

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院

国务院联防联控机制 新闻发布会

Press Conference of the Joint Prevention and Control
Mechanism of the State Council



- 国务院联防联控机制新闻发布会举办北京大学人民医院专场
- 医院举行纪念“5·12”国际护士节暨优秀集体和个人表彰大会
- 加强党的领导 夺取疫情防控和医院发展双胜利
- “人民”救治经验 助力巴西抗疫
- 团委举办2019年度“创先争优”竞赛活动网络答辩评选会

使命担当 前行

北京大学人民医院举行纪念“5·12”国际护士节
暨先进集体和个人表彰大会



护士节专题

护士节慰问信	3
医院举行纪念“5·12”国际护士节暨优秀集体和个人表彰大会	4
讲述	10
逆行天使的战“疫”足迹	10
欠您的一个春节	12
爱的传递	13
爱与感动同在	14
“疫”路有爱，春暖花开	15
坚守，只为向前	16
守卫桥头堡 齐心抗疫情	17

聚焦

国务院联防联控机制新闻发布会举办北京大学人民医院专场	18
加强党的领导 夺取疫情防控和医院发展双胜利——医院党委理论学习中心组专题学习	22
“全球疫情会诊室”举行	22
“人民”救治经验 助力巴西抗疫	24
团委举办 2019 年度“创先争优”竞赛活动	
网络答辩评选会	26
定格最美的青春记忆	30
“520” 爱要大声说出来!	32



2020年6月10日出版

封底：《坚定》老年科 刘秋月 摄



Contents

目录

《北京大学人民医院》编委会

主任：姜保国 赵越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编委：（按姓氏笔画排序）

王冷 王晶桐 李红
苏茵 张华 张贺
张鹏 陈红松 侯志骅
姜冠潮 高杰 高彤
黄锋 韩娜 穆荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主编：姜保国 赵越

副主编：郭静竹

编辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮
钟艳宇 李杨乐 訾蕊
田竞冉 张瑞琨 张贺
郭楠 瞿桂芳 康晓婷
徐晓明

地址：北京市西直门南大街11号

邮编：100044

电话：(010) 88325875

网址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2020年6月10日

印数：1800册

前沿	
骨关节科团队在柳叶刀子刊发表研究成果	37
要闻回顾	
5月要闻	39
重阳风光	
护理芳华六十载	41
薪火百年	
“中和”时期的红色使命	43
清语清风	
清心方可守正	46
社会温情	
疫情无情人有情	48



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信



护士节慰问信

尊敬的护士姐妹兄弟们：

你们好！

五月，繁花似锦，生机盎然，值此“5·12”国际护士节来临之际，我们谨向全院护士姐妹兄弟们致以节日的祝贺和亲切的慰问！向在各岗位努力工作、默默奉献的护理人员致以最诚挚的敬意和最衷心的感谢！

我院护理工作者始终秉承着“始于主动 基于专业 终于满意”的护理理念，用实际行动诠释着“仁恕博爱 聪明精微 廉洁醇良”的院训，弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事业无私奉献的高尚品质，以严谨的工作态度和精湛的护理技术，在平凡的工作岗位上绽放绚丽的生命之花！

亲爱的护士姐妹兄弟们，你们用整齐的妆容、温婉的语言、文雅的举止打造了北京大学人民医院一道道亮丽的风景线。你们温暖的微笑、关爱的眼神、亲切的问候，如春风轻拂患者的内心，送去爱与希望。抗击新冠肺炎疫情期间，你们同时间赛跑，与病魔较量，无论挺身而出奋斗在武汉一线，还是义无反顾坚守在医院，都用行动诠释着白衣天使的神圣使命和大爱无疆！

惟其艰难，方显勇毅，惟其磨砺，始得玉成。希望你们继续奋勇向前，赓续百年传统，谱写护理新篇！

真诚地道一声辛苦，说一句保重，送一份祝福，衷心地祝护士姐妹兄弟们工作顺利、生活愉快、身体健康、阖家幸福！

北京大学人民医院
2020年5月12日



医院举行纪念“5·12”国际护士节暨 先进集体和个人表彰大会

■ 护理部

“亲爱的女孩，今天有没有哭？面对凶残的病毒，你挺身而出。勇敢的女孩，今天有没有哭？克服恐惧与艰辛的考验，去把那生命救助……”这首由北京大学人民医院援鄂医疗队队员于鹏飞和李雪莹演唱、由付中国教授和陈素素护士共同改编《亲爱的女孩》，触动心弦。动人的旋律将大家的思绪带回到武汉抗疫前线的日日夜夜，同时也拉开北京大学人民医院“纪念‘5·12’国际护士节暨先进集体和个人表彰大会”的帷幕。

2020年，正值南丁格尔诞辰200周年，在芬芳初夏迎来了第109个“国际护士节”。2020年5月11日13:00，北京大学人民医院“纪念‘5·12’国际护士节暨先进集体和个人表彰大会”温暖举行。医院领导班子全体成员、各临床医技科室主任、各职能部门负责人、护理部正副主任、科护士长、护士长及护士代表共同参加现场活动，会议同时通过闭路电视直播形式，邀请全院员工线上参会。大会由张俊副院长主持。

2020年是不平凡的一年，新年伊始新冠肺炎疫情席卷武汉，2.86万护理人员不顾风险、奔赴一线。作为国家援鄂医疗队，北京大学人民医院不仅有护理百人团逆行出征，奋战在新冠肺炎重症患者救治的最前沿，更有千名护理工作者坚守在医院后方的临床一线，秉承着“始于主动 基于专业 终于满意”的护理理念，以实际行动诠释着南丁格尔精神。

致敬天使

“战争年代，战士是维护生命的天使和卫士；和平年代，真正维护生命的是医生和护士！”首先，北京大学人民医院院长姜保国致辞。作为此次国家援鄂医疗队领队，姜保国院长动情地说道：“在前线与大家并肩战斗72天，各种场景还历历在目，每一天都如此难忘，每一天都在被感动。我们的护理团队非常优秀，像战士一样义无反顾、无畏战斗，工作起来专业严谨、不计得失。我为你们每一个人感到骄傲！”情深所至，语音哽咽。

姜保国院长代表所有“人民医院人”，向全院护理人员致以最崇高的敬意，感谢他们为医院发展做出的突出贡献，感谢护理同仁将南丁格尔精神薪火相传。姜保国院长指出，护理工作 是医院工作中非常重要的一部分，是医院学科发展不可或缺的重要力量。大家用饱满的热情和

卓越的执行力，在平凡岗位上为病人付出了真诚的关爱，将“始于主动、基于专业、终于满意——做有温度的护士”的护理理念和无私奉献的精神不断传承，实现着护理职业的价值和意义。

姜保国院长表示，医院将一如既往对护理工作给予最大的支持，尽最大可能保障护士待遇、爱护和培养护士，让每一位护理人员有尊严地生活和工作，让大家的劳动价值得到体现。希望全院护理工作者继续在工作中不忘初心，脚踏实地，做新时代的筑梦人，为医院的美好未来注入新的色彩与动力。

光荣绽放

北京大学人民医院的护理队伍是一支能打硬仗的队伍，是一支召之即来、来之能战、战之能胜的硬核力量，涌现出一大批优秀的专业护理人才、优秀护理团队、优秀护士长及优秀护士。

医院党委书记赵越宣读“北京大学人民医院 2019-2020 年度获得国家级、北京市级、北京大学医学部级优秀集体和优秀个人”名单；党委副书记陈红松、郭静竹宣读“北京大学人民医院 2019-2020 年度获得北京大学人民医院级优秀集体、优秀护士长、优秀护士”名单。医院党政领导及临床科室主任为获得“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”、“首都杰出护理工作者”、“北京护理学会首届护理管理案例及创新管理模式大赛优秀奖”、北京大学医学部“天使之星”、“抗疫天使”、北京大学医学部及医院“优秀护士长”、“优秀护士”表彰的 165 位优秀个人，以及医院“优质护理团队”、“安全病区域管理奖”、“优秀护理教学团队”等 13 个先进集体代表颁奖。

白衣天使肩负着前所未有的重托与责任，既是守卫人民健康的卫士，又是抗击新冠疫情的战士，更是国难当头的逆行勇士。精致的奖杯铭刻着曾经的无畏与英勇，全场热烈的掌声见证着白衣天使的无上荣光！

天使心语

在逆行天使战“疫”足迹中，百人护理团用实际行动践行着敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高职业精神。

护理部主任王冷深情讲述了新冠肺炎疫情爆发以来，北京大学人民医院火速组建第三批多学科医疗队，逆行出征，驰援武汉。逆行的天使挺身而出，用自己的身躯，筑起一道道守护生命的铜墙铁壁，百名人民天使，在抗疫战场上书写着天使大爱、医者仁心！大家同时间赛跑，与病魔较量，接管病区，抢救患者，分秒必争，以高效、精准、科学管理为理念，确保优质护理服务的实施。面对疫情，既有逆行者，也有坚守者。在医院筛查新冠肺炎的最前线发热门诊，医护人员始终无怨无悔坚守，全院各科室护士迅速支援；在所有急危重症患者就诊的一线哨卡，护佑生命是急诊人责无旁贷的使命。不论是抗击鼠疫，博弈非典，还是对战新冠肺炎，“人民”天使始终挺立在灾难面前，代代接力，薪火相传。

“这几个月，收获与感恩并存，今天的荣誉不是属于我自己的，是属于‘超能护理联盟’的每一个人。”麻醉科何苗护士长代表优秀护士长发表感言。在创伤救治中心重症监护病房医护团队整建制出征的情况下，有重症监护工作经验的何苗护士长成为护理负责人，和来自全院多科室的护理人员组成“超能护理联盟”，24小时驻守在急诊四层的创伤救治中心重症监护病房，出色地完成了“坚守”大后方的急诊重症监护病房各项救治任务。

“感谢北京大学人民医院的培养，感谢和我一起逆行的队友们的支持与鼓励，感谢大后方亲人们的关心与爱护！”重症监护室主管护师柳红英代表获奖护士发言，她克服种种困难主动请缨驰援武汉，成为医院首批逆行者之一。第一次进入隔离病房的她额头皮肤因护目镜和N95口罩的局部压迫出现了脓疱和破溃。战友和后方的老师们第一时间从北京寄来了药膏和保护贴，让她感动不已。正是医院大家庭的温暖，激励着前线每一位医护人员。

暖心讲述

抗“疫”历程中有着太多温暖、坚毅、平凡、伟大，援鄂医疗队队员及坚守一线护理岗位的6名护士代表讲述了平凡护理岗位中的点点滴滴，讲述感动他们的抗疫故事，分享他们的战役力量。讲述环节由高青青和赵欣副护士长主持。

李蕊护师来自呼吸与危重症医学科，是医院首批医疗队队员。为了避免父母担心，她只轻描淡写地说了句科里有事需要返京，便瞒着他们匆匆离开了，这一瞒就是72天。4月6日，圆满完成了援鄂任务，踏上归途后，终于向父母报了平安……她淡淡的说：“看到病人坐上返回社区隔离点的车，那一刻她们的脸上重现的是对生命全部的热爱。这就是我们努力和付出得到的最好的答案。”

心脏外科邵晶是第三批援鄂医疗队的成员，热爱绘画的她，繁重的工作之余，用画笔记录了护患之间、战友之间的抗疫点滴，《写在“心”上的名字》、《战地理发店》、《用爱心点亮“春暖花开”》……她说，我想做一名有温度的护士，在这场没有硝烟的战争中，我们并肩前行，这里蕴含着逆行者的勇气和决心，蕴含着家人朋友的牵挂，蕴含着一个国家的强大。

创伤救治中心重症监护室田丽莎，用“爱与感动同在”描述着这段经历。工作中身边的战友团结协作、互相关心时时感动着她；酒店工作人员的悉心照料，司机师傅热情周到的服务时时温暖着她；同济医院所有工作人员的敬业坚守，时时激励着她；每一名善良乐观的患者，时时都在震撼着她。“我多吃一口饭，就能早一天好起来，你们离回家就近了一步。”一位爷爷的话让她走出病房时泪流满面。善良的人民、英雄的城市，真心祝愿你们赶快好起来。

老年科刘秋月，为援鄂推迟了婚期。临行前，父亲鼓励她说，“去吧孩子，没有国、哪有家，婚礼可以推迟，而生命不能等待。”带着家人的支持与理解，刘秋月毅然随第三批医疗队奔赴武汉。她用手机照片见证着这座英雄城市的变化，自己也在其中感动和成长着。当日渐康复的患者程为医护人员献上赞歌，不停的说着“谢谢你们，为了我们大老远赶到这里，你们辛苦了！”

此时，付出再多的辛苦也值得。

急诊科作为“抗疫”阵地战的前哨，是防控工作的重中之重。作为一名男护士，范昌昌主动请缨，“领导，派我去吧，我年轻，我能行！”，他一直坚守在急诊科。“这里是前线的保障，留下不意味着退缩，坚守也是一种担当！洗胃、插管、除颤、复苏在抢救室不断重复，没有生而英勇，只是选择无畏，因为护佑生命是我们的责任，更是我们的天职。”

