

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



- 医院召开庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会
- 西城区区长孙硕一行赴医院慰问山东援京检验专家
- 医院专家紧急赴疆指导核酸检测工作
- 医院第六批“组团式”援藏医疗队顺利接棒

不忘初心 牢记使命

医院召开庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会



医院党委委员为获奖代表颁奖



王天兵副院长作援鄂抗疫医疗队临时党总支工作报告



姜保国院长宣布表彰决定



赵越书记作主题报告



陈红松副书记主持报告环节



郭静竹副书记主持表彰环节



援鄂医疗队员深情讲述抗“疫”故事



全院党员观看直播视频

七一专题

不忘初心 牢记使命	
——医院召开庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会	3
党旗在抗疫一线高高飘扬	7
前线淬炼 尖刀出击	9
“我是老党员，我是队员们的赵妈妈”	11
我生命中的高光时刻	13
写在抗疫前线的入党申请书	15
战“疫”前线，绽放最美芳华	17

聚焦

西城区区长孙硕一行赴医院慰问山东援京检验专家	26
京鲁情深 依依惜别	
——医院欢送山东援京检验队	28
医院专家紧急赴疆指导核酸检测工作	31

援藏专题

不负韶华 勇担使命	
——医院第六批“组团式”援藏医疗队顺利接棒	32

援藏纪实

在雪域高原打好血浆治疗“组合拳”	43
“为了圆你的妈妈梦，一切都值得！”	46
交叉学科助力医疗援藏	
前沿技术扎根雪域高原	49
重症白血病患者的雪域“重生”路	
——“安吉拉，谢谢你！你让我重生！”	53
“爸爸妈妈，我又可以看到布达拉宫了！”	57



2020年8月7日出版

封底：《候鸟》

第五批“组团式”援藏医疗队 伍刚 摄



Contents

目录

《北京大学人民医院》编委会

主任：姜保国 赵越 郭静竹
 副主任：邵晓凤
 编委：（按姓氏笔画排序）
 王冷 王晶桐 李红
 苏茵 张华 张贺
 张鹏 陈红松 侯志骅
 姜冠潮 高杰 高彤
 黄锋 韩娜 穆荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德
 主编：姜保国 赵越
 副主编：郭静竹
 编辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮
 钟艳宇 李杨乐 訾蕊
 田竞冉 孙璐 张贺
 郭楠 康晓婷 徐晓明
 地址：北京市西直门南大街11号
 邮编：100044
 电话：(010) 88325875
 网址：www.pkuph.cn
 E-mail：rmyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院
 发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位
 准印证号：京内资准字：2018-L0036号
 印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司
 印刷日期：2020年8月7日
 印数：1800册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

“这才是二十九岁该有的样子！”	60
要闻回顾	
七月要闻	63
重阳风光	
庚子年战疫记	64
薪火百年	
更名“人民”卫生部接管医院	65
清语清风	
难持者莫如心 易染者莫如欲	68
社会责任	
表扬信	70

不忘初心 牢记使命

医院召开庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会

初心引领九九征程，使命赓续百年复兴。

2020年7月1日下午，在中国共产党99岁生日之际，北京大学人民医院庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会召开。

大会总结过去一年医院党委的各项工作，表彰一年来医院涌现出的先进党支部、优秀党支部书记和优秀共产党员，动员广大党员干部弘扬抗“疫”精神，牢记初心使命，为医院发展建设努力奋斗，为党的建设事业努力奋斗。在疫情防控的特殊时期，会议采用视频直播的形式，以线下、线上相结合的方式进行，全院千余名党员共同参与，共同为党庆生。

医院党政领导班子、党委委员及党支部书记代表在陆道培学术报告厅主会场出席会议。党支部书记、党代表、全体党员、援鄂队员、民主党派代表、青年团员等一千余人在云端参会。

大会分为表彰环节和事迹报告会环节两部分，分别由党委副书记郭静竹、党委副书记陈红松主持。大会在激扬的国歌声中开幕。

以丹心鉴初心 不负荣光

党的坚强领导，是取得战胜艰难险阻全面胜利的根本保证，是制度优势转化为治理能力的生动体现。

北京大学人民医院党委书记赵越作《不忘初心勇担当 牢记使命抗疫情》主题报告。赵越书记指出，医院深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，将“学习教育、调查研究、检视问题、整改落实”贯穿于全过程，把“初心”和“使命”融入到医院发展的全过程，推动主题教育各项措施落到实处、取得实效，实现全面从严治党各领域各方面各环节全覆盖，全面提升医院党建工作水平。今年新冠疫情发生以来，医院党委充分发挥党建引领作用，凝聚抗疫合力，科学防治、精准施策，构筑了疫情防控的一道又一道严密防线；134名医护骨干组成国家援鄂抗疫医疗队驰援武汉，同时广大党员、干部坚守医院后方阵地，冲锋在前，尤其在首都疫情防控关键时刻，在筑牢医院抗疫防线的同时，为打赢北京保卫战作出重要贡献。

赵越书记代表医院党委向大家提出三点要求：一是要增强防范化解风险的能力，为医院稳定发展提供坚强保障。大家要牢固树立安全发展理念，不断增强工作的全局性、系统性、预见性。各党

支部要做实阵地管理，把防范化解风险工作做实做细做好，切实提高应对能力。二是要继续贯彻落实全面从严治党主体责任，加强基层党组织建设。不仅要持之以恒地加强党的政治建设，围绕医教研等中心工作发挥政治保障作用；而且要强化理论武装，发挥党委理论学习中心组学习的引领示范作用，建立党员学习教育长效机制；更要继续建立健全各项党建工作制度流程，不断提高制度执行力，推动党支部标准化、规范化建设。三是要始终坚持人民立场，不断增加人民群众获得感、幸福感、安全感。全体党员、医务工作者要从思想上和行动上根植人民、服务人民，坚守医者初心，牢记使命担当，为人民生命健康筑起坚固防线。

赵越书记强调，广大党员要努力在危机中育新机、于变局中开新局。探索疫情时期的医院改革发展之路，严格落实全面从严治党要求，树立风清气正的行业形象，秉承院训精神，恪守医者信仰，推进医院全面发展，为推进“健康中国”建设、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！

随后，北京大学人民医院党委委员、院长姜保国宣读表彰决定。姜保国院长指出，医院党委在上级党委的坚强领导下，在全体党员和广大职工的共同努力下，充分发挥了党委的政治核心作用。在党的思想建设、组织建设、作风建设、党风廉政建设和制度建设等各项工作取得了实实在在的成效，为医院各项事业发展作出了重要贡献，为医院改革发展稳定提供了坚强的政治保证。

面对新冠肺炎疫情，危急关头，广大党员挺身而出，主动担当，134名医务人员驰援武汉，英勇奋战在抗疫一线。各党支部构筑坚强堡垒，全院党员干部、广大职工坚守岗位，冲锋陷阵，真正做到哪里任务险重，哪里就有党员当先锋作表率。

姜保国院长强调，在这场疫情防控阻击战中，广大党员以实际行动践行使命初心，为疫情防控作出了突出贡献，赢得了社会的赞誉，为党的旗帜增添了光彩。获表彰党员、集体是医院千余名党员的优秀代表，是医护人员信仰坚定的最美缩影。希望全院职工继续弘扬抗“疫”精神，在常态化疫情防控下，围绕医院“一二三工程”总体发展思路，继续锐意进取、建功立业！

大会上，医院党委委员为2020年“北京大学人民医院先进党支部”代表颁奖。

以生命担使命 逆行战“疫”

当新型冠状病毒疫情肆虐，一场没有硝烟而又艰苦卓绝的防控战疫打响。国有战，召必回！勇敢逆行的“人民医院人”，与时间赛跑，同病魔较量。七名抗疫代表的讲述，从不同角度再次带大家领略了“人民医院人”的家国情怀。

——“抗疫一线是检验信仰与意志的‘试金石’，我们厚植信仰，圆满完成这次大考。”

医院副院长、援鄂抗疫医疗队临时党总支书记、队长王天兵作《北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队临时党总支工作汇报》。王天兵副院长介绍道，北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队分三批驰援武汉，共计134人，其中党员64人。第一批医疗队到达即成立了临时党支部，2月17日成立临时党总支，下设三个临时党支部。在援鄂抗疫的过程中，党员同志们冲锋在前，充分发挥了共产党员先锋模范作用。党员们首批进入隔离病房，主动承担危重症患者救治和护理岗位的高风险工作。党员

们舍生忘死，身体力行，勇挑重担，用实际行动践行初心使命。

党总支在前线发展新党员，树立新典型，开展组织生活，举办入党积极分子培训班，牵头组织“重温入党誓词”活动，发挥了坚强的战斗堡垒作用。北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队中 11 名同志在前线光荣入党，57 名医务人员在疫情防控第一线递交了入党申请书，55 名队员参加入党积极分子培训班。在工作之余，党员们重视学习，统一思想，提高站位，学习了《习近平总书记给北京大学援鄂抗疫医疗队全体“90 后”党员的回信》《习近平总书记给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生的回信》以及习近平总书记关于抗击新冠疫情其他重要讲话。经过前线的淬炼，经过思想的锻造，打造出了一支“召之即来，来之即战，战之能胜”的硬核队伍。

——“在这场没有硝烟的抗疫战场上，一名名共产党员挺身而出，一个个战斗堡垒巍然矗立，一面面党旗在疫情一线高高飘扬！”

呼吸内科党支部书记、援鄂抗疫医疗队临时党总支副书记、援鄂抗疫医疗队第一临时党支部书记暴婧深情讲述《党旗在抗疫一线高高飘扬》。暴婧书记介绍了在这场没有硝烟的战斗中，党员们始终冲锋在第一线、战斗在最前沿。医疗队临时党支部、临时党总支，充分发挥“红色战斗堡垒”作用，为疫情应对和医疗救治工作提供政治保障和组织保障。同时，医院党委大家庭的关爱让大家无虑前行。习近平总书记给北京大学援鄂抗疫医疗队全体“90 后”党员回信，更是激励医疗队以“90 后”为代表的青年医护人员们不畏艰险、履职尽责。当需要一个人站出来时，叫勇敢；当一个团队挺身而出时，叫担当；当一个国家呼唤一种精神时，那就是使命，就是信念，就是一往无前！

——“前线的淬炼坚定了我的信仰，我比以往任何一个时刻都更加热爱伟大的祖国，我比以往任何一个时刻都更加热爱我们伟大的中国共产党！”

重症医学科党支部、第一批援鄂抗疫医疗队队长张柳深情讲述《前线淬炼，尖刀出击》。在第一批医院援鄂抗疫医疗队出发前，重症医学科党支部的入党积极分子张柳被选任为医疗队队长，他坚定地说：“我不仅要圆满完成医疗任务，还要保证每个队员的安全和健康。”到达武汉之后，他带领大家逐一克服病区改造、防护物资短缺、吃穿住行等困难。不仅如此，医疗队以“党员带头、新老搭配、专业互补”为原则遴选出国家援鄂抗疫医疗队第一批 12 名进入重症隔离病房的“尖刀兵”，张柳作为队长便是其中之一。2 月 22 日，在武汉前线——他战斗的地方，张柳光荣地加入了中国共产党！

——“面对新的疫情，面对一切挑战，我们就像一家人在一起，齐心抗疫，有爱必胜！”

急诊科党支部、创伤救治中心重症监护病房护士长、援鄂抗疫医疗队第二临时党支部书记赵礼婷深情讲述《我是老党员，我是队员们的赵妈妈》。医院组建援鄂抗疫医疗队时，赵礼婷第一时间报名。她坚定地表示，作为一名有着 26 年党龄的老党员，一定要冲在最前面。作为医疗队第二临时党支部书记，在日常护理看护病患工作之余，她都会和队员们谈谈心，像对自己的孩子一样关心队员们的身体情况和心理状况，尽所能为队员们排忧解难。在医院援鄂抗疫医疗队这个大家庭里，有很多 80 后、

90后亲切的称赵礼婷为“赵妈妈”。在“赵妈妈”眼里，这些80后、90后们经过这一次生与死的较量后，褪去了稚气，也更懂得了爱与担当。

——“健康所系，性命相托，这一仗我只能胜不能败！”

手术麻醉科党支部、第三批援鄂抗疫医疗队队员姜华深情讲述《我生命中的高光时刻》。作为入党积极分子、作为麻醉医师，姜华肩负使命随队出征。当和死神竞速般的抉择摆在面前，没有丝毫的迟疑犹豫，下夜班的他紧急返回医院为患者进行气管插管。克服重重困难，凭借过硬技术，他进行了精准、快速的操作，最短时间插管成功。姜华感叹，养兵千日，用兵一时，自己经受住了党和人民的考验，离党员标准又近了一步！最终，在武汉抗疫前线，姜华终于迎来生命中的高光时刻，终于实现了自己多年的梦想，光荣地加入了中国共产党，无愧心中的誓言和身上圣洁的白衣！

——“只要国家和人民需要，我会随时披上战袍出征！”

内科科护士长、呼吸内科护士长、第一批援鄂抗疫医疗队队员王雯深情讲述《写在抗疫前线的入党申请书》。作为呼吸专科的护士，作为经历过非典的老兵，王雯第一时间申请加入援鄂抗疫医疗队，冲上前线。她带领队员们首批进驻病房的尖刀兵开启了医疗救治工作，并在72天的工作中高效率、高质量地完成了国家医疗队的任务。从17年前经历非典时的执着无畏，到今年抗击新冠时的沉着冷静，王雯更加深刻地体会到了白衣燕帽赋予的责任与使命，更加体会到在祖国和人民最需要的时候，党旗所发出的耀眼光芒！她在武汉前线写下了入党申请书，希望自己能 and 党员先锋一起，成为中华民族伟大复兴道路上的中流砥柱！

——“90后是一群孩子，更是一群超级战士！”

老院综合党支部、第三批援鄂抗疫医疗队队员权怡深情讲述《战役前线，绽放最美芳华》。作为北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队中的“90”后党员，权怡在援鄂期间始终保持着学习的心态，向前辈学习，精益求精，努力将工作做到最好。党员前辈们身体力行、以身作则，用他们的一言一行树立了好榜样，“90后”党员也迎难而上，勤奋严谨，一起重新定义了青年担当。“90后”的青年党员，是承担社会责任的新生力量，历经这次援鄂抗疫的考验，权怡深刻感受到，自己更应该脚踏实地总结经验，在平凡的岗位上绽放最美的芳华，在追逐梦想的征程上书写无悔青春！

熟悉的面孔、质朴的话语，普通的不能再普通，默默地付出、无畏的冲锋，英勇的不能再英勇，就是这平凡的壮举，众志成城，形成万钧之力，就是这点点的微光，汇聚如炬，点亮抗疫之路。

明年将迎来建党一百周年，也是祖国实现“两个一百年”奋斗目标时代交汇点，同时面临医院新百年征程再出发这一新起点，更需要每一位党员始终做到初心如磐、使命在肩，把初心和使命转化为攻坚克难、推动工作的生动实践。

北京大学人民医院将更加坚定理想信念，更加奋发有为，围绕医院总体发展思路“一二三工程”，科学发展锐意创新，以更大成绩向建党一百周年献礼！

编者按

北京大学人民医院庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会落下帷幕，但一段段感人至深的抗疫故事一直回响耳畔，一幕幕共产党员身先士卒的动人身影久久无法忘却。

让我们重读北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队党建暨先进事迹报告会，重温感人瞬间，让抗疫精神永留心间。



党旗在抗疫一线高高飘扬

■ 呼吸内科党支部 暴婧

“我志愿加入中国共产党，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党……”80个字的入党誓词，在同济医院中法新城院区上空回响，字字千钧、句句铿锵，昭示着每一名宣誓党员的赤诚之心。此情此景，铭刻脑海，难以忘怀。

这是3月1日北大医学国家援鄂医疗队举行的“重温入党誓词”主题党日活动。120余名党员和积极分子代表在领誓人姜保国院长带领下，面对鲜红的党旗，高举右拳，发出了属于北大医学人的最强音。

2020年初武汉爆发新冠疫情之际，北京大学人民医院响应国家号召，先后紧急组建三批医疗队，出征驰援武汉。

一名党员就是一面旗帜。在这场没有硝烟的战斗中，党员们始终冲锋在第一线、战斗在最前沿。老党员郭维，留下无畏前行的背影，三次接管病区他三次都是先锋官！专家组成员朱凤雪教授、王冷主任勇挑重担，在重症患者救治及护理领域发挥硬核力量，成为大家心中的偶像。党员带头，讨论制定规范的病历采集与医嘱规范，保障医疗救治的精细化、标准化、程序化。大家对重症患者进行评估分层，一人一案，全力打赢危重症患者救治这场攻坚战。

一个支部就是一座堡垒。经医院党委研究同意，在武汉先后成立援鄂医疗队临时党支部、



临时党总支，充分发挥“红色战斗堡垒”作用，为疫情应对和医疗救治工作提供政治保障和组织保障。

医院党委大家庭的关爱让我们无虑前行。北京大学党委，医学部党委，医院党委多次与我们视频连线，表达关心和慰问，帮助解决实际困难。党委、宣传处录制了医护祝福视频，家人祝福视频，为队员鼓劲。各支部多次组织捐赠紧急物资，雪中送炭，队员们需要什么急需物品，支部马上购置快递过来。

支部与队员和家属建立起常态化沟通机制，家里有任何问题，马上帮助解决，给与温馨呵护；“天使宝贝保健群”，为前线医护人员家中的宝宝健康保驾护航；“抗疫战士及家属营养心理保障团”，提供最专业的营养保健和心理支持；

一幅幅生动感人的绘画、书法、诗作、

一首首触动内心的歌曲 都在为前线队员们加油鼓劲。正是这些关爱和支持，让我们没有后顾之忧，在抗疫工作中全力以赴，充满力量。

抗疫一线是检验信仰与意志的“试金石”，我们厚植信仰，圆满完成这次大考。在党总支的凝聚与带领下，北京大学人民医院 52 名共产党员始终冲锋在前，坚守在最苦、最累、最危险的岗位上。在他们的鼓舞下，医疗队中 51 人递交入党申请书， 11 名入党积极分子在抗疫前线光荣入党。医院党委支持下，援鄂医疗队临时党总支举办了入党积极分子培训班。积极分子们纷纷表示：在抗疫前线参加培训后，更深刻地领会了共产党员的初心与使命。他们用实际行动书写着思想汇报。

