

现代药品物流优化再造 造福于民

我院门诊药房改造完成

7月12日,历时近三个月的门诊药房改造工程目前已经完成,北京大学人民医院正式启用门诊取药新流程,改造后的门诊药房以崭新的面貌和姿态重新亮相。作为一所拥有96年历史的老医院,为了更好的服务于患者,北京大学人民医院在不改变医院门诊格局、不影响日常诊疗工作的情况下,因地制宜对门诊药房进行了改造,同时引入现代信息技术,对取药流程进行了改造和优化,实现了现代药品物流精细化管理。

改造后的门诊药房引进全自动发药机、提升机、射频条码器、LED显示屏提示系统等先进设备,告别了传统的手工药品调配模式,步入信息化、自动化发药新阶段。

规范化的流程和严谨的工作作风始终是用药安全的最好保障。此次整改在空间上明确了1层中央门诊药房与地下1层调剂中心上下两层功能。地下调剂中心设置2台摆药机,可准确又快速地进行药品调剂。同时,增设13台提升机,将调剂完的药剂直接送到各个窗口。患者在诊室开具处方并缴费后,系统便即时将信息传到药房,摆药机便调剂药物。调剂完成的药品托盘内置RF-ID芯片,具有发药防错功能,通过信息化降低发药错误率。随后,升降机自

动将药送至发药窗口。此次门诊药房改造还对西药房和中药房进行了合并,同时开了中药与西药的患者可一次取药,无需像往常一样重复排队。两个药房合并,可以更加有效地利用空间,也更有效地安排人员,让药师有更多的时间指导患者用药,真正“还药师于民”。

新门诊药房和取药流程的优化改造,更牵动了全体“人民人”的心。在药房改造和新的取药流程的磨合过程中,在王杉院长陈红书记的亲自关心指导下,党院办、总务处、信息中心、客服部、保卫处、护理部、总务处、设备处、基建处等部门都给予了大力支持,使工作如期得以开展。在改造后的新门诊药房启用的第一时间,全体院领导班子成员认真看了药房内的自动化发药设施,同时详细听取了门诊药房的工作流程和信息化平台搭建的情况介绍,对门诊药房的工作流程和规划布局进行深入调研。

旧貌换新颜后的北京大学人民医院门诊药房通过合理科学的规划,提高调剂发药效率,极大改善门诊环境与就诊秩序,同时实现从处方调剂到取药的全面质量管理。您的满意我们的追求,始终是北京大学人民医院的服务宗旨。

(药剂科、宣传处 责任编辑:李杨乐)

美国梅奥诊所专家到我院参观交流

英国伦敦国王学院副院长一行来访我院

6月3日,美国梅奥诊所(Mayo clinic)妇产科E.A.STEWART教授和影像科Jane C. Carlon教授到访我院,在妇产科及放射科相关人员陪同下分别参观北京大学人民医院妇产科及放射科。

E.A.STEWART教授仔细参观了医院妇科、产科、计划生育、超声影像科及生殖医学中心,王朝华主任医师、鹿群副教授分别向外宾介绍医院门诊日常工作。随后两位教授来到妇科病房,与人民医院妇产科魏丽惠教授、妇产科主任王建六教授、杨欣教授、鹿群副教授、赵丽君副研究员座谈。E.A.STEWART教授和Jane C. Carlon教授了解了人民医院发展情况,并详细了解妇产科发展变迁历史。而后E.A.STEWART教授进行了演讲,向与会人员介绍梅奥诊所概况。她介绍了该中心妇产科的发展历程,分享其擅长的辅助生殖技术及子宫肌瘤治疗方面的新进展,还向与会人员展示了无需干扰胚胎生长环境即时拍摄的腹腔镜实时扫描仪器图片及腹腔镜获得的不同胚胎分裂的动态视频。STEWART教授还向人民医院相关妇科医师就子宫肌瘤治疗方面深入讲述关于药物治疗、微创及开腹手术、子宫动脉栓塞、



洪楠主任陪同Jane C. Carlon教授,到门诊楼一层放射科参观。Jane C. Carlon教授首先了解了放射科的工作流程和业务特点,对于目前放射科的平顺、高效的业务流程给予很高的评价。随后洪楠主任来到报告诊断室,向Jane C. Carlon教授介绍了放射科在影像诊断和中文结构化报告方面的进展,并一起观摩了放射科医生、技师在最新的CT影像后处理工作站上完成各个器官的后处理演示。最后, Jane C. Carlon教授来到了医院最新安装的750W磁共振设备旁,了解了放射科如何利用人才和技术优势,在具有国际先进水平的影像设备上深入研究临床和科研的应用前景。

(妇产科、放射科)

6月10日,英国伦敦国王学院(King's College London, KCL)副院长Robert Lechler爵士一行4人在北京大学医学部国合处人员的陪同下来我院进行参观访问,在我院网真会议室,王杉院长与外宾亲切座谈,刘帆院长助理、乳腺科王殊副主任、国合办任景怡副主任等出席了座谈会。

王杉院长对外宾一行到访表示欢迎,Robert Lechler爵士对我院的感情接待表示由衷感谢,并介绍了来访团其他成员,外宾此行旨在与北京大学医学部洽谈合作,并在医学部的推荐下专程到我院与王杉院长座谈,了解医院管理和信息化建设情况。

