

北京大学人民医院

仁恕博爱 聪明精微 廉洁醇良

02

2024 第2期
总第84期

人才兴院筑基石 提质增效谱新篇



- 人才兴院筑基石 提质增效谱新篇
医院举行2024年医院发展战略研讨会
- 中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司新春慰问
“时代楷模”医院援鄂抗疫医疗队代表和“最美医生”
- 医院举行青年人才座谈会
- 黄晓军院士荣获国际血液与骨髓移植研究中心
杰出服务奖



北京大学人民医院举行 2024年医院发展战略研讨会

工作报告 凝聚共识



王俊院长作《实施人才战略年 推动高质量发展》主题报告



党委书记、副院长王建六作《党建引领文化聚能，助力医院高质量发展》及《凝心聚力提升医疗服务质量》工作报告



王天兵副院长作《凝心铸魂育人才 同心聚力谋发展》工作报告



洪楠副院长作《后勤基础设施建设按下“加速键” 全面助力医院高质量发展》工作报告



杨帆副院长作《精细化管理 久久为功，高质量发展 行稳致远》工作报告



赵翔宇副院长作《科技创新 数字化转型 提升医院核心竞争力》工作报告



邓连府总会计师作《强基赋能 守正创新》工作报告



党委副书记、纪委书记陈红松作《风清气正显本色 和谐生态促发展》工作报告



党委副书记、工会主席高杰作《构建多元服务体系 彰显人民医院温度》工作报告



党委副书记邵晓凤作《强信心、聚民心、暖人心、筑同心，为医院高质量可持续发展凝聚奋进力量》工作报告

分组讨论 群策群力



医疗组



护理组



教学组



科研组



后勤组



运营组



管理和医院文化组

参观调研 共划未来



赴北京大学人民医院雄安院区项目、健康管理中心、容东片区养老中心项目等地实地参观调研



【印刷日期】
2024年2月29日出版

【印刷数量】
1800册

03 | 聚焦

- 03 人才兴院筑基石 提质增效谱新篇
医院举行 2024 年医院发展战略研讨会
- 06 中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司新春慰问“时代楷模”医院援鄂抗疫医疗队代表和“最美医生”
- 07 医院领导班子节前慰问老领导、老专家
- 08 汇集力量 凝聚人心
医院召开 2024 年统战新春座谈会
- 09 同叙情怀 共话发展
医院召开 2024 年离退休职工新春座谈会

10 | 人才战略年专题

- 10 青年兴 医院兴
医院举行青年人才座谈会
- 12 海纳百川 才聚人民
医院 12 名预聘制青年学者获批

16 | 人民风采

- 16 黄晓军院士荣获国际血液与骨髓移植研究中心杰出服务奖
- 17 实现全球血液学家的梦想
新华社专访骨髓移植“北京方案”创建者黄晓军院士

19 | 前沿

- 19 类风湿关节炎 B 细胞免疫调控新机制
风湿免疫科栗占国、胡凡磊团队与清华大学合作研究成果在权威杂志发表

21 | 社会责任

- 21 西藏首例！气道可视化技术在雪域高原落地生根
医院第九批“组团式”援藏医疗队员闫琦援藏工作纪实
- 23 西藏首例！包虫侵袭胃壁消化道大出血患者成功获救
医院第九批“组团式”援藏医疗队员赵晓蕾援藏工作纪实

25 | 现场直击

- 25 当干燥综合征遭遇主动脉瓣重度狭窄 “人民人”迎难而上
医院多学科MDT协作完成导管主动脉瓣植入术
- 27 多胸椎肿瘤切除+重建！无影灯下的七小时“重生之旅”
通州院区完成首例多节段整块全脊椎切除术

29 | 学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育

35 | 要闻回顾

- 35 二月要闻

41 | 薪火百年

- 41 辛勤从教四十载 乐在桃李芬芳时

45 | 清语清风

- 45 勿谓隐微可欺而有放心

46 | 患者之声

- 46 感谢信

人才兴院筑基石 提质增效谱新篇

医院举行 2024 年医院发展战略研讨会

■ 宣传中心



为进一步凝聚共识，提质增效，推进医院建设再上新台阶，2024年2月23日-24日，北京大学人民医院2024年医院发展战略研讨会在雄安新区召开。

2023年，医院高质量发展扎实推进，医院雄安院区建设工程项目开工，医院“一体两翼”空间布局落地。新的一年，心怀新期望，规划新发展，擘画医院发展新蓝图。

医院老领导代表中国工程院院士姜保国教授，原北京医科大学人民医院党委书记、副院长魏丽惠教授，医院原院长、北京大学关节研究所原所长吕厚山教授，医院原党委书记李月东教授，医院原院长王杉教授，医院原党委书记陈红教授等莅临大会，北京大学医学部党委组织部综合办公室

主任许申应邀参会。医院党政领导班子成员，党委委员，纪委委员，临床、医技科室正、副主任，科护士长，党支部书记，行政处室正、副处长，临床医技科室学科助理，民主党派代表，教研室正、副主任等300余人齐聚一堂，共同总结医院2023年的工作，明确2024年医院的工作目标和任务，统一思想、凝聚共识，求真务实，开拓创新，为实现医院高质量发展出谋献策。研讨会由党委书记王建六主持。会议在西直门院区陆道培学术报告厅开设分会场，正、副护士长参加了分会场的研讨。

人才兴院 提质增效

王俊院长作《实施人才战略年 推动高质量发展》主题报告。王俊院

长回顾了过去一年医院的工作，并对2024年医院工作做了部署和展望。王俊院长指出，过去一年，医院在医、教、研、运营等各方面均取得优异成绩；“一体两翼”空间布局落地；大幅改善患者就医体验；合作帮扶取得显著成效；“人民人”的精气神更加饱满。

2024年医院将重点实施运营战略、空间战略、人才和学科战略。在运营方面，将聚焦国考指标，统筹优化，提升效率，提高效益，大力发展健康管理业务，不断完善绩效考核体系，加强对外合作帮扶。在空间方面，持续开展西直门院区各项优化、改造、腾挪工程，进一步实现医疗空间扩容；逐步进行白塔寺院区修缮改造；推动通州院区国家医学中心、国家紧急医学救援基地建设；稳步推进雄安院区工程建设。

王俊院长强调，人才是医院发展的第一资源。2024年是医院人才战略年，医院将秉承“尊老、爱幼、辅佐中坚”的宗旨，尊重老专家，充分发挥老专家的学术力量；通过“青苗计划”、“英才计划”等吸引优秀生源，培养优秀医学生，招聘引进优秀人才；充分发挥骨干人才中坚力量，帮助其成长为更高层次人才。通过引

育并举，分级培养，定向扶持，动态管理的方法，为医院培养优质人才。

2024年人才战略年，医院将以识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方，撸起袖子加油干，助力医院高质量发展。

医院党委书记、副院长王建六作《党建引领文化聚能，助力医院高质量发展》及《凝心聚力提升医疗服务质量》工作报告。王建六书记指出，2023年院党委充分发挥党建引领医院文化建设作用，探索党建创新引领模式，着力提升医院文化“软实力”；党建引领，以“红色引擎”助力医院中心工作开展，坚持“医院中心工作开展到哪里，党建工作深入到哪里”。2024年院党委将持续加强基层党组织建设，充分发挥战斗堡垒作用，重点打造科室文化品牌工作，加强党管人才，创新群团统战工作模式，搭建平台加强交流合作，增强党建工作能力，凝聚医院高质量发展的强大力量。

在医疗工作方面，报告结合国考核心医疗指标，回顾了2023年医疗运行数据及成绩与不足，并对流行传染病防控、门诊流程优化、围手术期管理体系加强、病历质量提升、多学科诊疗推进、临床应用新技术开展、医疗平台搭建、药事会工作创新、护理专科队伍建设等工作着重进行总结。

2024年，医院将以术前管理、MDT会诊、持续优化门诊流程、提高疑难急危重症救治能力、丰富护理模式、提升感控能力、强化合理用药管理等为着力点，持续夯实基础，保障医疗质量

和安全，助力医院高质量发展。

凝心聚力 助力高质量发展

王天兵副院长作《凝心铸魂育人 同心聚力谋发展》工作报告。报告总结了通州院区2023年医疗服务情况及新开医疗区域运行情况。王天兵副院长指出，2024年通州院区将进一步充分利用空间，完善医疗功能；继续通过大运河医学论坛提升品牌影响力；持续推进通州院区二期、国家紧急医学救援基地项目建设。

在临床教育教学工作方面，报告总结了2023年医院在教育、教学等方面取得的硕果，同时分析不足，指出面临的问题及挑战。王天兵副院长指出，2024年医院将继续拓展招生途径，增加招生人数；夯实临床教学，强化科研培养；开拓国际视野，广泛开展交流；争创国内领先，树立学生榜样；培育教学人才，打造名师工程等，为医院育人、谋发展。

洪楠副院长作《后勤基础建设按下“加速键” 全面助力医院高质量发展》工作报告。报告梳理了2023年后勤方面服务保障、工程建设、招标采购、产业管理等工作。洪楠副院长指出，医院不断完善后勤管理流程，推进精细管理联动，持续改善就医环境，全力推进“一体两翼”空间布局建设，同时提高资金使用效率，推进重大建设工程招标采购，以高质量后勤工作助力医院高质量发展。2024年，医院将继续强化服务意识，深挖服务潜力，高标准推进医院空间战略，着重推进招标采购、后勤保障、

运营产业管理等系列业务，打造“人民”后勤，为患者和员工提供更优质的服务。

杨帆副院长作《精细化管理 久久为功，高质量发展 行稳致远》工作报告。报告通过详实的数据和图表对医院运营现状进行了详细分析。2023年，医院致力于提升科室运营理念，保障运营环境加强运营质控，优化独立论证多方控制成本，围绕运营重点合理配置设备，医保政策改革先行先试，多层次推进对外合作，并且强化安全隐患排查整治，营造安全行医就医环境。2024年，医院将进一步提升设备、空间、人员效率，降低医院运行成本；布局多元运营，开展多元化、多层次服务；不断优化运营环境，发掘指标合理空间，立足现代化运营管理，提升医院品牌效应，实现医院高质量发展。

赵翔宇副院长作《科技创新 数字化转型 提升医院核心竞争力》工作报告。报告从科技量值排名、科研经费、科研项目、科学基金及论文、临床试验项目及科技成果转化、科研人才队伍及科创基地建设、系统化学术交流平台搭建、科技成果等方面的突破与成绩总结2023年科研工作。2024年医院将进一步优化科技创新与服务转化平台，与科室协同进行有组织科研人才培养，搭建交流平台，完善人才培养体系，加强国家级人才培养及卓越青年科研人才储备。

在信息化建设领域，医院着力一体化信息系统建设，实现电子病历信息化升级，并完成优质服务系列信息

化改造。2024年，医院将分别面向患者、医护人员、管理人员等多维度开启医院数字化转型，积极探索多院区协同一致化管理，全力打造数字化医院新标杆。

邓连府总会计师作《强基赋能 守正创新》工作报告。报告指出，2023年医院通过优化支出结构，促进资源有效配置；多渠道筹集资金，支持医院发展；优化资产管理，提高资产使用效率；完善财会监督，防范经济运行风险；促进业财深度融合，助推医院精细化管理。2024年，医院将持续加强财务管理工作，挖掘内部潜力，加强预算管理，全面优化业务流程，助力医院高质量发展。

党委副书记、纪委书记陈红松作《风清气正显本色 和谐生态促发展》工作报告。报告传达了二十届中央纪委三次全会精神，总结2023年纪委工作。陈红松就党委副书记、纪委书记结合实际工作及案例指出，医院以文化引领“树风气”，坚持关口前移，开展廉洁文化系列活动，筑牢危机意识，加强完善制度建设，提升每一位“人民人”认同感、自豪感及主人翁责任感。2024年，医院将继续打造“廉洁在我心 清风伴我行”廉洁文化品牌，加强纪审联动，释放监督叠加效应，持续加强队伍建设，推动支部纪检委员发挥职责作用，不断凝聚推动医院高质量发展的奋斗合力。

党委副书记、工会主席高杰作《构建多元服务体系 彰显人民医院温度》工作报告。报告指出，2023年医院工会畅通建言献策渠道，切实保障

教职工民主权利，为职工办实事、谋福利，丰富职工文化生活，努力构建职工满意之家。团委扎实做好新时代青年思想政治引领工作，搭建平台服务青年成长成才。社会工作及志愿服务工作常态化推进，走进科室，服务临床，支持公益慈善。2024年，医院工会将继续做好民主管理、民主监督工作，聚焦职工权益，持续提升工作成效；团委持续增强共青团引领力、组织力、服务力；社会工作进一步拓展深度与广度。

党委副书记邵晓凤作《强信心、聚民心、暖人心、筑同心，为医院高质量发展可持续发展凝聚奋进力量》工作报告。报告从厚植百年医院文化，加强舆论引导 树立百年人民文化自信；拓宽宣传路径，提升品牌影响力、核心竞争力；建立多方服务机制，服务离退休人员；建机制、搭平台，发挥医院统一战线重要法宝作用四个维度进行汇报。邵晓凤副书记强调，2024年医院将继续以习近平文化思想为引领，做好医院宣传思想文化工作，构建和谐科室文化，树立百年医院品牌，建立渠道构建统战力量聚合路径，创新离退休工作机制，为医院持续高质量发展凝聚奋进力量。

讨论交流 碰撞思维花火

2月24日，与会人员分为医疗组、护理组、教学组、科研组、后勤

组、运营组、管理和医院文化组七个小 组进行讨论座谈，群策群力，共商医院发展大计。

大家就如何培养医疗高质量人才、促进学科高质量发展；医护融合、护理人才培养、提高护士工作满意度；青年教学人才培养、职称晋升、住院医师培养；科研项目的支持措施、科研人才培养、科研成果转化、科研管理协作、科研与临床结合；雄安院区建设工作、各院区更新改造工作、产业创新、招标采购；运营管理、资源分配；人才招聘、选拔、培养、考核评估、激励机制、医院文化建设、提升管理水平等重要事项进行座谈。大家各抒己见，群策群力，共同为医院高质量发展建言献策。

随后，参会人员到北京大学人民医院雄安院区项目、健康管理中心、容东片区养老中心项目等地实地参观调研。参观调研过程中，各学科主任各自从自身学科发展思考雄安院区进驻规划，共同为雄安院区发展贡献智慧和力量。