3 月 15 日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员回信。回信引发强烈反响。医疗队中“90 后”为代表的青年医护人员们不畏艰险、恪尽职守，不愧为最积极、最有生气的力量！抗击疫情是最好的成长礼，艰辛与磨砺是成长最好的催化剂，他们的基因里本就刻写着责任担当，他们的血液中本就涌动着家国情怀。前线的坚守，植根于信仰的坚定，而信仰的坚定来自于党和人民的万众一心，来自于全体医疗队队员对当的事业必胜的信心。

当一个人站出来时，叫勇敢；当一个团队挺身而出时，叫担当；当一个国家身处逆境，呼唤一种精神时，那就是使命，就是信念，就是一往无前！在这没有硝烟的抗疫战场上，一名名共产党员挺身而出，一座座战斗堡垒巍然矗立，一面面鲜红的党旗在抗疫一线高高飘扬！





前线淬炼 尖刀出击

■ 重症医学科党支部 张柳

2020年伊始，一场没有硝烟的战“疫”在中华大地打响，新冠肺炎疫情牵动着亿万中国人民的心。大年初一，正在吃团圆饭，我看到了重症医学科室报名援鄂抗疫的信息。作为一名入党积极分子，平时都是以党员的标准要求自己，此时国家危难，应该做出表率，敢于站出来、能够冲上去；更何况我是湖北人，“保卫家乡”，“不忘初心”不能仅是口号，所以，我，报名了。

第二天要出门了，却又突然有了好多担心。女儿还小，父母年迈，他们欲言又止的表情，给了我最大的理解与支持，但同时也是我的牵挂。妻子默默为我准备行李和药物，反复叮嘱注意安全，她，是我最强大的后盾！

到了医院，得知自己被选任为第一批援鄂医疗队的队长，压力更大了。前方是什么情况？物资需要多少？如何开展工作？第一批有太多未知数。作为队长，不仅要圆满完成医疗任务，还要保证每个队员的安全和健康。责任重大，难免忐忑。然而我深知，在疫情的危急时刻，为了人民的利益，每名党员和积极分子都要排除困难、敢于担当，既然组织信任，我就要以更好的工作成果来回报。

到达之后，病区改造、防护物资短缺、吃穿住行困难等接续出现，我们逐一克服。

不仅如此，我们还成为国家援鄂医疗队第一批进入重症隔离病房的“尖刀兵”。当我告诉队员们要进驻时，大家瞬时沸腾，纷纷报名。面对未知的危险，队员们都把个人安危置之脑后，一心想要救治患者，这让我非常感动。

核心组讨论后决定以“党员带头、新老搭配、专业互补”为原则遴选出第一批12名进驻隔离病房的医护人员。在进入隔离区的瞬间，战斗的冲锋号已经吹响，救治病患，刻不容缓！

进入后发现，厚重的隔离防护服使我们行动迟缓，操作不便，N95口罩的严密防护让人感到窒息，动多了就喘粗气，心脏更是砰砰的跳到120次/分，陌生的医嘱和病历系统间断让人抓狂。……每一样平常普通的医疗活动都变得如此不易。



但是困难压不倒我们，人民医院医疗队是有凝聚力的队伍，是有战斗力的队伍。身边榜样层出不穷，郭维是老党员，各种危难险重的医疗任务他都争做“先锋”；暴婧是临时党支部书记，她在衣服写上“别怕，加油”，鼓励患者勇敢、坚强，在队里她与队员谈心、鼓励，提振士气；党晓曦和王光杰发挥党员作用，他们的关爱，使患者感动得痛苦流涕，直呼“党和政府的关怀使我重生”。他们的示范作用帮助我们顺利完成了尖刀出击任务！

身边的党员纷纷冲锋在前，这打动了我，我立即递交了前线思想汇报，写到“此刻，共产党人身先士卒，勇敢向前的优秀作风深深激励了我。作为一名一线医生和第一批医疗队队长，特别想向最优秀最奋进的共产党人学习和靠拢。历史告诉我们，哪里有危险，哪里就有共产党人；哪里有困难，哪里就有共产党人。我十分愿意学习和传承这种精神，为人民的健康做出贡献！”我一定要完成前线的淬炼，实现人生的升华！

终于，2月22日，经过医院党委批准，在武汉前线战斗的地方，我光荣地加入了中国共产党！站在党旗下的一刻，我感到无比骄傲和自豪。前线的“淬炼”坚定了我的信仰，我比以往任何一个时刻都更加热爱伟大的祖国，我比以往任何一个时刻都更加热爱我们伟大的中国共产党！

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。中华民族是一个久经考验、历经磨难的民族，更是一个愈挫愈勇、不屈不挠的民族。我们困难和挑战越大，我们的凝聚力和战斗力就越强。我坚信在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，广大党员干部冲锋在前，带领全国人民主动作为、不畏艰险，发挥尖刀精神，一定能够共克时艰，取得这场战“疫”的最终胜利！





“我是老党员， 我是队员们的赵妈妈”

■ 急诊科党支部 赵礼婷

今年年初新冠病毒肆虐，武汉告急，医院组建援鄂医疗队我第一时间报了名。因有高血压、甲减，很多人都劝我不要去，不要冒这个险了。但我是一名有着 26 年党龄的老党员，我是 ICU 专科护士，是监护室护士长，没有人比我更适合出征了。

在抗疫前线，穿着厚厚的防护服和隔离衣，戴着护目镜和几层手套，不仅会出现不同程度的呼吸困难，手指也常常是麻木的，进行护理操作难度也增加了很多，衣服湿了又干，干了再湿。

左侧膝关节的老毛病在来武汉后也时不时发作，有时腿肿起来走路都困难，但每每这时，我都会想起 80 多岁的老母亲说的“礼婷是党员、是护士长，她是干这个工作的，关键时刻不能后退！”前线的工作本就忙碌和紧张，我不能让大家替我担心，更不能在关键时刻“掉链子”，所以口服药、外用药一起上，我也尽量不让自己走路时的步态表现出异常，有时候忙起来，也顾不上自己的病痛了。

医疗队刚到武汉时，由于对武汉的医疗情况不了解，大家的心中难免有些紧张。我是老党员，又担任了医疗队第二临时党支部书记，因此在日常护理看护病患工作之余，都会和队员们谈谈心，像对自己的孩子一样关心队员们的身体情况和心理状况。P5.2 那些急脾气的孩子，我会再三嘱咐他们穿脱防护服一定要一步一步来，只有做好自我防护才能更好的救治病人。那些性格内向的孩子，有什么顾虑没有，哪个孩子这两天情绪不高，哪个孩子的家里有什么事儿，哪个孩子最近要过生日。我会尽我所能为队员们排忧解难，让他们能保持最好的状态完成前线的工作。

乔琳是我们第二临时党支部的一名党员，她的父亲在三月初突发下消化道出血，情况危急，送往天坛医院急诊就诊。了解情况后，姜院长第一时间跟天坛医院沟通，天坛医院立即给予最及时有效的救治。乔妈为了不让前线的女儿着急，



让我们一定要保密。我担心两位老人会有什么困难，就每天和乔妈妈视频连线，了解病情变化，帮着协调解决问题，替乔琳当女儿尽孝心。直到乔爸爸转危为安，我们才把这个消息告诉乔琳，而她早已泣不成声。在这里我们早已不仅是战友，更是家人。

在艰苦严峻的环境中，在党支部的凝聚下，我们愈发成为一个团结友爱的大家庭，形成了一个有凝聚力、战斗力的集体。我们支部有 15 位同志先后递交了入党申请书，5 位同志在抗疫一线成为光荣的中共预备党员。

在我们这个大家庭里，还有很多 80 后、90 后，在我眼中，他们就像自己的孩子一样。大家也亲切的称我为“赵妈妈”。正是这群大家眼里的孩子，面对无情的病毒，义无反顾，勇往直前，我看在眼里既心疼又欣慰。我爱给我的这帮孩子们拍照，想用这一张张照片记录下孩子们成长的瞬间，这可能是妈妈们的通病吧。

作为大家的赵妈妈，我也无时无刻被队员们的爱包围着。知道我腿肿、关节疼，90 后的队员刘中砥和郭辅政，一看见我穿防护服会立刻来帮我提裤腿穿鞋套，他们说“赵妈妈辛苦啦，我们一定要学着照顾好您。”“赵妈妈，您今天在外面备班吧，您总跟年轻人争着最早进到隔离病房，大家都特心疼，我们不想让赵妈妈这么辛苦。”此刻，万语千言也无法表达我内心的感动。在我心里，这些孩子们经过这一次生与死的较量后，褪去了稚气，也更懂得了爱与担当。

一路走来，有责任，有付出，有感动，有收获，有成长，更让我对自己老党员的身份、对共产党员的初心和使命有了更为深刻的认识和感受。在战疫时刻，我收获了“赵妈妈”这个有温暖又有力量的称呼。面对新的疫情，面对一切挑战，我们一家人在一起，齐心抗疫，有爱必胜！





我生命中的高光时刻

■ 手术麻醉科党支部 姜华

2020年，注定是不平凡的一年，人民医院组建了史上最大规模的百人医疗队驰援武汉。当我得知，作为麻醉医生，我将在最危险的地方和战友们并肩战斗，作为入党积极分子，能在党和人民最需要的时候逆行出征，心里激动万分。

出发前科室给我们准备了满满一大包物资，足有几十斤重。冯艺主任和潘芳书记不停叮嘱：“武汉新冠肺炎重症患者越来越多，需要气管插管呼吸机治疗，这也是我们麻醉医生去前线支援的首要任务。希望你们充分发挥自己的业务特长，更要求你们平安归来。”我暗自下定决心，一定要以党员的标准要求自己，不辱使命！

在医疗队接管的重症病房里，我们的每次操作患者都会由衷的竖起大拇指，即使隔着防护服、护目镜，也能感受到那种信任与情感。在这一刻，我深深地体会到，是我们把生的希望带给了患者。所以当和死神竞速般的抉择摆在面前，我没有丝毫的迟疑犹豫。

患者徐伯伯入院时病情危重，虽然全力救治，但病情仍然不见好转。专家组决定尽快进行气管插管，有创呼吸机辅助通气治疗。此时的我刚下夜班，回到驻地宾馆准备吃早饭。接到队长电话，我二话没说立刻乘车赶往医院。气管插管是麻醉医生的看家本领，因此我责无旁贷！

在去医院的车上，我的心一直绷得紧紧的。因为这次和以往的操作不一样，新冠肺炎不仅通过飞沫传染，还有气溶胶传播风险，患者气道与外界相通，近距离操作被感染风险更大；麻醉药对循环系统有很强的抑制作用，让新冠肺炎患者在低氧时发生心跳骤停的风险更高；危重症患者的血氧饱和度勉强达到90%，气管插管时不加重缺氧的可操作时间所剩无几……所有的这些都要求我对麻醉药物使用剂量分毫不差，并且用最短的时间，一次插管成功！健康所系，性命相托，这一仗我只能



然而实际操作更加艰难。这里和我熟悉的手术室完全不一样，所有物品都要自己从头准备。患者口腔气道有大量分泌物，穿着厚厚的防护服，戴着厚厚的三层手套，视野被汗水和雾气重重阻挡，还要戴着闷热的防护头套，最重要的是留给我操作的时间，非常短暂。

打开口腔、放入喉镜、挑起会厌、插入导管、拨出导芯、导管深入、放置牙垫、气囊充气，一气呵成。这短短不到一分钟的操作，却是我从医多年，成千上万次磨炼的精华所在。

固定好气管导管、接上呼吸机，调整好参数，患者各项指标随之出现了改善。我的一颗心才终于放下，松了一口气。我默默对自己说，养兵千日，用兵一时，你禁受住了党和人民对你的考验，离党员标准又近了一步，加油！

经此一疫，作为麻醉医生，我感受到了自己的价值，作为一名中国共产党的忠实追随者，我也迎来了自己人生中的高光时刻。

在武汉抗疫前线，我实现了自己多年的梦想，光荣地加入了中国共产党，成为一名预备党员！

2月22日，在鲜红的党旗下，我宣读入党志愿书，向党郑重说出我的心声，看着身边令人敬重的党员前辈鼓掌向我祝贺……此情此景，终生难忘！我深知，这并不是人生努力的终点，而是开启新旅程的起点。

今天，在党的生日来临之际，我又站在了党旗下，我只想用自己写过的诗再诉心声——

灾难来临我们各个争先，只为国泰民安万家团圆，不要问我为什么这么坚强勇敢，只因为心中的誓言，和这件圣洁的白衣在肩！





写在抗疫前线的入党申请书

■ 呼吸内科 王雯

从武汉返京已经快三个月了，生活工作一切都回到正轨，回想起在武汉的70多个日日夜夜，依然刻骨铭心。

有一座城市叫众志成城，有一批战士叫白衣天使，有一种精神叫逆流而上，有一种信心叫万众一心，2020年新春来临，冠状病毒肆虐，作为呼吸专科的护士，作为经历过非典的老兵，我冲上前线责无旁贷。看着医疗队员们年轻的面孔，看着大家义无反顾的坚定逆行，我不禁感慨万千。17年前的人民医院人勇敢地站在抗击非典一线的最前沿，17年后新一代人民医院人依然无畏逆行执甲出征！

我们这次支援的是武汉同济医院中法新城院区，到达驻地时已经是22:30，第二天一早我们分兵两路，一部分人员在酒店驻地整理物资、参与培训与练习，另一部分人去医院现场看环境，当晚我们就接到命令：第二天要开第一个病房，人民医院为首批进驻的医疗队首先完成医疗工作，当晚大家怀着紧张的心情一遍一遍的练习防护服的穿脱。

1月28日下午，我们作为首批国家医疗队首批进驻病房的尖刀兵开启了医疗救治工作。在去医院的班车上，我给大家打气：“我们经历过非典，大家放心吧，我们一定圆满完成任务！”然而面对未知的病毒、陌生的院区、刚刚改造完的病房和紧缺的物资设备，其实我们心里还是忐忑不安的。进入病房、床上防护服、接诊、抽血、一些列的治疗护理有条不紊的展开了，凌晨三点我们在克服重重困难之后，高效率、高质量地完成了国家医疗队的任务。

有时治愈，常常帮助，总是安慰，这是特鲁多医生的墓志铭。我们负责的隔离病房收治的患者大多为病情危重的，有的父母、妻儿均被传染，分住在不同的医院、或方舱集中隔离，情绪都不稳定，我们从患者的眼神里、话语里感觉到他们对疾病的恐惧，对家人的惦念。一天我值班时发现一位50多岁的患者，情绪非常低落，与他沟通后才知道他的父亲在另一家医院因新冠感染不治身亡了，而他自己目前情



况也不乐观，还在使用无创呼吸机，他对我说：护士长我还能好吗？我还能见到我的家人吗？”于是我们就和他沟通，一点一点的鼓励他，鼓励他进食、鼓励他放下包袱要勇于战胜疾病、鼓励他和家人沟通……他的每一点进步我们都倍感欣慰，面对大家的关心与支持，最终他重拾信心，一天天好起来，度过了自己生命里的冬天，重新拥抱了生命的春天。出院时他对我们说：是你们给了我活下去的勇气和希望，谢谢你们！病房里看到病人那一双双对生的渴望、对我们信任的眼神时，我的内心是满满的酸楚，但同时更多的是坚定，我们来对了。

春寒料峭出征日，草长莺飞凯旋时，在武汉坚守的72天时光里，在疫情防控主战场，我们深受党员同志们的感召、感染。医疗队中的有许多的共产党员，不计得失，勇挑重担，给我们树立了榜样。

从17年前经历非典时的执着无畏，到今年抗击新冠时的沉着冷静，我更加体会到了白衣燕帽赋予的责任与使命，更加体会到在祖国和人民最需要的时候，党旗所发出的耀眼光芒，也更深刻认识到我们党是领导人民打赢这场疫情防控阻击战的坚强核心。以习近平同志为核心的党中央正在团结带领全国各族人民打一场抗击新冠肺炎疫情的人民战争总体战阻击战，彰显了党的政治领导力，彰显了中国国家制度的优越。疾风时方知劲草坚韧，风浪处方显大船定力。作为一个经历了非典考验的老兵，我深受鼓舞，在武汉前线递交了入党申请书。

只要国家和人民需要，我会随时披上战袍出征，在疫情防控的斗争中接受考验，希望那时的我能拥有一个无上光荣的称号——中国共产党党员，能和千千万万党员先锋一起，成为中华民族伟大复兴道路上的中流砥柱！





战“疫”前线，绽放最美芳华

■ 老院综合党支部 权怡

我是国家援鄂医疗队的一名队员，同时又是一名“90后”党员。庚子年初，新冠肺炎疫情开始肆虐江城武汉，正逢新春佳节，万家灯火之时，北京大学人民医院的医护人员积极响应国家号召，驰援武汉。身为一名“90后”，更是一名党员医务工作者，入党时那句“随时为党和人民牺牲一切”的誓词萦绕耳旁；好友在我的朋友圈中留下“90后是一群孩子，更是一群超级战士”这句话这让我鼓起出征的勇气，第一时间报名，并有幸成为医疗队中最年轻的党员。

60多天的援鄂经历，有太多触动我内心的故事。依稀记得最初进入隔离病房的时候，每个人内心都紧张而又彷徨，穿戴防护难免有些生疏。组长王秋老师作为一名“70后”党员，因为有着2003年抗击SARS的经验，所以她更知道做好自身防护的重要性，不仅时刻提醒大家要有防护意识，而且一遍遍亲身示范如何正确穿戴防护服。同时她还会快速地穿好防护装备，以便将节省下来的时间用来逐一检查进入隔离病房的每一位医护人员的穿戴，确保大家的安全，为抗击疫情筑牢最坚实的第一道防线，作为“大家长”我看到王秋老师身上那一代党员的使命与担当；进入隔离病房，面对各种型号的呼吸机，复杂的参数，急促的报警音，都让我焦急不安。而出身重症监护的80后党员于鹏飞老师总会宽慰道：“别着急，我来教你”，然后在百忙中耐心地为我讲解各种仪器设备的操作使用方法，也正是在于老师的指导帮助下，我逐步适应了周围的工作环境，更好地开始治病救人。这也许就是他们这一代党员身上的从容与豁达；援鄂期间我始终保持着学习的心态，向前辈学习，精益求精，努力将工作做到最好；由于新冠肺炎病毒传染性强，医护人员都穿着厚厚的防护服，戴着三层乳胶手套和两层PVC手套，看似十分简单的采血操作，在防护装备的影响下，难度系数都大大增加。原本一人能够完成现如今就需要两个人紧密配合，一名经验稍丰富的老同志带着一名年轻的同志，一人穿刺，一人取血标本，才可能做到针尖在血管里的位置不移动，进而血流更畅通，血标本质量更高，化验结果更准确。紧密配合，团结协作，就是我们工作上的法宝。在这60多天的每一个班次中，“60后”、“70后”、“80



