

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



中国医师节 DOCTOR' DAY

- 全力保障通州院区顺利开业
- 医院迎接国家卫生健康委员会大型医院巡查工作
- “互联网 +” 院前院内急救 助力首都医疗急救服务提升
- 援疆抗“疫”专家饶慧瑛凯旋
- 医院第五批“组团式”援藏医疗队凯旋



北京大学人民医院

致全体“人民医者”的慰问信

亲爱的“人民医者”和全体医务工作者：

2020年8月19日是第三个“中国医师节”。在这特殊的节日到来之时，我们代表北京大学人民医院党政领导班子，向辛勤工作在医院临床一线的“人民医者”及全体医务工作者致以节日的问候！向为医学发展做出杰出贡献的老一辈医学专家致以崇高的敬意！向长期以来默默付出支持医生工作的家人致以衷心的感谢！祝大家节日快乐！

2020年注定是不平凡的一年。突如其来的新冠肺炎疫情肆虐中华大地。医务工作者白衣执甲、逆行出征，义无反顾投身防控救治工作，日夜奋战，舍生忘死，以奉献护卫安康，以生命践行使命。从寒冬凛冽到春暖花开、再到炎炎夏日，从驰援武汉到坚守后方，再到保卫首都，北京大学人民医院医务工作者义无反顾地奋战在抗疫最前线，始终坚持人民至上、生命至上，同时间赛跑、同病魔较量，在这场保卫人民群众生命安全和身体健康的严峻斗争中，用勇气、智慧和无私奉献，创造出了一场前所未有的生命奇迹。

在第三个中国医师节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国广大医务工作者致以节日的祝贺和诚挚的慰问。习近平总书记指出，“新冠肺炎疫情发生以来，广大医务工作者牢记党和人民重托，义无反顾冲上疫情防控第一线，同时间赛跑，与病魔较量，顽强拼搏、日夜奋战，为抗击疫情付出了艰苦努力、作出了重大贡献，彰显了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神”。总书记的充分肯定鼓舞和激励着我们每一名医务人员更加顽强拼搏、全力以赴救治患者。

生命嘱托，医者担当，并不是一句苍白无力的话语，这步入神圣医学殿堂身着白衣时的铿锵誓言，凝结在厚重防护服里的大汗淋漓和护目镜里蒸腾的雾气中；铭刻在每一次重症攻坚、疑难探究、技术创新时的抉择权衡、深思细虑中；记录在急诊、发热门诊、核酸检测24小时“不打烊”的灯火通明中；融汇在坚守临床一线，用医者之术点燃生命之火，以医者之心展现人性之光，为社会公众筑起健康长城的使命中。

无论是危机来临时的勇往直前，还是365天不间断的忘我坚守，在人生答卷上，你们已经用自己的执着与坚毅，书写下了对职业最深刻的有形注脚，标注出这个时代最宝贵的精神坐标。我们也将牢记习近平总书记嘱托，为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

值此医师节到来之际，我们向广大医务工作者致以最崇高的敬意与问候！衷心祝愿大家身体健康、工作顺利、阖家幸福！

医师节快乐！

院长：姜保国

书记：赵越

2020年8月



聚焦

全力保障通州院区顺利开业	3
医院迎接国家卫生健康委员会大型医院巡查工作	4
“互联网+”院前院内急救助力首都医疗急救服务提升	7
“疫情得到有效控制，是最好的节日礼物！”	9
援疆抗“疫”专家饶慧瑛凯旋	
中医科冯淬灵教授获评“2020年度首都中医榜样人物”	11

前沿

中国首部胃肠间质瘤诊疗指南在京发布	13
-------------------	----

援藏专题

医院第五批“组团式”援藏医疗队凯旋	15
雪域高原零的突破	17
眼科团队与西藏自治区人民医院携手完成首例玻璃体切割术	

社会责任

脱贫攻坚响号召 对口支援结硕果	20
我院第七批赴河北医科大学第二医院阜平医院医疗队圆满完成支援任务	
打好医疗精准扶贫攻坚战	23
我院第八批赴河北省怀安县医院医疗队圆满完成支援任务	
肩负荣光使命 情系中央苏区	26
我院第九批赴江西省于都县人民医院医疗队圆满完成支援任务	

要闻回顾

8月要闻	28
------	----



2020年9月7日出版

封底：《呵护》

退休职工 王丽华 摄



《北京大学人民医院》编委会

主任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编委：（按姓氏笔画排序）

王 泠 王晶桐 李 红
苏 茵 张 华 张 贺
张 鹏 陈红松 侯志骅
姜冠潮 高 杰 高 彤
黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮
钟艳宇 李杨乐 訾 蕊
田竞冉 孙 璐 郭 楠
康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2020 年 9 月 7 日

印 数：1800 册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

Contents

【目录】

重阳风光

立德立身 培育新人 29

杏林青枝

坚守学医初心，不负白衣使命 31

2017 级临床医学八年制学生迎新会顺利召开

薪火百年

从“怪病”引出废旧钴源事故 36

清语清风

克勤克俭 立身立德 38

患者之声

医者仁心 大爱无疆 39

全力保障通州院区顺利开业

■ 通州院区综合办公室



作为通州区城市副中心完善医疗卫生服务功能、提升医疗卫生服务能力的重要部署，医院发挥特色学科优势、实现全面发展的重要空间拓展，北京大学人民医院通州院区经过四年筹备与建设，开业在即。为了进一步做好开业前期筹备建设工作，2020年7月22日北京大学人民医院院长姜保国、副院长兼通州院区执行院长王天兵来到通州院区视察工程进度，与承包方就通州院区现场施工情况、开业前准备工作进行深入交流探讨，为通州院区顺利开业及开业后安全、有序、高效运行打下良好基础。

姜保国院长、王天兵副院长一行先后来到通州院区门诊区域、病房楼、中心手术室、体检中心、行政科研楼等区域进行视察参观。重点就手术室与病房等医疗空间进行视察，姜保国院长表示，新院区充分的空间、合理的布局与更好的医疗条件为患者就诊住院提供了良好的硬件保障与更人性化的就医体验。同时，他强调，开业前夕应反复梳理演练试营业期间病人的就诊流程，以确保患者就诊流程的通畅方便。

北京大学人民医院通州院区工程建设方现场负责人对现场施工情况进行汇报。姜保国院长慰问施工方并代表北京大学人民医院感谢现场施工人员，他表示，通州院区建设工程进度已经取得了阶段性的成果，离不开施工方为医院建设付出的辛勤汗水。通州院区主体建筑预计十月底前逐步依次完成楼内地上与地下区域施工、设备调试工作与各项验收工作，总体工程预计于十月中旬完成。

随后，通州区卫生健康委主任白玉光、通州区潮县镇镇长邹海涛、副镇长周立军及相关科室负责人、北京大学人民医院院长姜保国、副院长王天兵、通州院区综合办公室主任曹照龙在潮县镇政府参加北京大学人民医院通州院区施工协调会。邹海涛镇长表示，北京大学人民医院通州院区开业已进入倒计时阶段，镇政府将努力加速配套市政建设，全力保证通州院区顺利开业。

作为通州区规划建立的四个医疗中心之一，北京大学人民医院通州院区将以国家级优势学科为先导，通过医院国际国内优势学科进驻，建立起规范的、先进的、与国际接轨的学科榜样，不断优化区域卫生资源配置；将全方位承担城市副中心医疗卫生服务功能，全面提升城市副中心常见病、多发病的日常管控和科学诊疗水平；将以创伤救治体系建设和空中救援为切入点，建立覆盖京津冀的创伤救治中心，促进京津冀地区急救体系的整体发展；将发挥大学医院优势，结合自身优势特色诊疗技术和基层医疗机构需求，实现技术水平、学科建设、服务能力的全面帮扶；并与周边养老、医药等健康产业一起最终建成医养、医康、医护、医产为主要链条的国家智慧健康示范基地。

医院迎接国家卫生健康委员会 大型医院巡查工作

■ 宣传处

为深入贯彻落实党的十九大精神，全面落实“不忘初心、牢记使命”主题教育整改要求，深入推动公立医院改革，完善医院预防体系建设，维护公立医院公益性，进一步加强卫生行业行风建设，落实党风廉政建设主体责任，保障人民群众健康权益，推进公立医院高质量发展，按照国务院廉政工作会议和中央巡视工作新要求，国家卫生健康委制定了《大型医院巡查工作方案（2019—2022 年度）》。8 月 17 日 -21 日，国家卫健委大型医院巡查组进驻北京大学人民医院开展巡查工作。



启 动

2020 年 8 月 16 日上午，按照国家卫健委大型医院巡查工作的统一部署，北京大学人民医院作为接受巡查的医院与国家卫生健康委员会医政医管局连线进行了“大型医院巡查工作”启动视频会议，国家卫生健康委员会医政医管局监察专员焦雅辉、原解放军总医院副院长陈晓红出席了会议，会议由国家卫健委医政医管局行风建设处副主任董乾主持。北京大学人民医院巡查组专家，医院领导班子全体成员，各党群、行政职能部门负责人，临床、医技科室负责人，科护士长在医院陆道培学术报告厅参加了分会场视频会议。

焦雅辉监察专员介绍了在新冠肺炎疫情常态化防控期间，此次大型医院巡查工作的重要意义，并对巡视组专家和接受巡查的医院进行了整体工作要求。此次巡查将重点围绕公立医院党建，行业作风建设，医院运行管理进行。要求巡视组专家和各接受巡查医院统一组织，分级负责，有计划、分步骤地开展巡查工作。要求各地要切实提高政治站位，加强组织领导，聚焦问题整改，严肃巡查纪律，为建设健康中国贡献力量。

动员

8月17日下午，医院召开了大型医院巡查工作动员会。国家卫健委医政医管局行风建设处副主任董乾，国家卫健委医政医管局行风建设处调研员王圣友，北京大学医学部党委常务副书记徐善东，大型医院巡查第一巡查组组长李林康，副组长陈传亮、邓亚芳，以及巡查组各位专家、观察员、联络员出席了会议。医院领导班子全体成员，各党群、行政职能部门负责人，临床、医技科室负责人，科护士长参加了会议。

北京大学人民医院院长姜保国表示，巡查是全面从严治党的重要抓手，是党内监督的战略制度安排。这次国家卫健委将我院列入巡查范围，有利于我们更好地学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，更加扎实有效地贯彻执行上级的方针政策，有利于我们加强医院党的建设和医院管理工作，及时发现和整改工作中存在的问题。姜保国院长代表全体领导班子及医院工作人员，对巡查组的到来表示衷心感谢。

北京大学人民医院党委书记赵越进行了《2020年大型医院巡查工作汇报》。赵越书记对医院的基本发展概况，取得的医学成就，重要人才、学科情况，教学、科研工作，医院发展战略，党建工作，医院公益性等方面对医院的整体情况进行了介绍。

巡查组组长李林康对各位医务工作者在防控新冠肺炎疫情中，关键时刻不计个人得失，勇敢逆行，为防控疫情作出的重要贡献表示致敬与感谢。他指出，此次巡查对加强党对卫生健康事业的领导，查找问题、寻求办法、宣传典型等方面具有重要的意义，是推动国家卫生健康事业发展的重要手段；2020年巡查工作，将分为三个专业小组深入科室一线，现场巡查；接受巡查的医院要积极配合，做到统一部署、协调高效。

北京大学医学部党委常务副书记徐善东代表医学部党委欢迎大型医院巡查专家组的到来。北京大学人民医院传承和发扬百年老院的传统，近年来推行“一二三”工程，取得了显著的成就。在抗击武汉新冠肺炎疫情的行动中、在守卫首都新冠肺炎疫情的防控工作中，坚守初心、勇担使命。对巡查工作，希望北京大学人民医院统一思想行动，积极主动、求真务实，珍惜巡查机遇，对巡查工作支持配合，全力推进医院发展，预祝本次巡查工作取得顺利。

