

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院

迎北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队凯旋



- 全队零感染！援鄂医疗队返京医学观察结束
- 医院 95 名职工无偿献血 20000 毫升
- 援鄂医疗队员参加北京大学援鄂医疗队事迹宣讲会
- 医院全院齐心协力 筑牢疫情防控“防火墙”

英雄回“家”



聚焦

全队零感染！援鄂医疗队返京医学观察结束	3
医院 95 名职工无偿献血 20000 毫升	7
援鄂医疗队员参加北京大学援鄂医疗队事迹宣讲会	10
医院全院齐心协力 筑牢疫情防控“防火墙”	13
重症医学科主任安友仲再度出征战“疫”	14
高燕教授当选“一线医务人员抗疫巾帼先锋”	16
临床能力培训中心国内首家通过国际医学模拟协会全部认证	17
血液科马瑞医生抢救猝死路人	18

前沿

类风湿关节炎诊断标志分子新发现	
——栗占国课题组在 Nature 子刊发表研究成果	20
结直肠癌免疫治疗机理进一步揭示	
——申占龙教授课题组与合作者在 Cell 发表研究成果	22

战疫记忆

梦回武汉 那些无法复制的历史时刻	25
武汉的风 依然记忆犹新	27
因爱而温暖 因责任而勇敢	31

战疫日记

党晓曦前线日记	35
娄阿芳前线日记	37



2020 年 5 月 25 日出版

封底：《希望》退休职工 薛和平 摄



Contents

【目录】

《北京大学人民医院》编委会

主任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编委：（按姓氏笔画排序）

王 泠 王晶桐 李 红
苏 茵 张 华 张 贺
张 鹏 陈红松 侯志骅
姜冠潮 高 杰 高 彤
黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮
钟艳宇 李杨乐 訾 蕊
田竞冉 张瑞琨 张 贺
郭 楠 瞿桂芳 康晓婷
徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2020 年 5 月 10 日

印 数：1800 册

孙丽冰前线日记	38
苏媛媛前线日记	39
陈京文前线日记	41
前线心语	42

重阳风光	
青藏公路行	45

薪火百年	
更名“中和”坚守使命	47

清语清风	
齐家之要在修身	50

患者之声	
医术精湛医德高尚的优秀团队	52



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

全队零感染！援鄂医疗队返京 医学观察结束

■ 宣传处



4月20号下午，北京大学人民医院援鄂医疗队在经过14天集中医学观察和两次核酸检测阴性后，与家人团聚。

在北大人民医院门诊楼门口，在鲜花的芬芳里，在泪光闪烁中，人们相互拥抱、告慰，处处都是久别重逢后的欣喜，处处都是英雄凯旋的喜悦。

“人民万岁，祖国万岁！”在门诊楼前，医护人员整齐站位，喊出了最响亮的口号，令在场所有人动容。

从1月26日，组建首批国家援鄂医疗队无畏逆行，到2月1日党委书记赵越带领重症医护专家团星夜出征，再到2月7日，姜保国院长挂帅的“百人团”驰援武汉，整整86天，援鄂医疗队圆满完成抗疫任务，全队“0”感染，队员们一个不少地平安回家！



驻地宾馆早早来迎接的亲人们

4月20日一大早，北京大学常务副校长、北京大学医学部主任詹启敏，北京大学党委常务副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村，北京大学医学部副主任刘晓光亲自到医学观察驻地宾馆迎接。北京大学医学部领导代表北京大学、北京大学医学部对大家表示感谢，并表示：从医疗队员们出发到队员们回来，北大、医学部都一直关注、牵挂着大家，今天大家平安解除隔离就是最令人开心的事。大家无惧生死、无私奉献的精神十分令人感动，真正体现了北大医学人的业务精湛、医德高尚。此次大家的“最美逆行”为抗击疫情做出了巨大的贡献，为世界做出了表率。这份成绩与每一位的奉献都分不开，每一位队员都是勇士。医学部领导还表示，每一位队员的家人都在背后付出了很多，希望大家也能转达北大、医学部对家人的感谢。此外，还要感谢各个医院“大后方”的大力支持，各位队员的医院、科室、同事也一直在后方与大家共同奋斗。

“终于可以回家了！”队员们纷纷拿出手机合影留念，记录这激动人心的时刻。大家手牵手，一同合唱《真心英雄》，献给自己，也献给在这场疫情中默默奉献的每一个人。

我们来接你们回家了

20日下午四点左右，北大人民医院门诊楼东侧的广场上，迎接的人们早已在等候，鲜花、照片墙、横幅、气球、标语牌……现场人头攒动，不仅有家属，有老人，也有孩子，还有科室的同事，甚至是患者，大家翘首期盼队员归来。

急诊科朱继红主任就带领孙红护士长及同事们来接队员们回家。他说：“队员们在前线舍生忘死，取得了巨大的成绩，我们在后方守好急诊一线，大家都付出了艰辛的努力，今天终于可以相见，非常开心！”

眼科赵明威主任带领科室的同事们早早的来到门诊大厅迎接杨文雪护士，“在危难时刻，杨文雪能挺身而出，为抗击疫情做出了贡献，她是眼科的骄傲，也是我们心目中的英雄。”

老年科刘杰主任、许卫青护士长和科室的其它同事们带着鲜花来迎接他们的英雄刘秋月护士。刘杰主任说：“秋月推迟了自己的婚期，主动请战去往武汉，真的特别让我们感动，现在她圆满完成了任务，我们为她感动骄傲和自豪。”

“我刚看完病，刚好赶上这事儿，就在这一起等他们。在疫情最前线身先士卒，他们都是英雄！”前来医院看病的周女士手举着小国旗，与大家一同在大门口等候。

一辆辆的大巴驶向医院，大家满怀期待和激动。当看到援鄂医疗队员们精神抖擞，满脸笑容的下车时，现场沸腾了。一声声呼唤，一个个拥抱，一句句问候满怀着这两个多月亲人、同事之间满满的思念，道出了浓浓的关心和问候。现场，队员们和家人、同事、朋友相拥在一起，有泪水、有欢笑，更多的是感动。

“平安回来就好，平安回来就好！”心内科护士赵东阳的爱人捧着一大束鲜花哽咽着说。

“终于可以好好抱抱孩子了，终于可以和家人围桌吃饭了！”赵东阳开心地说，支援武汉前线已成为她人生的宝贵经历，她说一定会和孩子分享前线那些事的。

创伤救治中心的李明医生是第三批援鄂医疗队员，爱人今天带着2岁多的儿子一起来接爸爸回家。小家伙一见到爸爸，就紧紧地抱住不肯撒手，稚嫩的童音说道：“爸爸，我可想你啦！”李明医生表示：“这么长时间没见，还以为孩子会不认得我了。回家一定多抱抱他。”

