

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



- 姜保国教授荣膺第 13 届“光华工程科技奖”
- 王天兵、王泠、暴婧获“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物称号
- “荣耀医者”揭榜北京大学人民医院十一项荣誉加冕
- 北京大学人民医院党委理论学习中心组专题学习十九届五中全会精神
- 巩固成果 毫不松懈 医院全力做好冬春季疫情防控工作
- 2020 年度“北京大学人民医院学术新星项目”评选决赛举行

敬佑生命 2020 荣耀医者



生命之尊 陆道培



金柳叶刀奖 叶颖江



专科精英奖 安友仲



专科精英奖 朱继红



青年创新奖 中占龙



科普影响力奖 刘健



美丽天使奖 王玲



抗疫先锋奖 暴婧



抗疫先锋奖 何菁



金牌团队奖 急诊科

聚焦

- 姜保国教授荣膺第13届“光华工程科技奖” 3
- 王天兵、王玲、暴婧获“中国好医生、中国好护士”
抗疫特别人物称号 5
- “荣耀医者”揭榜北京大学人民医院十一项荣誉加冕 8
- 北京大学人民医院党委理论学习中心组专题学习
十九届五中全会精神 21
- 巩固成果 毫不松懈 医院全力做好冬春季疫情防控工作 25
- 2020年度“北京大学人民医院学术新星项目”评选决赛举行 25
- 自有后来人
“新星”闪耀背后的学术心路 30
- 赵明威教授获誉“2020年度中华眼科杰出成就专家”称号 34
- 饶慧瑛教授当选北京医学会肝病学会副主任委员 36

前沿

- 徐涛课题组与北大合作研究成果在《科学》杂志发表 37
- 申占龙教授课题组与合作者在PNAS发文
揭示PD-1蛋白稳态调控机制及结直肠癌联合用药新机理 39

援藏专题

- 京藏多学科协作 成功诊治罕见病 41
- 突破难点补短板
西藏自治区人民医院—北京大学人民医院
肾脏病理及腹透交流会举行 45



2020年12月4日出版

封面：田竞冉 摄

封底：《翠啼荷香》离退休职工 张淑芳 剪纸



《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 邓连府

李 红 苏 茵 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 孙 璐 师 雨

郭 楠 康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2020 年 12 月 4 日

印 数：1800 册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

目录

Contents

要闻回顾

11月要闻 48

重阳风光

抗美援朝精神永远发扬光大 51

在战火纷飞的年代 47

薪火百年

浴火而重生的人民医院 54

清语清风

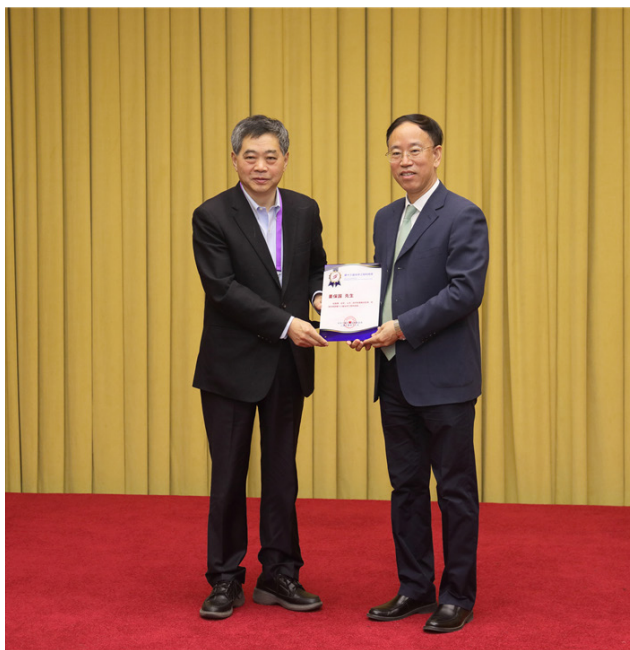
国无廉则不安，家无廉则不宁 57

患者之声

感谢信 59

姜保国教授荣膺第 13 届“光华工程科技奖”

■ 科研处、宣传处



11月8日上午，中国工程界最高奖项——“光华工程科技奖”在京揭晓并颁奖，北京大学人民医院姜保国教授在内的40位专家因在各自领域取得突出成绩而荣膺第13届“光华工程科技奖”。此次是继2018年我院胸外科王俊院士荣获第12届“光华工程科技奖”之后，北京大学人民医院的专家第二次荣获该项殊荣。

光华工程科技奖由中国工程院首任院长朱光亚等捐资设立，经国家科技奖励办公室批准，由光华工程科技奖励基金会管理的中国工程界最高奖项。1996年迄今已有机械、运载、信息、电子、化工、医药、卫生、工程管理等不同工程学科的304位科学家及1

个团体获奖，在工程科技界产生了强烈反响，获得社会各界广泛关注。根据光华工程科技奖候选人提名要求，候选人需在重大工程设计、研制、建造、生产、运行、管理等方面解决关键科学技术问题或在工程科学技术及工程管理领域有重要发现、发明，并有显著应用成效，或者是应用本人研究成果、发明创造，发展高新技术及相关产业，成效特别显著者才可提名。

揭晓仪式上，中国工程院副院长钟志华致辞对获奖人表示热烈祝贺，鼓励他们与广大科技工作者共同向着建设世界科技强国的伟大目标奋勇前进。中国工程院院士、光华工程科技奖励基金会理事长谢克昌公布获奖名单。出席活动的多位科学家以及来自学术界、科技界、产业界的专家学者和工程技术人员一同见证了这一时刻。

北京大学人民医院姜保国教授是我国骨科学及创伤医学杰出专家，长期致力于解决创伤领域的关键科学问题，带领团队在关节周围骨折治疗、周围神经再生机制和修复技术及中国创伤救治体系建立方面取得了具有国际影响的创新成果。

姜保国教授是国家杰出青年基金获得者、周围神经研究国家“973”项目首席科学家、教育部“创新团队”学术带头人，任国家创伤医学中心主任、中华医学会常务理事、中华医学会创伤学分会主任委员（第七届）、中国医师协会创伤专业委员会会长、国际创伤救治联盟主席。

曾主持或正在主持国家“973”、“863”计划、卫生公益性行业科研专项等多个科研项目，作为第一完成人，获国家科学技术进步二等奖（2016）、何梁何利科学与技术进步奖（2017）、中华医学科技进步一等奖（2017）等多个奖项。姜保国教授及团队聚焦关节周围骨折诊治难题，发现骨端骨折独特愈合模式，发明专用固定材料，建立围手术期风险评估体系；开拓周围神经修复新理念，发现周围神经“倍数再生”、“脊髓前角细胞结构和功能重塑”三项重要科学现象，发明“小间隙套接缝合”、“神经交叉放大修复”两项创新技术；开创性建立中国创伤救治体系，填补我国这一领域空白，使多发伤救治时间明显缩短、严重创伤患者院内死亡率大幅下降。

2018年，中国工程院院士、北京大学人民医院胸外科主任王俊教授荣获第12届“光华工程科技奖”。王俊院士34年如一日坚持在临床一线工作，从事胸部微创手术和肺癌研究27年。1997年荣获国际胸心外科学界最高青年奖Graham Fellowship（每年全世界仅一人），先后在美国芝加哥大学、麻省总医院，梅奥医学中心等单位学习工作。兼任国家卫生计生委胸外科内镜诊疗技术专家组组长，中国医师协会毕业后医学教育胸心外科专业委员会主任委员，中国抗癌协会肺癌专业委员会候任主任委员，中国医师协会胸外科分会及内镜医师分会副会长等。王俊在中国最早成功开展电视胸腔镜手术，探索出绝大多数胸腔镜手术的中国术式，并一直在手术例数和难度上居领先地位。连续25年举办全国胸腔镜手术学习班，培训了我国早期80%以上的胸腔镜医师，主持制订了胸腔镜手术国家规范，引领中国胸外科完成了从传统开胸到现代微创的转型升级。创建中国肺癌微创综合诊疗技术体系，研创出被《柳叶刀·肿瘤》杂志封面文章命名的“王氏技术”，解决了中国肺癌手术的独特难题，推动了我国肺癌微创手术的普及。针对早期肺癌的系列创新研究成果写入多项国际指南，使我国肺癌的早诊早治水平位居国际前列。先后获国家科技进步二等奖、光华工程科技奖及中央保健工作先进个人奖等。发表论文380余篇，中英文专著14部。2019年，新当选中国工程院院士。

包括王俊院士、姜保国教授在内的中国科学家，紧密围绕国家重大战略需求，紧贴新时代社会民生现实需求，加快自主创新成果转化应用，为创新驱动发展，建设健康和科技强国做出重要贡献。

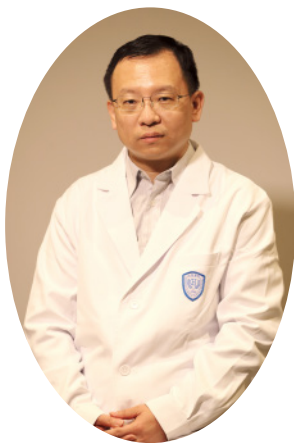


王天兵、王泠、暴婧 获“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物称号

■ 党院办、宣传处

2020年10月23日，由中央文明办、国家卫生健康委员会联合主办的“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物发布活动在武汉华中科技大学同济医学院附属同济医院中法新城院区举行。

北京大学人民医院副院长王天兵、护理部主任王泠、呼吸内科主治医师暴婧荣获“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物称号。



北京大学人民医院援鄂抗疫国家医疗队队长、党总支书记、
副院长 王天兵

王天兵作为北京大学人民医院援鄂医疗队队长、临时党总支书记、第三批国家援鄂医疗队的专家组成员，战斗在武汉疫情防控的第一线。

在独立管理的同济医院中法新城院区感染病区，他作为治疗专家组成员，针对病区主要收治新冠肺炎危重症患者的特点，他反复梳理收治患者的情况，坚持科学防控、精准施策、“一人一策”，总结出科学的成功救治经验，并积极向国内外同行分享宝贵救治经验。通过科学用药、分类管理、精细救治，有效缩短了治愈时间，并积极对于患者进行医学人文关怀，协调心理医生为患者进行干预治疗。

作为北京大学人民医院援鄂医疗队临时党总支书记，他充分发挥党支部战斗堡垒的作用，为坚决打赢疫情防控这场特殊战役提供了坚强的政治保障和组织保障。他发挥了党员先锋模范作用，使青年医护们深受鼓舞，多名医疗队队员向党组织递交了入党申请书，11名医疗队员火线入党。他组织开展系列党课和入党积极分子培训班，组织党员群众学习习近平总书记给北大援鄂医疗队全体“90后”党员的回信，提升了医疗队的凝聚力，增强了队员的使命感和责任感。

作为后勤保障负责人，为保障援鄂医疗队面临各种医用设备、防护物资的需求，解决队员生活中的餐饮、食品、保暖、保洁等各项物资的改善和保障。他积极协调和联系各种保障物资，尽职尽责，努力解决医疗物资和队员们衣食住行等各方面的问题。为打赢新冠疫情攻坚战提供

了有力的后勤保障。

他带领队员克服困难，科学救治，圆满完成重症新冠患者的救治工作，重症患者救治率高达 96%，并创新提出对重症新冠患者分层治疗模式，文章在 Lancet 杂志发表。



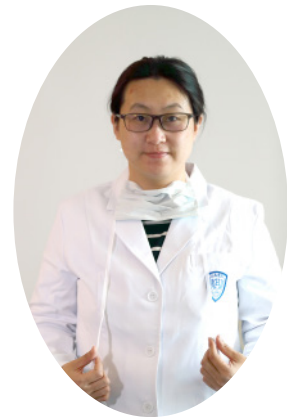
北京大学人民医院援鄂抗疫国家医疗队副队长、专家组成员、 护理部主任 王玲

新冠肺炎疫情爆发，身为护理部主任的王玲瞒着近 90 岁的父母主动请缨，奔赴武汉整建制接管同济医院中法新城院区组建重症病区，承担医疗队副队长、护理负责人和物资管理员的职责。

从物资准备到流程梳理，从人员安排到防护培训，病房启用仅用 24 小时；她又和第一批队员一起出现在污染区，接收新入院病人，为病人做各种治疗、健康教育、病情观察、心理护理和生活护理，给队员们吃下了定心丸，而她自己每天只休息 3 个小时。

王玲始终坚持为病人提供高效的救治、优质的护理和科学的管理，她第一时间明确岗位职责、修订规章制度、科学合理排班；经常深入临床一线，和护士们一起为病人做好各种护理工作和感染控制工作，甚至垃圾的包装清理、腹泻患者的粪便处理，都亲力亲为；充分调动专科护士的积极性，亲自带领护士为使用呼吸机的危重症患者、有压力性损伤和失禁性皮炎的重症患者提供专业的护理。

在生活中，她像个家长，无微不至地关心每一个人，不断地叮嘱大家做好防护和感染控制工作；有人生病了，她就帮助协调药物，每天嘘寒问暖；有人过生日，她就组织大家问候……为做好新冠肺炎重症患者的密切监测和整体护理，进一步提高治愈率，降低病亡率，她参与国家卫生健康委《新冠肺炎重型、危重型患者护理规范》的制定工作，并带领护理团队严格执行，保证患者安全。同时，她还积极进行临床研究，《抗击新冠肺炎一线支援护理团队的组建和管理》等文章在核心期刊刊出，供同仁学习和借鉴。



北京大学人民医院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支部书记、 第一临时党支部书记、呼吸内科主治医师 暴婧

2020 年初的新型冠状病毒的肺炎疫情牵动人心，北京大学人民医院全院上下积极奋战在疫情防控的最前沿。暴婧第一时间响应国家号召，2020 年 1 月 26 日随首批援鄂医疗队出征驰援武汉，义无反顾冲上疫情防控第一线。

鼻咽拭子检测作为重要诊断标准和出院指征，即刻开展。“我是呼

吸科医生，我来做！”暴婧自告奋勇率先完成了医疗队第一例鼻咽拭子检测。专业的操作，标准的取样，打消了其他医护人员对职业暴露风险的担心。

作为医疗队副队长，暴婧始终身先士卒，带头进入隔离病房开展工作，为提升危重新冠肺炎患者救治能力贡献智慧与力量。穿上密不透风的防护服，戴上口罩面罩护目镜等一套装备后，对医护人员体力、生理、意志都是巨大考验。但都不妨碍作为呼吸专业医生的暴婧，始终坚持细致检查所有患者，并根据患者情况，给予相应精准妥善的治疗。为了鼓励安抚焦虑的患者，她的防护服写上“别怕，加油”，让患者踏实而重拾信心。另外暴婧担负起整个医疗队医疗质控工作。但当看到很多危重患者循环恢复、呼吸平稳的状态，感到特别欣慰，她觉得“一切都值得！”

暴婧作为第一临时党支部书记及医疗队核心组成员，牵头制定并完善日常工作框架和制度，明确具体分工，加强管理。在最初进入隔离区工作前，暴婧每班均会来到每个队员房间、协助清点每个队员的防护物资携带情况。每班后都会组织队员从医疗、护理、物资、防护、日常工作制度及队员身心状况等各方面进行总结和改进。医疗队所有成员很快顺利度过了适应期，工作逐渐进入正轨。

忙碌的隔离病房临床工作之余，暴婧思考最多的就是如何提供给患者最佳的治疗手段与最优化的治疗方案，保证诊疗过程的精细化、标准化、程序化。她和团队一起起草结构化病历模板，商讨量化交班表格，探讨细化流程，全身心投入到制订疾病“国家队标准”中去。

北京大学人民医院援鄂抗疫国家医疗队 90 后党员刘中砥应邀出席发布活动，并通过精彩的现场讲述，分享 90 后的抗疫故事，引发全场观众热烈反响，不少人感动落泪。

此次发布的 300 位“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物，是经过广泛推荐、网络点赞、审核评议等程序产生的。他们中既有冲锋在前、最先与病毒短兵相接的湖北省和武汉市医务人员，也有执甲逆行、火速驰援的援鄂医疗和防控队员，还有坚守在全国各地抗疫一线、护佑人民健康安全的白衣战士。他们和广大医务人员一道，以对人民的赤诚和对生命的敬佑，视疫情为命令，争分夺秒，连续作战，用血肉之躯筑起阻击病毒的钢铁长城，用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。



“荣耀医者”揭榜 北京大学人民医院十一项荣誉加冕

■ 宣传处



2020年11月25日下午，由《环球时报》《生命时报》等联合发起的“敬佑生命·2020 荣耀医者”第五届公益活动盛典在京举行。

会上正式揭晓“2020 荣耀医者”榜单，北京大学人民医院十一项大奖加冕。工程院院士陆道培荣获生命之尊奖；胃肠外科叶颖江荣获金柳叶刀奖。重症医学科安友仲、急诊科朱继红荣获专科精英奖；胃肠外科申占龙荣获青年创新奖；心内科刘健荣获科普影响力奖；护理部王冷荣获美丽天使奖；呼吸内科暴婧、风湿免疫科何菁荣获抗疫先锋奖；急诊科荣获金牌团队奖；北京大学人民医院荣获优秀组织奖。