王杉院长向外宾介绍了我院的建院溯源、历史沿革、医教研概况、重点学科和优秀学科带头人,并着重介绍了率先开展的信息化医院管理创新,包括IDS、HRP、BI、EMR等各项与国际接轨的信息化项目成果。刘帆院长助理介绍了我院已获得HIMSS(Healthcare

Information and Management Systems Society)7级认证的信息系统,包括信息化全覆盖、无纸化办公、闭环管理、临床数据中心、数据决策支持、标准化规范化等六个维度的信息化建设情况。

外宾对并对医院利用国际顶尖的信息化管理,为患者提供优质、人性化的医疗服务,保障医疗质量和医疗安全的举措和成果给予了赞赏,双方展开热烈讨论并均表示希望在未来开展继续合作。

(国际合作办公室)

磁共振引导超声聚焦等治疗方式的优劣及选择,并就当前热点争议的子宫肌瘤旋切器发表相关看法。报告之后,与会人员就感兴趣的腹腔镜时动态发育观察系统及磁共振引导超声聚焦治疗子宫肌瘤的热点问题进行了热烈的讨论。座谈结束后,双方合影留念,并对今后两院加强继续交流及双方将在共同研究领域展开更深入的合作进行了讨论。

洪楠主任陪同Jane C. Carlon教授,到门诊楼一层放射科参观。Jane C. Carlon教授首先了解了放射科的工作流程和业务特点,对于目前放射科的平顺、高效的业务流程给予很高的评价。随后洪楠主任来到报告诊断室,向Jane C. Carlon教授介绍了放射科在影像诊断和中文结构化报告方面的进展,并一起观摩了放射科医生、技师在最新的CT影像后处理工作站上完成各个器官的后处理演示。最后, Jane C. Carlon教授来到了医院最新安装的750W磁共振设备旁,了解了放射科如何利用人才和技术优势,在具有国际先进水平的影像设备上深入研究临床和科研的应用前景。

(妇产科、放射科)

中国睡眠研究会成立20周年庆典 我院青年医师崭露头角

6月13日至15日2014中国睡眠研究会第八届学术年会暨成立20周年庆典在北京举行。我院呼吸内科韩芳主任医师是中国睡眠研究会理事长,作为此次大会主席致欢迎辞,并作为“儿童发作性睡眠的遗传免疫机制”的大会主旨发言。

来自国内外的专家学者欢聚一堂。全国政协副主席、中国科协主席、北京大学医学部主任韩启德院士发来热情洋溢的贺辞,肯定了中国睡眠研究会作为国家一级学会和中国睡眠科技领域最权威的专业学术机构成长历程中对促进中国睡眠事业所发挥的作用,王陇德院士和钟南山院士分别题词祝贺。

我院医师在此次学术会上崭露头角。我院呼吸内科董霄松主任医师的论文“Hypocretin(orexin) neuropeptide precursor gene, HcRT, polymorphisms in early-onset narcolepsy with cataplexy”(《早发型猝倒型发作性睡眠下丘脑分泌素神经肽前体基因、下丘脑分泌素及其基因多态性的研究》)获得优秀青年医师论文奖。我院呼吸内科闫涵医师获得大会唯一的澳大利亚睡眠学会—中国睡眠研究会青年学者交流奖。此外我院呼吸内科睡眠中心医师也在大会上进行了报告进行交流。

(呼吸内科 闫涵)

多措并举服务临床 我院医保工作更上一层楼

近几年北京市医保支付制度改革逐步推进,我院医疗保险办公室由被动管理转变为主动管理,通过不断完善医保管理工作以适应新政策、新变化。

6月18日北大医院医保办和信息科来到我院进行交流。双方深入探讨了在信息化建设中的医保管理模式,互相学习、取长补短。

6月18日医保办和药剂科召开“关于超量开药相关事宜工作座谈会”。

医保办介绍了利用医保信息系统和BI系统中药品智能分析系统对超量开药问题的精细化管理方案。药剂科对现在医保信息化管理方案进行了了解,对未来科室间相互合作及如何避免超量开药问题进行了讨论和交流。

请进来,走出去

6月18日北大医院医保办和信息科来到我院进行交流。双方深入探讨了在信息化建设中的医保管理模式,互相学习、取长补短。

6月18日医保办和药剂科召开“关于超量开药相关事宜工作座谈会”。

医保办介绍了利用医保信息系统和BI系统中药品智能分析系统对超量开药问题的精细化管理方案。药剂科对现在医保信息化管理方案进行了了解,对未来科室间相互合作及如何避免超量开药问题进行了讨论和交流。

北京大学皮肤性病中心第四届优秀研究生论文评选活动在我院举行

6月19日北京大学皮肤性病中心第四届优秀研究生论文评选活动在本院科教楼104教室举行。来自北大医院、人民医院、北医三院的皮肤科研究生介绍了自己的科研成果,展现了集最新进展、最新理念和研究成果的学术盛宴。

北京大学皮肤性病学系主任、我院皮科主任张建中教授,北大医院皮肤科主任李若瑜教授主持了本次会议,北医三院皮肤科主任张春雷教授等皮科专家出席活动并担任评委。

参赛各位选手经过前期的精心准备、刻苦练习,比赛现场酣畅淋漓的发挥,介绍了自己的科研成果,

涉及真菌、皮炎、湿疹、白癜风、肿瘤、遗传、免疫和感染等各个皮肤科亚专业,部分研究成果在Blood、Nature等高影响因子的杂志中发表,达到了国际领先水平。

经过激烈的角逐,14名参赛选手中共有6名选手获奖,代表我院参赛的4名选手表现精彩,全部获奖,其中慕彩霞荣获一等奖;王芳荣获二等奖;马晓蕾、黄海艳荣获三等奖。

我院全体参赛研究生的获奖,渗透着导师和学生辛勤的汗水,也看到了我院皮科的后起之秀及发展之路。

(皮科 马晓蕾)