“妈妈，我都好久没见你了！”“沉了！高了！胖了！”第三批援鄂医疗队员李洋护士抱起儿子开心地说：“妈妈都要抱不动你了！”

创伤救治中心赵礼婷护士的儿子今天来接妈妈回家了，妈妈立刻把他介绍给队员们认识，她开心地说，“队员里的这些孩子们比我儿子大不了几岁，都像我的孩子，今天让真儿子见见干儿子。”

高女士一家9口人出动，举着鲜花和照片牌，迎接她未来的儿媳妇刘秋月护士。刘秋月一下车，高女士和家人就给她送上了鲜花和一只大白。另一旁，刘秋月的男朋友来到她面前，单膝跪地，手捧鲜花和一只小盒子。“嫁给我吧！”面对突然而至的惊喜，刘秋月感动得热泪盈眶，她点了点头，男友将项链给刘秋月戴上，求婚成功。

急诊科护士张斌也受到了同事们热情拥抱。回忆起在武汉的日子，张斌说：“每个队员都在高强度、高压的环境下工作，面对重病人，我们也不知道下一秒会发生什么，所以必须竭尽全力保证患者安全，让患者鼓起勇气继续走下去。”张斌说，回家之后想先调整一下，再隔离几天，梳理一下工作和生活，得空了再回老家看看3岁的孩子。

“哥们，好样的！咱哥几个悠一个！”来自第一批援鄂医疗队、呼吸内科的李冉医生被等待他的同事们兴奋得团团围住，高高举起。

前线队员们的心声

院长姜保国表示：今天大家全部安然无恙地回到家中，我的心也终于放下，把队员一个不少地平安带回，在我心中一直是最重要的责任。在武汉前线奋战了两个多月，各种场景还历历在目。我们的团队非常优秀、非常坚强，像战士一样义无反顾无畏战斗，工作起来专业严谨、不计得失。这支召之能来、来之能战、战能必胜的团队，圆满完成了国家交给的任务，他们是未来医疗团队的骨干，是医学事业发展的希望！我为他们感到骄傲！

医疗队队长、副院长王天兵表示：想着今天就能回家，大家从昨天就开始兴奋和激动了。在驻地医学观察的这两周，大家在休整、休息的同时，进行了两次核酸检测，全部都是阴性，这表明医疗队的防控工作十分到位。此外，大家也做了不少工作。队员们将在武汉的工作进行了总结，完成了各项科研工作的资料收集、分析、总结等工作。在武汉的这段经历是大家一生最宝贵的回忆，在完成隔离的同时，也是对这段经历的一个整理，此后大家将继续投入到日常工作中。

医疗队队员、呼吸与重症医学科护师李蕊表示：爸爸妈妈，对不起！瞒着你们去了武汉，

很想你们，经历疫情，让我更加珍惜生命中的每一个人，从来没有亲口说过“爱你们”，认为自己只要做到就好，没必要亲口说出来。长大以后，再也没有拥抱过你们，这次我回去后，最大的愿望就是把这个三个字亲口对您们说出来。爸爸妈妈，我爱你们，让我拥抱你们。

医疗队队员，呼吸与重症医学科护师高灿灿：这次离家太久了，我的愿望其实很简单，就是想陪他们一段时间，再和朋友们聚一聚，希望疫情早日可以结束，让这个愿望得以实现。

医疗队队员，呼吸与危重症医学科护师田楠表示：马上就可以回家了，特别开心，因为我已经89天没有见到三岁的儿子了，想早些回去抱抱他。因为职业的特性，今年春节轮到我值班，不能回家过年，就让孩子爸爸带着他回老家山西，送上火车，他哭着搂着我不撒手，我只能谎称等下了班儿就去找你，回去当天孩子发高烧，我跟同事换班买了初五回去的票。但初一看到报名去武汉的信息，当时就把票退了，跟孩子解释说，妈妈晚几天再回去。今天我终于完成了集中隔离很快就能见到儿子啦！

医疗队队员、呼吸与危重症医学科护师崔可鑫表示：回家后最想先去看看83岁的奶奶和姥姥，奶奶血压高一直控制的不太好，很担心她的身体。姥姥慢阻肺长期卧床吸氧，出来的时候告诉我，放心去工作，不用担心她，平时姥姥像小孩一样任性不听话，自从我去武汉，她特别听话。4月6日回京，到达驻地酒店时，发现老公弄了个亲友团，我爸爸妈妈、公公婆婆、老姨，带着孩子，还有我的伙伴儿、妹妹们都来了，十几个人呼喊着我的名字。明天我回家的时候，他们肯定会在家门口等我。

医疗队队员、呼吸与危重症医学科护士杨笑楠表示：马上就能见到科里的老师和小姐妹们，内心还是比较激动的。我的家是湖北襄阳的，从武汉到家里需要2个小时左右的高铁。这次报名来武汉的时候，湖北已经封城了，爷爷奶奶、爸爸妈妈都在居家隔离，来武汉只告诉了爸妈，爷爷奶奶年纪大了，怕他们担心，嘱咐爸妈不要告诉他们；每天都会跟她们视频，报个平安，同时也能知道他们都安全，我也就放心了。这次回来，还不能见到他们，希望疫情早些结束，能回到湖北老家，陪陪父母，看看爷爷奶奶，一起补上年夜饭。

医疗队队员，创伤救治中心副主任医师赵秀娟表示：离京支援武汉的2个月里，非常想念家人，明天就能回家了，非常高兴和激动，回家后希望多陪伴父母，感受家庭的温暖。

医疗队队员，麻醉科副主任医师梁汉生表示：两个多月的援鄂抗疫结束，终于可以和家人团聚了。爱人发微信告诉我，陪“小神兽”上网课喜怒哀乐啥都有，我也终于可以体验一下了。但每次视频，发现儿子确实长大了不少，他说他最崇拜医生，全世界人都怕的病毒，医生却不怕，所以我已经荣升为崇拜偶像级了。珍惜家人，和他们一起健康快乐的生活！