总结过去，梳理现状，谋划未来，凝聚共识。新的一年“人民人”将锚定目标，笃行实干，再提质、再增效，共同为加速医院高质量发展而奋斗。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 新春慰问“时代楷模”医院援鄂抗疫 医疗队代表和“最美医生”

■ 宣传中心

2024年2月4日，中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司一行来到北京大学人民医院，开展“时代楷模”“最美医生”礼遇关怀工作，向“时代楷模”“最美医生”代表送上2024年新春慰问信，并致以新春的祝福。

会上转达了中宣部领导的亲切关怀，详细了解2020年“时代楷模”群体代表北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队以及北京大学人民医院在抗击新冠病毒疫情过程中做出的贡献，对医护人员坚持“生命至上、人民至上”给予高度评价。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业

需要榜样引领。习近平总书记指出，一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。中宣部认真贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，紧密围绕党和国家工作大局，广泛开展“时代楷模”学习宣传活动，唱响新时代英雄赞歌，让“时代楷模”成为引领社会风尚的时代标杆。

与会代表感谢中宣部和国家卫生健康委长期以来的关心关爱，深感“时代楷模”是光荣，更是鞭策，是所有“人民人”的共同特质，也是医院百年文化传承的缩影。大家纷纷表示，当国家有难、人民需要时，作为医务工作者挺身

而出，是义不容辞的责任。一定要弘扬伟大抗疫精神，秉承“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的百年院训，从精神、技术层面发挥好“传帮带”作用，为守护人民健康作出更大贡献，努力实现“患者满意、员工满意、社会满意、国家满意”。

医院领导班子节前慰问 老领导、老专家

■ 宣传中心

岁序易，华章新。在甲辰龙年新春将至，在紧张繁忙的工作之余，北京大学人民医院党政领导班子一行探望为医院发展做出贡献的老领导、老专家，并带去医院全体员工诚挚的问候和新春的祝福。

院长王俊院士、党委书记王建六、党委副书记陈红松、邵晓凤一行前往家中或办公室，专程探望为医院发展做出贡献的老领导、老专家——中国工程院院士陆道培教授、中国工程院院士姜保国教授、中国工程院院士黄晓军教授，原北京大学党委书记、原北京医科大学校长王德炳教

授，原北京医科大学人民医院党委书记、副院长魏丽惠教授，原医院院长、原北京大学关节研究所所长吕厚山教授，原医院党委书记李月东教授，原医院院长王杉教授，原医院党委书记陈红教授、赵越教授。

院长书记一行与被慰问老领导、老专家促膝畅谈，仔细询问的生活和健康情况，并介绍了医院近期主要工作和规划，共享医院发展的喜悦。院领导一行衷心感谢老领导、老专家们对医院发展做出的重大贡献，为医院学科建设、人才培养奠定了坚实的基础，衷心祝愿老同志们新春愉快、健

康长寿。

老领导、老专家们对医院给予的关心表示感谢，对医院在过去一年里取得的成绩和发展表示肯定与祝贺，对医院未来发展充满信心，将继续以医院为家，继续关心支持医院发展，一如既往的为医院的高质量发展发光、发热！

岁月有情、饮水思源，医院106载发展历程，每一位前辈的奉献与汗水汇聚成为了强大的“人民”力量，新时代创业路上的“人民人”也将扛起前辈传递的责任与重担，为实现医院高质量发展而继续努力。



汇集力量 凝聚人心

医院召开 2024 年统战新春座谈会

■ 党委院长办公室

为全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步凝聚统战力量，共谋医院发展，2024年2月1日下午，北京大学人民医院2024年统战新春座谈会在综合行政办公楼召开。院长王俊，党委副书记、党委院长办公室主任邵晓凤，各民主党派代表和无党派人士等参加了会议。会议由邵晓凤党委副书记主持。

邵晓凤副书记首先介绍了2023年10月统战座谈会意见建议办理情况。邵晓凤副书记表示，医院党委十分重视统战人士建言献策工作，2023年，增加统战座谈会召开频率，广泛收集意见建议。2024年初，医院新设立统战人士专项课题，各党派积极申报，针对医院发展的重点难点问题进行研究。医院党委将进一步贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想，提高医院统战工作科学化水平，搭建平台，为加强各党派之间、党派与支部间的团结奋进做好工作服务。



与会的统战人士充分肯定了过去一年医院在各个方面的工作，同时也为过去一年医院的成就感到欣喜和满意，并结合自身实际工作，围绕医院战略发展重要问题提出了建设性意见和中肯的建议。他们表示，医院党委为民主党派、统战人士个人发展提供了大力支持和帮助，对提出的意见建议十分重视并积极回复落实。新的一年，将发挥自身能力，竭尽所能为医院发展助力。

王俊院长在会上回应了代表提出的问题和建议并给大家送上新春祝福。他表示，统一战线是中国共产党凝聚人心、汇集力量的重要法宝。在医院的发展建设中，一定始终把统一

战线放在重要位置。王俊院长表示，医院统战人士充分发挥自身责任与义务，在各级会议上为医院发展建言献策。高质量的建议，为医院建设提供重要的工作抓手。多名民主党派人士、无党派人士主动承接、辅助调研工作，将医院发展战略中的重要需求作为研究课题，医院将为调研工作给予大力支持，共同做出见效、落地的成果，为医院高质量发展添砖加瓦。

统一战线人才荟萃，广泛凝聚共识。一直以来，各民主党派代表和无党派人士围绕院党委决策部署，聚焦医院重点工作，立足本职岗位，不断为医院高质量发展建言献策、发声发力。新的一年，将继续开拓创新、无私奉献，为医院高质量发展聚合力。

同叙情怀 共话发展

医院召开 2024 年离退休职工新春座谈会

■ 离退休工作处



2024年2月1日，北京大学人民医院2024年离退休职工新春座谈会在综合行政办公楼召开。北京大学人民医院院长王俊，党委副书记、党委院长办公室主任邵晓凤，与医院老领导、老专家代表等近20名离退休前辈参加了会议。会议由邵晓凤副书记主持。

与会离退休职工代表围绕人才培养与选拔、学科发展、医疗教学科研、医院管理与文化建设、分院区发展等方面，提出了建设性意见和中肯的建议。前辈们对医院发展成就充分认可充满信心，对医院离退休工作给予高度赞扬，纷纷表示愿意继续发光

发热，为医院发展贡献自己的智慧和力量。

与会党政领导认真听取了大家的发言。王俊院长对各位前辈的建议表示衷心的感谢。王俊院长指出，“家有一老如有一宝”，各位前辈不仅是医院发展建设的创造者、建设者，更是医院前行道路上荣辱与共的同行者、见证者。前辈们的鼎力支持与理解，是医院前行与发展的最大动力。

老领导老专家提出的中肯建议，为医院发展带来了新的启发与思路，找到了更多的工作抓手。这些宝贵的经验与建议，将在医院不断提高医疗服务水平的过程中发挥作用，为医院的长远发展奠定更加坚实的基础。医院将继续做好离退休工作，把尊老敬老的优良传统发扬光大，一起创造医院更加美好的明天！

北京大学人民医院发展历程中，前辈们不可磨灭的功勋，成为激励后人的精神火炬、成为引领大家的榜样力量，“人民人”将不断开拓进取，为实现医院高质量发展继续努力。



青年兴 医院兴

医院举行青年人才座谈会

■ 人事处

2024年是北京大学人民医院人才战略年，1月31日，医院组织临床、医技科室的医师、科研等岗位的青年人才召开座谈会，拉开了人才战略年的序幕。会上做教学、科研、医疗、人事等方面人才培养政策解读，并邀请中青年人才代表分享经验。此次座谈会特邀中国科学院院士、医院院长王俊分享自身

经历与体悟，为青年人才提供了更清晰的发展方向。王天兵副院长、赵翔宇副院长、邵晓凤党委副书记、行政处室负责人及青年人才代表共200余人参加座谈会。座谈会由医院党委书记、副院长王建六主持。

王天兵副院长首先对教学人才培养政策进行解读。他表示，医院通过参

与北大医学核心课程、合作选修课程、参与教学讲座等多种形式对青年教学人才进行培养。2024年，计划通过改善教学条件、拓展招生途径、夯实临床教学、广泛开展交流等多方面保障青年教学人才的全面发展。

赵翔宇副院长介绍了医院在科研领域取得的突出成就，医院为推动学术

交流，医院为科研人才搭建高水平、多元化的学术交流平台，推动科研平台的建设，注重临床数据科学家的培养，为医学研究和临床实践提供全面和深入的支持，推动医学科研的前沿发展。

医务处王晶桐处长介绍了医疗人才培养的政策。她表示，为了保障医疗安全，提高医疗质量，医疗人才需要通过多维度、多途径的方式来提升对疑难危重症的诊治能力，强化临床思维以外，还应勇担社会责任，最终实现助力医院高质量发展的目标。

人事处姜冠潮处长介绍了医院在人才队伍建设和青年人才培养方面的政策支持和保障。医院青年人才库的标准，涵盖了医疗、教学、研究、管理四个方面，并采用动态管理方式，通过标签化、针对性的培养目标，支持青年人才的发展，为青年人才提供清晰的发展路径。

随后的分享环节中，血液科常英军副主任和胸部肿瘤研究所陈克终副所长分别以自己的亲身经历为例，向在场的青年人才分享了医学创新的心路历程，并提供了全方位、实用的建议，更好地发展科研事业。

常英军副主任以“从临床问题到转化研究”为主题，介绍了血液科团队的“北京方案”，通过解决供者来源匮乏的难题，克服了供者来源匮乏的挑战，从而解决移植应用的世界性问题。创造性地提出的单倍型相合移植获得了国际的认可。他教导青年人才要善于提出问题，学会借助平台促进团队发展，并强调内在驱动力对于促进进步的重要性。

陈克终副所长以“心之所向—做高水平的临床医学科学家”为题，深入介绍了如何培养和锻炼科研能力、合理规划临床与科研时间、打磨个人学术标签、建设专业研究团队等方面的经验与心得。他强调洞察力、自省力和执行力的重要性，并分享了他的时间管理经验，如何更好地平衡临床和科研工作，确保工作高效有序地开展。

最后，王俊院长结合个人成长经历谈自己对于人才的理解和取得成功的关键因素。他强调，医院对人才的高度重视，“青年兴，医院兴”，青年人才

对于医院发展起着至关重要的作用，希望青年人才能够珍惜这份机会和荣誉，并善用医院的平台和政策，勇于付出并展现自身的能力。同时，王俊院长提出对青年人才的期望，强调了厚道、勤奋、尊敬师长的重要性。他指出医院为青年人才搭建了广阔的平台，希望大家通过不懈努力，取得丰富的收获。

交流环节，多名青年人才积极踊跃地从自身岗位出发，结合实际，就医院在人才培养、学科发展等各个方面进行发言和探讨。同时，也就自己职业发展面临的机遇与挑战展开了讨论，并对医院发展提出了许多有建设性的意见和建议。

2024年是医院建院106周年，是医院人才战略年，医院将进一步落实人才发展举措，加快步伐为医院高质量发展继续拼搏奋斗。

海纳百川 才聚人民

医院 12 名预聘制青年学者获批

■ 人事处

新春伊始，万象更新。随着2024年北京大学人民医院人才战略年拉开序幕，医院12名优秀青年人才纳入预聘-长聘制体系，医院优秀人才又添新力量。

2024年初，医院第二批预聘-长聘职位获批，医院研究岗叶菁菁、郭惠东、王若冰、郭一凡，医师岗李晖、皇秋莎、饶烽、蒋洪朋、范源、许力月、靳家扬获聘助理教授，对外拥有“副研究员”学术头衔。医院引进研究岗王

子兴获聘助理教授，对外拥有“副研究员”学术头衔。

实施预聘—长聘制，是深化人才发展机制改革的实践探索，是人才培养制度和激励保障的有力举措。

自2022年医院开展新体制管理改革工作，推行预聘-长聘制以来，已将22名人才纳入预聘-长聘制体系。

获聘新体制岗位后，青年科研人员和临床医师可突破年龄与原有岗位的限制，提前获得更高的对外学术头衔，

这对培育青年科研人才是非常有效的支持与激励。医院全力帮助有发展潜力的优秀青年人才快速成长，切实发挥高层次、高水平专职科研人才的积极作用，促进学科建设和人才队伍建设。

未来，医院将青年人才发展实行密切追踪，深入了解人才发展的需求及痛点，提升人才科研产出能力，保障产出效率，并定期开展宣讲会，有针对性地帮助有潜力、敢拼搏的青年人才了解政策，掌握发展路径。

青年优秀人才风采展示



叶菁菁

叶菁菁，医学博士，北京大学人民医院国家创伤医学中心副研究员。

主要研究方向为创伤失血性休克的病理生理学机制，心肌损伤及保护的负反馈调控。

近5年主持课题6项：1.包括PDCD5基因突变导致肥厚型心肌病的作用及机制，国家自然科学基金项目；2.PDCD5调节骨骼肌胰岛素抵抗的作用及机制，国家自然科学基金面上项目；3.程序性细胞死亡分子5基因突变导致肥厚型心肌病的作用及机制，北大医学部青年培育项目；4.PDCD5通过稳定IRS1调节骨骼肌胰岛素抵抗的机制研究，北京大学人民医院研究与发展基金临床医学+X培育项目；5.程序性细胞死亡分子5突变通过钙信号通路参与肥厚型心肌病的机制研究，北京大学人民医院研究与发展基金青年科研培育项目；6.PDCD5参与HIF1 α 通路调控失血性休克致急性肺损伤的机制研究，北京大学人民医院研究与发展基金学术新星项目。

近5年发表第一作者SCI论文7篇。总影响因子60.4分，其中最高影响因子23.21分。



郭惠东

郭惠东，理学博士，北京大学人民医院血液科副研究员，中国病理生理学会实验血液学专业委员会青年委员、秘书。

主要研究方向为异基因造血干细胞移植的免疫调控，围绕T细胞的调控功能及机制展开深入探索，旨在实现移植环境下诱导T细胞免疫耐受的同时增强T细胞的抗白血病作用。

近5年主持课题2项：1.SOCS1抑制T细胞炎症通路降低GVHD保留GVL效应的调控机制研究，国自然青年项目；2.PRDM1在G-CSF诱导的T细胞免疫耐受中的调控作用研究，北自然青年项目。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文5篇。总影响因子88分，其中最高影响因子33.5分。