来自政府机构、医学界、媒体界、企业界的 300 余人齐聚一堂，共同见证了属于医者的荣耀时刻，向敬佑生命的医者仁心致敬。

“敬佑生命·荣耀医者”公益活动从 2016 年发起至今，已举办五届。五年来，活动极大发挥“弘扬医者精神，展示医者风采”的作用，激励了广大医者坚定理想信念，投身医护事业，为优秀者树立不断进取的标杆，在全社会树立尊医、敬医、助医的新风尚。



本次共有来自全国 22 个省市的 97 家医院、429 位医务人员、41 个诊疗团队报名，报名人数创下历届最高。最终经过专家评审、终审团终审，共 190 名医者及团队获奖。

2020

荣耀医者



奖项：生命之尊 工程院院士 陆道培

专家小传：陆道培，89岁，我国著名血液病学专家，中国工程院院士。对中国血液病学发展作出了杰出贡献，开创了中国异基因骨髓移植事业的先河，并促进了造血干细胞移植事业在中国的迅速发展。被誉为“亚洲骨髓移植第一人”。历任北京大学血液病研究所所长、北京大学血液病国家重点学科带头人（首席专家），现为北京大学与复旦大学等国内外多所大学的名誉教授或兼职教授。曾荣获国家科学技术进

步二等奖、中华医学会科技进步二等奖、北京市科技进步一等奖等多项重大奖励。2002年当选亚洲血液学会（AHA）副主席，并被国际血液学会（ISH）推举为第11届国际血液学会（ISH-APD）2007年大会主席。

亚洲骨髓移植第一人

每逢周二，只要不是节假日，都是北京大学人民医院陆道培院士出门诊的日子，这已经是陆院士坚持多年的例行工作。2020年春节之后，因为新冠肺炎疫情暴发，陆院士的门诊暂时取消了，但他心里一直装着病人。3月初，陆院士主动提出，疫情期间，门诊停了，但病例讨论学术会不能停，并且要求前来医院参加病例讨论。3月17日，又是一个周二，陆院士乘车奔波几十公里来到医院，他说：“经常到医院转转，查查房、看看病人，和临床医生讨论一些疑难病例，拿出满意的方案——工作的时候最快乐！”

陆道培，1931年出生于上海一个医生世家，幼时最爱读科学家的传记，把他们作为自己奋斗的榜样。1955年，他从中南同济医学院（现名同济医科大学）毕业，分配到北京中央人民医院（现北京大学人民医院）内科工作，1957年起，开始重点从事血液病学专业。

1964年，陆道培收治了一名重症再生障碍性贫血患者，她有一位怀孕的孪生姐妹。陆道培为她成功实施了亚洲第一例骨髓移植。这也是世界上唯一一次由孕妇作供者的骨髓移植。术后供者与婴儿均健康。32年后随访，病人依然健在。

1980年，陆道培前往英国皇家医师进修学院研修半年，之后自费到欧洲各大骨髓移植中心考察，回国后组建了北京大学血液病研究所并任所长。1981年，陆道培主持的国内第一例持久

植活异基因骨髓移植获得成功。患者是一位患急性白血病的女大学生。16年后随访，她哥哥的骨髓依然在为她造血，白血病被根治了。这次异基因骨髓移植的成功在亚洲仅晚于日本。这一项目获得了首届（1985年）国家科技进步二等奖。之后，陆道培当选国际骨髓移植登记组专家指导委员会的成员，还参加了中国红十字会领导的中华骨髓库的组建工作。

在陆道培院士的领导和推动下，北京大学人民医院异基因骨髓移植的疗效达到国际先进水平，骨髓移植技术在全国蓬勃发展起来。陆道培院士团队还在国内首先完成了血型不合的骨髓移植、骨髓去除T淋巴细胞的移植以及用异基因外周血干细胞代替骨髓作移植等开创性的治疗。

陆道培院士对中国血液病学的多方面发展作出了杰出贡献。在中国发现3种遗传性疾病，其中包括中国人的遗传性凝血酶原缺陷和第Ⅷ因子缺乏症；首先确定和报告了紫草提取物对静脉炎与血管性紫癜有明显治疗作用；在国际上首先确定继发性再生障碍性贫血有染色体受损，首先提出再生障碍性贫血应用睾丸酮和补肾中药的治疗方案；首先发现中国再生障碍性贫血发病率与合霉素有密切关系，向卫生部建议停止生产合霉素，使得该病发病率有了明显降低。上世纪80年代初，陆道培坚决要求国外公司收回未经消毒的凝血因子Ⅷ制剂，并提醒中国医药界避免使用可能污染艾滋病病毒的血液制品，从而避免了艾滋病通过血友病人在中国广泛蔓延。

陆道培院士著作等身，发表文章420余篇/部论著，包括主编《白血病治疗学》等4部专著，参与编写19部著作。2002年当选亚洲血液学会（AHA）副主席，并被国际血液学会（ISH）推举为第11届国际血液学会（ISH-APD）2007年大会主席。曾荣获国家科学技术进步二等奖、中华医学会科技进步二等奖、北京市科技进步一等奖等多项重大奖励，曾荣获何梁何利奖和陈嘉庚奖。荣获国际骨髓移植研究中心（CIBMTR）授予的2016年杰出贡献与服务奖，是我国目前唯一荣获此奖者。

陆道培院士始终不忘治病救人的初心。他嘱咐年轻医生：“你给人家看病，近期疗效要紧，远期效果更重要，要让人家通过你的治疗获得安全感、幸福感，从而重归日常生活，这是作为医者最大的责任。一个医生，有什么比看到自己的病人康复出院更高兴的事呢！”

2020年3月，疫情尚未结束，为了惠及大众，陆院士借助由中国医学科学院健康科普中心监制的“医学微视”线上平台，科普血液病和造血干细胞移植的相关知识，介绍中华骨髓库创建过程。他说：“让人们多了解一点医学知识，健康就多一分保障。”

▲（张莉静、张彤）



奖项：金柳叶刀奖 胃肠外科 叶颖江

专家小传：叶颖江，57岁，北京大学人民医院胃肠外科主任；兼任国家卫健委能力建设和继续教育结直肠外科学专委会主委、中国临床肿瘤学会胃肠间质瘤专委会主委、中国医师协会肛肠医师分会副会长；长期致力于胃肠肿瘤等疾病的规范化诊治、外科理念和技术创新，获省部/国家级科技奖6项、白求恩式好医生等荣誉。

推广规范化结肠癌根治术

“抱歉，很遗憾告诉您，您爱人目前发生了广泛肝转移，已丧失了再次手术的机会……”2008年前后，北京大学人民医院胃肠外科叶颖江教授无可奈何地对一名结肠癌患者家属说出了这句话。这是一名50多岁的女性，2007年在当地医院接受了结肠癌根治手术，然而不到一年就出现了结肠系膜根部淋巴结复发。叶颖江教授发现，这是因为第一次根治手术欠规范，造成患者体内转移淋巴结的残留，不仅牵连出额外的放疗和化疗，且二次手术切除非常困难。最终，患者在第二阶段化疗时，发生了肝转移，失去了手术机会。

身为医者的无奈和心痛让叶颖江教授一直在不断思考。“结肠癌手术的规范化问题必须要尽快解决，因为关乎到生命的去留。”叶颖江教授发现，肿瘤复发往往发生在系膜根部淋巴结或切除后瘤床，追根溯源大多由于首次手术缺乏规范化，清扫不彻底造成的。一方面，手术医生主观上不重视彻底的淋巴结清扫范围；另一方面，当时的结肠癌手术操作缺少对手术入路和层面的充分认识，以至于即使想彻底清扫淋巴结，可能很多中心技术亦无法达到。

2009年，叶颖江教授在欧洲参加新技术高峰论坛。会上，Hohenberger教授提出了完整结肠系膜切除术（CME）。“这就是我们一直在苦苦寻找的那个手术啊！”随后，叶颖江教授前往德国实地参观学习CME手术操作，同时参加学习的还有来自日本、韩国、丹麦、希腊和荷兰等世界各国的医师。

2010年开始，科室科研团队通过对结肠系膜进行一系列组织解剖学、特殊染色、电镜结构和生理功能等研究，国际上最早证实了CME手术脏层筋膜和壁层筋膜的解剖结构客观存在，为CME手术理念增加了确切的组织解剖学基础证据。同时，科室联合

医院影像科、病理科、医学部流行病学教研室，设计了关于 CME 的单中心前瞻性非随机双盲临床试验，是世界范围最早注册开展相关的前瞻性临床研究。研究历经 5 年，2018 年 8 月 24 日在线发表在了外科学顶尖杂志《外科学年鉴》上。

历经初识、实践、讨论、再实践、再讨论，到统一的过程，CME 逐渐成为中国结直肠外科医师实施结肠癌手术必须遵循的标准，极大地提高了结肠癌手术诊治水平。

叶颖江教授在国内较早提出并倡导多学科协作诊疗，为结直肠癌患者预后的提升带来更多可能并推动 MDT 诊疗模式在全国范围落地和规范开展，为胃肠肿瘤患者带来进一步的生存获益。

▲（高志冬、钟艳宇）



奖项：专科精英奖 重症医学科 安友仲

专家小传：安友仲，59 岁，北京大学人民医院重症医学科主任，主任医师，博士生导师，北京大学医学部重症医学系主任。在国家援鄂医疗队任北大医学武汉前线医疗队专家组组长。

医亦凡人，匹夫尽责灭疫狼

己亥末，庚子初，新冠突袭，江城告急。年近花甲的安友仲主任再次白衣执甲，逆行出征。曾经血气方刚的“重症敢死队员”，而今已双鬓华发，但英雄气概丝毫不减当年。登机前，安主任赋诗一首：“老夫聊发少年狂，赴汉口，跨长江，医亦凡人，匹夫尽责灭疫狼！”伴随着这首铿锵有力的诗句，他在武汉抗疫前沿、在重症救治一线日夜奋战，把所有的精力和热爱都献给了重症医学领域、献给了在死亡线上挣扎的危重患者。

自年初新冠肺炎疫情爆发以来，安友仲高度关注疫情进展和救治情况。随着新型冠状病毒肺炎阻击战进入关键阶段，协调整合和优化救治力量，全力救治患者，加强重症救治能力，努力降低死亡率，成为医疗工作重点。国家组建以重症医学专家为主的第二批援鄂医疗队，从接到通知到出发只有一个小时，安主任毫不迟疑，来不及收拾行囊，来不及和家人告别，知难而上、逆向而行，奔赴一线。

2 月 1 日晚，安友仲抵达同济医院中法新城院区，并临危受命担任北京大学援鄂

医疗队专家组组长，负责指导新冠肺炎重症患者救治工作。从新冠肺炎重症监护病区改造方案研讨到现场考察调研，从重症设备物资到位到救治流程规范制定，安友仲马不停蹄多方奔走。夜里，与医疗队员们探讨危重病例、交流诊治经验，不仅从宏观角度制定重症救治战略，更从细节着手把控救治环节。

年近花甲的安友仲坚忍不拔，拼尽全力、身体力行地参与救治工作。抵达武汉后，安友仲以最快速度了解全部患者病情，并进入隔离病房逐一查房。密不透气的厚重防护服，对于年轻医护人员来说都是对身体和生理的考验，对于年近60岁的安主任来说，更是一种极限挑战。但他喜欢跟患者床边交流，解答他们对病情的疑问，科普小知识，还询问生活方面的困难。他细心的话语安慰温暖了患者，让患者眼中有了亮光，心中有了希望！

安友仲指出，重症患者救治是一场攻坚战，场场都是硬仗，细节决定成败。北京大学人民医院援鄂医疗队赢得了这场战斗——4月4日，独立管理的重症病区“清零”，共收治101位患者，其中81名患者治愈出院。

“生命之托，重于泰山。作为医生，我要对得起这身白衣所肩负的使命与责任！”

▲（陈杰、钟艳宇）



奖项：专科精英奖 急诊科 朱继红

专家小传：朱继红，56岁，北京大学人民医院急诊科主任、北京大学医学部急诊医学系主任，主任医师，硕士生导师。多届中华医学会急诊分会全国常委，中国医师协会急诊医师分会常委。任《中华急诊医学》《中国急救医学》《中国医刊》等杂志编委，主编医学专著9部，主译8部，承担国家及北京市级课题5项，在中外期刊发表论文60余篇。

曾获“北京市统战系统抗击非典斗争先进个人”“中国医药学会科技进步三等奖”“首都防治非典工作先进个人”等荣誉称号。

急诊工作需要“果断”

急诊科，是医院里离死亡最近的科室。在这里，每天都有许多徘徊在生死边缘的危重患者，与死神的较量更是随时都会上演；在这里，要求医生准确判断、快速执行，

因为很多时候生的希望稍纵即逝。在朱继红 20 多年的急诊工作经历中，有多少次直面生死危机，他自己也数不清了。作为科室主任，急危重症领域的专家，他的电话永远 24 小时开机。

太多的患者在当地医院被宣判了死刑，或是辗转多地仍诊断不清，抱着最后的希望来到北京大学人民医院急诊科，面对这些患者，朱继红主任总是亲自接诊，从问诊、查体到制定治疗计划，他都事无巨细的一一落实，并密切追踪患者的病情变化，及时调整方案。正是由于朱继红主任果断、准确的判断和不畏艰险的治疗，让很多患者起死回生，重获生命的春天。

尤其在新冠疫情期间，急诊科再次成为了高风险科室。因为很多危重患者进入急诊时，无法第一时间就完成新冠检测，甚至有时连最基本的流行病学调查还没有完成，患者就已经开始抢救，因此急诊科是医院防疫的重中之重，急诊科医生护士更是离病毒最近的人。作为急诊科主任，朱继红自然成为了这场战役中的决策者和指挥官。

经历过非典的他，有着丰富的传染病防控经验，疫情发生后，朱继红第一时间组织护士长升级了全科医护人员的防护装备，根据不同的工作区域，不同的风险等级，匹配相应的物资装备。疫情初期，防护装备缺乏，为了保证科室同事的安全和急诊科的正常运转，他辗转寻找渠道，自费购买了近千只 N95 口罩，同时积极联系社会资源捐献抗疫物资，帮助急诊科度过了疫情中最为困难的时期。同时制定严格的陪护探视制度，组织主管医生对所接诊和管辖的患者及家属进行仔细的流行病学调查，不放过任何一个漏洞，从源头堵截疫情的传播。

朱继红在北京地区创办了急诊兄弟医院病例研讨会，组织大家取长补短，互通有无，同学习共进步，至今研讨会已成功举办 50 余期，惠及医生不计其数。他还组织人员将人民医院急诊科多年的疑难病例资料整理成《急诊疑难病例》一书，正式出版发行，真正把一家的经验变成了大家的经验，成为急诊领域名副其实授人以渔的解惑者。

在朱继红的努力下，急诊科形成了良好的传帮带传统，营造了和谐、团结、奋进的工作氛围。人民医院急诊科先后荣获“全国卫生系统青年文明号”、全国“巾帼文明岗”、抗击新冠肺炎疫情“全国三八红旗集体”，涌现出全国优秀共产党员、全国抗击疫情先进个人等一大批优秀个体。

朱继红说，急诊工作苦辣酸甜，遍尝人生百味，急诊人就像春天的使者，守护着病人的生命安全，用高超的医术、圣洁的医德点燃无数生命之火，让垂危的病人重新闪耀出生命的灵光。

▲（迟骋、钟艳宇）



奖项：青年创新奖 胃肠外科 申占龙

专家小传：申占龙，43 岁，北京大学人民医院胃肠外科主任医师，教授，博士生导师，外科肿瘤研究室副主任，兼任中国医师协会外科医师分会 MDT 专委会副秘书长、青委会主任委员，中国抗癌学会大肠癌专委会青委会副主任委员，美国外科学院院士等。

外科多面手

“救星”“仁心仁术”“医术精湛”……这些都是患者对申占龙的评价。对于今年 43 岁的他来说，手术室依旧是奋斗的主战场。他经常说：“现代化手术就像画工笔画，讲求精细、精准和质控，如今已不再是追求速度的那个年代了。”

申占龙不仅在手术上精益求精，还十分重视患者的最终获益。他常常强调以病人为中心的多科学综合治疗，即通过多团队协作，为患者提供最科学、合理的诊疗方案。作为中国医师协会外科医师分会多学科综合治疗（MDT）专业委员会的副秘书长，申占龙多年来致力于向全国推广多学科综合治疗理念，并进行义诊，已为 50 余家单位的疑难、复杂胃肠肿瘤病人进行多学科会诊。在很多同行眼里，申占龙不仅外科技术精湛，还是一个善于总结、热爱读书和研究的科学家。申占龙平时不在病房就在实验室，他认为，临床医生开展科研工作一定是源自临床问题，这也是临床医生的科研优势。结直肠癌是严重影响人民健康的消化道疾病。申占龙锁定影响结直肠癌预后的关键问题，充分利用北京大学交叉合作平台，整合临床资源和高科技手段，系统刻画了结直肠癌免疫细胞图谱，为精准个体化免疫治疗提供指导，提出了免疫治疗新思路，研究成果发表于《自然》《细胞》《美国科学院院报》等国际顶级期刊。申占龙团队还在国内创新开展和推广了多项结直肠外科新技术及新理念，在国际上率先用客观影像数据，提出直肠癌经肛全直肠系膜切除术（taTME）解剖学边界，自主研发了经肛腔镜手术平台“Hang T Port™”和培训模具，为该技术在中国的推广应用奠定了基础，对提升我国低位直肠癌保肛率、改善预后和优化卫生经济学做出贡献。申占龙先后获批 5 项国家专利，荣获“中国生物信息学十大进展”“北京大学医学部优秀科研创新奖”等。