姜保国院长最后代表医院就配合好巡查工作作出表态并提出三点要求，要提高政治站位，从讲政治、讲大局、讲党性、讲纪律的高度，坚决贯彻国家卫健委大型公立医院巡查工作要求；全力配合，坚决服从巡查组的安排，确保巡查工作顺利进行；树立问题导向，及时整改巡查中发现问题和不足，义不容辞地配合做好巡视工作。

反馈

经过为期一周的巡查工作，8月21日下午，在北京大学人民医院陆道培学术报告厅，巡查组组织召开了巡查工作反馈会。北京大学医学部副主任刘晓光，大型医院巡查第一巡查组组长李

林康，以及巡查组各分组组长、专家、观察员、联络员出席了会议。医院领导班子全体成员，各党群、行政职能部门负责人，临床、医技科室负责人，科护士长参会。会议由大型医院巡查组组长李林康主持。

大型医院巡查组组长李林康对整体巡查工作进行了介绍，并邀请巡查组公立医院党建、行风建设、运行管理三个小组长分别对巡查工作中发现的医院发展的亮点与不足进行反馈。

北京大学人民医院姜保国院长表示，在李林康组长的带领下，国家卫健委巡查组对我院进行了为期一周的巡查工作。在巡查期间，各位专家高度负责，不辞辛劳，深入到医院各临床科室和职能处室，做了大量扎实、细致的工作，对我院各项工作进行了全面的排查和悉心的指导。在此，我谨代表医院党政领导班子成员和全体干部职工向巡查组各位专家的辛勤工作表示崇高的敬意和衷心的感谢。巡查组的三位组长从公立医院党建，行风建设、运行管理等方面对医院巡查情况进行了详细反馈，客观地评价了医院的各项工作，精准深刻地指出了我们存在的问题，同时就医院应当如何落实好整改工作提出了明确要求。我们一定会高度重视，深刻领会，迅速传达，逐项落实，真正把巡查反馈意见转化为提升医院各项工作的动力。我们要以此次巡查为契机，认真吸取巡查组的反馈意见，积极主动、务实担当，扎扎实实抓好整改落实，以整改工作的实际成效推动医院党建工作和改革发展再上新台阶。

北京大学医学部副主任刘晓光表示，大型医院巡查即将结束，专家们不辞辛苦对北京大学人民医院的工作进行了客观的评价，总结了医院的成绩与亮点，同时，也指出了工作中的不足。希望北京大学人民医院听取专家意见，加快改革发展，健全监督管理体系，稳扎稳打，以整改实效全面推动党的建设，总结三级公立医院绩效考核结果，将医院的发展建设推上新台阶。

大型医院巡查组组长李林康最后对巡查工作总结到，北京大学人民医院具有悠久的发展历史，在抗击新冠肺炎疫情中付出了辛苦的努力，要继承和发扬第一任院长伍连德博士心系群众，为人民健康服务的优良传统，提高医院整体医疗服务水平，努力提升医院的综合实力。祝愿北京大学人民医院明天会更好！



“互联网+”院前院内急救 助力首都医疗急救服务提升

■ 宣传处、急诊科

“王某，男，27岁，车祸，呼吸困难，120送往北京大学人民医院”。

一则信息出现在院前院内急救医疗信息衔接平台上。120护送医生测量的生命体征、伤情评估，也实时上传到屏幕上。数公里外的北京大学人民医院急诊室，报警器响起，急诊医生立刻在诊室终端收看到患者伤情信息进行评估，立即提请病情相关专家团队多学科会诊。重症医学科、创伤救治中心、胸外科、骨科等相关学科专家即刻收到电话及短信提示，赶到医院急诊科根据平台信息商讨病情，等候患者抵达急诊。当患者抵达急诊后，即刻开始病情处理。

这样一个模拟病例，真实再现了北京大学人民医院和北京急救中心通过院前院内急救医疗信息衔接平台，实现院前医疗急救指挥调度中心、救护车及医院信息共享，医院第一时间了解患者信息，实现及时预警，及时做好接诊准备的紧密流程。

2020年8月27日，北京市“院前院内急救医疗信息衔接平台建设座谈会”在北京大学人民医院举行。

北京市卫健委应急办主任曹昱、副主任邓锴，北京市卫健委医政医管处调研员罗培林，北京市医管中心医疗护理处副主任姜悦、主任科员冀扬，北京市急救中心主任张文中、副主任王勇、北京大学人民医院副院长王天兵莅临座谈会。来自北京大学人民医院、中日友好医院、北京协和



医院、北京大学第一医院、北京医院、北京友谊医院、北京朝阳医院、北京天坛医院、北京世纪坛医院急诊及信息医政相关工作负责人出席座谈会。

据北京大学人民医院副院长王天兵介绍，急诊急救在推进“健康中国”发展中，扮演着不可或缺的角色。但是目前急诊急救体系仍存在的院前急救不规范、院前转运时间长、院前救治和医院之间缺乏有效信息沟通等问题，因此建立院前院内衔接机制，实现急救信息实时对接及院前院内医疗信息共享成为必然。北京大学人民医院前期通过建设“以综合医院为核心的闭环式区域性创伤救治体系”，实现了院前院内信息交换及急诊与各专科之间信息交换的强化。在

此基础上，在北京市卫健委和北京市急救中心的支持下，作为试点单位开展院前院内衔接信息化项目建设，探索完善急救医疗服务保障体系的工作模式。



北京市急救中心副主任王勇进行项目介绍，指出北京市致力于统筹急救资源，健全全市院前急救网络，统一院前急救呼号，实现统一指挥调度，提高利用效率。急救中心从超大型城市应急救治的需求出发，建立院前院内有效衔接的工作机制，为急危重患者畅通绿色抢救通道，同时加快推进急救体系信息化建设，建立院前院内衔接机制，畅通院前院内急救路径，实现医疗信息互联互通，强化有效联动，规范急救流程，提高抢救成功率。

北京市卫健委医政医管处调研员罗培林提出：平台建设目前正稳步进入运行状态，建议扩大参与医院范围与数量，希望全市三级医院和区级医疗中心都能纳入到平台覆盖范畴；建议进一步就平台界面、数据抓取、系统安全、法律法规、流程标准化、特殊时期应对等领域开展深入研究；建议进一步联合多部门多渠道完善信息系统，实现跨医院、跨系统信息整合；建议进一步完善医院急诊急救管理和服务提升，切切实实让老百姓感受到实惠。

北京市卫健委应急办主任曹昱在讲话中指出，统一规划布局、统一指挥调度、统一服务规范、统一监督管理、统一保障标准、统一绩效考核，院前院内急救医疗信息衔接平台的建设，将有助于提升全市急救医疗服务和管理水平，最大程度的预防和减少疾病、意外和突发公共卫生事件造成的损害，保障人民群众健康！

与会领导和专家到北京大学人民医院急诊急救中心实地参观院前院内急救医疗信息衔接平台。与会领导和专家就平台建设与利用、救治流程规范，信息衔接兼容、患者数据留存、急诊救治能力等具体流程与细节进行了热烈讨论。

北京，作为全国政治中心、文化中心、国际交往中心、科技创新中心，首都公共卫生应急管理体系的建设与发展，其重要性和紧迫性不言而喻。

以北京大学人民医院为试点，联合北京市急救中心启动的院前院内衔接信息化项目的不断完善与推广，必将为全面提升北京市院前医疗急救服务能力和水平，建设适应首都城市战略定位和公共卫生应急管理的院前医疗急救服务体系，保障城市安全运行，满足人民群众对优质医疗院前医疗急救服务的需求做出更大贡献。

“疫情得到有效控制，是最好的节日礼物！”

援疆抗“疫”专家饶慧瑛凯旋

■ 肝病研究所、宣传处

2020年8月19日，第三个中国医师节，北京大学人民医院肝病研究所饶慧瑛教授圆满完成32天的支援新疆疫情防控工作凯旋。同期登上返程航班的还有支援新疆的国务院联防联控机制专家组首批17名专家。



“能在医师节——我们自己的节日这天回家，真的是特别有意义。通过我们的努力，乌鲁木齐的核酸检测能力和质量得到极大提升。昨天乌鲁木齐首次双零报告，疫情得到有效控制，这是最好的医师节礼物。”饶慧瑛教授说道。

2020年7月15日新疆乌鲁木齐市发现新冠肺炎确诊病例后，国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制派出疫情防控、医疗救治、流行病学调查3个专家组赴新疆维吾尔自治区开展

工作。饶慧瑛教授临危受命，7月18日紧急支援新疆。

专家组抵达乌鲁木齐后，当天立即和新疆维吾尔自治区疫情防控指挥部和乌鲁木齐市疫情防控指挥部对接，了解疫情、制定疫情防控策略。

新冠病毒的核酸筛查，可以迅速有效找到潜在的传染源、防止疾病的播散，早期发现病例、及早救治病例，对于新冠肺炎疫情的有力防控和医疗救治工作，具有重大的意义和作用。

饶慧瑛教授主要负责督导提升乌鲁木齐市核酸检测能力和核酸检测质量控制。她奔波于乌鲁木齐市所有承担核酸筛查工作的医院实验室和第三方实验室以及各个社区采样点实地调研，针对采样工作的组织、采样人员的防护、采样的操作规范，甚至采样管如何标记均给出了具体的实用性建



议；在检测实验室调研中，指导梳理检验流程、提升检测质量、提高检测能力。

随着来自全国 12 个省市的 21 支检测队、4 家第三方检测机构携带设备赴新疆帮助开展检测工作，新疆各地（州、市）核酸检测人员支援进驻自治区 7 家核酸检测定点医疗机构，以及建筑面积为 1 万平方米的自治区核酸检测中心的落成，为高质量完成核酸检测工作，确保“应检尽检、愿检尽检”，早日打赢疫情防控攻坚战提供了有力保障，但如何统筹协调、提高效率、人员规范化培训及实现统一质控成为重点。

饶慧瑛教授昼夜无休，白天马不停蹄调研指导，晚上撰写调研报告及可行性建议，常常深夜 2 点还在伏案工作，与乌鲁木齐市各个检测机构的检验人员并肩奋战，从实验室生物安全、防护措施、核酸检测设备及人员配置、检测效率提升、检测质量把控等方面进行悉心指导。乌鲁木齐市核酸检测能力在短时间内迅速提升到每日检测标本超过日均 15 万例，并且迅速完成了针对全民的核酸筛查。

隶属于北京大学人民医院的北京大学肝病研究所的丙型肝炎和肝病免疫治疗北京市重点实验室，拥有 P2+ 实验室资质，今年一月份成为北京市第一批新型冠状病毒核酸检测实验室。

饶慧瑛教授介绍道：“和肝病研究所同事们一起并肩奋战的 200 多个日日夜夜里，无论是实验室空间仪器设备物资准备，还是检测操作及安全防护培训，无论是严格的规范操作，高效的环节衔接，还是在保障检验质量的同时，提高检测效率，都积累了大量的实战经验，为做好此次乌鲁木齐市核酸检测能力提升工作，做了充足的准备。这一个月时间，我们和本地医护人员及各个部门拧成一股绳，配合得非常顺利，这‘仗’打得非常漂亮，随着零新增也看到了胜利的曙光。”