悠悠杏林路 融融人民情

我院举办2013下半年度退休人员座谈会

6月11日我院人事处联合离退处工作处召开了以“悠悠杏林路,融融人民情”为主题的退休员工座谈会。2013年下半年退休的老干部们与王杉院长、陈红书记、陈红松副书记等相关科室负责人共度美好时光。退休的老干部们感慨万分。医院为退休的老干部制作了画册及工作纪念牌。



王杉院长与陈红书记为退休职工颁发了退休纪念牌并合影留念。座谈会温馨和谐的气氛中结束。

(人事处、离退休工作处)

践行社会主义核心价值观

我身边的平凡榜样



第十四届吴杨奖 特殊贡献奖 冯传汉

冯传汉教授是我国著名骨科专家,北京大学人民医院骨科的建立者。尽管被旁人认为取得了杰出的成就,但在他本人看来,却只是“做了自己应该做的事”。他对自己的评价就是:“我只是一个勤奋的人,做一辈子勤奋的学生。”



首都十大健康卫士 陶其敏

我院肝研所陶其敏教授在回顾自己的医学生涯时说:“我一辈子在做防治肝炎的事。现在乙肝肝检测预防的问题解决了,治疗的事情还要继续做下去。治好病人是我一生职责,病人在最困难的时候来找我,一定要帮助他们,不能懈怠”



首都健康卫士 魏丽惠

以无尽赤诚善待病人,以仁爱仁术感动世界,以无私胸襟诠释人生价值,正是魏丽惠教授45载医学生涯的写照。魏教授用朴素的语言描述自己的心愿:“这一辈子,我最大的愿望就是让更多的患者康复、微笑、幸福,为中国妇女做点实事。”



第二届北京市优秀护士 黄婵

黄婵是俺们医院消化内科的一名护士,她发现拖鞋底磨平是导致患者跌倒的危险因素之一,因此她不仅告诉老年患者怎么预防跌倒,而且在患者入院时亲自检查他们的拖鞋,为他们更换防滑拖鞋,将安全护理的措施做到每一个细微处!



第三届北京市优秀护士 詹艳春

重症患者大多不能自主表达,除了各种仪器设备,更重要的是靠护士持续而细心的观察。詹艳春不仅克服了违背生物钟的痛苦,更用责任心和意志力将自己调整到兴奋状态。患者生命体征监测系统发出任何一点儿报警声,都会立刻引起她的警觉!



北京大学 优秀共产党员标兵 迟骋

迟骋是急诊科的一名医生,工作三年来他救治的患者数以千计,每一次生死较量都饱含着他的汗水和坚持!多少次他奋不顾身,忘了个人安危,冒着感染风险为患者进行紧急气管插管!多少次他不计苦累,甚至跪在地上抢救患者!



北京大学 优秀共产党员 叶稚俊

泌尿外科的叶稚俊大夫非常重视诊疗中的心理疏通,关注患者的心理变化,在工作中给患者一个亲切的笑脸、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候、一个细心的抚慰。从点滴做起,视病人如亲人,从而赢得了患者的理解、支持与尊重!



北京大学 优秀共产党员 王梅

她热爱医学事业,她以为为患者解除痛苦为天职,她以高尚的医德、精湛的医术、无私的爱心为医学事业奉献40载,她在慢性肾脏病及血液净化方面享有盛誉,她就是全国著名肾脏病专家、北京大学人民医院肾内科王梅教授!



北京大学 优秀共产党员 李春

由于风湿病知识普及相对滞后,且多数患者对预后情绪悲观,为了让病人对疾病有全面的认识,俺们风湿免疫科的李春大夫总能耐心地给每一例患者深入浅出地讲解疾病的病因、诊治情况和康复要点,帮助患者树立起战胜病魔的信心!



北京大学 优秀共产党员 李银莹

俺们医院的李银莹老师自调入医院感染管理办公室后,将个人在护理专业和管理方面多年的经验融入到医院感染管理工作中,通过与临床医护人员的良好沟通,使医院感染管理的规范和理念更顺畅的在临床一线贯彻实施!



北京大学 优秀共产党员 李彩霞

说起俺们医院神经内科的李彩霞老师所获得过的荣誉,那可真是不少,17年前她连任两届“最佳护士小姐”,11年前她是“英雄护士健康天使”,而如今她用“爱心、精心、细心、耐心”赢得了人民医院的四心奖!



北京大学 优秀共产党员 安海燕

俺们手麻醉科的安海燕大夫的座右铭就是“用平常心在平凡的岗位上做精彩的事,为医疗事业发展贡献自己的力量!”年轻有为的她已经能够胜任心脏、胸科等大型复杂手术以及危重患者的麻醉,并已经熟练掌握了超声介入等先进麻醉技术!



北京大学 优秀共产党员 李春英

“退而不休,甘当志愿者,传承以人、仁为本的医院文化”,这就是俺们医院李春英老师!对于医院年青一代的成长,他倾注了大量的心血!他坚持每年为新员工和新学生作入院教育,讲授科研道德和科研方法,深受广大欢迎!