对于申占龙而言，教学工作是情怀也是责任。每天临床工作结束后，他都要先到实验室见学生，再回家见家人。他不仅认真完成日常的讲课、床边教学和手术示教工作，还积极对教学模式进行改革创新。申占龙引入国外的模拟教学经验，基于客观结构化临床技能评估（OSATS）标准，建立外科基本技能临床实景模拟教学系统，将自主设计

的具有临床实景的在体生物缝合模具，用于本科学生外科基本技能的训练和考核，让学生的训练环境更接近临床实景，既锻炼了学生的独立岗位胜任能力，提升教学效果，又激发了医学生科研创新和改革的意识。

▲（胡宇辰）



奖项：科普影响力奖 心内科 刘健

专家小传：刘健，52岁，教授、博士研究生导师，北京大学人民医院心血管内科主任医师、中华医学会健康科普杂志《健康世界》编委，公益科普微信公众号“健哥说心脏”创始人，生命时报“健心观点”专栏撰稿人，中央电视台《健康之路》特邀嘉宾，中央人民广播电台《老年之声》特约嘉宾。

用“心”做有意思、有深度、有温度的科普

很多熟悉刘健教授的人都叫他“健哥”，健哥在北京大学医学部的大院里长大，受家庭教育和周围环境的熏陶，当医生、做个救死扶伤的好大夫，是他从小到大唯一的梦想，通过自身不断的努力，健哥拥有了北京大学的医学博士学位，成为了北京大学人民医院的医学教授。

健哥在北医已经工作了27年，在这过程中，他面对过患者和家属的各种情绪：困惑、疑问、渴望、不解，甚至愤怒，对此，他更多是体谅和理解，他更深刻地理解“有时去治愈；常常去帮助；总是去安慰”的涵义。

2018年6月2日，他创办了心脏公益科普公众号——“健哥说心脏”，旨在推广科学、靠谱、有趣的医学知识。每天早上七点半，都会为公众提供有趣而靠谱的健康知识。两年多的时间里，已经发表了近四百篇科普文章，十余期原创科普漫画和五十多条原创科普短视频。

医学科普不同于期刊论文，关键是要将学术知识转化为患者听得懂的大白话，这看起来容易，行动起来却很难，既要通俗又要不失科学，有时候健哥需要反复斟酌某一句话的表述，他坚信，只有患者真正理解了，科普才算做成功了。因此，从选题、撰稿、审核、修改、定稿，到录制音频、短视频，健哥都亲力亲为。人们经常会看到手术间隙，健哥一个人在会议室对着手机反复朗读，他的语音，也从最初的紧张、生硬，变得越来越流畅、稳定。

正是这种力求完美，不懈探索的态度和坚持，“健哥说心脏”粉丝量节节攀升，健哥也获得了很多的赞誉：北京市总工会评选中获得“2020年首都最美劳动者”称号；《健康报》颁发“2019年度健康传播影响力人物”；人民网·人民健康、中国研究型医院学会联合主办的首届“人民好医生”大会中获得“科普传播—卓越影响典范”称号；《医师报》社和中国医药卫生文化协会评选“2020抗疫群英谱”获得“抗疫科普达人”称号；中华医学会心血管病学分会举办的首届“全国心血管健康科普作品大赛”中获得三等奖和优秀奖。

虽然科普路上遇到了很多困难，但同时也获得了一些鼓励，健哥表示，要坚持初心，继续前行，他很喜欢汪国真老师的一句诗：我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

▲（谭素贞、钟艳宇）



奖项：美丽天使奖 护理部 王泠

专家小传：王泠，48岁，北京大学人民医院护理部主任，主任护师，硕士生导师，荣获全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人、中国民主同盟抗击新冠肺炎疫情先进个人、首都杰出护理工作者、北京大学优秀党员、“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物等称号。

最专业的团队，提供最优质的护理

婀娜的背影，曾刷屏无数。纤瘦的身躯，穿上防护服，就成为了战士。义无反顾步入隔离病房，坚定而执着。她被前线百名护理兄弟姐妹们称为“定海神针”；她是北京大学人民医院援鄂医疗队“贴心管家”；她带领护理团队用专业护理为重症新冠肺炎患者带去生的希望，她就是北京大学人民医院护理部主任王泠主任护师。

王泠说：“医院有100名护理兄弟姐妹奋战在抗疫前线，作为护理工作的大家长，我有义务保护好他们的安全，更有责任和我们一起为新冠肺炎重症患者提供高效救治，为优质护理贡献力量！”

北京大学人民医院共派出三批医疗队，独立接管华中科技大学同济医院中法新城院区的一个重症病房。这个病房是由综合医院普通病房改造而成，物资短缺、环境陌生，甚至护理工作中常用的输液泵都和大家平时习惯的型号及操作方法不一样，再加

上病区收治的都是新冠肺炎重型和危重型患者，而且老年人居多，大多伴有基础疾病，护理工作难度极大，队员们心里的弦都绷得紧紧的。王冷说：“我是一个护理老兵，必须做出表率，我要第一个上，跟他们并肩战斗。我在，他们就踏实了。”

李爷爷是一位新冠肺炎重症患者，不仅患有高血压、糖尿病、冠心病、慢性肾功能衰竭，还是位截瘫、膀胱造瘘患者。李爷爷一家多人感染，家人无力照顾。他瘦骨嶙峋、憔悴又虚弱，纸尿裤里里外外全是粪便，会阴和骶尾有严重失禁性皮炎并多发压疮，痛苦可想而知，一旦继发感染，将引起多器官衰竭，后果不堪设想。作为伤口造口失禁专科护士的王冷毫不犹豫，带着队员开始为李爷爷清洁身体后进行清创换药，由于护目镜起雾视线不清，她弓着腰凑近创面，从水雾间隙中努力地看，一点点地将坏死组织去除……厚厚的防护服和层层手套让感觉变得迟钝、动作变得缓慢，平日轻车熟路的操作持续了 20 多分钟。当 she 为患者贴好伤口敷料、换上干净的纸尿裤时，李爷爷早已泪流满面：“谢谢，真不好意思，给你们添麻烦了……”走出病房，她又带着队员商讨李爷爷的护理计划，严格交接班，监测血氧和血压，每两个小时翻身，每 4 个小时更换纸尿裤，隔日透析治疗……每项工作务必做到一丝不苟。

作为护理部主任，王冷无惧危险，以身作则，除管理好百余名团队人员的吃、喝、穿、用等物资后勤保障外，每天都坚持去病房指导护理工作。艰难困苦、玉汝于成，在如此工作境况下，王冷和她领导的百名护理团队以出色的业务能力、坚强的意志与无畏的奉献精神，出色完成了所有护理工作。▲（钟艳宇）



奖项：抗疫先锋奖 呼吸内科 暴婧

专家小传：暴婧，38 岁，北京大学人民医院呼吸与危重症医学科党支部书记，国家医疗队第一批驰援武汉的医疗队员。荣获 2020 年北京大学共产党员标兵，2020 年北京市抗击疫情先进个人，2020 年北京市抗击疫情优秀共产党员。

“我是呼吸科医生，我来做！”

2020 年初，新冠疫情牵动着每个人的心，北京大学人民医院全院上下积极奋战在疫情防控的最前沿。暴婧第一时间响应国家号召，于 1 月 26 日随首批援鄂医疗队出

征驰援武汉，义无反顾地冲上疫情防控第一线。

此次疫情中，鼻咽拭子检测成为重要诊断标准和出院指征，采集工作也因此成为和病毒面对面接触的最前线。“我是呼吸科医生，我来做！”暴婧自告奋勇率先完成了医疗队第一例鼻咽拭子检测。专业的操作，标准的取样，打消了其他医护人员对职业暴露风险的担心。

作为医疗队副队长，暴婧始终身先士卒，带头进入隔离病房开展工作，为提升危重新冠肺炎患者救治能力贡献智慧与力量。穿上密不透风的防护服，戴上口罩、面罩、护目镜等一套装备，对医护人员体力、生理、意志都是巨大考验。但在呼吸专业医生的暴婧面前，这些却显得无足轻重，她始终坚持细致检查所有患者，根据患者情况，给予相应精准妥善的治疗。她细心地在自己的防护服上写上“别怕，加油”，成为了救治病房里最靓丽的风景，让那些焦虑的患者踏实而感动。

除了自己的专业工作，暴婧还担负起整个医疗队医疗质控工作。每当看到很多危重患者循环恢复、呼吸平稳的状态，她便特别欣慰，觉得“一切都值得”！

暴婧作为支部书记及医疗队核心组成员，牵头制定并完善日常工作框架和制度，明确具体分工，加强管理。在最初进入隔离区工作前，暴婧每班都会来到每个队员房间，协助清点每个队员的防护物资携带情况、检查有无破损带来的感染隐患。每次交班后都会组织队员从医疗、护理、物资、防护、日常工作制度及队员身心状况等各方面进行总结和改进。医疗队所有成员很快顺利度过了适应期，工作逐渐进入正轨。

忙碌的隔离病房临床工作之余，暴婧思考最多的就是如何提供给患者最佳的治疗手段与最优化的治疗方案，保证诊疗过程的精细化、标准化、程序化。她和团队一起起草结构化病历模板，商讨量化交班表格，探讨细化流程，全身心投入到制订疾病“国家队标准”中去。

疾风知劲草，烈火炼真金。作为一名普普通通的共产党员，暴婧用一点一滴的实际行动，践行着最初的承诺，将初心与使命贯穿在始终把人民生命安全和身体健康放在首位的坚定信念中。

▲（钟艳宇）



奖项：抗疫先锋奖 风湿免疫科 何菁

专家小传：何菁，43岁，北京大学人民医院风湿免疫科主任医师，风湿免疫研究所副所长。先后入选北京市科技新星，国家中青年科技创新领军人才，国家万人计划，茅以升北京青年科技奖。

医生不退缩，患者才安心

何菁是一位临床和学术成绩均很突出的研究型医师，是临床免疫领域最优秀的青年学者之一。20年来，长期从事临床一线风湿免疫救治工作，在平凡的岗位上不断努力进取、乐于奉献、虚心好学、刻苦钻研。她临床思维活跃，具有很强的敬业精神和创新能力，其最突出的优点是致力于风湿免疫病的发病机制、诊断及治疗的探索性研究，取得了多项重要的研究成果。

2020年新冠疫情期间，何菁不忘使命，坚持在临床一线工作。她说：“越是这个时候，我越不能退缩。只有医生还坚守在岗位上，才能给患者、给民众吃下一颗定心丸。”

作为科室核心成员和质控员，何菁及时响应上级指令，协调布局病房的疫情防控相关事宜，对应急事件进行第一时间处理和反馈，确保了患者的临床诊疗工作和家属及工作人员的医疗安全防护。让何菁印象深刻的是，有一位患者家属看到她忙碌不停的身影，心疼地说：“医生，请你们一定要先照顾好自己。口罩还够用吗？我这里还有一些，你们拿去用吧。”听到这句话，何菁觉得，哪怕被人躲避，哪怕带着沉重、不透气的防护用具，哪怕每天冒着被传染的风险，但一切都是值得的。

疫情期间，她完成了多次副高以上的全院会诊，特别是急诊和发热门诊的重点患者会诊。另外，由于疫情原因，很多患者不能来就诊。何菁说：“身为一名风湿免疫科的大夫，最担心的就是隔离期间风湿病患者不能到医院就诊。”因此，她积极举办线上病友会，成立干燥综合征病友群，在群里为患者义务解答病情，还在线上免费辅助诊治患者。何菁回忆，有一天她从早上忙到夜里12点多，在线上解答了200多名患者的疑问，而很多患者还不止一个问题。做这些事情，虽然身体很疲惫，但她的心里却因帮助了更多的患者而充满温暖。

何菁还帮助解决临床上的很多难题，提高患者的诊断率，减少自身免疫病的致残率和致死率，改善患者预后。何菁首次在自身免疫病中发现了免疫细胞亚群并揭示其在自身免疫病中的致病机制，相关成果获得国内专利及获批北京市2018年新增医疗检测项目。她还发现系统性红斑狼疮（SLE）患者白介素-2通路缺陷，并首次用低剂量

白介素-2 靶向治疗 SLE 获得成功。该成果为我国制定第一个《低剂量白介素-2 治疗 SLE 的推荐意见》奠定了基础，推动了白介素-2 的临床应用研究。此外，何菁建立了干燥综合征 (SS) 无创诊断体系方法，使诊断敏感性从 45% 提高到 84%，60 多万患者从中受益，解决了 SS 诊断依赖有创活检的临床国际难题。

▲（钟艳宇）

奖项：金牌团队奖 急诊科

团队简介：北京大学人民医院急诊科成立于 1983 年，是我国最早建立急诊医学科的医院之一。30 余年的不懈努力，使之成为北京业界最繁忙、口碑最佳的学科之一，2012 年成为全国重点专科。对心脑血管急症、血液相关急症有较深入的研究及丰富的临床经验，尤其是 2016 年创伤中心的成立，使北京大学人民医院的急危重症病患的救治能力有了很大提升。

北大人民医院急诊人，战斗在生死较量的最前沿

如果说医院是一个没有硝烟的战场，急诊科就是战场的最前沿，生与死的较量在这里一次次上演。科室永远是喧嚣的，医护的步履永远是匆忙的，因为有着对生命的无限热爱和尊重，急诊人不分昼夜、争分夺秒地战斗着。

自 1983 年建科以来，北京大学人民医院急诊科在几代急诊人的坚守和努力下，历经 30 余年风雨，逐步发展成人才济济、技术全面、医疗精准、服务周到的综合性科室。目前，实际开放床位 120 余张，集门诊、抢救、留观、重症监护等多功能于一体。近几年，该科急诊量、抢救人数及留观人数与日俱增，年急诊量达 18 万人次，先后开展了心肺复苏、床旁快速检测、床旁超声、ECMO、深静脉穿刺等多项技术，为挽救患者生命做出了巨大贡献。

急诊的工作是苦的。急诊科是医院医疗战线的最前沿，收治了全院最多的危重患者。急诊工作最累，吃饭没定点，困了不能睡；急诊工作没有白天黑夜，面对生命，时刻都要坚守阵地；干急诊没有节假日、没有周末，只要有人求救，哪里需要哪里去。作为一名急诊人，面对生命的渴求，我们义无反顾；面对工作的紧张，我们从容不迫；面对职责的召唤，我们兢兢业业。

在非典肆虐的季节，为挽救患者生命，我们付出过高昂的代价，丁秀兰主任、王晶护士长在那场没有硝烟的战斗中永远地离开了我们，但他们的精神激励着一代又一

代急诊人。当2020年初新冠肺炎疫情肆虐，急诊科作为所有急危重症患者就诊的重要窗口，又一次与疫魔直面交锋。面对感染危险，急诊科全体医护人员团结一致，毅然坚守在抗击疫情的最前线，接诊急诊患者3万余人次，抢救患者1500余人，用爱、勇气和担当为无助的患者带去光明与温暖。急诊科还派出6名党员（4名女性）奔赴武汉前线，英勇奋战，彰显了急诊科团队“召之即来、来之能战、战之能胜”的英雄本色。

无论是非典肆虐还是汶川地震，无论是奥运场馆医疗保障还是西藏对口支援，都闪现着急诊人的身影。

急诊的工作是火热的。虽然不是每一份努力都有回报，不是所有的企盼都会发生奇迹，可挽留生命的那种热情让所有人肃然起敬。医者父母心，我们用热情和关爱让冰冷的病房充满阳光和生机，给患者和家属生命的希望，生命的信心。

急诊的工作是酸的。这里总是承载着太多的焦虑和紧张，患者的病痛，家属的急躁，往往成为矛盾的导火索。面对无端指责和谩骂，急诊人表现出了最大的忍耐和宽容。委屈的泪水只会在心里默默流淌，擦干眼泪，抚平创伤，我们再次出现在患者的身边，再次奋战在生死对决的战场上。对家人，我们总是怀有无限的愧疚。新年除夕、中秋端午，越是举家团聚的时刻，我们越是繁忙，不能陪孩子去公园，不能陪老人唠家常。万家灯火时，聚会的桌边总是少了我们的一双筷子。每当想起这些，心里充满了酸楚。

急诊的工作是甜的。当我们一次次让死神望而却步的时候，我们为生的胜利而激动；当我们面对家属真诚的感谢时，我们为自己的价值和理想而欣慰；当我们面对同事的问候和支持时，我们为工作在这样一个团结友爱的大家庭而自豪。