自新冠疫情发生以来，发热门诊李颖护士长作为一名抗击非典的老兵责无旁贷、冲锋在前，她说：“突发疫情让发热门诊成为前沿阵地，挑战艰巨，全院各科室支援我们，大家齐心抗疫，为医院传染病防控筑起一座牢固的桥头堡。”李颖感言：在感染科，在发热门诊，在医院的最深处，这里总会亮着一盏灯，守护我们的家园，守护着这座百年老院。

讲述结束之际，创伤骨科副主任付中国为大家献上了他创作的绘画作品合集，致敬英勇无畏的白衣天使们。

一次次泪光闪烁、一次次声音哽咽，一次次心灵共鸣、一次次心潮澎湃……朴实的话语、动情的讲述，令在场观众泪目。疫情之下，他们都是再普通不过的普通人，因为这身白衣，他们选择无畏。凡人壮举，更加感人至深，微光汇聚，才能熠熠生辉！

使命相承

为庆祝国际护士节，北京大学人民医院已于前期开展了战地日记摘录、一线摄影展示等系列文化活动。4月26日，医院为新入职护士授帽并重温南丁格尔誓言。洁白的燕帽，承载着生的希望；燃烧的蜡烛，象征着忘我和奉献。年轻护士们接过的是前辈们对他们的希望与寄托，承诺的是为人类健康事业奋斗终身的使命与担当。北京大学人民医院全体护理人员将继续秉承“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的院训，践行“始于主动、基于专业、终于满意”的护理理念，接续奋斗、砥砺前行。

大会在《我和我的祖国》悠扬旋律中圆满落下帷幕，会场成为国旗的海洋。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，“国”与“家”早已深深刻入每一位“北京大学人民医院人”的心中。

这些最美的天使，在平凡中，把握生命轮回的航舵；在忙碌中，感受呵护生命的快乐；在点滴中，书写捍卫健康的神圣；在坚守中，守护华夏大地的春天，向党和人民交上了一份满意的答卷，向第109个国际护士节献上了最好的礼物。





2020 年北京大学人民医院 “5·12” 国际护士节表彰名单

全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人

王 泠

首都杰出护理工作者

王 雯

北京护理学会首届“护理管理案例及创新管理模式大赛”优秀奖

吴晓舟 果 旭 何 苗 李雪静 魏彦姝 段晓霞 赵 欣

北京大学医学部“天使之星”

郑小伟 赵礼婷 吴晓舟

北京大学医学部“抗疫天使”

王 秋 党晓曦 马跃明

北京大学医学部优秀护士长

丁 璐 赵礼婷 赵 彦 孙 红 李 颖

北京大学医学部优秀护士

于鹏飞	王 卉 ^(ICU)	王胜楠	邢 星	朱先娜	任艳丽
李 蕊	杨 欢	杨继鹏	吴文芳	张 斌	岳 晨
赵娅倩	柳红英	高灿灿	孙东月	杨 莉	张 月
张玮琳	张 京				

北京大学人民医院优质护理服务团队

急诊科 感染科门诊 妇产儿科 重症医学科
呼吸与危重症医学科 血液科



北京大学人民医院安全病区管理奖

白塔寺院区 血液净化中心 创伤救治中心

北京大学人民医院优秀护理教学团队

门诊 血液科 18A 病区

北京大学人民医院优秀护理科研团队

妇科 心脏中心心血管内科 5B 病区

北京大学人民医院优秀护士长

马蕊	孙丽冰	李立	高青青	高超	杨京辉
何苗	赵权萍	贺新欣	袁军凤	贾晓君	曹培春
崔玉贤	董霜	樊晓智			

北京大学人民医院优秀护士名单

马丹丽	马丽萍	马春	马荟	王卉 ^(创伤)	王红莉
王英朔	王茜	王晓旭	王雪连	王毅	尹力
田丽莎	田济畅	田家利	田楠	权怡	乔琳
刘秋月	刘静娜	池艳宇	安思兰	苏媛媛	李文月
李红梅	李洋	李娟	李雪莹	李嘉茵	杨文雪
杨怡	杨春菲	杨剑辉	杨振宁	杨笑楠	邱桐
汪梦怡	宋新娜	张学录	张静	陈京文	邵晶
范宇宏	周映	周颖	赵非凡	赵东阳	赵金霄
赵茜	赵静雯	郝鑫	胡新颖	段文诗	娄阿芳
聂艳	夏青	夏巍	殷赛	高丽	席晓会
黄楠楠	曹彬	崔可鑫	梁焱焱	董晶晶	韩付平
韩琳琳	鲁春宁	靳晶晶	薛小英	冀红	魏新 ^(消化)
丁小雪	马莹	王月	王伟	王金艳	王雅楠
王斌	王磊	王黎明	王燕春	王燕燕	邢智慧
吉楠	朱珍珍	乔燕	刘月	刘丽娟	刘晓华
刘浩	刘翠翠	孙硕	芦秀洋	杜新新	李一鹤
李东梅	李冬英	李伟	李红芳	李娜	李竟
杨阳	邱莎	何兆凤	张小丹	张伟新	张怡
陈婷	邵庆华	武沛璋	周琦	郑孝词	郑婉怡
孟婷	赵颖	郝莉	姚东月	郭春香	黄江萍
曹旭	董梅	韩小爽	游竹婧	解丽娟	魏华玲
魏新 ^(产科)					

讲述

编者按：抗“疫”历程中有着太多温暖、坚毅、平凡、伟大，援鄂医疗队队员及坚守一线护理岗位的6名护士代表讲述了平凡护理岗位中的点点滴滴，讲述感动他们的抗疫故事。让我们一起来分享他们的战疫力量。

逆行天使的战“疫”足迹

■ 王冷

2020年春节来临之际，突如其来的“新冠肺炎”疫情迅速蔓延，阴影笼罩着中华大地，武汉告急，一场没有硝烟的战“疫”迅速打响。危急之时，逆行的天使挺身而出，用自己的身躯，筑起一道道守护生命的铜墙铁壁。

心系前线疫情，响应国家号召，北京大学人民医院火速组建第三批多学科医疗队，逆行出征，驰援武汉。在奔赴疫区战场的路上，队员们留下这样的心声——武汉加油！人民必胜！百名人民天使，在抗疫战场上书写着天使大爱、医者仁心！

同时间赛跑，与病魔较量，接管病区，抢救患者，我们分秒必争，仅用24小时完善护理管理体系，建立和修改护理分组，修订岗位职责、操作流程及护理常规，以高效、精准、科学管理为理念，确保优质护理服务的实施。

在病房里，护目镜起雾导致视线不清楚，多层手套使得静脉穿刺时的敏感度下降，厚重的防护服带来行动不便，N95口罩引起的缺氧……简单的护理操作在这里变得如此困难，即便如此，我们也要保证每一项护理操作的严谨、规范。

有一天，病区转来一位新冠肺炎重症患者，既往合并有多种疾病及截瘫，入院时瘦骨嶙峋的老爷爷会阴和骶尾有严重的失禁性皮炎并发压力性损伤，这些对于普通病房来说也算是“复杂”护理病例了，更何况是在传染病隔离病房。清创换药时，每次都需弓着腰凑近创面，一点点地将坏死的白色组织去除，清洁完毕后，用无菌减压敷料将破溃处覆盖，再换上新的纸尿裤……厚重的防护用品使我们的动作变得缓慢，即便如此，“始于主动 基于专业 终于满意”一直是



我们“人民护理人”秉承的护理理念，无论在哪里，无论在什么条件下，我们都将传承下去。

医疗队员逢生日时，没有妈妈的手擀面，但有武汉的热干面；没有爱人的鲜花，但有窗外满眼纯白的早樱。我们收到了团队领导第一时间发来的专属祝福，还有微信群里队友们的一颗颗“爱心”。此刻，脱去白色战衣的我们又成为最幸福的“小公主”“小王子”，无比暖心，备受鼓舞。

有人说我们是英雄，其实我们都是普普通通的人，是儿女、是爱人、是父母，在我们的医疗队中，有人推迟了婚期，有人的孩子刚刚出生8天，有人的父母生病住院，但没有一个人说自己有困难，大家临危不惧，日夜坚守，全力以赴的工作。一位护士在日记中这样写道：今天在打完热水放到病人桌子上后，我想靠近阿姨问问她还有没有需要帮助的，阿姨默默地退后了一步后着急地跟我说，“你一定要做好防护，不用离我太近，我也有女儿，看到你们这样真的很心疼，你们很辛苦，感谢你们！”这番像是妈妈对女儿嘱托的话语深深地打动护士的内心。曾经以为在防护口罩下，患者看不到我们给予他们鼓励的笑脸；在层层手套下，他们感觉不到我们想传递给他们的温暖；在防护服下，他们感受不到我们与他们共同战胜疫情的决心……可是阿姨的一番话，让我们所有人的努力都变得更有意义。我们愿意做武汉人民的儿女，与他们携手同行，共克时艰。

面对疫情，既有一批又一批的逆行者，也有一位又一位的坚守者。

发热门诊，是我院筛查新冠肺炎的最前线，是人民医院的“守门员”。每天直面发热的患者，“风险”是最大的考验。从疑似到确诊，从轻症到重症，从筛查到抢救……不断更新、不断完善，在令人谈之色变的工作岗位坚守至今。就诊患者的病种及重症患者数量骤增，护士们面对巨大的工作压力却毫无怨言，其他科室护士主动请缨，迅速支援发热门诊，人民天使撑起大爱无疆。

汹汹而来的疫情以前所未有的速度爆发，急诊又一次与疫魔直面交锋。作为所有急危重症患者的就诊窗口，护佑生命是急诊人责无旁贷的使命，面对危险，她们传承着先辈们的医者仁心，在岗位上争分夺秒，救死扶伤，用爱、勇气和担当，为无助的患者带去光明与温暖。

一个有希望的民族，不能没有英雄，一个有前途的国家，不能没有先锋！不论是抗击鼠疫，博弈非典，还是对战新冠肺炎，一次次抗争，我们挺立在灾难面前，一代代接力，医者大爱，薪火相传。

惟其艰难，方显勇毅，惟其磨砺，始得玉成。“人民”天使将以更饱满的热情、高昂的斗志谱写更加辉煌的明天！

欠您的一个春节

■ 呼吸与危重症医学科 李蕊

今年的春节是一个特殊的日子，大年初一中午，原本正在河北老家陪父母过年的我收到了科里自愿报名驰援武汉的消息，作为一个有着7年急诊，6年呼吸ICU专业经验的护理人员，我第一时间，义无反顾，报名应战。怕父母担心，我只轻描淡写地说了句科里有事需要返京，便瞒着他们匆匆离开了。

1月26日，我作为第一批国家援鄂医疗队队员出征武汉，晚19时到达武汉天河机场。看到队友纷纷报平安，我也下意识的拿出了手机，却始终没有把给父母报平安的信息发送出去。武汉的大街空无一人，只有冷清的路灯为我们照亮着前路，这是我第一次如此真实地感受武汉这座空城给人带来的孤寂与悲伤。大巴车辗转两个小时，车上的我们都很沉默，队友在寒冬的车窗上写下“武汉加油、人民必胜”，那是我们每个人心中的呐喊。

从那一刻起，我们开始分秒必争地进行相关知识的培训，练习穿脱防护服，做好进隔离病房前的最后准备。1月28日，我们收到了同济特制的工作证，进驻同济医院中法新城院区，正式开始了携手奋战的日子。

从最开始的六家联合创建普通病房到独立接管重症隔离病房，患者的氧疗从双鼻导管吸氧、面罩吸氧进展为高流量吸氧仪、无创呼吸机、有创呼吸机，护理工作的难度和强度也在不断升级。在规律地临床护理工作中，还有一些紧张地节奏伴随着我们。有一次，一位患者张爷爷病情突然加重，无创呼吸机已无法支持他的生命，为了把他从死亡线上拉回来，团队经过评估，最后决定给他实施气管插管，有创通气。我们呼吸科的田楠参加了那次的抢救，回到驻地她筋疲力尽、脱水严重，顾不上和我们报平安，直接喝完水就睡了，睡醒后才与我们分享了自己当时的抢救经历。在重症病房里，我们见证了太多的人间冷暖和生死别离。有与女儿分隔两地春节无法团聚的张爷爷，有同在一个重症病房内与病魔抗争的老夫妻，也有至亲家人离世也没能见上最后一面的子女。而我们牺牲与家人团聚的时间，来到这里的职责和使命就在于此，哪怕风险再大，哪怕再苦再累，我们都要迎难而上，为的就是让更多的人可以在下一个春节重逢、团聚。