后”的党员前辈们身体力行、以身作则，用他们的一言一行，为我们树立了好榜样。时代在变，每一代人都要在自己所处的时代下谋划人生，创造历史。但是每一代党员为民服务的初心却不曾改变，反而一代代在传递。我们一群“90后”党员也齐心协力，迎难而上，怀揣着勤奋与严谨，一起重新定义了青年担当。

2020年3月15日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，信中让我记忆最深的一句话就是：“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的。”简短的话语如同一针强心剂，给予当时身处一线的我莫大的鼓舞。

如果说磨炼是成长的催化剂，那么抗疫则是时代给予我们的成长礼。如今回到临床工作的我，在进行出院健康宣教时，我会选择从患者的角度来讲述；看到行动不便的患者，我更愿意主动推着轮椅到医院门口迎接并陪同检查；当结束一天繁忙的门诊工作，我会与保洁师傅一同将门诊做一次终末处理。感谢那段援鄂的时光，让我对责任和奉献的感受更加直观，对勇敢和担当的理解也更加深刻。

扬帆筑梦亦无悔，青春建功正当时。身为“90后”的青年党员，我们这一代正处于一生中最为活力的时期，是承担社会责任的新生力量。我们或许技能稍显稚嫩、经验有所欠缺，但我坚信，“90后”是有理想、有本领、有担当的一代！展望未来，历经这次援鄂抗疫的考验，我更应该脚踏实地总结经验，“权”心投入，“怡”心一意，在平凡的岗位上绽放最美的芳华，在追逐梦想的征程上书写无悔青春！





北京大学优秀共产党员标兵

呼吸内科党支部 暴婧

北京高校优秀共产党员

创伤骨科党支部 李立

北京大学优秀共产党员

呼吸内科党支部	吴文芳	呼吸内科党支部	崔可鑫
重症医学科党支部	王光杰	风湿免疫科党支部	高超
重症医学科党支部	王胜楠	神经内科党支部	赵金霄
重症医学科党支部	党晓曦	消化内科党支部	魏新
急诊科党支部	王秋	肝研所党支部	马丹丽
急诊科党支部	张斌	内分泌科党支部	殷赛
急诊科党支部	郭维	心脏中心党支部	王毅
医技机关联合党支部	陈美恋	心脏中心党支部	靳晶晶
医务处党支部	赵越	重症医学科党支部	于鹏飞
机关五党支部	郑建	重症医学科党支部	王振洲
呼吸内科党支部	田家利	重症医学科党支部	朱凤雪





重症医学科党支部	赵秀娟	妇科党支部	高青青
重症医学科党支部	聂艳	耳鼻喉科党支部	池艳宇
乳腺外科党支部	曹彬	急诊科党支部	乔琳
神外美容党支部	席晓会	急诊科党支部	赵礼婷
骨关节科党支部	邢星	急诊科党支部	董桂英
骨关节科党支部	安思兰	护理医保党支部	王冷
创伤骨科党支部	王天兵	机关一党支部	张旭光
创伤骨科党支部	王红莉	呼吸内科党支部	高占成
创伤骨科党支部	邓玖旭	肝研所党支部	李颖
创伤骨科党支部	刘中砥	心脏中心党支部	伍满燕
创伤骨科党支部	孙丽冰	神外美容党支部	伍刚
创伤骨科党支部	李立	老院综合党支部	贾晓君
创伤骨科党支部	李明	妇科党支部	赵超
创伤骨科党支部	张亚军	计划生育与生殖 医学科党支部	王艳槟
创伤骨科党支部	姜保国	检验病理党支部	刘芳芳
泌尿外科党支部	尹力	医务处党支部	朱志峰
泌尿外科党支部	陈京文	血研所一党支部	吕萌
泌尿外科党支部	赵娅倩	血研所三党支部	马瑞
老院综合党支部	权怡	血研所三党支部	孔军
老院综合党支部	李红梅		
手术麻醉科党支部	梁汉生		





北京大学先进党支部

呼吸内科党支部

创伤骨科党支部

肝研所党支部

急诊科党支部

北京大学医学部优秀共产党员

呼吸内科党支部

杨瞳舸

中医科党支部

戴中

肝研所党支部

季颖

急诊科党支部

朱继红

重症医学科党支部

周刚

急诊科党支部

周颖

创伤骨科党支部

付中国

医技机关联合党支部

孙磊

手术麻醉科党支部

何苗

护理医保党支部

黄杰

手术麻醉科党支部

夏昕

机关一党支部

李娟

妇科党支部

王建六

机关一党支部

赵红梅

耳鼻喉科党支部

朱锦玲

北京大学医学部先进党组织

援鄂抗疫医疗队临时党总支

重症医学科党支部

护理医保党支部

泌尿外科党支部

机关一党支部





北京大学医学部优秀党支部书记

急诊科党支部 孙红

北京大学人民医院优秀共产党员

呼吸内科党支部	郭静	心脏中心党支部	吴彦
肾内科党支部	杜新新	心脏中心党支部	宋婧
肾内科党支部	曹培叶	心脏中心党支部	张韬
风湿免疫科党支部	刘燕鹰	心脏中心党支部	郑方芳
风湿免疫科党支部	金月波	心脏中心党支部	赵舟
风湿免疫科党支部	黄晓玮	肝胆外科党支部	李照
神经内科党支部	于垚	肝胆外科党支部	张大方
神经内科党支部	孙玥	肝胆外科党支部	张龙辉
消化内科党支部	王怡	重症医学科党支部	杨阳
消化内科党支部	冯建春	重症医学科党支部	杨曙光
消化内科党支部	吴芸	乳腺外科党支部	王思源
内分泌科党支部	邹显彤	胃肠外科党支部	王博
内分泌科党支部	郭春燕	胃肠外科党支部	仲长鲲
老年科党支部	郑蓉	神外美容党支部	王栋梁
老年科党支部	赵雪丽	神外美容党支部	李广学
心脏中心党支部	王思琦	胸外科党支部	杨锋
心脏中心党支部	李琪	胸外科党支部	焦秀平





骨关节科党支部	王锴	皮科口腔党支部	慕彰磊
骨关节科党支部	郑群怡	眼科党支部	令狐丹丹
脊柱外科党支部	李伟	眼科党支部	刘佳
骨肿瘤科党支部	刘玉霞	眼科党支部	金恩忠
骨肿瘤科党支部	何方舟	儿科党支部	丁明明
创伤骨科党支部	马明太	儿科党支部	于海玲
创伤骨科党支部	王艳华	儿科党支部	刘京
泌尿外科党支部	王雅楠	儿科党支部	李丽
泌尿外科党支部	杨喻兰	急诊科党支部	杜昌
老院综合党支部	高博	急诊科党支部	杨洁
手术麻醉科党支部	刘晓峰	检验病理党支部	李珊珊
手术麻醉科党支部	李雪静	检验病理党支部	张原媛
手术麻醉科党支部	杨蕙帆	检验病理党支部	洪婷婷
手术麻醉科党支部	宗彤	检验病理党支部	曹林林
妇科党支部	祝洪澜	放射科党支部	丁飞
妇科党支部	唐军	放射科党支部	付玲
妇科党支部	董阳阳	放射科党支部	刘磊
产科党支部	尹秀菊	放疗核医学党支部	韩红霞
产科党支部	李森	超声诊断科党支部	于蕾
计划生育与生殖医学 科党支部	陈先兵	超声诊断科党支部	高爽
耳鼻喉科党支部	陈妮娜	药剂科党支部	刘悦
皮科口腔党支部	王凌霞	药剂科党支部	张海英
皮科口腔党支部	孙硕	药剂科党支部	徐哲





药剂科党支部	黄琳	总务处党支部	侯志骅
保卫处党支部	吴长胜	血研所一党支部	李文静
设备处党支部	李奕	血研所一党支部	姚东月
设备处党支部	张晓鹏	血研所二党支部	周琦
医务处党支部	赵瑞萍	血研所二党支部	常英军
医务处党支部	柳鹏	血研所三党支部	卢晟晔
医技机关联合党支部	王佳莹	血研所三党支部	孟婷
医技机关联合党支部	崔银平	血研所三党支部	韩小爽
机关二党支部	郭轶含	退休一党支部	毛腾淑
机关三党支部	王方	退休一党支部	陈少芬
机关三党支部	邬凡	退休二党支部	王京生
机关三党支部	武娜	退休二党支部	谢丽
机关四党支部	徐焱	退休三党支部	杨宗于
机关五党支部	李奕璋	退休三党支部	武迎宏
机关五党支部	李涛	离休退休党支部	文锡钧
门诊党支部	孙东东	离休退休党支部	石印广
门诊党支部	张浩	科研研究生一党支部	牛庆雨
财务处党支部	朱珊	科研研究生一党支部	金博
财务处党支部	李祥荣	科研研究生一党支部	袁玉松
财务处党支部	李娟	科研研究生二党支部	王威
人事处党支部	兰丰铃	科研研究生二党支部	杨璐
人事处党支部	朱钊璇	科研研究生二党支部	徐行
总务处党支部	张旸	科研研究生三党支部	王平





科研研究生三党支部	何张焕	临床研究生三党支部	李世昌
科研研究生三党支部	张建港	临床研究生三党支部	杨晓晶
临床研究生一党支部	王一帆	长学制学生党支部	陈伟彬
临床研究生一党支部	刘梅歌	长学制学生党支部	孟漱石
临床研究生一党支部	陈家丽	长学制学生党支部	黄博轩
临床研究生一党支部	蒋真斌	规范化培训基地住院 医师党支部	许会影
临床研究生二党支部	李杨	规范化培训基地住院 医师党支部	陈琦
临床研究生二党支部	徐帅		
临床研究生三党支部	王修明		

北京大学人民医院先进党支部

肾内科党支部	心脏中心党支部	放射科党支部
风湿免疫科党支部	乳腺外科党支部	医务处党支部
消化内科党支部	老院综合党支部	医技机关联合党支部
内分泌科党支部	妇科党支部	财务处党支部
老年科党支部	中医科党支部	

北京大学人民医院优秀党支部书记

肾内科党支部	王磊	乳腺外科党支部	程琳
重症医学科党支部	赵慧颖	创伤骨科党支部	孔祥燕

西城区区长孙硕一行赴医院 慰问山东援京检验专家

■ 宣传处



“西城区疫情防控工作取得阶段性主要成果，与大家的无私奉献和辛勤付出密不可分，西城人民感谢你们为北京抗疫工作做出的贡献！”北京市西城区孙硕区长的话音刚落，北京大学人民医院白塔寺院区里响起热烈的掌声。

今天7月11日距北京市6月11日疫情发生，已经整整一个月了。一个月来，北京大学人民医院坚决配合北京市、西城区等各级政府工作，始终把疫情防控作为当前最重要、最紧迫的任务来抓，采取最坚决、最果断、最严格措施，科学、精准、有效抓好防控工作；尤其在提升核酸检测能力上，对空间、设备、人员进行进一步布局，以满足北京市疫情防控“应检尽检、愿检尽检”原则，实施精准管控。与此同时多名外省市专家驰援首都北京，奋战在核酸检测工作的抗疫一线，为新冠肺炎二次疫情得到有效控制贡献卓著。

2020年7月11日下午，北京市西城区区委副书记、区长孙硕、副区长缪剑虹、区政府办主任桑硼飞、区卫健委主任陈新以及北京大学人民医院院长姜保国、党委书记赵越及党政班子全体人员专程来到北京大学人民医院白塔寺院区，慰问与北京大学人民医院对接的山东援京检验队20名专家，感谢他们为北京市、为西城区抗疫工作的支援。仪式由王天兵副院长主持。

张俊副院长介绍了北京大学人民医院的抗“疫”工作。从一百多年前首任院长伍连德博士抗击鼠疫到历次国家危难“人民医院人”挺身而出，北京大学人民医院基因里早就写下了为国为民、担当尽责的品格。此次北京市疫情防控发生以来，北京大学人民医院快速反应、主动作为，按照北京市的统一部署和“应检尽检、愿检尽检”的原则，对空间、设备、人员进行进一步布局，提升核酸检测能力，48个小时内完成新增建筑面积400余平方米的新冠核酸检测实

实验室的改建。21 天来，山东援京检验队专家与北京大学人民医院检验团队并肩奋战，快速将单日核酸检测能力提升到 10000 份以上，最短时间内保质保量完成西城区、大兴区、丰台区、昌平区核酸采样和检测支援工作，并承担七所高校师生及西城高考教务人员核酸采样和检测工作。感谢西城区政府的大力支持，北京大学人民医院员工和山东援京检验队专家互相交流，精诚合作，为北京市抗疫工作交上满意答卷。



孙硕区长在讲话中向山东援京检验队北京大学人民医院表示感谢。疫情发生以来，北京市政府进一步压实责任，主动出击，关口前移，加快推进核酸检测，加强重点人员监测，严防公共场所人员聚集，从严从细抓好各项防控工作，给出了疫情防控这场“考试”的“标准答案”。在这场考试中，为了不让核酸检测能力成为制约北京防控工作的瓶颈，在北京抗疫进入关键

时刻，山东援京检验队 20 名专家赴京“逆行”，与北京大学人民医院精诚合作，在大家的共同努力下，北京市扩增量、挖存量，大幅提升了检测能力，为北京市控制疫情争取了重要机会。历经近一个月的“战时状态”，北京全力与病毒赛跑，终于在对决中掌握了主动。这其中凝结了北京大学人民医院医务人员的心血，凝结了外地支援专家的贡献。感谢山东援京检验队，感谢北京大学人民医院！在国家危难的时候医务工作者勇敢冲在一线，所有默默无闻的“逆行者”、奉献者组成支撑国家不断往前走的力量。北京市西城区政府和人民向大家致以最崇高的敬意和最深切的感谢！

孙硕区长、缪剑虹副区长、赵越书记为抗疫一线支援专家送上有着“天下第一福”之称的康熙御笔亲题写的“福”字，送上来自北京西城的祝福。孙硕区长为姜保国院长送上感谢信，感谢北京大学人民医院在时间短、任务重的情况下，组织医务人员冒酷暑、战高温，恪尽职守，付出艰辛努力，用实际行动诠释了新时代医务工作者的使命和担当。

有一批战士，叫白衣天使；有一颗红心，叫万众一心；有一座长城，叫众志成城。正是白衣天使危难之际执甲出征，正是亿万人民团结凝聚万众一心，正是党和政府面对疫情众志成城，才有了疫情防控阻击战的阶段性胜利。人民不会忘记！历史不会忘记！



京鲁情深 依依惜别 医院欢送山东援京检验队

■ 检验科、宣传处

7月14日，与北京大学人民医院并肩奋战了24天的山东援京检验队的20名专家，圆满完成核酸检验任务凯旋。北京大学人民医院姜保国院长、赵越书记及党政班子全体人员7月11日亲切慰问并感谢了山东援京检验队。7月14日一早，在医疗队启程之际，北京大学人民医院在白塔寺院区举行了简短温馨的欢送仪式。

依依惜别 是战友更是亲人



国家卫生健康委医管中心处长赵靖、医政医管局医疗资源处副处长王莉莉，北京大学人民医院副院长王天兵，党委副书记陈红松、郭静竹，院长助理洪楠以及检验科等相关科室代表等参加。与会领导向山东援京检验队队员们赠送了鲜花、纪念证书及纪念锡盘，院区内充满了亲人之间依依惜别的叮咛与温暖

国家卫生健康委医管中心处长赵靖在讲话中指出，在大家的共同努力下，为北京市控制疫情争取了重要机会，也为全国疫情防控提供了经验，在此向山东援京检验队及北京大学人民医院表示衷心的感谢！

国家卫生健康委医政医管局医疗资源处副处长王莉莉表示，在北京疫情防控的关键时刻，包括山东援京检验队在内的12个省市的20支医疗队在短时间内迅速提高了北京新冠病毒核酸检测能力，为北京市疫情防控发挥了关键作用。

北京大学人民医院副院长王天兵代表医院领导班子、代表医院全体员工向山东援京检验队表示感谢，并诚挚邀请队员们常回北京大学人民医院看看。

随后医政医管局医疗资源处王莉莉副处长、医院党委副书记陈红松、检验科主任王辉以及检验科与山东医疗队共同战斗的同事，赶赴北京南站为山东援京检验队送行。“我们就是一家人了！给山东的亲人们带个好！”“感谢你们为首都做出的贡献！”“记得常联系啊！欢迎再来北京！”此起彼伏的叮嘱与话别，彰显了24天并肩奋战的深情厚谊。

京鲁情深 24 天携手战疫



6月11日，首都北京新冠疫情复燃，防控形势严峻。新冠核酸检测是防疫工作的重中之重，本着“应检尽检、愿检尽检”的原则，防控关口前移，新冠核酸检测任务量激增。为了能迅速提高北京地区整体核酸检测水平和能力，国家卫生健康委分两批紧急调集了全国12个省、市、地区的20支核酸检测医疗队，其中，山东援京检验队对口

支援北京大学人民医院新冠核酸检测工作。

山东援京检验队20名队员分别来自山东第一医科大学附属省立医院、山东大学齐鲁医院、青岛大学附属医院、山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）、山东大学第二医院、滨州医学院附属医院、济南市中心医院、潍坊市人民医院、淄博市中心医院和泰安市中心医院10家三甲医院，都是新冠核酸检验领域的骨干力量。他们在一天时间内完成集结、准备物资、培训，逆行出发，于6月20日晚与援助的多台核酸提取仪、PCR仪（核酸扩增仪）等物资一起抵达北京大学人民医院（白塔寺院区）。队员们在宾馆放好行李之后，立即来到实验室，参与到实验室筹备当中。