北京大学 优秀共产党员 李颖

2013年4月北京出现了第一例人感染H7N9禽流感病例,面对突发的疫情作为感染科门诊护士长李颖没有选择退却,在最短的时间内完成了感控技能的培训并完善了发热门诊的分区,为医院传染病防控工作筑起了一道坚实的“防火墙”!



庆祝党的93岁生日



我院成功举办第六届“肠粘膜屏障与相关疾病论坛”及第五届“免疫介导消化系统疾病论坛”

6月6日至8日，我院消化内科主办的第六届“肠粘膜屏障与相关疾病论坛”及第五届“免疫介导消化系统疾病论坛”成功召开。国内外多位知名学者专家齐聚一堂。

6月6日举办的“肠粘膜屏障与相关疾病论坛”开幕式上副院长、消化内科主任刘玉兰教授致辞。美国匹兹堡大学遗传药理中心主任谢文教授等6位教授进行了专题讲座，演讲题目均为肠粘膜屏障相关前沿内容，围绕肠粘膜屏障与消化动力、免疫、炎症、饮食等问题展开讨论，现场气氛热烈。

6月7日至8日举办的“免疫介导消化系统疾病论坛”开幕式上院长王杉教授，中华消化病学分会主任委员、中国人民解放军总医院消化内科主任杨云生教授，大会主席刘玉兰教授分别致开幕辞。

中国工程院副院长、中华消化病学分会主任委员、西京消化病院院长樊代明院士在开场演讲中阐述了肠粘膜屏障和肠道免疫概念。论坛上各国学者各抒己见，学术思想碰撞产生出智慧的火花。会场嘉宾积极踊跃地发言提问，讨论气氛如火如荼，令人受益匪浅。

本次论坛召开之际正值我院消化内科刘玉兰主任所编撰书目《整合肝肠病学—肝肠对话》发行之时，消化



内科将此书赠与每位学者。

为期3天的第六届肠粘膜屏障与相关疾病论坛及第五届免疫介导消化系统疾病论坛圆满落下帷幕。

(消化内科)

第七届卵巢恶性肿瘤和子宫内膜异位症诊治新进展学习班成功举办



由我院妇科肿瘤研究室、中华妇科肿瘤学会儿分会、中国妇产科临床杂志社主办的国家级继续教育项目“卵巢恶性肿瘤和子宫内膜异位症诊治新进展学习班”6月13日至15日成功举办。学习班吸引了全国各地的学员参加。我院党委书记陈红教授到会祝贺并致开幕辞，妇产科主任王建六教授致欢迎词，崔恒教授任大会主席。此次会议邀请到了郎景和院士的“卵巢癌和子宫内膜异位症”报告，以及多位专家的精彩讲座引起了与会者的极大兴趣。学习班还就子宫内膜异位症与不孕进行了病理讨论并在现场手术演示阶段安排了手术。学员们对本次学习班给予了高度评价，表示对学员们今后的临床工作有很大帮助。

到院祝贺并致开幕辞，妇产科主任王建六教授致欢迎词，崔恒教授任大会主席。此次会议邀请到了郎景和院士的“卵巢癌和子宫内膜异位症”报告，以及多位专家的精彩讲座引起了与会者的极大兴趣。学习班还就子宫内膜异位症与不孕进行了病理讨论并在现场手术演示阶段安排了手术。学员们对本次学习班给予了高度评价，表示对学员们今后的临床工作有很大帮助。

(妇产科 马瑞琼)

北京市食品药品监督管理局副局长卢爱丽来我院举行讲座

6月9日，北京市食品药品监督管理局副局长卢爱丽来我院进行《医疗器械不良事件监测》讲座。讲座由设备处沈晨阳处长主持，魏来副院长出席，临床及医技科室主任、护士长等听了讲座。

卢爱丽副局长讲解为何要开展监测工作、如何理解医疗器械不良事件和监测、如何报告不良事件。纠正了医疗器械不良事件等于医疗事故的错误观点，强调了上报医疗器械不良事件的重要性。对我院工作予以肯定。我院2013年被评为“日常监测工作先进单位”，医院及医院监测联络员多年被评为先进。

(内分泌科)



耳鼻喉科过敏性鼻炎门诊初见成效

过敏性鼻炎的发病率呈逐年上升趋势。影响患者生活质量，并可引起哮喘等并发症，同时存在健康隐患危及生命。

2013年10月我院耳鼻喉科设立了过敏性鼻炎门诊，每周三下午为专科门诊时间，出诊专家由邢志敏主任医师等组成。耳鼻喉科具备专门的过敏原检查室、免疫治疗室。免疫治疗的人员均受过相关培训，中心实验室配备专门的设备和人员检测各种变应原抗体和抗原。

耳鼻喉科用国际标准的变应原疫苗通过皮下注射的途径逐步增加剂量给予患者，专科门诊开设近八个月来，为数百例过敏性鼻炎患者提供咨询及治疗，数十例病人接受脱敏治疗，我院耳鼻喉科过敏性鼻炎门诊广受好评。

(耳鼻喉科)

过敏性鼻炎的发病率呈逐年上升趋势。影响患者生活质量，并可引起哮喘等并发症，同时存在健康隐患危及生命。

2013年10月我院耳鼻喉科设立了过敏性鼻炎门诊，每周三下午为专科门诊时间，出诊专家由邢志敏主任医师等组成。耳鼻喉科具备专门的过敏原检查室、免疫治疗室。免疫治疗的人员均受过相关培训，中心实验室配备专门的设备和人员检测各种变应原抗体和抗原。