王若冰

王若冰，医学博士，北京大学人民医院检验科副研究员。

主要研究方向为临床重要耐药病原菌的耐药机制，重点关注碳青霉烯耐药肠杆菌目细菌的克隆演变与分子进化。

近5年主持课题4项：1.肺炎克雷伯菌VI型分泌系统介导TLR4-NF- κ B信号通路实现免疫逃逸的分子机制研究，国自然青年项目；2.临床重要泛耐药菌定植、演化与传播预警研究，国家重点研发计划，子课题合作单位负责人；3.细菌耐药及其耐药机制，北京大学医学部优秀博士研究生创新基金；4.肺炎克雷伯菌VI型分泌系统介导的免疫逃逸分子机制，北京大学人民医院青年培育项目。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文5篇。总影响因子60.3分，其中最高影响因子16.6分。



郭一凡

郭一凡，医学博士，北京大学人民医院检验科副研究员。

主要研究方向为宏基因组测序技术在下呼吸道感染诊断中的应用与优化，重点探索和拓展三代测序技术在病原诊断方面的应用。

近5年主持课题1项：基于纳米孔测序的宏转录组学联合动态增量分析诊断下呼吸道感染，国自然青年项目。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文6篇。总影响因子60.8分，其中最高影响因子11.1分。



王子兴

王子兴，医学博士，北京大学肝病研究所副研究员。

主要研究方向为医学统计学，癌症及其病因预防，主要致力于人群宏观防控策略和临床动态决策技术研究方向。

近5年主持课题2项：1.基于Delta影像组学的肺结节演化模式识别和随诊时机动态决策，国自然青年项目；2.强化学习用于肺结节患者个体化随访时机方案的方法探讨，中央高校基本科研业务费青年教师重点项目。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文9篇。总影响因子98.95分，其中最高影响因子31.79分。



皇秋莎

皇秋莎，医学博士，北京大学人民医院血液科副研究员，医师。

主要研究方向为造血干细胞移植和出凝血疾病。

近5年主持课题2项：1.HIF-1 α /S1P 轴介导前血小板形成障碍在ITP发病机制中的作用，国自然青年项目；2.缺氧诱导因子-1 α 介导前血小板形成障碍在ITP发病机制中的作用，院内项目。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文8篇。总影响因子95.7分，其中最高影响因子24.7分。



李晖

李晖，医学博士，北京大学人民医院骨关节科副研究员，住院医师，北京大学关节病研究所副研究员。

主要研究方向为骨软骨类器官的构建及骨关节疾病的干细胞治疗。

近5年主持课题6项：1.软骨损伤区域靶向性干细胞支架”的研发在部分软骨缺损治疗中的应用研究，国家自然科学基金；2.3D打印peek笼装载exendin-4分泌型干细胞微组织在脊柱融合中的应用研究，北京市自然科学基金；3.细胞膜工程介导骨髓干细胞靶向治疗部分软骨缺损的实验研究，北京大学医学青年科技创新“扬帆计划”；4.孔径/硬度可调明胶支架在维持软骨祖/干细胞表型中的应用及相关机制探究，北京大学医学部“优秀博士研究生创新基金”；5.超分子水凝胶在关节软骨缺损中的应用研究，北京大学人民医院研究与发展基金；6.软骨祖细胞膜修饰靶向治疗部分软骨缺损的实验研究，北京大学人民医院研究与发展基金。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文10余篇。总影响因子大于80分，其中最高影响因子18分。



饶烽

饶烽，医学博士，北京大学人民医院创伤救治中心副研究员，医师，中国研究型医院学会神经再生与修复专业委员会委员。

主要研究方向为严重创伤止血、严重创面修复技术及生物医用组织修复替代材料研究。

近5年主持课题3项：1.定向压电纳米神经导管复合自组装多肽水凝胶促进周围神经再生及机制研究，国自然青年项目；2.仿生神经修复导管产品研发，科技部国家重点研发计划青年科学家项目，合作单位课题负责人；3.医用聚氨酯原材料研发及其在神经修复导管产品的应用开发，工信部生物医用材料创新任务揭榜挂帅项目，合作单位课题负责人。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文7篇。总影响因子55.2分，其中最高影响因子17.4分。



蒋洪明

蒋洪明，医学博士，北京大学人民医院胃肠外科副研究员，主治医师。

主要研究方向为天然产物抗肿瘤机制研究，主要致力于抗肿瘤天然化合物库的构建以及揭示有关化合物在肿瘤代谢方面的作用机制。

近5年主持课题3项：1.eEF1A1 K439乙酰化调节eEF1A1/PCBP1复合体稳定性影响结直肠癌ILE1翻译效率的机制研究，国自然青年项目；2.CBP乙酰化eEF1A1下调hnRNP E1复合体稳定性促进结直肠癌上皮间质转化的机制研究，首都医科大学校级自然项目；3.eEF1A1乙酰化促进结直肠癌上皮间质转化的机制研究，北京友谊医院启动基金。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文7篇。总影响因子48.5分，其中最高影响因子12.3分。



范源

范源，医学博士，北京大学人民医院妇产科副研究员，主治医师。

主要研究方向为妇科肿瘤患者生育力保护的临床和基础研究，重点探索子宫内膜癌保留生育功能治疗后的生殖和辅助生殖。

近5年主持课题3项：1.孕激素介导STC1通过Nrf2/Foxo1通路调控氧化应激促进子宫内膜蜕膜化的机制研究，国自然青年项目；2.STC1调控子宫内膜容受性改善女性生育力的机制研究，北京大学医学青年科技创新“扬帆计划”项目；3.STC1调控子宫内膜蜕膜化影响子宫内膜癌患者生育力的机制研究，北京大学人民医院研究与发展基金。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文7篇。总影响因子34分，其中最高影响因子6.24分。



许力月

许力月，医学博士，北京大学人民医院呼吸睡眠医学科副研究员，主治医师。

主要研究方向为睡眠呼吸暂停的精准医学研究，包括睡眠呼吸暂停上气道解剖学机制，用代谢组学研究睡眠呼吸暂停的生物标记物，以及其个体化治疗与管理研究。

近5年主持课题3项：1.基于代谢组学的阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征亚型的生物标记物研究，国自然青年项目；2.基于三维核磁共振成像技术的阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的解剖机制研究，北京大学人民医院研究与发展基金；3.无扰可穿戴生理多参数高鲁棒监测与动态分析关键技术研究，国家重点研发计划，课题骨干。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文9篇。总影响因子45.5分，最高影响因子10.19分。



靳家扬

靳家扬，医学博士，北京大学人民医院风湿免疫科副研究员，医师，北京慢性病防治与健康教育研究会生殖医学专委会青年委员。

主要研究方向为微生物及代谢分子在自身免疫病发病中的作用机制。

近5年主持课题5项：1.吡喹酮通过调控Th17细胞分化缓解类风湿关节炎的分子机制研究，国自然青年项目；2.类风湿关节炎的免疫代谢昼夜节律紊乱与中医诊疗规律研究，国家重点研发计划子课题；3.没食子儿茶素没食子酸酯(EGCG)治疗活动性类风湿关节炎——随机双盲安慰剂对照临床研究，北京大学人民医院临床培育项目；4.强化牙周治疗对伴重度牙周炎类风湿性关节炎患者的临床疗效改善评价：一项多中心、随机对照试验，北京大学口腔医院临床研究专项子课题；5.吡喹酮在类风湿关节炎中调节Th17细胞的分子机制研究，北京大学人民医院基础培育项目。

近5年发表第一作者/通讯作者SCI论文8篇。总影响因子48分，其中最高影响因子15.1分。

黄晓军院士荣获国际血液与骨髓移植研究中心杰出服务奖

■ 来源：新华社

2024年2月23日，中国工程院院士、北京大学血液病研究所所长、北京大学人民医院血液科主任黄晓军，在美国得克萨斯州圣安东尼奥举行的移植与细胞治疗年会上，荣获国际血液与骨髓移植研究中心（CIBMTR）颁发的杰出服务奖（Distinguished Service Award），以表彰他创建半相合骨髓移植“北京方案”，为国际血液病学做出杰出贡献。

国际血液与骨髓移植研究中心始建于1972年，旨在推动这一领域的全球数据和专家协作，促进细胞疗法研究。目前，它与全球约350家血液和移植中心合作，并从2010年起每年颁发杰出服务奖，表彰为国际血液病学做出杰出贡献的科学家。

2024年度移植与细胞治疗会议于2024年2月21日至24日在美国得克萨斯州圣安东尼奥举行。会议由美国移植和细胞治疗协会（ASTCT）以及国际血液与骨髓移植研究中心共同主办。

CIBMTR Distinguished Service Award（国际血液与骨髓移植研究中心杰出服务奖）颁奖典礼上，国际血液与骨髓移植研究中心咨询委员会主席迈克尔·弗内里斯指出：黄晓军创建了一系列非体外去T细胞单倍型相合（半相合）骨髓移植关键技术，



并逐渐发展成基于粒细胞集落刺激因子（G-CSF）和抗胸腺细胞球蛋白（ATG）的“北京方案”。这一创新疗法使接受半相合移植的白血病患者3年生存率从约20%提高到约70%。基于“北京方案”的关键技术现已推广到韩国、意大利、法国等许多国家。“北京方案”是目前全球应用最广、疗效最佳的单倍型造血干细胞移植系统。

弗内里斯说，黄晓军还对造血干细胞移植的通用关键技术进行了优化和标准化；创建了针对白血病复发的预防-拯救新方案；编写指南和推广通用技术，极大地促进了造血干细胞移植在中国的快速发展等。此外，他建

立国际培训中心和示范教学基地，培训了多国移植专业医师，加强了与国际血液学界的交流与合作。

黄晓军院士表示，这一荣誉不仅是对他本人及其团队工作成果的认可，也是对快速发展的中国造血干细胞移植事业的激励。他将努力为促进中国血液学的发展，以及中国与世界血液学界的合作，做出更大贡献。

实现全球血液学家的梦想 新华社专访骨髓移植“北京方案” 创建者黄晓军院士

■ 来源：新华社



骨髓移植供者匮乏一直是世界级医学难题。人人都有骨髓移植供者，是全球血液学家的梦想。

中国工程院院士、北京大学血液病研究所所长黄晓军教授创建了被称为“北京方案”的非体外去T细胞单倍型相合（半相合）骨髓移植疗法，让全世界20余类、70余种血液病的患者拥有了重获新生的机会。

2月23日在美国得克萨斯州圣安东尼奥举行的移植与细胞治疗年会上，黄晓军因此荣获国际血液与骨髓移植

研究中心颁发的杰出服务奖。颁奖理由之一是：“‘北京方案’是目前全球应用最广泛、疗效最好的单倍型造血干细胞移植系统。”

作为半相合骨髓移植的全球领军人物，黄晓军开创了全球骨髓移植的一个新领域。会议期间，他接受新华社专访，回顾了自己及其团队多年探索创新的心路历程——

骨髓移植是白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血等恶性血液病最好的治疗方式之一。但长期以来，骨髓移

植要求供者和患者的人类白细胞抗原（HLA）百分之百相同（全相合），否则易因严重排异反应危及患者生命。但全相合在兄弟姐妹之间几率也仅约25%。对中国独生子女患者来说，找到全相合供者的机会如抽彩票中大奖一样微小。

黄晓军说，他从攻读硕博时起，“脑子里就始终有这么一个想法：必须解决供者匮乏的问题”。

上世纪90年代，国际医学界的观念是：通过骨髓移植治疗白血病必须去除T细胞。但在临床实践中，黄晓军发现疗效很不理想，于是设想能否改造而不是去除T细胞，从而降低移植抗宿主病的发病率。1998年前后，他开始按照这一思路进行一系列探索，2000年成功进行全球首例改造T细胞的半相合手术，患者至今健在。到2004年，他和团队成功进行了58例半相合手术。

病人存活，是成功的“铁证”，给了黄晓军坚定的信心。但当时，全球血液学界尝试半相合治疗的努力均以失败告终，认定“此路不通”。这

一突破和成功如何取信于中国和世界同行？

黄晓军说，改变当时骨髓移植只能全相合的事实很难，改变国际血液学界的通行做法和理念更难。这一过程并不像捅破一层窗户纸那么简单，涉及一系列关键技术的开发和改进，还需要掌握和使用国际科研标准与方法学。

他说，针对四面八方的质疑，他和团队围绕半相合移植，从预防治疗、抗宿主病到复发应对，进行了大量工作。他们首先带动了天津、苏州、广州等地全国同行的参与，进行多中心、前瞻性循证研究，同时持续发声，不断在国际血液学界发表论文和进行学术交流，证明半相合疗法与全相合的疗效等同，患者生活质量甚至可能更好。

“为什么能得到世界公认？就是我们面对质疑做了很多，在全国同行的帮助下说服了全世界。”黄晓军说。

“我是发动机”，他这样形容自己对开创和推广全球半相合移植治疗血液病的贡献。

总结创新经验，黄晓军说，一路走来，国际同行的质疑、挑剔，甚至不信任，既是挑战，也是帮助，尤其带来方法学的进步。

科学有其基本逻辑、基本方法和基本标准，任何创新也都有其局限和时限。如果没有国际交流，创新停留于自身，很可能昙花一现，活力难以持久。

在他看来，年轻医生需要坚持从临床第一线基础工作做起；需要学会快速找到和了解问题；需要提升包括思维方式和在工作方式在内的科学能力；还需要“秉持这样的想法：我也是全球进步的贡献者，要对中国人的健康，对全人类的健康做贡献”。

黄晓军今年60岁。从1987年进入北大人民医院，他已当了37年临床医生，迄今仍每周坚持两个半天门诊，到三个不同住院病区查房。

“我每天基本上大部分时间在临床，”他说，“临床医生始终是我对自己的定位。”

类风湿关节炎B细胞免疫调控新机制

风湿免疫科栗占国、胡凡磊团队与清华大学合作研究成果在权威杂志发表

■ 风湿免疫科

BMJ Journals

Annals of the
Rheumatic Diseases

Rheumatoid arthritis

TRANSLATIONAL SCIENCE

Proinflammatory phenotype of B10 and B10pro cells elicited by TNF- α in rheumatoid arthritis