急诊工作苦辣酸甜，遍尝人生百味。作为医者，我们承载着生命的沉重，却也体会着其他行业无法体会的成就感和自豪感。这就是我们急诊人，没有豪言壮语，却让很多垂危病人重新闪耀出生命的灵光；这就是我们急诊人，岁月里经受了太多的委屈，可崇高的信念依然在我们身上展现。急诊科的医生护士就像春天的使者，守护着病人的生命安全，用我们诚挚的心灵，高超的医术，圣洁的医德点燃无数生命之火，将医院的无私和大爱继续传承下去。▲（周颖、钟艳宇）



北京大学人民医院党委理论学习中心组专题学习 十九届五中全会精神

■ 宣传处



2020年11月9日上午，北京大学人民医院党委理论学习中心组组织“中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报”专题学习。医院党政领导班子成员、党委委员参加了此次学习，宣传处、教育处、监察办公室、团委相关负责人列席会议。会议由党委书记赵越主持。

会上，党委理论中心组全体成员首先集体观看了新闻联播《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》，集体学习了《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》全文。

通过《公报》学习，大家深受鼓舞，倍感振奋，大家一致认为，党的十九届五中全会是在重要历史节点召开的具有全局性、历史性意义的重要会议。全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，描绘了到二〇三五年基本实现社会主义现代化的远景目标，为中国未来经济社会发展描绘了宏伟蓝图，是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文件，是今后五年乃至更长时期我国经济社会发展的行动指南。习近平总书记在党的十九届五中全会上发表的重要讲话，为“十四五”时期做好各项工作指明了前进方向，提供了根本遵循。

党委理论中心组成员纷纷发言，结合实际工作，交流学习《公报》的心得体会。大家表示，要认真学习领会、贯彻落实五中全会精神，统一思想行动，凝聚智慧力量，从身边事做起，从本职工作做起，真抓实干，奋发进取，为全面推进现代医院管理贡献力量。大家一致认为，医院领导班子将带领全院员工，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，贯彻落实好党的十九届五中全会精神，始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置，为人民提供优质的健康服务；医院将以全面加强党的建设为统领，提升基层党组织的凝聚战斗力；继续坚持基本医疗卫生事业公益属性，积极做好医疗人才“组团式”援藏援疆工作、国家卫健委西部地区卫生人才培养、对口支援帮扶等项目，彰显公立医院公益性；增强改革意识，强化责任担当，积极推进公立医院改革，努力建设人民满意医院。

党委书记赵越在发言中指出，医院党政领导班子、各支部和党员领导干部要把学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，要认真学习、深刻领会，准确把握全会精神，切实把党的十九届五中全会精神学习好、宣传好、研究好、运用好，把学习贯彻成果转化为推动医院高质量发展的强大动力。要充分调动一切积极因素，统一思想、集中精力加快医院建设，在新冠肺炎疫情常态化防控的形势下，医院要结合实际，积极推进发热门诊的改造工程等重点工作，保证患者就诊和抗疫工作有序进行。

党委委员、院长姜保国在发言中指出，面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务特别是新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党各族人民砥砺前行、开拓创新，奋发有为推进党和国家各项事业。二〇三五年远景目标的设定，充分体现了中国共产党带领全国各族人民团结一心、顽强奋斗，战胜各种艰难险阻，在新时代把中国特色社会主义更加有力地推向前进的坚定信心。医院领导班子要深刻认识全会的重大意义，全面把握全会的重大部署，认真思考、科学把握新发展阶段，深入研究谋划医院新时期改革发展的目标任务，科学做好医院中长期规划，在促进医院稳步发展的同时，要关注职工诉求，回应职工关切，不断提升职工满意度和幸福感。医院全体员工要同心同德，凝心聚力促进医院医教研全面发展。



巩固成果 毫不松懈

医院全力做好冬春季疫情防控工作

■ 宣传处

为了深入贯彻党的十九届五中全会精神，落实党中央、国务院关于新冠肺炎疫情防控的决策部署，11月23日，北京大学人民医院面向全院传达“全国卫生健康系统电视电话会议”的精神，院长书记齐抓共管落实会议精神，全院上下完善防控机制，优化应急预案，细化院感防控，抓紧抓好冬春季疫情防控工作。



在党政联席会上，张俊副院长传达了国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟主持召开的“全国卫生健康系统电视电话会议”精神及决策部署。张俊院长指出，会议要求重点强化疫情监测和信息报告、强化“人、物”同防外防输入、强化院感防控、强化聚集性疫情应急处置、强化春节假期前后疫情防控等方面工作。同时张俊副院长对医院发热门诊排查、门诊住院流程、感染防控措施细化落实、核酸检测、员工管理等工作进行部署，要求多措并举，全力做好疫情防控工作。

姜保国院长强调：今冬明春疫情防控形势依然严峻复杂，任务艰巨繁重。党中央、国务院、国家卫健委高度重视，结合近期疫情防控和国务院联防联控机制秋冬季新冠肺炎疫情防控专项督查情况对疫情防控工作进行了传达部署。医院从上至下要时刻绷紧疫情防控这根弦，时刻保持战时状态，持续严格落实国家卫健委关于疫情防控相关要求，采取最坚决、最果断、最严格措施，科学、精准、有效抓好防控工作。

党政联席会后，姜保国院长、赵越书记带领党政领导班子全体成员及相关行政处室负责人，先后来到医院核酸检测采样区、门诊、病房、急诊、发热门诊及各个对外通道等重点部位进行巡查，现场办公解决防控中出现的实际问题，指导医院整体疫情防控工作。

姜保国院长强调，各入院通道、门诊入口要严格体温检测与行程码检测，优化门诊就诊流程，加强门诊秩序管理，减少人员聚集，降低防控风险；作为医院疫情防控重要前哨关卡，发热门诊要压实“前哨”责任，做好病例排查、报告和转诊工作，严格发热病人闭环管理，筑实筑牢疫情防线；积极做好日常门急诊和住院等“应检尽检”人员核酸检测；作为核酸检测机构，及时反馈检测结果；做好人员、设备、耗材储备工作，配齐备足；加强医院感染管理，明确责任，细化流程和要求，层层强化安全意识，医院全员严格排查管理，医务人员做好个人防护，全员全时段正确佩戴口罩，加强手卫生管理，不同风险科室按要求进行防护，降低潜在院内交叉感染风险。

下午 15:00，在全院中层干部会上，张俊副院长向全院传达部署疫情防控工作并再次强调，医院各科室、各部门把疫情防控作为当前最重要任务来抓，坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，坚决扛起责任，抓紧抓实抓细各项防控措施，坚决守住冬春季疫情防线，巩固来之不易的防控成果。

紧急部署，快速行动，全员动员，多措并举，北京大学人民医院积极落实疫情防控要求，通过严谨、科学、精准、有效的防控措施，织密织紧防护网、筑牢筑实隔离墙，为疫情防控、为维护人民健康提供有力保障。



2020 年度“北京大学人民医院学术新星项目” 评选决赛举行

■ 科研处、宣传处

2020 年 11 月 11 日，以“展示青年人才风采，鼓励科学研究创新”为主题的 2020 年度“北京大学人民医院学术新星项目”评选决赛在医院科教楼三层陆道培学术报告厅举行。

北京市科委人才交流中心主任常颖，北京大学人民医院“百名科学家”特聘教授北京大学基础医学院鲁凤民教授、北京大学公卫学院周晓华教授，北京大学 BIOPIC 孙育杰教授及北京大学心血管研究所郑乐民教授、北京大学药学院汪贻广教授，北京大学人民医院副院长张俊、王建六、李澍，行政事务管理委员会负责人、北京大学医学部原党委副书记戴谷音、北京市科技新星获得者等作为特邀评委出席会议。

医院各临床医技科室主任、往届学术新星、学科中青年骨干、医护人员代表、临床研究技术人员、医学生等参会。

作为北京大学人民医院青年人才培养的品牌工程，学术新星项目已经举行十一届，至今已有 64 位 40 岁以下的青年科研人员脱颖而出，其中 1 人入围“创推计划”和“万人计划”，11 人成长为北京市科技新星，6 人成长为教育部新世纪优秀人才，成为医院学科、科研发展的中坚力量，推动和激励着一大批年轻人在科研领域的道路上不断探索前行。

北京大学人民医院副院长张俊致欢迎辞。张俊副院长代表医院对与会专家评委表示欢迎、对进入决赛的“科技新星”表示祝贺并寄语厚望。张俊副院长强调，人才是医院发展的核心资源，科研是医院发展的重要抓手。在医院新百年征程上，医院以“一二三工程”为总体发展思路，加强顶层设计，不断调整和优化人才选拔和培养机制，为医院建设和发展储备人才资源。北京大学人民医院高度重视青年科研人才培养与发展，采取一系列有针对性、有规划的培养举措和政策倾斜，带动青年科研人才的发展。希望有越来越多的中青年人才涌现，期待今天的科研新星冉冉升起。

北京市科委人才交流中心主任常颖致辞。常颖主任指出，2020 年是“十四五”规划开局之年，“创新能力显著提升”是“十四五”时期经济社会发展的主要目标，习近平总书记提出要坚持“面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康”，不断激发人才队伍的创新潜能。此次活动正是激发人才创新活力的重要方式，有助于激励青年临床医生对科研的投入，提升对科学问题持续探究韧性，展示青年人的学术风采。常颖主任介绍了北京市科委人才交流中心在推动首都青年科技人才创新发展的功能和作用，希望更多的青年科研工作者可

以在首都良好科创政策的沃土中，获得丰硕的成果。

本届学术新星评选活动，经过严格把关、层层筛选，推荐了十位候选人进入决赛，进行陈述答辩。比赛过程中，临床科研领域 10 位青年才俊通过精彩的陈述答辩，资深科学家、特聘教授深刻的点评指导，让会场洋溢着浓厚的学术气息。与会嘉宾充分肯定了青年科研人才从临床工作中凝练科学问题，通过基础研究和临床研究解决实际问题的科学精神；勉励青年科研人才在属于自己的科研道路上持之以恒，守住科研底线，踏踏实实做好科研和临床工作，更好的服务于大众，为医学梦、健康梦不断努力前行！

医院学术新星评选活动已经成为北京大学人民医院青年科研人才发展的品牌活动。活动及时发现、培养和举荐青年人才，以人才项目资助的方式，重点支持有潜力的青年科研人才，为其申报省部级、国家级高端人才培养项目提供一定的经济资助和政策保障，从而进一步鼓励医院青年科研人员在学术和科研领域勇于进取，积极创新。

弘扬优秀学术传统，营造良好学术氛围，北京大学人民医院在全面发展的道路之上不断向前。

选手简介

赵玮婧，1992 年生，血液科住院医师，主要从事恶性肿瘤的线粒体代谢研究。首次提出细胞核线粒体 lncRNA Crosstalk 调控网络，为研发基于线粒体的新型癌症疗法开辟思路。

周健，1986 年生，胸外科主治医师，主要从事肺癌术中荧光成像、肺癌术后复发风险预测等研究。国际率先探索交感神经节显像机制，率先提出通路突变数作为肺癌术后复发的生物标志物。

张霞，1987 年生，风湿免疫科主治医师，主要从事系统性红斑狼疮（SLE）新型免疫治疗及干燥综合征新诊断方法的研究。国际首次应用低剂量白介素-2 治疗 SLE，为临床免疫性疾病的诊疗带来全新理念。

倪文涛，1988 年生，呼吸与危重症医学科医师，主要从事呼吸系统感染性疾病的基础与临床研究。率先研究了替加环素与其他抗菌药物联合治疗多重耐药菌感染的协同抗菌作用；发现早期心肌损伤与 COVID-19 患者预后不良密切相关，为临床诊疗提供依据。

王搏，1986 年生，胃肠外科医师，主要从事非编码 RNA 及蛋白质翻译后修饰在肿瘤发生发展中的分子机制研究。北京大学“学术精英”获得者。国际上率先发现 miR-194 等系列非编码 RNA、首次探索结直肠癌肝转移过程中蛋白质乙酰化修饰组学，开辟治疗新思路。

杨文嘉，1989 年生，内分泌科主治医师，主要研究方向为糖尿病药物治疗学的循证医学研究。国际首次对不同口服降糖药物与胰岛素联用的治疗效果和不良反应进行系统评价，为降糖治疗方案提供更强有力的循证证据。

王启，1986 年生，检验科副主任技师，主要研究碳青霉烯耐药的肠杆菌科细菌分子流行病学与耐药机制等。首次大规模阐明我国 CRE 菌株中主要流行菌株 ST11 肺炎克雷伯菌的耐药基因特点，为临床 CRE 感染经验性用药提供证据支持。

徐丽玲，1990 年生，风湿免疫科住院医师，主要从事类风湿关节炎发病机制的研究。国内首次关注 Tyro3 受体酪氨酸激酶在骨破坏中的作用，位于国际前沿水平。

谢璐，1986 年生，骨肿瘤科主治医师，主要研究方向为骨与软组织肿瘤的药物治疗。作为主要执笔人编写了首个中国人抗血管生成靶向药物毒副作用管理指南。

肖伏龙，1988 年生，通州院区综合内科助理研究员、医师，主要从事发作性睡眠的机制研究。首次提出发作性睡病患者的冲动行为与脑网络连接和基底节的相关性，被法国政府及里昂神经科学研究所引用。



自有后来人

“新星”闪耀背后的学术心路

编者按

入选2020年度“北京大学人民医院学术新星项目”评选决赛的选手大都是“85后”、“90后”的年轻人。这一代人，正逐渐成为社会各领域主力军，成为科学技术领域迅速崛起的新兴力量。这些优秀的学术新星们，几乎没有一蹴而就的飞跃逆袭，在医院学科大平台上，在导师学长的引领指导下，一步一个脚印的积累，微芒汇聚成了今天的闪亮。让我们走近“新星”，听听他们的“心声”。

张霞

我主要研究方向为系统性红斑狼疮(SLE)新型免疫治疗及干燥综合征(SS)新诊断方法。主要研究成果包括：在国内外首次应用低剂量白介素-2治疗SLE，揭示了IL-2调节免疫平衡治疗SLE的机制，且不增加感染风险，为临床免疫性疾病的诊疗带来全新的理念，该成果以并列一作已发表于一流医学学术期刊《Nature Medicine》(IF 36.13)上；基于前期IL-2相关研究，转化应用于临床，参与并执笔撰写了全国顶级风湿学专家组对低剂量IL-2治疗SLE制定的专家共识，指导及规范低剂量IL-2的临床应用；开展多中心前瞻性研究，为IL-2治疗写入SLE国际治疗指南提供更多循证医学证据；唾液腺超声作为SS诊断的新方法价值被证实，论文以一作发表于风湿病学一流期刊《Rheumatology (Oxford)》(IF 5.606)，作为封面推荐文章发表。

王启

我所在团队带头人是王辉教授，国家杰出青年基金获得者，在国内外具有重要学术影响。2010年开始在导师王辉教授的指导下负责具体实施中国美罗培南敏感性监测(CMSS)工作(15家教学医院)，中国CRE-network监测项目(65家中心)。组织协调课题组成员以CLSI推荐的参考方法对我国多中心菌株进行药敏试验，目前积累MIC数据超过20万，菌株药敏数量超过10000株，为临床抗感染经验性用药，药敏折点的设置和修改提供数据基础。在实施耐药监测项目过程中，自己的组织协调能力，管理能力以及科研探索能

力都得到了明显提升。北京新发地疫情期间（2020年6月），主动请缨承担 COVID-19 核酸检测任务，以第一作者将北京大学人民医院核酸检测的经验进行总结，目前该经验已在 *Emerging Microbes & Infections* 杂志（IF=5.776）上发表。

倪文涛

北京大学人民医院呼吸科研究团队近 20 余年来在呼吸系统感染、呼吸睡眠、气道疾病和间质性肺病的基础与临床研究方面成绩斐然。我在导师高占成教授的指导下主要从事呼吸系统感染性疾病相关的基础与临床研究工作，从解决临床实际问题角度出发，很多研究的 idea 来源于临床工作，然后转化和凝练为科学问题，再研究解决问题方案服务于临床。

比如在援鄂抗击新冠病毒时，在初期对新冠病毒了解很少的时候，我们结合既往 SARS 研究，以病毒感染受体 ACE2 为关键切入点去了解病毒的致病机理，为尽早认识该病毒感染特征，探索可能有效的治疗手段提供帮助。

科学研究中个人勤奋努力是远远不够的，更多的是一个团队的协作，在感染相关研究工作中，我要争取更大的突破。

周健

作为一名胸外科医生，我每天的工作都是围绕着胸腔镜手术开展的，在王俊院士的带领下，在导师杨帆教授的指导下，我有幸与顶尖的团队合作，利用先进的技术和平台，实现我的一些梦想。