根据新疆维吾尔自治区卫生健康委最新通报，8 月 18 日 0 时至 24 时，新疆维吾尔自治区（含新疆生产建设兵团）报告新增新冠肺炎确诊病例 0 例，新增无症状感染者 0 例。这是自 7 月 15 日本轮疫情报告首例确诊病例以来，首次实现新增确诊病例和无症状感染者全部零报告。目前确诊病例治愈出院比例达到 59.9%，全区疫情防控持续向好态势进一步巩固拓展。

随着疫情局势日渐向好，专家组成员开始有序撤离。8 月 19 日一早，两辆乘坐着专家的车辆，从驻地宾馆出发，一路上乌鲁木齐市交警支队特勤大队 11 辆昆仑铁骑护送，新疆以高规格礼遇送英雄回家。

在第三个中国医师节凯旋，饶慧瑛教授不禁感慨万千：“2003 年非典时，当时还是住院医师的我，在急诊和呼吸内科轮转，看到了众多舍生忘死义无反顾奔赴抗击疫情一线的医护前辈，让我深受触动。这次，能在祖国和人民最需要的时候，像战士一样冲上一线抗疫，守卫新疆各族人民，这是我们作为医生的责任和使命！”

中医科冯淬灵教授获评 “2020 年度首都中医榜样人物”

■ 宣传处、中医科



2020 年 8 月 19 日，在 2020 年第三届中国医师节来临之际，北京市中医管理局召开的医师节庆祝大会，北京大学人民医院中医科主任冯淬灵教授获评“2020 年度首都中医榜样人物”。

“首都中医榜样人物”评选工作是加强首都中医人才队伍建设的重要举措，对提高市属医院中医学科发展水平具有重要意义；遴选出的榜样人才具备“文化自信、学术自立、服务自强”三类标准，是全市兢兢业业的中医药工作者中的佼佼者。

冯淬灵，北京大学人民医院中医科主任医师，二级教授，博士研究生导师、全国名老中医药学专家学术继承人、北京市中医药管理局重点专科学科带头人、东城区、西城区中医传承指导老师。长期从事中西医结合防治呼吸系统疾病的临床与实验研究工作。主持国家重点专项、国家自然科学基金等科研项目 19 项。第一或通讯作者在核心期刊发表学术论文 60 余篇。主编科普书籍 3 部。兼任中华中医药学会肺系病分会副秘书长、世界中医药联合会肺康复专业委员会副会长、中国民族中医药学会热病专业委员会副会长、中国医师协会中西医结合分会综合医院委员会副主委兼秘书长、中国医师协会中西医结合分会呼吸病专家委员会常委兼副秘书长、中国中西医结合学会呼吸专业委员会常委兼慢阻肺学组副组长、中国民族中医药学会肺系病专业委员会常委兼肺康复学组组长、中国中西医结合学会变态反应专业委员常委等。

从事中医临床、科研以及教学工作 30 余年时间里，工作、学习几乎是冯淬灵教授生活的全部，可以说全年无休。临床、教学、科研、科普宣传，每一项她都付出了百分之一百的努力，始终为中医药传承创新而奋斗。

作为全国著名呼吸病学专家武维屏教授学术继承人，后师从国医大师晁恩祥教授、王琦院士，全国名医田德禄教授、林洪生教授等多位全国名家，严谨求实的治学态度使得她

师古而不泥古，勇于创新，敢为人先，形成了其独特的学术思想体系，在中药复方干预慢阻肺气道重塑、气道黏液高分泌等领域颇具造诣。

作为中医专家，冯淬灵深知信任、理解是治愈的重要组成部分，她总是以温和、耐心的态度对待每个患者，营造轻松的就医氛围，让他们体验有温度的诊疗过程。好多患者说，“看到冯大夫，病就好了一半。”冯淬灵觉得，这是对医生最大的肯定和嘉奖。其高尚的医德，精湛的医术，深受患者信赖、同行赞誉。

调入北京大学人民医院的第一年，为了了解西医科室需求，冯淬灵承担了几近全院的中医会诊任务，除了临床还有教学和科研任务，门诊、会诊后搞科研、与研究生交流试验/实验进展情况，晚上九十点钟离开医院是常事，回家后还是继续工作、学习，所以回家，只是换了地点继续上班。在她的领导下，中医科依托北京大学人民医院优势学科平台，凸显中医、中药、针灸、康复相结合的特色学科模式，逐步形成以呼吸系统疾病为代表的内科多系统疾病中西医综合临床诊疗为方向，以中风（脑血管病）综合治疗、骨关节、血液病化疗后神经损伤门诊为特色，包括睡眠障碍、脾胃、皮肤、糖尿病、肿瘤、男科、月经不调等中西并重全科医学的综合医院中医科发展格局。

“传承创新中医药事业，传播弘扬中医药文化，是中医药人在中华民族伟大复兴新征程中肩负的使命，是中医药人必须承担好、完成好、传承好的任务，使命光荣，责任重大，责无旁贷。”冯淬灵教授表示。

作为首都中医榜样人物，冯淬灵教授将继续带领中医科团队发挥传统医学的独特优势，在祖国传统医学与西方现代医学在临床诊疗结合道路上不断探索，捍卫人民健康。



中国首部胃肠间质瘤诊疗指南在京发布

■ 胃肠外科

2020年8月22日，由中国临床肿瘤学会（CSCO）胃肠间质瘤专家委员会主办，北京大学人民医院、北京大学肿瘤医院承办的“CSCO 胃肠间质瘤诊疗指南（2020）发布会暨北京大学胃肠间质瘤高峰论坛”在京举行。



胃肠间质瘤（GIST）是最常见的胃肠道间质来源的肿瘤，近年来随着诊疗技术的提升，其发病率逐年递增。尽管作为少见疾病，但在我国却拥有庞大的患者人群，年发病人数已逾三万人。

作为“指南”编写主要的组织者和撰写者之一的北京大学人民医院胃肠外科主任叶颖江教授，一直致力于胃肠间质瘤诊治团队的学科建设，同时作为中国临床肿瘤学会胃肠间质瘤专家委员会主任委员，叶颖江教授积极推广 GIST 临床诊疗的规范化、精准化，大力推动国内胃肠间质瘤课题研究、学术交流，在该领域享有极高声誉。

叶颖江教授强调：“GIST 有独特的病理特点、影像特征，以及手术和药物治疗的原则，加之对于 GIST 分子机制的逐渐深入，分子分型、基因检测、药物治疗进展等对于患者个性化治疗日渐成熟，所以“指南”的推广可谓势在必行，造福百姓。”

CSCO 胃肠间质瘤专家委员会自 2010 年成立以来，先后编撰出版了 5 版 GIST 诊疗专家共识。在此基础上经过为期 1 年的征集、编撰、修订，基于国内外最新的循证医学证据，特别是国内专家的学术成果，凝结了肿瘤外科、肿瘤内科、病理科、影像科、消化内镜、基础医学等多学科专家的心血，中国首部胃肠间质瘤诊疗指南（2020）隆重推出。该指南既参照国际指南，又结合中国特色，创新



性地采用“基本策略”和“可选策略”两种模式制订更加符合我国不同地区资源可及性的临床指南，对临床实践具有重要的指导意义。

会上举行了指南发布仪式暨指南全国巡讲启动会，来自全国各学科的专家分别就指南的影像篇、病理篇、药物治疗篇和外科治疗篇进行了精彩的解读，与会专家进行相关点评和热烈讨论。并进行了每年一届的北京大学 GIST 高峰论坛，聚焦 GIST 基础研究与转化研究专题，对于目前学科热点及难点问题进行充分的

交流与研讨。

会议得到了来自全国 31 所大学 51 家医疗中心的 78 位知名专家无私的经验分享，得到了全国同道和患者朋友的热烈回应，累积在线收看人次达到了近 5 万人。通过对 GIST 基础医学和转化医学的充分研讨、胃肠间质瘤诊疗指南的细致讲解和对国内拟开展的多中心临床研究的设计讨论，感受到了我国胃肠间质瘤事业的蓬勃发展。

相比其他癌，我国 GIST 研究之路依旧任重道远，更需要临床医生和研究者们通力协作，点滴积累。百尺竿头更进一步，希望未来使国内胃肠间质瘤领域的同道受益，让我国广大胃肠间质瘤患者获得更加长久的生存。



医院第五批“组团式”援藏医疗队凯旋

■ 宣传处

2020年8月14日的首都机场人声鼎沸。北京大学人民医院党委书记陈红松带队，党院办、医务处、宣传处及队员所在科室、队员家人早早等候在机场，翘首期盼。当第五批援藏医疗专家的身影出现，人群中沸腾了！



“大家辛苦啦！”陈红松副书记快步向前与凯旋的援藏专家逐一握手，反复询问每一位队员的身体情况，叮嘱大家回来注意调整，好好休息。

“终于回来啦！太好啦！想死你们了！”援藏专家所在科室的同事们争相送上鲜花。

“家里准备了团圆饭，咱们赶紧回家！”见到了多少次梦中萦绕的身影，家人们紧紧拥抱在一起。

欢笑、泪水、拥抱、鲜花，都在告诉每一位离家一年的援藏医疗专家——“终于回家了！”

清晨，在四千公里外的雪域高原，援藏专家们与并肩奋战的一年西藏自治区人民医院同事们，与继续奋战在这里的第六批援藏战友们依依惜别。专家们被簇拥着，合影、拥抱、献哈达……转眼间脖子上挂了十几条哈达。

“队长，我们合个影吧！你还要留在西藏继续战斗，一切保重！”第五批援藏医疗队队

长朱志峰根据援藏工作需要将继续留在西藏一年，与朝夕相处一年的队员分别，刚毅的汉子悄悄红了眼眶。

肾内科王宓副主任医师父母年迈，没有出现在迎接的人群里，但科室左力主任、党支部王磊书记、樊晓智护士长的到来，带来了科室大家庭的温暖和惦念。“回到大家庭，这种感觉真好！”王宓的脸上绽放出开心的笑容。

“终于回来了，心里一块石头落了地。”妇产科周敬伟副主任医师的爱人满是欣慰。这一年，家里家外、孩子老人，都让这个大男人倍感压力山大。当看到熟悉的身影出现在出口，立即赶过去，紧紧的拥抱。

神经外科伍刚主治医师的儿子闹着要来机场接爸爸，他抱着花踮起脚张望着，昂首挺胸地说：“让爸爸看看我这一年长高了多少！我也长成男子汉了。爸爸很棒，我也很棒！”

“爸爸！”当血液科孔军主治医师的身影一出现，9岁的儿子飞奔过来，扑进爸爸怀里，抱着就不撒手。孔军医生抚摸着儿子的头，低声安慰道：“不哭了，爸爸回来了。”

“孩子在家等着你呢，我们都想你了。”眼科余盈盈主治医师的爱人紧紧抱住她。眼科主任赵明威说：“我们科的余盈盈这一年，切切实实为西藏人民做了实事，将我们的眼科技术带到了西藏。”

“辛苦啦！欢迎回家！”陈红主任将鲜花递到心内科伍满燕主治医师手中，满燕的爱人默默的接过行李推车，在众人起哄下羞涩地的拥抱了妻子，低声说道：“太想你了，我们从来没有分开这么久过，你终于回来了！”

援藏一年，留给家人的是真真切切的思念，留给西藏却是切切实实的贡献。一年来，援藏专家们忍受着高寒缺氧带来的不适，克服海拔高、医疗条件有限等困难，和受援医院医护人员并肩作战，勤勤恳恳坚持在医疗教学科研一线积极开展工作，通过出门诊、查房、疑难病例讨论、指导手术等方式全面参与科室临床及管理工作；充分了解当地需求，将学科发展战略与医院内部资源、外部环境有机进行整合，明确学科定位及发展目标，搭建受援医院与北京大学人民医院各优势学科的沟通桥梁与交流平台，为持续推进发展贡献智慧和力量。医院的发展，关键在于人才的培养，为实现受援医院可持续发展，医疗队积极促成受援科室与医院援助科室间的交流，邀请西藏自治区人民医院同道来京参观，进行有针对性的培训，并毫无保留的传授经验，为受援医院培养更多的医疗人才，着力打造一支不走的医疗队。