寒冬里出征，春风中归来，在历经72个日夜的奋斗后，我们不负所望，圆满的完成了任务。我心中默默地呐喊 妈妈，我回来了，明年我跟您过一个团圆年。





爱的传递



■ 心脏外科 郜晶

各位老师大家好，我叫郜晶，是心脏外科的一名护士，2020年2月7日，作为北京大学人民医院第三支援鄂医疗队的成员去往武汉。

很多时候，我们的日常工作跟在原来的岗位差不多，但当穿上了厚重的防护服，平凡的工作，却也增加上了不一样的难度！防护面具下空气越来越稀薄；护目镜像紧箍咒越勒越紧；层层叠加的手套禁锢了灵敏的双手。重重困难却依然扑不灭我们的工作热情。虽然更换了工作地点和场景，但是作为人民人，原有的专业知识、临床经验、护理理念、热情的工作态度是一脉相承的。

生活中我喜欢用画笔记录那些难忘的瞬间，想要永远的定格这份感动。这位爷爷是长期卧床的血透病人，他的骶尾出现了大片的压疮，可从住进来，爷爷就拒不合作的态度，拒绝翻身，拒绝交流，我们想办法去关心他，帮他倒好温水、备好热饭……终于有一天，爷爷“松口”了，开始允许我们帮他翻身、换药。看到他的伤口，大家担心坏了，从自己的行李找出材料最柔软的尿不湿，每小时给他翻身……功夫不负有心人，爷爷的压疮开始好转了，病情也逐渐稳定了，终于在一次帮他翻身时，爷爷突然说了一句“你们，真的是天使！”，那一瞬间，眼泪湿润了眼眶，是感动、是自豪，所有的努力，值了。拉起了他的手，厚厚的手套虽然隔绝了病毒的传播，但却不阻碍温度的传递，不抛弃，不放弃，共渡难关。

这幅画记录着大家相互写名字的一个场景。在朝夕共处中，我们从陌生到熟知到相伴，在与病毒抗击的每一时刻，你都是我患难与共、携手并肩的战友。我们把对彼此爱的标签和姓名写在对方的防护服上，默契的心紧密相连，可能因为我们来自同一个地方，做着相同的事，为着相同的人，又拥有着相同的期许。

头发长了，大家自己动手剪发，这幅画的名字是“战地理发店”。理发人是丁璐护士长，tony老师是柳红英和王卉，tony老师胆大心细，理发后呈现的效果很好，我们的战地理发店从此名声在外，紧接着慕名而来的安友仲主任、董桂英大夫、王秋老师也成为了小店忠实客人，大家一起洗剪吹，做最精致的天使。

这幅画记录着大家逆行时并肩前行的背影，看不到脸庞，更不知道谁是谁，但穿上了这身战甲，我们代表着千千万万坚守中的医务工作者，在这场没有硝烟的战争中，我们怀揣着勇气与决心，无愧人民，勇敢逆行。

临走时，武汉城的樱花开了，春天已经到来。

难忘的60天，我们经历了磨炼，也收获了成长。庄子说，穷于为薪，火传也，不知其尽也，谓之“薪火相传”。这次援鄂经历，优秀的前辈们和党员先锋同志们用实际行动言传身教，激励着我们在今后的工作中磨炼本领，勇于担当，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。



爱与感动同在

■ 创伤救治中心重症监护室 田丽莎

我是北京大学人民医院第三批援鄂医疗队队员，于2月7号来到武汉，初到武汉，这座城市给我带来的就是空荡荡，无论是二环路上还是街道上空无一人。

当天下午和第二天上午我们都在紧锣密鼓地培训。

我们是接收第一批新冠病人的护理小组，进入病区，我们就立刻开始熟悉环境和检查所有的仪器设备，生怕准备工作做的不到位影响了接收病人。这是我们接诊的第一个患者，从他的眼神和缺氧的症状中我能感受到她对疾病的恐惧和对我们的依赖，也使我看到护理工作的价值和意义。这是一个难忘的班，从下午三点到凌晨五点，穿上防护服进入隔离病房的时间是8个小时，也是我们工作时间最长的一天，但我庆幸的是，我们院长，我们科主任，还有我们护理部主任王冷老师都一直陪伴在我们身边，这一路走来感谢有您们暖心的陪伴与呵护，使我们所有人能够健康的回家。

还有一种感动来自于患者，有这样一幕让我至今难忘。这是一个88岁的老爷爷，他生活不能自理，有一次我给爷爷喂饭时随口问了一句，爷爷饭好吃吗？爷爷认真的跟我说，不好吃也得吃，我每多吃一口你们就离家进一步。我的眼泪止不住落下。

经过我们团队的精心护理老爷爷顺利的出院了。

战友间的感动无时不在。这是我们组的护士乔老师，她的身体一直很棒。不能忘记那次她穿上防护服，收完缓冲区的垃圾，就以大汗淋漓，头晕心慌，跟她搭班的护士长给她吸氧并安排下班的护士带她出隔离区，当她走出来的时候内穿衣全都湿透了，脸上头发里都是大颗大颗的汗珠，现在想想都后怕，如果不是当时护士长当机立断让她立刻离开污染区，后果真是难以想像。在抗疫期间，她的老父亲在北京做手术时，她也总是跟我说，天坛医院的同仁们和我们医院的领导们对待她父亲比她这个亲闺女想的还要周到，她必须努力工作回馈大家，在日常的工作中她总是抢着护理传染性最强的气管插管病人。

这是我们组的杨继鹏，他总是说他没有生理期，不需要休息。她的爱人也总是叮嘱他，一定要把轮休的机会让给姑娘们。

还有就是我们的护士长，由于劳累她的膝关节肿了，她默默的吃着止疼药，一天也没有休息过，还经常安慰我说一上班腿就不疼了所以不能休。当医生小郭知道护士长膝盖伤了，主动要为她穿鞋套，而这一幕也被同济老师抓拍到了温暖的瞬间。

在这两个月的时光里，有太多太多的感动，它来自于整个社会对我们的关爱。有酒店服务员帮我们打包行李，有酒店经理给我们送来有效期一万年的免费入住卡，有司机师傅带着下班的我们绕路车游黄鹤楼，有医院领导们每天像家长送孩子上学一样送我们上班。

撤退那天，志愿者们为我们举行盛大欢送仪式，当看到对面的居民楼里挥动的五星红旗时，我感到身为一个中国人骄傲与自豪，祖国的强大是我们打赢这场战役的基石。而我们只是做了一个医务人员该做的事情，全国各行各业的人都在为打赢这场没有硝烟的战争而努力奋斗。

齐心抗疫有爱必胜。



“疫”路有爱，春暖花开

■ 老年科 刘秋月

2020年的春节，因一场突发的疫情而变得不同。2月7日，作为第三批国家援鄂医疗队的我们，奔赴武汉。

记得出发前，父亲问我，婚礼不能如期举行了吧？我没有回答，父亲接着说：“想去就去吧，国家的事就是大事，没有国，哪有家啊，婚礼能推，命，等不了！”

初到武汉，南方的冬天格外的“冷”，更让我为之颤抖的是武汉封城后的“静”，救护车排着队从驻地门前的高架桥上呼啸而过，一辆辆大巴车载着全国各地的医务人员穿梭在驻地和医院之间，空气里满是压抑，恐惧……

不容多想，在姜保国院长的带领下，团队迅速整合，紧锣密鼓的培训和演练，我们很快进入状态，“战场”直指同济医院中法新城院区——10B重症病房。

病房里，穿着厚重不透气的防护服，面对患者的病痛，对传染病的恐惧，让我身体和精神都倍受煎熬。那天，缺氧、头疼、胃疼，最后我还是没能撑住，在组长的陪同下走出了缓冲区，那天是我最难熬的一天，七片止疼药，四片达喜，回到酒店扑在床上就睡了……

门铃响了，组长端着早饭站在了门口的那一刻，眼泪再也忍不住，我知道，我们不是一个人在战斗，这样同一战壕里的战友情，让我终生难忘……

疾病面前，医护与患者从来都是一个战壕的战友，隔离病房更是如此。付阿姨患病初期喘憋严重，对疾病害怕，对生活也没有了信心，大家留意到阿姨的情绪变化后心疼极了，在进行常规治疗的同时多加关心，问候，给予无微不至的照顾，我们为付阿姨写下了鼓励的诗句，希望她能早日战胜病魔，在3月8日那天，我们为阿姨送上了鲜花，希望她也拥有一个不一样的女神节。阿姨在病情好转时用歌声感恩我们的帮助。因为怕摘下口罩增加我们的感染机率，唱歌时阿姨转过身去的背影更让我们动容。乐观开朗的付阿姨又回来了，她用歌声鼓励自己，也用歌声温暖了我们。人这一辈子，挫折会来，也会过去，眼泪会流下，也会收起，但是生活再难，只要不放弃希望，就没有到不了的明天！

“青山一道同烟雨，明月何曾是两乡”，在与同济同仁一起并肩作战的两个多月里，我们相互照顾、相互鼓励……“快，快把她扶到氧气桶旁边，把氧气打开”，下指令的是急诊科的高伟波医生，原来，一起搭档的同济医院护士因为缺氧和过度紧张瘫坐在护士站不能动弹了，大家齐上阵，给氧的给氧，安抚的安抚……这场疫情，让我们早已没有不同医院和地域之分，彼此都为着共同的目标——万众一心齐抗“疫”！

4月6日，我们离开的那天，武汉已是春天，路上也不再那么空旷。

在这场与生命搏斗的赛场上，我们扛起了肩上的责任，如今我们可以骄傲的说，我们无愧于南丁格尔誓言，我们不负重托，交出了合格的答卷！

这场战“疫”，也让我收获了最大的幸福，不善言谈的他，居然大庭广众之下，向我求婚了。他说，今后你负责保护病人，我负责保护你。

时间因爱而温暖，从此一路繁花。



坚守，只为向前

■ 急诊科 范昌昌

庚子鼠年，一个轮回的起点，是那么的不平凡；只因突如其来的肺炎向我们宣战；张灯结彩的城乡骤然暗淡，兴高采烈的人们消失不见；本该是欢天喜地的日子，却因此夹杂着焦虑和惊惧；本该是春意盎然的暖冬，却因此笼罩着料峭和冷战。疫情就是命令，防控就是责任。一声令下，数万白衣战士，奔赴武汉，只为抗击新冠。不问生死，不计代价，不为报酬，只为当初的誓言：领导，派我去吧，我年轻，我能行！领导，派我去吧，我经历过 SARS，有经验！



同志们，这里是前线的保障，留下不意味着退缩，坚守也是一种担当！送别亲爱的战友，我们转身投入守卫大本营的战斗！隔离衣，N95，护目镜，防溅屏，一件都不少；发热吗，从哪来，接触史，万千问题，一个不能落；寒风萧萧，穿堂而过，双腿瑟瑟，不见退缩。这里是急诊分诊，是守卫医院的大门。洗胃，插管，除颤，复苏，在抢救室不断重复，没有生而英勇，只是选择无畏，因为护佑生命是我们的责任，更是我们的天职，雾气蒙蒙的护目镜下，双眼如星辰般闪耀，密闭臃肿的隔离衣下，身躯似山岳般伟岸随着门诊与病房的关闭，急诊面临空前的压力，三张，五张，十张，十五张，抢救床位在翻倍的的增长，急诊人，跟我上，不能让病毒猖狂；忘却了白天黑夜，搁下了家庭孩子，我们毅然坚守在阵地。老师们，我们回来啦！一声声清脆的声音，驱散了身心的疲惫，一张张熟悉的面孔出现在我们面前，那些曾经轮转过急诊的兄弟姐妹，选择了回归，选择了逆行，选择了休戚与共！宝贝，爸爸在打病毒，在家要乖啊；老妈，我这很好，防护很到位，放心吧；亲爱的，疫情过去我们就结婚吧；千言万语，道不尽心中的愧疚与思念，万水千山，阻隔不了守卫生命的誓言；我们在看不见硝烟的战场默默坚守，每个人都发着一份光，萤火汇成星河为患者带去光明与温暖。没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会到来。后方的我们与前线的战友，共抗疫，同向前！在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志、品质在实践中增长工作本领，在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

守卫桥头堡 齐心抗疫情

■ 感染科 李颖

感染科发热门诊位于医院的急诊大楼旁，每到秋冬季节总会与流感病毒撞个满怀。今年1月新冠疫情突然爆发，发热门诊迅速升级防护进入疫情防控战备状态。在医院及总务处的大力支持下仅用6小时将制剂楼一层改造为应急隔离区收治新冠疑似病人，制定工作流程，全员进行培训。发热门诊责无旁贷地为医院的传染病防控筑起一座牢固的桥头堡。在加强发热门诊防疫工作的同时，也协助医院完成了援鄂医疗队出发前的培训工作。护士们凭借着过硬的专科技术及良好的心理素质，圆满完成了院内密接人员及入院病人的筛查工作。