耳鼻喉科用国际标准的变应原疫苗通过皮下注射的途径逐步增加剂量给予患者，专科门诊开设近八个月来，为数百例过敏性鼻炎患者提供咨询及治疗，数十例病人接受脱敏治疗，我院耳鼻喉科过敏性鼻炎门诊广受好评。

(耳鼻喉科)

呼吸内科哮喘大讲堂开展活动三周年

6月16日下午，我院呼吸内科哮喘大讲堂系列讲座《哮喘的预防与监测》在门诊五楼报告厅举行，这是哮喘大讲堂开课以来的第36次课程。主管护士刘君讲解了哮喘的预防与监测的重要性，介绍了监测哮喘病人病情变化的简易仪器——峰流速仪的使用方法。

应广大哮喘患者的要求，呼吸内科哮喘患者协

自2011年7月开办了哮喘大讲堂系列讲座，重点传授和普及哮喘防治的基础知识。系列讲座分为“哮喘是什么”、“哮喘的治疗药物”、“哮喘的预防与监测”三大主题，每周一讲，由呼吸内科哮喘患者协会医学咨询组的医护专家循环授课。至今呼吸内科哮喘大讲堂已经开课三年，共授课36次，1203位哮喘患者和家属参加了课程。

(呼吸内科 崔月莉)

离退休工作处举行2014年医院情况通报会

6月26日，我院离退休工作处在门诊楼五层报告厅为离退休职工举行了2014年医院情况通报会。党委副书记陈红松首先为大家介绍了医院今年的发展规划及取得的成绩。随后，王立国老师为大家讲解了院史资料收集整理及撰写医院党建工作概况的体

会。最后，退休一、二党支部的付毅力和田冬梅书记总结了2014年上半年的支部活动。老同志们感慨道，每年的情况通报会让大家感觉还在参与医院的各项工作之中，让老“人民人”十分有归属感。

(离退休工作处)

“拆弹部队”再出击 高龄腹主动脉瘤破裂病人获痊愈

我院通过微创手术成功救治高龄腹主动脉瘤破裂病人

6月22日凌晨一位81岁的患者被送到我院急诊科就诊，此时患者病情危重，处于休克状态。血管外科蒋京军副主任医师会诊后协同急诊外科、放射科迅速为病人做检查，发现患者腹主动脉瘤破裂出血，如不能及时控制出血，患者随时存在生命危险。考虑到该患者年龄较大，心肺功能较差，传统的全麻开腹手术无法承受，血管外科果断选择了局麻微创的主动脉腔内修复手术。

时间就是生命，患者在最短的时间内被送往了手术室，在不足半小时的时间内完成了对破裂腹主动脉瘤的治疗，术后患者很快恢复并出院。

腹主动脉瘤破裂是一种极其凶险的临床状况，死亡率高达80%-90%，很多病人未到达医院就已死亡。早期诊断是降低死亡率的最重要手段。紧急手术是最有效治疗方法。随着主动脉腔内修复技术的进步，其在主动脉疾病治疗中的应用越来越广泛。它可以弥补传统开放手术的弊端，手术创伤小，成功率高，死亡率低。近年来北京大学人民医院血管外科在张小明主任的带领下，利用该技术每年在院内完成主动脉腔内修复手术百例以上，效果显著，在国内处于领先水平。

(血管外科: 孙占国、蒋京军 责任编辑: 李杨乐)

将健康知识带到东方培新学校

6月5日，我院临床营养科柳鹏博士受邀请，为东方培新学校的家长、老师及学生做了题为《肥胖的营养与运动处方》的健康讲座。

柳鹏博士介绍了肥胖的类型、原因、判断标准等内容，并阐述了肥胖的营养与运动治

临床营养科健康讲座走进顺义区委党校

6月25日上午，我院临床营养科柳鹏博士应邀顺义区委党校邀请，做了一场题为《合理膳食与慢病控制》的健康讲座。此次讲座是北京市疾病预防控制中心(CDC)举办的健康大讲堂系列活动之一。

讲座中，柳博士详细说明了WHO衡量健康的十项标准以及维护健康的四大基石，并针对不同的慢性疾病介绍了不同的饮食建议。详尽实用的内容为在场听众日后的膳食选择以及生活方式提供了理论依据。

柳博士详细说明了WHO衡量健康的十项标准以及维护健康的四大基石，并针对不同的慢性疾病介绍了不同的饮食建议。详尽实用的内容为在场听众日后的膳食选择以及生活方式提供了理论依据。

(临床营养科: 李婧 责任编辑: 马琳)

感受生活 亲近自然

我院组织离退休职工游览北京野生动物园

6月18日，我院离退休工作处组织离退休职工参观游览了北京野生动物园。野生动物园占地3600亩，共有世界各地珍稀野生动物200多种10000余头。老同志们一边游览、一边聊天、享受着大自然和动物带来的快乐，并不时用手中的相机留下美好的记忆。为了保障老同志们的健康和平安，离退休工作处特意安排了随队的医生，参加游览的离退休人员其乐融融，为晚年生活又增添了亮丽的颜色。

(离退休工作处)

