



产房里的故事

■ 妇产科产科病房 许凯



分娩是女人一生中刻骨铭心的时刻，需要忍受巨大的疼痛。因此分娩时产妇不仅需要身体上的照顾和看护，更需要心灵上的支持与鼓励。记忆最深的还是那个夜班，我按照常规对一名经阴道分娩的产妇进行第四产程观察时，发现产妇产率逐渐增长，并开始出现胸闷、口渴等症状。在立刻通知医生的同时，我立即检查产妇的阴道出血情况，发现产妇由于子宫收缩乏力而导致产后出血，短短几分钟出血量就达到800毫升。我们当即启动产后出血应急预案，按摩子宫、给予促子宫收缩药、开放第二条静脉通路、急查各项化验、吸氧、持续心电监护……在所有人都忙于抢救产妇的时候，我突然发现产妇在瑟瑟发抖，她不断用疑问和慌张的口吻向医护人员询问着。从她的眼神和语气中我能感受到她此

五颜六色的气球

■ 呼吸内科 李颖



我们科有次收治了一位72岁的患有慢阻肺合并呼吸衰竭的外地患者。经过几天的住院治疗，虽然患者病情趋于稳定，但身体仍旧虚弱，咳嗽无力。我想病人虽然病情好转，但营养状况不良不利于呼吸功能的恢复。因此每天开餐前，在协助老人洗手时我都会鼓励他多吃一些肉蛋类食物，下班后再去找老人看看他今天吃了多少饭，而且我每天都为老人振肺排痰。一周后老人可以自行咳嗽了，营养

状况逐渐改善，体重也增长了1kg。这时我为老人制定了呼吸功能锻炼计划，建议家属购买呼吸功能锻炼器。一连两天过去了，家属一直没有买。我猜可能是由于经济困难，于是就从家里找来过节用剩的气球，告诉患者可以通过吹气球锻炼呼吸功能。老人非常高兴，表示一定积极配合，努力练习。我每天给老人布置任务，指导他循序渐进地练习。病床旁五颜六色的气球，都是老人向我交的作业。

出院那天老人将这些五颜六色的气球送给我们，以感谢我们住院期间对他的照顾。一个月后，老人从老家打来了电话，告诉我们他身体恢复得很好，还传来了在家中练习吹气球的照片。我知道，给老人留下美好记忆的不仅是我这个护士，更是北京大学人民医院呼吸内科这个团队。

点亮生命之灯

■ 急诊科 张子含



急诊科是医院里重症病人最集中、病种最多、抢救任务最繁重的科室，是所有急救病人入院治疗的第一线。有人说，这里的工作最脏、最累，吃饭没钟点，困了不能睡，没有节假日，只要有人求救，哪里需要去哪里！而门诊作为急诊科的窗口，更是重中之重，工作质量的高低直接影响到抢救的成败。记得有天下午2点左右，一名年轻男子捂着胸口来到分诊台，主诉胸痛。我立即启动了胸痛患者绿色通道，为患者测量生命体征后优先安排就诊，并为患者做了心电图。心电图显示该男子为急性ST段抬高性心肌梗。我立即通知抢救室医生，并为患

者开放静脉通路、抽血、吸氧、进行心电监护，并遵医嘱给予口服和静脉药物。导管室医生迅速来到现场，将他收入导管室进行介入治疗。从他步入急诊科到转入导管室用了不到20分钟，这是和生命在赛跑啊！他家属感激的表情和话语至今深深地印在我的脑海。正是身边这一点一滴的感动，使我能够坚定地在护理工作岗位上一直坚持下去，把辛苦、劳累、埋怨留给自己，将欢乐、健康、平安送给患者。

急诊科永远是喧嚣的，医生和护士们的步履永远是匆忙的，我们苦在其中，乐在其中。当初我选择了这个职业，就是选择了奉献！在工作中，我总是严格要求自己，力争精益求精，最大限度地减轻病人的痛苦，为广大患者奉上精心的服务。一句温暖的话语，一声轻轻的叮嘱，都是我的真心表露。我愿做生命的天使，永远为患者守护这片净土，点亮生命之灯！

风雨中绽放的花朵

■ 心脏中心心外科 韩琳琳

刘玉珍是心脏外科的一名护士，工作25年来无论是在普通病房还是在重症监护病房，她都用专业和成熟的护理经验守护着患者。相较于工作，刘玉珍对家庭的付出要少了许多。她的爱人担起了家庭的所有责任，无微不至地照顾家里的一切，成了刘玉珍辛苦工作后的温馨港湾。