发热门诊空间不大，突发疫情让人手突显不足，挑战是艰巨的。但一方有难八方支援，发热门诊先后迎来了急诊、手术室、门诊、血液科的18名白衣战士齐聚桥头堡。随着疫情的发展，为了保证全院大后方的安全，发热门诊除完成筛查工作外，还要留观救治发热伴急危重症病人，一天之中收治了7名重症病人，此时发热门诊已成为了急诊科的前沿阵地。没有医疗带我们就用笨重的氧气桶替代不停地更换，仪器设备不够我们就去其他科室借，抢救经验不足我们就相互学习，发挥每个护士的专业优势取长补短，保证了每一位病人的安全。甚至为一位消化道穿孔和一位骨髓移植术后感染性休克的病人气管插管接呼吸机。这是发热门诊从未遇到过的严峻情况。虽然风险高工作累，但护士们没有一个人退缩。辛勤的汗水换来的是病人的平安及感激。一位血液病合并脑出血的病人在转至急诊科后家属专程给我们送来了锦旗以表示对护士感谢。

从冬日的雪花纷飞到现在杨柳飘絮，在这100多个抗“疫”时光里，发热门诊已完成了4500多人次的筛查，其中新冠确诊病例6例。回想当初发热门诊发现第一例疑似病例时，本该下班的护士魏华玲老师却主动请缨留下来为患者采样、抽血，等到结果回报阳性确诊时，她已经工作了20多个小时。手术室护士郭春香初来发热门诊对N95口罩过敏面部出现红疹，但她没有退却更换另外型号的口罩后继续工作。护士们每次摘下护目镜和N95口罩时，额头、脸颊上都留下了一道道压痕，每当脱下防护服时，内穿衣上的汗水已不知道被浸湿了多少次。这一路走来，点点滴滴汇成暖流，陪伴我们走过这段抗“疫”之路。

抗“疫”的英雄们已经凯旋归来，但桥头堡的守卫战仍未结束。在感染科，在发热门诊，在医院的最深处，这里总会亮着一盏灯，守护我们的家园，守护着这间百年老院。

国务院联防联控机制新闻发布会 举办北京大学人民医院专场

■ 宣传处

今年的“五一”国际劳动节，是为战“疫”和经济社会发展付出艰苦努力、作出重要贡献的广大劳动者的节日。在这具有特殊意义的日子里，国务院联防联控机制新闻发布会北京大学人民医院专场于2020年5月1日15:00正式举行。北京大学人民医院援鄂医疗队应邀讲述武汉前线救治经历和感人抗“疫”故事。发布会由国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋主持。

北京大学人民医院援鄂医疗队领队姜保国院长，北京大学人民医院援鄂医疗队队长、临时党总支书记王天兵副院长，北京大学人民医院援鄂医疗队专家组成员、呼吸与重症医学科曹照龙主任医师，北京大学人民医院援鄂医疗队副队长、专家组成员、护理部王泠主任，北京大学人民医院援鄂医疗队队员代表、创伤救治中心刘中砥主治医师参加发布会。

团队救治成功率 96%



北京大学人民医院援鄂医疗队领队姜保国院长在总体介绍医疗构成、重症救治情况时说，“北京大学人民医院援鄂医疗队中，集中了呼吸重症、外科重症、急诊重症，甚至国家创伤医学中心的骨干力量，这样一个多学科团队，形成了对生命救治的有力保证。我们成功救治了大量的病人，团队救治成功率达到了96%。”

他指出，根据疫情防控需要和国家卫生健康委统一部署，北京大学人民医院于1月26日、2月1日、2月7日派出3批医疗队共计134人，全员整建制独立管理重症病区。在医疗队人员选拔与构成上，医院对于前线新冠肺炎救治工作做了综合分析与预判，对队员从政治素养、专业范围、工作技

能等方面做了全方位的考量，形成以重症急救为主、经验丰富、专业互补的复合型多学科救治团队，同时也包括了感染管理、麻醉等领域专家。面对大量重症患者，医疗队首先进行评估分类，按照“一人一案”制定医疗救治方案，针对单纯新冠肺炎患者、合并基础病的重症患者和危重症患者，分别给予不同的治疗策略，提高救治的科学性和精准性，总体治愈率达到96%。在救治过程中，床旁B超检查对病情的评估和预判起到了非常重要的作用。同时北京大学三家附属医院医疗队始终团结凝聚在一起开展联合诊治和疑难病例，实现强强联合优势互补，最大程度发挥了专业优势。

一切为了第一时间开展工作



北京大学人民医院援鄂医疗队队长、临时党总支书记王天兵副院长在介绍医疗队物资保障工作时说道，“虽然有物资的缺乏，但是我们核心的物资一直没有中断。这得益于我们医院大后方的支持，得益于当地同济医院的努力协调，更得益于全国各方的爱心支援！”

他表示，在疫情爆发的初期，物资的缺乏是全国性的，医院在自身物资也比较缺乏的情况下，尽可能地保证医疗队物资，除了每个队

员的标配物资之外，还包括常用的口罩、帽子、防护服、隔离衣等耗材，以及移动式的超声仪、监护仪、血氧仪、ECMO设备和耗材等，为的是队员到了武汉以后第一时间能够投入救治工作。即便这样，到了武汉以后，还是遇到了部分物资缺乏的问题，特别是医疗防护物资和医疗救治的设备。我们一方面通过同济医院向政府申领，一方面从人民医院紧急调拨，另外还有一个重要的渠道就是社会各界人士、企事业单位和各种组织团体等的捐赠，通过各种渠道转送到医疗队，在早期解决了物资缺乏的问题。谈及队员们的返京隔离休养，王天兵表示，医疗队从武汉离开，到在北京机场飞机降落，都受到了很高的礼遇。从武汉离开时，有警车开道，还有志愿者自发的驾车护送；飞机在北京降落的时候，过三重水门，这是民航界最高礼遇。队员们都发自内心的震撼和感动，这样的礼遇也是我们没有想到的。但更多的是为能在这次抗疫中做出自己的一份努力做出一点贡献，感到骄傲和自豪。

团结协作才能圆满完成任务

北京大学人民医院援鄂医疗队专家组成员、呼吸与重症医学科曹照龙主任医师在谈及与武汉当地医院联合救治的情况时说，“疫情防控是一场阻击战，也是一场总体战，6万名武汉医护人和来自全国的4.2万名医护人员并肩作战、团结协作才能圆满完成任务。”

他指出，从第一批医疗队1月26日抵达武汉，到2月7日第三批医疗队会师，独立接管一个重症患者治疗单元，都是与同济医院中法新城院区通力合作进行，武汉各级政府、同济医院都给予了有力的支持。新冠肺炎患者除呼吸系统受累以外，还常常出现心血管、消化系统等多系统受累；很多患者同时存在糖尿病、高血压等基础疾病，甚至还有扩张性心肌病、起搏器植入、血小板降低、肝移植术后等复杂情况。医疗队与同济医院充分沟通，发挥多学科协作的优势，提高综合救治能力。作为同济医院中法新城院区唯一接管新冠肺炎合并透析患者的病区，我们和同济医院共同打造了一支“透析护肾小分队”，先后收治了10多名慢性肾衰竭需要透析的重症新冠肺炎患者。人民医院肾内科左力主任等各科专家，协同同济医院专家组成MDT专家团队，讨论患者病情和治疗方案，合力作好肾衰患者床旁透析治疗。



谈及17年前那场抗击非典的战斗，曹照龙主任医师表示，2003年北京大学人民医院在抗击非典斗争中英勇奋战，为北京市取得抗击非典斗争阶段性胜利争取了时间。在抗击非典斗争中形成的迎难而上、敢于胜利的精神和作风，也始终在激励着人民医院的医护人员。医疗队中，共有25位医护人员参加过2003年的SARS救治，在这次抗击新冠肺炎过程中，不仅成为重要的骨干力量，同时也将这种精神不断传承。抗击疫情过程中国家和医院都积累了很多经验，从传染病防控体系、呼吸道传染病筛查确诊转诊流程、学科人才建设等，都对这次新冠肺炎疫情防控发挥了重要作用。

隔着防护服也能感觉到我们的温度

北京大学人民医院援鄂医疗队副队长、护理部主任王玲说，“有人说疫情让人与人隔开很远，但在病房里感受到的却是让心与心贴得更近了。隔着防护服和多层手套也能让病人感受到真挚的情谊，透过护目镜也能看到鼓励他们战胜疾病的目光，让病人感受到我们是有温度的护士。”

她表示，医疗队到达武汉后，由于环境不熟悉、初次面对传染病、离别家人，刚开始的1-2周的时候很多人的心理压力确实很大。医疗队每天讨论工作和生活中的问题和困难，不断优化诊疗方案和工作流程，同时也安排好班后生活，比如改善饮食、集体过生日、请家人和科室录制祝福视频等，同时医院大后方给予强有力的支持，解除队员后顾之忧提供心理支持、营养支持，大家遇到问题可以随时咨询，很快我们就进入了适应期。



在医疗队中，有人推迟了婚期，有人孩子出生刚刚8天，有人父母生病住院，我们也身为儿女、妻子/丈夫、父亲/母亲，大家都默默藏起“小家”的困难，义无反顾地奔赴一线。作为国家医疗队，我们重症病区收治的都是新冠肺炎重型和危重型患者，而且老年人居多，大多伴有基础疾病，护士穿上厚重的防护服、戴上护目镜和多层手套，护理工作难度极大，对护士的专业技能要求也非常高。我们既要护理好气管插管、ECMO、肾脏替代治疗的患者，又要预防感染、压疮、深静脉血栓等并发症，这对患者的预后至关重要。我们始终秉持着人民医院的护理理念：始于主动，基于专业，终于满意——做有温度的护士，用“四心”即爱心、耐心、精心、责任心为病人提供优质护理服务。

最常做的动作：竖起大拇指



北京大学人民医院援鄂医疗队队员代表、创伤救治中心主治医师刘中砥说，“今天是离开武汉的第25天，回想起在武汉战斗的那些日夜，仍然心潮澎湃，我们许多年轻人都在这次抗疫战斗中经受了磨炼，收获了成长。”

他介绍道，队员们接诊的很多重症患者是武汉当地的老年人，武汉方言不太好懂，存在一定的沟通、交流障碍。医护人员就利用休息时间学讲武汉话，队员中9名湖北籍护士，分在不同组，保证每

个班次都遇到特殊病人都能沟通。除了语言沟通，我们经常会加上手势和眼神，告诉他们“你可以的，加油！”遇到过患者情绪低落不愿意配合的情况，医护人员通过宣教使患者对疾病有所了解，鼓励他们增强信心；通过心理疏导为患者重建心理防线；进行适当的心理安慰，修复内心创伤；还会帮助患者联系到家人，让他们通过视频进行沟通交流，鼓励彼此，增加同病魔抗争的勇气。后来，这些患者积极配合治疗，病情逐步好转顺利康复出院。此次援鄂之行是我第一次去到武汉这个城市，七十多天的日夜陪伴，让我们对这个城市、这里的人民产生了很深的情感，这些人们承受了太多的不幸，同时他们的坚强更让人钦佩、让人心疼。在武汉经历一切将会在今后不断的激励青年医务工作者，为更多的患者送去帮助、安慰和健康！

一例例感人的故事，一次次哽咽的叙述，一帧帧珍贵的回忆，将全场人员共同带回到数月前刻骨铭心的日日夜夜。长江浩荡，黄鹤楼矗立，见证这座英雄城市的保卫战，记录下英雄人民的大爱壮举。

对于在这里奋战两个多月的北京大学人民医院援鄂医疗队每一位队员来说，武汉，就是第二个家乡。在这里，我们与6万名武汉医务工作者和4.2万名全国医疗队员并肩作战，迸发出坚忍不拔、攻坚克难中国力量！

加强党的领导 夺取疫情防控和医院发展双胜利

——医院党委理论学习中心组专题学习

■ 宣传处



2020年5月25日，北京大学人民医院党委理论学习中心组组织“加强党的领导，夺取疫情防控和医院发展双胜利”专题学习。医院领导班子成员、党委委员参加了此次学习，团委书记、部分纪委委员列席会议。会议由党委书记赵越主持。

会议再次集中重温学习了中共中央办公厅《党委（党组）落实全面从严治党主体责任规定》、中共中央组织部《关于坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神和打赢疫情防控阻击战中积极主动履职有效发挥作用的通告》以及北京大学党委书记邱水平同志在2020年基层党委书记述职评议暨基层党建工作部署会上的讲话精神。以上重要精神成为北京大学人民医院全力以赴打赢疫情防控阻击战的坚强政治保证。在全国疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复的情况下，医院党委理论学习中心组集中再次重温相关文件精神，为进一步加强党的领导，在常态化疫情防控工作中继续发挥基层党组织战斗核心作用和广大党员的引领示范作用，抓紧、抓实、抓细、抓好常态化疫情防控各项措施，推动医院各项工作正常开展，奠定坚实的思想基础。