与此同时，医院接到国家卫健委增大新冠病毒核酸检测量的紧急任务。在国家及北京市的统一部署下，在院领导的统一安排和各部门的支持下，在检验科与山东检验医疗队共同努力下，48小时内迅速改建了布局合理、符合生物安全要求的新冠核酸检测实验室。经过实验室改造、设备安装调试、生物安全等各种培训、实验性能评价、预实验等规范严谨的流程，经过上级部门备案及实地检查后，实验室立即投入使用，医院核酸检测能力增加至每日一万份以上，为打赢疫情首都保卫战提供必要保证。

医院检验科与山东援京检验队共同组建核酸检测团队，20名队员与检验科工作人员进行

混编，分为4组，24小时轮班工作，昼夜无休，停人不停机，共同完成了后续新冠核酸高强度的检测工作。即使工作到凌晨4、5点钟，每个队员都毫无怨言，均在规定时限内发出检测报告。在这24个日日夜夜里，山东援京检验队的专家们远离家乡和亲人，和北京大学人民医院的核酸检验人一起，克服防护装备和连夜作战带来的身体上的不适，严格的规范操作，互相之间高效的无缝衔接，环环相扣保证检验结果及时、准确发出。

湿透的衣衫、双层手套下发白的手、防护服及N95口罩下的憋气闷热，但是从来没有听到队员们喊苦喊累，而总听到的是如何把每一个环节均做到极致，如何在保障检验质量的同时，提高检测效率。所有的坚守，所有的奋战，只为北京抗“疫”做出自己的贡献。

京鲁战队携手共战疫情期间，得到国家及北京市各级领导的多次关心和慰问，极大鼓舞了战队士气。国家卫健委医政医管局局长张宗久视察北京大学人民医院白塔寺院区新冠核酸检测实验室，对实验室新冠核酸检测能力、北京大学人民医院及山东医学检验队工作予以充分的肯定；国家卫健委医管中心处长赵靖到北京大学人民医院白塔寺院区新冠核酸检测实验室现场调研；北京市卫健委体制改革处处长、二级巡视员李德娟，疾病预防控制处处长黄若刚视察调研北京大学人民医院白塔寺院区新冠核酸检测实验室检验工作；北京市西城区区委副书记、区长孙硕、副区长缪剑虹等慰问山东医学检验队。

守望相助，共克时艰，援京抗疫，无私奉献。山东援京检验队的专家们和奋战在抗疫一线的广大医务工作者用实际行动诠释了医者使命和担当。



医院专家紧急赴疆指导核酸检测工作

■ 宣传处

连日来，新疆乌鲁木齐连续新增新冠肺炎确诊病例，引发关注。乌鲁木齐市启动应急响应预案，全力开展流行病学调查和传播溯源工作。国家卫生健康委高度重视，立即组建专家督导组赴疆指导疫情防控工作。北京大学人民医院科研处副处长、北京大学肝病研究所所长助理饶慧瑛受国家卫生健康委委派，作为专家督导组成员，7月18日一早乘坐航班奔赴乌鲁木齐指导当地核酸检测工作。

接到任务，饶慧瑛没有丝毫犹豫，第一时间安排好门诊、研究所、核酸检测实验室和科研处的各项工作，简单收拾了行李，随时做好出发准备。两个宝贝得知妈妈要出差，依依不舍。大儿子叮嘱妈妈道：“妈妈你要照顾好自己，我们也会照顾好我们自己的。”

2020年初新冠病毒疫情发生，北京大学人民医院主动请缨承担北京市新型冠状病毒感染的肺炎检测工作。隶属于北京大学人民医院的北京大学肝病研究所的丙型肝炎和肝病免疫治疗北京市重点实验室，拥有P2+实验室资质，临危受命成为北京市第一批新型冠状病毒核酸检测实验室。

饶慧瑛教授和肝病研究所同事们一起，主动加入新型冠状病毒的核酸检测工作，以最短的时间完成了核酸检测P2+实验室准备及新冠病毒检测操作及安全防护培训工作，完成了空间仪器设备物资的准备，以最快速度开始了新型冠状病毒疑似病例诊断和检测。



从春节到现在，饶慧瑛教授和肝病研究所同事们放弃休假，昼夜无休，始终奋战在新型冠状病毒的核酸检测工作的一线。他们把实验室当战场，每天都直接与病毒短兵相接，与病毒进行着面对面的斗争，严格的规范操作，高效的环节衔接，在保障检验质量的同时，提高检测效率，将数以万计的检验结果及时、准确发出，为疫情防控发挥关键作用。

饶慧瑛教授此行赴疆，将把北京大学人民医院在核酸检测领域的经验带到乌鲁木齐，为新冠疫情精准防控贡献力量。

不负韶华 勇担使命

医院第六批“组团式”援藏医疗队顺利接棒

★★★

整装待发

★★★

血液专科门诊、专业病房，产前诊断中心的建立，填补西藏学科空白；国家标准级胸痛中心认证，多学科联合门诊模式，树立西藏医疗标杆；介入技术、微创技术、三维可视化技术落地生根，让不可能变成可能；国家级、省部级科研课题立项，学术论文在国际期刊发表，实现零的突破……累累硕果得益于“组团式”医疗援藏的五年持续帮扶。

自2015年起，北京大学人民医院与兄弟医院一起，响应国家号召，对西藏自治区人民医院进行“组团式”医疗帮扶。5年来，先后5批34名援藏专家，全方位无保留地传授各个领域的特色先进诊疗技术，实实在在地从学科建设到人才培养、从医疗质量到技术水平等各方面进行帮扶，切实提升了西藏医疗服务能力和各族群众健康水平。2020年7月，北京大学人民医院第六批“组团式”援藏医疗队已整装待发，即将接过接力棒，踏上援藏路，开启新征程。

2020年7月20日上午，北京大学人民医院陆道培学术报告厅充满家人的谆谆叮咛与嘱托。北京大学人民医院第六批“组团式”援藏医疗专家欢送会在这里举行。欢送会由张俊副院长主持。

北京大学人民医院院长姜保国，党委书记赵越，副院长张俊、刘玉兰、王建六、李澍、王天兵，党委副书记陈红松、郭静竹，纪委书记苏茵，总会计师邓连府，院长助理洪楠，以及专家所在科室主任、党支部书记一起，分别表达了对援藏专家的敬意与感谢，送上精心准备的藏区常用药品、冲锋衣、必备生活用品等，并悉心叮嘱着工作及生活上的注意事项。

姜保国院长代表医院党政领导班子对队员们表示由衷的敬意和感谢。姜保国院长指出，医疗人才“组团式”援藏工作是贯彻落实习近平总书记关于治边稳藏重要战略思想的创新举措和成功实践，是关系民族团结和造福藏区百姓的大事。一批批组团式医疗援藏专家胸怀热血、抛家舍亲，克服高寒缺氧环境，毅然投身到雪域高原，致力于救死扶伤的医疗事业，解决了一个又一个医疗难题，创造了一个又一个的健康奇迹。你们是和平时代的英雄，是保家卫国的战士！

姜保国院长叮嘱队员们要充分发挥北大医学、人民医院的优势，充分发挥自己的专业特长，帮助指导藏区开展疾病预防、诊疗规范和服务改善，为当地人民带去优质的医疗服务。希望大家在艰苦的高原环境中，互相协作，注意身体。身体健康是开展一切工作的前提与保障，希望大家工作顺利，更希望大家健康平安归来。同时代表医院承诺，一定会照顾好队员们的家属，当好队员们的大后方，共同为圆满完成援藏任务而努力。

党委书记赵越在致辞中表示，今年是脱贫攻坚的决战决胜之年，是全面建成小康社会的收官之年。“组团式”医疗援藏，不断织密健康保障网，切实提升了西藏医疗服务能力和各族群众健康水平。大家要从政治高度看待自己肩负的任务和使命，收获技能的锻炼和整体素质的提升，以及自身价值

的升华。赵越书记叮嘱大家保重身体，团结凝聚，一起传承并发扬人民医院的百年文化和精神，让先进的医疗技术、科研成果和科学的管理理念扎根在雪域高原。

张俊副院长指出，过去五年中，在队员们和医院相关科室的多方努力下，西藏自治区人民医院在医疗、教学、科研、管理等方面均取得了显著提升。希望大家“以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华”，在援藏中实现自己的人生价值，同时注意自身安全，保证医疗安全，用自己的专业知识为西藏的医疗事业做出应有的贡献。

第五批“组团式”援藏医疗队队长朱志峰因表现突出及援藏工作需要，接受组织安排，延长援藏一年，并继续担任第六批“组团式”援藏医疗队队长。他向即将入藏专家介绍援藏体会与经验，详细介绍了入藏后应对高原反应的注意事项。朱志峰队长叮嘱大家入藏后一定多观察身体的反应，高原反应有时具有一定的滞后性，容不得大意。各位队员也要在生活中和工作上多相互照顾、密切配合，发挥团队力量。在工作中要更多的结合当地的具体情况，因地制宜、循序渐进地稳步实施和扎实推进各项工作。

第六批“组团式”援藏医疗队专家们纷纷在发言中表示，援藏任务光荣又艰巨，是荣耀，更是医院与科室对自己的信任。医院和科室，不仅像家人一样关心支持，更是作为坚强后盾，让自己完全没有后顾之忧，只有前进的动力，和完成使命的信心和决心。大家表示要把自己所掌握的技术和知识毫无保留带到西藏，尽己所能，有为而归，为雪域高原的医疗健康事业尽自己的一份力！

医务处处长王晶桐、肾内科主任左力、眼科主任赵明威、心脏中心主任陈红、血研所副所长张晓辉、神经外科主任刘如恩、妇产科主任王建六等队员所在科室主任先后发言，由衷表示队员们克服自身困难，代表科室、代表医院承担社会责任，向西藏向整个社会传播正能量，是科室的骄傲。科室作为大家的有力支持和坚强后盾，会积极支持援藏队员们在西藏的一切工作，竭尽全力帮助解决家中的困难，也会高度关注队员们未来的个人事业发展。希望大家多多保重自己的身体，将技术和理念留在西藏，将情谊和成长带回北京！

北京大学人民医院一批批援藏专家们，肩负着初心使命、责任担当，传递着“救死扶伤 大爱无疆”的接力棒。第六批“组团式”医疗队即将启程，继续在雪域高原书写“人民医院人”的百年精神，书写无愧青春无愧时代的奋斗篇章！



★★★

启程赴藏

★★★

2020年7月31日清晨，北京大学人民医院第六批援藏医疗专家们整装完毕，赶往机场，奔赴雪域高原。

“一定要保重身体，有什么事就给科里打电话。”

“家里的老人孩子，科室支部一定全照顾到。你在西藏安心工作！”

“到西藏一定要慢一点，再慢一点，逐渐适应环境再开展工作。”一句句叮咛，一句句嘱托，寄托着医院科室大家庭的不舍。

“我们在西藏一定努力工作，不辱使命！”援藏专家频频挥手，向熟悉的城市、亲切的同事、牵挂的家人告别！

未着白衣时，他们是家中的支柱，是父母眼中的孩子，换上白衣后，他们就是国家召唤义无反顾的白衣战士，远离家人来到世界屋脊，听听他们出发前的心里话——



朱志峰：第二年当队长，照顾好大家是我的责任

“在西藏一年的工作中让我体会到西藏地区基层医疗的薄弱，基层医务工作者的不易。在今年的工作中，我将进一步开展有针对性的实地调研与对口帮扶，一年后再以优异的成绩交出一份满意的答卷。”朱志峰作为第五批“组团式”援藏医疗队队长、作为管理专家，因表现突出和援藏工作需要，接受组织安排，延长一年援藏工作并担任第六批“组团式”援藏医疗队队长。

得知继续留在西藏工作的消息后，朱志峰爱人说道：“如果换人去援藏接替你的工作，他们没有你更熟悉那边的情况，还需要适应一段时间，你继续工作一年，可以更好的发挥自己的专长。家里的事情不用你担心，我们等你回来。”女儿也很懂事地说：“爸爸，你是我们的骄傲，我会好好学习，你放心”。处室领导和医院领导更是表示不仅做好大后方，更要全力支持医疗队各项工作开展。

家人的理解、医院的支持成为前行的最大动力。朱志峰表示要在去年及前几批援藏工作基础上，将进一步建立多种合作模式和管理模式，为提升整体提升医疗管理能力而努力。



燕宇：希望我的专业特长对西藏有所帮助

“作为肾内科的亚专业，肾脏病理的开展难度更大，高原地区的病人普遍相对更复杂一些，技术力量、风险、能力、病人接受度可能都会是全新的挑战。但只有迎难而上，才能切实帮助西藏肾脏病理诊断水平的提升。”

今年是肾内科的援藏计划的收尾阶段，根据西藏自治区人民医院肾内科希望提升肾脏病理诊断水平的帮扶需求，身为肾内科副主任的燕宇义不容辞。然而，反复生病住院的80岁老母亲，却是她最大的牵挂，这让燕宇做出援藏决定前纠结了很久。燕宇把自己的顾虑跟母亲说完之后，妈妈反倒安慰她说：“你想去做什么就去做吧，去实现你的理想，做好你的工作，我会照顾好我自己的。”医院和科室的同事承诺像自家老人一样照顾他们，燕宇特别感动，“有了后援团的支持，我一定不辱使命！”

焦风：一定将自己最好的技术留在西藏

“我的几位家人长辈，曾经参与援藏或者为西藏建设扎根在雪域高原，我本人也曾经有过支援新疆的工作经历，这让我更加深切体会到边疆基层医疗机构对于人才对于技术的渴望。神经外科连续三年分别派出不同技术领域专家支援西藏，我也一定要尽自己的努力，帮助他们掌握更多技术。”

作为神经外科专家，焦风擅长神经内镜微创手术治疗，在经蝶垂体瘤切除、脑室内肿瘤、梗阻性脑积水、高血压脑出血等疾病的内镜微创治疗都有着很深的造诣。带着自己的技术走进西藏，并将这项技术在雪域高原落地生根，焦风对此充满期待。

谈到家人与孩子，这位刚毅干练的男医生语调都不禁温柔了许多。“平时工作忙，家里家外、孩子老人都是爱人一直在操心，这一年更是辛苦她了。”儿子刚刚中考完，原本打算全家出行放松的计划也落空了。正值青春期的儿子格外渴望父亲的陪伴，得知爸爸将要援藏一年，儿子像小男子汉一样承诺要努力学习照顾好妈妈。“那一刻我觉得儿子真的长大了。我希望自己为他树立了一个真正男子汉的形象。”焦风欣慰地说。



左鹏：力争让妇科肿瘤诊治不出藏

“妇科肿瘤是影响女性健康的杀手，在雪域高原更是如此。我要发挥自己的专业特长，针对妇科晚期重症的肿瘤患者提供更好的手术及放化疗治疗方案，提高患者生存质量，让藏区百姓不出藏就能享受到优质医疗服务。”

前两年的“组团式”援藏工作中，妇产科分别派出生殖医学专业和产科专业的专家赴藏帮扶，根据西藏自治区人民医院希望提升妇科肿瘤专业领域水平的需求，妇产科推荐由左鹏承担此次援藏工作。针对妇科肿瘤专业的医生培养周期长、藏族患者对妇科肿瘤的认识不够、妇科肿瘤临床及研究力量薄弱等现状，左鹏表示，在医院和科室的全力支持下，将在临床、教学、科研等全方位、多角度开展帮扶工作，要把新的理念、技术和工作方法带到西藏。

5岁的儿子明年就该上小学了，听到爸爸要去援藏的消息，还是忍不住吧嗒吧嗒的掉下了眼泪。一谈到儿子，左鹏眼圈泛红，“爸爸要去西藏，帮助那些得了重病的人，让他们得到最好的治疗，等爸爸回来送你去上学”。



吴寸草：发挥团队力量，尽己所能，有为而归

“我一直都对西藏非常向往，此前赴藏参加学术活动，援藏的种子就已经在心底扎根，真心想为这片美丽的土地、淳朴的人民做些什么。今年我终于可以圆梦了，希望能把自己所学到的知识和技术带到西藏高原，踏踏实实做些实际工作。”

吴寸草的援藏之路纯属机缘巧合，此前安排的援藏专家由于身体原因无法胜任，临时通知到她是否可以但此重任。“没问题！”吴寸草二话不说开始体检做好出发前的准备工作。

“当我征求家里人意见时，大家虽然都觉得比较突然，也都毫不犹豫地支持我，让我特别感动！”爱人、父母、婆婆都对她说：“你放心工作，家里有我！”对于9月份即将上小学的儿子，吴寸草还是格外牵挂，错过他成长中的重要一环，不免有些遗憾。“孩子还不知道一年有多长，

以为我像以前一样，值个夜班出差几天就回来了。这是我第一次离开孩子这么久。”年轻母亲的心满是牵挂。

关于将在西藏开展的工作，吴寸草表示：前两年的援藏帮扶，在规范化心脏重症救治领域取得了突出的成绩。此行自己将发挥在心脏重症救治领域的临床经验和心脏电生理领域的技术特长，脚踏实地地开展工作，将自己在北大医学接受的十余年的临床教育知识技术与理念，毫无保留的传授给西藏医护人员。“我不是一个人去援藏，我身后有心脏中心、有医院作为大后方，一起完成医疗援藏这项光荣的任务。”

刘竞：力争让西藏血液病诊疗水平更上一层

“血液科是唯一一个连续六年开展持续支援工作的科室，在西藏从零开始成立血液科，到西藏拥有血液病专业门诊和病房，再到编写西藏自治区人民医院血液病诊疗常规，援藏前辈们一步一步走得踏实有力，这背后是北京大学血液病研究所和整个北京大学人民医院的倾力支持。”



北京大学血液病研究所作为国内血液病的领军单位，持续六年帮扶西藏自治区人民医院。刘竞医生在今年一月份就报名了，接到援藏任务时候既惊喜又兴奋。“对于进藏我是做好了充足的心理准备的，也与我们的援藏老队员们进行过充分的交流和沟通。”刘竞医生了解到，西藏地区的血液病以普通型血液病占较大比例，“我希望我到西藏开展工作之后，能够进一步规范日常的诊疗常规并踏踏实实的落实下去，真正能留下一批带不走血液病治疗队伍。”