2013年度优秀职工风采：生命律动 最美和音——郭继鸿教授



生命是一曲美妙的乐章，心脏律动时而激扬有力，时而安详平缓，但也有不和谐音符的出现，甚至戛然而止。北京大学人民医院心脏中心副主任郭继鸿教授，用40年的坚持、努力和付出去守护着生命乐章中的最美的律动与和音。

“独树一帜不是学术，百花齐放才能迎来学术的春天”

作为新中国第一批研究生，郭继鸿专攻研究心律失常的诊断与治疗。1987年调入北京医学院附属人民医院（现北京大学人民医院）心脏中心副主任郭继鸿教授，和起搏领域水平距国际先进水平差距很大。1989年他作为访问学者在美国斯坦福大学医学院从事为期一年的心电生理学研究，回国后创建了北京大学人民医院临床心电生理室，并在国内率先开展了直流电消融，射频消融治疗心动过速；举办了国内第一届射频消融新技术研讨班；植入了国内首例“植入式Holter”和“首例CRT-D心律失常装置”；率先提出了“快慢综合征”、“左房低效收缩综合征”等新疾病的概念……郭继鸿及其团队一直走在心脏电生理和起搏领域的学术前沿。

学习习近平总书记五四讲话

5月7日，血研所党支部组织党员认真学习讲话精神，并将讲话精神向团员青年及血研所其他医护人员进行传达，切实把全院医护人员，以及研究生和进修医的思想和行动统一到讲话精神上来，让“自觉践行社会主义核心价值观”成为北京大学血液病研究所教职员工的思想共识。

（血研所 赵翔宇）

6月5日，总务处党支部在未名宾馆第九会议室召开了支部党员学习“青年要自觉践行社会主义核心价值观——习近平在北京大学师生座谈会上的讲话”的座谈会，会议由支部书记彭洪主持，总务处党支部党员积极参加。大家结合工作实际，就习近平的讲话交流了心得，一致认为习总书记的讲话为党员树立和培育社会主义核心价值观指出了努力方向，特别是要将总书记提出的“勤学、修德、明辨、笃实”的要求作为立身处世的基本遵循。

（总务处党支部）

耳鼻喉科皮科党支部：

组织学习贾永青、胡佩兰等同志先进事迹

2014年6月10日，耳鼻喉科皮科党支部召开全体党员会议，在沈凤勤书记带领下，组织落实国家卫生计生委关于开展向践行社会主义核心价值观先进典型学习的决定。

通过先进事迹介绍，大家对几位在医疗卫生领域涌现的先进典型有了进一步了解。身患癌症与病魔进行抗争的贾永青医生，坚持奋斗在临床一线；胡佩兰同志退休后一直坚持在社区服务中心坐诊27年，每周出诊6天，从未间断；贾立群同志缝死白大衣兜口，谢绝患儿家长各种形式的馈赠；徐克成同志先后免费帮扶救治了400多名贫困患者，减免和资助医疗费用大550万元；上柏住院部医疗队数

郭继鸿坚信，学术不是闭门造车，而是需要广泛交流共同切磋，和全国各地的同行分享，同时全国各地的疑难、特殊病例，一起探讨和琢磨，找出解决方案，共同提高。北京大学人民医院心脏中心连续24年举办“心脏电生理和射频消融研讨班”，为中国心律失常专业的发展起了巨大的推动作用。连续15年举办全国心脏起搏器基础与进展研讨班，成为心脏起搏界的培训盛会，被业内称为“心脏起搏黄埔军校”。

他撰写主编的正式专业书籍多达30部，得到业内专家和各级医师的广泛好评。面对成就，郭继鸿坚信“独树一帜不是学术，百花齐放才能迎来学术的春天。”

“有风险是肯定的，但身系患者生的希望，我们不做谁来做？！”

每周四下午郭继鸿教授的门诊室内外总拥挤着大量操着天南地北口音的病患及家属，有耄耋老人，更有垂髫孩童。全神贯注，一丝不苟是他工作的常态。一下午看四、五十个患者是很平常的事。“找到我的病人一般都是别人解决不了的问题，很多是外地病人，经济条件也不是很好，除了看好心脏的病，要解除他们的心理的负担和恐惧，帮助他们找到最适合的解决方案。”正是这样的兢兢业业，恪尽职守，郭继鸿建立了全国最佳的心脏起搏器随访门诊，“全国最佳”来之不易，这份患者的信任更弥足珍贵。

在随访中，郭继鸿发现，起搏器就像一把双刃剑，一旦出现感染就成为潜伏心脏的炸弹，但如果电极拔除术如操作不当，会造成心脏破裂导致死亡，因此起搏器感染的处理（尤其是电极拔除领域）始终成为世界范围内的难题。如何缓解这部分患者的痛苦？成为他迫切寻求解决攻关的难题。郭继鸿教授带领团队在国内率先开展起搏器电极导线拔除术，已成功为近500名患者实施电极拔除术，成为亚太地区电极拔除领域的先锋，是国内该领域最权威诊疗中心。

谈到在“生命禁区”排“雷”，郭继鸿说道：“我们作为亚洲最大的心律植入装置拔除的中心，医生要承担很大的风险，每一例手术都有千钧之重，但别无选择，因为我们身系患者后生的希望，我们不做，谁做？！”掷地有声的话语彰显了郭继鸿教授及其团队的担当。

“越是艰苦贫瘠的地方，越是我们工作的一线”