Fanlei Hu^{1,2,3}, Lianjie Shi⁴, Xiaohang Liu^{5,6}, Yingjia Chen⁵, Xia Zhang¹, Yuan Jia¹, Xu Liu¹, Jianping Guo¹, Huaqun Zhu¹, Hongjiang Liu¹, Liling Xu¹, Yingni Li¹, Ping Wang¹, Xiangyu Fang¹, Jimeng Xue¹, Yang Xie¹, Chaonan Wei¹, Jing Song^{1,6}, Xi Zheng^{1,6}, Yan-Ying Liu¹, Yuhui Li¹, Limin Ren¹, Dakang Xu⁷, Liwei Lu⁸, Xiaoyan Qiu⁹, Rong Mu¹⁰, Jing He¹, Min Wang¹¹, Xuan Zhang¹, Wanli Liu^{5,6}, Zhanguo Li^{1,2,6}

2024年2月1日，北京大学人民医院风湿免疫科栗占国、胡凡磊教授团队和清华大学生命学院免疫所刘万里教授团队在风湿病领域TOP 1期刊《风湿病年鉴》(Annals of the Rheumatic Diseases, IF: 27.4)发表题为《TNF- α 引起B10细胞炎性转变促进类风湿关节炎发病》的研究论文。

研究发现，在类风湿关节炎(RA)患者中B10细胞数量降低，并发生炎性转变，分泌促炎因子IFN- γ 和IL-17A，而抑炎因子IL-10产生明显减少，且此类炎性B10细胞的比例和数量

与RA患者临床严重程度呈现明显正相关；RA患者中高表达的TNF- α 是调控B10细胞数量和功能的核心调控因子，TNF- α 通过抑制B10细胞分化所需元件SHIP-1而破坏B10细胞的稳定性和分化；靶向TNF- α 的生物制剂可以恢复B10细胞的免疫抑制表型，从而发挥针对RA的治疗效果，为药王TNF- α 生物制剂在自身免疫病领域靶向治疗的巨大成功提供了新的免疫学解释。

RA是一种高致残性自身免疫病，以慢性破坏性关节病变为主要特征，并涉及全身多个脏器。目前，我国有

超过500万的RA患者，但其发病机制尚不完全清楚。靶向TNF- α 的生物制剂具有显著的RA治疗效果，素有药王之称，但部分患者会出现药物抵抗。因此，探究RA发病机制以及TNF- α 靶向生物制剂的治病机理是临床免疫学以及基础免疫学关注的重点和难点问题。

识别自身抗原的自反应性B细胞的异常活化和RA的发生发展密切相关，其突破免疫耐受后产生的一系列自身抗体是RA疾病的生物标志物。临床治疗方面，应用CD20单抗清除B细胞可以发挥显著的治疗效果，进一步证实自反应性B细胞在RA发病中的地位。

近些年来，与自身免疫病相关的一些新的B细胞亚群不断被鉴定，包括但不限于年龄相关B细胞(Science 383:413-421, 2024; Ann Rheum Dis 81:1504-1514, 2022)，亮氨酸tRNA合成酶2高表达的B细胞(Immunity 55:1067-1081, 2022)，非典型记忆性B细胞(Ann Rheum Dis 78:1090-1100, 2019)等，分泌IFN- γ 、IL-17A等炎性细胞因子的B细胞(Cell Res 24:161-76, 2014; Nat Immunol 14:514-22, 2013; Signal Transduct Target Ther 7:105, 2022)等。分泌IL-10的B细胞

又被称为调节性B10细胞，是目前功能较为明确，研究较为透彻，跟自身免疫疾病较为相关的一类调节性B细胞亚群（*J Immunol.* 199:3063-3073, 2017; *Am J Pathol.* 180:2375-85, 2012; *J Immunol.* 184:3321-3325, 2010）。在小鼠中，B10细胞的表面标志物已经被鉴定，目前公认CD19+CD5+CD1dhi的B细胞具有明确的B10细胞表型和功能；在人体中，CD19+CD27+CD24hi的B细胞被认为具备B10细胞的特征。然而B10细胞的关键调控因子及其分子机制并不清楚。

围绕上述问题，论文作者通过RA患者随访队列建立，RA患者临床标本检测，一系列基因敲除小鼠免疫分析，单细胞及转录组数据分析，以及针对关键因子的生化分子实验等，证实RA患者B10细胞数量降低，并且留存的B10细胞展现炎性转变，分泌促炎因子例如IFN- γ 和IL-17A，而降低抑炎因子IL-10产生，且此类炎性B10细胞的比例与RA病情呈正相关。

进一步研究发现，RA患者高表达的TNF- α 是调控B10细胞数量和功能的关键因子。TNF- α 抑制B10细胞的糖酵解，从而抑制其增殖；TNF- α 引起B10细胞炎性转变，上调分泌IFN- γ 和IL-17A。针对RA患者外周血单细胞数据库的分析，进一步揭示RA患者的炎性B10细胞在趋化因子通路、IL-17信号通路、TLR信号通路、破骨细胞分化通路等过度活化。针对B10细胞的转录组测序筛选及进一步分子机制研究揭示，TNF- α 可以抑制论文作者前期鉴定的B10细胞免疫分化所需元件SHIP-1（*J Immunol.* 199:3063-3073, 2017），从而破坏B10

细胞的稳定性和免疫分化。更为重要的是，随访队列研究发现，接受靶向TNF- α 的生物制剂治疗后的RA患者，其体内B10细胞的水平显著升高，而且B10细胞的炎性状态也被逆转，恢复IL-10分泌这一重要免疫抑制表型，从而缓解RA患者症状。

本论文进一步促进了对于B细胞尤其是B10细胞在自身免疫病中的作用及机制的认识。本论文揭示了TNF- α 的靶向生物制剂针对RA疾病能发挥临床治疗效果的免疫学新机制，该机制也值得在TNF- α 抑制剂发挥治疗作用的其他自身免疫病中进行进一步检验。更重要的是，虽然有临床前研究显示，体外扩增的B10细胞可以用于治疗RA及多发性硬化等疾病，我们的研究结果提示，应用自体扩增的B10细胞用于临床治疗RA等自身免疫疾病需要非常谨慎，它们可能因为发生炎性转变而促进疾病的进展。

北京大学人民医院风湿免疫科/风湿免疫研究所胡凡磊研究员和北京大学首钢医院风湿免疫科石连杰副教授为论文的共同第一作者，北京大学人民医院风湿免疫科/风湿免疫研究所栗占国教授、胡凡磊研究员和清华大学生命学院免疫学研究所刘万里教授为论文的共同通讯作者。该研究得到国家自然科学基金重点和面上项目、北京市科委专项、北京市风湿免疫重点实验室、北大-清华生命科学中心（CLS）以及天然药物及仿生药物国家重点实验室等基金的资助。



西藏首例！ 气道可视化技术在雪域高原落地生根

医院第九批“组团式”援藏医疗队员闫琦援藏工作纪实

■ 第九批“组团式”援藏医疗队

这个春节，有很多人为了更多家庭的团圆，而放弃小“家”的团圆。北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队的队员们，为了守护西藏人民的健康，依然在距京数千公里的雪域高原坚守岗位。北京大学人民医院第九批“组团式”援藏医疗队队长闫琦就是其中之一。

近期，西藏自治区人民医院手术麻醉科在北京大学人民医院援藏专家闫琦医生的指导下，首次成功实施可视喉镜联合可视双腔支气管插管技术，此技术在全区范围属首例。

近三年，北京大学人民医院胸外科连续派出专家团队援藏，将胸部微创技术带入雪域高原。在第九批援藏专家王少东医生的带领下，当地医院更是开展了数项达芬奇机器人辅助下胸腔镜手术。

这名58岁的男性患者，因肺大疱需要在全身麻醉下进行右侧胸腔镜下肺大疱切除术。为了制定最适合的麻醉方案，手术之前，闫琦医生组织了全面的术前访视。经全科讨论后，拟定了可视喉镜联合可视左双腔支气管插管的全身麻醉方案。

据闫琦医生介绍，盲探放置双腔支气管插管，需要纤维支气管镜确定导管位置是否准确，调整需要技巧和时间，反复调整增加黏膜损伤机率。手术步骤会改变气道与双腔支气管的相对位置，可能出现导管移位、堵塞等情况，影响肺隔离效果和手术进程。为了提高患者围术期的安全性和对手术进程的可控性，我们决定使用可视喉镜联合可视化左双腔支气管导管进行单肺隔离，实时监测导管位置，让我们都多一双“眼睛”。

可视喉镜联合可视双腔支气管插

管技术能使从口腔至隆突的气道情况全程可视化，有效降低了插管可能引起的气道损伤，缩短插管到位时间，提高了单肺通气成功率，还可以在手术全程及时发现气管移位、气管内出血或分泌物等情况，有利于患者术后快速康复。

一切就绪，麻醉开始。在援藏专家闫琦的指导下，主治医师次仁德吉、住院医师郭义梅为患者实施左双腔支气管插管术。

“患者单肺通气时血氧饱和度能够维持在95%以上。”大家屏气凝神，时刻通过屏幕持续监测患者气道情况。在闫琦的指导和大家的默契配合下，麻醉过程平稳，术野清晰，麻醉诱导至双腔支气管插管深度调整到位仅用了3分钟。双腔管位置准确，术中患者生命体征平稳，手术顺利。术后随访无明显咽部疼痛，状态恢复良好。

在北京大学人民医院麻醉科冯艺主任的支持下，在西藏自治区人民医院手术麻醉科同仁们的协助下，闫琦医生持续深入开展气道可视化工作。目前已常规开展可视喉镜气管插管、可视喉镜联合电子气管镜引导双腔支气管插管及定位。

气道可视化是构建手术麻醉科可视化诊疗体系的第一块砖。随着科技进步，麻醉学科取得了巨大进步，可视化诊疗技术已经成为麻醉医生的核

心能力。现代科技工具延伸了我们的感觉器官，让医生在临床管理方面拥有了新的手段，让患者能够更安全、创伤更小、恢复更快。京藏两地专家携手让气道可视化技术在雪域高原落地生根，并继续推进神经/筋膜间隙可视化、呼吸循环功能可视化，用新的医疗技术来更好地守护患者！

“麻醉医生保障患者围手术期的安全、舒适，并积极促进患者的快速康复。我们也一直为不负自己的使命而努力。在我援藏之前，北京大学人民医院援藏麻醉专家姜柏林医生、张冉医生已经在西藏开展了多项工作，我也将接过他们的接力棒，使舒适化医疗、可视化医疗、精准麻醉管理及加速康复外科理念在西藏落地生根。”闫琦医生说道。

西藏首例!

包虫侵袭胃壁消化道大出血患者成功获救

医院第九批“组团式”援藏医疗队员赵晓蕾援藏工作纪实

■ 第九批“组团式”援藏医疗队



“赵大夫，急诊内科夜间来了个年轻患者，大呕血，血压下降，还在活动性出血，情况紧急，请您过来看一下！”

初秋的深夜11点，已经准备就寝的北京大学人民医院消化内科援藏医生赵晓蕾接到了西藏自治区人民医院消化内科值班二线医生的电话。

年轻藏族小伙不明原因呕血 命悬一线

赵晓蕾心里一紧，“患者年轻但危重”可能需要急诊内镜止血治疗，于是她披上大衣，马上出发前往医院

急诊。

到了急诊见到患者，情况比想象的严重——这是一位29岁的藏族小伙，呕血1天，外地转入急诊，因出血量巨大，濒临失血性休克状态，意识淡漠，血压低，心率快，四肢冰冷，不断呕血便血。小伙到医院后因失血过多已经面色苍白，情况十分凶险。既往病史肝包虫切除术后，胰腺炎病史，近期胃镜提示胃体巨大粘膜下隆起，同时CT提示腹腔凸向胃腔内巨大包块，放射科医生曾考虑为胰腺假性囊肿。

“要不要做急诊内镜？什么时候

做？风险大不大？能不能找到出血病灶？出血病因到底像什么？”很多疑问盘旋在赵晓蕾的脑海。

在和患者家属充分沟通，所有家属都表示接受一切的诊治风险。这位年轻的患者已经是3个孩子的父亲，家里的顶梁柱，而此时，他的爱人抱着2岁的女儿茫然地坐在角落……

机不可失，消化内科经过谨慎思考和充分评估准备后开始床旁急诊内镜。食道腔、胃腔全部是大量的血凝块，反复吸引清洗血凝块，并更换各种体位，2个小时过去了，仍无法观察胃腔全貌，无法找到出血灶。鲜血仍在不断涌出，口鼻大量喷血，患者仍在活动性出血。

在救治的过程中，赵晓蕾医生与次仁央金主任的白大衣上溅满了血点，大家却丝毫没有察觉，只想尽快明确出血灶，拯救生命危在旦夕的患者。

抽丝剥茧 层层拨开疾病迷雾

全院紧急MDT讨论，患者在急诊内镜无法寻找到出血灶后实行急诊介入诊疗，放射科医生放射线下栓塞分支动脉。

第2日凌晨，患者又再次大呕血，生命危在旦夕。全院再次组织紧急MDT

会诊。在整个城市都在甜甜的梦中，而在自治区人民医院的手术室里，一场悬而未决的背水之战刚刚开始。

患者年轻，致死性消化道出血未明，有外科手术指征，但手术也面临巨大压力和风险，有可能面临打开腹腔，大海捞针的情形。患者已经处于休克状态，麻醉科也面临巨大挑战。但面对一个鲜活的生命，即使背负巨大风险，也要为年轻的生命搏一搏！

患者在急诊时血色素只有3g/dL，到达中心手术室后，血气中血色素已经无法测出，在如此压力下，外科开腹打开胃腔，清理全部血凝块，消化内科术中内镜，终于在反复冲洗和寻找下，贲门下方似可见活动性渗血和血栓头，其旁似可见白色溃疡。

“找到了出血灶了！”赵晓蕾心里激动万分。赵晓蕾和外科医生仔细观察血栓头旁的白色溃疡，发现其怪异之处。白色部分暴露于胃腔内越来越大……“腹腔内包虫侵蚀胃壁所致消化道大出血？”确认了不是溃疡，是包虫！一切的谜底随着包虫内囊的显现水落石出。

“原来曾经胃腔内发现的粘膜下肿物，CT提示的包块是包虫！”腹腔内包虫侵蚀胃壁所致消化道大出血确实罕见。终于找到了病因，外科医生迅速打开包虫囊腔，发现了破溃的动

静脉，结扎血管，清理内囊壁……时间一分一秒地过去，手术非常顺利地结束。

随着第3天早上一缕阳光的出现，年轻的消化道大出血患者终于结束了他人生中最重要的一场战斗，迎来了新的曙光。

“两日的奋斗，终于能解开谜底为患者抢来生的希望，这样的经历太有意义了。”这里生死时速的营救，也给刚来高原一个多月的赵晓蕾心中留下了巨大的震撼。

这是西藏自治区首例包虫侵袭胃壁所致消化道大出血案例，MDT多学科联合诊疗，通过绿色通道，通力合作将一名年轻患者从生死边缘救回，体现了西藏自治区人民医院对于消化道大出血疑难重症的精准诊疗能力。