2020年7月，北京大学人民医院第六批组团式援藏医疗队抵拉萨，与第五批援藏专家“同期轮换”、“压茬交接”后，将正式开展为期一年的医疗支援任务。援藏的接力棒即将交到第六批医疗队员的手中，但是对雪域高原的挚爱情怀和医疗帮扶将绵延持续永不间断！

雪域高原零的突破

眼科团队与西藏自治区人民医院携手完成首例玻璃体切割术

■ 宣传处、眼科

近日，北京大学人民医院眼科专家团队赴藏指导协助西藏自治区人民医院，成功完成了西藏自治区当地医生参与的首例玻璃体切割术。此项手术的开展，既是西藏眼后节病治疗水平一个飞跃，更是给西藏眼病患者带来巨大的福音。

达娃的希望

家住拉萨市城关区的达娃，从2019年开始因双眼糖尿病视网膜病变、双眼玻璃体积血先后4次前往成都行双眼玻璃体切除及双眼玻璃体腔药物注射术。几天前，达娃再次发现右眼视力明显下降，眼前出现黑影，来到西藏自治区人民医院就诊，被告知出现右眼视网膜脱离，必须尽快手术否则会有失明的危险。

对于普通藏民家庭来说，出藏手术往返路费和住宿是一笔非常大的开销。生病以来，全家的收入都用来给自己治病，再次手术无疑让本不富裕的家庭雪上加霜。达娃无奈的说：“我们没有经济条件再去内地，如果西藏做不了手术，我只能放弃治疗……”

西藏高血压、多血症、糖尿病等发病率高，随着发病人群的急速增加，各种眼后节病变的发病率成倍增长。西藏自治区人民医院眼科除了白内障、眼外伤等多种常见病以外，主要以眼后节疾病为主，其中以多种复杂、疑难病例众多。但在此前，大量眼底病患者都需去内地治疗，路途遥远、价格昂贵，医保无法报销等原因，很多患者只能选择放弃治疗，导致眼底疾病加重，最终无光感，甚至会产生大量新生血管、青光眼等，使患者无视力且疼痛难忍，对患者自身、家庭、社会产生经济负担及身心受到煎熬。

“如果能不离开西藏就能接受手术，那简直太幸运了！”达娃心里期盼着。

填上最后一块空白

2015年医疗人才“组团式”援藏工作开展以来，来自北大医学的专家们对西藏自治区人民医院眼科实实在在地从学科建设到人才培养，从医疗质量到技术水平等各方面进行帮扶。2018年，北京大学人民医院眼科承担第四批“组团式”援藏工作，苗恒医生在西藏自治区人民医院开展为期一年援藏工作。

作为技术娴熟的眼后节病医生，苗恒医生在葡萄膜炎和眼免疫疾病，以及各种复杂白内障和玻璃体视网膜内外科疾病诊治领域有很深的造诣。但西藏自治区人民医院眼科眼后节病手术及激光治疗还是个空白。在苗恒医生的帮扶下，眼底激光设备、抗 VEGF 等生物靶向药物引进到自治区人民医院，眼底激光、玻璃体腔注药等一系列新技术落地生根。但玻璃体切割术却一直迟迟未能开展。

玻璃体切割术是高水准的现代显微眼科手术，手术难度大，时间长，设备昂贵，技术含量高，对手术医生的技术要求也很高，所以在很多地区都不能独立开展这项技术。

“因为当地没有能开展玻璃体切割手术的条件，很多患者由于经济困难或者语言不通，没有条件去内地治疗，都耽误了治疗。玻璃体切割术技术难度很高，能独立进行的医生太少了，围手术期处理也很麻烦。所以，人才培养是最重要的，只有培养出能独立进行手术操作的医生，才能真正实现‘大病不出藏’。”苗恒说。

当得知西藏是目前中国唯一没有开展玻璃体切割术的一个省份，苗恒就暗自下定决心，一定要把这项技术带到西藏，填上最后一块“玻切”版图的空白。这不仅仅是苗恒医生的心愿，更是北京大学人民医院眼科团队的心愿。

历时两年的筹备

因此，在北京大学人民医院和眼科团队的支持下，第四批、第五批“组团式”援藏医疗专家苗恒、余盈盈积极推动自治区人民医院玻璃体切割术的人才培养，定期对眼科医生进行相关理论培训，经常性开展病例讨论，并送专业人才到北京进修或者参加“视网膜玻璃体手术学习班”。

由于玻璃体切割机在设备操作、耐用方面需要为西藏“量身定制”，直到今年3月，设备终于达到了自治区人民医院。援藏医生余盈盈积极配合自治区人民医院遴选招标采购耗材、药品，为开展玻璃体切割术做最后的冲刺。远在北京的苗恒医生，一直悬在心中的牵挂终于放下，终于可以手把手教自治区人民医院眼科医生手术了，终于可以为西藏眼病患者解除痛苦了。

7月底，一切准备就绪！西藏自治区人民医院收治了4名需要进行玻璃体切割术的患者，其中就包括刚刚患有视网膜脱离的达娃。

7月31日晚，由北京大学人民医院眼科副主任鲍永珍教授带队，苗恒副主任医师、姚昱欧医生一行三人入藏，与第五批援藏专家余盈盈、第六批援藏专家朱雪梅胜利会师。曾经的战友相见，分外激动。三批援藏眼科专家相聚在雪域高原。

“这就是‘人民’眼科的大爱，为了让更多西藏人民见到光明而并肩奋战！”鲍永珍教授激动地说。

零的突破

2020年8月1日，载入史册的一刻到了。北京大学人民医院眼科专家在西藏自治区人民医院成功开展4台眼后节手术。

除了“双眼糖尿病视网膜病变、双眼玻璃体腔药物注射术后、右眼视网膜脱离”的达娃，还有因眼外伤导致玻璃体积血的60岁藏族妇女松觉，患有“左眼球萎缩，右眼球视网膜脱离，糖尿病、酒精性肝硬化”的尼玛江才，以及患有“双眼患糖尿病视网膜病变、双眼玻璃体黄斑牵拉”的索朗仁庆。

当得知自己不用再千里迢迢出藏治病，在西藏本地就能做手术，又能重见光明时，四位淳朴的藏民都紧紧握住了医生的手，不住地道谢，露出喜悦的笑容。

手术中，西藏自治区人民医院眼科的13位医生全部参与了观摩及围手术期管理，并帮助进行细致地术前准备。当日下午，4台手术圆满成功，西藏自治区实现了玻璃体切割术“零的突破”。



北京大学人民医院眼科主任赵明威表示：“学科发展和人才培养不是短周期能够完成的任务。北京大学人民医院眼科始终秉承着‘挑战疑难眼病，拯救视觉损伤’的宗旨，希望能和自治区人民医院建立起系统的学科帮扶与交流。将包括玻璃体切割技术等一系列先进的优势技术带到西藏，培养更多的眼科人才，为更多的藏民带去光明和希望。”

玻璃体切割技术等一系列高难度手术在西藏自治区人民医院的开展，不仅填补了西藏自治区的空白，更是给西藏眼病患者带来了巨大的福音，当地眼病患者“大病不出藏”的目标正在逐步实现。

扶贫攻坚响号召 对口支援结硕果

我院第七批赴河北医科大学第二医院阜平医院医疗队圆满 完成支援任务

■ 第七批赴阜平医疗队



为全面贯彻落实国家卫健委关于对口支援工作的精神，在医院的统一部署下，2020年5月18日至2020年8月17日，北京大学人民医院第七批医疗队赴河北医科大学第二医院阜平医院（阜平县医院）开展为期3个月的对口帮扶工作。

本批医疗队共5名队员，分别是皮科副主任医师丁晓岚、心脏中心心内科主治医师段江波、神经内科主治医师何洋、麻醉科主治医师闫琦和口腔科主治医师高轩，队员们在各自的学科领域具有扎实的理论基础和丰富的临床经验”。全体医疗队员牢记医院领导的要求，遵守阜平县医院的工作纪律及科室规章制度，在保障医疗质量与医疗安全的基础上，积极进取、锐意开拓，扎扎实实开展对口支援工作。

提供优质医疗服务，满足当地群众需求

阜平县是老区、山区、贫困地区“三区合一”的国家级贫困县，今年是脱贫攻坚的收官之年，而健康扶贫是脱贫攻坚战的重要一环。针对阜平县的交通不便、医疗基础薄弱、医疗水平较差，很多疾病无法在当地进行有效的处理，患者需要到保定、石家庄等城市求医，医疗队进驻医院后，在了解了各个科室的实际情况后，大家以最快的速度进入工作状态。

医疗队开设了“北京大学人民医院医疗队专家门诊”，患者们闻讯纷纷前来就诊，门诊量连连攀升。阜平县的夏季非常炎热，诊室里没有空调，队员们顶着酷暑，不怕辛苦，细致耐心的解答患者的问题，尤其是一些疑难病、少见病的患者，得到了专业的诊治和指导，让阜平县

人民在家门口就享受到了专业、优质的医疗服务，受到了患者们的广泛好评。

皮肤科丁晓岚副主任医师针对县医院皮肤科治疗手段比较缺乏，很多慢性病如银屑病、白癜风患者的光疗需求得不到满足的现状，帮助县医院成功引进了 311nm 窄谱中波紫外线治疗仪，该设备的投入使用，为银屑病、白癜风、慢性湿疹等患者提供了长期、规律的光疗，结束了阜平县没有光疗设备的历史，大大提高了县医院皮肤科的诊治水平。

神经内科何洋主治医师帮助科室发展急性脑梗死窗口期溶栓治疗工作，规范脑卒中的诊治，扩大老年神经内科疾病的收治诊疗范围，完善神经内科常见疾病的诊疗规范，通过教学查房结合病人传授神经内科查体、常见疾病鉴别诊断等知识，大大提高了内科诊疗水平。

麻醉科闫琦主治医师结合当地麻醉科的具体情况，初步普及了超声技术在围麻醉期的使用。针对基层医院对于神经阻滞这一技术短板进行充分帮扶，组织麻醉科全体医生进行了肌间沟臂丛神经阻滞、锁骨上臂丛神经阻滞、颈浅丛阻滞的学习，并将该技术有效服务于手术患者。

口腔科高轩主治医师根据当地患者的种植需要，帮助科室逐步规范种植术前检查（全身检查，口腔检查，CBCT 检查及知情同意），梳理需要的各种器械和耗材，指导县医院进行种植手术，并制定规范的种植、修复，复查流程。

心内科段江波主治医师，针对基层心律失常专业人才匮乏的情况，给内一科医师普及了心律失常领域的基础知识及最新进展，同时针对心衰患者进行规范化自我管理的宣教工作，以及针对当地房颤患者卒中预防理念薄弱的现状，进行规范化抗凝、预防栓塞的宣教工作。

在三个月的对口帮扶工作中，医疗队完成门诊量一千余人次、疑难病例会诊 100 人次、教学查房、科内查房 200 余人次。同时医疗队员们在注重解决具体医疗问题的同时，积极传授国内外最新的诊疗指南和治疗理念，建立合理的诊疗规范。