医疗队队员，创伤救治中心副护士长孙丽冰表示：隔离结束回家，最大的愿望就是能回家好好陪陪孩子。年前就把孩子就送回了家，到现在已经有三个多月了，真的特别特别想念。想一起吃个团圆饭，把今年春节的补上，想补过老爸的66岁生日，祝他健康长寿。

医疗队队员，学科发展管理部管理助理研究员郑建表示：今天就要和大家告别了，真的很舍不得大家。两个多月的朝夕相处，一起度过了一段终身难忘的时光。现在我们圆满完成了医疗救治任务回家了，任务虽然结束了，但大家伙的情谊不散！

敬畏生命 点滴热血铸就起生命长城

——医院 95 名职工无偿献血 20000 毫升

■ 工会、宣传处



这是一个最不同寻常的春天，这是一个最值得铭记的清明。2020 年 4 月 4 日上午十点，举国哀悼寄托着深切哀思与深沉祭奠。在武汉抗疫前线，北京大学人民医院援鄂医疗队在华中科技大学同济医学院附属同济医院中法新城院区和驻地宾馆门口，与此同时，在北京市红十字血液中心，正在参加无偿献血的北京大学人民医院职工肃立默哀，沉痛悼念新冠肺炎疫情中牺牲的烈士和逝世的同胞。

以生命守护生命，将白衣作为战袍。北京大学人民医院广大医务工作者不仅是抗击疫情前线的先锋，在后方更是坚强的后盾，通过伸出手臂，挽救更多宝贵生命。北京大学人民医院 95 名职工无偿捐献 20000 毫升热血，践行了医务人员敬佑生命、护卫健康的初心使命。

根据疫情防控需要，为有效避免人员聚集，北京大学人民医院组织 2 天 4 批献血人员在北京市红十字血液中心献血。一早 7 点，前来献血的医务人员有秩序地排队，依次开始填表、体检、化验、献血。在献血队伍中，有通宵达旦刚下夜班的医护人员；有从工作岗位上挤出时间献血后，又投身于疫情防控中的职工；有多次献血的老员工、首次献血的新人、党员、志愿者；还有患者家属。大家纷纷表示，身为医务工作者深知血液对于病患的重要性，疫情期间血液更加弥足珍贵，希望自己的鲜血挽救更多宝贵的生命。

来自儿科的王肖瑞是名腼腆的“90后”，小小年纪却已经是第4次献血了。以前她都是自己去血站献血，今年知道能参加集体献血，立刻就报了名。“我们科的小患者很多都是血液病的小孩儿，受疫情影响，今年血库可能比较紧张，曾经看到有小患者需要输红细胞，约了好几次血都约不上，当时我心里太着急了，恨不得自己能帮把红细胞输给他！正好这时候收到了医院集体无偿献血报名的通知，我就立刻报上了。没什么特别的，也没想什么‘伟大’、‘奉献’之类的词，就是想尽自己的一点点力，希望我的血能帮到需要的人，希望自己真能如习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体‘90后’党员的回信中说的这样，成为有担当的一代。”王肖瑞说。

放射科的陈皓是两个孩子的母亲，从大学时代就开始参加无偿献血，至今已经献过6次血了。问到为什么参加献血，她说：“今年的疫情对全国人民的生活影响都很大，也对医疗工作产生了很多影响。作为医务工作者，既然不能去武汉，就想在家里尽自己的一份力。我们科每年都有很多同事参加无偿献血，有这个传统和氛围。科里也很关心我们，主任、党支部书记、护士长、工会小组长等都很关心大家的身体，提醒我们注意休息。因为今年还在防疫期间，为避免聚集，他们不能像往年一样到场为大家服务，就在科室群里关心我们。其实我们在为别人献温暖的同时也感受到了来自别人的温暖。”

计划生育与生殖医学科的王艳槟曾于2018年参加北京大学人民医院第四批“组团式”援藏医疗队，在西藏工作过一年，那一年的工作经历让她切身感受到无偿献血的重要性。“西藏的血库非常紧张，在西藏工作的那一年，我亲眼见过很多患者因为用不上血而耽误了病情，作为医生，看到这种情况真是太心痛了。对于健康人来说，献出200毫升血液对健康影响并不大，但是对于需要用血的患者来说就是救命的。”王艳槟动情的说。“今年又赶上新冠肺炎疫情，血库的血量肯定比往年要少，自己作为医务工作者，这是力所能及的事情，所以我就想尽自己的一点力。”

来自手术室的崔颖今年20岁，2019年刚入职，是今年无偿献血名单里年龄最小的员工。在年初医院组建援鄂医疗队时，她就积极报名，争取上前线。“可能因为我年龄小、工作经验还不够吧，没能争取到上前线的机会，既然如此，那我就在后方好好工作吧。”她笑笑说。“最近我们在学习《习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体90后党员的回信》，作为一名‘90后’，作为一名‘人民医院人’，我非常受鼓舞，也觉得很骄傲。参加无偿献血相信对于医务工作者来说，大家都觉得很平常，不觉得自己做了什么了不起的大事，其实我就是想用自己小小的举动为社会尽一点微薄之力。”崔颖说。

来自骨关节科的陶可，今年是第8次献血了，累计献血量约3200毫升。对于没能像身边的同事那样战斗在抗疫最前线救治患者，陶可感到有些许遗憾。“抗疫当前，虽没能去前线，但此次有机会参与献血，能以无偿献血的方式贡献力量很有意义，这也是我们作为一名医生应该做的。相比临床用血，这点只是杯水车薪。希望利用这样一个机会，告诉大家献血对健康没有影响，希望能有更多人积极参与到无偿献血公益事业之中，让更多有需要的临床病人可以及早得到治疗。”陶可说。除了无偿献血，陶可也报名了骨髓捐献，希望能用自己的血为他人续写生命的篇章。

来自泌尿与碎石中心的刘军医生是无偿献血的“老熟人”了，今年是他第9次献血，也是此次献血活动中献血次数最多的一位。疫情发生后，刘军医生积极报名驰援武汉前线救治，遗憾未

能入选。得知受疫情影响北京市血液库存持续减低，他毫不犹豫地报名了此次“献血战疫”活动，他认为能以这种方式为疫情防控贡献力量是作为一名医生最大的快乐。“无偿献血也是支持战疫”，只要身体允许，就会一直献下去，帮助更多的人，献血是件非常有意义的事情。朴实无华的话语间，彰显着为社会贡献一己之力的执着。