从事IT工程师的爱人工作格外繁忙，家庭重担落在四位老人身上，4岁的女儿对于妈妈这次“出长差”表现得有点不淡定，不停问妈妈为什么要去。刘竞耐心地与女儿沟通，“妈妈要去帮助西藏更多的人看病，让他们快点好起来，让他们都能陪宝宝长大，你愿意妈妈过去吗？”孩子软萌的声音说出“愿意”两个字的时候，刘竞流泪了，乖巧的小女儿是坚强执着的女医生内心最柔软的地方。



朱雪梅：一定把眼底手术带到西藏

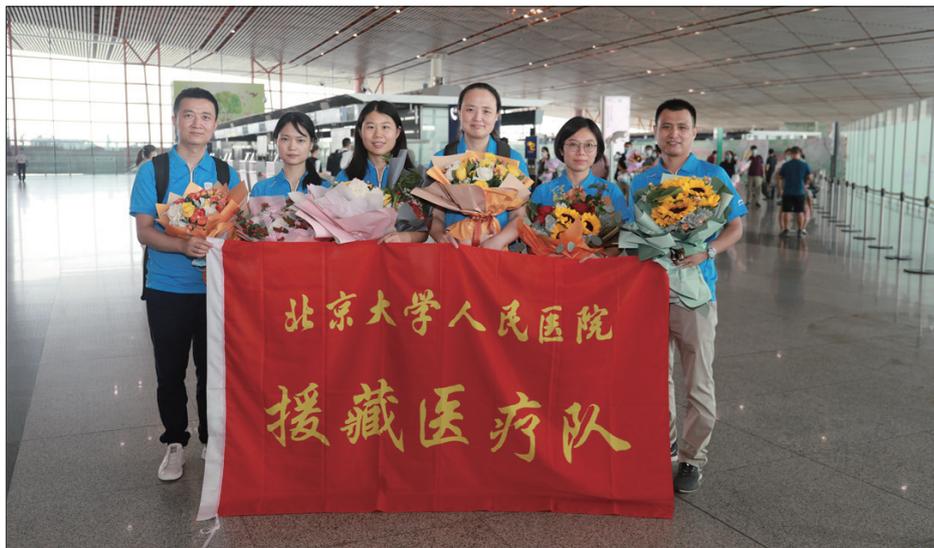
“西藏人民需要帮助，我不能忘了自己的宣誓：‘我决心竭尽全力除人类之病痛，为祖国医药卫生事业的发展奋斗’；另一方面，我也曾得到了很多人的帮助，所以我想传递我曾经接受过的善意、为西藏的眼科事业尽自己的一份力。”

这已经是眼科的朱雪梅医生第二次报名申请援藏了。去年科里综合考虑，她孩子还小，没能成行。今年，孩子3岁半了，她又一次提交了报名申请。

“我的父母和家人都很支持我的决定，但我知道，他们是把对我的担心和牵挂压在心底了，自己默默承受家庭的压力。我女儿说，‘妈妈，我要是想你了，我就跟你视频！’她知道妈妈要离开一段时间，但是她哪里知道一年到底是多长呀……”朱雪梅说起女儿就笑了起来，眼里却泛起了泪光。

朱雪梅的专长是眼底病的诊治，这是眼科援藏的第三年，目前白内障超声乳化手术在西藏逐步开展起来，青光眼、眼眶手术也在逐渐推进。此次援藏，朱雪梅想把自己擅长的眼底病的诊治及玻璃体视网膜手术技术带到西藏。但眼底手术相对比较复杂，对硬件设施和技术都要求非常高，“我们眼科是国内领先的眼底病诊治中心，我只是我们科室援藏的先行兵，相信依托科室强大的力量，能把眼底手术也在当地逐步开展起来，真正做到‘大病不出藏’。”

平凡质朴的话语，折射出的正是医者的光辉与无疆的大爱。义无反顾的行动，将“人民医院人”的名字镌刻在离天最近的地方。“人民”勇士，一路平安！



*** 胜利会师 ***

7月31日下午，带着领导、亲友、同事们的叮咛嘱托，经过数小时的飞行，北京大学人民医院第六批“组团式”援藏医疗专家终于抵达雪域高原西藏，与第五批“组团式”援藏医疗队胜利会师。

“西藏人民感谢你们做出的奉献！西藏欢迎你们！”第六批“组团式”援藏医疗队员们一下飞机，就受到了西藏自治区人民医院的热烈欢迎。



为确保队员进藏后的健康安全和顺利交接，受医院领导班子的委托，党委副书记郭静竹带队进藏，并亲切慰问第五批队员。“这一年，大家辛苦了！我代表医院领导班子向大家致以衷心的感谢和慰问！抵达后，郭静竹副书记一行不顾高原反应、缺氧头疼等不适，第一时间就来到驻地看望慰问第五批队员，并转达院领导和同事对他们的关心和慰问。看到郭静竹副书记带来院领导、科室送来的药品和慰问品，同事、家人录制的感人视频，第五批医疗队员们既兴奋又感动。“我们一定会在这段时间好好照顾第六批队员，帮助他们适应生活和工作。请领导们放心，我们一定会做好交接工作，传递好医疗帮扶西藏的接力棒。”大家激动地说。

“终于见到你们了！我们从昨天晚上就开始兴奋，就盼着赶紧见到你们呢！”“还行吗？头晕吗？血氧饱和度多少？”“还适应吗？快休息一下！”早早就在驻地等候的第五批“组团式”援藏医疗队员们一见到“亲人们”到了，赶紧问候大家是否缺氧，并紧紧相拥。“亲人们”相见，有说不完的话。血氧饱和度下降、头晕、头痛、胸闷、心慌……队员们刚到西藏，或多或少有一些高原反应。有经验的第五批医疗队员一再叮嘱新队员们少活动、慢下来，并立即帮助高原反应严重的队员们吸氧、服药。

已经多次来西藏送队员、看望队员的郭静竹副书记反复叮嘱新队员们：“刚来高原，大家要注意休息，注意身体，生活、工作都要循序渐进。有任何问题都要及时告诉队长、告诉医院。”为保障队员们的健康和安，西藏自治区人民医院还给大家配备了氧气瓶和药品，而且在队员居住地安排了专门的医务人员。“谢谢书记，谢谢牵挂我们的领导、亲人们。”尽管面对陌生的环境，对即将开展工作有些许紧张和不安，但是有来自医院大后方和受援医院的这么多关心，队员们感到满满的安全感。



副书记、院长杨敦干向第五批援藏医疗队员颁发医院终身客座专家聘书。



北京大学人民医院第五批“组团式”援藏医疗队队长朱志峰代表队员发言。他表示援藏工作，是人生中的宝贵经历和磨练，医疗队收获了友谊，收获了成长。在这一年中每一位队员都发挥出了“特别能吃苦，特别能战斗，特别能忍耐，特别能团结，特别能奉献”的老西藏精神，积极投身到医疗工作当中。特别是今年春节前后，新冠肺炎疫情肆虐，为了守住雪域高原的一片净土，医疗队员们放弃春节休假，第一时间赶回拉萨，

投入到疫情防控中去，用自己的实际行动诠释了“老西藏精神”。

在接下来的一段时间，第六批援藏医疗专家将接过第五批队员手中的援藏接力棒，循序渐进扎实推进医疗援藏工作。

从2015年8月以来，北京大学人民医院与兄弟医院一起，受中共中央组织部、人力资源和社会保障部、国家卫生健康委委托，对西藏自治区人民医院进行“组团式”医疗帮扶。北京大学人民医院援藏专家克服高原的恶劣气候及环境，全方位无保留地传授各个领先领域的特色先进诊疗技术，实实在在地从学科建设到人才培养，从医疗质量到技术水平等各方面进行援助，奏响了一曲融入西藏、服务西藏、惠及西藏、发展西藏的新乐章，在雪域高原书写“北大人民医院人”的奉献精神。



第六批援藏专家简介



朱志峰，北京大学人民医院医务处副处长，管理副研究员。

毕业于北京大学医学部公共卫生学院卫生事业管理专业，公共卫生硕士。毕业后就职于北京大学人民医院医务处，从事医院管理工作。发表医管管理相关文章12篇，其中第一作者9篇。曾获北京大学人民医院优秀员工、北京大学医学部奥运工作先进者、北京大学人民医院优秀共产党员称号等。担任北京医院协会医疗管理科学专业委员会委员。



燕宇，北京大学人民医院肾内科副主任，副主任医师，医学博士。

目前主要从事原发性及继发性肾小球疾病的诊治及相关机制研究。现任北京医学会肾脏病分会青年委员，北京中西医结合学会肾脏病分会青年委员，中国研究型医院学会肾脏病学专业委员会常委，北京免疫学会第七届理事，北京保护健康协会肾脏健康专业委员会副主任委员。承担国家自然科学基金青年项目、教育部博士点基金新教师项目等多项科研项目，作为第一作者发表文章20余篇，包括SCI论文4篇，参与编写多部著作。



焦风，北京大学人民医院神经外科副主任医师，医学博士，美国密西西比大学医学中心博士后。

擅长神经内镜经蝶垂体瘤切除手术，手术全切率在95%以上，神经内镜三室底造瘘治疗梗阻性脑积水，内镜切除脑室内肿瘤及高血压脑出血的内镜微创手术治疗。在中华外科杂志、中华创伤杂志、中华实验外科杂志等核心期刊发表论著10余篇。兼任《临床军医杂志》编委，《实用老年医学杂志》青年编委。



左鹏，北京大学人民医院妇产科主治医师、临床博士。

主要研究方向为妇科恶性肿瘤的临床诊治及侵袭转移等恶性生物学行为的分子机制。参与完成国家科技部重大慢病项目“适合国人宫颈癌筛查方案建立”1项、国家自然科学基金面上项目2项。获中华医学会第五次全国妇科肿瘤青年医学会议优秀论文奖（6th/180）。在妇科恶性肿瘤分子机制研究上以第一作者发表 IF 大于 3 的 SCI 论著 2 篇。发表中文核心文章数篇。



吴寸草，北京大学人民医院心脏中心心内科主治医师。

长期临床工作中积累了大量心律失常患者以及心脏急重症患者的诊治经验。曾参与“心房颤动治疗规范与技术优化研究”、“中国正常成人心电图数据库”、“中国正常成人动态心电图数据库”等多个北京市科技计划和北京大学“985工程”建设项目的研究工作。兼任中国医药生物技术协会心电学技术分会（中国心电学会）委员，中国心电学会遗传性心律失常心电图工作委员会常务委员，中国心律学会女性心律失常工作委员会委员，中国心律学会起搏技术创新工作委员会秘书。



刘竞，国家血液系统疾病临床医学研究中心、北京大学血液病研究所主治医师，医学博士。

主要研究方向为恶性血液病、造血干细胞移植，主持国家自然科学基金青年项目1项，参加国家自然科学基金面上项目2项，以第一作者发表SCI及核心期刊论文6篇，欧洲骨髓移植年会等国际会议壁报2次，中华血液年会等国内学术会议口头报告3次。



朱雪梅，北京大学人民医院眼科主治医师，医学博士，现任专业方向为眼底病。

发表中英文论文10余篇，其中以第一作者身份发表7篇论文。曾参与国家及北京市自然科学基金、北京市科技计划等多个项目，现主持北京大学人民医院研究与发展基金1项和白求恩青年基金1项。

编者按

自2015年起，北京大学人民医院响应国家号召，对西藏自治区人民医院进行“组团式”医疗帮扶。先后五批34名援藏专家克服高原的恶劣气候及环境，全方位无保留地传授各个领先领域的特色先进诊疗技术。在援藏期间，发生了很多感人的故事，让我们一起来听听第五批“组团式”专家们讲述的援藏故事。

在雪域高原打好血浆治疗“组合拳”

40多岁的藏族妇女旺姆，四个多月来一直呼吸困难、心悸，因为病情加重收入了西藏自治区人民医院心脏重症监护病房进行救治。正是上有老下有小的年纪，旺姆的病情牵动着一家人的心。

危在旦夕

入院当天的化验检查提示，患者除了存在严重的心力衰竭伴房颤以外，肝功能和凝血明显异常，谷丙转氨酶1037U/L，谷草转氨酶高达2792U/L，胆红素、血浆凝血酶原时间、活化部分凝血酶时间明显升高，凝血酶原时间国际标准化比值高达4.9，同时伴有急性肾损伤。

西藏自治区人民医院血液科、消化科和肾内科专家立刻齐聚为旺姆会诊。了解病史得知旺姆为了治疗心悸服用一段时间藏药，专家们考虑这是药物导致的急性肝衰竭及急性肾损伤。患者肝功能及凝血功能较前一日明显恶化，血液净化治疗刻不容缓！

但是患者心力衰竭伴房颤，同时凝血功能差，进行血液净化治疗存在很大风险，北京大学人民医院第五批“组团式”援藏专家王宓副主任医师会诊后，与个学科专家共同商议权衡利弊制定方案，决定为患者进行血浆置换及血浆吸附治疗。

• 困难重重 •

在第五批“组团式”援藏医疗队到来之后，西藏自治区人民医院肾内科完成了第一例血浆置换及第一例血浆吸附，积累了一定的治疗经验。但是新的问题又来了。

在雪域高原，调配足够的血浆较为困难，如果血浆量不足，使用白蛋白等替代血浆进行血浆置换，会丢失大量的凝血因子，使患者的凝血功能进一步恶化；而单独进行血浆吸附治疗，仅能降低胆红素，不能达到理想的治疗效果。

“能否采用目前在国内尚属较为先进和前沿的组合式血浆疗法——血浆吸附联合半量血浆置换的治疗模式呢？”王宓思考并建议道。王宓与肾内科党宗辉主任及次仁罗布主任、张大宏护士长及崔丽霞护士长协商后，大家一致认为肾内科已经具备了单独进行血浆置换及血浆吸附两种治疗方法的理论知识和实际经验，相信在充分的讨论和准备后能够开展此项组合式血浆治疗。

分析病历、查找文献、翻阅资料，王宓为患者制定了周密的血浆置换治疗方案，并尽可能的设想出可能出现的问题环节，逐一制定措施方案，一切只为了这个危在旦夕的生命，能够万无一失地闯过这一关。

• 疗效显著 •



第二天，西藏自治区人民医院肾内科医护团队进行了西藏自治区首次血浆吸附联合半量血浆置换的组合式血浆治疗。治疗进行的非常顺利。

一次治疗结束后，患者肝功能及凝血功能的各项指标明显好转，入院5天后转入普通病房进行治疗。经过14天的治疗，患者心衰明显纠正，血浆凝血酶原相关指标及肾功能已完全恢复正常，顺利出院。

据王宓副主任医师介绍：血浆吸附联合半量血浆置换这一组合式血浆治疗的成功实施，能够很好的应对西藏血制品相对匮乏和较多患者经济情况欠佳等实际情况，以此缓解多套血浆治疗管路带来的经济压力（可一次使用一套

管路先后进行两种治疗方式)并解决血浆相对缺乏的问题,同时提高治疗效率、减少不良反应发生率。

正是由于该项技术的上述优势,西藏自治区人民医院肾内科医护团队获得了医疗成果奖二等奖,王宓医生作为肾内科的代表在2019年度总结表彰会上领奖。

在临床实践的同时,王宓医生还在科内为医护人员进行了血浆置换及血浆吸附的小讲课,为大家讲解了血浆置换及血浆吸附的历史、原理与方法、适应症、禁忌症、临床应用、处方制定、操作流程、并发症及其防治等。通过王宓医生为医护人员进行理论讲解和数次临床实践的指导,现在西藏自治区人民医院肾内科的医护人员已掌握了血浆置换血浆吸附治疗技术,能独立开展该项治疗,为全院急危重症患者的治疗提供有力支持。

● 不断提升 ●

成立仅仅6年的西藏自治区人民医院肾内科,是内科系统最年轻的科室,同时也是西藏自治区规模最大也是唯一符合SOP标准的血液净化中心。

北京大学人民医院第五批“组团式”援藏专家王宓副主任医师,协助规范科室各种规章制度流程,每月召开一次质控会议,总结过去一月科室工作中存在的问题,持续改进医疗质量;指导并优化了血液透析室工作质量汇报的流程,完善三级查房及记录制度、教学查房制度、疑难病例讨论制度以及课内业务学习制度,推动肾内科常见病的诊疗逐渐规范化,疑难病例诊断率逐渐上升,危重症患者的生存率得到提高。同时,参与协助制订学科发展方向及人才培养计划,协助建立了肾内科亚专业组,设立了教学与科研组、肾小球疾病专业组、血液透析专业组、腹膜透析专业组及透析血管通路专业组,科室内每名医生均确定了自己的亚专业方向。无论是人才培养还是科研基金申报,北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队,为推动肾脏常见病和疑难病的诊治水平不断提升而努力。



王宓,女,肾内科副主任医师,医学博士。专业方向为慢性肾脏病的一体化防治及管理、高血压肾损害、糖尿病肾病等。主持及参与国家级、省部级及院校级科研项目10余项;参与国际、国内多中心临床研究7项;参与编写和翻译专著及教材6部,其中作为第一副主编编写《慢性肾脏病管理手册》;发表SCI及核心期刊论文10余篇;获省级科技进步奖(参与者)1项。曾获北京大学奥运工作先进个人、北京大学人民医院先进个人、优秀教师等。担任中华医学会肠外肠内营养学分会“肾病营养协作组”委员、中国营养保健食品协会特殊医学用途配方食品应用委员会肾病营养学组委员、《中国实用内科杂志》编委、International Immunopharmacology、《中华全科医师杂志》等审稿专家、北京市自然科学基金评审专家、中国人口宣传教育中心健康栏目特聘专家。

“为了圆你的妈妈梦，一切都值得！”

“哇……”西藏自治区人民医院手术室中传出新生儿响亮的啼哭声。这哭声犹如一针兴奋剂，让所有人都精神为之一振。术台上的产妇布姆更是流下了激动的泪水。西藏首例孕期宫颈环扎术后胎儿足月分娩了！

“恭喜你啊！布姆，当妈妈了！宝宝非常健康！”北京大学人民医院援藏妇产科专家周敬伟医生开心的说道。而在场所有的人都深深知道，成为母亲这个梦想，布姆实现的有多艰难，大家为此付出了多少。