随着援藏工作的逐步深入，赵晓蕾才知道，当时经历的那几晚其实在之后的日子里反反复复地在上演。

西藏自治区肝病患者较多，同时，肝硬化晚期并发症的食管胃底静脉曲张所致急性消化道大出血情况极多，也有着最多最重的消化道溃疡大

出血患者，每晚急诊都要无数次的重现。因此，赵晓蕾经常深夜接到急诊电话。不论多晚，只要听到需要急诊床旁内镜治疗，赵晓蕾都责无旁贷，立刻出发。多少个深夜里，总能看到一个身影，焦急地奔向医院。

在这样的工作中赵晓蕾慢慢体悟到援藏工作的重要性和意义，真真切切感受着每成功挽救一个患者的内心巨大的欣慰。

“高原的每个患者就像那一朵朵格桑花，虽然生在高原严酷的自然环境中，忍受着常年的缺氧状态，但是依然努力地生活着。”在拉萨的街头，赵晓蕾经常看到粉色、白色的格桑花，迎着热烈的阳光绽放着，她感慨道，“我希望做个护花使者，用自己的医疗工作为它浇灌一点水分，遮挡一点酷暑，让这一朵朵格桑花热烈地在高原的大地上绽放！”

当干燥综合征遭遇主动脉瓣重度狭窄 “人民人”迎难而上

医院多学科MDT协作完成导管主动脉瓣植入术

■ 心血管内科

近日，北京大学人民医院多学科团队为一例干燥综合征合并血小板减少且“遭遇”主动脉瓣重度狭窄的七旬老年患者完成导管主动脉瓣植入术（以下简称TAVI）。

面对多重合并症、复杂型且高龄的患者，“人民人”没有退缩、迎难而上，经多学科会诊、缜密的术前评估和详实的手术计划，心血管内科副主任刘健教授团队联合心内科电生理、超声心动团队、心外科、麻醉科等多学科团队顺利完成TAVI手术，目前患者恢复良好。



多病缠身，心慌入院却发现“大病”

患者为73岁老人，常年伴有高血压、糖尿病、糖尿病酮症的她，近几年反复出现活动后背痛、心悸，且近2个月症状加重，来到北京大学人民医院就诊。入院后查体发现明显的心脏

杂音，立刻引起心内科李忠佑副主任医师的警觉，超声心动图果然证实李医生的判断——重度主动脉瓣狭窄。

“对于老年人来说，主动脉瓣狭窄不仅影响生活质量，还可能危及生命。”心内科主任陈红教授解释道：主动脉瓣是心脏的一个重要部分，它控制着血液从心脏流向全身。当主动

脉瓣变得狭窄时，这个通道就会变窄，使得血液难以流过。在重度主动脉瓣狭窄的情况下，这种影响会更为严重。所以，该病常被为危害老年人生活质量甚至寿命的重要“杀手”。

这是因为老年人心血管系统相对脆弱，如果再出现重度的主动脉狭窄，势必会因心机“耗竭”、缺氧、

电传导异常等引发并可能出现胸闷、心衰、晕厥，甚至猝死。

考虑患者年逾古稀，合并有其他内科疾病及伴随情况，外科开胸手术风险高，故选为介入操作行导管主动脉瓣植入术（TAVI）的适应证人群。

TAVI是一种微创的心脏手术，用于治疗主动脉瓣狭窄，特别是对于那些高风险或不适合进行传统开胸手术的患者。这种创伤小、更安全、更优化的手术方法自21世纪初开始发展，并逐渐成为治疗主动脉瓣狭窄的重要手段。

雪上加霜，顺藤摸瓜“揪”出真凶

然而，一波未平一波又起。在继续入院后评估检查过程中发现，老人除了合并高血压、糖尿病等多种代谢性疾病之外，还存在血小板减少，最低血小板只有 $59 \times 109/L$ ，仅为正常人群血小板低限的一半。

低水平的血小板数量，不仅意味着较高的出血风险，而且不明原因的血小板降低背后很可能隐藏着未被发掘的隐藏病因。

患者血小板降低多年，从未关注和进一步诊治，为此，心内科充分利用综合医院的优势，请风湿免疫科和血液科会诊，进一步深入检查。结果发现，老人竟是一个风湿免疫病患者——干燥综合征，这是一种慢性自身免疫性疾病，会攻击自身的血小板，减少其数量，增加出血的风险。

多年不明原因血小板减少的谜团解开了，可主管该患者的心内科副主

任刘健教授团队却高兴不起来。因为风湿免疫病以及其后续的激素治疗，都大大增加了TAVI手术难度。

文献显示，合并干燥综合征患者行TAVI手术全球报道仅有一例。而该患者不仅受干燥综合征影响，还合并血小板减少、高血压、糖尿病、糖尿病酮症、心房扑动。同时因治疗免疫病需要口服激素，将致使围术期感染的风险提高。负责手术的刘健教授团队面临的不仅是前沿介入技术本身的挑战，还面临着多重复杂矛盾的合并疾病所带来围术期各种风险增加的挑战。

迎难而上，术前“MDT”为安全护航

刘健教授充分发扬北京大学人民医院多学科的综合优势，为患者组织多学科会诊（MDT）。

医院麻醉科、风湿免疫科、血液科、感染科专家，结合患者个体疾病特点，充分详实的制定了干燥综合征合并血小板减少的治疗方案；根据患者合并症，预判患者术后可能面临的各种风险，包括感染、免疫病活动、消化道出血、心律失常发作、糖尿病酮症发作等多重可能进行充分讨论，逐一制定详细周密的预案。

同时，联合心外科、麻醉科、心内科超声心动团队、电生理团队、介入团队、CCU团队等多名经验丰富的医师，反复详尽的讨论围术期手术准备方案，细化到补液及抗生素开始启动的方案、时间、剂量甚至泵速、血糖监测的频率……TAVI术中操作的各种技术细节。

大家精准把控每一个环节，都期盼着这台复杂手术更加顺利。

经验丰富，为“顺利”打下坚实基础

北京大学人民医院心内科介入团队已有越来越丰富的TAVI操作经验，也得以此次手术的顺利进行，过程有条不紊，成功完成瓣膜的植入及释放。

术后复查超声心动图提示人工瓣膜工作正常，未见瓣周漏等手术相关并发症。患者顺利回到CCU。

尽管术后发生相应病情变化，但都是在术前讨论的预判之内，处理从容有效。经严密监测和处理，患者术后情况逐渐恢复，体温、心律失常、糖尿病酮症均已好转。

作为飞速发展的介入治疗方式之一——TAVI手术已为越来越多的患者带来福音。本例患者病情复杂，主动脉瓣重度狭窄合并干燥综合征、血小板减少、感染风险高。合并心房扑动，且伴有高血压及糖尿病，糖尿病酮症等基础疾病。在术前、术中，及更重要的术后用药管理上需要综合多方面因素反复考量，这对术者团队提出了更高的要求。MDT模式在此发挥了独特的优势，多位学科专家在第一时间综合分析患者病情，确保能考虑到所有的治疗方案，给患者指定最合理的治疗方案，从而提高医疗效率和医疗质量，为患者带来更佳的治疗体验和更好的术后生活质量，再一次彰显了北京大学人民医院的综合实力和心内科介入团队的丰富经验。

多胸椎肿瘤切除 + 重建！ 无影灯下的七小时“重生之旅”

通州院区完成首例多节段整块全脊椎切除术

■ 骨肿瘤科

“汤大夫，我还有救吗？”家住河北省沧州的宋大哥今年49岁，上有老下有小的年纪，是家中的顶梁柱。3年前开始肩背部疼痛，近一个月来疼痛加重，严重影响了日常生活。去年底，在当地医院接受检查后被确诊为胸2-4椎体软骨肉瘤。

恶性肿瘤位于胸椎，侵犯三节椎体，手术难度极大且风险较高，当地医生建议他前往北京的大医院寻求手术机会。宋家人立即前往北京，辗转多家医院就诊无果后，最终来到了北京大学人民医院骨肿瘤科，找到骨肿瘤科主任汤小东教授，这是他们最后的希望了。

“尽快住院，放心吧，手术能做！”汤小东主任和在场的臧杰副主任医师仔细评估患者影像学资料及病理结果后，对患者及家属保证道。一句话让宋大哥和家属直接泪奔，绝望的家庭仿佛又看到光。由于北大人民医院通州院区的开放，床位数的增加，宋大哥很快就住进了通州院区骨肿瘤科病房。

“人民”MDT天团齐上线
为精准手术保驾护航

在进行手术前，医生通常会进行详细的术前评估，包括影像学检查和全面的病情评估，以制定个性化的手术方案。核磁及CT显示，肿瘤累计三节胸椎，并压迫神经，肿瘤前方有主动脉、气管、食管，肿瘤侧面又与胸膜粘连，一个又一个难题摆在面前。

在患者入院后完善一系列相关检查进行术前评估，骨肿瘤科迅速启动骨肿瘤复杂脊柱手术的MDT病例讨论。

经过麻醉科、介入科、胸外科、重症医学科以及输血科的联合会诊评估，对术中可能遇到的突发情况进行了预判，最终制定了切实可行的治疗方案——团队决定施行胸椎2-4三节段的全椎体切除术，以彻底清除肿瘤并恢复患者的健康。

全椎体切除手术是一种在治疗特定疾病条件下采用的外科手术方法，其目的是彻底清除患者整个椎体（脊椎骨）。这种手术常用于治疗椎体恶性肿瘤、感染性椎间盘炎或结核性脊柱炎等疾病。脊柱存在解剖复杂性，术中既要完整切除肿瘤，还要保护神经功能，并且面临手术切除后如何重建等问题，全椎体切除手术是一种及

其复杂且高风险的手术，需要由经验丰富的外科医生团队来执行。这次全椎体切除术对于通州院区来说也是第一次尝试。

术前一天患者进行介入栓塞术，以减少术中出血。因肿较大，侵犯胸膜，术中可能需要胸外科台上会诊，协助切除肿瘤并修补胸膜。

“骨肿瘤科一直是医院的优势学科，手术特点是大、难、险，我们见证了骨肿瘤科的发展，此次全椎体切除手术是通州院区开业后的第一例，也是对麻醉的一次考试，我们会全力配合。”麻醉科副主任、通州院区麻醉科负责人梁汉生医生表示。

手术前一天下午，臧杰副主任医生按照科室惯例，将详细的手术步骤落实到纸上，并发给上台护士，提前熟悉流程。“因脊柱手术步骤繁琐，骨肿瘤手术器械复杂多样，大家要仔细预习手术计划，提前准备好术中需要用到的器械，配合要做到快、稳、准。”手术室赵欣护士长再次与明日上台护士、巡回护士强调道。

汤小东教授团队的专业素养给予的患者及家属极大的信心和希望，患者和家属的信任也为医患协同配合打



下了坚实的基础。

无影灯下七小时 切除+重建的“重生之旅”

手术由汤小东教授、臧杰副主任医师等医生组成的骨肿瘤团队在兄弟科室的保驾护航下如期进行。

汤小东教授是个极其注意细节的人，这一点在手术台上尤甚。脊柱手术大且精细，遍布重要神经，为了提高治疗效果，减少损伤，只要涉及精细操作，他都会在上台前带上那副2.5倍的放大镜。

暴露椎板、椎弓根钉置入、肿瘤显露、游离包块，截断肋骨、上下椎板、肿瘤旋出离体、止血、重建椎体……每一个步骤都在计划中有条不紊的进行。

手术历时7小时，顺利完成肿瘤切除、椎体重建、胸膜修补，术中出

血仅为1000ml，患者术后返回外科重症监护室（SICU）继续观察。手术顺利完成，按计划实现的肿瘤彻底切除和长节段的胸椎重建，这样的好消息让患者家属悬起的心终于放下。

但是治疗还没有结束，因手术创伤大，患者术后需在SICU继续治疗，医院的综合治疗团队将为他提供进一步的康复方案。患者在术后1天顺利脱机拔管，术后第2天转回骨肿瘤科普通病房，看着逐渐恢复的患者，家属终于长舒了一口气。

这次手术的成功不仅给宋某带来了新的希望和生活质量的提升，也为其他面临类似疾病挑战的患者提供了

重要的经验和参考。

“这次手术的顺利完成离不开团队各个科室的密切合作和积极配合，体现了医院的综合水平，通州院区目前已具备开展骨肿瘤大型手术的条件。”汤小东教授强调道，北京大学人民医院骨肿瘤科立足通州院区致力于骨肿瘤领域的研究和临床实践，为患者提供更好的治疗和护理。这一里程碑式的手术成功，不仅体现了骨肿瘤科的专业水平和技术实力，为周边地区患者提供了更多的治疗选择，为未来骨肿瘤领域的研究和临床实践注入了新的活力。

不断攻坚克难，不断攀登高峰，始终是北京大学人民医院骨肿瘤科精神本色。近年来，北京大学人民医院骨肿瘤科在汤小东教授的带领下，在医院兄弟科室的大力配合下，完成了大量超高难度的经典病例，展现了强大的“人民”实力。随着医学科技的不断进步和医疗团队的不懈努力，将会有越来越多的患者在这里将能够战胜疾病，重获新生！

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育



长学制学生党支部开展第三期朋辈教育活动

2023年12月20日，长学制学生党支部开展第三期“医路星光，榜样领航”朋辈教育活动。本次活动邀请了内分泌科的邹显彤老师进行主题分享。医院党委委员、副院长王天兵，学生研究生党总支书记、学生办公室主任石淑霄，以及来自长学制学生党支部的30名党员和发展对象、积极分子出席了此次活动。分享结束后，邹显彤老师与同学们进行了深入的交流，并对他们在国际交流项目中的疑虑给予了解答。

胃肠外科党支部赴香山革命纪念馆参观学习

1月19日，胃肠外科党支部赴香山革命纪念馆举行“践行赶考精神”主题党日，重温党的历史，缅怀革命先烈，接受红色教育，了解“赶考”故事。此次主题党日活动使支部党员经历了一次深刻的党性锻炼和思想洗礼。大家纷纷表示，通过参观香山革命纪念馆，思想上获得了丰厚的滋养和深刻的启迪，也对“赶考”精神有了更深刻的理解。