第一个梦想是微小肿瘤和解剖结构的辨识。借助中科院自动化所分子影像重点实验室的先进的仪器，并按照胸外科的使用场景进行优化，我们将感知范围扩展到了近红外波段，结合显影剂的使用，我们在国际上首先实现了交感神经节的显像、腔镜下胸导管的显像、发育不完全肺裂的显像、探查阴性肺大泡的显像，并与国际同步，国内首先实现了微小肺结节的显像，最小可观测到 0.1cm 的肺内肿瘤。

第二个梦想是肺癌术后预后的精准预测。目前公认的预后模型还是 TNM 模型，虽然该模型能在一定程度上预测肺癌术后复发及生存情况，但临床中还是会遇到难以预测的早期复发患者，我在纽约纪念斯隆凯特琳癌症中心师从 David Jones 主任研究肺癌术后复发预测模型。我们在国际上首次提出了典型通路突变数与肺腺癌术后复发的关联，并发现该生物标记物与多项肺癌临床病理特征相关联，从而为肺腺癌预后预测提供了新的思路。

在国内疫情肆虐最严重的一到三月，我在医院急诊全副武装接诊病人，更深刻地感受到了生命的珍贵和自己职责的重要。在未来的日子里，我会利用好科室和医院给予的平台，

磨练自己的临床和科研能力，加强国内外交流，组建一只严谨而充满活力的科研队伍，为胸外科技术的前进做出自己的一点贡献，造福于广大的患者。

赵 祎 婧

2019年入职北京大学血液病研究所，血研所的黄晓军、常英军、路瑾老师勇攀科学高峰的进取精神，关爱患者的高尚医德以及光明磊落的高贵人格是我永远的榜样，也是能够激励我一生的力量源泉。入职后我结识了几位优秀的师兄：吕萌、莫晓冬、孙于谦师兄。见贤思齐，他们勤奋刻苦、不畏困难、善于思考的优秀品格令我获益匪浅。

医学的海洋里没有“天生丽质”，唯有“勤奋努力”。在读博士及入职后的几年里，我不敢有丝毫的懈怠，几乎将绝大部分时间都泡在医院里、实验室里。作为一名合格的医务工作者，只满足于专业知识的学习是远远不够的，我更渴望将知识进行创新。科研成果加深了我对知识和能力的渴望，更为我的前行提供了动力，激励着我在医路上不断创新，不断奋进。

徐 丽 玲

还记得那是2013年硕士研究生面试时，我的导师苏茵教授问我：“我们科很辛苦，基本都是5+2模式，你愿意吗？”转眼间，已是我来到北京大学人民医院风湿免疫科的第7个年头，在这里我明白了“5+2”背后对于科研工作的坚持，耳濡目染了团队老师们浓郁的科研氛围和严谨的科学态度。我从一个什么都不懂的科研小白到已经是主持两项省部级基金（北自然、国自然青年基金各一项）的科研入门者，其中有自己的坚持与努力，但更离不开科室团队创造的优秀科研平台。风湿免疫科在栗占国主任的带领下，以临床为依托、以科研为助力，不断突破临床、科研瓶颈，推动科室临床与科研的不断发展。目前我作为一名年轻的临床医生，在今后的发展道路上将继续秉持团队“临床学术并举”的发展理念，在临床中发现问题，用科研解决问题，临床与科研工作相互促进。

杨 文 嘉

感谢北京大学人民医院为我们创造了优越的科研平台，感谢我的导师纪立农教授一直以来在科研发展道路上对我的悉心指导。作为一名临床医生，我们需要在高质量完成临床工作之余不断地在临床实践中思考，时刻保持一颗勇于探索的好奇心，逐步明确自己的研究方向，积累构建知识体系，寻找科学方法解决问题。在科研道路上我们都还很年轻，未来还会遇到无数个十字路口，但我坚信只要我们怀揣梦想，脚踏实地，终会有所收获。科研路漫漫，且行且思。

王搏

2016 年博士毕业以后成为一名住院医师，由于角色转换，我曾经有很长一段时间都没法兼顾临床工作和科研工作。就在我迷茫的时候，叶颖江主任和申占龙教授给了我很大的鼓励和指导，我逐渐适应并确立了自己的研究方向，即非编码 RNA 和蛋白质翻译后修饰在结直肠癌转移中的分子机制研究。2018 年起开始协助指导博士研究生和硕士研究生课题，该过程使自己的自律能力、自学能力以及管理能力得到了极大的锻炼和进步。2020 年，研究课题发表在国际著名期刊 EMBO reports 上，并在后续研究中发现长链非编码 RNA 与 IDH1 乙酰化修饰相关，且能影响结肠癌细胞外酸性微环境。在未来，我将脚踏实地，开拓创新，在胃肠肿瘤领域取得更多成就。

肖伏龙

我于 2016 年入北京大学人民医院内科学博士后工作站，开始接触发作性睡病，在韩芳教授的指导下，逐渐了解发作性睡病的临床诊疗知识和有关科研设计实施方法。韩芳教授建议我结合博士期间的神经影像学基础研究，对发作性睡病的脑功能和结构进行研究，并强调作为一名临床科研人员，应该更注重患者的临床信息，应该从临床中发现问题，提出好的科学问题。

未来依托北京大学人民医院睡眠中心和北京大学交叉研究平台，我将深入开展发作性睡病的脑影像和临床、睡眠电生理及生物学的研究，全面探索发作性睡病对患者的影响，期待能够发现发作性睡病干预的新手段。

谢璐

在导师郭卫教授的支持与鼓励下，我像一条小鱼一样在科研的海洋里畅游，并享受游的过程。感谢导师对我的指导与宽容，我要更加加倍努力！

赵明威教授获誉“2020 年度中华眼科 杰出成就专家”称号

■ 眼科

2020 年 11 月 20 日，一年一度的眼科盛会中华医学会第二十五次全国眼科学术大会召开。会上，北京大学医学部眼视光学院执行院长，北京大学人民医院眼科主任、眼病与视光医学研究所所长赵明威教授获得“2020 年度中华眼科杰出成就专家”称号。



该奖项是中华医学会眼科学分会设立的最高学术奖，旨在奖励在眼科学基础研究、应用基础研究、眼病防治、防盲治盲以及为我国眼科学发展作出突出贡献的个人和集体，并以此调动广大眼科工作者的积极性和创造性，繁荣我国眼科事业。

赵明威，教授，主任医师，医学博士，博士研究生导师。现任北京大学人民医院眼科主任；北京大学医学部眼视光学院执行院长；中华医学会眼科学分会第十一、十二届委员会常务委员兼副秘书长、专家会员、眼科学分会眼底病学组副组长；中国医师协会眼科医师分会副会长；北京医师协会眼科分会副会长兼眼视光专业委员会主任委员；教育部中国高等教育教学指导委员会眼视光医学专业教学指导分委员会副主任委员，全国防盲技术指导组副组长，中国微循环学会眼微循环专业委员会副主任委员；海峡两岸医药卫生交流协会眼科学专业委员会副主任委员；《中华眼底病杂志》副主编、《中华眼科杂志》、《中华眼视光学与视觉科学杂志》等杂志编委。

赵明威教授 1988 年毕业于北京医科大学医学系，1990-1995 年在北京协和医院眼科攻读并获得博士学位。1997-1998 年赴美国南加州大学 Doheny 眼科研究所拜师著名眼底病学家 Stephen J Ryan 教授完成博士后研究。博士毕业后主要从事玻璃体视网膜外科的临床与科研。从医数十年来，他一直坚持以临床实际需求为研究方向，来解决临床实用的诊断治疗问题，在疑难眼底病诊疗及复杂玻璃体视网膜手术，中心性浆液性脉络膜视网膜病变、糖尿病性视网膜病变、眼底血管性病变、黄斑病、视网膜脱离、老年黄斑变性等领域具有丰富经验。

近年来他带领团队在光动力疗法（PDT）治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变（中浆）、新生血管性青光眼治疗策略的建立与推广、特发性黄斑孔手术预测及应用等临床科研领域取得重要进展，代表性研究成果先后在 NATURE COMMUNICATIONS、JAMA Ophthalmology、IOVS、RETINA 等杂志发表。2019 年在中华眼科杂志上发表中国新生血管性青光眼诊疗专家共识（执笔人之一）以及在英国皇家眼科学会会刊（Eye）上发表述评，全面阐述抗 VEGF 疗法治疗糖尿病视网膜病变治疗策略，引起较大反响。

与此同时，他不仅深耕于眼底病领域，同时也引导着北大视光为青少年近视防控做努力。2016 年牵头创建北京大学医学部眼视光学院，初步建成北京大学医学部医学技术类眼视光硕士研究生教学体系，并启动了医学技术类眼视光博士研究生的招生与培养；2018 年牵头成立北京地区眼视光联盟，全方位促进我国眼视光临床、教学、科研水平的提升。赵明威教授带领的眼视光团，为响应习近平总书记提出的“共同呵护好孩子的眼睛 让他们拥有一个光明的未来”的目标而努力。

“眼科人的使命就是防盲治盲，无论是自己所在的眼底病专业还是近年来值得大家关注的近视防控专业，都是需要广大眼科人不懈努力的方向。” 赵明威教授如是说。



饶慧瑛教授当选北京医学会肝病学会 副主任委员

■ 肝病研究所



在 10 月 24 日举行的 2020 北京肝病学术年会开幕式上，北京大学肝病研究所饶慧瑛教授接受北京医学会肝病学会副主任委员证书。在此前举行的北京医学会肝病学会换届选举大会上，选举产生了肝病学会第六届委员会的领导班子。北京大学肝病研究所饶慧瑛教授全票通过当选新一届副主任委员。

北京大学肝病研究所饶慧瑛教授，主任医师、教授、博士研究生导师，擅长于难治性丙型肝炎和乙型肝炎的抗病毒治疗、脂肪肝、自身免疫性肝病和终末期肝病的诊治。现任北京大学肝病研

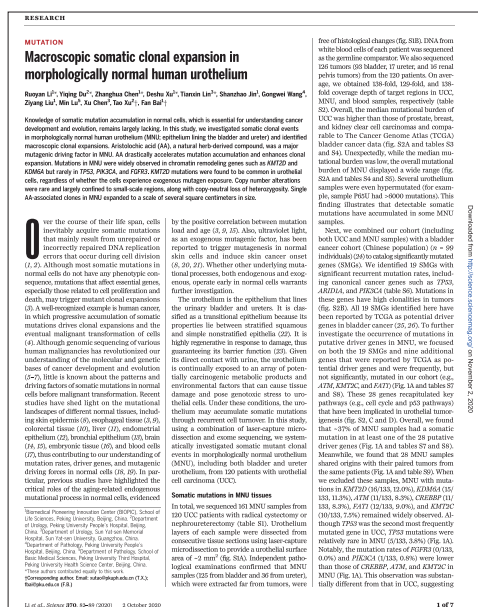
究所所长助理、北京大学人民医院科研处副处长、药物临床试验机构副主任、九三学社北京大学第二委员会人民医院支社副主任委员。九三学社第十四届中央委员会科普工作委员会委员；曾入选北京市科技新星计划、北京大学医学部青年学者奖励计划，荣获“首届国之名医 青年新锐”称号，“北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。同时兼任中华医学会肝病学会第八届委员会委员、脂肪肝和酒精性肝病学组副组长，中国研究型医院学会分子诊断医学专业委员会常务委员、肝病精准诊断与治疗学组副组长，中国女医师协会干细胞与免疫细胞专业委员会委员，北京医学伦理学会伦理审查分会委员等。《中华肝脏病杂志》、《临床肝胆病杂志》等杂志编委。

徐涛课题组与北大合作研究成果 在《科学》杂志发表

■ 泌尿外科

2020 年 10 月 2 日，北京大学人民医院泌尿外科徐涛 / 杜依青课题组与北京大学白凡课题组合作在国际著名学术期刊 Science 杂志上以 Research Article 形式发表题为“Macroscopic somatic clonal expansion in morphologically normal human urothelium”的研究论文。该工作系统地研究了组织形态正常的尿路上皮组织中，体细胞突变（somatic mutations）的发生与积累，以及突变克隆的扩张和演化规律。

人体内各种正常组织中的细胞都在不可避免的积累突变。这些体细胞突变的发生通常与细胞分裂过程中 DNA 的复制错误没有得到修复，或没有得到正确的修复相关。通常情况下，这些突变不会对体细胞的表型和功能造成明显影响，然而如果部分突变发生在一些与细胞增殖和死亡相关的重要基因上时，携带突变的体细胞很可能因此获得生长和竞争上的优势，从而造成体细胞突变克隆的形成和扩张，最终导致疾病和衰老过程的发生。最广为熟知的一个例子就是癌症的发生，即体细胞在内源或外源因素的作用下逐渐积累突变并发生克隆扩张，最终导致癌症的产生。因此，研究正常组织中体细胞突变积累的过程及突变克隆的扩张及演化，对于更好地理解癌症的早期发生发展具有重要的意义。



尿路上皮组织是膀胱和输尿管中的一种“移行上皮组织”。尿路上皮组织的更新速率较快但在受损情况下会迅速再生。在 2017 年的一项关于多病灶尿路上皮肿瘤基因组的研究工作中，徐涛和白凡课题组在其中一个病例的组织形态学正常的尿路上皮组织中检测到了大量的体细胞突变。这个偶然的发现促使两个课题组开展针对组织形态正常的尿路上皮组织中体细胞突变积累这个问题的更加深入和全面的科学研究。

在本项研究中，研究人员使用激光显微切割和全外显子深度测序技术，对来自于 120 个尿路上皮肿瘤病例的 126 个肿瘤组织以及 161 个组织形态学正常的癌旁尿路上皮组织进行了深入的研究。通过外显子数据分析，研究人员发现在部分组织形态学正常的尿路上皮组织中，已积累大量的体细胞突变，且很多突变已经发生在与肿瘤相关的驱动基因上。接下来，研究人员通

通过对单碱基突变特征 (single-base-substitution mutational signature) 的分析解析了导致正常尿路上皮组织积累大量体细胞突变的潜在原因, 揭示了马兜铃酸的致变作用能够导致正常尿路上皮组织积累大量的突变从而促使克隆的扩张。通过对外显子数据的进一步挖掘, 研究人员分析了正常尿路上皮组织中基因拷贝数变异 (copy number alterations) 的情况。在进一步针对突变负荷 (mutational burden) 和克隆扩张的分析中, 发现马兜铃酸促进了正常尿路上皮细胞中突变的积累以及尿路上皮组织中克隆的扩张。最后, 通过系统发生树的构建以及突变细胞比例的计算 (mutant cell fractions) 分析, 研究人员重构了部分病例中获取的多个正常尿路上皮组织之间的克隆关系。

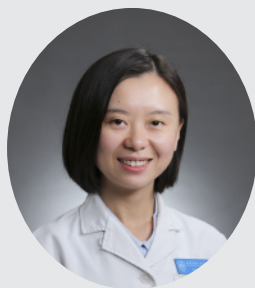
本项研究结合激光显微切割技术和全外显子深度测序技术, 深入系统的研究了癌旁组织形态学正常的尿路上皮组织中体细胞突变的积累以及突变克隆的扩张和演化, 构建了全面的正常尿路上皮细胞突变图谱, 为进一步理解尿路上皮癌以至其他肿瘤的早期发生提供了重要的知识。特别是, 本研究中在形态正常上皮组织中观察到的大量突变积累和克隆扩张, 将引发肿瘤表型与基因突变之间如何对应的深层思考。

北京大学人民医院杜依青博士等为本文的并列第一作者。北京大学人民医院徐涛教授和北京大学生物医学前沿创新中心 (BIOPIC)、生命科学院白凡研究员为该研究论文的共同通讯作者。该研究项目得到了国家重点研发计划、国家科技重大专项、国家自然科学基金等的支持。

作者简介



徐涛, 医学博士, 主任医师 / 教授, 博士生导师。北京大学人民医院泌尿外科主任, 北京大学应用碎石研究所副所长。目前兼任北京医学会泌尿外科分会副主任委员及肿瘤学组委员, 中华医学会泌尿外科分会委员及肿瘤学组委员 / 国际交流委员会委员, 中国医师协会泌尿外科医师分会委员及肿瘤专业委员会委员, 中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专业委员会委员; 《Current Opinion in Urology》中文版副主编, 《BJUI》中文版副主编, 《中华泌尿外科杂志》、《临床泌尿外科杂志》、《现代泌尿外科杂志》、《中国内镜杂志》、《实用医学杂志》、《协和医学杂志》等编委。



杜依青, 医学博士, 北京大学人民医院泌尿外科医师。主要从事泌尿外科恶性肿瘤相关临床与基础研究, 围绕脂质代谢异常在肾癌恶性进展中的作用机制及多中心尿路上皮癌致病机制方面进行了系列研究。以第一作者发表 SCI 文章 7 篇, 累计影响因子 74.88。作为项目负责人承担国家自然科学基金青年项目 1 项、北京市科技计划项目 1 项、北京大学人民医院研究与发展基金 1 项, 参与多项国家级及省部级课题研究。目前兼任中华医学会泌尿外科分会基础学组委员、北京医学会泌尿外科分会基础与转化研究学组委员。