当母亲的愿望，强烈又艰难



藏族女青年布姆，和爱人生活幸福，一直想有个可爱的小宝宝。曾经的三次怀孕却让她备受煎熬。每次都是在孕24周-28周时，出现孕晚期流产，孩子一个都没有保住。对布姆来说，当一个母亲的愿望是那么强烈又是那么艰难。

这次已经是布姆第四次怀孕，现在是妊娠14周。会不会重蹈覆辙，再次出现孕晚期流产？这像梦魇一样让布姆夫妇心急如焚。当听说北京来的援藏专家专业就是产科，连一句汉语都不会说的小两口，专程来到拉萨，来到西藏自治区人民医院妇产科，找到了北京大学人民医院援藏专家周敬伟医生，希望北京的专家能保住宝宝，让布姆实现当妈妈的愿望。

听完陪同家属用生疏的汉语介绍了病史，周敬伟医生凭借专业知识的判断，该患者

听完陪同家属用生疏的汉语介绍了病史，周敬伟医生凭借专业知识的判断，该患者

存在宫颈机能不全的可能性极大。患有宫颈机能不全的患者表现主要是早产及中、晚期重复性流产，反复流产者发生率为8%~15%。经过细致的检查和病史验证了周敬伟医生的判断，可是宫颈环扎术做还是不做，周敬伟医生心里也在犹豫。

宫颈环扎术目前在自治区人民医院尚未开展，更别提需要用的宫颈环扎缝线根本不可能拿到；妊娠期行宫颈环扎手术也会有相当多的风险，比如破水，比如感染，都可能导致本次妊娠的失败；患者目前的孕周至孕足月还有很长的路要走，中间但凡病情监测不到，会有很多并发症出现。如果建议患者去内地治疗，西藏距离内地路途遥远，作为孕妇要遭受奔波之苦，更容易造成流产。

作为医者，解除每个患者的病痛是首当其冲的责任。看着布姆夫妇充满渴望与信赖的眼神，周敬伟医生决心一定要帮布姆圆了这个“妈妈梦”。

细心呵护，相伴圆梦之路

布姆夫妇坚定地相信自治区人民医院妇产科以及援藏专家，希望在这里进行妊娠期经阴道宫颈环扎术。但问题也接踵而至——新技术意味着一切从零开始，由于未曾开展宫颈环扎术，医院没有采购专门用于宫颈环扎手术的缝线，怎么办？技术娴熟的周敬伟医生，思索着解决办法。既要有弹性又要有韧性，采用双丝线加小尿管自制，既能符合手术要求，又便捷经济。周大夫和米玛副主任一遍遍讨论术中可能出现的各种可能性及应对措施，把所有的操作及准备条件过了一遍又一遍，以确保万无一失。

手术日期如约而至，这一天，手术间挤满了来参观的本地医生。看着满屋子求知的眼神，周敬伟医生边做边讲解妊娠期宫颈环扎手术的要点。手术过程非常顺利，西藏自治区人民医院的首例宫颈环扎手术成功，手术室里响起了掌声，大家都为这个有着艰辛却又幸运的“准妈妈”感到开心。

可是周敬伟医生很快冷静下来，宫颈环扎手术的成功虽然成功了，但是这只是足月分娩的第一步，后面保胎的路还有很长。经过三天的抑制宫缩及抗炎，布姆准备出院回家保胎。怎么教病人了解宫缩，自我监护，遵从医嘱，也是保胎之路重要的一部分。

藏族文化中，转经是司空见惯的生活方式。但是对于布姆来说，转经的劳累无疑会让这个手术功亏一篑，周敬伟医生在布姆出院前反复交待，一定要好好休息，如果有不舒服随时来医院，并且把私人电话留给了布姆夫妇，交待每两周门诊常规产检保健。

即使过年这个援藏一年中难得的假期，身在北京家中的周敬伟医生都要通过电话了解布姆的情况，并将这个病人的手术与保胎之路向北京大学人民医院产科主任张晓红汇报，就下一步治疗及可能遇到的问题处理进行详细讨论。春节假期尚未结束，周敬伟医

生就回到了拉萨，再一次在门诊见到了布姆夫妻，已经孕 25+ 周，就以往的流产经历来说，这个孕周往后的路更为艰难。周敬伟医生反复叮嘱注意事项、宫缩指征，同时又尽可能的开导孕妈妈放松心情。

为更多人圆一个“妈妈梦”

28 周围产期很快到了，大家既很期待和这个艰难成长的小家伙见面，又希望他能多在妈妈腹中继续成长。周医生和妇产科团队冷静思考、提前布局，为了避免随时可能出现的早产，避免早产儿出生之后出现的呼吸窘迫等肺部疾病，提高存活率，决定对胎儿进行促胎肺成熟的治疗。

孕 32 周、34 周、36 周……一次次随诊，一次次查体，一次次叮嘱，未曾谋面的小家伙已经成为周敬伟医生最熟悉亲切的亲人。在布姆怀孕 37 周之后，宝宝已经足月，布姆来到医院准备行宫颈环扎缝线拆除术。但由于胎儿是臀位，臀位阴道分娩风险较大，考虑患者前三次的不良孕产史，决定采取剖宫产终止妊娠。当小家伙在西藏自治区人民医院手术室呱呱坠地时，不仅宣告着布姆终于圆了“妈妈梦”，更是宣告着高原上第一例妊娠期宫颈环扎手术的成功。

西藏自治区人民医院妇产科技术上的新突破，将挽救青藏高原更多的宫颈机能不全的的孕妇，帮助更多人圆“妈妈梦”。



周敬伟，女，产科副主任医师，医学博士。现任北京大学人民医院产科学科助理，擅长围产期保健，高危妊娠，尤其妊娠期高血压疾病诊治。曾荣获北京大学人民医院青年教师教学基本功教学比赛第二名，北京大学青年教师教学基本功教学比赛二等奖，北京市第十一届青年教师教学比赛三等奖，北京大学人民医院优秀教学工作奖和北京大学人民医院优秀工作者。负责北京大学人民医院院内基金一项，以第一作者发表专业论文数篇。

交叉学科助力医疗援藏 前沿技术扎根雪域高原

又是一年盛夏七月，转眼一轮寒暑过往。北京大学人民医院第五批“组团式”援藏医疗队已经扎根世界屋脊开展医疗帮扶工作整整一年了，在提升医疗技术、学科建设、人才培养等同时，也让医学交叉学科最前沿的科技新风吹向了这奇丽的雪域高原。

经历过军旅淬炼的北京大学人民医院神经外科专家伍刚，作为第五批“组团式”援藏专家，始终致力于让交叉学科助力高原神经外科临床工作提升。让我们看看他的援藏日记，听听他的所感、所想、所为。



去年此时，当进藏的航班越上雪域的云端，领导和同事送别声依稀在伍我的耳畔回响。

思绪中除了对亲人的丝丝牵挂，还有一个问题久久萦绕在我的心头——远离故土亲友，我此行目的究竟为了什么？我究竟能给西藏带来什么？一年来，在与雪山并肩的海拔上生活工作，这个问题时时刻刻在警醒着我、鞭策着我，让我深思，更让我笃行。

• 思考一 •

让人工智能技术应用于高原自发性脑出血临床评估及治疗

◎ 脑出血，脑干受压！

凌晨，一位来自西藏那曲的大叔，紧急急诊入院。入院时已然意识昏迷，呼之不应，查体不合作。头颅CT及CTA提示右侧颞叶大面积出血，出血量估计在40ml左右，脑干已经有受压征象，手术指征明确。

当我仔细查看急诊增强CT片时，发现血肿病灶内的增强点征——目前被认为是血肿继续扩大的金指标。如果不做手术，患者较大可能会出现严重神经系统并发症甚至死亡。

年富力强的大叔是家里的顶梁柱，当我们向家属交代病情后，一家人焦虑不安的眼神，让我心里咯噔地悸动了一下。

◎ 时间就是生命

在藏区做手术，无论从观念还是经济上，对家庭对患者本人都是巨大挑战，往往犹豫不决难以抉择，更别说确实存在高风险性的神经外科手术了。疾病造成的脑皮层/神经纤维束的损伤以及可能追加的各种并发症，而这些只有在后期才得以显现。虽然，我对清除脑内血肿有充足的信心，但是还是要把围手术期的各种风险说清楚。

因为有语言沟通障碍，家属仍显得踌躇犹豫。时间不等人，对于脑出血的患者来说，时间就是脑细胞、就是功能、就是预后。灵机一动，我把手机里的储存的一段脑出血健康教育视频播给家属看，并反复说明手术的必要性。直观的讲述、生动的画面，终于打破了僵局，家属同意接受手术。

◎ 康复的微笑胜过千言万语

接下来，就是我们的主场，急诊行血肿清除术，术中探查发现血肿量确实比预估量的增加了一半多。术毕送走患者，完全松懈下来，才感觉到缺氧带来乏力和疲倦。所幸患者救治及时有效，复查CT血肿清除彻底。

出院时患者语言功能无大碍，左侧肢体活动力量已经有所改善。我们在给患者留影时，他漏出了略显僵硬的笑容，毕竟神经功能损伤还需要进一步康复，不过生活自理已不成问题。

对于每位医者而言，患者康复的一个微笑，有时胜过千言万语

◎ 科技服务于临床

脑出血是一直困扰高原群众的经常性“大病”，其发病率要显著高于内地。挽救患者生命、

降低并发症发生率，把常见病做的更好在这里显得尤为重要。

时至今日，高血压脑出血治疗方案仍存在些许差异，这不仅困扰患者和家属，对一线医生也会存在一些疑问。好的治疗方案也许就隐藏在以往的临床数据之中等待发掘。

人工智能技术在临床科研实践中崭露头角。我希望通过这种科技方法，给临床工作带来更多信息支持。在“组团式”援藏研究课题申报时，我也把准确把握脑出血救治时机的想法与科里同事交换了意见，得到了积极回应。

我们和西藏自治区人民医院神经外科团队联合申报了“人工智能技术应用于高原自发性脑出血临床评估及治疗”研究课题，希望用人工智能技术打造一条较硬的证据链条，服务于高原神经疾病的治疗工作，让科技的新风，为医疗援藏带来更多的生机与色彩。

• 思考二 •

多模态三维可视化技术实现手术路径模拟判断

◎ 被牦牛角顶穿的额头

午夜时分，又一位大叔从山南地区转诊过来。他是在晚间把牛赶回家时，由于山路昏暗崎岖，一头受惊的牦牛把犄角硬生生的顶进了他的额头，并甩在山坡上。所幸运的是被家人及时发现，背下山，一路转诊过来。由于伤情加重，加之山上天气寒冷，人到急诊时已经神志淡漠。

虽然在牧区，经常看到山坡上悠闲吃着牧草的牦牛，但是山路陡峭，牦牛能攀爬上去的山坡，常人却不一定有这能力到达。牧民工作也异常艰辛，超出常人的想象。他们冒着各种风险，受伤事情时有发生，伤情也较为复杂。

在急诊，牛角巨大的冲击力留下的骇人惨状令人触目惊心：患者眶上缘及额骨骨折脱位外翻皮外，前颅底组织破碎、残缺，筛窦、额窦开放，颅底硬膜缺损，脑脊液外渗，额底脑组织一处盲管伤。

毫不犹豫，快速准备，急诊予以损伤脑组织清创手术。

◎ 尽快！手术清创缝合

颅底骨折断端把硬膜撕扯残缺不整，正常的组织界限已经没有。完成了脑内挫伤组织的清创。我们在显微镜下仔细寻找着硬膜的断端，游离出1-2mm的空间，予以一期自体筋膜修补，水密试验确保缝合确实。开放的副鼻窦用自体筋膜封闭。双层封闭措施对于开放性颅脑创伤患者的预后改善是有很大帮助的。

此时眼球的眶脂体包膜就在视野之下。也许是患者在牦牛来袭的一瞬间下意识的低头，让眼球躲过了一劫。联合眼科检视解剖上完整无大碍。骨折片回纳固定，重建眶部及颅底结构，不至于术后出现面部的明显塌陷。再美容缝合额面部皮肤，尽可能地减少疤痕。

所幸患者术后恢复顺利没有出现颅内感染、脑脊液鼻漏、复视、眼球活动障碍等并发症，顺利出院。

◎ 科技让临床不断延伸

颅底复合损伤常伴有多种并发症，需要多个科室的MDT工作，也需要神经外科医生对自己工作领域的有效延伸。在北京大学人民医院神经外科工作期间，感谢刘如恩教授在颅底工作方面的指导和前瞻性的培训工作，让我有能力胜任复杂的手术局面，并把自己的工作转化为患者术后的康复。而这些工作中较为重要的一环是医生手术技能的迭代更新。

对于神经外科医生而言，三维可视化技术复现手术场景是较为直接的技术提高路径。通过三维可视化技术可以实现手术路径模拟，体位摆放模拟，多模态三维可视化技术整合到虚拟现实和增强现实应用之中，可有效提高术者对于术中情况的判断。

我们把一些前期工作与这里同事分享交流共同提高。也希望能够建立起具有高原特色的三维可视化模拟手术实验室，为这里的医疗工作增色添彩。

一年援藏医疗工作即将过去，回首这一年的些许成绩更多归功于自治区人民医院的同胞兄弟的鼎力支持。在这高原之上，能把人工智能技术、三维可视化技术这两个领域里自己熟悉的知识，与这里的同事分享并被认可，也是一件非常愉快的事情。

援藏医疗工作千头万绪，归根结底还是要提高“大病不出藏”的医疗能力。确定无疑的是，以患者医疗目标为导向的交叉学科发展并不会受地域限时，在哪里都有生机勃勃的土壤。

冲破海拔与距离的藩篱，打破临床与科技的壁垒，希望更多成熟先进的技术融入到医疗援藏工作中，就如同涓涓的冰川融水汇成滚滚奔腾的拉萨河，推动西藏人民健康生活水平不断向前。



伍刚，男，毕业于解放军军医进修学院，神经外科博士，主治医师。现任北京医学会神经外科分会转化医学学组委员。先后就职于解放军第三〇九医院，北京大学人民医院神经外科。先后完成部队及人民医院院内课题研究各一项。发表统计源期刊文章10余篇，SCI文章一篇。常年从事神经外科临床工作，致力于医学影像后处理技术在神经外科领域应用。主要专业从事周围神经外科疾病的诊断及治疗。

重症白血病患者的雪域“重生”路 ——“安吉拉，谢谢你！你让我重生！”

在西藏自治区人民医院血液科病房，准备进行第五次化疗的藏族青年阿旺，今天的状态很好，向着北京大学人民医院援藏血液专家孔军医生露出了淳朴的笑容。

孔军医生查房时，告诉阿旺第3次化疗后评估骨穿 ETO 基因是阴性，提示治疗效果很好。“阿旺，加油！希望一切顺利！”阿旺激动地点点头，五个月来，重症急性白血病的艰辛治疗之路，每一步每一幕都清晰地浮现脑海。



争分夺秒 紧急收治确诊

罗桑阿旺，29岁的藏族小伙，家住在拉萨周边县区务农，是两个孩子的父亲，也是家里的顶梁柱。最近一个月干活时他老感觉没劲，两条腿上出现了好多出血点，在县医院一查，发现轻度贫血，血小板特别低，只有 $18 \times 10^9/L$ （正常为 $100-300 \times 10^9/L$ ），县医院推荐他赶快到自治区人民医院就诊，并经急诊立即收入了血液科病房。

当孔军大夫第一次查房见到阿旺时，看见这个瘦弱的小伙子，下肢、腹部皮肤好多瘀斑，胸骨压痛比较明显，多年的经验让孔军意识到，这个年轻人很有可能得了急性白血病。

他立即安排住院医完善检查，当天就做了骨髓穿刺。第二天骨穿结果初步回报，跟孔大夫的猜测一样，是急性髓系白血病。在等正式报告期间，他马上跟药房申请准备化疗药，安排了中心静脉置管（用于输化疗药），以及化疗前的准备工作。当骨髓形态正式报告回报，阿旺确诊为急性髓系白血病 M2 型，化疗准备就绪即将开始。

一波三折 最不愿意看到的情况出现

然而就在这时，阿旺出现了低热，C反应蛋白（反应炎症指标）也高。考虑到白血病患者免疫力低，出现了感染，孔军医生查房后立即加用抗生素。第二天阿旺体温就降到了正常。“体温正常5天，感染控制了咱们就可以开始化疗了。”孔军医生安慰着阿旺，阿旺似懂非懂的点点头，眼神充满信任。

然而最不愿意看到的事情还是发生了，两天后阿旺再次出现发热，体温最高达 $40^{\circ}C$ 。化疗只好暂缓，因为感染没有控制住的情况下，上化疗只会让病情雪上加霜。

尽管加用了几乎最强的抗生素，阿旺仍高热不退。白血病患者虽然卧床，但基础代谢率要比正常人高很多，尤其是伴感染高热，对身体消耗巨大。眼看着阿旺越来越消瘦，眼窝深陷，翻身的力气都快没有了，身上的瘀斑越来越多，反复鼻出血、牙龈出血，血小板一直在个位数徘徊，凝血功能也非常不乐观。看到这一切，孔军医生心急如焚。虽然今年自治区血站可以单采血小板了，但是血源还是很紧张，很难申请到血小板，孔军医生想尽一切可以替代或者解决的办法。

危在旦夕 只能背水一战

抗生素已经升级3天了，阿旺仍高热不退，而且咳嗽、喘憋很明显，中流量的面罩吸氧下，血氧饱和度却仅仅勉强维持在95%左右。孔军医生听诊双下肺细湿啰音明显，马上为阿旺做了胸部CT检查，发现双肺全都白了。看着CT报告，孔军医生眉头紧锁，根据多年临床经验判断，

应该不是普通细菌感染。但目前血培养和痰培养都没有阳性结果，卡氏肺孢子虫肺炎、病毒或者支原体、衣原体感染都有可能。



阿旺的情况很不好，病情危重，由于语言不通，只能让藏族住院医师次珍医生当翻译，跟阿旺的妻子交代病情。复杂的病情即使用藏语表述，也不确定她能听懂多少。阿旺的妻子只是频繁的点头，偶尔看向病床另一侧的孔军医生，眼神是那么的清澈和淳朴。病床旁，阿旺不到5岁的小儿子不谙世事的兀自玩耍，小家伙时不时抬头看看病床上虚弱的爸爸，拉一拉爸爸的手……孔军医生顿时心如刀绞，他下定决心，“我必须尽全力去救他，我也是个父亲，我不能让阿旺的两个孩子没了父亲。哪怕有一丝希望，也要努力挽回这条生命。”