强化科室业务学习 积极推行理论教学

开展继续医学教育，培训医学新知识、新技术及新进展，提高当地医生的理论水平一直是医疗队的重要任务。进驻阜平县医院后，针对当地的需求，医疗队进行了一系列的学术讲座，包括《美肤美容技术》、《口腔健康》、《术后疼痛管理》、《高血压的规范诊疗》、《急性脑梗死的规范诊疗》等。通过讲座向阜平县医院医生介绍了目前该领域的最新治疗方法、理念及指南，使其了解医学前沿动态，帮助医学知识的更新，促进其更好、更规范地服务于临床。同时，医疗队通过教学查房、疑难病例讨论等多种形式提高各科室的理论水平和诊疗规范。每周一次的教学查房，从问病史到查体示范、诊断鉴别诊断、讨论，3-4 小时下来，队员们经常是满头大汗，可仍然干劲十足。大家都想在有限的时间内把自己的专业知识和经验尽可能多的传授给当地的医生。同时，队员们协助县医院医务科、完善了各科室常见疾病的诊疗常规和常用治疗、手术的操作流程，改变了过去不规范的情况。

克服新冠疫情影响 积极协助抗击疫情

本次帮扶工作的开展处于新型冠状病毒疫情的特殊时期，医疗队队员严格执行河北省和保定市的疫情防控要求，不外出、不聚集，积极配合核酸检测，在特殊时期积极探索新的工作方式，利用微信、远程会诊平台等多种形式进行诊疗工作。同时医疗队还向县医院分享了传染病防治的经验和技能，协助县医院的新冠疫情防控。

三个月的对口帮扶工作结束了，在这短短的三个月时间里，医疗队员们牢记自己的使命，无私的将自己的所学奉献给阜平县人民，锻炼了自己在基层医院工作的能力。在工作之余，队员们还与县医院的同道们结下了深厚的友谊。北京大学人民医院和阜平县医院的合作将在今后进一步开花结果，造福广大的阜平人民。



打好医疗精准扶贫攻坚战

我院第八批赴河北省怀安县医院医疗队圆满完成支援任务

■ 第八批赴怀安县医院医疗队

为全面贯彻落实习近平总书记关于“坚持精准扶贫、精准脱贫，重在提高脱贫攻坚成效”的指示，促进中国扶贫事业，根据国家卫生计生委关于对口支援工作的精神，在医院的统一部署下，自2020年5月18日到2020年8月17日期间，北京大学人民医院派出第八批医疗队赴国家级贫困县河北省怀安县，在怀安县医院开展了为期三个月的对口帮扶工作。

此次北京大学人民医院派出的医疗队由消化内科副主任医师陈宁、妇产科副主任医师赵旻、风湿免疫科主治医师张霞、麻醉科主治医师海艇和皮肤科主治医师于聪五名医生组成，大家在各自的学科领域都有着多年丰富的临床实践经验，责任心强、富于奉献精神。医疗精准扶贫怀安县医院是当地最大的综合性公立医院，帮助基层医院的医疗发展是完善我国全面医改工作的重中之重，因此，对于此次下乡扶贫工作，北京大学人民医院医疗队的医生们深感责任之重大，也希望三个月的帮扶工作能切实的帮助县医院发展。队员们克服当地天气异常干燥、高强度紫外线照射、饮食住宿不便、医疗物资相对匮乏等客观困难，迅速熟悉当地的工作环境，投入到医疗工作当中。

医疗队与县医院领导及各相关科室主任进行座谈，主动了解县医院和各科室的具体情况，及迫切需求，在充分了解当地日常医疗特点的基础上，根据实际情况，从日常诊疗、疑难病例、诊疗规范、相关专业最新进展等多方面多角度体系化开展工作，取得了一定工作成绩，获得了医院和相关临床科室的充分肯定。

帮扶期间，医疗队专家完成大量专家门诊、病房查房、手术、会诊等诊疗工作，尤其在疑难复杂危重的病例诊治方面的专业和敬业精神，为基层医院医护人员做出了表率，获得了当地医院及老百姓的一致认可。

妇产科赵旻副主任医师和麻醉科海艇主治医师配合，利用周末假日完成无痛宫腔镜手术；消化内科陈宁副主任医师针对一例县医院急性化脓性胆管炎的危重患者，牺牲端午节假期休息时间到病房查房，指导患者的诊疗，及时挽救了患者的生命。医疗队成员们还根据复杂病人具体情况，发挥团队精神，进行了多次跨学科合作，如消化内科与麻醉科合作进行了无痛

肠镜及无痛肠镜下息肉电切术操作，风湿免疫科、消化科和皮肤科联合进行自身免疫疾病多系统受累的多学科 MDT 查房等。县医院医生感慨道：“有你们在，我们看病人更安心了，北大的专家就是我们的坚实后盾！”

怀安县除县政府所在地柴沟堡镇，另辖三个镇七个乡，由于地处丘陵山区，很多老百姓到县医院就诊交通不便，为此，医疗队积极沟通寻求深入偏远地区义诊活动。在怀安县委冷张君副书记的关怀下，在当地县卫生局、县医院院领导的积极沟通协调下，医疗队深入到左卫镇中心卫生院，为当地村民进行义诊，面对面提供健康服务，引起当地村民的热烈反响，当天医疗队共诊治村民 500 余人，充分体现落实了中央关于精准扶贫的指示，切实服务于当地老百姓的健康，也提升了县医院在当地百姓中的信任度。

由于队员们的突出表现，在张家口市市长在怀安县视察工作期间，全体医疗队成员代表县医疗工作领域向有关领导汇报了帮扶工作，获得了张家口市领导的高度赞扬。

除了日常医疗工作，队员们一致认为，短短三个月的帮扶，不仅仅要给当地老百姓带来切实的先进医疗，更要把北大人民医院先进的医疗管理理念和作风带给当地医院，使得在医疗队离开之后，县医院还能获得持续的发展进步，这样才会让当地老百姓获得更为持久的获益。

医学是持续发展的学科，需要不断的更新知识结构，才能保证让病人获得最先进的诊治，队员们一方面坚持定期在全医院和专业科室内部范围安排不同层面的讲课，针对县医院医生普遍医疗知识结构相对薄弱、陈旧，缺乏系统性临床思维的实际情况，从最基础的专科医疗知识讲解开始，逐步深入；另一方面结合新冠疫情期间各地广泛开展的在线学术会议，分享众多高级别学术会议讲座链接，建立学习微信群，督促全员共同提高专业技能知识。

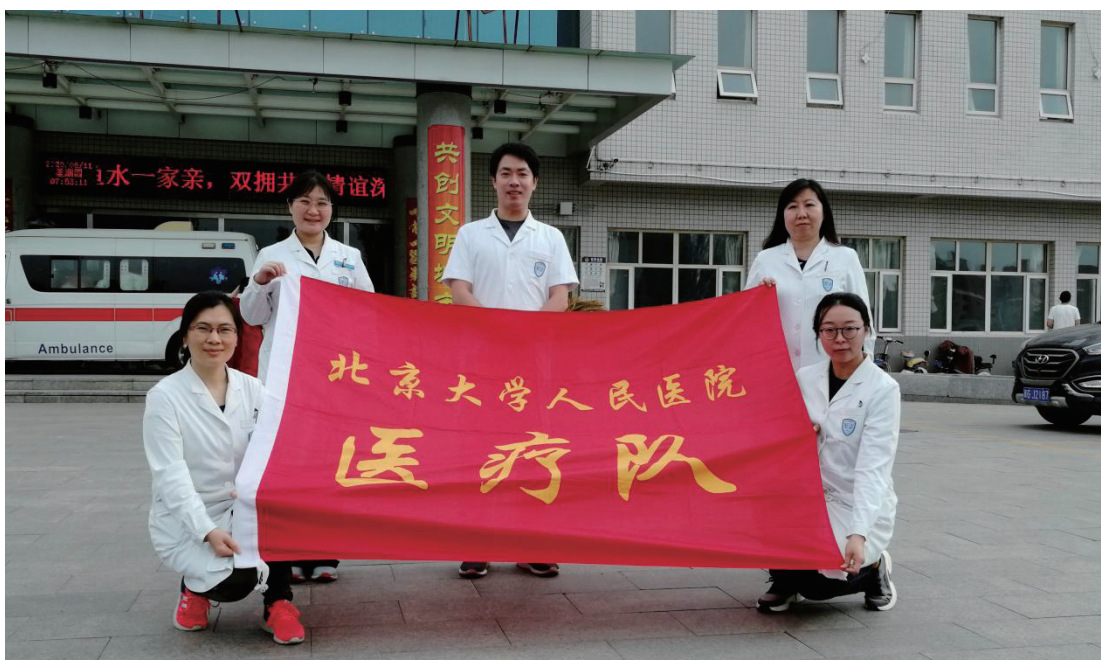
此外，医疗队医生还结合北京大学人民医院各科室建设和管理的先进经验，针对县医院存在的医疗管理问题提出多方面有建设性的意见，为县医院的长期发展出谋划策。

怀安地区风湿免疫疾病发病率较高，针对县医院风湿免疫相关化验欠缺的情况，张霞主治医师主动在医院内开展自身抗体谱专题介绍，充分讲解其临床指导意义，并积极协调检验科领导，协助抗 CCP、抗核抗体、抗 SSA、SSB 抗体等风湿免疫病常见自身抗体化验的开展。皮肤科于聪主治医师结合实际病例与县医院医生开展“以病例为中心”的临床教学，提出皮肤科应制定常见病、慢性病的规范化诊疗管理路径，协助慢病管理，还积极协助建立皮肤科临床资料管理库、远程会诊、转诊等工作，结合当地皮肤病疾病谱，提出开展临床微生物检测及鉴定，过敏原检测的设想和建议。妇产科赵旻副主任医师在县医院妇产科教授盆底脏器脱垂 POP-Q 分期检查测量方法，各种妇科基本检查的规范操作，规范分段刮宫操作及病例送

检。支援期间正逢县医院消化内镜室升级改造，消化内科陈宁副主任医师根据北京大学人民医院消化内镜中心的经验，针对新建成的县医院消化内镜室在布局、控感等各方面提供了专业的指导意见，还针对县医院消化内镜的诊疗进行了进一步规范化培训，协助县医院消化内镜整体诊治水平进一步提升。麻醉科海艇主治医师针对当地老百姓对舒适化医疗（如无痛内镜等手术室外麻醉）了解较少的情况，提出建议多重视相关宣传，有必要让老百姓知道麻醉能给他们带来舒适的治疗过程，避免痛苦及减少恐惧，并针对手术室无菌操作、药物配比、避免神经内注药、提高人文关怀等多方面给与了建设性意见。

防疫帮扶两手抓。此次帮扶工作的开展处于新冠疫情特殊时期，医疗队队员以大局为重，积极配合河北省和怀安县针对北京人员疫情相关要求，减少外出，配合核酸检测，一名队员在隔离期间仍心系县医院帮扶工作，通过网络和电话进行会诊，指导诊疗工作，此外，医疗队还将北京大学人民医院多年来积累的传染病防治相关经验、新冠疫情流行病学调查开展、核酸检测要点、院内感染防控、发热门诊流程等方面的经验与当地进行分享，协助县医院的新冠疫情防控，保证疫情与正常医疗工作两手都要抓，两手都不误。

通过这短短三个月的医疗支援，医疗队员们肩负起北京医疗队光荣的使命，将自己所学专业知识和运用到基层实际医疗工作中，把北京大学人民医院一贯秉承的勤奋进取、严谨务实的优良风气传播到怀安县的土地上。锻炼了自己，造福了怀安县的广大群众，并和他们结下了深厚的友谊。为今后继续合作、转诊和指导患者的规范化诊疗打下良好基础。