申占龙教授课题组与合作者在 PNAS 发文揭示 PD-1 蛋白稳态调控机制及 结直肠癌联合用药新机理

■ 胃肠外科、科研处

2020 年 10 月 27 日，北京大学人民医院胃肠外科申占龙教授课题组与北京大学基础医学院王嘉东教授课题组、王巍教授课题组，在国际知名期刊《PNAS》（美国科学院院报）上以 Article 形式发表了题为 KLHL22 maintains PD-1 homeostasis and prevents excessive T cell suppression 的研究论文。

该研究发现，与 PD-1 有着高亲和力的蛋白 KLHL22 可以识别未完全糖基化的 PD-1，并在 PD-1 转运到 T 细胞表面之前将其通过泛素蛋白酶体途径降解，使其无法在细胞表面过度聚集，从而维持 PD-1 蛋白稳态，防止 T 细胞活性过度被抑制；而且在 105 例结直肠癌病人中，肿瘤组织中的肿瘤浸润性 T 细胞 KLHL22 的表达水平明显低于癌旁正常组织的 T 细胞。同时，课题组进一步研究发现，传统化疗药物 5-FU 可以通过抑制 KLHL22 的表达使 PD-1 的表达升高，并发现与未经过化疗的结直肠癌病人相比，接受包含 5-FU 化疗方案的病人，其肿瘤浸润性 T 细胞呈现 KLHL22 低表达，而且同时 PD-1 呈现高表达状态。该研究在一定程度上解释了化疗药物 5-FU 与免疫检查点抑制剂 PD-1 单抗联用效果更好的机理，为临床诊疗策略的改进提供了参考。



申占龙教授课题组长期以来聚焦结直肠癌免疫检查点（PD-1/PD-L1）研究。免疫检查点抑制剂能够破坏肿瘤细胞对免疫监视的逃逸，极大地改变肿瘤病人的治疗模式。2018 年申占龙教授课题组与北京大学生命科学院张泽民教授课题组在国际上首次发现结直肠癌中对 PD-1 抑制剂响应良好的 T 细胞新类群，BHLHE40+ Th1 样细胞，对 PD-1 抑制剂应用的分子分型、个体化用药和疗效提升具有重要临床转化价值，研究成果发表于《Nature》杂志；2020 年又在国际上开创

性的发现靶向 DC 细胞的 anti-CD40 可以显著提高 BHLHE40+ Th1 样细胞水平，为 PD-1 抑制剂的联合用药策略提供了理论基础和指导，研究成果发表于《Cell》杂志。本研究是申占龙教授课题组再次在国际顶级期刊报道 PD-1 相关的结直肠癌免疫微环境研究成果。

本研究由北京大学基础医学院放射医学系王嘉东教授课题组及免疫学系王巍教授课题组以及北京大学人民医院胃肠外科申占龙教授课题组合作完成。北京大学医学部基础医学院 2012 级八年制学生周筱，2014 级八年制学生周嘉栋，北京大学人民医院胃肠外科 2018 级硕士研究生赵龙为共同第一作者，王嘉东教授、王巍教授和申占龙教授为共同通讯作者。

专家简介



申占龙，北京大学人民医院胃肠外科主任医师、教授、博士生导师，外科肿瘤研究室副主任。北京大学医学部外科学博士，芬兰赫尔辛基大学博士后，美国外科学院 Fellow (FACS)，韩国天主教大学首尔圣母医院、美国佛罗里达医院和英国圣马克医院访问学者。学术兼职：中国医师协会外科医师分会 MDT 专委会副秘书长、青委会主任委员，中国医师协会外科医师分会经肛门全直肠系膜切除术专委会 (taTME) 副主任委员，中国医师协会结直肠肿瘤专委会 taTME 专委会副主任委员，中国性学会结直肠肛门功能外科分会副主任委员兼秘书长，中国抗癌协会大肠癌专委会青委会副主任委员、中国医师协会肛肠医师分会青委会副主任委员、中华医学会外科学分会实验外科学组委员、中国医师协会外科医师分会亚太胃肠外科研究协作组 (APGIS) 执行主席，北京抗癌学会大肠癌专业委员会副主任委员，北京癌症防治学会直肠癌新辅助治疗专业委员会副主任委员等。以第一作者或通讯作者发表论文 79 篇，其中在国际 SCI 期刊发表英文论文 43 篇，总影响因子 197.651，最高影响因子 43.07。主持国家自然科学基金 3 项，北京市自然科学基金 1 项，北大医学青年科技创新发展平台基金 2 项，国家专利 6 项，国际会议受邀发言 10 余次，先后荣获：北京大学医学部优秀科研创新奖、优秀教师，北京大学人民医院学术新星一等奖、优秀教学研究奖，优秀对外交流奖等。

临床专长：胃肠肿瘤的诊断与外科治疗，尤其是腹腔镜微创手术，包括：结直肠癌完整结肠系膜切除术 (CME)、肛提肌外腹会阴联合切除术 (ELAPE)、直肠癌 taTME 手术、胃癌根治术等。基础研究方向：胃肠道肿瘤的侵袭转移的机制研究，研究领域包括：蛋白质修饰组学 (乙酰化)、非编码 RNA (microRNA、lncRNA、circRNA)、肿瘤微环境 (TAMs, T 细胞, B 细胞) 等。

临床专长：胃肠肿瘤的诊断与外科治疗，尤其是腹腔镜微创手术，包括：结直肠癌完整结肠系膜切除术 (CME)、肛提肌外腹会阴联合切除术 (ELAPE)、直肠癌 taTME 手术、胃癌根治术等。基础研究方向：胃肠道肿瘤的侵袭转移的机制研究，研究领域包括：蛋白质修饰组学 (乙酰化)、非编码 RNA (microRNA、lncRNA、circRNA)、肿瘤微环境 (TAMs, T 细胞, B 细胞) 等。

京藏多学科协作 成功诊治罕见病

■ 北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队、血研所一党支部、肾内科

近期，在北京大学人民医院第六批“组团式”援藏专家的指导下，北京大学人民医院和西藏自治区人民医院血液内科、肾脏内科联合诊治一例以全身多发关节炎起病的非结晶型轻链 κ 型近端肾小管病（noncrystalline light chain proximal tubulopathy，非结晶型 LCPT）。该例疑难复杂血液病患者能够在雪域高原得到及时诊治，代表着西藏自治区血液系统疾病和肾脏疾病诊治水平的进一步提高，为高原血液病和肾脏病患者提供更精准的诊疗服务。



反复发作的全身多关节炎，背后另有隐情？

72 岁的达吉“嬷拉”（藏语“老奶奶”）（化名）来自西藏自治区那曲市牧区，近 1 年来她被全身多发大小关节肿痛所困扰，1 个多月前她来到西藏自治区人民医院内一科就诊。在门诊看到达吉嬷拉时，她面带愁容，精神不振，反复发作的颈、肩、肘、腕、双膝、双踝以及双手足关节肿痛，让她丧失了劳动能力，夜间睡眠变的很差，体重下降了 10kg。接诊医生初步判断：“达吉嬷拉是否是病情活动的类风湿关节炎（RA）？”随后将其收入病房。

然而在与风湿免疫科联合查房的过程中，北京大学人民医院血液科援藏专家刘竞医生和风湿免疫科魏慧医生、内一科白玛央金主任、益西拉姆副主任发现达吉的 RF、anti-CCP、APF、AKA 等类风湿关节炎特异性抗体均为阴性，关节缺乏 RA 的典型影像学表现，还合并有尿蛋白阳性，血肌酐升高和高钙血症，难以用 RA 来解释疾病的全貌。那么，关节炎的背后是否另有隐情？

多学科协作，争分夺秒诊断罕见 MGRS

经血液与风湿免疫科联合讨论，大家一致认为对于血清学阴性的多关节炎，当影像学不典型，需要充分考虑是否存在浆细胞疾病可能，需要尽快完善 24 小时尿蛋白定量、血清蛋白电泳和免疫球蛋白固定电泳以协助诊断。进一步检查发现达吉娅拉的单克隆免疫球蛋白 IgG κ 阳性，24 小时尿蛋白总量高达 14.5g。单克隆免疫球蛋白由浆细胞或 B 淋巴细胞克隆性增殖而产生，其阳性提示患者可能存在浆细胞或 B 淋巴细胞的恶性肿瘤，或者非恶性的小克隆增殖性疾病，为明确诊断，行骨髓穿刺及检查十分必要。经充分评估风险与获益，血液科立即为达吉进行骨髓穿刺，并送检了骨髓形态学、免疫分型、分子生物和细胞遗传学检查。

然而达吉的骨髓检查结果令刘竞医生再次陷入沉思：达吉的骨髓中发现了 0.3% 的单克隆浆细胞，目前的证据不足以诊断常见的浆细胞肿瘤，而少见的浆细胞疾病由于发病率低（占浆细胞疾病 1%）、临床表现高度异质且起病隐匿，是目前血液病诊疗的难点，临床极易误诊、漏诊。那么，这 0.3% 的单克隆浆细胞会导致达吉娅拉全身疾病的罪魁祸首吗？为明确诊断，需要找到单克隆免疫球蛋白与器官损害之间的关系。此时，患者突出的肾脏损害成为了明确诊断的可能切入点，肾穿刺活检病理诊断至关重要。

然而活检病理诊断要求较高，当地医院不具备成熟的技术及条件。第六批援藏队员刘竞、燕宇当即联系北京大学人民医院肾内科与肾内科病理室，得到了科里的大力支持。

10 月 30 日，在肾内科援藏专家燕宇医生的指导下，经过充分评估患者的穿刺风险和价值，并做好充分术前准备的基础上，自治区医院肾内科的李国梁医生为达吉进行了肾脏穿刺活检术，并将肾脏标本送往北京大学人民医院肾内科病理室。肾脏病理准确及时的报告对于诊断具有非凡的意义，北大人民医院肾内科病理室的李欣主管技师和邵春影技师在接到标本后争分夺秒，立刻进行处理。标本送达的第 2 天就完成了所有肾脏标本制片工作。11 月 3 日下午，我国肾脏病病理奠基人邹万忠教授和肾内科主任左力教授、董葆医师与援藏专家燕宇医师、西藏自治区人民医院肾内科、血液科、风湿免疫科大夫及援藏专家刘竞医生、魏慧医生采用线上会议形式进行多学科临床病理讨论。

董葆医师指出达吉的肾脏破坏十分严重：肾小管存在大量的空泡及颗粒变性，并可见到特殊物质沉积及结晶，肾间质灶状淋巴及单核细胞浸润伴纤维化，但免疫荧光显示肾小球 IgA、IgG、C1q、C3、FRA、轻链 κ、轻链 λ 均为阴性。如此严重的肾脏病变是否与之前查到的单克隆浆细胞有关呢？

为精准分型、明确诊断，北大人民医院肾内科董葆医生和病理室全体技术人员在进藏进行学术交流前一天再次争分夺秒，加做了石蜡修复免疫荧光染色及诊断。石蜡修复免疫荧光染色是一项复杂的病理技术，技术难度高，耗时长。但可以弥补常规病理染色诊断的不足，可以将单克隆免疫球蛋白未暴露出来的抗原决定簇修复出来，减少常规染色假阴性的可能性。最终石蜡

修复免疫荧光结果显示肾小球轻链 κ 和轻链 λ 均为阴性，肾小管内轻链 κ (+++)， λ (-)，上皮细胞内呈颗粒及团块样沉积。此时电镜结果回报可见到肾小管上皮细胞微绒毛脱落，溶酶体增多，未见明确的包涵体，肾间质水肿，淋巴和单核细胞浸润伴纤维化。

11月5日，北大人民医院肾内科董葆医生到西藏进行学术交流，与西藏自治区人民医院肾内科、血液内科、风湿免疫科援藏专家及医生再次对次病例进行了多学科临床病理讨论，确诊患者的肾脏病变符合非结晶型轻链 κ 型近端肾小管病 (noncrystalline light chain proximal tubulopathy, 非结晶型 LCPT)。

少见浆细胞疾病是目前血液病诊疗的难点，其临床表现高度异质性，可侵及多器官，如心脏、肝脏、肾脏、皮肤和神经等，且起病隐匿，可能模拟风湿免疫性疾病表现，在临床极易误诊、漏诊。为了排查有无肾脏以外器官的受累，刘竞医生立即为达吉进行了细致的全身系统评估，最终考虑该患者诊断为肾脏意义的单克隆免疫球蛋白血症 (MGRS)，肾脏病理分型为非结晶型 LCPT。

京藏连线，只为患者得到更好的救治

明确诊断那一刻，刘竞医生喜忧参半，忧的是非结晶型 LCPT 是一种罕见的 MGRS 亚型，该患者为西藏自治区确诊的首例，若不及时诊治，患者将面临肾脏衰竭的风险；喜的是通过京藏两地多学科通力合作，及时为患者进行了精准的诊断和分型，为治疗争取到了宝贵的时机！

我院国家血液系统疾病临床研究中心、北京大学血液病研究所的浆细胞疾病诊疗水平与国际接轨，处于国内领先水平，国家中心主任黄晓军教授牵头制定了多项中国浆细胞病诊疗指南，路瑾教授及其团队致力于浆细胞疾病研究多年，推动并不断夯实浆细胞疾病在中国的规范化诊疗，整体提升了我国浆细胞病诊治水平。

由于该患者为西藏首例确诊的非结晶型 LCPT，自治区尚缺乏该病的诊疗和护理经验。为了充分发挥国家中心与共建单位的协作优势，11月10日9:30，在援藏专家刘竞医生的组织下，国家中心，北大血研所路瑾教授及其团队与西藏自治区人民医院风湿血液内科魏慧医生、白玛央金主任、益西拉姆副主任及全体医生，通过线上会议的方式共同讨论了达吉的病情和诊治方案。

国家血液系统疾病临床研究中心，北大血研所路瑾教授和刘扬医生为大家系统讲述了 MGRS 的诊疗进展，分析了该患者的诊断和治疗。针对患者的病情和家庭经济情况，大家讨论并制定了个体化的治疗方案以及治疗过程中的注意事项和疗效评估指标。最后，路瑾教授还了解了西藏自治区人民医院血液内科浆细胞和淋巴瘤疾病的发展现状，提出了学科发展建议。

持续帮扶提高西藏自治区医疗水平

医疗人才组团式援藏是党中央的重要战略决策，自2015年以来，北京大学人民医院已经连

续6年派出专家与西藏自治区人民医院各科室进行了深度合作。

作为医院唯一连续支援的科室，北京大学血液病研究所连续6年派出专家支援西藏自治区人民医院血液科建设。2019年，西藏自治区人民医院血液内科成为国家血液系统疾病临床医学研究中心网络单位，依托国家临床研究和技术推广平台开始跨越式发展。“北大人民血液人”致力于改善西藏血液医疗及护理基础薄弱的现状，利用自己的知识技术做好“传、帮、带”工作，通过教学查房、疑难病例讨论、“师带徒”帮带模式、学术交流等方法，切实提高了受援单位血液病规范化诊疗的能力。目前自治区人民医院血液科是自治区规模最大、实力最强的血液病专科，已常规开展白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、骨髓增殖性疾病、骨髓增生异常综合征等常见恶性血液系统疾病治疗，基本做到了血液病“大病不出藏”，而且不断挑战疑难复杂和少见血液病，向实现血液病精准分层诊疗迈进。



北京大学人民医院肾内科自2018年起连续3年派出专家参与医疗人次“组团式”援藏工作，在每批援藏专家的努力下，使自治区人民医院肾内科的水平持续不断提高，成为西藏自治区实力最强、专业方向最全面的肾脏病专科。自治区人民医院肾内科现依托北大人民医院肾内科病理平台，固定每周二下午，应用网络会议的形式进行临床病理讨论。北京、西藏实时联动，弥补西藏地区肾脏病理技术及诊治短板。自治区人民医院肾内科目前不仅可以完成常见肾脏病诊治、血液透析、腹膜透析管理，更能紧跟肾脏病诊疗进展及热点，利用肾脏病理这一“利器”进行罕见病的精准诊断。

在这例患者的诊疗过程中，西藏自治区人民医院血液科和肾内科充分借力“组团式”医疗援藏提供的技术支持，在与“组团式”援藏专家的通力合作下，使像达吉这样的疑难复杂血液病能够在雪域高原的得到及时诊治，这凸显了医疗人才“组团式”援藏工作的强大优势，见证了在“组团式”援藏专家帮扶下，西藏自治区人民医院血液内科、肾脏内科在疑难重症诊疗能力方面的重大提升。

突破难点补短板

西藏自治区人民医院—北京大学人民医院 肾脏病理及腹透交流会举行

■ 肾内科

2020年11月7日，是北京大学人民医院第六批医疗人才“组团式”援藏队员进藏第100天的日子。这天，“西藏自治区人民医院—北大人民医院肾脏病理及腹透交流会”在拉萨召开。来自北京大学人民医院肾内科的多位肾脏病理及腹透专业的专家齐聚雪域高原，带来了一场知识的视听盛宴，同时也使这一特殊的日子变得更加具有纪念意义。