神经外科党支部联合神外美容团支部开展“学院史讲院史”主题党团日活动

1月20日，神经外科党支部联合神外美容团支部开展“学院史讲院史”主题党团日活动。在周景儒党支部书记和李艳芬团支部书记的组织和倡导下，神经外科青年党员及青年团员们走进了院史展厅，周景儒书记为大家讲解医院发展历程，共同学习医院105年文化积淀。前辈们手写的病历、手术的工具及手绘解剖图充分展示了医学的发展与进步。

放射科党支部组织召开工作总结会暨 2024 迎新春团拜会

1月20日，放射科党支部在科教楼三层陆道培学术报告厅召开放射科2023年年终工作总结会暨2024年迎新春团拜会，医院党委委员、副院长洪楠及放射科百余名职工参加。总结团拜会现场暖意融融，欢声笑语洋溢着喜庆祥和的节日气氛。大家纷纷表示，在新的一年里一定会继往开来，砥砺奋进，百尺竿头更进一步，为科室的可持续发展，为医院“四满意”目标的实现，贡献更大的力量做科室文化精神的排头兵。

临床营养科党支部开展“国家主席习近平发表二〇二四年新年贺词”主题党日活动

1月23日，临床营养科党支部召开党员大会学习“国家主席习近平发表了二〇二四年新年贺词”。本次学习活动不仅加深了党员对“新年贺词”的理解，也增强了大家对国家未来发展的信心和为人民服务的决心。通过共同学习和交流，党员们深感在新时代背景下肩负的重任，意识到自己在国家发展中的角色和职责。大家都对自己作为国家建设者和服务者的角色有了更深的认识，为新的一年工作和生活定下了积极、明确的方向。

心血管内科三党支部开展“学习国家主席习近平发表二〇二四年新年贺词”主题党日活动

1月25日，心血管内科三党支部全体党员开展“学习国家主席习近平发表二〇二四年新年贺词”主题党日活动。同志们分段朗读了国家主席习近平同志的新年贺词。在新年贺词中，习近平总书记深刻总结过去一年取得的重大发展成就，向伟大的中国人民致敬。党员们表示，2024年是医院“人才战略年”，要努力拼搏、不断提升、全心全意为患者服务，为医院高质量发展贡献自己的力量。

医疗保险处党支部组织参观中国共产党历史展览馆

1月26日，医疗保险处党支部组织支部党员赴中国共产党历史展览馆开展主题党日活动。通过实地参观中国共产党历史展览馆，深入领会习近平总书记二〇二四新年贺词精神。新年贺词，温暖人心催人奋进；百年党史，鼓舞人心倍感振奋。此次参观学习，支部党员纷纷表示要深刻领会习近平总书记二〇二四新年贺词蕴含的丰富内涵和精神实质，从百年党史中汲取砥砺奋进的精神力量。

医务护理党支部开展全体党员会议暨“我的2023”主题党日活动

1月26日，医务护理党支部在综合行政楼十四会议室开展全体党员会议暨“我的2023”主题党日活动。会上，支部全体党员共同观看《国家主席习近平二〇二四年新年贺词》视频，刘盈书记对2023年医务护理党支部工作进行总结，回顾医务护理党支部在过去一年中取得的成绩、存在的问题和不足，在“我的2023”主题汇报环节，支部党员对自己的2023年进行简短总结，并为自己的2024年制定新的计划和目标。党员同志积极参与、共同探讨，为党支部的发展贡献自己的智慧和力量。

肾内科党支部举办第十三届透析患者表彰会暨新年联欢会

1月28日，肾内科的透析患者、家属与医护人员欢聚一堂，举办第十三届透析患友表彰会暨新年联欢会。一年一度的表彰联欢会，使得透析患者收获了来自医护人员的肯定、来自其他患友鼓励，帮助他们凝聚了更多面对生命的珍惜和勇敢前行的信念，更展现了肾内科医护人员团结一心、为患者提供优质服务最大化的理念。

呼吸与危重症医学科党支部开展主题党日活动

1月29日，呼吸与危重症医学科党支部开展主题党日活动。此次会议特别邀请了呼吸与危重症医学科原护士长、大内科原护士长退休党员张素同志为全体党员和积极分子分享“我与呼吸科的故事”。会上，张素同志讲述了自己陪伴呼吸与危重症医学科走过的41个春夏秋冬，见证了呼吸与危重症医学科成立以来，在五代主任的带领下，全科上下不忘初心、团结奋斗、勇毅前行的发展史。与会党员们深深感到，作为呼吸与危重症医学科党支部的一员，学好专业本领，深化科室专业自信，学习科室历史，深化科室历史传承，是践行、传承文化自信自强的过程。

感染管理 - 疾病预防控制处党支部组织新年慰问活动

1月29日，感染管理-疾病预防控制处党支部组织了“辞旧岁结硕果，迎新春展宏图”新年慰问活动，邀请离退休职工参与处室畅谈。大家一起回顾了2023年医院及感控处的“大事记”，结合医院一体两翼、多院区的高速发展进程，随着雄安院区的破土动工，感控工作“行”在前列，将医院感染预防控制专业知识应用其中，参与整个院区及专科的布局流程规划，提出可行性设计的建议，为医院高速发展添砖加瓦。

多党支部联合开展“除旧迎新过新年，清理院区快递架”活动

1月29日，机关二党支部联合保卫处党支部和团委“院风院貌青年突击队”开展“除旧迎新过新年，清理院区快递架”活动。党员、团员们分别对综合行政办公楼、科教楼、医技楼下的快递架进行清理，将长期积压的快递包裹整理归类，并协助处理废弃物。整个过程中，大家都格外小心，确保不遗漏任何可能引发火灾的物品。此外，党支部还向取快递的员工宣传了消防安全知识，提醒大家注意不要在快递架附近堆放易燃物品，及时清理垃圾。

妇产科党总支联合多党支部组织参观国家博物馆

1月30日,妇产科党总支及妇产科一党支部、妇产科二党支部、妇产科三党支部、妇产科四党支部联合机关一党支部创伤骨科、人事处开展主题党日,组织党员和积极分子走进国家博物馆,了解中国悠久的历史。通过此次参观,党员们纷纷表示,展览记录着历史,也让大家展望未来,进一步激发了民族自豪感和责任感,今后一定要牢记历史,牢记使命,充分发挥党员作用,弘扬和传承中国优秀历史文化,弘扬民族精神和爱国主义精神,为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

走进 2024 年离退休职工春节团拜会幕后

1月30日,来自医院的近400位离退休职工欢聚一堂共同举办了一场别开生面的新春团拜会。为保证团拜会的顺利举办,邵晓凤副书记组织协调部署,离退休工作处、党院办、总务处、宣传中心、工会、医务处、保卫处群策群力。离退休各党支部的志愿者们不顾年事已高,仍积极热情的投入到活动现场。2024年新春团拜会犹如一场家宴。许多参会的退休职工都感谢医院领导对离退休职工的关怀和厚爱,并纷纷表示自己也将继续关注医院的发展,为医院的发展贡献自己的智慧和力量。

肾内科党支部召开民主评议会

2月1日,肾内科党支部召开民主评议会。此次民主评议会以相互监督、相互促进、共同进步为目的,全体党员开展批评与自我批评,并提出宝贵的建议。王磊书记通报了支部书记述职情况,全面总结了2023年肾内科党支部的工作,并提出了2024年支部工作计划。民主评议时,党员们结合自身的岗位积极发言,汇报自己的思想动态,剖析自己的不足,表态今后工作中努力的方向,认真开展批评与自我批评、对支部发展提出的许多建设性建议。

感染管理 - 疾病预防控制处党支部召开年度组织生活会

2月2日,感染管理-疾病预防控制处党支部召开年度组织生活会,全体党员集中学习了习近平主席二〇二四年新年贺词,围绕“我为医院高质量发展做什么”的主题交流了思想,并顺利完成党员和支部的民主评议工作。此次组织生活会在习近平总书记二〇二四年新年贺词和医院宣传片《循光》的学习中圆满结束。支部全体党员跟随《循光》宣传片,在105年岁月的光影中重新认识了这座百年老院,感受“人民”的重量。在习近平总书记的二〇二四年新年贺词中体会到党和国家对人民群众的深情,彰显对中国发展的坚定信心。也从中深切感受到直抵心灵的温暖和催人奋进的力量。

肝胆外科党支部召开民主评议会

2月5日，肝胆外科党支部召开民主评议会，按照党委要求对全体党员进行民主评议。此次会议在通州院区、北京大学人民医院青岛医院设立分会场。医院党委副书记、肝胆外科党支部书记高杰首先对2023年度党支部工作进行述职汇报，总结了过去一年来的工作，深刻剖析存在的问题与不足，提出了改进措施和今后努力的方向。之后，全体党员逐个进行批评与自我批评，反思总结上一年工作、生活中自己存在的不足，明确新的一年需要努力进步的方向，推动2024年更好的开展工作。

医疗保险处党支部开展“新年心相聚 党群同向前”主题党日活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步弘扬中华优秀传统文化，营造文明祥和的节日氛围，2月5日，医疗保险处党支部联合工会小组开展“新年心相聚 党群同向前”主题党日活动，全体党员参加。本次主题党日活动，以党支部年终总结为开端，总结2023展望2024，党员同志们备受鼓舞，纷纷表示，新的一年要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，与时俱进，开拓创新，真抓实干，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，为医院医保工作作出贡献，助力医院高质量发展。

机关二党支部举行“传承百年记忆”院史、科史知识问答

2月7日，机关二党支部联合机关三工会小组召开“传承百年记忆”——院史、科史知识问答暨迎春团拜会。“传承百年记忆”院史、科史知识问答分为轮流答题、抢答赛，随后，老师们依照答题所得名次先后顺序下抽取新春盲盒福袋，联欢会也随即开始。与会人员纷纷表示将会努力做好自身工作，将继续在党支部的领导下，充分落实党建带工建的工作要求，在党的领导下将工会工作推向新的发展高度，为人民医院蓬勃发展贡献自己的一份力量。

医学装备处党支部组织春节前走访慰问活动

医学装备处党支部开展“情暖桑榆、关怀到家”走访慰问活动，为医学装备处的离退休老同志送去温暖和关怀，同时，为青年党员与医学装备处离退休老同志建立起“一对一”服务联系机制，做好每一位离退休老同志的关心关爱工作。老同志是处室和医院的宝贵财富，通过此外走访慰问进一步加强了与离退休人员的交流联系。在新的一年里，医学装备处党支部将常怀敬老之情、恪守敬老之责，通过“一对一”服务联系机制，进一步做好离退休人员的关心关爱工作，用心用情暖桑榆。

神经内科党支部组织走访慰问退休党员

在2024年春节来临之际，神经内科党支部和科室代表走访慰问退休党员。一行人首先来到退休专家、科室退休老主任住所。与老专家、老领导促膝长谈，详细了解大家身体情况和生活状态，为老专家、老领导介绍了医院、科室现在的状况、规模和取得的成绩。此外，神经内科党支部还为退休党员快递了春节慰问品，电话里送去温暖的祝福，让老同志们都体会到科室和组织的关怀。

输血科党支部组织春节慰问老同志

龙年新春佳节来临之际，输血科党支部书记侯瑞琴带领科室代表分别慰问输血科老领导、老党员陈少芬、田文沁同志，并带去了党支部、科室及工会对她们的问候，感谢她们为输血科发展打下的坚实基础、做出的重要贡献。支部书记侯瑞琴及科室代表与老同志们深入交流，汇报了输血科的工作成绩，关切询问老同志们的身體和生活情况，认真征求意见建议，仔细记录诉求心声。大家一致表示，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，医院党委和输血科党支部团结带领全科人员心往一处想、劲往一处使，汇聚起感恩奋进的强大力量，相信医院及科室的未来一定更加美好。



二月要闻

妇产科举办新春联欢晚会

1月21日，妇产科举办2024年新春联欢晚会。医院党委书记、副院长、妇产科党总支书记王建六与历届妇产科主任为妇产科全体员工送上了最真挚的祝福，并对过去一年大家的辛勤付出表示感谢。随后，各个岗位上的员工们用歌曲、舞蹈、情景剧等形式多样的节目展示了自己才艺和风采。这次联欢晚会不仅给大家带来了快乐与放松，也增进了同事之间友谊，增强团队凝聚力。

武田亚太研发团队来医院进行学术交流

1月24日，武田亚太研发中心临床研究领域团队来访医院临床研究机构。

双方有了更充分的了解，有效沟通并解决了在合作过程中可能遇到的困难，为双方的强强联合奠定了扎实的基础，双方将持续协力推进新药研发，推动临床研究成果转化，为健康中国保驾护航。

工会组织慰问骨关节科医护人员

1月25日，医院党委副书记、工会主席高杰一行前往骨关节科看望一线医护人员，并慰问了来自西藏昌都市洛隆县的大骨节病患者。

高杰副书记高度肯定骨关节科团队多年来坚持对西藏大骨节病患者提供国内顶尖医疗救治和康复护理，鼓励患者积极治疗、安心养病，祝愿他们早日康复。院领导和医护们的亲切关怀，令患者及家属高兴不已，纷纷表达了对医院的感激之情。



保卫处组织召开全院安全员年终总结会

1月31日，保卫处组织召开全院安全员年终工作总结会。安全员是医院的重要屏障，是保护医院安全，避免财产损失的利器。2023年各科室安全员为医院安全稳定的发展做出了重要贡献。

消防安全万无一失，一失万无，消防安全是医院安全工作的重要组成部分，消防安全人人有责，只有每个人把预防为主，防消结合的消防安全意识落实好，消防职责履行到位才能让医院的发展有着稳定的安全基础，助力医院更好的发展。



肝胆外科举行 2023 年工作总结暨 2024 年新春联欢会

2月2日，肝胆外科工会小组联合党支部、团支部召开肝胆外科2023年工作总结暨2024年新春联欢会。总结过去一年科室在医疗、管理运营等各方面取得的成绩，展望2024年的科室工作。

此次活动让职工坚定信心纷纷表示继续发扬优良传统，为医院的发展做出更大的贡献。



临床试验机构研究型病房与临床试验参与者开展座谈

为了更好提高临床试验参与者参加临床试验的积极性，更好的完善临床试验参与者管理，保障临床试验高效进行，2月2日，临床试验机构研究型病房首次召开研究型病房与试验参与者座谈会。临床试验参与者代表也纷纷就自己所参加临床试验的感受发言，对中心的临床试验管理提出了宝贵建议。