肩负荣光使命 情系中央苏区

我院第九批赴江西省于都县人民医院医疗队圆满完成支援任务

■ 第九批赴江西于都县人民医院医疗队



2020年5月18日—2020年8月17日，北京大学人民医院第九批医疗队赴江西省于都县人民医院进行为期三个月的医疗支援工作。

本批医疗队5名队员分别是来自北京大学人民医院放射科副主任医师陈尘、脊柱外科主治医师梁彦、骨关节科主治医师侯云飞、核医学科主治医师邱李恒和精神科主治医师郑敏婕。队员们过自己扎实的工作和不懈的努力，为于都县人民医院的发展、为中央苏区人民的健康贡献一份自己的力量。

在于都县人民医院的统一安排下，医疗队成员简单安排好自己的起居生活后，就开始积极投入到各自科室，有条不紊地开展起工作。队员们与县人民医院领导及各相关科室主任进行座谈，充分了解县人民医院和各科室的具体情况及迫切需求。同时，参考前几批医疗队的成功经验，将本批医疗队的帮扶工作重点定为规范临床治疗相关制度，开展新技术和新手术；帮助全县和医院科室医疗梯队人才培养，积极开展继续教育；指导帮助科室积极进行科研课题申请，开拓科研思路。在日常的临床工作中，队员们严谨的医风、精湛的医术和热情的工作态度给予都的患者留下了深刻印象。

队长放射科陈尘副主任医师，针对县人民医院介入放射科刚成立不久，手术项目开展不多的情况，积极开展工作，进行全院讲座一次、妇产科、影像科及介入科小讲座各一次，对全院及相关科室进行介入知识培训；完成介入示教手术30余例，其中抢救急诊病人四例，包括一例骨盆外伤后失血性休克患者，该例患者抢救过程被县人民医院微信公众号以《在哪都是治病救人，生命没有界限》为题进行专题报道；开展于都县人民医院新项目两项：子宫动脉栓塞术及经颈静脉肝内门体分流术（TIPS），为“大病不离县”的目标做出了自己的贡献。

副队长脊柱外科梁彦主治医师完成了于都县人民医院新项目两项：腰椎后路MIS-TLIF手术及脊柱侧凸畸形矫正术。对脊柱手术后出现的并发症进行了分析，并培训了相关并发症的处理原则和措施。同时对科室的临床理念进行了多次讲课培训，从基础上认识脊柱外科疾病的病理生理基础和解剖基

础，更有利于对该疾病的认识。此外，对科室年轻人进行了科研方面的指导，督促他们开展科研工作，激发他们对科研的兴趣，促进科室临床科研发展。

目前于都县人民医院尚无核医学科，新院区将设置核医学科，影像中心将肩负新院核医学科的工作。针对这种情况，邱李恒主治医师向易城辉主任讲解放射性诊疗法规中核医学部分的相关法律法规，重点为 SPECT、PET 设备机房，操作间的面积要求，高度要求，防护要求，参与核医学科的建筑布局规划，设计完成草图。针对目前影像中心员工（包括医师、技师及护士）对核医学基础及日常工作不了解的情况，邱李恒主治医师制定讲座计划，按照计划完成常用设备核医学核物理基础，常用设备 SPECT 的简介，PET/CT 原理和应用、放射性核素治疗和骨骼系统核医学的课程讲座，并与相关科室交流未来核医学能做的工作，及帮助临床解决的问题，包括肿瘤科、创伤骨科、骨关节科及脊柱外科等科室。经过讲座，各相关科室均表现了浓厚的兴趣，对能解决的临床问题有了一定认识。

精神科郑敏婕主治医师主要在县人民医院心理咨询室工作，面对的主要包括身心疾病、抑郁障碍及青少年儿童情绪行为问题等轻症疾病。针对县医院目前缺乏专业精神科医师的现状，郑敏婕主治医师对当地医院心理咨询师进行现场示教，补充疾病理论知识、解答药物疑问及临床病例督导等形式为其完善对精神心理问题的理解。并多次去临床各科室病房进行会诊，同时对临床科室进行精神医学的培训。

骨关节科侯云飞主治医师参与骨关节科日常工作的同时，进行创新技术的实践：包括保留后交叉韧带全膝关节置换手术；全内半月板后根部缝合修复；部分厚度肩袖撕裂肩关节缝合修复手术等。并与医生就科研方法及汇报病例规范性进行交流，帮助修改病例讨论 PPT。同时对日常工作中遇到的疑难病例，科室间会诊病例进行深入交流和讨论。促使医师养成终身学习、不断学习的好习惯。

3 个月的时间里，医疗队员们利用晚上的时间给全县人民医院和各相关科室进行授课，讲授的内容既有各自学科领域的新进展、新技术，也有面向基层医疗工作者的基础医学理论专业知识。讲座内容丰富、深入浅出，形式活泼生动，受到了医护人员和基层医疗工作者的普遍欢迎。许多听过讲座的医护人员反映，北京医疗队的讲座让他们受益非浅，除了专业技术的提高之外，更重要的是激发了他们下一阶段进行深入学习的热情。队员们认真负责的态度，一丝不苟的工作作风，高涨的工作热情，也深深感染了县人民医院的广大医护人员。

本批医疗队先后 3 次开展义诊活动，其中全体医疗队赴仙下乡观背村进行义诊。于都县地处赣南山区，各个乡镇一般都地处偏僻，交通不便，每次义诊医疗队员们往往需要坐车颠簸 2 个小时，翻山越岭才能到达。但义诊每到一处，当下车看到许多早已等待的当地群众，看到他们投来的期盼的目光，医疗队员们便立刻忘了旅途的劳累，以饱满的热情迅速投入到医疗工作中。患者们往往是焦急而来，满意而去。义诊工作不仅为偏远山区的群众带去的帮助，也使医疗队员的心灵更加紧密的和中央苏区的百姓们贴在了一起。

通过这短短三个月的医疗支援，医疗队员们肩负起北京医疗队光荣的使命，将自己所学专业知识运用到基层实际医疗工作中，把北京大学人民医院一贯秉承的勤奋进取、严谨务实的优良风气传播到中央苏区的土地上。锻炼了自己，造福了于都的广大群众，并和他们结下了深厚的友谊。

8 月 要 闻

工会召开 2020 年工会工作中总结暨 工会干部培训会

8 月 13 日，医院召开 2020 年工会工作中总结暨工会干部培训会。医院党委副书记、工会主席陈红松回顾了 2020 年上半年医院抗击疫情过程中的工会工作，指出工会要围绕医院发展的中心目标，持续推进工会小家建设；重点加强关爱员工的身心健康、提升员工的职业素养，进一步强化服务能力，让工会的关怀和温暖常伴职工身旁。工会副主席郭玉杰对下一阶段工会工作进行了全面部署，指导工会干部们“会干+巧干”，鼓励大家做好职工的“娘家人”，成为联系工会和职工的桥梁纽带。工会将职工们凝聚在一起，为赢得抗“疫”的胜利和推动了医院各项工作的稳定发展做出积极的贡献。

儿科开展“新生儿及生长发育系列专题” 线上讲座

医院新生儿重症监护（NICU）及生长发育医护团队将育儿系列讲座由线下转变为线上模式，为新手爸妈们提供专业的育儿指导，为每个出院的宝宝持续保驾护航。首场线上讲座于 2020 年 8 月 13 日利用腾讯会议平台顺利完成。家长反响热烈，表示受益颇多。此后，儿科将以每月 2-3 次的频率坚持开展系列讲座，为家长提供切实有效的帮助和指导。

医院参与承办 北京大学血管论坛成功举行

8月13日至15日，医院承办“2020北京大学血管论坛”，采取线上+线下的复合模式，安排北京上海线下两个会场，线上三个网络直播间。

开幕式上，“论坛”联合创始人、北大人民医院血管外科主任张小明教授回顾“论坛”十年发展历程。

“论坛”作为国内具有一定规模及影响力的学术盛会，已经成为我国血管外科与血管介入学领域规模最大、影响力最深以及最具有教育意义的品牌会议之一。三天会议，共有200余位讲者，在线听众1.28万余人次，来自全国30个省市自治区的专科医生学习获益。

内分泌科医护 共庆“中国医师节”

在8月19日第三个中国医师节来临之际，内分泌科全体护理人员，精心准备了贺卡，写下最真挚的话语，在护士长的带领下为医生们送去最温馨的祝福，用护理人自己的方式，向亲密的战友，致以最亲切的慰问与祝贺！

立德立身 培育新人

■ 离退休职工 蔡再同

习近平总书记5月2日在与北京大学师生座谈时指出：“要把立德树人的成效作为检验学校一切工作的根本标准，真正做到以文化人、以德育人，不断提高学生思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养，做到明大德、守公德、严私德。”

北大人民医院的一些退休老党员正是这么做的。他们在对年轻人传授知识的同时强调着品德的作用，以德为先，而后立人。他们教导年轻人维护人类健康，不仅要了解疾病本身，还要以促进病人身心健康和和谐为己任。



祝学光教授

比如，祝学光教授曾任人民医院大外科副主任、普外科主任。她从事一线教学工作近60年，先后培养博士研究生25名。曾多次获北京市、卫生部优秀教师奖励。2012年还荣获北京医学会学会工作贡献奖。祝老经常说：“临床教学是我一生的惯性”。如今，已80多岁高龄的祝大夫仍保持着工作状态，时常在北大医学的讲台上为医学生授课。现在经她培养的青年教师已成为多家医院、医学院的骨干，真正是“桃李满天下”。她常对医学生们说：“只看到病，不看到人，只看到病值多少钱，看不到人的痛苦，这就糟糕了。医生要有‘菩萨心’，要能悲天悯人，不然就不要学医，那样学也学不好的。”这也是祝大夫为之奋斗一生的格言！

而龚美陵老师则是在人民医院当教学副校长近30年。在多年的教学中，她言传身教要求每位学生在掌握医学护理知识前，应先做一个有爱心，诚实又有慎独精神的人。退休后，她还经常应护理部的邀请，给年轻护士讲述自己在家庭，生活和工作上是如何摆好自身位置的。那时候她爱人在西藏工作，完全顾不了家，她为了不耽误工作，孩子很小的时候就送去全托，为此她克服了诸多的困难，那真是一段特别艰难的日子！

每次龚老师在讲课时都会对年轻护士们提出殷切期望，希望他们“既然选择了护士职业，就一定要具有爱心和诚实的品德，因为我们照顾的是病人，对他们的健康生命就要负起责任”。这一直是她作为老一辈人对年轻护士最起码的要求。



龚美陵给新护士授帽



李春英老师在讲院史

李春英老师在2008年从中心实验室退休后，就一直在医院内负责讲院史课，听众大多为医院的年轻人。每年的本科生，研究生入学教育新员工入院教育等等，他都会以“医者当以天下为己任”为题，讲几十年来‘人民医院人’是怎样以伍连德，钟惠澜等老一辈人为榜样艰苦创业，发扬仁爱精神，在历次灾难中救死扶伤的光荣历史。他鼓励年轻人应以天下为己任，最根本的就是要首先做好自己的本职工作，为了患者的健康奉献出自己的力量。从2013年起，他担任了北京大学人民医院关心下一代工作委员会主任，他更加的认识到了医德教育的重要性。在给年轻人讲院史时增加了许多故事内容，比如钟惠澜院长的夫人冒着生命危险，以自身试验黑热病的故事，曹汝霖保护协和医院专家的故事，人民医院乙肝疫苗试验第一人陶其敏的故事等等。十多年来他一直坚持这样的讲座，他殷切地希望我们的年轻人不忘前辈的艰辛，继承前辈博爱之精神，成为新一代有作为的医务工作者。