西藏自治区人民医院肾内科目前是全区亚专业最齐全、实力最强的肾脏病专业科室。经过3个多月的深入了解，燕宇主任发现肾脏病理和腹膜透析是目前科室发展相对薄弱的环节。借此学术交流会，努力突破难点，弥补短板，推进科室的全面发展。

会前会，手把手精读片

为了能够更好的帮助西藏地区提高肾脏病理在肾脏病诊治中的地位，使肾脏病理更好地服务于临床，11月6日北京大学人民医院肾内科的董葆教授不顾旅途劳顿，一早就进科与自治区人民医院肾内科医师一起讨论病例，梳理临床病理知识体系及讲解肾脏病理的基础知识。董葆教授的讲解由浅入深，结合目前实际住院病人的病理结果，从临床证据推测病理表现，再由病

理表现反证临床表现，实用性及可操作性极强。

重选题，交流会上见真章

11月7日西藏自治区人民医院-北大人民医院肾脏病理及腹透交流会如约召开。西藏自治区人民医院的常务副院长陈虎在致词中提到，医疗人才“组团式”援藏工作不仅是要为藏区群众送医送药，更重要的是要把先进的医疗技术交给这里的医务人员，给藏区留下一支带不走的医疗队，能够长期为广大藏区群众提供高质量的医疗服务。这也是切实落实国家第七次西藏工作座谈会精神的具体体现。希望大家能够经常开展这类学术交流活动，不断将先进的医疗技术和临床经验推广到全区。

此次会议分为上午的病理专场及下午的腹膜透析专场。援藏专家燕宇主任精心选题，根据自治区医院的实际情况，力求题目直击临床热点、难点，紧跟临床需求。

突破难点，掌握肾病诊断金标准

多年来，在“组团式”援藏专家的帮助下，自治区人民医院肾内科虽然已能独立完成肾穿刺活检，但是受到地域、人才和技术条件的限制，肾脏病理作为肾脏病专业的重要基石和疾病诊断“金标准”，一直仍是临床医生心中最大的“难点”。随着第六批援藏医生燕宇主任的到来，科室依托北大人民医院肾内科的病理平台，固定每周二下午，应用网络会议的形式进行线上临床病理讨论。北京、西藏实时联动，从最开始的旁听，到现在的参与讨论，不断努力弥补西藏地区肾脏病理诊断的短板。

本次会议的病理专场中，首先由北京大学人民医院肾内科的王伊娜主治医师从“肾脏疾病基础病理及新进展”讲起。她结合大量肾脏病理实例图片，进一步夯实肾脏病理的基础知识，并对近年来肾脏病理方面的一些进展进行了扩展性介绍。

病理诊断是否准确，除了病理医师的作用外，好的病理制片也具有非常重要的地位。邵春影技师以“肾穿病理标本的固定、储存及运输注意事项”为题，换个角度看问题，揭秘肾脏标本制作背后的故事，讲解临床医师与病理技师如何默契合作，以获得高质量保证病理制片和病理诊断。。

最后，董葆教授详细介绍了开展肾脏病理工作的重要性及管理原则，并结合典型实例讲解如何解读肾穿病理报告，如何做到临床病理紧密联系，从而准确诊断肾脏疾病。董葆教授还反复强调病理读片一定联系临床实际，切忌照本宣科。此外，就近年来肾脏病理的热点话题“MGRS最新进展”，董葆教授也做了专题讲座。

弥补短板，提高腹膜透析管理质量

在地广人稀的西藏地区，患者或家属可以自行操作、居家治疗的腹膜透析有这巨大的潜在需求。对很多生活在牧区的肾衰竭患者来说，腹膜透析可能是他们唯一能够选择的肾脏替代治疗方式。西藏自治区人民医院是目前全区唯一正规开展腹膜透析治疗及随访的单位，2年前曾派遣贺艳医生前往北大人民医院肾内科腹透中心实地学习进修，学习置管手术，修患者管理。但目前腹膜透析的管理质量仍较内地大医院存在较大差距。为不断提高腹膜透析的管理质量，燕宇主任结合临床中遇到的实际问题，安排了具有针对性的腹透专题讲座。

在腹膜透析专场中，来自北京大学人民医院肾内科的武蓓副主任医师紧密联系临床实际，从“腹膜透析的处方调整”讲到“腹膜透析相关性腹膜炎的诊治原则”。腹透处方的调整是腹透治疗的主要基础性工作之一，武蓓医生结合具体实例，理论联系实际，手把手一步一步地给大家讲解了腹透处方调整的原则、方法，并把北京大学人民医院肾内科腹膜透析中心多年来总结的相关临床经验毫无保留地传授给大家。结合本地腹透患者腹膜炎发生率较高的现状，燕宇主任特意安排了关于腹膜透析相关性腹膜炎的内容。武蓓医生不顾高原反应带来的不适，坚持把腹膜透析相关性腹膜炎的诊治方法、指南推荐尤其是预防方法都一一做了详细讲授。并且针对西藏地区实际腹膜透析常见问题，逐一解答，规范腹膜透析诊疗常规。

腹膜透析管理质量的好坏，腹透专科护士的作用不可忽视。来自北京大学人民医院肾内科的芦丽霞副主任护师为大家介绍了“腹透护士的职责和专业定位”，如何全心全意为腹透患者保驾护航。芦丽霞副主任护师用自己的亲身经历讲述了如何从头建立腹透护理团队，分享了作为腹透专科护士，自己的收获和感悟。她对腹透专科护理工作的热爱，在工作中与腹透患者建立起的相互理解的良好关系，让在场听众无不备受感动。

除西藏自治区人民医院，自治区第二人民医院和拉萨市人民医院的医护人员们也积极参会，学习交流。整个会议过程中，每一位参会人员都全心投入。讲者们精心准备、金句连连，听众们专心学习、积极提问，会场气氛热烈、高潮迭起。会后参会人员都表示收获非常大，享受了一场别开生面的学术盛宴，期待下一次在雪域高原上交流会的召开！

最后北京大学人民医院第六批“组团式”援藏医疗专家燕宇医生对会议做了总结，感谢每一位讲者所付出的努力，也感谢每一位听众的积极参与。从大家的热情参与中，可以感受到每个人满满的求知欲。北京大学人民医院将继续利用“组团式”医疗援藏的机制和身后北京大学人民医院肾内科强大的后方平台，采用线上、线下多种方式，尽可能多地组织这种学术交流活动，邀请更多的内地专家分享大家感兴趣的专业知识和技能，并通过自治区医院的辐射作用，将专业知识传授给全区的肾内科医务人员，从而不断提高全区肾脏病专业的业务水平，为藏区的患者提供更高质量的医疗技术和医疗服务。

11月

★ 要闻 ★

★★★

医院冬奥会医疗保障队启程

10月20日上午，北京大学人民医院首批冬奥会医疗保障服务队的18名专家“出征”，为“2020/2021相约北京冬奥会系列测试赛”提供医疗服务保障。医院党政班子全体人员为医疗队员送行。北京大学人民医院作为冬奥会和冬残奥会定点医院，全力以赴抓好冬奥医疗保障各项制度和团队筹建工作，得到北京市委、市卫健委高度评价。

儿科举办第五届儿科癫痫及相关疾病新进展论坛

10月30日至10月31日，“第五届儿科癫痫及相关疾病新进展论坛”以网络在线交流的形式召开。论坛邀请了国内儿科神经病学及癫痫病学领域的十余位知名专家，围绕小儿癫痫及相关疾病，紧扣癫痫病因学、诊断学及精准治疗新进展的主题，并结合我院学科优势、讨论与小儿癫痫病学的学科的交叉，共划分了二十余个专题讲座展开深入讨论。同时在线学习人数一度超过3000余人。北京大学人民医院将在小儿神经及癫痫领域精耕细作，为儿童健康做出更大努力！

重症医学专家安友仲应急出征 指导滨海新区铁路桥坍塌事故伤员救治

11月1日，天津滨海新区南环铁路桥坍塌事故造成多人伤亡。国家卫健委高度重视，连夜启动卫生应急机制，选派国家医疗专家组。北京大学人民医院重症医学科主任安友仲连夜赶赴天津滨海新区指导重症伤员救治工作。凌晨一点，安友仲主任抵达天津后立即前往医院看望伤员并指导重症救治。作为国家突发公共卫生事件应急救治专家，抗击SARS、汶川救援、雅安救援、H1N1防控、抗击新冠疫情……在国家重大疫情或灾难之时，安友仲主任都会义无反顾冲到最前线，体现一位重症医学人的担当与责任。

北京大学人民医院实现 5G 信号覆盖

近日，北京大学人民医院门诊楼区域已完成中国移动 5G 信号设备铺设并进行调试，5G 信号已覆盖北京大学人民医院门诊、急诊区域，将为今后互联网医院建设奠定通信基础。医院将陆续完善院区 5G 部署，为医院临床移动业务和患者提供更优、更快的 5G 网络环境，为后期院方进行 5G 远程医疗新模式的探索与实践打下基础。

医院开展妇科肿瘤基因检测项目

11 月 4 日，北京大学人民医院病理科与妇产科就妇科肿瘤基因检测项目召开专题讨论会。妇科肿瘤基因检测项目的正式开展，标志着北京大学人民医院妇科肿瘤诊断进入分子诊断时代，同时也标志着北京大学人民医院分子病理时代的开启。妇产科和病理科将就子宫内膜癌分子分型开展更多合作，并结合病例开展多学科讨论，依据准确的分子病理诊断，为病人制定包括保留生育功能、靶向治疗、免疫治疗等精准治疗方案，使北京大学人民医院妇科肿瘤诊治更上一层楼。

农工民主党北京大学人民医院支部换届选举工作顺利完成

11 月 9 日，农工民主党北京大学人民医院支部换届选举大会在医院科教楼 104 教室召开。在农工北京市委、北大医学部统战部、农工北京大学委员会以及北大人民医院党委的重视和支持下，在全体农工党员的积极参与下，本次大会顺利进行。农工党北京市委专职副主委李亚兰、组织处处长范琦、北大医学部统战部部长王军为、北大人民医院党委副书记陈红松应邀出席会议。第四届人民医院支部委员曹照龙主持会议。31 名农工党员到会参加了本次选举大会。

经大会选举，朱继红、杨欣、张超、姜军、曹照龙为第五届农工民主党北大委员会人民医院支部委员。随后进行了新一届农工民主党北大委员会人民医院支部第一次支部委员会会议，会上选举朱继红担任本届支部主委，张超、曹照龙担任支部副主委。

内分泌科开展“联合国糖尿病日”主题活动

11月13日，北京大学人民医院内分泌科医护人员在科主任纪立农教授带领下参与中国家庭报社主办、在新华网直播的2020联合国糖尿病日主题活动——“抗击糖尿病，健康中国E起来”公益云直播。

在此次公益云直播中，纪立农教授作为中国糖尿病研究领域的专家代表，参与了“携手战胜糖尿病·健康中国新赋能”的圆桌会议讨论，对如何提高糖尿病科普行为的有效性发表了专业的见解，呼吁广大“糖友”要科学正确地认识糖尿病。在公益云直播的“饮食分享”时段，内分泌科的蔡晓凌、林矗以及临床营养科的营养师崔铭萱共同为广大“糖友”介绍了健康膳食的理念，点评了“糖友”日常烹饪中常见的食材，对如何挑选果蔬、合理分配营养物质比例提供了专业的建议。

工会组织职工秋游蟒山国家森林公园

11月15日，工会组织医院职工在景色秀美的蟒山国家森林公园举行了“推动全民健身 助力全面小康”秋游登山活动。秋游给职工们提供了沟通的机会，大家相聚一处，锻炼体魄，彼此畅谈，增进友谊，呼吸新鲜空气，探索秋日的美好。让职工们在繁忙的工作之余，放松身心，享受集体活动带来的幸福感。

医院举办规范和加强政府采购管理培训会

11月19日下午，北京大学人民医院邀请中央国家机关政府采购中心综合业务处方宁处长就政府采购相关政策做专题培训。此次会议邀请了行政事务管理委员会戴谷音副主任、临床行政职能处室负责人及招标采购相关人员等近100人参加培训会。培训会由总会计师邓连府主持。培训过程中，方宁处长分别从政府采购制度体系、集采目录实施方案以及政府采购实务操作常见问题等方面对如何规范和加强政府采购管理进行了系统介绍，并结合典型事例对不同政府采购方式的政策含义、特点、注意事项以及常见问题做了详细的阐述和解答。现场参加培训的人员热情互动、交流讨论、答疑解惑，培训人员收获颇丰。

抗美援朝精神永远发扬光大

■ 文锡钧口述 徐晓明采写

烽烟滚滚唱英雄，四面青山侧耳听。70年前英雄的中国人民志愿军战士肩负民族的期望高举保卫和平、反抗侵略的正义旗帜雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江，同朝鲜人民一道历经两年零九个月舍生忘死的浴血奋战赢得了抗美援朝战争的伟大胜利！当年的志愿军战士很多只有20岁左右，他们用青春和生命铺就了胜利的道路。人民医院就有五位参加过抗美援朝的老战士，原保卫处文锡钧老师就是其中之一，如今文老师年事已高，怀着敬重的心情对他进行了采访，文老师为讲述了那永远难忘的经历。

1951年年仅16岁的文锡钧在武汉参军到中国人民解放军第16军47师140团，



从朝鲜回国后的文锡钧老师

当时部队到达河北衡水地区整训，1951年9月军主力抵达吉林通化地区为中国人民志愿军预备部队，入朝后担负朝鲜东海岸防御任务。年底部队又返回国内整编改装，部队全部配备苏式武器。1952年部队重新入朝到三八线附近，部队坐火车走走停停，那时候被美军狂轰滥炸的交通情况稍微好了一些，路上都设有防空哨，美国飞机来了就鸣枪，等飞机走了就继续前进。后来，到平壤附近构筑工事。53年6月美国不肯停战谈判，志愿军对美军狠狠地打击，46、47师接管了上甘岭阵地，140团当时在第二线，7月27日停战，到了晚上变得鸦雀无声飞机声、枪炮声听不见了。文老师觉得自己是抗

美援朝的“幸运者”，多少英雄儿女将自己的热血撒在了朝鲜战场上。

“在东海岸的时候因为自己有文化、年纪小，被派去学习爆破等各种技能。一次部队晚点名的时候因为炊事班烧火做饭的火星暴露遭美国飞机轰炸牺牲了四位战友，当时因为自己在水边洗碗筷，眼见着爆炸中班里的机枪手等四位战友牺牲。还有一次在山上挖地下掩体，很深的地下掩体上面铺木棍然后盖土，突然遇到塌方，4班正副班长和一个战士被埋在土中牺牲了。有一次在山上打柴的时候，突然一梭子弹打在我的面前，往前再迈一步腿就被打断了！停战以后我奉命到五圣山排雷，一脚踩在了地雷上，旁边的战友说“排长你踩到地雷了”。当时幸亏那个地雷没有爆炸，停战不到半年我曾带一个班去将美军扔下的没有爆炸的炸弹和地雷销毁，还要将炸弹插入敌人的坦克炸毁。经历了这些危险的工作能平安回国自己算是幸运者。”

最后说到在武汉发生的疫情，文老师非常激动。“在朝鲜战场上我们被称为最可爱的人，这次在武汉抗疫的白衣战士也是最可爱的人。我们面对的是看得见的敌人而他们面对看不见的敌人，非常敬佩他们。我们的国家真了不起，这次抗疫取得胜利充分体现了我们的社会制度的优越，要感谢党！”

为什么战旗美如画，英雄的鲜血染红了它。为什么大地春常在，英雄的生命开鲜花！曾经有一位抗美援朝老兵说过一段话：“我从来不觉得我是英雄，真正的英雄是那些长眠在战场上的战友们，我要替牺牲的战友好好地看看新中国，看看他们用鲜血浇灌了的土地如今是何等的辉煌！”文老师1975年转业到人民医院一直在保卫处工作直至退休，他也是参加过抗美援朝战争最值得我们尊重的老战士，让我们永远记住他们，让抗美援朝精神永远发扬光大！



在战火纷飞的年代

■ 喻爱军

1937年7月7日卢沟桥事变彻底拉开了中日战争的帷幕。日本侵略军的肆意践踏，点燃了千千万万华夏儿女心中的怒火。为保卫国土，保卫长江，保卫黄河，中国人民奋起反抗，全国各界爱国同仁志士一致抗日，期间历经千辛万苦，直至1945年8月15日日本宣布投降，