这是来自骨肿瘤的孙馨第4次来到献血中心了。从上大学第一次参加无偿献血到回国之后来到北京大学人民医院工作，孙馨基本每年都会报名无偿献血。孙馨所在的骨肿瘤科患者对血液的需求量是比较大的。因为疫情血库出血量不足，这让很多手术也无法开展。“我就想帮助患者们做点小贡献吧，这贡献做的不大，但是每个人都做一点，积少成多就能变成一个大的力量。”孙馨笑着说。“我没有机会去一线亲自帮助那些新冠患者，但是我能在后方做些小贡献，这作为医务工作者也是非常欣慰的时刻。”孙馨话语朴实但语气温柔又坚定。

这是王金艳第6次参加无偿献血，来自血液科的她对血液有不同于其他人的理解。“我们科有几个病人血象特别低，需要输血小板和血红蛋白，否则会有生命危险。每次看到大家排队等血，都打心眼里为他们着急。”说到自己照顾的病人，王金艳开始焦虑。“献出的血液是可以再生的，我做的不是什么大事儿，只是自己的微薄之力。作为血液相关的医务工作者我们更了解自己的身体，能献出健康的血液对病人也是好的。”王金艳也表达了自己的期望，“如果大家身体允许，我希望能有更多人能参加到无偿献血的活动中来帮助需要用血的患者。”

作为一名输血科医生、一名共产党员，崔银平认为献血是践行党员初心和使命的一种方式。“这次是我第二次献血，看到身边一批批医生和护士们驰援武汉一线、投身医院发热门诊和急诊，他们的精神感染着我。现在正是缺血的时候，作为一名输血科的工作人员，不能坐以待毙。在坚守岗位的过程中，希望能用自己的热血为亟待救治的病患送去希望，也为抗‘疫’前线的战士们传递奋战的力量。”崔银平说道。

离退休工作处的高彤处长是这次献血中年纪最大的的报名者。得知医院组织了献血，高彤老师第一时间就报名了，“普通患者需要血液来救治，疫病者同样需要血液来救命。在这个‘非常时期’，献血就是支援抗疫前线！但很遗憾今年我未能捐献成功，我得锻炼身体，明年我还要报名，一定捐献成功！”年近花甲的高彤老师说道。

医院副院长张俊、党委副书记陈红松、工会副主席郭玉杰来到现场，慰问献血职工。工会工作人员提供无微不至的服务。张俊副院长指出：“在疫情防控和工作任务繁重的特殊时期，北京大学人民医院医务工作者不仅远赴抗击疫情一线保卫生命，同时用热血在后方守护家园。大家用实际行动传递正能量，以实际行动为打赢疫情防控战贡献力量。”

据党委副书记陈红松介绍，长期以来，医院每年组织职工无偿献血。在人民医院职工的眼中，献血已经不只是奉献，更是一种责任和坚守。除了参加献血的职工之外，还有很多职工多次在院外自愿无偿献血，用白衣天使的爱心浇灌他人的生命之花。

花殒逝者，春暖斯人。今年的清明，和往年不太一样，医务工作者心中，又多了一份对生命的敬畏，一份对心灵的慰藉。四月一到，盼望已久的“春天”就会更加温暖。

使命在肩 奋斗有我

——援鄂医疗队员参加北京大学援鄂医疗队事迹宣讲会

■ 宣传处

2020年4月29日，由北京市委教育工委、北京大学举办的北京大学援鄂医疗队先进事迹网上宣讲会暨北京市学校思政课教师“同备一堂课”活动在北京大学医学部逸夫楼报告厅举行。

该活动由北京市委教育工委、北京大学共同举办，为了深入学习习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信精神，纵深推进北京教育系统“使命在肩、奋斗有我”主题教育活动、深化新时代学校思政课改革创新、号召广大师生员工大力弘扬五四精神。北京市大中小学全体思政课专任教师、高校马克思主义学院研究生通过北京高校思政课高精尖创新中心直播平台参加线上学习。

北京市委教育工委常务副书记郑吉春、副书记狄涛，市委讲师团团长石勇，北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏，北京大学党委副书记、副校长陈宝剑，医学部党委常务副书记徐善东等出席活动。宣讲会由北京大学党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村主持。

刘玉村书记指出：“习近平总书记历来高度重视青年、关怀青年、信任青年，多次出席青年活动，与青年谈心，给青年回信，为青年鼓劲。特别是到中央工作以来，他六次到北京大学考察，五次给北大师生和校友回信。北京大学为党、国家和人民培养了一批批优秀的医护人员，援鄂医疗队是勇士，我们为他们感到自豪和骄傲。”

随后，北京大学援鄂医疗队6位代表深情讲述了医疗队70余天在湖北抗击新冠疫情战斗中的感人故事。王玲、暴婧作为北京大学人民医院援鄂医疗队员代表参加宣讲。

暴婧：别怕，加油！

“别怕”医生暴婧，来自北京大学人民医院呼吸与重症医学科，是呼吸内科党支部书记，人民医院援鄂抗疫医疗队临时党总支副书记、第一临时党支部书记，她深情讲述了《别怕，加油！》的感人故事。

“我对队友说：‘别写名字了，就写别怕，加油！吧，希望患者看到能不再害怕。’我是谁不重要，希望患者看到我们，能感受到这次‘举全国之力’的医疗支援，希望他们能感受到来自北京大学

北京大学援鄂医疗队事迹网上宣讲会 暨北京市学校思想政治理论课教师“同备一堂课”活动

主办：北京市教育工委、北京大学
承办：北京大学医学部
协办：北京高校思想政治理论课高精尖创新中心



人民医院的专业力量！”在重症病房，每一位患者的救治都是一场硬仗，暴婧和同事们反复讨论、不断改进，形成了规范的临床诊疗流程和规范的分层器官功能支持策略，他们执行严密的病情监控和规范精简的药物应用，他们在最凛冽的寒冬，在最艰苦的时刻，与患者同在，与死神竞速。

从让患者安心的一句叮嘱、一次握手，到为了保证重症肺炎患者高效精准救治，医疗队始终贯彻执行的救治方案；从没有任何犹豫畏惧的第一例气管插管，到一批又一批患者治愈出院，走向新生的春天，暴婧表示一点一滴真切地感受到同舟共济、守望相助的家国情怀，在曾经最凛冽的寒冬，在最艰苦的时刻，自己执着而坚定说出：“别怕，加油！有我与你在！”