拼尽全力 与死神竞速

在接下来的时间里，孔军医生跟死神来了一场赛跑。看着阿旺虚弱的状态，孔军医生只能背水一战。抗感染药物方案里加了磺胺、更昔洛韦、阿奇霉素和丙种球蛋白，就是平时说的“大包围”治疗。对于血液病危重症患者，“大包围”治疗是逼不得已的选择，但它可以为患者争取到宝贵的时间。

他每天都关注着病人的情况，与同事们不断改进治疗方案，不放过任何一个细节。同时孔军医生跟科里的医生反复讲解治疗思路，要让他们知道遇到这种情况该如何处理，为什么要这么处理，希望能将此转化为自己的救治经验。

又3天过去了，阿旺仍旧高热不退，咳嗽憋气愈发加重，更严峻的是，他的白细胞涨到了 $20 \times 10^9/L$ ，急性白血病进展加快，留给大家的时间不多了！孔军医生在北京大学血液病研究所工作了8年，救治了大量的急性白血病患者，直觉告诉他，现在是加激素的时候了，不能再等了！

他当机立断让护士给阿旺静脉输注激素，第2天阿旺体温没有超过 $38^\circ C$ ，C反应蛋白也在

下降，咳嗽和憋气有所减轻；第3天阿旺的体温基本正常，咳嗽、憋气进一步好转；第5天阿旺基本不咳嗽了，床旁胸片提示斑片影基本吸收。

感染控制住了！大家还未来的及高兴，检查结果提示，阿旺在服用口服化疗药的情况下，白细胞已经涨到了 $50 \times 10^9/L$ 。“不能再等了！即使冒点风险也要开始化疗了，要不急性白血病继续进展，终究会要了阿旺的命。”孔军医生说道。

风险与疗效就像天平的两端，医生反复权衡、充分论证，只是为了患者的生命健康。次珍医生再次和阿旺的妻子交代了病情，阿旺妻子冲医生点了点头，坚定地说：“都听安吉拉（藏语对医生的尊称）的。”眼里那份信任，那份真诚，令人动容。

峰回路转 功夫不负有心人

化疗开始了，因为阿旺白细胞太高，怕出现肿瘤溶解综合征，所以没有一上来就给标准的化疗方案，而是选择了先给予小剂量阿糖胞苷维持静脉输入。治疗的每一步都严谨审慎。

年轻的阿旺，身体耐受能力好，3天后白细胞降到 $25 \times 10^9/L$ ，再逐渐加用柔红霉素。阿旺是幸运的，骨髓基因检测结果回报：ETO基因阳性，这表示阿旺的急性髓系白血病是预后良好的类型，光通过化疗就有60-70%的可能性治愈。

化疗结束2周后阿旺的血小板和白细胞明显回升，提示化疗效果不错，阿旺成功度过了危险期。这条艰辛的救治之路尚未到达终点，但此后规律的化疗，一定会有一个良好的预后和未来。

医疗人才组团式援藏是党中央的重要战略决策，自2015年以来，北京大学人民医院血液科已经连续5年派出专家与西藏自治区人民医院风湿免疫血液科进行了深度合作。

“北大人民血液人”致力于改善西藏血液医疗及护理基础薄弱的现状，利用自己的知识技术做好“传、帮、带”工作，把规范的医疗、严谨的态度和高度的责任感带到西藏，切实提高了受援单位血液病规范化诊疗的能力。目前自治区人民医院血液科可以收治白血病、淋巴瘤和多发性骨髓瘤，基本做到了血液病“大病不出藏”，而且已经开始挑战复杂疑难血液病的治疗。像以阿旺为代表的重症血液病，在雪域高原的成功救治，更是意味着“输血型”向“造血型”的转变，意味着五年的持续帮扶，开创了西藏自治区人民医院血液病治疗工作的新局面。



孔军，男，中共党员，主治医师，医学博士。2011年毕业于北京大学，获临床医学博士学位，并于北京大学人民医院血液科工作至今，先后担任住院医师、总住院医师、主治医师。主要从事白血病的诊断和治疗，对异基因造血干细胞移植术及GVHD等并发症的治疗具有丰富经验。2017年获得新华网“人民好医生”称号。先后参与国家自然科学基金4项、首都临床研究1项、临床药物研究4项，发表SCI论文3篇，发表核心期刊论文3篇。2016年全国血液学会年会、2018年美国血液学会年会、2019年血液学会医师年会壁报展示，2018年全国血液学会年会发言。

“爸爸妈妈，我又可以看到布达拉宫了！”

嘎松德青，今年18岁，家在昌都市八宿县林卡乡普龙村。两年前，为了改善家里的生活条件，父母带着她和弟弟来到了八宿县城，一家人对未来抱着美好的期望，可一场突如其来的变故让这个原本就不富裕的家庭更是“雪上加霜”。

一个普通的早晨，嘎松德青从睡梦中醒来，无论她怎么努力想睁开眼，眼前却总是漆黑的一片。“我以为天还没亮，可当我起身时，却碰到了每天一抬头都会看到的窗帘……”，她发现自己再也看不见这个五彩斑斓的世界、再也看不见家人可爱的脸庞。这个16岁的小姑娘崩溃了，她流着眼泪呼唤父母，正在做饭的妈妈闻声赶来，发现女儿看不见自己后，这位母亲的心都碎了。

从那一刻起，两年半的时间里，她的眼前一片漆黑，只能听见家人的声音。他们的表情，他们在做什么，她什么都看不到，就像是走在黑色的空间里，周围的一切都是未知的，让人感到恐慌。“我的安全感只能来自于家人，那个时候父亲用温暖的大手牵着我，带着我走遍了县城里的所有医院。”经过医院确诊，嘎松德青知道自己患上了白内障。

白内障是发生在眼睛晶状体上的一种疾病，主要由衰老和过量的紫外线暴露引起。西藏因高海拔所特有的强烈紫外辐射，造成白内障患病率全国最高，许多西藏年轻人也会患上此病，白内障已经成为西藏第一致盲眼病。

2020年6月23日，是嘎松德青接受白内障手术的日子。手术室里安静得仿佛掉一根针都能听见，嘎松德青紧张极了。她听见医生打开了无影灯，听到手术器具碰撞发出的声响，她害怕到不能呼吸。这时，主刀医生余盈盈温柔的声音传入她的耳中，“别紧张，手术很快就结束了，一定会成功的。”

手术过程中，嘎松德青的父亲洛松罗布一直守候在门外。他不停地看表，焦急地盼望着手术成功的消息。短短的几十分钟，却显得如此的漫长。“很长时间内，我一个人承受着所有的压力，我一直坚持着……在手术室外，同样是一个人承受着，我只盼

望一切能够顺利！”洛松罗布说。

在西藏自治区人民医院，嘎松德青前后接受了两次手术，都非常成功。在医生和护士们的精心照顾下，嘎松德青术后的眼睛逐渐恢复，原本内向的她也变得越来越开朗活泼。“我觉得自己很幸运，能接受援藏医生高水平的治疗。在医生们的精心治疗下，我原本已经漆黑了两年半的视野，在揭开纱布的一瞬间流入了色彩与光亮，我终于见到了父母的的笑容，终于重新看到了这个美丽的世界，我永远感恩援藏医生让我与光明重逢！”嘎松德青告诉记者。



为嘎松德青主刀手术的余盈盈医生，是北京大学人民医院的眼科专家。2019年6月，第五批“组团式”医疗援藏工作队启动报名，按需选拔组成人员，突出系统性、配套性，以实现团队

协作、握指成拳的合力。听到消息，余盈盈主动请缨，“很多偏远地区的患者，没有条件及时做手术，很多都是患白内障很久才有机会去做。当你做完手术，他们重见光明后表现出来的那种愉悦、欣喜会感染到你，你会觉得自己的任何付出都是非常值得的！所以，对于我自己来说，我非常愿意来西藏。”一年里，余盈盈已经为西藏各族病患实施了近200台手术。

“我们第五批‘组团式’援藏医疗队有32名成员，专业上覆盖了西藏自治区人民医院全部30个科室。这样的援藏帮扶已经持续了5年，当时提出要实现从‘输血’到‘造血’，不光是靠我们来带动这边医疗的发展，也要带领本地的医生精进技术。我们希望通过一个专业带头人带动一个科室，进而推动整个医院提升诊疗水平。”援藏的一年时间里，她在眼科带出了两位出色的“徒弟”。“她们现在不仅能够熟练操作多种新仪器，还能独立完成一些小手术。”谈起自己的“爱徒”，余盈盈的话里总是充满了骄傲，“眼科专业知识不能只从理论上讲解，还要在实际手术操作中一对一指导。对现在带的这两个徒弟，我也很有意识加强对她们操作能力的培养。”

在西藏自治区人民医院，每位援藏医生都扮演着多个角色，他们是医生，是“师傅”，更是“领头人”。但脱下白大褂时的他们，同样也是父母也是子女。“我刚到拉萨的时候孩子才两岁，一直以来对孩子对父母都亏欠得太多。父母本该安享晚年，我却给了他

们负担，但他们特别支持我的工作，我心里也很过意不去。”余盈盈哽咽着说道。

没有全民健康，就没有全面小康。2015年8月，作为贯彻落实中央第六次西藏工作座谈会的重要举措，医疗人才“组团式”援藏工作正式启动。自2015年起，北京大学人民医院与兄弟医院一起，响应国家号召，对西藏自治区人民医院进行“组团式”医疗帮扶。先后五批34名援藏专家克服高原的恶劣气候及环境，在有针对性的实地调研基础之上，制订帮扶计划，全方位无保留地传授各个领先领域的特色先进诊疗技术，搭建西藏自治区人民医院与北京大学人民医院各优势学科的沟通桥梁与交流平台，积极促成受援与援助科室间的交流。从西藏地区第一例肺功能、支气管镜的开展，到西藏血液专科门诊、专业病房的建立，再到西藏首个国家标准级胸痛中心认证，组团式援藏医疗队实实在在地从学科建设到人才培养，从医疗质量到技术水平等各方面进行帮扶。

一批批北京大学人民医院援藏青年医护工作者，毅然投身这片高原热土，弥补了本地医疗人才缺失的短板，创造了一个又一个“生命禁区”的健康奇迹，架起了民族团结的桥梁。在提升西藏医疗水平的新征程上，越来越多的青年人才主动加入“组团式”援藏医疗队，以实际行动不断织密各族群众的健康保障网！



余盈盈，女，主治医师，医学博士，参与包括国家自然科学基金、国家自然科学基金青年科学基金、北京市科技计划、高等学校博士学科点专项科研基金、首都特色临床医学应用发展项目、北京大学人民医院研究与发展基金等各项基金科研项目，完成国家自然科学基金面上项目《紫外光诱导 α 晶状体蛋白结构及功能的变化及干预研究》的研究工作，以第一作者身份发表1篇SCI论著，1篇中文核心期刊论著，以作者身份发表多篇SCI及中文核心期刊。多次参加国内外学术会议，并在学术会议上做自由发言，协助主任编写临床相关教材及患者教育手册，其中包括《住院医师规范化培训标准眼科细则》。2018年参加卫生部组织的“健康快车”白内障扶贫工作，完成白内障复明手术近500例。2018年被评为北京大学人民医院优秀员工称号。

“这才是二十九岁该有的样子！”

“伍大夫，我从北京回来了！”正在西藏自治区人民医院心内科诊室出诊的援藏专家伍满燕，看到眼前这位高大阳光的藏族小伙子，愣住了，似曾相识的面庞却不敢认。

“是我，明久！我刚从北京出院回来！您是您的救命恩人，我一定要感谢您！”小伙子恭恭敬敬献上了哈达。伍满燕医生收下了哈达，不敢相信眼前的阳光小伙子是自己一个月前接诊的那个虚弱病人。

“伍大夫，我们相信你”

周三，是北京大学人民医院心内科援藏专家伍满燕的专家门诊，和往常一样她忙碌着接诊病人。这一天，又和往常不一样，常给高龄或病重患者加号的伍医生却“拒诊”了一位患者家属。

家属希望伍医生能够给在外院住院治疗的弟弟调整治疗方案，但是，除了手持一张写着“左心扩大，二尖瓣关闭不全伴重度反流，主动脉瓣中度反流，三尖瓣中度反流”的纸条外，他不能提供任何有关患者病史和外院治疗的信息。伍医生建议家属采取更为安全和妥当的院际会诊，并帮他办理了退号手续，便继续埋头接诊其他的病人。中午十二点多，伍满燕医生门诊结束正要离开诊室，诧异地发现刚刚建议退号的家属搀扶着一位虚弱的患者站在诊室门口。

“伍大夫，我弟弟赶过来了，拜托再帮他看看吧！”伍满燕医生看着这位冒着极大的路途风险来看门诊的患者，百感交集。患者名叫明久，29岁的藏族小伙子。本该是风华正



茂的年纪，看起来却像个十分虚弱憔悴的老人。在生病前他是一位挖掘机司机，近半个月开始出现呼吸困难伴心慌，夜间已经无法平卧。查体提示喘憋貌，双肺可听到明显湿啰音，心脏向左扩大，奔马律，心率高达150次/分，心前区可以听到明显的瓣膜反流杂音。以上症状和体征说明患者心衰控制得很不好，病情较危重。

伍医生看着朴实的患者和家属，看着他们求助的目光，不由得想尽己所能帮助他们。

她耐心地解释道：我们正常人的心脏有四个房子，上面两个小房子分别称为左心房和右心房，下面两个大房子分别称为左心室和右心室。左边两个房子（即左心房和左心室）之间有一扇门，叫做“二尖瓣”，现在最主要的问题是左边的房子变大，并且门关不紧了。目前导致了这些问题的原因尚不清楚。但是，无论是何种原因，那扇门的问题已经很严重了，去内地医院接受心脏瓣膜手术是改善你将来生活质量和预后的最好办法。伍满燕医生建议道：“为保证你在路途中的安全，去之前需要先控制好你的心衰情况。如果你们愿意相信我，可以转到西藏自治区人民医院心内科继续治疗。”

善良的病人遇上了善良的医生

第二天，在伍满燕医生的帮助下，明久转入西藏自治区人民医院心内科监护室。伍大夫作为他的主治医生，非常细心地调整抗心衰方案。患者的心衰症状一天天减轻，肺部啰音也逐渐消失，心率降至80次/分左右。住院第5天可以自由下地活动了。明久非常高兴，许久他都没有体会过这种轻松了。

“明久，现在心衰症状控制很好，但这是药物控制的结果，并不是治疗的终点。你这么年轻，去到内地做心脏瓣膜手术，彻底解决心脏的问题，是最好的解决办法。”伍满燕医生对明久说道。

但是，因为经济困难，明久犹豫了！这也是西藏地区大部分患者放弃治疗的最主要原因。伍医生立刻连线北京大学人民医院心外科的赵舟副主任医师，详细了解了心脏换瓣手术和相关的费用情况，也说明了患者的困难。赵舟医生立即为患者预留好了床位。明久为了省钱没有买直达的机票，从成都转机到北京已是半夜。善良的他怕打扰医护休息，在机场等到天亮，才赶去医院去办理住院手续。

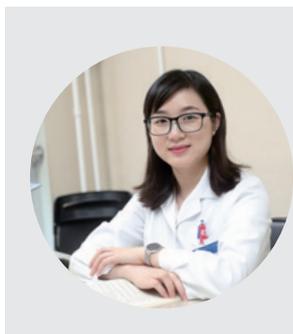
明久住院后，在完善了相应的术前检查后，心脏外科全科对这个不远千里、抱着无比信任前来就诊的年轻患者进行了慎重而周密的查房讨论。经过对患者病史、术前化验和临床检查的仔细分析和充分讨论，大家考虑明久的瓣膜病变为先天性疾病可能性大，存在手术指征，并决定为明久实施手术。

手术由刘刚副主任医师和赵舟副主任医师共同完成，为明久在体外循环下行二尖瓣机械瓣置换术、三尖瓣成形术和左心耳结扎术。手术过程非常顺利。明久在术后第二天便平安返回普通病房。术后再次复查超声心动图，二尖瓣的反流完全消失，明久的症状也一天天好转。

一星期后，痊愈后的明久迎来了出院的好日子。这一天，他满病房寻找赵舟医生，只为献上一条感恩的哈达；这一天，他向病房的每位护士深鞠一躬，只为表达真诚的谢意。

回到拉萨的第一件事情，他不是立刻回家，而是带着哈达和果篮直奔西藏自治区人民医院，只为让恩人伍满燕医生看一眼自己现在的样子。伍满燕医生收下了哈达，拍了拍小伙子的肩膀，“这才是二十九岁该有的样子！祝福你！”

“组团式”援藏是党中央的重要战略决策。自2015年起，北京大学人民医院与兄弟医院一起，响应国家号召，对西藏自治区人民医院进行“组团式”医疗帮扶。先后五批34名援藏专家克服高原的恶劣气候及环境，在有针对性的实地调研基础之上，制订帮扶计划，全方位无保留地传授各个领先领域的特色先进诊疗技术，搭建西藏自治区人民医院与北京大学人民医院各优势学科的沟通桥梁与交流平台，积极促成受援与援助科室间的交流。从西藏地区第一例肺功能、支气管镜的开展，到西藏血液专科门诊、专业病房的建立，再到西藏首个国家标准级胸痛中心认证，组团式援藏医疗队实实在在地从学科建设到人才培养，从医疗质量到技术水平等各方面进行帮扶。



伍满燕，女，中共党员，北京大学人民医院心脏中心心血管内科主治医师，医学博士，参与国家自然科学基金面上项目1项、北京市科技计划重大项目1项，参与国际多中心临床试验1项、国内多中心临床研究3项；作为第一作者共发表论文11篇，其中SCI论文3篇；参与编撰多部著作如《血脂异常合理用药指南》、《GAP-CCBC精彩病例荟萃（2017）》、《冠状动脉疾病影像学》等，参译《哈里森内科学第19版》、《冠状动脉粥样硬化-当代管理与治疗》、《肿瘤心脏病学》等；在长城国际心脏病学会议口头报告1次，壁报1次。