中国取得了抗日战争的全面胜利。这就是举世闻名的抗日战争。

今年是中国抗日战争胜利七十五周年。当我再次来到天安门广场，站立在人民英雄纪念碑前缅怀革命先烈，内心有一种发自肺腑的情感涌动。特别是瞻仰抗日游击战争的那幅浮雕，更加令人肃然起敬。透过画面，我看到的是一部可歌可泣的抗日英雄故事，每一个故事都是一曲荡气回肠的爱国之歌。当我凝望渡江南下浮雕中那位吹着军号的战士，仿佛看到无数爱国同胞伴随着国际歌声，聆听向抗日战争胜利前进的号角。同时，也让我想起了自己的老红军父亲，他在战争年代曾冒着生命危险冲锋陷阵在炮火连天的抗日战场，他当时已经是一位司号队长，在战场上司号员是敌人的首选攻击目标，他在执行任务中多次遇险，曾经在某次战斗中为观察敌情，爬上砖窑的制高点，被敌人打过来的炮弹擦脸而过，那发炮弹降落到窑下，发生爆炸，等他从窑上面飞奔到窑下面，见到的是已经牺牲了的几位战友。也曾经在他棉衣口袋里掏出过敌人射入的子弹……。在他的脑海里有许许多多的战争故事，有情深似海的战友情怀，他以自己的亲身经历，见证了战争的残酷性和中国人民浴血奋战的牺牲精神。新中国成立后，他也曾遇到过很多不可理解的事情，但是即便如此，他也是永远坚信毛主席，坚信没有共产党就没有新中国。他经常教育我们，那些为国捐躯的革命烈士，连新中国是什么样子都没有见到，我们这些活着的人还有什么需要抱怨的呢。这就是一个老共产党员、一个老红军战士对母亲祖国的坦荡情怀。当年父亲对我的爱国主义教育，也影响了我的三观树立，让我永远热爱我们的党，热爱我们的祖国。

八年抗战，中华民族用钢铁与烈火的交迸，铸就了坚强不屈的中国脊梁。全国无数参战的革命先烈先辈和各方爱国同胞，为世界反法西斯战争的胜利做出了自己的贡献。时至今日，为了世界和平的长长久久，我们要铭记曾经战争的残酷和壮烈，铭记为了祖国的安危，以一己之躯冲向抗日战争战场的先烈和先辈，铭记是英烈的鲜血和生命染红了高高飘扬在祖国上空的五星红旗。

缅怀、纪念抗日战争胜利是增强爱国主义情怀和民族凝聚力，也是对自己心灵的一次净化，伟大的抗战精神将永远激励中国人民为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。人民英雄永垂不朽，再次向为新中国抛头颅洒热血的先烈和先辈们致以崇高的敬礼！

浴火而重生的人民医院

岁月更迭，1982年的人民医院已经过六十余年的风雨洗礼，建筑逾显老态。随着医院规模的不断扩大，有限的空间早已不能满足使用需求。1982年4月11日晚10点的一场大火让医院更加深陷空间局促的窘境，所幸的是在全院努力下391位住院病人被安全转移，毫发无伤。火灾重创后的人民医院，更加坚定了加快推进新院建设的决心，全体医护人员激发出艰苦奋斗顽强拼搏的斗志。人民医院，浴火而重生。



1982年4月11日晚10点，北京城沉浸在静谧的夜色中。“着火了！着火了！”一个惊惶的呼叫声划破夜的宁静。北京医学院附属人民医院四病房的护士在夜间巡视病人时，突然发现西侧小楼梯口有火光，她上前查看，发现——着火了！她立刻报告医院总值班和保卫科，并拨通了119火警电话。

★☆ 大火将第四层楼完全吞没

火势凶猛地沿着木制楼梯扶手从一楼烧到四楼，风威火猛，随着风势旋转方向，很快连成一片火海。火舌不断地向屋顶四周扩大，又接着燃烧起来，只听得屋瓦激烈地爆炸。15分钟后，3个消防中队的三十余辆消防车驰临医院，由于地方窄小不利消防车回旋和行动，并且这所历经六十多年风雨的古老建筑没有完整的消防系统，消防车的水喷不上去。怎么办？！一边是

烈火、浓烟和滚滚热浪，一边是尚在沉睡中的 391 位住院病人和国家财产。人民医院人毫不犹豫地喊出“尽我们天职与病人同在”的口号，拼尽全力与火情赛跑。当晚值班的王德炳副院长、护理部白慕荣主任、后勤的徐春生第一时间赶赴火灾现场组织转运病人的工作。院长黄萃庭、党委书记潘印连夜从家里赶到医院指挥抢救。正在医院值班的大夫和护士，1977、1978、1979 级的临床实习学生，住在医院单身宿舍的职工，主动请求任务，第一时间冲进火场救火。家住院外的职工听到医院失火的消息，也大半夜纷纷赶来医院投入战斗。过路群众、解放军战士、病人家属，甚至是有行动能力的病人也加入到抢险的队伍中。

★☆☆ 391 名住院病人牵动人心

当时，医院总共有住院病人 391 名。火灾发生时，绝大部分病人已经进入梦乡。得知火情，病房护士挨个病房把病人唤醒组织疏散。搀着、扶着、背着，术后行动不便的用床单被套抬着，将病人有序地转移离开。火势越来越严重，“哗啦”四楼房顶塌下来，堵塞整个楼道。然而，四层 9 病房里还有病人没有转运出来！医护人员借助加固地震后楼房的脚手架，有秩序地排成人梯，把病人从四楼平稳地传送到平地。一次次冲进火场，一次次不知疲倦地背着病人跑下楼，直到看着病人平安地聚集在空地上，医护人员们紧绷的心弦稍微放松了一点。

★☆☆ 氧气瓶，随时随地可能会爆炸！

火势依然在蔓延，灼灼热浪扑面而来，噼噼啪啪的燃烧与爆裂声不绝于耳。氧气瓶！病房里的氧气瓶随时可能会爆炸，楼内会造成更大的危险！这个念头让大家冒出冷汗。医护人员兵分两路，一部分人转移病人，另一部分人冒火折返到病房寻找氧气瓶搬出来。灼热的火舌随时会将人烫伤，楼内随时可能发生爆炸。大家心系医院安危，不顾危险将病房氧气瓶全部搬出。医护人员将监护仪、超声心动机等贵重仪器转移到安全地方，将大量药品病历资料也抢救出来。尽可能地不让国家财产受到损失，这是每一名人民医院人心中的信条。熊熊大火一直烧到第二天早上才被彻底扑灭。大火烧毁四楼层房屋 36 间，过火面积达 600 平方米，火灾中损失物品共折合人民币 12 万余元。但 391 名住院病人被安全转移，大火没有造成人员伤亡。

★☆☆ 妥善安置，尽快恢复医疗工作

火灾发生后，北京市市长焦若愚、副市长白介夫，公安局高副局长，北医党委书记彭瑞骢同志当夜亲临现场，研究制定善后工作，帮助医院解决困难。张百发副市长亲自来院主持会议，组织有关方面把修复医院作为“抢险救灾”的特殊任务。一方有难八方支援，在北京市卫生局的大力支持下，友谊医院、宣武医院、积水潭医院、第二医院、二龙路医院、邮电医院、广安

门医院、福绥境医院、特钢医院、空军总医院、304 医院、305 医院、北医一院、北医三院、市肿瘤医院、北京医院等 16 所医院当晚就接收了人民医院的住院病人，并为承担人民医院的 143 个合同单位 12 万人的医疗任务和 9 个医院的转诊工作，做了具体安排。市、区急救站也参与协助转运病员。与此同时，医院医护人员随着自己的病人分别转到接收疏散病人的医院继续开展工作。火灾过后，黄萃庭院长、王德炳副院长代表医院到接收病人的兄弟医院，对于大火中和大火后给予人民医院帮助和支持的单位逐一致谢和慰问。此后，医院因修复重建停诊半年。重建期间，北京医学院位于西四羊肉胡同的学生宿舍被改造成为临时门诊，为老百姓健康服务的医者使命从未停止。10 月 18 日医院全面恢复工作，大火中第四层病房被完全烧毁的病房大楼重新开放。分散在全市各医院的医护人员纷纷回到罹难之后的院区，相聚重逢的喜悦、同舟共济的感动和浴火重生共建新家园的决心，将人民医院人凝聚在一起。

因地制宜，谋空间求发展

岁月更迭，此时的人民医院已经过六十余年的风雨洗礼，1976 年的地震更是让医院建筑被诊断为“粉碎性骨折”，火灾之后的空间更加捉襟见肘，对此医院加快推进新院建设的决心和步伐也愈加坚定。同时，随着医院医疗教学科研的不断发展，先进的检验、检查设备无法添置，诊室床位无法扩充，高水平的研究室、实验室无法建立……空间限制显而易见地成为阻碍医院发展的瓶颈问题。医院因地制宜将礼堂、食堂、宿舍，甚至宿舍卫生间，改建为教室、实验室、研究室，真正做到“地”尽其用。在这样极其有限的空间、极其艰苦的条件下，人民医院诞生出亚洲第一例异体同基因骨髓移植、中国第一支乙肝疫苗和中国第一台体外震波碎石设备，成为中国医学进步的见证。这是一段艰苦却昂扬的难忘岁月，人民医院人浴火而重生，凭着一股自强不息的闯劲，凭着一股艰苦奋斗的韧劲，奏响了不断发展、锐意进取的慷慨乐章。

参考资料 回顾·现况·前景——纪念北京医科大学附属人民医院建院 70 周年

■ 讲述：王德炳 整理：汪铁铮、陈惠



国无廉则不安，家无廉则不宁

■ 来源：北京日报 作者：史全伟

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”“国无廉则不安，家无廉则不宁。”陈毅常说：干部亲属好友的言行，在群众中有很强的说服力。“我要为众人，营私以为羞。”廉洁是干部的基本素质，只有工作上廉洁奉公，政治上才能无私无畏。廉洁的家风有助于共产党人有效抵御各种诱惑，为廉洁从政打下基础。可以说，很多腐败的根源“不在颍川，而在萧墙之内”，进一步说明了廉洁齐家的紧迫性。学习效法老一辈革命家廉洁齐家精神，对于当今共产党人廉洁齐家具有重要意义。

邓小平生活一向俭朴，表现在饮食上就是有什么吃什么，从不挑食。如果时间允许，他喜欢和家人在一起用餐。夹饭菜时，哪怕是一根豆芽或一个米粒掉在饭桌上，他都要用筷子夹起来很自然地放进嘴里。餐巾纸也是邓小平晚年才享用的，但他坚持让家人把一张纸裁成四块，每次只用一小块，一天只用两张。邓小平正是用自己的实际行动来影响、教育孩子们决不能有一丝一毫浪费。

陈云长期分管新中国的财经工作，但他却时刻注意廉洁修身，公私分明。1959年6月至1960年6月，陈云因心脏病在妻子于若木的陪同下到外地休养。按理说，陈云是党和国家的重要领导人，妻子陪同照顾理应视为公务。然而，陈云却对于若木说：“你在陪我期间的工资不能拿。”于是，于若木回北京上班后，把攒了一年的2000多元工资全部退了回去。20世纪60年代初，为了应对我国经济出现的困难局面，在商品流通领域实行了几种“高价商品”以回笼货币。这年夏天，于若木到商店购置了一床高价毛巾被，结果第二天报纸就登出消息，说国家经济已经恢复到一定水平，可以取消高价产品了。即日起，所有商品都降为平价。看到这个消息，于若木有点报怨陈云为什么不早点儿告诉她，害她花冤枉钱。陈云却说：“我是主管经济的，这是国家的经济机密，我怎么可以在自己家里随便讲？”

彭德怀的侄女彭钢上学后一直享受供给制待遇。1954年，国家和军队干部开始实行薪金制，干部子女上学改由家庭负担。由于她是烈士的女儿，学校按规定继续

供给，并为此写了信让她带回家。彭钢十分高兴，一回家就把信交给彭德怀说：“伯伯，今后还是国家供我上学。”彭德怀却说：“不，你上学我应该管。”说着，拿起笔就在信头写道：“不要国家供给，由我负担。”随即，彭德怀叫侄女把签署了他的意见的信交给学校。从此，他用自己的薪金一直供侄女到上大学。

王树声对子女的严格要求，有时近乎无情，甚至连身边的工作人员也为此而“鸣不平”。1972年年底，王树声儿子王鲁光准备结婚时，看到家里除了一个旧衣柜，什么家具也没有，买是不可能的，为了不至于太寒酸，便从室外葡萄架下搬来一个石头茶几，上面再铺上一块布。由于没有椅子，更没有沙发，孤单单的一个茶几显得很难看。王树声的警卫员和司机看不过去，便自作主张，把王树声在军事科学院宿舍里临时休息的一套沙发搬到车上，准备借给王鲁光结婚时用，婚后再送回。当王树声看到车后装的沙发，问清缘由后，大发脾气说：“沙发是公家的，我儿子结婚为什么要用公家的东西，马上给我卸下来！”他还说，“结婚要那些玩意儿干什么？往日，同志们结婚，连个‘窝’都没有。如今，你们有房、有床、有被，就很不错了！再说，结婚是自个儿的事，怎么能随便动用公家的东西呢？”

老一辈革命家勤俭律己对子女起着耳濡目染的示范作用。任弼时儿子任远远回忆说：“在生活上，哪怕是一些很小的事，爸爸也要求很严。他经常嘱咐我们，一定要节约水电，电灯要人走灯关；自来水用时不要开得太大，用完要关紧；不要在墙上随便钉钉子挂衣服；窗子开了，一定要钩好，不然风一吹就要打破玻璃……爸爸给我们讲大道理的时候并不多，他事事处处用自己的行动在教育着我们，使我们知道应该怎样做一个真正的人，一个对民族对人民有用的人。”

今天，我们传承红色家风，就是要从老一辈革命家的身上汲取精神养分，廉洁齐家，坚守共产党人为人民谋幸福的初心，坚定理想信念，筑牢宗旨意识，锤炼党性自觉，努力为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

感谢信

北京大学人民医院院领导：

我是一名肾病、干燥综合征患者，姓名：贾喜珍，职业：教师，自2007年在人民医院肾内科住院，经检查确诊：肾小管损伤、尿蛋白、血液中若干指标存在异常，后经全面检查确诊为干燥综合征患者，自此走上至今十多年的漫长治疗之路。2020年11月份在风湿免疫科

再次住院全面检查并治疗，目前虽然病情有所变化，但随着我对这个病理知识的了解和学习，我对治疗及预后防护更加充满信心，而给我这样强大的精神鼓励、帮助、关怀和精心治疗的白衣铠甲就是肾内科董葆医生。

感谢董葆医生高尚的医德。在我第一次面对全身乏力初检肾小管出现问题，心理面临巨大的恐惧时，是董葆医生给了我极大的关怀和鼓励，细致的问询，精准的判断，精心的治疗，迅速有效地缓解了我的紧张情绪。他朴实无华的言行，忠于天职的敬业精神，视患者如亲人的崇高品格，将真情关爱无私奉献，总是在默默无闻中带给患者希望和勇气，在患者心中他以真实的言行，树起了医者仁心大爱无疆的伟大丰碑。

感谢董葆医生精湛的医术。在我十多年的门诊治疗中，每一次的检查、每一项指标变化、每一次用药指导，董葆医生总是细心过问、精心诊断、准确用药，在我三次病情出现恶化趋势住院的紧要关头，尽管董葆医生不是我的住院大夫和主治医生，但他仍然亲临病房，及时发现我的病情变化，并积极参与专家会诊，果断采取相应的救治措施，一次有效快速减轻我的病痛。多次看到他上完班，仍不厌其烦地为病人答疑解惑，他不单是一位医术高明的肾内科医生，还是一位洞

察人心的心理医生，他是北京大学人民医院肾内科优秀集体的代表，更是让患者感受到拥有精湛医术的医者、学者，仁心仁术，药到病退，妙手回春。

在这里我还要一并感谢肾内科的全体医护人员，在这十多年的门诊或住院治疗中，我目睹了这支团队对每一名患者的关爱与奉献，感动病患、感动家属、温暖人心。肾内科的患者往往病情严重，病理复杂，临床表现的急性肾炎、慢性肾炎或急进性肾小球肾炎，继发性肾病如糖尿病肾病、狼疮性肾炎，终末期的尿毒症，肾功能不全，肾功能衰竭等等，均给患者及家属造成极大经济负担和身心痛苦，但每当看到肾内科的医疗团队“以病人为中心”，以高度负责的敬业精神，不辞劳苦工作，尽心尽力治疗，急病人之所急，及时缓解、稳定患者的病情，同时，他们与患者家属进行及时的沟通，使我们非常放心。每当想起这些医患之间的人间真情，都让人十分感动。衷心地感谢董葆主任，感谢人民医院肾内科全体医护人员。

感谢北京大学人民医院，这是一所秉承人性化服务理念的一流医院！感谢肾内科全体医护人员，这是一群优秀出色的医疗团队，高尚的医德，精湛的医术，尽职尽责奉献！感谢董葆医生，仁心仁术，学术深厚，亲切儒雅，平凡中见伟大！

真情致敬，衷心致谢！

患者：贾喜珍

2020年11月25日

智慧闪光 创新提升

2020年度“北京大学人民医院学术新星项目” 评选决赛举行



北京市科委人才交流中心主任常颖致辞



张俊
张俊副院长致欢迎辞



选手风采

XUANSHOUFENGCAI



血液科 赵祎婧



胸外科 周健



风湿免疫科 张霞



呼吸内科 倪文涛



胃肠外科 王搏



内分泌科 杨文嘉



检验科 王启



风湿免疫科 徐丽玲



骨肿瘤科 谢璐



通州院区综合内科 肖伏龙



《翠啼荷香》 离退休职工 张淑芳 剪纸