而泌尿外科朱积川教授更是一个极其平易近人的人，他常常以幽默诙谐的语言，高超的医术获得大家的好评。从医多年来他言传身教影响着身边无数的年轻学子们。在教学中他总以吴阶平教授从医，从教的实例为榜样教育学生们，他教育下级医师；医生应具有高尚的医德，作为医生一定首先要能够体谅病人的痛苦和家属的心情。

他认为医生除了专业知识，还要多学习些心理学、

社会学、经济学等知识。在他的领导下泌尿外科多年来一直是我院医患关系最和谐的科室。从来没有发生过任何严重的医患问题，这说明科室的医护人员都具有良好的人文精神素养，这一切都与科室带头人的榜样作用有着无法分割的关系。



朱积川教授与同志们讨论问题

我院像这样的例子还可以举出很多很多，老一代的医务工作者，都是数十年如一日地为人师表严谨从医，治学，勤勤恳恳地奋斗着的人们，他们平凡而伟大。蔡元培先生曾说：“教育者，非为以往，非为现在，而专为将来。”相信老一代人们的奋斗之歌，将会为年轻一代人的成长指明方向，他们一定会不辜负前辈的期望，而最终都会成长为“为实现伟大的中国梦而奋斗的合格追梦人”！

坚守学医初心，不负白衣使命

2017 级临床医学八年制学生迎新会顺利召开

■ 教育处

经历了漫长的“寒假”，完成了线上学习，2017 级临床医学八年制同学们终于迎来了进入北京大学人民医院的实习阶段。

8 月 24 日下午，2017 级临床医学八年制学生迎新会在北京大学人民医院陆道培学术报告厅召开。北京大学人民医院院长姜保国，党委书记赵越，副院长刘玉兰，副院长王建六，副院长李澍，总会计师邓连府，党委副书记陈红松，纪委书记苏茵，院长助理



洪楠以及内外妇儿教研室主任、脱产带教教师代表及新生们参加了会议。

姜保国院长结合自身在求学、执医、科研道路中积累的丰富经验勉励同学们，希望大家立足新身份，奋进新征途，坚守“救死扶伤”的初心，虚怀若谷、戒骄戒躁，不负白衣使命。

接下来，院领导向全体新生授予了听诊器。听诊器是医生的标志，是诊治疾病的重要工具。接过听诊器，同学们深感从医的责任，他们深知未来在学习工作中将面临更多的挑战与机遇。在医院党委陈红松副书记的带领下，同学们高握右拳，与在场老师们一起宣读医学生誓词。誓词充满着对生命的敬畏和对精益求精的追求，鼓舞同学们牢记医学生这一充满着责任感与使命感的身份。

2017 级临床医学八年制学生王子洋作为新生代表发言。他对医院领导和老师们的关怀表达了诚挚的感谢，并总结了前三年在校本部和医学部的点点滴滴，同时对今后在人民医院的医学生活进行了畅想与展望。

随后，党委书记赵越为新生们上了一堂生动的党课。从现代医学的开端到人民医院的历史，从 2003 年的 SARS 到今年的新冠肺炎疫情，赵越书记以抗疫一线亲历者的视角



向同学们讲述了抗疫一线的感人瞬间。事实证明，党中央对疫情形势的判断是准确的，各项工作部署是及时的，采取的举措是有力有效的。

教育处处长姜冠潮向同学们介绍了医院的教育教学情况。新生们感受到了北京大学人民医院雄厚的教学实力和悠久的文化底蕴。各教研室主任、脱产带教老师也分别向新生们作了学科介绍和寄语。

最后，教育处分管各项工作的老师们分别向新生介绍了学生党团、学籍管理、教学安排、考试评估和志愿服务等工作，内容涵盖了新生们在人民医院学习生活的方方面面，周到而又细致。新生们感受到了人民医院老师们的温暖与关怀，2017级临床医学八年制学生迎新会圆满结束。



编者按



2020年8月9日，楼滨城教授逝世。楼滨城，1936年生，汉族，浙江人，中共党员，主任医师、教授，硕士生导师，享受国务院颁发的政府特殊津贴，曾任北京大学人民医院副院长。楼滨城1963年毕业于北京医学院医疗系，是北京大学人民医院德高望重的著名教授之一。

楼滨城教授为中国急诊急救事业的发展贡献良多。通过大量的临床实践，楼滨城教授在抢救危急重症、诊治疑难病方面积累了丰富的经验，对急诊医学的关键问题——危重症的识别进行了有益的探索。由此楼滨城教授也成为我国第一代急诊医学专家的杰出代表，我国急诊医学的开拓者之一。2014年获得第一届“生命卫士”中国急诊医师特殊贡献奖。

以下摘录楼滨城教授参与诊断的“废旧钴源事故”，这是我国首次确诊放射源不明的急性放射病，也是首例宫内放射病人。楼教授通过缜密的分析，解决了一个重大难题，挽救了多名患者的生命。

敬爱的楼滨城教授永远活在我们心中！

楼老一路走好！

从“怪病”引出废旧钴源事故

“这是我国首次确诊放射源不明的急性放射病，也是首例宫内放射病人。”1992年年底，北京医科大学人民医院（现北京大学人民医院）收治了一例突发咽痛、白细胞低的发热病人，经卫生部工卫所会诊，确诊为急性中度放射病，从而引出山西忻州废弃钴源事件。该事件引起国务院领导的重视，经过现场调查及取证，该事件最终得以平息，破解了瘟疫传言，避免了民众的恐慌。

◎ 来自山西的“怪病” 一家死去三人

1992年12月17日晚9点，北京医科大学人民医院急诊科来了一位因“发热、嗓子疼、掉头发”来就诊的女患者。

患者叫张芳，来自山西忻州，25岁，怀孕5个月，由其父陪同来诊。检查发现，张芳白细胞只有400个，血红蛋白3.4克，血小板1.2万。夜班主治医师吴红金立即给予输血400ml。

18日，吴红金向时任急诊科主任楼滨城汇报了情况，楼滨城了解了病人情况后初步判断“可能是放射病”。主治医师郭杨、急诊科秘书丁秀兰经询问病史得知，张芳家已死去2人（张

芳丈夫张有昌和有昌二哥张有双），另外张芳公公亦在同几天死去，可能是心脏病（事后得知，她们不敢说是同样疾病）。

听完张芳叙述，众人疑似传染病，需要进行隔离，决定将其送去冬季空闲的肠道门诊。护士长徐国英带领护士把肠道门诊打扫得干干净净，顺利将张芳安置妥当。同时，科室就此事请院内相关科室会诊。当时，贺联印怀疑是放射病，并于事后将日本长崎、广岛投掷原子弹后的照片拿出分析。大家决定请院外会诊以明确诊断。当日下午 5-6 点钟，请来军事医学科学院二所、307 医院及朝阳医院职业研究所专家，丁秀兰也请来人民医院血研所陆道培进行联合会诊。307 医院专家携带监测放射线仪器检查，结果并无踪迹。

尽管病因不明，但骨髓增生障碍的诊断是成立的，因此陆院士决定使用生白能（原价 1600 元 / 支，给她只收 100 元 / 支）。同时，像骨髓移植那样严格消毒隔离，预防继发感染。

◎ 诚心诚意挽留农民女，因陋就简诊治危重病

住院需交 4 万元押金，但因张有昌等人的医疗与丧事料理，其家境已经十分拮据。4 万元押金虽然与当时在武汉、上海辐射事故 20 万以上医疗费相比相差甚远，但依旧使他们不堪重负，故其父张丑演决定回家，并买好回程车票。

此时，张芳的白细胞仅 200 个/mm^3 ，加之其怀孕在身，回家后果可想而知。楼滨城决定采用简易方法治疗。楼滨城对家属说：“你们有 1000 元钱，我就用 1000 元给你治；有 2000 元钱，就用 2000 元钱给你治。这样如不能挽救，那也算尽到我们的心意了。”经过劝说，家属退掉了车票，同意继续治疗。

治疗中，众人完全按照骨髓移植对患者进行消毒隔离、专人护理。剃去全身毛发、用碘伏消毒、每天更换消毒被单，还与患者聊天、讲故事。徐国英甚至还从家里拿来米面、蔬菜为其做饭。

与此同时，楼滨城等人亦积极请专家会诊，以澄清诊断。21 日，即张芳入院第 5 天，当地地区和县防疫站 3 位医师前来介绍当地诊治情况。据介绍，当地一家 7 天内不明原因死去 3 人，引起山西卫生厅的重视，组织各方面专家进行论证。经过在患者房屋前后仔细检查，均未发现放射线物质。三人还透露卫生厅对此事件的 4 点决定：①因技术条件所限，难以确诊；②尸体按烈性传染病处理，火化；③按烈性传染病进行消毒；④如有新的疫情及时报告。再晚 2 天，张芳就不能来北京了，因为与张家的接触者均要进行隔离。“我们倾向于放射病，你们回去好好找放射源。”听完 3 人描述，楼滨城很肯定地告诉他们。

由于疑似传染病，于 22 日邀请西城区防疫站流行病学科主任汪慈及朱文成副主任医师会诊。他们认为可排除传染病，建议做流行病学调查。

排除传染病，也不像中毒，要诊断放射病，必须找到放射源。为此，楼滨城曾向西城区、市防疫站打电话，但均无结果。29 日上午，楼滨城再次向卫生部防疫司反映情况。得知山西

卫生厅已经以“烈性传染病”报告卫生部。寻找放射源的事只好搁置。

经过急诊科医务人员的精心照护，张芳的病情逐日好转。住院第10天，患者白细胞升到5700，末梢血涂片出现晚幼红等幼稚细胞，表明骨髓增生恢复。同时体温正常，口腔溃疡痊愈，患者基本恢复健康。停用生白能的同时，陆道培邀请卫生部工业卫生实验所（以下简称“工卫所”）专家会诊。

30日，工卫所王所长和专门作染色体分析的白玉书教授前往人民医院。他们明确表示，可以通过外周血淋巴细胞染色体分析诊断放射病，并可测定受照剂量。时值1993年元旦，认真负责的工卫所加班加点工作，1月2日下午终于得出结果，患者43%淋巴细胞染色体有畸变，工卫所最终确诊张芳为急性中度放射病。

经过治疗，张芳于1993年1月12日出院。

◎ 国家领导人批示，京城专家赴晋调查

工卫所直属于卫生部，专门管理全国放射线防务工作，对我国历年放射事故了如指掌。过去放射线事故都是由丢失放射源单位去找放射源时发现患者，或者本身是放射线工作者，因操作失误而受照射。而像此例患者先被确诊放射病，后被推测为丢失放射源照射的情况，在我国解放后实属首次。因此工卫所授意楼滨城连夜写出报告，附上检查结果，呈报卫生部。卫生部即转国务院，立刻得到李铁映、罗干、徐志坚等国家领导人重要批示，命令山西省查找放射源。收到指示后，当地地区公安局与有关部门立即成立专门班子，进行调查，王所长也带人前往。

众人查阅钴源档案了解到，大约在1973年，上海医疗器械厂（原二机部电光所），将一个钴源（共6只）无偿赠送给山西忻州地区科技局育种用，钴源存放在钴井中，钴井是1.5米正方形、深4米，四周是用钢筋水泥制成，内面帖有瓷砖，井底有1米多深的水，作隔绝放射线用，钴源就放在水中。

当时钴源所在地也为忻州城郊区，经过多年发展，忻州城市范围迅速扩大，到90年代钴井周围也都盖起房子。为腾地建房，科委请在太原的中国辐射防护院专家搬迁钴源，结果只搬走5只。