本次活动的举办，加强了研究者与参与者的密切沟通交流，希望以后更多的人能够了解临床试验，能够积极参加临床试验，放心参加临床试验，与研究中心一起助力新药的上市，为更多患者带来福音。

风湿免疫科举办 2024 年新春联欢晚会

2月3日，风湿免疫科“龙腾献瑞迎新年·凝心聚力向未来”2024年新春联欢晚会在综合行政楼10层大报告厅举行，风湿免疫科共一百余人参加联欢会。晚会通过歌曲、舞蹈、器乐演奏等丰富的艺术形式，展现了风湿免疫科朝气蓬勃的精神风貌和多姿多彩的科室文化生活。

欣赏各种精彩节目之余，本次晚会还准备了多次互动环节，包括科史知识问答还有游戏环节，增进了科室以及师生之间的情感交流，整场晚会充分展现了风湿免疫科以梦为马争朝夕的蓬勃朝气与不负韶华启新程的坚毅勇敢。

北京大学肝病研究所举办 2023 年学科总结和发展研讨会

2月4日，北京大学肝病研究所（感染科、肝病科）在中仪大厦10层大报告厅举办了以“新起点，新征程，再攀高峰”为主题的2023年度学科总结和发展研讨会。

医院党委副书记、纪委书记陈红松肯定了肝研所在过去三年中为医院做出的特殊贡献，强调了2024年医院“人才战略年”的序幕已经拉开，寄语并鼓励肝研所各位同事要借此机会，深入总结，规划发展，形成合力，共同推动肝研所再攀高峰。这次春节年会不仅是肝研所对2023年的学科总结与研讨，更是各位同事们欢聚一堂，共庆佳节的美好时刻。

教育处召开标准病人新春座谈会

2月5日，标准病人新春座谈会在医院临床能力培训中心召开。教育处刘婧处长、临床能力培训中心张媛媛主任、十位优秀的标准病人老师、教研室和临床能力培训中心的各位老师参加了本次新春座谈。

教育处向对医院教育教学事业做出卓越贡献的标准病人老师们做出表彰和表达感谢。大家共同总结工作经验，讨论专业发展，纷纷建言献策，分享了多年来的工作经验，大家表示会一如既往的立足临床模拟教学，和教育处、临床能力培训中心一起，不断创新，不懈追求，为医院教育教学工作增色添彩，为培养具备胜任力的医学专业人才做出贡献。

保卫处组织开展消防逃生帐篷疏散体验活动

为进一步增强职工的消防应急疏散能力，提高大家的消防安全意识，2月5日，保卫处联合西直门消防救援站开展了逃生帐篷体验。院领导及科室主任、护士长、安全员们共同参加此次体验活动。

医院高度重视消防安全工作，随着春节临近，保卫处先后组织开展了全院消防安全隐患大排查大整治专项行动，召开全院的安全员大会，组织安全员赴动物园消防站开展了出真水、灭真火体验，通过一系列活动的开展，进一步压实了消防安全主体责任，营造了良好的消防安全氛围，确保医院度过一个平安祥和新春佳节。

纪委组织召开重点领域管理部门廉洁专题座谈会

2月6日，纪委在综合行政楼1001会议室组织召开重点领域管理部门廉洁专题座谈会，总务处、基建处、招标采购中心、保卫处科级以上干部以及处室党员30余人参加了此次座谈会。

会上，医院党委副书记、纪委书记陈红松做主题发言，纪委委员陈晶玲做题为《严守纪律规矩 筑牢廉洁防线》的专题报告，参会处室负责人、支部书记以及党员代表纷纷发言，介绍处室在党风廉政建设工作中的经验亮点及未来努力方向。大家畅所欲言、群策群力，纷纷表示将进一步严于律己、严管其辖，坚持一体推进“三不腐”，营造崇廉尚廉的良好风尚。

临床营养科举办 2024 年肿瘤营养系列讲座

2月6日，临床营养科柳鹏主任在腾讯会议室为患者和家属奉上了一场精彩的健康讲座“肿瘤营养治疗概述及最新进展”。讲座学习氛围浓烈，大家纷纷发出自己听课感受和所关心的营养问题，柳主任耐心细致地回答了大家的疑问，为听众们提供了前沿的学术信息，更为肿瘤患者带来了新的方向和希望。

临床营养科早在2018年就开展了肿瘤营养健康讲座，本年度，肿瘤营养治疗团队将推出12场“2024临床营养科线上肿瘤营养系列讲座”，讲座围绕肿瘤营养概述、营养评估、常见误区、放化疗期间营养补充、围手术期营养治疗、食物选择、营养补充剂应用等话题展开。



保卫处组织消防安全员进行“一警六员”培训

临近春节，为有效提升广大职工的消防安全意识，保卫处近期联合动物园微型消防站对全院的消防安全员进行了“一警六员”培训。

培训对消防救援车辆内的应急装备进行讲解，并进行灭真火环节，最后对消防水带的使用方法以及注意事项进行学习。此次受训学员参与学习的热情高涨，纷纷举起手机拍照记录，真正的将消防知识熟记于心，通过现场实训方式增加扑灭初期火灾的能力。



急诊医学科春节期间为患者健康保驾护航

在春节前夕，急诊医学科联合护理部组织了“成批伤来院救治的应急模拟演练”。从快速响应，到分组分工，收集信息、再到评估病情、分级分区，制定处置转运方案等，所有工作都应对妥当，有条不紊地进行。

这次模拟演练是为了确保春节小长假期间，医护团队能够从容应对成批伤来院救治的一次自查自考。通过演练，强化了急诊及全院护士的应急响应能力，锻炼护士对紧急情况的处理、协调和合作能力，提升护理团队的整体应急管理水平。更为守护百姓健康做好了十足的准备，用实际行动保障人民群众过一个平稳祥和的春节。



妇产科春节假期慰问患者

有些住院患者因病情只能留在医院过年，在这万家团聚的日子里，人最容易产生孤独和恐惧感，为了让患者在医院里同样能感受到过年的喜庆气氛，妇产科在党总支王建六书记的倡议下，慰问患者。大年初一，各院区病房坚守一线的老师们在党总支、领导们的带领下，代表医护人员为患者送上了新年祝福。

此次慰问活动不仅让患者感受到了关爱和温暖，也让医护人员感受到了工作的价值和意义。在大家的共同努力下，妇产科将不断提升医疗服务质量，更好地为患者服务。



医院第十七批赴怀安县医院医疗队圆满完成支援任务

自2023年11月6日起至2024年2月6日止，医院第十七批医疗队赴河北省怀安县医院进行为期三个月的医疗对口支援工作。本批医疗队4名队员分别是创伤骨科王艳华副主任医师、胃肠外科曹键副主任医师、肾内科梁耀先主治医师、超声医学科李冰主治医师。在怀安期间，全体医疗队员牢记医院领导的要求，严格遵守县医院、所在科室的规章制度，扎实工作，为怀安县医院的发展，当地人民的健康贡献一份自己的力量。



医院第十八批赴阜平医疗队在阜平县医院圆满完成支援任务

根据国家卫生健康委的有关工作要求，按照医院的部署，2023年11月6日至2024年2月6日，医院第十八批赴阜平医疗队在阜平县医院进行为期三个月的对口医疗支援及基础锻炼工作。各位队员与当地医院科主任积极沟通，严格按照基层锻炼要求积极认真完成门诊、查房及会诊等相关工作，同时尽自己能力，帮助当地科室提升业务水平及罕见疾病诊疗水平，为阜平医疗水平的发展及阜平人民的生命健康贡献自己的力量。



医院第二十批对口帮扶于都县人民医院医疗队圆满完成支援任务

近日，医院第二十批对口帮扶于都县人民医院医疗队圆满完成为期三个月的帮扶任务，医疗队由急诊科邓咏梅副主任医师、疝和腹壁外科高博主治医师、皮肤科刘萍主治医师、血液科徐郑丽主治医师及胸外科赵恒主治医师组成。在这三个月里，医疗队员们以饱满的热情投入工作，积极开展临床查房、临床教学，进行学术讲座，开展疑难病例讨论、多学科会诊等等，医疗队员们和于都县人民医院相关科室的医护人员一起工作，相互交流，建立了深厚的友谊，收获颇丰。

辛勤从教四十载 乐在桃李芬芳时

■ 摘自《薪火百年踏歌行》

“从教四十载，以学为本，以教为乐；勤于施教，专于育人；桃李芬芳，其乐融融。”是北京大学人民医院黎晓新教授在荣获北京大学医学部桃李奖时精简而又深刻的获奖感言。对于学生，她是用精彩新奇的学术前沿进展打开眼科兴趣之窗的引路明灯；对于研究生，她是从不吝惜时间随时随地召唤指导的人生导师；对于年轻医生，她是格局开阔严苛要求搭建平台助力发展的团队“领头羊”；对于中国千千万万的眼科专科医师，她是心系国家眼科专业发展，传递前沿知识与技术的学术大家——

绿色手术服外面披着白大衣，脖子上挂着眼底镜，走路生风，不浪费一分一秒，说话干脆利索，绝不拖泥带水，笑声清脆爽朗，可指出问题一针见血，这是大多数人对黎晓新医生的第一印象。

1986年，作为国内最早一批“海归派”，黎晓新在德国埃森大学眼科医院获得博士学位后回国创业。

当时的人民医院眼科只有六张病床，六名大夫，一名技术员兼验光师，一名门诊护士。在黎晓新教授的领导下，人民医院眼科发展迅速，陆续开展了糖尿病视网膜病变手术、保留眼球治疗眼内恶性肿瘤、早产儿视网膜病变防治、老年黄斑变性、高度近视黄斑出血的光动力学治疗和黄斑

病变手术治疗等先进技术的推广应用，在学术上处于国内领先水平，成为全国重点学科。

四十年来，黎晓新一直坚持在眼科医疗、教学和科研一线，她从眼科建设的开始就非常重视教育和教学工作。

“人才培养要从学生抓起，从年轻人抓起。有了人才，技术才能进步，学科才能发展，眼科专业才能腾飞。”

让更多学生对眼科感兴趣，他们是眼科的未来

作为享誉国际的“玻切女王”，60个门诊病人，15台手术，曾是黎晓新一天之内完成的工作量，查房、开会、讲课等等事宜不断围绕在她的身边。即使再忙，她一直坚持给北京大

学医学部的医学本科生讲课，眼科学第一堂课必须由她来讲，已经坚持了二十多年。

“这些孩子们在医学生涯中刚刚起步，对于眼科学基本是一无所知。面对这些孩子，必须要将他们吸引过来，让更多学生对眼科感兴趣，他们是眼科的未来。”

三十年来，每次授课前的课件她总是改了又改，会查阅很多文献和英文专著，把国际最新研究进展和前沿技术，自己治疗过的典型病例，以及自己这一年来在专业领域获得的经验、感悟，甚至教训，都编入讲课内容里。

她讲课内容新颖，讲得也非常生动形象。在她的课上，眼球的结构

会被形象地比喻成照相机，眼底是胶卷用来感光，镜头是晶体可以聚光；黄斑前膜像撒在布上的胶水，把平整的布拽出褶子。同时她讲课还有一个重要特点就是着重分析，她的课程不仅讲授“怎么样”，还会用“顺藤摸瓜”的方式讲出“为什么”。

每次上完她的课，因为信息量巨大、思维训练多样，求知若渴的学生们都大呼过瘾，印象深刻。很多学生表示，就算课后不用很多时间复习，也能回想出课堂内容，甚至黎老师的表述方式、表情和手势。

黎晓新听后，爽朗地大笑道：“讲课不仅是传授知识，也是一门艺术。讲课艺术在于让不懂行的人听懂，让患者听懂，让学生听懂并记住。知识要不断更新，讲课内容要不断更新，讲课形式要不断更新。”

温故而知新，不断探索、不断创新是黎晓新教授的工作特点，这种风格也感染着她的学生。她在讲台上，推心置腹地告诉学生们，自己在手术台上冷静而果断，很少失败的原因在于要有一个扎实的知识基础作支撑，这需要不断地通过学习来充实自己。同时她言传身教，对病人极端负责，对工作极端认真，为学生树立了榜样，让每一位学生肃然起敬。

黎晓新认为，作为一名教师无

上光荣，肩负着无比沉重的责任，尤其是医学院的教师，培养的是人类生命的守护神，必须要用自己的言传身教，使学生能够真正成为救死扶伤的白衣战士。

教学同样需要有团队精神，她在眼科规定，没有完成给本科生上过一轮大课的教师不能升为教授。人民医院眼科团队连续获得优秀教学集体评选，在每年由学生评选出的优秀教师中，眼科能在前十名中占据3个以上的席位，这些都体现了眼科教师的敬业精神。老教师传、帮、带，年轻教师一丝不苟，保证了眼科的教学质量不断提高。黎晓新带领眼科教学团队开展的眼科教学获得了北京大学教学成果一等奖、北京市精品课程和国家级精品课程。

在不断深入钻研的道路上，必须要引导指路，这是责任

黎晓新教授重视研究生教育，为每个研究生制定了详尽的培养计划。她和研究生一道讨论课题工作，甚至和他们一起进行实验，保证了研究生课题的创新性。

她从不吝惜把时间花在对研究生的教育上。哪怕是在最紧张的门诊时间，一遇到特殊病例，她也会召集学生过来学习。每隔一段时间，她都

要询问每个研究生关于课题进展的情况，是否顺利。没有时间就挤出时间——手术换台、开会间隙、出完门诊、查房之余，甚至是牺牲午饭晚饭的时间。研究生中间流传着“做黎大夫的研究生一定要时刻准备着，随时随地会被召唤”的笑谈，但导师的指导从不缺席。一位研究生写的病例报告前后被她修改了四次，最后一次是她做完十多台手术后，利用晚饭时间和研究生面谈修改的。每当学生课题遇到困难时，她总会告诉学生，“眼光不要只是局限于课题内容本身，研究的范围可以宽广一些，关注和其他学科交叉的边缘区域，可能寻找到大家还没有认识的问题”。

北京大学人民医院眼科梁建宏主任医师，是黎晓新的首位博士生。当时，黎晓新在玻璃体视网膜手术方面已经是国内领军人物。博士第一年，梁建宏接受了高精尖玻璃体视网膜手术的培训。这种培训门槛高、难度大，梁建宏从零开始，每个步骤，黎晓新都手把手示范，耐心纠正学生操作中的错误，反复讲述操作要点。每当气馁的时候，黎晓新都会坚定地鼓励他：“这是基本功，掌握好会让你受益无穷。”