姜保国院长在发言中指出：疫情面前，北京大学人民医院各级党组织和广大党员干部迅速全面投入疫情防控阻击战，医院党政领导班子的坚强领导作用、各级党组织战斗堡垒作用

和广大党员的先锋模范作用，为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证。统筹做好疫情防控和医院运营发展，是一次大战，也是一次大考，对全院党的建设提出了新的更高要求。我们要把在前期抗击疫情斗争中积累的战斗势能，转化为常态化疫情防控、医院工作秩序恢复的强大动能，时刻绷紧疫情防控这根弦，一手抓疫情防控，一手抓业务恢复开展，抓实抓细常态化疫情防控、医疗救治、临床教学、科学研究、后勤保障、精细化管理等重点任务。希望党政领导班子带领中层干部和广大职工分层级梳理影响当前工作的各种问题，脚踏实地逐一解决。同时，要加强思想引领和宣传引导，积极报道生动讲述防“疫”抗“疫”、复工复产的一线感人事迹，不断提振信心、凝聚力量。

全体成员纷纷发言展开讨论。大家表示，自全国上下决心打赢疫情防控阻击战以来，坚持党的集中统一领导、坚持全国一盘棋、集中力量办大事、坚持以人民为中心的发展思想等制度优势，彰显了中国精神、中国力量。疫情面前，医院各级党组织和广大党员干部无论是在武汉抗“疫”前线还是在首都坚守一线，坚决扛起疫情防控责任，打赢这场非同寻常的疫情防控阻击战。目前疫情防控由应急防控向常态化防控转变，医疗机构防控压力依然很大，各支部和党员队伍仍要发挥疫情防控排头兵和生力军作用，聚焦医院中心工作，扎实开展常态化疫情防控，推动医院全面发展。

最后，赵越书记在总结发言中指出，医院各级党组织要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和指示批示精神，加强党的领导，增强忧患意识、提高工作本领、狠抓工作落实，全面推进党的建设高质量发展，主动担当担责，在考验中磨砺党性觉悟、坚守为民初心，奋力夺取疫情防控和医院全面发展目标双胜利。

无论是奋战在抗击新冠疫情前线，还是坚守在医疗健康一线，北京大学人民医院党员干部始终把思想和行动统一到党中央决策部署上来，全面加强党的领导，全面动员，全面部署，全面加强工作，坚决打赢疫情防控阻击战，在统筹推进疫情防控和复工复产中力争再创佳绩。



“人民”救治经验 助力巴西抗疫

■ 宣传处

2020年5月20日晚8点，中央广播电视总台中国国际电视台（CGTN）的特别节目《全球疫情会诊室》举办北京大学人民医院专场，邀请北京大学人民医院援鄂医疗队专家分享新冠疫情防控与治疗经验，助力巴西人民战胜疫情。《全球疫情会诊室》是CGTN推出的系列全球抗疫情报道，共直播57场，全球阅读量超过2亿。

据巴西卫生部公布的最新数据，截至当日，巴西累计新冠肺炎确诊病例超过29万，仅次于美国和俄罗斯，为全球第三高；死亡人数超过18000，位于全球第六。在5月20日当天，巴西单日新增新冠肺炎确诊病例19951例，创下自疫情在该国暴发以来的单日最大增幅，里约热内卢州排在巴西疫情最严重城市的第三位，确诊30372例，死亡3237例。

在此次新冠肺炎疫情最严重时期，北京大学人民医院派出多学科134名医护团队驰援武汉，接管武汉同济医院中法新城院区重症病房，救治了大量病人，团队救治成功率达到96%。



北京大学人民医院三位曾战斗在武汉抗疫一线的专家组成员，呼吸与重症医学科主任医师曹照龙、感染科主任高燕教授、创伤救治中心副主任朱凤雪教授，通过视频连线方式，与来自巴西抗“疫”一线的医疗专家（巴西圣玛丽塔诺医院副院长瓦莱里娅·塞勒斯，ICU主任、新

冠肺炎项目总负责人里卡多·利马，院长助理斯黛拉·卡勒迪，圣保罗大学医学院教授、麻醉师和重症医学专家路易斯·马尔伯伊松）进行充分交流，分享中国抗“疫”经验。与会的巴西医疗专家表示感谢，北京大学人民医院专家的经验和建议对他们非常有帮助。中国驻里约热内卢总领事李杨参加视频会议并表示，当前全球疫情形势仍然严峻，面对这样困难的局面，各国更应携手并进、共同抗击疫情。通过共同努力，人类终将战胜新冠病毒。

视频会议时长 83 分钟，中巴双方专家分享了各自的防控与救治经验。中方专家就并发心脏病的治疗、皮质类固醇激素、低剂量肝素、重症期特定抗生素的使用方案以及相关的适应症，无创通气的使用效果和经历，凝血功能障碍患者抗凝药物的使用，各种吸氧通气方式的使用原则，呼吸机拔管的标准、“人工肺”（ECOMO）治疗、出院康复等问题回答了巴方专家提问。

作为中国人自行筹资创建的第一家西医综合医院，北京大学人民医院自诞生之日起就与国家民族的命运紧密相联。从一个世纪前医院创建者伍连德博士成功抗击鼠疫实现人类历史上首次成功控制传染病的壮举，到钟惠澜教授毕生研究热带病，从陶其敏教授研制成功第一代血源性乙肝疫苗，到医护人员英勇无畏抗击非典，从白衣执甲逆行出征奋战新冠，到传播“中国经验”助力全球战“疫”。仁心济民、救民于危难之际的“人民”底色绵延百年，始终为了人民的健康而奋斗！



团委举办 2019 年度“创先争优”竞赛活动 网络答辩评选会

■ 团委

为全面深化落实医学部共青团系统改革方案，进一步调动共青团基层团组织的积极性、主动性和创造性，引导广大团员青年坚定理想信念，争做“爱国、励志、求真、力行”的圆梦新一代，在广大团员青年中形成学习先进、争做先锋的良好氛围，北京大学人民医院团委于 2020 年 4 月 17 日认真组织开展了 2019 年度“青年文明号、青年岗位能手”、“创先争优”的答辩评比工作。受新冠肺炎疫情影响，本次评比活动全部采取网上答辩形式，共有 21 个集体、53 个优秀个人分别进行了陈述。各团委委员、团支部书记受邀担任此次答辩评比活动的评委。

本次评选会分为集体奖和个人奖答辩。在集体奖答辩环节，各候选团支部汇报了本支部的基本情况、组织建设、业务学习、特色主题团日活动以及工作亮点等内容。个人奖项的参评候选人均是经过各支部推荐的优秀青年，他们通过形式丰富的 PPT 课件展示和声情并茂的陈述，向大家展现了医院青年积极进取，昂扬向上，立足本职，爱岗敬业的青春风采，也彰显了过去一年医院团委“青”字品牌系列活动所取得的丰富成效。

最终，经过紧张激烈的网上投票，本次活动评选出了北京大学人民医院 2019 年度优秀团支部、优秀团支部书记、优秀团干和优秀团员，并择优推选出北京大学医学部青年文明号，医学部青年岗位能手、优秀团支部、优秀团支部书记、优秀团干、优秀团员的候选名单，报医学部审批。

为激励广大团员青年迎难而上、奋力拼搏，坚决打赢疫情防控阻击战，根据上级文件精神，北京大学人民医院援鄂医疗队临时团支部被获评为医学部“优秀团支部”，临时团支部书记获评为医学部“优秀团支部书记”，所有在医疗队临时团支部任职的团干部获评定为医学部“优秀团干部”，医疗队所有团员获评认定为医学部“优秀团员”。

团委“创先争优”及“号、手”竞赛活动是北京大学人民医院凝聚青年，团结青年，引导青年建功立业的有效形式和载体。“创先争优”活动启动以来，各团支部、团员青年积极响应，踊跃报名，院团委在活动过程中始终坚持实事求是、公正公开的原则，采取自荐与推荐相结合的方式，提高评选活动的科学性、公正性和可行性，充分保障了真正优秀的集体和团员青年能够脱颖而出。此次“创先争优”答辩评选会为广大团员青年提供了一个相互学习、相互交流的平台，引导和激励各团支部和广大团员青年、团干部更好地围绕医院中心工作、立足本职，建功立业，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。



获奖名单



2019 年度北京大学医学部青年文明号

药剂科

2019 年度北京大学医学部青年岗位能手

北京大学血液病研究所 马瑞

2019 年度北京大学医学部、北京大学人民医院优秀团支部

北京大学人民医院国家援鄂医疗队临时团支部

急诊科支部

创伤骨科支部

肾内科支部

妇产科支部

16 级学生支部

呼吸科支部

药剂科支部

肝胆外科支部

血研所二支部

胃肠外科支部

眼科支部

手术麻醉科支部

心脏中心支部



2019 年度北京大学医学部、北京大学人民医院优秀团支部书记

援鄂医疗队临时团支部	李嘉茵
急诊科支部	张文龙
脊柱外科支部	占 思
16 级学生支部	肖泽睿
肾内科支部	杜新新
肝胆外科支部	陈 红
老院综合支部	安立哲
眼科支部	梁之桥
财务处支部	刘 梦
呼吸科支部	刘 栋
血研所二支部	刘 楠
机关联合二支部	袁泽恩
胃肠外科支部	张 烨
心脏中心支部	伍满燕

2019 年度北京大学医学部、北京大学人民医院优秀团干部

援鄂医疗队临时团支部	赵娅倩
援鄂医疗队临时团支部	王雪连
援鄂医疗队临时团支部	段文诗
肾内科支部	王浩然
急诊科支部	郑 瑞
肝胆外科支部	李晨晨
呼吸科支部	杨 杰
心脏中心支部	宋 婧
创伤骨科支部	范洁莹
胃肠外科支部	王玲玉
16 级学生支部	任佳雨
眼科支部	刘婉婷
财务处支部	李彤琦
手术麻醉科支部	周志宏
机关联合二支部	吴 玮
儿科支部	李岩雪
机关联合一支部	樊婧婧
肝研所支部	陈少婷

2019 年度北京大学医学部、北京大学人民医院优秀团员

援鄂医疗队临时团支部	高 丽
援鄂医疗队临时团支部	郭辅政
援鄂医疗队临时团支部	权 怡
援鄂医疗队临时团支部	田济畅
援鄂医疗队临时团支部	汪梦怡
援鄂医疗队临时团支部	王 卉
援鄂医疗队临时团支部	夏 巍
援鄂医疗队临时团支部	杨文雪
援鄂医疗队临时团支部	杨 怡
援鄂医疗队临时团支部	张学录
援鄂医疗队临时团支部	周 映
援鄂医疗队临时团支部	杨笑楠
援鄂医疗队临时团支部	王晓旭
援鄂医疗队临时团支部	娄阿芳
援鄂医疗队临时团支部	郝 鑫
急诊科支部	游竹婧
血研所一支部	宗盼盼
肝胆外科支部	李 倩
风湿免疫支部	孙 兴
手术麻醉科支部	武沛璋
创伤骨科支部	陆钗钗
消化内科支部	吴 哲
重症医学科支部	马 岳
脊柱外科支部	阮宇晴
妇产科支部	陈鑫妍
临床研一支部	李梦洋
急诊科支部	董 梅
财务处支部	雷雨桐
16 级学生支部	张庄宜
机关联合二支部	赵思雨
呼吸科支部	杨正午
机关联合一支部	杨 帆
血研所二支部	佟 鑫
儿科支部	崔亚男
重症医学科支部	王梦楠
手术麻醉科支部	郭春香
肝研所支部	高翠丽
医技机关联合支部	王佳莹
医技机关联合支部	魏紫薇
血研所一支部	张 芳

定格最美的青春记忆

■ 团委

奋斗是青春最美的底色，在抗击新冠肺炎疫情，即将迎来胜利曙光之际，为进一步学习贯彻习近平总书记回信精神，讴歌在抗击新冠肺炎疫情以及向身边榜样学习中做出贡献的青年先进人物，组织团员青年用镜头记录身边最美的青春身影，“五四”青年节来临之际，北京大学人民医院团委在全院开展了以“学习践行总书记回信精神，向身边榜样学习，争做最美北大医学人”为主题的手机摄影大赛。

大赛共分为专家评审和网络投票两部分，共计评选出一、二、三等奖、榜样人物奖、爱岗敬业奖、网络人气奖等奖项。在五四青年节到来之际，获奖摄影作品一经发布，在广大青年中引起强烈反响。过去这段时间里，无数个涤荡人心的感动瞬间都值得永远铭记。

（作品欣赏，详见封三）

获奖作品名单

一等奖

《别怕，加油！》（摄影：吴文芳 报送：呼吸科团支部）

二等奖

《临时理发师》（摄影：朱先娜 报送：重症医学科团支部）

《光荣烙印》（摄影：党晓曦 报送：重症医学科团支部）

三等奖

《喜极而泣》（摄影：占思 报送：脊柱外科团支部）

《坚强武汉，我们守护》（摄影：丁璐 报送：重症医学科团支部）

《用专业认真的态度，打败新冠病毒》（摄影：占思 报送：脊柱外科团支部）

榜样人物奖

《别怕，加油！》（摄影：吴文芳 报送：呼吸科团支部）

《严阵以待》（摄影：丁璐 报送：重症医学科团支部）

《N95 口罩下的“天使之痕”》（摄影：张海莹 报送：肝研所团支部）

《用专业认真的态度，打败新冠病毒》（摄影：占思 报送：脊柱外科团支部）

《不忘初心》（摄影：何苗 报送：肾内科团支部）

爱岗敬业奖

《临时理发师》（摄影：朱先娜 报送：重症医学科团支部）

《母亲是上天赐予的礼物》（摄影：占思 报送：脊柱外科团支部）

《坚守者》（摄影：游竹婧 报送：急诊科团支部）

《无悔天使 薪火相传》（摄影：李硕 报送：乳腺外科团支部）

《迎“疫”而上》（摄影：蒋红梅 报送：手术麻醉科团支部）

网络人气奖

《记“疫”（1）》（摄影：刘磊 报送：影像联合团支部）

《与病毒进行着面对面的斗争》（摄影：王薇 报送：肝研所团支部）

《“80后”，坚守到最后》（摄影：席晓会 报送：神外美容团支部）

《记“疫”（2）》（摄影：刘磊 报送：影像联合团支部）

《无悔天使 薪火相传》（摄影：李硕 报送：乳腺外科团支部）



520 爱要大声说出来!