1992年11月19日，为搬走钴井，科委请张有昌等12位民工施工。据说，施工前，有关部门曾请专家在井上方作放射线检测（其实有水隔绝，是测不出的）。在施工中，民工从井底挖出一个晶亮的“铁疙瘩”，张有昌对另一位民工说：“你拿回家去给小孩玩罢。”“我不要。”张有昌随手放入衣袋中，时隔不久便开始腹痛，由另一朋友陪送回家。时值中午12点，张有昌腹痛剧烈，恶心呕吐，似濒死感。下午4点，因实在无法忍受而到地区医院急诊。张有昌的病情不断发展，腮腺肿大，脸、颈、右侧腹部、大腿由红变紫，高烧，诊断不明。这段时间铁疙瘩一直都在他的口袋里。

张有昌病后，由其妻子张芳与二哥张有双照顾。这时，铁疙瘩还放在张有昌的口袋中。5天后，张有双、张芳和同室的4位病友都感呕吐，其中二位病友因搬到走廊输液而好转。对此，当地怀疑是传染病，将兄弟俩同时收住传染科。张有昌病情逐日加重，白细胞降到400，兄弟俩由其父、岳父及两位实习医生陪同转到山西医大附院。

由于诊断不明，医疗副院长召集全院科主任诊治患者，见其右下腹与右大腿的皮肤损害像丹毒，但不连续，腰带与腹股沟处的皮肤完整（射线被挡住）。据他们事后回忆，其中有两位主任心中已经想到可能为放射病，但没敢说出口。

张有昌病情日益加重，于12月3日凌晨2点死亡。其弟张有双亦于7日离开人世。此时其父已病倒在床，悲病交加，于10日死亡。7天内一家死亡三人，家里同时摆着三口棺材，其惨状不堪入目。

相继死亡的惨象使人们惶惶不安，当局的四条措施更有火上加油之势——

10余位防疫站人员身穿全封闭的防化服，对张家进行彻底消毒。抬棺材者每人1000元。全副武装的消毒掀起巨浪，“南关闹瘟疫了！”传言即刻间便传遍忻州大地。

顿时，南关做的豆腐、泡的豆芽菜均无人问津，商店关门。众人看见南关人便绕道而行，甚至近60名南关人被各单位规劝回家休息。

瘟疫传言闹得沸沸扬扬，直到张芳在北京医科大学人民医院确诊为放射病，经地方电视台广播后，这场“瘟疫”才得以平息。但致张家于死地的“凶手”（放射源）在哪里，却还未能得知。

◎ 满山荒野寻找钴源，如同海底捞针

在调查放射源的过程中，山西医大的实习医生提供了重要线索：他曾看见张有昌躺下时，从衣袋里掉出一个“铁疙瘩”，随后被张父随手丢弃在床旁的纸筐里，次日卫生员把纸筐倒进室外的垃圾箱，再由民工用手扶拖拉机运出，按规定应运送到太原市总垃圾站。此站位于太原城外30公里处的一个山沟里，50米长，30米宽，每天高出7米，事隔已一个多月，只有打孔钻井才能找到这小小的“铁疙瘩”，约需耗资28万元。

调查人员发现有两条路通往垃圾站，而路边则充斥着各种垃圾，有人提到，民工会不会没有把垃圾倒在垃圾场，而是随意倒在半路？这种可能无疑给探寻放射源的工作更增加了难度。经过商量，众人提出“先扫外围，再主攻中心”的找源方案。

这时，原山西省卫生厅卫生监督处的老处长曹敏经过多方打听，找到山西医科大学附属医院的垃圾清运工瞿金元。医院方面虽曾多次询问卸垃圾的地点，但他都一口咬定就在垃圾场。可是根据他提供的地点，人们去反复监测仍一无所获。曹敏不死心，他给瞿金元做工作，“只要说出倒垃圾的真实地点，不管是哪儿，绝不罚你。如果不讲实情，

事后从其它地方找出放射源，出了问题，你可要负法律责任。”听了这话，瞿金元绷不住劲了：“走，我带你们去找！”他领着曹敏一行乘坐汽车上了晋祠公路。到第一处，没有发现情况，但到第二处，在相距 200 米远处，仪器指针打到顶点，“前面有情况！”“发现目标！”

次日，即 1993 年 3 月 2 日，当地组织了庞大的取源队伍进行取源。由 200 余名警察负责保卫、维持次序、堵截交通，由 10 余名副教授以上人员组成的技术队伍负责取源。先用挖土机把那堆垃圾抓到马路上散开，再用铁臂把放射源捡到 300 多公斤重的铅罐里，但在实际操作时，经多次操作，铁臂都未能将放射源捡起。一个小伙子急了，跑过去，用手捡起放射源，扔到铅罐，一气呵成，取源成功。

事后测量，放射源就在距公路的 5.4 米处，这是一个风景处，如果不消除隐患，后果将不堪设想。

◎ 诊断与治疗急性放射病能力获肯定

经过人民医院的精心治疗，数月后张芳在人民医院产科顺产一女婴，经检查并无染色体异常。张芳及家人对急诊科感激涕零，徐国英护士长抱着婴儿将其送出大门。张芳一家终于迎来新生。

事后，工卫所专家对楼滨城说，“你们北医大基本功就是好，在张芳到你们医院前，曾有 38 位副主任医师看过，但无一人想到放射病。”

忻州卫生副局长也郑重地对楼滨城说，“你们解决了一个疑题，救了多条人命。”

急诊科为此次放射病所做出的努力得到了北医的通报表扬，卫生部为人民医院送来奖金 1000 元，急诊科 600 元。这件事也进一步证明了人民医院诊断与治疗急性放射病的能力。事后，该事件作为人民医院 1993 年的重大事件之一，亦被国际原子能机构收录。

由于此事件情节曲折，引人入胜，引起 43 家媒体相继报道。由此也暴露出群众对放射线知识缺乏，医务人员对放射病的生疏。公安部特地发文，要求全国加强放射源管理。

（讲述：楼滨城 整理：熊文爽、邵晓凤）

克勤克俭 五身五德

■ 来源：中国纪检监察报 作者：吴宇轩

纪晓岚在《阅微草堂笔记》中写过这样一则故事：有一位名叫冯巨源的官员，担任赤城教谕时曾到赤城山中拜访一位长寿的老翁，原本是为求教养生之道，二人对话也是围绕此展开，然而老翁的一句话如今看来却仍具有现实意义：“如多财之家，俭勤则长富，不勤不俭则渐贫，再加以奢荡，则贫立至。”哪怕是富贵人家，如果不勤俭也会渐渐落入贫困的境地。勤与俭历来为我们所推崇，它是为人处世的作风，也是修身齐家的美德。

勤，本作董，后来才加力作义符，勤从力，有艰苦用力之意，《说文解字》说：“勤，劳也”，其本义即为劳作、辛劳。

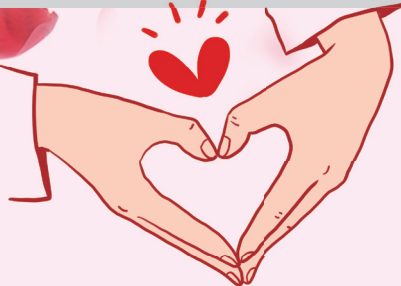
《说文解字》解释俭为“约也”，段玉裁注释“约”字时说：“约者，缠束也。俭者，不敢放侈之意”。可知，俭的本义即为约束、节制，后引申为节俭、俭省等道德范畴内的含义。

克是一个象形字，甲骨文中就已出现，字形像一人用肩担物，本义即为能够、胜任。克勤克俭语出《尚书·大禹谟》：“克勤于邦，克俭于家。”意思是说，既能够辛勤地为国家效力，又能够节俭持家。自此以后，克勤克俭便成为一个成语，用来形容人既勤勉又俭省的优良品质。

克勤克俭，不仅是普通人持家致富的诀窍，也同样是为官从政者必备的素养之一。勤指勤于政事，一心为民；俭指崇俭去奢，清廉自守。翻开古代家规家训，其中关于劝勉子孙应克勤克俭的箴言比比皆是。明代公安三袁不仅在文学史上颇负盛名，三兄弟为官亦清廉正直，《袁氏家教十则》中“尚勤俭”一条写道：“勤者，所以专其志也，志专则业精，业精则人无旷职，此成家之本也；俭者，所以节其用也，用节则积厚，积厚则饥谨无虑，此起家之源也。”三袁以及袁氏后人，无论是持家立业，还是从政为官，都能恪守家训，做到勤俭节约。清代名臣陈廷敬居官清廉，这离不开《陈氏家训》的滋养，陈氏家训可概括为勤、俭、廉、清、正、善六个字，六者互为因果，相辅相成：“勤养俭，俭生廉，廉则清，清便正，正自善”，先做到勤劳俭朴，之后便能达到廉洁清正。

明代清官刘崧以节俭廉洁著称，他虽官至吏部尚书，生活却清廉俭约，从不搞特殊化。他家里的一床棉被用了十年也未曾换过，直到被老鼠咬坏了，才不得不换了一床新的，旧棉被拆下后缝缝补补，又给儿子做了衣服，其俭省程度，可见一斑。正如李商隐在《咏史》中所云：“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”，历史上众多清官廉吏时刻以“静以修身，俭以养德”的标准严于律己，努力做到勤政爱民，尚俭戒奢，为广大党员干部树立了榜样。

“今日行事俭，异日做官清”，克勤克俭是为人处世的重要准则，亦是从政为官的基本要求。广大党员干部应始终牢记我们党艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，在克勤克俭中不断涵养清正廉洁的政治本色。



医者仁心 大爱无疆

尊敬的北京大学人民医院各位领导：

我是内蒙古包头市的一名严重心血管堵塞患者，名叫杨帆，今年41岁，于2020年6月10日由包医一附院转来贵院做心脏搭桥手术。由于自己病情危急，又没有外埠就医经历，人生地疏，心情焦虑，所以把来京就医视为畏途。不料一下火车，联系到陈践主任，马上就派赵舟大夫给我安排，在他们的全力帮助下，于来京当日顺利住院，在接下来术前和术后半个多月，更是受到陈践主任、赵舟大夫以及所有医护人员的高度关注和悉心照料，令我感动落泪的情景天天发生，让我深受感受到了家的温暖。

因为我的心血管状况很差，陈主任又考虑到我还相对年轻，他像对待亲人一般给我倾心设计了最佳也是最复杂难做的手术方案，并亲手为我做了搭桥手术，连同术前准备，我的手术一共做了近8个小时，我虽然没有亲眼看到，但是手术过程的艰难复杂，工作强度之大可想而知。经过陈主任团队精心救治，我终于又获得了第二次生命，这就是我的救命恩人啊！

术后的我非常虚弱，媳妇一个人陪床根本照顾不过来，陈践主任、赵舟大夫以及科里所有医护人员都对我关心备至，呵护有加，使我很快恢复，一周后顺利出院。

大难不死，全仗贵人相助，再造之恩，实在无法报答。我们想以最简单最直接的方式表达感恩之心，但是我的恩人婉言谢绝，坚辞不受。这在当今社会是多么的难能可贵！这才是医者仁心，大爱无疆！我心中的感恩之情，千言万语都写不尽！一封发自肺腑的感谢信，祝福陈践主任、赵舟大夫以及团队所有医护人员：

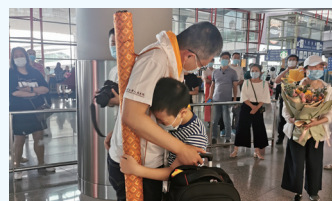
好人一生平安！

内蒙古包头市患者 杨帆

2020年8月5日



医院第五批 “组团式”援藏医疗队凯旋



热烈欢迎北京大学人民医院援藏医疗队回家





《呵护》 退休职工 王丽华 摄