作为“组团式”援藏医疗队成员，暴婧表示无论在抗疫一线还是雪域高原，在党和人民最需要的地方，经过艰辛与磨砺的青春更加有意义！

王冷：你不知道我是谁 但知道我们为了谁

北京大学人民医院护理部主任、人民医院援鄂抗疫医疗队副队长王冷以《不知道你是谁，但知道你为了谁》为题，娓娓道来一个个感人的战“疫”故事。

“疫情、责任和家人、亲情，犹如天平的两端，然而为了更多人家庭的团聚与亲情，我和我的兄弟姐妹们选择了责任与坚守。也许你不知道我是谁，但你一定知道我为了谁！”从带队第一次进入隔离病房时，防护服下的大汗淋漓，耳畔粗重的呼吸和心脏战鼓雷雷般的跳动，到看到重重门后是迫切需要救治的患者；从难度大、强度高的护理工作要求，到无微不至的生活护理；从一点点为皮肤压力性损伤截瘫患者清创换药，到收到出院老人一笔一划写出的感谢信，他们用温暖的双手，救护着每一位无助的病患；用和蔼的话语，安抚着每一颗惊惶的心灵，用专业的护理，为重症患者的生命保驾护航，用无边的大爱，为武汉人民带去希望与阳光。情让人与人隔开很远，却让心与心贴得更近，隔着防护服感受到的真挚情谊，透过起雾的护目镜看到的

北京大学援鄂医疗队事迹网上宣讲会
暨北京市学校思想政治理论课教师“同备一堂课”活动

主办：北京市委教育工委、北京大学
承办：北京大学医学部
协办：北京高校思想政治理论课高精尖创新中心



感激目光，让前行的脚步更有力量。

在医疗队中，有人推迟了婚期，有人孩子刚刚出生 8 天，有人父母生病住院。他们是女儿、妻子、母亲，是儿子、丈夫、父亲，但所有人都默默藏起“小家”的困难，为了“大家”的安康义无反顾地奔赴前线，和奔赴武汉的 4 万 2 千名医务人员一同，汇聚成磅礴万钧的力量，给生命以最强劲的守护！

北京市委教育工委常务副书记郑吉春在总结讲话中说表示：“新冠肺炎疫情发生以来，北京大学援鄂医疗队全体同志以强烈的使命感和责任感，舍小我、为大我，不惧危险、不怕牺牲，坚持奋战在抗击疫情的最前沿，以精湛的医术筑起了一道‘让死神也望而却步’的生命防线，展现了首都高校师生良好的精神风貌和崇高的使命担当，为我们树立了新时代的好榜样！”他要求，北京教育系统以学习援鄂抗疫先进事迹为契机，持续掀起学习习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员回信精神的热潮；以弘扬援鄂抗疫宝贵精神为重要内容，纵深开展“使命在肩、奋斗有我”主题教育活动，将师生抗疫故事和精神“学起来”“唱起来”“讲起来”“做起来”；以用好援鄂抗疫生动素材为切入点，不断深化新时代学校思政课改革创新，切实增强思政课的思想性、理论性和亲和力、针对性，教育引导广大师生进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。

活动的最后，大会公布了第 24 届“中国青年五四奖章”获奖名单，北京大学援鄂抗疫医疗队荣获“中国青年五四奖章集体”。师生代表们向各位报告人献花，用鲜花和掌声向援鄂抗疫的勇士们表示最衷心的感谢和祝贺！

医院全院齐心协力 筑牢疫情防控“防火墙”

■ 党院办

在全国疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复的情况下，北京大学人民医院不断研究新情况、解决新问题，因时因势调整工作着力点和应对举措，在积极有序推动复工复产的同时，慎终如始、毫不放松做好疫情防控工作。

2020年4月21日，前一天刚刚率领北京大学人民医院援鄂医疗队全体队员安全回家的姜保国院长，主持召开院长集体办公会，对医院“一手抓疫情防控，一手抓复工复产”及医院疫情防控期间的精细化管理与成本控制进行再研判与再部署。姜保国院长指出：“泾溪石险人兢慎，终岁不闻倾覆人”。面对疫情防控，我们必须保持头脑清醒，决不能掉以轻心、麻痹大意，以疫情防控的科学精准，确保医院复工复产的有序高效。

当日下午3点半，姜保国院长在全院科主任及中层干部会上进一步动员布置防控工作。姜保国院长指出：在疫情防控期间，各科室主任不仅要当好学术带头人，更要做一名合格的院感防控专家，保障各项疫情防控措施准确、及时落到实处。

急诊是医院医疗工作一线，4月23日，姜保国院长实地查看急诊科目前运行情况及工作人员环境，详细了解急诊监护病区住院患者、急诊留观和急诊输液区患者病种构成及急诊科院感防控措施，针对目前影响急诊科床位周转的瓶颈问题及医务人员工作过程中遇到的困难，做了现场工作布置。

病房收治急诊科留观患者工作流程、急诊科医务人员参与发热门诊急危重症患者抢救流程、住院患者及陪住家属入院前排查流程进一步细化、优化，并定期根据上级防控要求及时修订和更新，同时做好培训和宣传，以利于相关科室、部门、就诊患者执行；肝病研究所实验室核酸检测在增加标本检测量的同时，为当日核酸检测当日住院的患者创造有利条件；医务处、院感办、

护理部三部门联合，每日到临床一线现场培训、答疑，保障临床医务人员熟练掌握医疗工作流程及院感防护知识，并做到及时更新，建立长效工作机制。

细节决定成败，北京大学人民医院在“统筹”上下功夫、在“精准”上做文章，把疫情防控做实、做细、做到位，磨砺责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能，在统筹推进疫情防控和复工复产中力争再创佳绩。



才进家门又出发

——重症医学科主任安友仲再度出征战“疫”

■ 重症医学科



2020年4月20日是北京大学人民医院援鄂医疗队圆满完成新冠肺炎救治任务返京医学观察期满日子。就在130多个家庭喜迎团圆之际，北京大学人民医院重症医学科主任安友仲再次接到国家卫健委紧急任务，作为专家组成员随“中央指导组赴西南地区工作组”前往西南边境，指导新冠肺炎疫情防控工作，4月21日立即启程。

安友仲主任毫不犹豫接受了任务，赶回家中收拾行囊。4月20日解除医学观察隔离后，姜保国院长亲自将他送上车，并反复叮嘱安友仲主任要保重身体、注意安全，安排医院将准备好的防疫物资，送到家中。

安友仲主任回到离别80天多的家中，放下2月1日出征武汉时带的冬衣，带上此去西南的夏装。还是那个简单的小行李箱，还是此去不知归期。安友仲主任的爱人默默在行李箱中装好每天的降压药，多少话语、多少担忧，最终化成一句“注意身体，别总忙起来忘记吃药”的叮咛。