5月20日，“520 爱情节”到来了！让我们一起分享北京大学人民医院青年医护的战疫爱情吧！

愿用小别离换武汉平安

我的爱人叫田家利，是北京大学人民医院呼吸科的一名护士，北大医学部护理研究生毕业之后就留在了医院。当新冠病毒持续扩散蔓延的时候，她积极响应医院号召，提前返京为驰援武汉做准备。这个年，又一次和家人“爽约”，她和我在济南西站的站台上短聚21分钟后，便逆行而去。



两地别离，我们每天隔着手机屏幕感知对方的存在，共同关注新冠病毒的蔓延态势和覆盖范围，也共同关注北京大学人民医院第一批救援队进入病房收治患者的动态过程。在网络上搜索关于新型冠状病毒的防范措施、医学常识、认知误区等相关知识发送给她，已成为我生活的重要内容。虽然我知道，她受到的培训比我更全面，但还是不放心。

2月6日晚，家利接到了驰援武汉的通知，通话时她交代让我照顾好自己和爸妈，突然间觉

得我眼中的“小女生”长大了。相识14年以来，手机那端的她第一次哭得稀里哗啦，只有我知道距离她刚做的手术还不到90天。

2月7日，平安到达武汉。为了让她在武汉安心工作、休息，经过全家商议决定由我作为“传话筒”。“你告诉爸爸让他多买些降压药备着，尽量减少出门次数，最好不要出门！”老婆让我转告爸爸。“你让她在武汉不要老挂念家里，全神贯注做好防护，治病救人！”这是我岳母因为老婆驰援武汉，终于“被”学会使用微信并发给我的第一句话。

我每天第一时间去了解老婆的工作时段、最新的生活工作动态及时发送给两个妈妈，然后转达家人，合理安排联系时间。把家里的生活、饮食都安顿好，说给她听，让老婆真正安心，无后顾之忧。

南方的冬天，湿冷至极，在北方渐渐被人们遗忘的电热毯却成了那里今年冬天医护人员的“新宠”。从她到武汉的第一天，精神的高度紧张及长时间穿防护服引起的缺氧让她头疼、夜间睡眠不好。作为丈夫，我想着法子跟她聊一些轻松愉悦的话题，安抚她并给她鼓劲儿，她很坚强且充满希望。

她说，“再苦再累，只要病人平安出院，一切都值得！”结合她每天酒店至医院“两点一线”的状态，我总结了“每日四问”：体温多少？心率多少？明天什么班？睡得怎么样？也完成了我人生中第一首打油诗的创作：

每天都默念，安全记心间。
爸妈天天提，老公时时监。
出门口罩戴，双手不乱粘。
逢人安全距，相互更心安。
按照自节奏，穿脱战斗衫。
步骤不漏项，开心上下班。
进屋半污染，消毒全空间。
换回女儿身，乖乖报平安！

她在的时候，她是一切。她不在时，一切便是她。愿天下所有医护人员平安归来！盼天下所有医护人员早日团聚！

——田家利的爱人 李健

抗疫时期的爱情

我的未婚妻是一名护士，是四万余名奔赴武汉抗击疫情的白衣天使中的一员。这，是我们的爱情故事。最美的她，叫苏媛媛。到3月6号，我们分开整整一个月了，这是四年来我们分开时间最长的一次，上一次这样的分离要追溯到校园时光了。

我们在大学里相识相知相爱。她给我的第一印象是“玉为骨，雪为肤，芙蓉为面，杨柳为姿，

善良为心”的美人。2018年，为了梦想，她来到了北京。工作中，兢兢业业，勤勤恳恳，能给200斤的患者翻身，能给百岁老人扎针，能为体力跑步健身，也能一口气工作到凌晨。

但在生活上，她是个完全的小白。蒸米只放米，煮面不加水，最拿手的煮面条也让人无从下嘴。我一直以“小朋友”的标准进行对待，看着她每天工作完回到家累到体力不支，生命体征只剩“呼吸”，我都会自觉包下家务，为她精心制作美味佳肴。



过年的时候，好不容易养到了105斤，她说：“湖北疫情越来越严重了，我报名了应急护士，随时有可能前往一线。我不能离开北京，今年过年不回家了，订婚的事……”

我知道，只要她决定了，谁也改变不了，而且我也不会劝她改变。看着她坚定的眼神，我回答：“你放心，我处理。”我当天就通知了双方父母和订桌的酒店，取消了订婚宴。

到武汉的第二天，她就给我打来了求助电话：“我吃不下饭，这不符合我的饮食习惯，我想吃你做的饭……”说着说着就哭了。我只能应答，“曾经沧海难为水，都是因为我做的饭太好吃了，等你安全回家，我每天都给你做，一天做四顿、五顿、八顿”。

果然，第二周，她体重就掉到了96斤。期间还不断跟我“吐槽”：“我已经拉了三天肚子，不过我有纸尿裤。”“我今天脱下隔离衣就感觉肺部疼痛，我是不是感染了？”“我今天戴面罩出病房的时候差点晕倒，幸亏即时扶着门蹲下来了。”“我今天抽血的时候护目镜突然模糊了，差点扎到我自己。”“今天有个老爷爷情绪特别不好，谁的话都不听，我一去就可乖了。”“作为我们小组的宣传委员，我做的视频上公众号啦，开心！”“我跟你说的话都要保密，你知我知天知地知，听见没有，快，保证！”我……“Cross your heart !!”

其实，保密是实现不了啦，我从一开始就充当着媒体在向双方家庭输出时况，为的就是让她可以多休息，少说话。在巨大的工作压力后，有一个充足的恢复身体和心理恢复时间。

今天，我会把婚期推迟，看着五月一号越来越近，我明显感觉到她心里的局促。没想到的是新冠疫情持续时间这么长，为了让她安心工作，我通知了双方父母、酒店礼堂、婚纱馆、还有公司领导，收回了已经发出的请柬，关上了装好的新房。

既然归期未有，但愿我如星兮君如月，夜夜流光相皎洁，待归来之时，再执手相看，花前月下，促膝倾谈，长相厮守，比翼而飞；而若婚约，两情若是久长时，试问可否，永结同心国庆日？

——苏媛媛的爱人 鲁宁

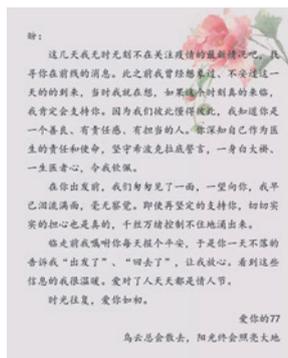
“90后”小伙儿婚礼前两天启程赴汉

疫情来临，无数白衣战士奔赴武汉各地坚守一线，抗击病魔他们中有甜甜蜜蜜的恋人，更有相濡以沫的夫妻。特殊时期挡不住大家对生活的热爱，挡不住心里的那份牵挂与甜蜜。

常盼盼是北京大学人民医院创伤救治中心一位年轻医生，跟爱人相恋两年多，感情非常好。小两口计划2月9号举办婚礼，双方家里也一直为婚礼忙碌着，并给亲朋好友送去了婚礼请柬。

距离婚礼还有不足3天，2月6日，常盼盼接到去武汉的通知。他告诉了爸妈，还有爱人。虽然期盼已久的婚礼突然被搁置，让所有人心里有点难以接受，但大家都支持他参加援助武汉救援队的工作。

2.14情人节前夕，爱人给远在武汉的常盼盼写了一封情真意切的信，但盼盼并没有马上阅读，后来跟他聊起，他说，延迟阅读爱人的来信是明智的。因为几周后的他，以为自己已经准备好了，终于鼓起勇气打开爱人的信，但还是泪流满面。



信中这样说：“在此之前，我曾经想象过、不安过这一天的到来，但我肯定会支持你，因为我知道你是一个善良的、有责任感、有担当的人，你深知自己作为医生的责任和使命。即使再坚定地支持你，切切实实地担心你也是真的，担心你防护是否做好，是否能休息好，万千思绪控制不住涌出来。出发去武汉的当天，你说‘各自坚守好各自的岗位’。我知道，在我面前孩子一样的你，已经变身战士，做好准备去战斗了！婚礼的事情先不用想，全身心投入战斗吧！”

此时的常盼盼，已经回到工作岗位，步入正轨。谈及婚期，常盼盼羞涩地说：家里老人希望回家办事，到时看看，国庆能不能回去。

“长不大的孩子”援鄂归来成为新娘

刘秋月，是北京大学人民医院一名护师，原本与李先生精心筹备了一年的婚礼，因为疫情而取消。

在男友眼中，刘秋月是“永远长不大的孩子”。记得在得知第二天要出征的消息时，刘秋月形容“李先生，很平静，没有一丁点儿意外。他说，‘从小就有英雄梦的你不去，那就不是你了。’正是因为彼此太了解了吧，我们之间没有一点点争吵，他以最快的速度为我筹备好第二天准备出发的物资。”

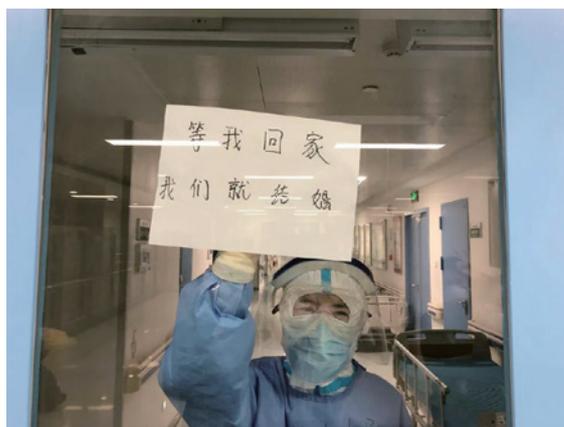
出发前，爸爸对秋月说：你的那个李先生，他同意了吗？他同意了就好。国家的事，都是大事；没有国，哪有家呀！婚礼可以推迟，命，等不了！秋月说自己出征的过程“非常顺利”，家人的支持，让秋月没有一丝一毫的后顾之忧。

没能和李先生一起筹备婚礼，秋月表示确有遗憾：但两个月的时间，让我从一个悉心呵护的小女生成长为一个有担当的小战士，感恩李先生能够接受我的职业，并且始终如一地支持着我的每一个决定。

“嫁给我吧！”4月20日，回到北京完成医学集中隔离观察的刘秋月，刚从回院的大巴车上下来，二环边上，就被“早有预谋”的家人团团围住。李先生用几近嘶哑的声音，左手鲜花，右手婚戒，单膝下跪，全力喊出了这四个字。突然而至的惊喜，让秋月喜极而泣，与爱人相拥一起。

今天，520，是他俩相识的768天，很高兴地告诉大家：在5月15日，他们已经领证啦！婚礼前夕，李先生发来告白视频：你为职责，使命前行；我为爱情，坚守等待。2月7日离别时，满是泪水。疫情，虽让我们分离了70多个日日夜夜，但对你的爱没有丝毫消减。刘秋月，我想对你说，遇见你，三生有幸；谢谢你，陪我走完往后的余生；陪你走过一生，是我对你最长情的告白！2020，我会更好的爱你！