2010年，她爱人不幸被诊断为晚期结肠癌，并迅速转移。到2013年，经历肿瘤复发、一次又一次的肠梗阻和手术，她爱人只能通过肠外营养维持生命了。一年多来，刘玉珍每晚照顾病痛中的爱人，有时只能睡上1-2小时，可第二天她却依然精神饱满地出现在工作岗位上，一丝不苟地照顾病人。不知内情的人，丝毫感觉不出她所背负的沉重压力与内心痛苦。直到爱人临终前5天，她才提出休假要求。爱人临终时，她一直守在爱人床边，看着心率和血压逐渐



下降，刘玉珍的心像被掏空了一样。她儿子即将高考，为了不影响儿子，她承受了所有的悲伤与痛苦。经过几天的痛苦和挣扎，她觉得自己应该坚强起来，为了儿子，为了去世的爱人。爱人去世10天后，刘玉珍就回到了她热爱的工作岗位继续工作。

如今，刘玉珍依然忙碌在心外科的病房中，那么认真，那么从容。人们看到的是她的勇敢和坚强，是她对爱的坚持和专一，谁能想象出四年中她所经历的一切。风雨后也许见不到美丽的彩虹，但经历过风雨而努力绽放的花朵一定是最美丽的！

有这样一个地方

■ 麻醉科 李雪静

有这样一个地方，它像一个无声的战场，不断进行着一场场激烈而紧张的“战斗”。这里的“敌人”变化莫测、诡计多端，有随时可能爆炸的主动脉瘤、有打游击战的肠息肉、有紧张激烈的半盆置换术、也有持持久战的幕下肿瘤、还有表面看起来风平浪静实则危机四伏的冠状动脉搭桥术……

有这样一个地方，它像是神圣的教堂，在这里的每个人都心存善念，不断传播着福音，为每一名患者带去最真诚的爱，真心祈祷他们能解除病痛，恢复健康。

这个地方就是北京大学人民医院中心手术室，一个带有神秘色彩的地方，一个忙碌而平凡的地方，一个我愿意为之付诸一生的地方。

守护生命的ICU护士

■ 重症医学科 李艳虹



我是一名护士，可穿的不是白衣，戴的不是燕尾帽，而是绿色的刷手服、蓝色的圆帽和口罩——这是象征生命、灵魂、希望和责任的颜色，是属于重症医学科的颜色。

为自己准备好一杯热水，开始迎接新的一晚。一切看似平静，其实每一个躺在这里的患者都挣扎在死亡边缘，随时可能出现病情变化。刚和14床老爷爷打声招呼，挪起了他的床头。不到五分钟，他的监测仪突然报警，血氧饱和度、心率和血压持续下降。我一个箭步冲上去轻拍呼喊爷爷，没有

意识！在触摸颈动脉、看时间的同时，我已把他的床放平，呼喊其他护士推抢救车叫医生，而我自己已开始进行心肺复苏。其他人迅速赶到了，我依旧没有停下，大夫开始下道口头医嘱，其他护士打开了抢救车配合抢救。生死关头，绝不允许慌乱。经过十多分钟的抢救，爷爷终于有了呛咳反射，生命体征也逐渐恢复。

一晚上忙忙碌碌的工作才刚刚开始，纤支镜吸痰、气道观察、翻身、测体温、给药、雾化、鼻饲……12个小时的工作接近尾声，才发现那杯水早已凉透，一口气喝完，痛快之感油然而生。

这就是重症医学科的护士，着一身象征生命的颜色，任何时候都不抛弃不放弃，始终坚守着那份对生命的责任和承诺。

平凡护士的小故事

■ 血液科 李岩



我是血研所的一名普通护士，来到血研所已经4年。在这4年里我感受最多的是血研所这个大家庭给我带来的温暖和快乐。

2013年1月我因卵巢囊肿做了腹腔镜手术，病理诊断结果令人意想不到——年仅27岁的我竟然患了卵巢癌！这个噩耗令我的内心世界顿时崩塌了，充满了恐惧与无助。这时颜霞科护士长和血研所的老教师们对我伸出了援助之手，就像一缕阳光给了我巨大的安慰和信心，工会也在经济上给予我很大的帮助。在大家的鼓励和帮助下，我终于从那片阴霾中走了出来。

虽然我的角色从护士变成了病人，可化疗中出现的恶心、呕吐、脱发等不适并没有把我打倒，反而更让我体会到作为病人的不易。回到工作岗位后，领导的关怀和同事的关心让我

这就是我——一名血研所平凡护士的小故事。

北京大学人民医院

PEKING UNIVERSITY PEOPLE'S HOSPITAL 全国医院优秀报刊

北京大学人民医院主办 护士节专刊（总246期） 2014年5月31日

天使绽放笑容 使命传承永恒

——北京大学人民医院2014年“5·12”国际护士节庆祝活动



在五月春暖花开的美好日子里，我们迎来了“5·12”国际护士节。为庆祝这个特别的日子，2014年5月13日，北京大学人民医院2014年“5·12”国际护士节庆祝大会在多功能厅隆重举行。