“德高望重”似乎已无法衡量 郭继鸿对于公益的坚守。他多方奔走疾呼，发起各种公益活动，向公众介绍遗传性心律失常、心脏猝死等知识，进行一系列的科普教育和义诊公益活动。

2014年7月，作为“共铸中国心”大型公益行动专家团队执行主席，郭继鸿再次赶赴云南迪庆，参加“同心·共铸中国心”云南迪庆行大型公益活动，这是他第六次公益行，在此之前他的足迹踏遍四川、宁夏、山东、内蒙古及西藏、青海、甘肃等最艰苦的边远山区，进行地方病调研、义诊巡诊、爱心捐赠、医疗培训、健康讲座及救助等。

“心律失常是我国常见的一种心血管病，几乎每个人一生中都会有心律失常，只是发病年龄、种类及伴随的症状不一样，年纪越大，发生率会随之增大，另外，患有冠心病、心脏病、高血压等心血管疾病的患者，发生率也会增加。”郭继鸿说，受地域影响，居住于高原地区的正常人，其心律失常发生率也高于平原地区正常人，所以越是艰苦贫瘠的地方越是我们工作的一线。年过花甲的郭继鸿，不顾高原反应，毅然带队开赴海拔最高，条件最艰苦的地方，无论是在硝烟中，还是在震区，都能看见他忙碌的身影，像战士一样冲在义诊活动的最前线。在这场爱心的传递和接力中，用仁爱之心、期盼之心、报国之志铸造着我们共同的中国心。

四十年坚守，四十年耕耘，在守护生命乐章最美和音的过程中，郭继鸿教授探索着，经历着，享受着。

重症医学科：举办党团联合活动

6月7日，我院重症医学科党支部及团支部组织党员、团员来到古北水镇进行党团联合活动。

古北水镇位于北京市密云县古北口镇，被联合国教科文组织确定为“原始长城”。大家游览了保持最完好司马台长城，在古北水镇大家积极体验古镇生活，感受到了当地独特的民情民俗，对中国北方的民间文化有了了解。活动中大家舒缓了日常的工作压力，放松了身心。这次活动不仅是一次放松之旅，更是一次学习之旅。大家学习了习近平总书记在北京的五四讲话精神，并结合自身的实际情况畅所欲言。大家纷纷表示，当代青年人要树立社会主义核心价值观，并自觉成为核心价值观的践行者和传播者，要从“勤学、修德、明辨、笃实”四方面严格要求自己，扣好人生的第一个扣子，从而实现有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生。

此次学习大家在活动中激励青年人树立正确的核心价值观，同时也让支部党员团员放松心情，增进了大家的感情，增加了科室的凝聚力。

医务处党支部：走进北京市急救医疗培训中心

我院医务处党支部组织科室人员于6月6日走进北京市急救医疗培训中心参加培训。

“当发现有人发生心脏性猝死时，旁边的人常常措手不及，守候等待医生来救。其实这样就会延误最宝贵的抢救时机。”培训师站在模拟人旁边演示着针对猝死进行心肺复苏的急救步骤。到场的学员用心记住每个环节。随后学员们在人体模型进行了模拟急救实操，亲身体验了心肺复苏、人工呼吸的基本动作，看似简单的几个动作，操作起来

还真不简单，培训师进行现场指导点评。除了急救实操，现场的多媒体所演示的场景令到场人员有了身临其境的体验。随后，培训师还对昏迷伤者的正确体位和火灾逃生等其他意外伤害的医学救护知识进行了生动的解释和现场演示。

通过此次北京市急救医疗培训和体验，医务处党支部的党员们学习到了最新抢救技术理念和方法，夯实了急救实操技能，“时间就是生命”的理念深深扎根在每个人心中。（医务处党支部）

急诊科党支部：职工子女欢庆六一



6月1日，随着四位小主持人的精彩亮相，我院急诊科第12届“把爱献给急诊职工的子女们”庆祝六一活动在科教楼多功能厅拉开了帷幕。本次活动的主题是“蓝天去哪了”。共有19位小朋友和20多位家长参加了此次活动。

本次活动共设置了4个环节，分别为“我爱北京的蓝天”、“环保知识知多少”、“喜洋洋淘宝屋”及“爱的鼓励”。在“我爱北京的蓝天”环节中，小朋友们通过手中的画笔，美妙的歌声，以及丰富的想象力表达了对北京蓝天的热爱及憧憬。在“环保知识知多少”的环节中，设置了关于环保及低碳生活的小常

外科联合二党支部、机关一党支部：参观学习西柏坡

6月7日，我院外科联合二党支部、机关一党支部联合组织支部党员前往西柏坡参观学习。大家怀着崇敬的心情参观了西柏坡纪念馆，亲眼见证毛泽东、周恩来、朱德、刘少奇、任弼时等革命伟人生活和工作过的地方以及七届二中全会会址。

实地参观给党员们带来心灵震撼，参观后大家的心情久久不能平静，通过这次活动，两个支部的党员回顾了党带领人民进行伟大革命斗争的历史，重温了毛泽东同志在党的七届二中全会上的讲话，牢记了毛泽东同志倡导的“两个务必”。党员们都表示要从我做起，

医技机关联合党支部：

开展“西单献血小屋志愿者一日行”活动



6月14日是第11个世界献血日，在西城献血办公室和我院输血科田文沁主任的大力支持下，医技机关联合支部组织党员、入党积极分子以及团员青年来到西单献血小屋进行了志愿者一日行活动。