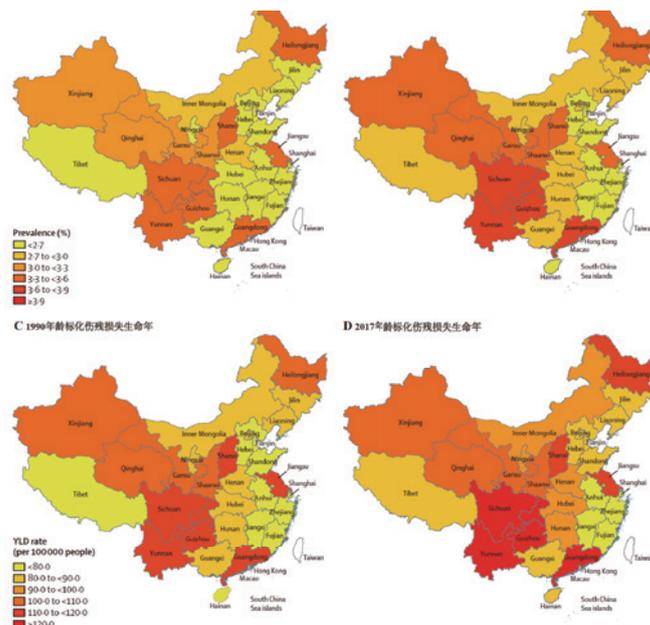
两人商定，待疫情过去，一起看春暖花开，一起走塞北江南。相约明年春天再去武汉，看武大的樱花，看武汉的繁花似锦、车水马龙；摘下口罩，在武汉留下最灿烂的笑容。



骨关节科团队在柳叶刀子刊 发表研究成果

■ 骨关节科

最新一期国际权威期刊《柳叶刀》子刊 The Lancet Rheumatology (《柳叶刀-风湿病学》) 登载了题为《1990~2017 中国骨关节炎疾病负担变化》的文章。文章所介绍研究成果由北京大学人民医院骨关节科、中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心、美国华盛顿大学健康测量与评估组织、哈佛医学院附属麻省总医院风湿免疫学系四方合作完成。The Lancet Rheumatology (《柳叶刀-风湿病学》) 是国际知名期刊 The Lancet 《柳叶刀》期刊推出的最新专业学术子刊, 重点聚焦于临床医学, 针对风湿病学领域, 发表全球范围内的风湿病学研究成果, 并聚焦于推进该领域临床实践发展、挑战现状和倡导卫生政策改革的研究。



骨关节炎是全球 60 岁以上人群中最常见的肌肉骨骼疾病。近几十年来, 作为骨关节炎的危险因素, 中国人口老龄化及肥胖患病率逐渐增高。中国 60 岁以上的人口比例从 1990 年的 8.5% 上升至 2017 年的 17.4% (约 2.41 亿)。相比 1975 年, 2014 年中国男性肥胖人数约增加 61 倍, 女性约增加 26 倍。越来越多的中老年人因为关节疼痛, 肢体残疾, 功能障碍,

严重影响晚年生活质量，给个人、家庭和社会带来巨大的疾病负担。

文章所使用的研究方法疾病负担研究是比较一种疾病、伤残或过早死亡对社会经济和健康产生影响的研究。采用伤残损失生命年、早死损失生命年及伤残调整生命年为衡量指标，可以系统、科学、全面地量化疾病、伤害以及危险因素在不同地区、不同时间、年龄和性别人群中造成的健康损失，数据核心是具有全球可比性。在骨关节炎等慢性病中，主要以伤残损失生命年衡量疾病负担。伤残损失生命年指因带病生存造成生活质量下降的时间。疾病负担研究的结果在指导制定相关疾病的防治政策上具有十分重要的作用，可以为有限医疗资源的充分合理运用提供数据支持。

研究结果显示，我国骨关节炎患病率、患病人数、伤残损失生命年，从时间跨度上，都有明显增加。患病人数从1990年的2.61千万上升至2017年的6.12千万，大大超过人口总量的增加。年龄标化患病率从1990年的2.9%上升至2017年的3.1%；每10万人骨关节炎导致的伤残损失生命年从1990年的92.5上升至2017年的98.8。女性无论从患病率还是伤残损失生命年均比男性高，并随年龄增长而上升。疾病负担在国内存在极大的地区间差异。

要控制骨关节炎疾病负担的快速增长面临着严峻的考验，未来国内需要在以下几个方面加大投入和医疗力量配置。第一，加强疾病预防和早期治疗。在国外主要由风湿内科医生、康复医生承担骨关节炎早期防治，而在中国，这方面医疗力量严重不足。根据中国统计年鉴及中国卫生统计年鉴的数据，2018年我国280万注册执业医师中，1.2万（0.4%）为注册风湿病医师。因而医师/患者比非常小。且绝大部分风湿病医师都在大城市三级医院工作，这使得国内大多数骨关节炎患者集中到骨外科就诊，明显影响专业技术的发挥。2019国家颁布的“健康中国2030”规划纲要，特别强调疾病预防和保持健康的重要性，明确重点要放在高死亡率和致残的慢性病上，特别对于60岁以上人群提倡规律体育锻炼。近期国家卫健委也发文要求在二级医院建立风湿病诊所。这些政策文件的颁布对于骨关节炎的预防及控制，降低其疾病负担无疑起到了推动作用。第二，积极开展公共卫生调研。开展更多人群及地区的流行病学研究，以获得更准确的疾病负担数据。对患病率高发地区，提出针对性的干预措施。第三，加强骨关节炎健康宣教。强调保持健康生活方式的重要性，减少肥胖风险、预防膝关节损伤、避免繁重的关节活动。提高公众对骨关节炎的认识，包括疾病的自然进展及其后遗症。第四，加大对欠发达地区的医疗资源投入。加强对基层相关医务人员的骨关节炎防治适宜技术培训，培养更多的风湿内科和康复医师，积极开展运动康复疗法，合理使用镇痛药以减少其副作用。

总之，从1990年到2017年，中国骨关节炎的患病率和伤残损失生命年总体上有所上升，在地区间存在极大差异。公众、政府和卫生保健提供者应该更加关注骨关节炎，特别是女性、老年人和欠发达地区。同时也呼吁将公共教育、保健政策和骨关节炎预防战略纳入国家保健方案，并实施适当的骨关节炎防治战略，例如运动疗法的实施。



5 月 要 闻 NEWS

医学信息中心组织“援鄂英雄战‘疫’故事分享会”

4月28日下午14时，医学信息中心邀请援鄂医疗队队长王天兵副院长介绍援鄂抗疫前线工作，工会小组全体职工通过线上、线下方式参加了这次活动。

信息中心全体成员聆听了抗疫故事后深受感动，纷纷表示要向前线各位援鄂战士学习，在关键时刻不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死。王天兵副院长希望大家成为有理想、有本领、有担当的信息领域人才，抓住信息化的机遇，为医院信息化贡献自己的力量。

我院落实第二批国家集中采购药品工作

按照北京市医保局要求，北京市各医疗机构在2020年4月25日落实第二批国家组织药品集中采购的相关工作。我院医保办配合医院总体安排及相关部门工作，成立医院组织药品集中采购工作小组，详细解读政策文件，对本次改革中涉及到的本院药品逐一对照其自付比例的变化情况，并协同医务处在全院范围内对医生进行多次培训，根据去年第一批集中采购工作经验制定了各部门联动的应急预案，实现了平稳过渡。

发热门诊挂号收费窗口工作人员热心帮助患者

4月21日凌晨，财务处发热门诊挂号员贺鹏留意到因打不到车回家而体力不支躺在长椅上的就诊老人，她帮助老人租了共享轮椅并用自己的手机打车软件帮老人叫了出租车，并付费送老人回家。两周后，2020年5月14日，身体康复的老人专程赶到发热门诊为贺鹏送上锦旗。

“人民医院人”为患者服务的初心不曾改变，是职业要求，更是使命之责。

我院举行“2020 年全民营养周”健康教育系列活动

每年5月第三周的“全民营养周活动”是贯彻落实国务院《健康中国行动（2019-2030年）》、《国民营养计划（2017-2030年）》的重要内容，2015年至今已连续开展六届。今年的“全民营养周”由中国营养学会主办，北京大学人民医院承办，围绕核心“合理膳食 免疫基石”在“千聊”平台黄金时段为期6天线上系列活动，医院还通过门诊电子宣传屏、微信公众号等多途径发布活动安排、科普文章、科室介绍等信息；通过《新京报》、《工人日报》、BTV新闻等多家主流媒体进行健康营养知识宣传。

总务处为疫情防控工作保驾护航

为抓好新冠肺炎疫情常态化防控，北京大学人民医院近期将收发室改造成自助挂号服务区，搭建核酸检测等候区雨棚，并对口腔科进行隔断。

总务处邀请相关专家现场调研、科学论证、制定施工方案。工作人员加班加点、挑灯夜战。改造完成后的自助挂号厅有效分流挂号人员，方便患者预约就诊；核酸检测等候区雨棚搭建可有效缓解等候人员密集问题，也为等候人员提供了一个遮风挡雨的地方；口腔科门诊隔断的启用，可有效避免口腔科门诊的人员聚集，解除病毒传播隐患，对新冠肺炎疫情常态化防控起到积极作用。



护理芳华六十载

■ 邢思敏

今年是我来人民医院第六十八个年头了，是人民医院这个大家庭把我从一个16岁的女孩培养成一名白衣战士。初中未毕业我就报考了北医助理护士培训班，经过不到一年的培训，我被分配到人民医院工作。为了学到更多的医学护理知识，我利用业余时间参加了北医业余护校，在这学习了三年，经过刻苦努力以很好的成绩考上了正式护士，到退休时是主管护师。

1952年4月我被分配到儿科工作，当时的护士长是张韵荣和白慕荣老师，她们的要求非常严格，上班时要认真负责，不停地巡视患儿，观察病情，有问题要及时汇报医生。生活上更要关心患儿，如：喂奶、喂饭、喂药，及时更换尿布（交班时尿布不能湿），服务态度要耐心、细心、全身心的投入。在儿科八年多，我一直这样严格要求自己，不仅没有差错事故，服务态度也好，为抢救患儿经常加班加点从不计较时间，遇到危重患儿抢救还曾几次献血，得到家长及患儿表扬，1959年被评为“北京市先进工作者”。

1960年以后我调到内科高干门诊，患者们年龄大记忆差，更要耐心周到为他们服务。有的病人来看病忘记带病历挂号证，有时找不到病历很着急，我就记住他们的病历号，只要一来就能立即找出病历，这既方便又节省了他们看病时间，得到病人们的好评。

1965年以后，我又调到了内科4病房，当时护士长是汪培庸老师，她的要求也很严格，不仅工作要认真细致，更要做到医护配合。发药打针要做到三查五对不出差错，上班时不能有红灯（病人呼叫）出现等等，我都能按要求去做，工作中大家团结合作互相帮助，遇到抢救病人都争先加班。我年轻时经常替姐妹们值夜班，有时为了重病人不能按时下班，特别是小夜班时赶不上末班公交车，只好从白塔寺走到工人体育馆，到家已是后半夜了，可是老远就会看到年迈的父亲在胡同口等我，令我特别感动。工作虽然辛苦，但一切为了病人我无怨无悔。护士就是要耐心细致，除了打针发药治疗等，还要在生活上照顾病人，洗头，洗澡、剪指甲、倒大小便等等，只要病人康复出院我们就高兴。工作以来我克服了不少困难，有时发烧生病或家中有事，我都能克服，从不影响工作，连续13年保持全勤。如有重大任务我都积极参加，1966年3月邢台地震时，我的大女儿刚刚8个月，爱人在外地工作，作为一名共产党员我理应带头参加抗震救灾工作，于是我立即报名与同事赶赴地震灾区，不分昼夜的抢救伤员。在完成抢救伤员后，还培训了一批当地的村医，协助搞好农村医疗卫生工作。虽然条件很艰苦，但是大家团结协作克服困难，圆满完成了任务。回京后见到大女儿，她已经不认识我了，管我叫阿姨。后来到了

70年代初，我又调到呼吸内科工作，在各位主任及全科同志的帮助下，工作一直很顺利，直到1991年退休。

作为一名老党员，我在近40年的工作中始终严格要求自己，认真工作服从分配，从不给组织讲条件找麻烦，有困难积极克服。我和老伴结婚后曾两地分居13年，是我的父母帮助我把两个女儿带大，把家照顾的很好，让我能够安心工作，我衷心的感谢二老。

总之，在人民医院这个大家庭里，我感到无比温暖与自豪。在各位院领导和各位老师关心支持下，我终于成为一名合格的白衣战士。虽然我已退休20余年，但我将一如既往关心支持医院的工作，以实际行动继续努力发挥一个白衣战士和一名共产党员应有的作用，永远做人民医院的普通一兵！



“中和”时期的红色使命

1946年中和医院时期，红色的种子在这里萌芽生长，时任院长钟惠澜支持并掩护中共地下党工作，在风雨飘摇中，维系医院发展，维护民族气节；在战火纷飞中，以医者情怀为人民解除病痛。