魏来副院长主持大会，王杉院长、陈红书记、刘玉兰副院长、毛汛副院长、陈红松副书记、黄福祥工会主席等院领导，白慕荣、杨敏洁、龚美陵等护理老前辈，以及李银雪、闫凤玲、徐国英等历届护理部主任出席了大会，与全体护士长、优秀护士长、优秀护士、2013届护士，以及护士代表共同庆祝这个特殊的日子。

王杉院长发表了热情洋溢的讲话，他代表医院党政领导班子及全院职工向全体护士姐妹兄弟们致以崇高的敬意和节日的问候，并对获表彰的护理单元、优秀护士长、优秀护士表示祝贺。王院长在讲话中充分肯定了医院的护理工作，称赞人民医院的护士为医院争得了荣誉，为全国护理人才的培养作出了贡献；我院拥有多位护理学科带头人，人民医院护理学科的发展

值得自豪；护理队伍在国家医改中是不可或缺的力量，无论在优质护理服务试点工作中，还是在移动护理信息化建设方面，北京大学人民医院的护士都是最棒的！最后，他勉励大家“没有最好、只有更好”，秉承“本仁恕博爱之怀、导聪明精微之智，敦廉洁醇良之行”的院训，继续努力，再创佳绩！他的一席话催人奋进，令在场所有护士都热血沸腾，倍感自豪和骄傲！开幕式后，陈红书记宣读优秀集体

和优秀个人获奖名单。颁奖仪式由护理部张海燕副主任主持，在激昂动听的乐曲声中，领导和嘉宾为荣获北京市优秀护士、北京大学医学部优秀护士长及优秀护士、北京大学人民医院优质护理服务管理标兵及优质护理服务之星、北京大学人民医院优质护理服务团队奖、优秀护理教学团队奖、优秀护理科研团队奖、安全病区管理奖、护理管理进步奖的集体和个人颁发了证书。优秀护士长代表刘洋、优秀护士代

表宋涛分别发表了获奖感言。

授帽仪式代表着一个人正式迈入了护理行业，成为一名真正的护士。伴随着“平安夜”的庄严乐曲，在现代护理学创始人南丁格尔像前，神圣的授帽仪式拉开了序幕。优秀护士长和优秀护士为2013届护士戴上圣洁的燕帽，将象征着南丁格尔精神的蜡烛传递到他们手中。在护理部主任吴晓英的带领下，全体护士起立并庄严宣誓……授帽仪式激励护士们继续发扬“燃烧自己、照亮别人”的南丁格尔精神，用“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，将白衣天使的爱洒满人间。

最后全体护士起立高唱《中国护士之歌》，在嘹亮的歌声中北京大学人民医院2014年“5·12”国际护士节庆祝大会圆满结束。北京大学人民医院的护士们，一定会接过南丁格尔手中的提灯，秉承“忠贞职守，尽力提高护理专业标准，……务谋患者之福利”的誓言，不负领导和前辈的重托，兢兢业业，以更大的热情投入到工作中去，再创护理事业的百年辉煌！



如水人生 唤起生命的希望

——记北京大学人民医院重症医学科詹艳春



詹艳春，女，本科，主管护师，自1991年北京医科大学附属卫生学校毕业后一直在北京大学人民医院重症医学科工作，从事重症护理22年。作为北京市ICU专科护士，曾赴香港威尔斯亲王医院ICU学习。现任中华护理学会、北京护理学会ICU专科护士培训基地临床教学老师。

老子在《道德经》中说：“上善若水，水利万物而不争。”水润万物，献身于天地间。它真诚地帮助别人，使他人发展成功，而不与他人争名利、论高低。用水的特质来形容北京大学人民医院重症医学科护士詹艳春更是贴切，她诚信敬业、奋进不息，且又宽容随和、无我而不争。

詹艳春在临床护理工作中，一切以患者为先，以患者为重，用专业知识和严谨的工作态度为患者服务。工作二十余年，每一个班次她都竭尽所能，力争让命悬一线的患者转危为安。许多和詹艳春一起值班的医生都非常信任她的工作能力，因为她不单单是“无我”，更是将自己换位到患者，似乎她是他们的代言人，能将他们的病痛有条不紊地叙述出来。有一位医生说：“和她值夜班我很踏实，许多事情她都能分析解决，帮我合理安排，如果她来叫我