4月21日一早，安友仲主任就前往机场，再次踏上抗疫的行程。医院医务处、党院办相关负责人和工作人员，以及重症医学科医护人员代表前往机场相送。安友仲主任与

家人同时一一告别，行前郑重表示：“国家召唤，使命必达！经历了援鄂的胜利再出征，此行更有信心了！”

看着安友仲主任远去的身影，他的爱人才说道：“本来以为终于要回来了，准备了很多好吃的迎接老安，这段时间也一直在精进厨艺，想要好好犒劳他，没想到这么快就又出发了。这么多年只要遇到突发事件，他都是如此。理解，支持，也习惯了。”

作为国家突发公共卫生事件应急救治专家，抗击 SARS、汶川救援、雅安救援、H1N1 防控……在国家重大疫情或灾难之时，都会出现北京大学人民医院重症医学主任安友仲主任的身影。

“重症医学专业，从诞生的第一天，就注定了与灾难、疫情和临床医疗生命支持与救治的密不可分，就注定了从事这个专业的医护工作者的责无旁贷。”安友仲主任表示。

己亥末，庚子初，新冠突袭，江城告急。年近花甲的安友仲主任白衣执甲，逆行出征。曾经血气方刚的“重症敢死队员”，而今已双鬓华发，但英雄气概丝毫不减当年。登机前，安主任赋诗一首：“老夫聊发少年狂，赴汉口，跨长江，医亦凡人，匹夫尽责灭疫狼！”伴随着这首铿锵有力的诗句，他在武汉抗疫前沿、在重症救治一线日夜奋战，身体力行地参与重症救治、把全部精力献给在死亡线上挣扎的危重患者。2020 年 4 月 6 日，安友仲主任和战友们圆满完成武汉新冠肺炎重症患者救治任返京。

此次随国家专家组出征西南，安友仲再次赋诗一首——

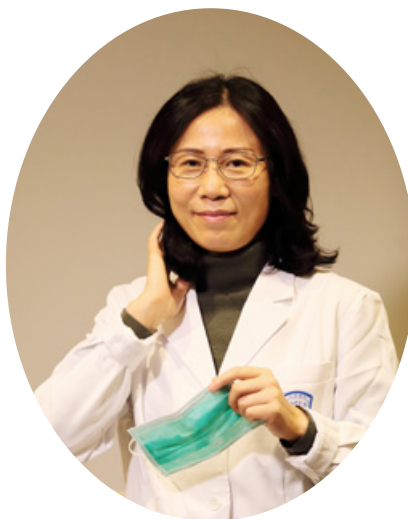
“昨日方归今又去，征衣重披别京华。边塞烽烟频示警，老骥奋蹄再出发。无情未必真丈夫，恋家更先忧天下。泪眼欢颜执手约，归来共赏京城花。”

奉命于病难之间，受任于疫虐之际。白衣为袍，使命在肩，凡为医者，侠之大者。有侠骨、有柔情，更有为国为民的满怀丹心。安友仲主任，期待您平安凯旋！



高燕教授当选“一线医务人员抗疫巾帼先锋”

■ 宣传处



2020年年初新冠疫情肆虐，无数医务工作者为抗击新冠疫情，勇敢逆行。2020年4月29日，全国妇联宣传部、国家卫生健康委直属机关党委联合开展“致敬了不起的她·一线医务人员抗疫巾帼先锋”发布活动，发布40名一线女医务人员先进事迹。北京大学人民医院高燕入选“一线医务人员抗疫巾帼先锋”。此次活动旨在致敬所有奋战在疫情防控一线的女医务人员，激励各行各业妇女学习巾帼先锋，坚定必胜信念，保持昂扬斗志，统筹推进疫情防控和经济社会发展工作、奋力实现今年经济社会发展目标任务贡献巾帼力量。

高燕教授是北京大学人民医院援鄂抗疫国家医疗队队员，北京大学人民医院感染科主任、医院感染管理办公室主任。在年初医院组建援鄂医疗队时，三次“请战”，逆行驰援武汉。

2020年初新冠肺炎疫情发生以来，医院感染科成为抗击疫情的第一道防线。感染科高燕主任同时兼任医院感染管理办公室主任，从疫情发生以来，就几乎没有睡过一个完整的觉。2月7日，北京大学人民医院姜保国院长亲自带队出征，感染科主任、医院感染管理办公室主任高燕随第三批医疗队逆行来到了武汉。高燕表示：“我是一名感染科医生，同时也是一名感染控制医生，面对传染病理应担当，此时应该冲在最前方。去武汉前线，我义不容辞！”

具有感染科专家和感控专家双重身份的高燕教授，在前线承担着感染救治和防控的双重重任。感染救治是医疗队的使命，感染防控是医疗队的生命线，两项重任在肩。

医疗队整建制负责武汉同济中法新城院区一个重症/危重症病区，她每周多次进隔离病房查房，承担院区危重症患者的会诊。收治危重症病区感控需要建立完整的防控体系，制定实操性更强的医护人员进出隔离病房流程，她亲自把关帮助队员将个人防护做得更专业到位，保证了医护人员零感染。

面对家庭，她们是最温柔的母亲、最贤惠的妻子；面对疫情，她们是最有力的战士、最信得过的守护神。高燕教授以自己的责任担当，竞展芳华，彰显了迎难而上、刚毅坚韧，新时代女性风采，谱写了巾帼不让须眉的新华章。

临床能力培训中心国内首家通过国际医学模拟协会全部认证

■ 临床能力培训中心

近日，北京大学人民医院临床能力培训中心顺利通过国际医学模拟协会 (Society for simulation in healthcare, SSH) 评审，获得系统整合认证。这是继 2014 年北京大学人民医院临床能力培训中心首次通过国际医学模拟协会教学认证之后，再接再厉依次申请通过的第四项认证。至此，北京大学人民医院已完成了国际医学模拟协会对模拟机构的教学、评估、研究、系统整合的全部认证，成为国内首家通过国际医学模拟协会全部认证的模拟机构。

国际医学模拟协会是一个拥有 3800 名会员，覆盖 50 多个国家的全球性的跨专业协会，倡导以维护临床医疗质量和患者安全为目的，在教育、实践和研究中开展医学模拟，并面向全球的医学模拟中心开展认证。此次认证重点考察了北京大学人民医院模拟中心在维护病人安全、促进临床医疗质量、完善管理流程等方面所做的工作，是对医学模拟技术应用能力的全面深度评价。