七月要闻

工会慰问抗击疫情一线职工

近日，医院工会、护理部等领导多次慰问全体核酸检测人员、门诊办公室、儿科门诊、急诊、肝病研究所等部门的一线职工，和始终坚持在医院各大门口、各楼门口、以及门急诊各楼层设立防疫行政值勤岗人员和保安们，为医院抗疫一线坚守的职工送去夏日清凉饮料和防暑药品，把关心和慰问直接送到职工的手中。

医务社工积极联络社会资源参与抗击新冠疫情工作

医院7月7日启用六座设施先进的“核酸采集防护亭”。采集亭是由医院门诊团队医务社工向中国红十字会申请，由中国红十字会公共安全项目中心综合国内外现有类似设施方案提出初始设计，并通国内多家具备技术能力的生产企业完善和定制生产。疫情期间，医务社工作为社会资源链接的纽带，多方协调社会资源就防护物资、医用设备、营养慰问品等进行募集捐赠，积极参与抗击疫情工作。

庚子年战疫记

■ 王少杰

己亥未，庚子春。雀藏鹰隐，龟蛇潜底，疫魔狂舞，湿毒邪淫，奔袭荆楚，偷袭汉江。痲魑魅扰夜沉沉。凌寒侵肌欲断肺肠。蠹瘟已变新冠，夺命不分老幼，飞沫溶胶口触传。人已传人，染者数万，亡者过千，殇魂孤灵游于寂市。众多家有丧亲之痛，阖门里终日哀泣之悲。

然外狼亦蠢动，乘机诡涎甩锅，背信妄言追源，谎语挑事加压。华夏腹背芒刺。

杰医生深感与危楚同悲，与冠疫患者共泪。

遂问苍穹：上天何能保佑我中华无恙？

一个声音在天地间迴荡震响：

是龙的精神代代承传，

龙的脊梁顶天立地，龙的骨气凝聚为中流砥柱，龙魂保佑中华九州无恙！

中华龙的子孙怎能让疫毒肆虐凶锁江城！

耄耋院士钟南山，奔走在战疫前线，李兰娟陈薇院士以身试疫苗。

白衣战袍仁心影，医政兵者扛鼎 逆行飞驰江汉救苍生。炎黄同心，九州共志。封城聚慧王辰院士力谏建方舱医院。雷神山火神山，神速力保患家有诊治平安之所。

文亮医生舍身的哨声响在寒空。

天使医生别妻离子高举斩疫魔利剑，因疫明志，以身许国，时艰义起，舍我其谁？

祖国医学岐黄诊术辨疫毒，三方三药显神通。

企业善者海外华人解囊捐款捐物，助同挥斩疫魔之利斧。

十四亿龙的子孙，遵中南海祖国之令，严防严控自律宅家。中华民族众志成城，共克时艰。山河感动降瑞雪，风雨惊雷润樱花，终于春归大地疫毒退，举国共庆贺党的生日 99 岁，共祝愿祖国无恙更加富强。

更名“人民” 卫生部接管医院

1949年10月1日，中华人民共和国中央人民政府成立。不久，卫生部部长李德全、副部长贺诚接见了钟惠澜、孟继懋、黄萃庭，鼓励他们遵循人民政府的卫生工作方针，办好医院。人民政府对医院的关心打动了几位医院负责人。为医院的前途着想，医院董事会决定，把医院交给政府。

1950年4月，中和医院正式交给了卫生部，更名为中央人民医院。此后，在政府的支持下，医院迎来50年代蓬勃发展时期。

1949年10月1日，钟惠澜受邀参加在天安门广场举行的中华人民共和国中央人民政府成立大典。

当毛泽东主席在天安门上庄严宣布“中华人民共和国中央人民政府今天成立了”的时候，钟惠澜和参加盛典的三十万群众都沸腾了。从此，中国人有了真正能够代表自己、保护自己的政府了。

钟惠澜把这一激动人心的场面，告诉亲人、朋友、老师和学生。他说：“依我看，我们确实有奔头了！我们的事业有希望了。”



1949年中和医院医护人员游行欢庆北平解放

中央人民政府成立后不久，1950年初春，中央人民政府卫生部部长李德全、副部长贺诚邀请中和医院院长钟惠澜和副院长孟继懋、黄萃庭座谈，两位领导就中和医院的现状、规模、教学和科研情况、目前遇到的困难等问题进行了详细询问，钟惠澜、孟继懋、黄萃庭对领导提出的问题做了如实汇报。

最后，李德全和贺诚叮嘱钟惠澜、孟继懋、黄萃庭继续团结全院医护人员，遵循人民政府的卫生工作方针，进一步办好医院。

有了“把医院交给政府办”的想法

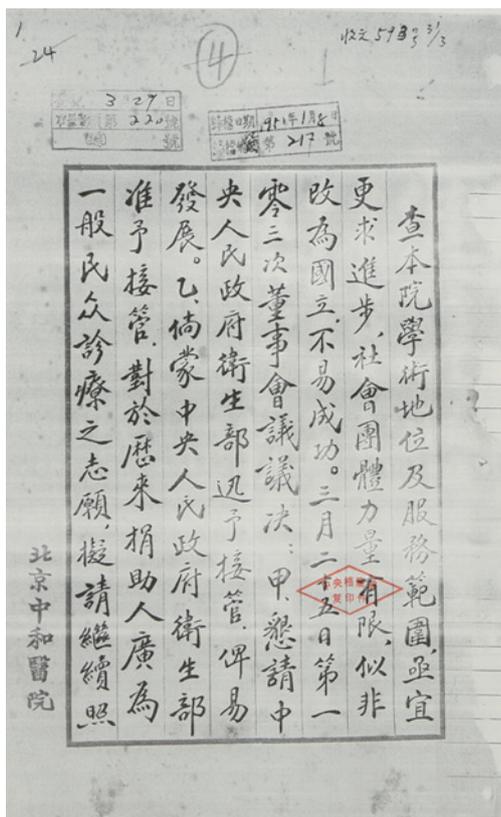
新中国刚刚成立，卫生部领导便给予医院热情的关怀，让参加会面的几位医院领导感到无比的温暖，这在以前是没有过的。钟惠澜心里冒出了“把医院交给政府办，可能会办得更好”

的想法，他觉得，这也是为整个医疗卫生事业着想，为医院前途着想。

一天，钟惠澜对黄萃庭说：“老弟！把医院交给政府办，也许比我们自己办得更好。”

黄萃庭年纪轻，思想开明，早就有这个想法，并曾在同仁中透露过。听到钟惠澜的想法后，他高兴地说：“钟院长！我也这样想呢。咱这样大的医院今后要发展、扩大，在人力、物力、财力上，都会碰到困难。交给政府办，肯定比我们自己办得更好。”

1950年3月25日，钟惠澜召开医院第一零三次董事会，把这个意见在会上提了出来。董事会中的林巧稚、孟继懋、方石珊等人都非常同意钟惠澜、黄萃庭的意见。



1950年3月27日中和医院上书中央人民政府卫生部接管医院

“人民政府接管医院啦”

“本院学术地位及服务范围亟宜要求进步，社会团体力量有限，似非改为国立不易成功。3月25日第一零三次董事会议决定：恳请中央人民政府卫生部迅予接管，裨益发展。尚蒙中央人民政府卫生部准予接管，对于历来捐助人广为一般民众诊疗之志愿，拟请继续照顾，又对于教学的工作，拟请力予扩充。”——3月27日，钟惠澜上书中和医院医护人员欢庆中央卫生部接管中央人民政府卫生部，在函中这样写道。

卫生部收到钟惠澜的信函，很快作出反应，三天后，中央人民政府卫生部就即将接收北京中和医院发函，并定于1950年4月1日下午二时派人员前往正式接收中和医院。

1950年4月1日下午二时，位于阜成门内大街白塔寺旁的中和医院非常热闹，医护人员欢呼雀跃奔走相告：“中央人民政府卫生部专门来接管医院啦！”

中央人民政府卫生部部长李德全、副部长贺诚在医院院长钟惠澜、副院长孟继懋和黄萃庭的陪同下，走进这所中国人自己筹资建设管理的西医综合医院。

中和医院历经艰难，靠自给自足办好了具有一定规模和医疗水平的医院，在北平人民极其困难的时候，帮助他们解



中和医院医护人员欢庆中央卫生部接管

决了生病求医的问题，两位领导对此表示充分肯定。

1950年5月14日《人民日报》上登载《北京中央人民医院启事》，告知全国：“本院原名中和医院，前经呈请中央人民政府卫生部接管，业蒙照准，并奉命改名为‘中央人民医院’。”

卫生部正式任命钟惠澜为中央人民医院院长，孟继懋为副院长，并派张思齐同志任人民医院党总支书记。

不负国家，用忠诚与大爱履行责任和使命



1950年4月2日中央卫生部接管仪式上，共和国第一任卫生部长李德全讲话

自此，这所中国人自己筹资建设管理的西医综合医院，这所在国家命运最为坎坷曲折的30年中始终坚守慈善本色，守护人民健康的医院，这所完全靠自力更生拼搏发展，成为华北地区屈指可数的具有完备规模和较高医疗水平的医院，在政府的支持下，得到快速的发展。

随后几年，卫生部拨款，对医院进行改扩建，医院硬件设施与规模进一步得到改观，各学科专业逐步完善；临床教学工作蓬勃发展，为我国医疗卫生事业培养了优秀的医学人才；科研水平不断提升，研制出了中国第一支乙肝疫苗和中国第一台体外震波碎石设备，进行了亚洲第一例、世界第四例异体同基因骨髓移植，推动了我国医疗卫生事业的发展。

根据国家需要，医院积极支持国家医疗卫生建设，帮助国家新建医疗机构，培养医学人才，援建小汤山疗养院、支援现今“阜外医院”和友谊医院的建设、为新建的北医附属三院和四院提供医疗人员。

当国家遇到困难的时候，人民医院人挺身而出，在抗美援朝、“反细菌战”、邢台地震、海城地震、唐山地震中不惜冒着生命危险赶赴前线，为维护国家的荣光与尊严做出了巨大贡献，同时积极响应国家战略部署，向甘肃、云南等边远山区派出对口支援医疗队。

卫生部接管中和医院，让一直以来秉承仁心济民使命的医院第一次以“人民”两字命名。中央人民医院与国家休戚与共，不忘初心，不辱使命，始终为人民的生命和健康孜孜以求，用坚守与奉献履行着医院的责任和使命。

参考资料：《钟惠澜传》、《院史鎏金》

（整理：陈惠、樊婧婧）

难持者莫如心 易染者莫如欲

■ 刘同华

古人说：“天下之难持者莫如心，天下之易染者莫如欲。”一旦有了“心中贼”，自我革命意志就会衰退，就会违背初心、忘记使命，就会突破纪律底线甚至违法犯罪。

——7月1日，《求是》杂志发表习近平总书记《在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的讲话》。

“天下之难持者莫如心，天下之易染者莫如欲”，出自宋代朱熹的《四书或问》。这句话，是朱熹引用北宋哲学家吕希哲的。吕希哲，安徽寿州人，曾跟随张载、程颢、程颐、王安石等学习，主张学习要“不主一门，不私一说”，曾劝导宋哲宗以修身为本，修身以正心诚意为主。

朱熹的《四书章句集注》将《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》集于一体，成为儒家理学的经典著作。“自古圣贤相传，只是理会一个心，心只是一个性，性只是有个仁义礼智能。”就是其中的名句。因为《四书章句集注》里面汇合了众家对经典的注释和看法，各自不一，所以朱熹就用问答的方式来告诉世人对各家观点如何取舍，于是就有了《四书或问》。

朱熹在《四书或问》里引用这句话，意思就是：“天下最难把持的是人的内心，而天下最容易受到沾染的是人的欲望。”

这是古人在面对纷繁复杂的欲望时，就想到了假如不对欲望加以节制、而任由其泛滥，后果会不堪设想。于是，他们提出明理见性的主张，倡导万事万物和谐共生的大道理。这就是中国古人和传统文化的博大精深之处，在对自然和人伦观察、思考的基础上，上升为哲学思想，最难能可贵的是，到今天依然不过时。

中国传统文化里有句话，“不欺暗室”，意思是即便在没有人看见的地方，也不做见不得人的事。许衡是元代有名的思想家、教育家，当时就有人评价他“继往圣，开来学”。《元史》中记载了许衡“梨虽无主，我心有主”的事迹。当时天下战乱，许衡跟很多人一起逃难。正当夏天，烈日炎炎，众人都饥渴难耐。这时，有人发现路

旁有一棵大梨树，上面结满了梨子，正好能解渴充饥。于是，众人纷纷爬到树上摘梨子，只有许衡一个人端坐在树下，岿然不动。有人问他为什么不摘梨子，许衡回答不是自己的东西，怎么能随便拿呢。众人说，现在战乱，梨子的主人又不在，又何必介意。许衡的回答：梨虽无主，我心有主。由此，我们可以看到古人在修养心性、抵制欲望方面的定力和智慧。所以，《中庸》里讲慎独：“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”

明代王阳明在对宋代儒学思想继承的基础上，又进行了推进和发展，形成了“知行合一”的心学。阳明心学通过心即理、致良知、知行合一等追求理论与实践的统一、主体与客体的统一，以及内圣与外王的统一。

王阳明有一句很经典的话：“破山中贼易，破心中贼难。”1518年，王阳明在平剿暴动的山贼之前，写给弟子薛侃的信中讲到了这句话。王阳明将这句话讲给弟子听，是希望弟子们能够明心见性、扫荡心中之贼、提升人生境界，才能成就大丈夫不世之功。

正如习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的讲话所说：一旦有了“心中贼”，自我革命意志就会衰退，就会违背初心、忘记使命，就会突破纪律底线甚至违法犯罪。

一切腐化、变质莫不是首先由心性堕落、欲望泛滥开始的。人之所以为百灵之长，正是因为人类的文明开化，能够控制和约束负面的欲望，通过不断地砥砺和淬炼心性，来成全自我、回报社会。古今中外，有太多的因为心性被欲望所惑而身败名裂的教训，但我们也有更多的因为严格律己、抵御诱惑而名垂青史的经验。

百年风雨百年潮，中国共产党从烟雨南湖的一条小船，到劈波斩浪的一艘巨轮，靠的就是一代一代共产党人用严格的纪律来约束自己，用进步的思想来武装自己，以勇于自我革命的鲜明品格不断增强先进性和纯洁性，历经沧桑而初心不改、饱经风霜而本色依旧。初心不改、使命在肩，我们继续书写中华民族千秋伟业，保持定力，坚毅前行。

来源：中央纪委国家监委网站

表扬信

北京大学人民医院：

2019年12月以来，湖北省武汉市等地陆续发生新型冠状病毒肺炎疫情，全国疫情防控形势严峻，根据党中央和国务院领导有关批示精神和我委对新型冠状病毒肺炎医疗工作安排，1月31日，你院曹煜隆同志在接到工作任务后，第一时间赶赴疫情防控战线，协助我局开展全国新冠肺炎医疗救治统筹工作。工作期间，该同志秉持强烈的政治责任感和高度自觉的大局意识，发扬医务工作者严谨细致的职业精神和不怕艰辛的奉献精神，主动放弃2020年以来的所有节假日，连续奋斗在工作岗位上近180余日，在疫情处置的关键时刻不惧辛劳，夜以继日，用实际行动践行了卫生健康职业精神，展现了新时代医务工作者的良好形象，圆满地完成了各项任务，为新冠肺炎疫情处置工作作出了重要贡献。

现对你院曹煜隆同志在此次新型冠状病毒肺炎医疗救治工作中的突出表现提出表扬，对你院给予我局工作的大力支持表示感谢！同时，建议你院对该同志参照疫情防控人员有关政策给予补贴和补休等相关待遇。

国家卫生健康委医政医管局

2020年7月3日

第六批“组团式”援藏医疗队顺利接棒

欢送

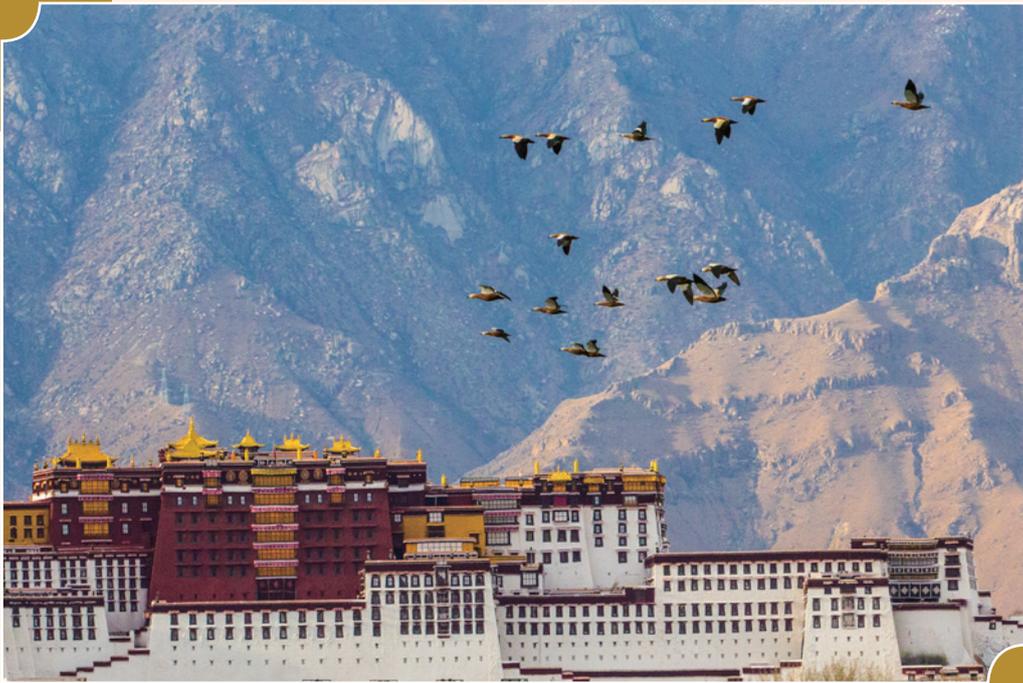


送别



会师





《候鸟》 第五批“组团式”援藏医疗队 伍刚 摄