去看患者，那一定是发生了严重的问题。”

晨间护理时，她干净利落地为患者擦洗身体，熟练地为卧床患者更换床单，平整、整洁。整个过程中没有一个多余动作；各种管路在她手里都变得服服贴贴，顺顺当当；各级医生轮番上阵都无法成功穿刺的动脉，她手起针落，鲜有失误；每次床旁查体、晨间护理后，她就已针对患者的病情制定出详细、有效的护理方案，并且每一条都以最新的临床指南和护理程序作为依据。

2003年北京市启动北京市ICU专科护士培训基地评审工作，詹艳春代表北京大学人民医院参加教学评比，获得技能第一、讲课第二的好成绩。自此，她被选拔为护理临床教师，承担中华护理学会和北京护理学会ICU专科护士的课堂授课和临床实习工作。她指导学员书写的护理个案和成组计划连续3年获得第一名，在毕业典礼上进行汇报。詹艳春优质的教学质量每年吸引大量的ICU护士来科实习、进修，创出了北京大学人民医院重症医学科的品牌。她还发表了多篇护理文章，参与编写了《ICU专科护士资格认证培训课程》、《外科护理学高级教程》、《外科护理实用疑难问答》，参加好医生网讲课和ICU专科技能的拍摄工作。

作为护理部制度组的骨干成员，在护理部的领导下，詹艳春利用业余时间翻阅多个版本的护理学书籍，查阅大量的中英文临床护理指南，独立撰写护理规章与

流程60余篇。

近年来，她先后获得2003年“英雄护士健康天使”、北京大学人民医院优秀护士、2004年北京医科大学人民医院临床护理教师教学基本功比赛一等奖、2007年北京医科大学人民医院优秀护士技能奖、2009年北京护理学会ICU临床实习基地优秀带教教师、2009年北京医科大学人民医院优秀教师。2012年她代表医院参加北京市医药卫生职业技能（护理）竞赛，获得重症监护护理项目第五名；2013年被评为北京大学人民医院优秀员工。

随着年龄的增长，曾经一起工作多年的同学很多或离开了一线岗位，或调到工作轻松的科室，或辞职出国，而詹艳春仍坚持在ICU临床护理工作岗位上。一位来院参观的美国同仁曾经问她，为什么会选择在工作压力最大、护士流失率最高的ICU工作二十余年，她回答说：“开始是被动分配来的，但在后来的工作中，每当我看到经过我们治疗和护理的危重患者平安转回病房时，我就会充满成就感，觉得自己的工作既有挑战性又有意。”

斯人如水，水乃万物之源，可它却始终保持着一种平常心念，“和其光，同其尘”，如此宁静和达观，是很多人难以企及的。22年的心血与智慧，22年的奉献与爱心，22年的敬业与辛劳，在重症医学科这一生命的重要关口，詹艳春继续以水样的坚韧与柔美，唤起生命的希望，让更多生命继续焕发光彩。

北京大学医学部优秀护士长



重症医学科
丁璐



创伤骨科
孔祥燕



风湿免疫科
陈立红



心脏中心心血管内科监护病房
郑小伟

北京大学医学部优秀护士



骨肿瘤科
马胜尧



心脏中心心血管内科16病房
王伟



心脏中心心外科
刘玉珍



神经内科
刘颖



脊柱外科
李敬



神经内科
宋涛



重症医学科
陈岩



胸外科
陈亚梅



妇产科产科病房
郝君颜



耳鼻喉科
胡硕



骨关节科
战颖



重症医学科
闻茜



血液科
贺辉



风湿免疫科
高超



肝胆外科
郭玉红



急诊科
郭丽平

北京大学人民医院优质护理服务管理标兵



血液科
刘洋



妇产科产房
孙敏



感染科
李颖



血液科
胡伟



血液净化中心
檀敏

北京大学人民医院优质护理服务之星



急诊科
王秋



急诊科
乔琳



肾内科
杜慧明



呼吸内科
李颖



心脏中心心血管内科16病房
吴建桐



血液科
张宝宏

北京大学人民医院优质护理服务之星



乳腺外科
赵茜



风湿免疫科
黄晓玮



特需医疗部
韩丹



重症医学科
唐艳春



血液科
霍花

北京大学人民医院优秀护理团队

优质护理服务团队



创伤骨科



骨关节科



血液净化中心



急诊科



心脏中心心外科

优秀护理教学团队



消化内科

优秀护理科研团队



麻醉科

安全病区管理奖



呼吸内科

护理管理进步奖



心脏中心心血管内科50病房



神经内科



胸外科