坚定理想信念 支持党的事业

1946年1月，国民党和共产党政府的代表签订了停战协定，由国民党、共产党和美国各派代表一人，在北平成立“军事调处执行部”。军事调处执行部中共方面的代表是叶剑英。军事调处执行部在北平工作期间，叶剑英及中共其他工作人员生病，都在中和医院诊断、治疗。这使钟惠澜有生以来第一次接触到公开身份的共产党人。

一次，钟惠澜给叶剑英看完病以后，叶剑英亲切地问他：“钟先生府上哪里？”钟惠澜答道：“我是广东梅县雁洋堡阴那山人。”叶剑英高兴地说：“怎么这么巧！我也是梅县雁洋堡阴那山人啊！”两人越谈越亲切，越谈越投机。叶剑英平易近人态度和蔼，丝毫没有有什么官架子，这使钟惠澜觉得自己与这位共产党杰出将领的距离一下子缩短了。他顺手拿起处方纸，写下了曹植的那首《七步诗》“煮豆燃豆萁，豆在釜中泣，本是同根生，相煎何太急。”叶剑英接过钟惠澜的处方纸，一看完全明白了钟惠澜抄写这首诗的用意。他感到钟惠澜不仅有为病人排忧解难的心肠和过硬的医学本领，而且还关心国家的前途命运和人民的疾苦。叶剑英详细地讲解了共产党关于国共和谈的主张以及抗战胜利以后国民党统治集团在美国支持下发动内战的事实。在与叶剑英的接触中钟惠澜逐渐对中国共产党有了更加深入的认识，叶剑英这个高大的共产党人的形象，及其向钟惠澜讲述的关于共产党对时局的主张，却久久地留在钟惠澜的记忆里。

此时政治斗争环境较残酷恶劣，党组织的活动都是秘密的。党中央在晋察冀边区成立城市工作部，大批爱国知识分子参加革命，成为党的秘密工作者。钟惠



澜院长为医院党员和党的地下活动提供了支持与掩护。

1948年，河北省平山县的一位农民，因患回归热来中和医院就诊。主管这位病人的实习大夫得知这位农民是平山县人后，便向钟惠澜做了汇报。钟惠澜明白，平山县当时是中共中央所在地，这位实习大夫显然胆小怕事。他便对实习大夫说：“我们是治病救人的，哪儿的病人来了，都得好好治。平山县的病人来了，也应该好好治嘛！除非你有办法叫平山县的人不生病。”钟惠澜带领着实习大夫精心给这位农民治病。

在那风雨如晦的日子，钟惠澜用一颗知识分子的正直的心帮助并掩护了一个又一个中共党员，支持了党的事业。

保护好医院 向往着光明

1948年，国内战争如火如荼，国民党军政要员携家南逃，但留下了许多关于共产党迫害知识分子的谣言。钟惠澜的好友、中和医院特约医师关颂韬在出国前夕，专程到家中探访钟惠澜，劝他离开“是非之地”，一同去美国开创医疗事业。

钟惠澜说：“我就不打算走啦！这里有我的岗位，有我的事业。老兄，还是留下吧！我们还一起干。”

“共产党来了，还能让你好好干？”关颂韬显然听信了谣言，疑虑地说。“我们是治病救人的。不管哪朝哪代，还能保证老百姓不生病？只要有病有灾，就离不开我们医生。”

原来，在这之前，钟惠澜收到了一封信。信中写道——“钟惠澜先生：北平解放指日可待，希望先生留在北平，并保护好你的医院不受损失。北平解放以后，一定会保障先生生命财产的安全，也一定保障先生有合适的工作。”

信尾没有署名，钟惠澜知道，这一定是北平地下党发给他的。他又一次感受到共产党对自己的信任。一股暖流涌上了心头：共产党解放北平以后，依然有自己的事业，保护好中和医院，保护好医生护士，百姓就会有希望！还求别的什么呢？

钟惠澜告诉医院医、护人员“大家要各司其职，该干什么还干什么，该怎干就怎么干，不要听谣言，不要受干扰”，同时，和事务长刘崇恩及其他行政人员研究了保护好中和医院物资、财产的具体措施。这样，中和医院人心更加稳定，医、护人员照常上班，门诊照常接诊，有危急病人照常收留住院，直到北平解放，一天也没有停止过。

钟惠澜还和一些思想进步的社会名流共同商量如何为和平解放北平尽力。北平和平解放前，傅作义与钟惠澜谈起中共中央关于和平解放北平的条件，问他有些什么看法？钟惠澜直言不讳地说：“傅将军应该三思呀！如果真打起来，北平这座世界闻名的文化古都将变成一片废墟，民族文化遗产也将毁于一旦，那我们将来怎么向历史作出交代？”傅作义沉默良久，长长叹了一口气说：“看来真是人心所向，大势所趋呀！你是否受什么人的委托，帮助共产党做统战工作？钟惠澜笑笑说：“什么人也没有委托过我，我不过凭一颗中国人的良心。”

1949年1月31日北平和平解放。人们兴高采烈喜气洋洋地走上街头，游行庆祝。中和医院的医生护士高举着中和医院的条幅，走在队伍最前面，因为大家知道，从中央医院到中和医院，在国家内忧外患、社会动荡、民不聊生的艰苦岁月中，坚守了这么多年，终于盼到了希望，看到了光明。



中和医院在连天烽火中弦歌未缀，肩负起仁心济民的光荣使命，并尽可能地保留并培养人才，为我国医药卫生事业的延续和发展做出重要贡献。

（整理：汪铁铮）



清心方可守正

(来源：中国纪检监察报 作者：吴宇轩)

在江苏苏州文庙的庭院里，竖着一块刻有“廉石”二字的巨石。这便是见证了三国东吴郁林太守陆绩两袖清风的“压舱石”。陆绩为官清廉守正，不义之物，虽一毫而不取。他离任归乡之日，全部行李还装不满一船，艄公担心船太轻，经不起大风大浪的颠簸，随从只好从岸边搬来一块巨石放在船上增加重量，这块石头运回陆绩家乡后，时人称之为廉石。一块小小的石头，展现出陆绩守正自持的定力。

《说文解字》说：“正，是也”，其本义为平直、平正，后来从用来形容事物平直引申为形容人正直正派，如我们常说的正人君子、一身正气等词，都用的是这一引申义。

“正”，即正气、正道，它代表一种正义的精神和堂堂正正的人格力量。“守正”，顾名思义，即恪守正道。守正一词，最早见于《汉书·刘向传》，其中说：“君子独处守正，不桡众枉”，意思是说，君子为人做事始终坚持公平正直的原则，不为众曲而自屈。

《晋书·吴隐之传》中记载了这样一则故事：晋代著名廉吏吴隐之操守清白、正道直行，赴任广州刺史途中，来到石门，这里有一口泉水，名曰“贪泉”，相传饮此水者，即使廉士亦贪。吴隐之却挹泉而饮，还赋诗曰：“古人云此水，一歃怀千金；试使夷齐饮，终当不易心。”意思是说，古人都说此水为贪泉，喝上一口就会贪得千金，但如果让伯夷叔齐那样品德高尚的人来饮此水，他们也始终不会改变那颗圣洁的心。可见，真正的清廉正直之士，不管处在何种环境和条件下，都会守正自持，坚守本心。

翻开古代典籍，为人处世应该恪守正道、弘扬正气的箴言比比皆是。唐代柳宗元说：“守正为心，疾恶不惧”；《朱子语类》中说：“人之一心，得其正，则事事皆得其正”；明代薛瑄《读书录》中说：“惟正足以服人”。这都在告诫我们，人生在世，“正”字尤为重要。

要想做到守正，必先正心，心正则言实，身正则行端。北宋名臣包拯在端州任职时，曾写过一首题为《书端州郡斋壁》的诗，其中说道：“清心为治本，直道是身谋。秀干终成栋，精钢不作钩”。他以此诗勉励自己，为官者应始终恪守清廉、正道直行。《宋史·包拯传》中记载了这样一则故事：包拯在端州任职时，了解到过去的州官都借进贡的名义

大肆采制端砚，用来贿赂高官显贵。他上任后严格规定每年按进贡之数采石制砚，任何人不得从中徇私谋利，并且正身律己，直到任期届满离去，也没拿一块端砚，用实际行动践行了为自己立下的清心直道的要求。“不持一砚归”的行为虽小，却如同一面镜子，折射出包拯清正廉洁、正身律己的为官之道。

守正，实际上就是守住责任与担当，守住内心的原则和底线。守正之中蕴含的是一种正道直行的人生准则和清心自守的人格精神。人生的格局与境界从来都不是由物质多寡决定的，正所谓“心逐物为邪，物从心为正”，外在的物质名利远远不及内心守正自持那般可贵。广大党员干部心头应该始终牢记一个“正”字，不断涵养守正定力，守住良知，守望高尚。





疫情无情人有情

尊敬的院领导：

我们是急诊科的医护人员，新冠肺炎疫情突袭，使我们原本繁忙的工作更加紧张忙碌。急诊的医护由于常年不分白昼的多班工作，大家都养成了喝咖啡提神消乏的习惯，通常都是我们自费点外卖送到急诊。近期受疫情影响，外卖不能送到医疗区，虽然事情不大，但是我们平添了很多烦恼。

适值此时，医院仁医盛商贸公司在急诊科放置了一台自助饮料机，每日不限量的免费提供各式咖啡饮料，得到了急诊科全体医护的赞扬。仁医盛商贸公司还在病房楼二楼也放置了一台同样的咖啡饮料的机器，为医院职工免费提供咖啡饮料。仁医盛公司在特殊时期充分贯彻了“下沉服务”的精神，“下沉的是服务，升温的是真情。”

好事虽小显美德，真情服务暖人心。全体急诊医护人员谨以此信，向仁医盛商贸公司在非常时期的雪中送炭表示真挚的感谢！

急诊科全体医护

定格最美的青春记忆

守护武汉



《临时理发师》 朱先娜



《光荣烙印》 党晓曦

《喜极而泣》 占思



《坚强武汉，我们守护》 丁璐

爱岗敬业



《母亲是上天赐予的礼物》 占思



《坚守者》 游竹婧



《迎“疫”而上》 蒋红梅



《无悔天使 薪火相传》 李硕

榜样人物



《别怕，加油！》 吴文芳



《严阵以待》 丁璐



《N95口罩下的“天使之痕”》 张海莹



《用专业认真的态度，打败新冠病毒》 占思



《不忘初心》 何苗

青春记“疫”



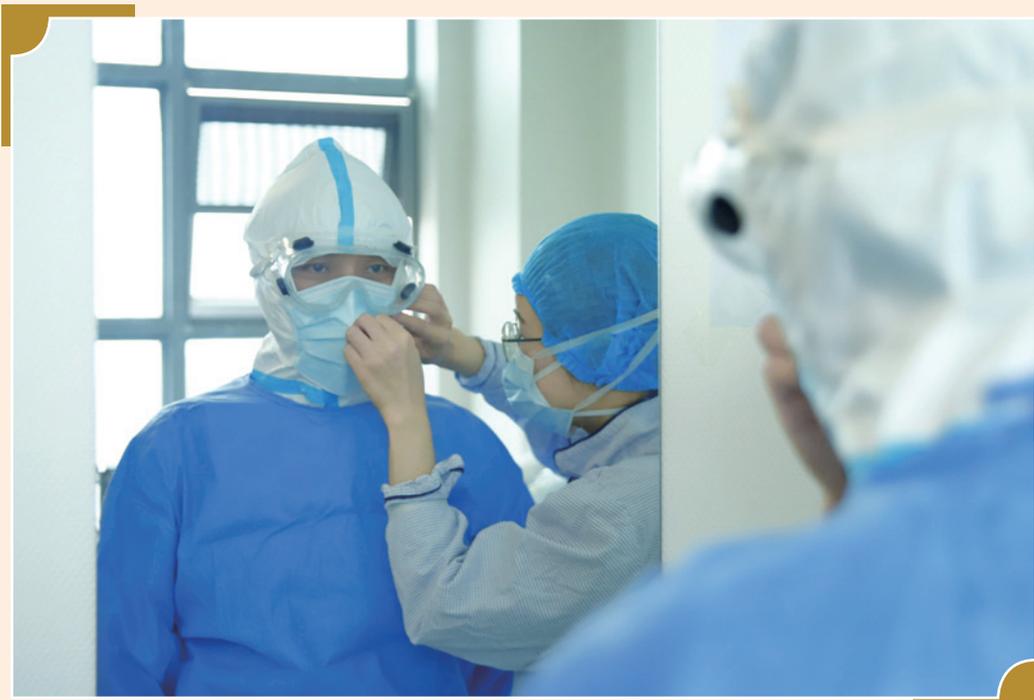
《记“疫”》 刘磊



《与病毒进行着面对面的斗争》 王薇



《“80后”，坚守到最后》 席晓会



《坚定》老年科 刘秋月 摄