我院是北京市用血量最大的医院之一，血液对于医院血液病以及外科患者的治疗起到了无法替代的作用。2010-2013年我院组织员工累计参与无偿献血551人次，共计献血111200毫升，连续多年被评为北京市无偿献血优秀

泌尿外科党支部：参观李大钊烈士陵园

盛夏清晨，在许克新书记、黄晓波副主任的带领下，北京大学人民医院泌尿外科党、团员以及入党积极分子来到李大钊烈士陵园，参加“深切缅怀革命先烈，弘扬社会主义核心价值观”主题党日活

动。汉白玉塑像前，黄晓波副主任讲述了李大钊同志“少年立志，为共产主义奋斗终身；坚贞不屈，为民族解放鞠躬尽瘁”的感人事迹。党旗下，支部书记许克新带领全体党员重温入党誓词，大家还纷纷为贫困地区捐款，以表达



保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的精神，严于律己，全心全意为群众服务。

（外科联合二党支部、机关一党支部）

团体。

为了让支部成员了解并服务于无偿献血工作，支部成员来到北京市区最大的采血点——西单献血小屋。支部成员表示此次活动意义深远，通过短暂的志愿者活动，让大家看到了志愿者的无私、献血者的热情。血液挽救了无数患者的生命，正是因为在这背后有无数爱心人士的支持，“献血有量，爱心无价”大家用点滴爱心汇成生命的海洋。

（医技机关联合支部）

他们的爱心。

最后，大家学习了习近平主席在北大的讲话，重点介绍社会主义核心价值观的形成，并要求支部党员从“勤学、修德、明辨、笃实”方面践行社会主义核心价值观；激励大家作为医护人员要勤于钻研，提高医护技术和服务质量，营造和谐就医环境。用自己对事业的热爱来实现心中的梦想，践行社会主义核心价值观！

（泌尿外科党支部 责任编辑 田竞冉）

中医科党支部：组织药植园劳动

6月20日，我院中医科党支部组织党员开展中医科药植园除草活动。

在支部书记白文的带领下，党员们在中医科门诊前花圃外集合。花圃中是大家亲手种植的枸杞、芍药、板蓝根、金银花和玉兰树等植物，由于近日雨水丰沛杂草丛生。在炎炎烈日下，大家埋头苦干，任凭泥土沾满了鞋和裤脚，任凭满头大汗、手掌泛红，也没有一个人说苦、喊累。经过共同努力，药植园重新恢复了整洁的面貌。

为了使支部活动更加规范化，支部在活动前做了充分的准备工

设备处党支部：开展“为党旗增辉”主题党日活

6月20日，我院设备处党支部开展了“学习习近平总书记重要讲话精神，为党旗增辉”的主题党日活动。党日活动中，全体党员和积极分子集中学习了习近平总书记讲话内容，同时还邀请到机关六党



支部书记王立国老师，进行《院史资料收集整理撰写医院党建工作概况的体会》的讲座。王立国老师结合2008年制作院史及2009年制作医院党建工作汇总的亲身经历及心得体会，向大家生动展现了人民医院九十六年的历史和发展。

讲座结束后，设备处党支部的支部成员与王立国老师展开热烈的讨论，大家纷纷表示此次讲座受益

（设备处党支部）

机关五党支部联合机关团支部：

组织捐款捐书活动

为深入开展创先争优活动，推进基层党建工作，在上级党委的号召下，我院机关五党支部于6月27日开展了“共产党员献爱心”捐款活动，所捐善款将全部用于资助低保老人医疗、贫困学生上学、困难党员帮扶以及低收入家庭大病救助等方面。大家纷纷伸出援助之手，共筹得善款千余元。

同时，机关五党支部联合机关团支部组织了“捐赠图书、传递爱心”为主题的图书捐赠活动，旨在为医务社会工作暨志愿服务工作部图书借阅志愿服务项目提供图书资

源，丰富图书库，为患者提供更多图书借阅的机会，充实患者在住院期间的生活，使其放松心情并感受到来自医院和社会各方的爱心与关怀。党员团员纷纷响应号召，捐出自己珍贵的藏书。活动当天共募集图书50余本。

此次捐款捐书活动，充分体现出院团员、积极分子积极参与社会公益活动的热情，大家看到了每个人心中的爱心、热心和关心。

（机关五党支部、机关团支部 陈晶玲、陈明 责任编辑：李杨乐）

心脏中心团支部：参观北京砖塔空间正阳书局

6月18日上午10时许，北京大学人民医院心脏中心团支部在北京砖塔空间正阳书局组织了一次以“了解北京历史 弘扬北京精神”的主题团日活动。

这里有最珍贵的老北京图书，这里有最熟悉的老北京物件，这里有最地道的老北京文化……刚一进门大家就感到一股老北京的味道扑面而来，从元大都时期的郊野到如今的繁华闹市，万松老人塔历经数百年的沧桑巨变，见证了从一个民族从兴盛到衰败再到复兴的过程。大家在感受了历史的厚重之后进入展区参观。展区内，有老北京城区的俯视图以及不同年代



的人们对宝塔的修建的详细记载，一件件展品和历史记录，书写出老北京的独特风韵，让人叹为观止。

通过此次活动，团员们在北京的历史交流文化氛围中，不仅领略到了北京历史浓厚的文化气息，而且体会到了“北京精神——爱国、创新、包容、厚德”的实质内涵。

（心脏中心团支部 李玉）