多年后梁建宏自己带学生的时候，看着学生手忙脚乱笨拙的样子，好似看

到年轻时的自己，此时他才意识到自己的老师当年是多么耐心和宽容。

有一天黎晓新语重心长地对梁建宏说：“即使你再怎么学习玻璃体视网膜手术，也只是跟在我后面，你应该有更广阔的执业范围。”她建议梁建宏向眼科肿瘤方向发展，而这个专业在当时的国内还鲜少有人开展深入的研究。她推荐梁建宏考取德国学术交流中心奖学金，并推荐他到德国埃森大学眼科中心学习工作，成为北京大学和德国联合培养的博士生，专业是眼底病及眼内肿瘤。他的德国导师是黎晓新推荐的德国眼科肿瘤界的权威。

由于在国内接受过高精尖玻璃体视网膜手术的培训，具备了扎实的眼底手术基本功，梁建宏在临床手术操作方面脱颖而出，很快就能跟着导师一起开展手术，并熟练掌握了眼科肿瘤新技术。回国后，他开启了自己在眼科肿瘤领域的专业发展，并成为其中的翘楚。

回想自己的专业之路，梁建宏感慨于导师黎晓新开阔的学术视野、前沿的专业思维，更是因材施教搭建平台，像一盏指路明灯，为每一位学生的成长指引前行的方向。

每年圣诞节，黎晓新会邀请研究生去家里做客，品尝她亲手酿的肉桂酒。在暖暖的酒香中，学生们敞开心

扉交流着一年的收获和未来的计划、生活的烦恼、思想的斗争、经济上的困难。黎晓新也会用她自己做学生时的经历来激励大家，这种亦师亦友的交流给每位学生留下深刻的印象。

她的学生在多个专业领域或地方担任学协会、学组主委等社会职务：李明武成了角膜方面的知名专家、马翔成为辽宁医学会眼科分会的主委、朱丹是内蒙古眼科分会主委、张云芳是甘肃眼科分会主委……每年，“黎氏大家庭”的学生们都会自发举办“家庭聚会”，听听黎老师的讲课和教诲，重新回忆起跟着黎晓新老师求学的时光。

“没有黎老师的批评，不会有今天这样的成长。黎老师总能在你最迷茫的时候，以她的前瞻性和洞察力，为你指明方向。”这是大家说得最多的话。

多一些优秀的眼科医生，患者就多一些恢复光明的希望

黎晓新从不把教书育人这件事仅限于一个老师，她总是尽其所能，为每位青年医生的发展提供资源和平台。她也从不垄断技术，不唯我独尊，而是毫无保留地培养年轻人、面向全国眼科专科医师传播新技术。

黎晓新的学生，现任朝阳医院眼

科主任陶勇，回忆起在人民医院眼科的日子依然记忆犹新。

他是怀着一种崇拜而又惊恐的心理，成为人民医院眼科的一名小兵。起初，并没有觉得黎大夫有传说中的那么“严厉”，因为给她配诊的时候，总看见她微笑地接待每一名患者，耐心地解释病情，用着简单而易懂的方式，给患者带来光明的希望。直到有一天，刚刚在病房工作的陶勇犯了一个错误，被逮了个正着。

手术将要开始之前，陶勇管床病人的门诊病历本却找不到了。他对此并没有当回事，觉得怎么着都能把手术做了。这个病人是黎大夫的病人，满不在意的年轻医生由此遭到了毫不留情的批评。

“病历本上记着重要的病情信息，直接关系到我手术方式的选择，你把病历本弄丢了怎么对得起这个病人！”

“你管病人这样马虎等于是犯罪啊！”

“病人交给你的不仅是病历本，也是他对咱们人民医院眼科的信任啊！”

……

事情过去了若干年，当时的场景陶勇医生还历历在目。以至于现在每次接过病人的病历本，脑海中都会闪现四个字“不许马虎”！

人民医院眼科每周一早上的例

行汇报病例查房，也成为十年如一日的惯例。年轻医生们称之为“每周过堂”。为了作好病例汇报，周末都过不踏实，需要根据汇报的病例查文献作摘要，因为周一汇报时，黎大夫不仅要求听取病例分析、诊疗方案，还要听取国内外研究进展。

黎大夫十年如一日都会按时在周一一早神采奕奕地出现在示教室。“无论出国开会，还是出差培训，周一是我一定要空出来的，哪怕半夜飞机才落地。查房讨论是科室传统，对于年轻医生成长有好处的事情，一定要坚持。”

黎晓新还会经常邀请国内外专家到科里进行专业讲课，使学生们不仅得到眼科基本内容的学习训练，也能接触到眼科研究的前沿领域。严格培养下的眼科年轻医生，以其扎实的基本功、精益求精的学术素质和高超的临床研究能力，在北京市乃至全国都备受好评。很多当年的年轻医生都已成为其他大医院的眼科主任。

对此，作为主任的黎晓新豁达地一笑：“这是好事啊！他们身上都打着人民医院眼科的烙印，可以把好的技术与传统带到其他医院，对眼科发展来说，绝对是件大好事！”

虽然已是国内享有盛誉的眼科专家，她一直致力于推动眼科各项事业在我国的不断发展，为全国各地培养专门人才。黎晓新看到我国眼科技术水平发展存在着严重地不平衡，东部区域和城市眼科医生水平较高，而基层和西部地区较落后，急需进行眼科继续教育培训。她组织了多次有关眼底病、视网膜病的讲座、会议、讲习班和培训课程。利用假日黎晓新到中国的许多边远省份，向当地医生手把手地传授眼底病诊治技术，足迹遍布西北、西南，为老少边穷地区培养了一大批眼科医师与教师。

在被推选为中国医师协会眼科医师分会会长之后，黎晓新更是决心为中国的眼科人才培养做些实事。她高屋建瓴地指出，眼科专科医师教育工作作为眼科医师分会的工作重点之一，着眼于逐步搭建专科医师教育平台，促进眼科医师的成长。在她的倡导下，每年的眼科医师大会成为全国学界的学术盛会，更是针对基层眼科医生开设百余堂眼科专科教育培训课程，涵盖白内障、青光眼、眼底病、眼外伤等多个基层常见眼病，每年培养数以千计的基层眼科医生。

在2007年巴基斯坦拉合尔举行

的第22届亚洲及太平洋地区眼科学会年会上，北京大学人民医院眼科黎晓新教授获得了由国际眼科学理事会颁发的2007年度眼科最佳教师“金苹果奖”，颁奖词写道：

在过去的二十年中，黎晓新教授组织了许多次有关眼底病、视网膜病的讲座、会议、讲习班和培训课程。在北京大学人民医院眼科中心，她坚持举办正规的眼底病学习班（包括3个月的短期培训和为期一年的学习班）至今已有12个年头。她利用假日到中国的许多边远省份，向当地医生手把手地传授眼底病诊治技术。她主编或参编了《玻璃体视网膜手术学》等多部学术专著。她和她的同事创建了基于计算机教学的眼科教学体系，推动了医学生教学工作的改革。她是既有远见又踏实工作的教师，是勤于奉献的教师，她为眼科教育事业做出了突出贡献，她是中国玻璃体视网膜手术界的楷模。

（讲述：梁建宏、陶勇 整理：汪铁铮、樊婧婧、陈惠）



勿谓隐微可欺而有放心

■ 来源：中国纪检监察报，作者：王李彬

一代大儒王阳明在给妹婿兼弟子徐爱的家书《与徐仲仁》中，教育弟子“求古圣贤而师法之”，他说：

“勿谓隐微可欺而有放心，勿谓聪明可恃而有怠志；养心莫善于义理，为学莫要于精专；毋为习俗所移，毋为物诱所引。”王阳明劝导弟子，不要以为在别人看不到的地方可以自欺欺人放纵自己，不要以为可以依仗聪明而放松意志；最好的养心之法就是研习经典中的义理，最重要的求学之道就是精专；切勿被流俗所左右、被财物而诱惑。

君子慎其独也。人生的过咎和祸患，虽昭显于行为、事情之上，而根源却往往在于隐微的心性之中，若不能在心性的根子上治病治本，则难以在昭显的行为、事情上无过咎、少祸患。“是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微。”但凡是志于修为的有德之士，要想人生无过咎、少祸患，就须常存敬畏之心，从心性的隐微之处下足功夫，即便是在众目不睹、众耳不闻的地方，也仍然要加强自我修省，不能因地点隐蔽而有所放纵、因情节细微而有所疏忽。

“独者，人所不知而己所独知之地也。”朱熹在《中庸章句》中给出这样的解释。这就好比是在幽暗之中，于细微之事，这个时候虽然在行迹上还没有显现出来，别人都还不知道，但自己已经知道了。当此起心动念之时，尤需保持“不畏人知畏己知”“梨虽无主，我心有主”的高度警觉，不肆其情、不恣其意。从某种角度讲，人所不知而己所独知，即是“道心惟微”；若不能慎独，亦即是不能“惟精惟一”，便是“人心惟危”；“人心惟危”，就可能道心失而私欲生、心病来。而古往今来，慎独恰是祛私欲、治心病之良方，慎独之人则会心正、气正、身正。

在“隐”与“微”这些隐蔽的东西中，最能考验也最易窥见一个人的品德修养。品德高尚的人往往能够更加严于律己，防微杜渐，“诚其意”“毋自欺”。其实，慎独并非追求个体的独处、独居，而是心中高悬是非明镜，知晓为人做事的尺度，于无人时、细微处的高阶自律、高境界修为。所以说，“君子慎其独，非特显明之处是如此，虽至微至隐，人所不知之地，亦常慎之。”“君子

既常戒惧，而于此尤加谨焉，所以遇人欲于将萌，而不使其滋长于隐微之中。”

古人讲，兰生幽谷，不为莫服而不芳，舟在江海，不为莫乘而不浮，君子行义，不为莫知而止休。君子慎独，如兰生幽谷，舟行江海，无人也始终如一。兰花生在深山幽谷，不会因为没人佩戴而不散发芬芳；舟航行于江海，并不会因为无人乘坐而不漂浮于水上；君子为人处世，慎自律，不会因为无人知晓、无人监管而松懈放纵。北宋司马光一生恪守慎独，认为这是一个人的情操和气质，也是最该具备的能力。他常说，“吾无过人者，但平生所为，未尝有不可对人言者耳”，说的就是做人做事光明磊落，时刻保持慎独的自觉。

慎独是共产党人需要常修常炼的重要课题。作为新时代的党员干部，应始终坚守根植于内心的坚定信仰，不欺暗室、不愧屋漏，克己慎独、守心明性，不断涵养为大公、守大义、求大我的精神境界，严防诱惑之微、严堵蜕变之渐、严拒气节之失。

感谢信

北京大学人民医院:

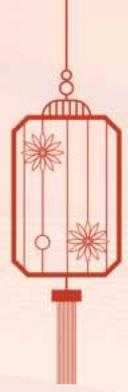
我是一名从外院转院到人民医院的白血病患者。我来的时候已经是个濒死的人了，经过在人民医院四个多月的治疗，今天可以出院了。我的病发突然、病情严重、治疗难度大，在其他医院和医生都无能为力的时候，人民医院血液病研究所黄晓军所长勇于担当，不抛弃不放弃，果断地启动了对我的治疗方案，并且用高超的医术挽救了我，不负黄院士“国之名医·卓越建树”的光荣称号！

在这期间，经过黄晓军院士、陈育红、陈瑶主任医师以及其他医生护士们认真负责的精心治疗与护理，使我起死回生，重获了生命的延续。人民医院专家团队大德无疆、大爱无垠、大恩至简，拯救了不计其数人民群众的宝贵生命。你们是救死扶伤、无私奉献、救人于水火危难之中最可爱的人，赢得了全国人民的爱戴和拥护。在这里我想再突出表扬住院部20层保健病房的护士们。护士长曹旭，工作认真负责，关心热爱患者，果断正确处置各种问题，形成了护士团队的核心中枢；护士高媛媛，也是护士团队的杰出代表具有高尚的职业道德、专业的技术素养与出色的工作能力。关键是她具有爱心、耐心、责任心，特别关心病人，不厌其烦地对我们病人做了大量的思想工作和人文关怀，给我们带来了希望和力量，使我们树立了战胜病魔的信心和决心。其他的护士们也都非常优秀，我在这里就不一一列举了。

总之，大病一场，在人民医院又重获新生，心里真是五味杂陈。我衷心地感谢人民医院，感谢医院的领导，培养出如此技术过硬、素质过人的医疗护理团队。我要向你们学习，出院后，以个人最大的努力回馈报答党和人民、社会对我的救助恩德。再一次衷心感谢你们！

患者：苏军
2023年12月4日

龙年春节 祝福送给每一位“人民人”



王俊院长、王建六书记和医院党政领导班子成员慰问日间手术中心和临床一线医护人员

王建六书记慰问病房一线医护人员



王天兵副院长慰问通州院区临床一线医护人员、管理和后勤服务人员

洪楠副院长慰问后勤服务一线工作人员

杨帆副院长慰问临床一线与科研工作人员

赵翔宇副院长慰问病房、医技、信息保障一线工作人员



邓连府总会计师慰问通州院区临床一线医护人员、管理和后勤服务人员

陈红松党委副书记、纪委书记慰问门诊和发热门诊临床一线医护人员

高杰党委副书记慰问白塔寺院区临床一线医护人员、管理和后勤服务人员

邵晓凤副书记慰问病房一线医护人员、行政管理工作人员



新春，坚守！



重症医学科



消化内科



儿科



心外科



肝胆外科



胃肠外科



总值班



西直门院区急诊



骨关节科



脊柱外科



血液科



通州院区急诊



通州院区重症监护病房



检验科



“组团式”援藏医疗队



“组团式”援藏医疗队



保卫处中控室



总务处

黄晓军院士查房

最平凡又最炽热



血液科



肝胆外科



麻醉科



皮肤科



耳鼻咽喉头颈外科



耳鼻咽喉头颈外科



西直门院区急诊



门诊部



乳腺外科



中医科



输血科



口腔科



超声医学科



放射科



放射科



病案统计室



医院保洁



保卫处



心外科重症监护室



《雪夜“人民”》

北京环卫集团北清物业 李朋飞 供图



北京大学人民医院

📍 地址：北京市西城区西直门南大街11号

📮 邮编：100044

🌐 网站：www.pkuph.cn

✉ E-mail: rmyyxc@163.com



扫一扫关注官方微博



扫一扫关注官方微信



扫一扫关注官方视频号