北京大学人民医院临床能力培训中心成立于 2013 年。拥有各类国际先进的训练模具和虚拟训练设备，师资力量雄厚。面向医学生、研究生、住院医师、专科医师、进修医师、护理学生、在职护士等各类人员开展培训。有基础及专科教学课程百余项，覆盖内、外、妇、儿、麻醉、五官、护理各个学科。年培训考核学员 2800 余人，近 5 万学时*人。中心注重教学研究工作，支持医院教师开展模拟教学研究，承担国家自然科学基金，国家医学考试中心多中心研究等多项课题；近年累计模拟教学文章 20 余篇，专利四十余项；牵头全国院校共同制定“医学模拟中心建设标准专家共识（2017）”。

中心与医院的医疗教学工作不断加深整合，各项工作成为理论与实践教学的桥梁，促进了人才培养质量的提升。在保障医疗安全，提高医疗质量方面起到日益重要作用。

见义勇为 医者仁心

——血液科马瑞医生抢救猝死路人

■ 宣传处

近日，一条只有一分多钟的短视频在网上热传。视频中，一名男子在下滚梯落脚的一刹那突然倒地发生猝死，正好两名医生分别路过，对他实施就地抢救。其中，一位女医生摘下口罩，对这位患者实施口对口的人工呼吸……在当前疫情的特殊时期，网友纷纷给这位女医生点赞，称她是“活菩萨”。

她到底是谁？这条视频发出来 10 多天之后，她的同事们看到了！原来这位女医生是北京大学人民医院血液科的住院医师马瑞医生。原来，前段时间马瑞父亲病情加重，她们一家三口紧急赶回山东老家探望。父亲病情平稳后，马瑞着急回京，选择在天津转车。“当时我们正去往天津火车站 2 楼候车室，在电梯口看到倒下的一位男性年轻人，我马上跑过去，摸颈动脉，看呼吸，大声呼叫他。他当时已经意识丧失、没有呼吸和脉搏。”马瑞回忆。“这时候，另外一位在候车室等候的男士也跑过来查看，我俩共同判断这个病人是猝死，立即对他实施心肺复苏，胸外按压和口对口呼吸，很快 120 的急救人员也赶到了，心电图显示室颤，在经过两次电击转复了窦性心律，病人被 120 送往医院，做进一步检查治疗。”

在疫情期间，怎么还敢摘下口罩做人工呼吸？“当时情况非常紧急，这位年轻人瞳孔已经散大，没有意识，脉搏也没有了搏动。”马瑞说，“他太年轻了，我和另外一名医生一门心思就想把他救活。当时给患者清理气道，在舌后坠不理想情况下，就做了口对口人工呼吸。”对于这次急救，马瑞“轻描淡写”地说：“作为一名医生，都会这样做的。”

路遇病人出手相助的马瑞，也是人民医院血液科团队的优秀成员。2003 年，马瑞考入北京大学医学部，完成 6 年医学生学习后，又前往英国爱丁堡大学学习，成为研究型临床型兼有的医学生。2017 年来到人民医院血液科工作。马瑞师从黄晓军教授，到血液病研究所工作已有三年，基本功扎实，干起活来认真负责、毫不惜力，即使在辛苦的住院总期间，仍圆满地完成各项工作，得到患者、同事和其他科同仁认可。

说到马瑞，北京大学人民医院血液科副主任江倩教授的评价就是两个字：“优秀”。马瑞的“好”，她的同事们也是赞赏有加，“这件事在她身上发生，一点都不奇怪，为我们有这样的年轻医生感到骄傲。”同事说。血液科 18A 病房护士长张鹏说：“血液科的病人病情变化快，随时可能就要抢救，经常加班加点，只要找到马瑞，她肯定第一时间赶到。”

血液科主治医师刘竞说，“马瑞是我的师姐，有师姐在身边特别有安全感。她就是路见不平一定要出手相救的那个人，她一定不会不管。”

作为临床型、研究型的双料医生，马瑞在科研方面也取得了不少成绩。在国外时，她主要从事采用人胚胎干细胞 / 诱导多能干细胞体外培养红细胞的研究，为解决血源不足的问题提供思路。回国后，她仍积极参加科室科研工作，结合学科特色，对造血干细胞移植的供者选择、移植后并发症等进行了一系列研究，并作为第一作者在国际期刊发表数篇文章（最高影响因子 5.9）。同时，她还在 2018 年获得北京大学人民医院研究与发展基金一项。

说到这次抢救经历，马瑞表示特别感谢北京大学医学部、北京大学人民医院和北京大学血液病研究所的培养。“如果不是平时在医院和科室，对 CRP 的强化培训和考核，我不可能在如此紧急的情况下做到有序抢救。”生死只在一瞬。救死扶伤是医生的天职，几乎所有医生都会毫不犹豫地伸手施救。

然而实施急救自救，需要全社会的努力，普及急救知识，提高急救意识，为猝死患者赢取宝贵时间。



类风湿关节炎诊断标志分子新发现

——栗占国课题组在 Nature 子刊发表研究成果

■ 风湿免疫科

近日，北京大学人民医院栗占国教授课题组在 Nature Communications 以长文在线发表题为 Scavenger receptor-A is a biomarker and effector of rheumatoid arthritis: A large-scale multicenter study 的一项大样本多中心研究。

该课题进行了训练和验证队列研究，共纳入 3,262 名患者，结果显示，类风湿关节炎 (RA) 患者的血清可溶性 Scavenger receptor A (sSR-A) 水平显著升高，并且与 RA 病情程度、骨破坏及自身抗体产生显著相关。此外，该研究证实，sSR-A 是 RA 的致病分子，可促进炎症 T 细胞和致炎因子产生，靶向抑制 sSR-A 可改善疾病的病情及严重程度，为 RA 的诊断和治疗提供了新的生物标志物和靶点。是该团队经过多年努力，在大量前期工作的基础上的又一成果，对 RA 早期诊断及靶向治疗有重要意义，将使 RA 患者受益。

RA 是自身免疫病中最常见的疾病之一，目前，全球至少有 3000 余万 RA 患者，该病以破坏性关节炎及自身免疫异常为主要特征，具有高致残性。早期诊断，规范治疗对改善预后至关重要。迄今为止，仍有大量患者在发病初期，甚至患病多年仍测不到生物标志物，给临床诊断和治疗带来困难，导致延误治疗而出现残疾。早期诊断对于改善 RA 的结局至关重要。



本课题为栗占国教授课题组与弗吉尼亚联邦大学 Xiang-Yang Wang、包头医学院王永福、浙江大学吴华香、南方医科大学李娟等课题组共同合作完成。研究得到国家自然科学基金重点和面上项目、北京市科委专项、北京市风湿免疫重点实验室、北大-清华生命科学中心 (CLS)、天然药物及仿生药物国家重点实验室以及北京大学临床科学家项目等的支持。栗占国、胡凡磊，弗吉尼亚联邦大学 Xiang-Yang Wang 及澳门科大刘良为该论文的共同通讯作者，胡凡磊、蒋向、ChunqingGuo 为共同第一作者。

学科名片：

北京大学人民医院临床免疫中心 / 风湿免疫学科 / 风湿免疫研究所为国家临床重点学科、教育部创新团队、北京市风湿病重点实验室和北京市国际科技合作基地、国内首个亚太风湿病中心。

该科的各位教授在国内和国际的任职包括前国际风湿病联盟（ILAR）主席和前亚太风湿病联盟（APLAR）主席、中华医学会风湿病学分会名誉主委、中国免疫学会临床免疫分会主任委员、WHO 肌肉骨骼疾病委员会委员、中华医学会风湿病学分会常委及委员等。获得的学术及荣誉称号包括 973 首席科学家、CMB 杰出教授、国家杰出青年基金及吴杨奖获得者、教育部跨世纪优秀人才、北京市科技新星、教育部新教师基金获得者等。团队成员以第一或通讯作者在《Nat Med》、《Cell H&M》、《Immunity》等发表 SCI 论文 260 余篇。13 人担任著作 / 杂志的主编或副主编。主编或主译了《类风湿关节炎》和《凯利风湿病学》等 20 余部风湿病学专著，参编 30 余部。



结直肠癌免疫治疗机理进一步揭示

——申占龙教授课题组与合作者在 Cell 发表研究成果

■ 胃肠外科

2020 年 4 月 16 日，北京大学人民医院胃肠外科申占龙教授课题组与北京大学生物医学前沿创新中心 (BIOPIC)、生命科学学院、北京未来基因诊断高精尖创新中心 (ICG) 张泽民教授课题组及美国安进 (Amgen) 公司 Jackson G. Egen、Yu Xin 科学家团队，在国际知名期刊 Cell 上以 Article 形式发表了题为 Single-Cell Analyses Inform Mechanisms of Myeloid-Targeted Therapies in Colon Cancer 的研究论文。该研究在单细胞水平对结直肠癌患者的肿瘤微环境，尤其是其中浸润的髓系细胞类群进行了系统性的刻画，分析了肿瘤相关巨噬细胞的类群特征、谱系发育及细胞间相互作用关系，并揭示了这两种靶向髓系细胞的免疫治疗策略潜在的作用机理。

这也是申占龙教授课题组与张泽民教授课题组及美国科学家团队于 2018 年在 Nature 发表题为 Lineage tracking reveals dynamic relationships of T cells in colorectal cancer 文章后，再次在国际顶级医学期刊报道结直肠癌免疫微环境研究成果。

研究者首先结合了 10x 及 Smart-seq2 两种技术，对结直肠癌患者的肿瘤组织、癌旁正常组织及外周血中的 CD45⁺ 免疫细胞及 CD45⁻ 非免疫细胞进行了单细胞转录组测序，刻画了高分辨率的结直肠癌免疫图谱。

研究发现结直肠癌内的肿瘤相关巨噬细胞可以被分为 SPP1⁺ TAM 和 C1QC⁺ TAM 两个具有不同发育来源、不同细胞功能及不同细胞间相互作用关系的细胞类群。其中，C1QC⁺ TAM 与多种 T 细胞发生相互作用，发挥细胞吞噬和抗原呈递的功能；SPP1⁺ TAM 则主要与成纤维细胞发生相互作用，发挥促血管生成及促进肿瘤转移的功能。

基于以上发现，研究者又通过单细胞手段在小鼠模型中探究了 anti-CSF1R 阻断型抗体及 anti-CD40 激动剂的作用机制。研究发现，anti-CSF1R 阻断型抗体会影响处在细胞周期中的巨噬细胞的增殖，其会特异性地删除掉一定比例的具有 C1QC⁺ TAM 特征的巨噬细胞，不会对具有 SPP1⁺ TAM 特征的巨噬细胞起到作用。Anti-CD40 激动剂则可以通过激活 DC 细胞、促进 Bhlhe40⁺ Th1 细胞克隆增生以及增强 Tem 细胞在淋巴结和肿瘤间的迁移能力及 Tem 细胞与 Trm 细胞类群间的转换能力来发挥其免疫治疗作用。该工作对此前团队针对结直肠癌肿瘤浸润 T 细胞的研究有很好的延续性和前瞻性。

此前研究中发现 MSI 结直肠癌病人中会富集一群 BHLHE40⁺Th1 样细胞，认为可能是

该类型患者免疫治疗响应更好的原因之一。而对于 MSS 病人的治疗响应仍缺乏认识。

在此项结合人鼠单细胞转录组的工作中，团队首次发现靶向 DC 的治疗策略 anti-CD40 可以显著地提高此类细胞的水平，为 MSS 病人的临床治疗策略提供一定的指导，而靶向 TAM 的药物机制的研究，将大大有助于后续靶点的挖掘及新的治疗策略的开发。

专家简介：

申占龙，北京大学人民医院胃肠外科主任医师、教授、博士生导师，外科肿瘤研究室副主任。北京大学医学部外科学博士，芬兰赫尔辛基大学博士后，美国外科学院 Fellow (FACS)，韩国天主教大学首尔圣母医院、美国佛罗里达医院和英国圣马克医院访问学者。学术兼职：中国医师协会外科医师分会 MDT 专委会副秘书长、青委会主任委员，中国医师协会外科医师分会经肛门全直肠系膜切除术专委会 (taTME) 副主任委员，中国医师协会结直肠肿瘤专委会 taTME 专委会副主任委员，中国性学会结直肠肛门功能外科分会副主任委员兼秘书长，中国抗癌协会大肠癌专委会青委会副主任委员、中国医师协会肛肠医师分会青委会副主任委员、中华医学会外科学分会实验外科学组委员、中国医师协会外科医师分会亚太胃肠外科研究协作组 (APGIS) 执行主席，北京抗癌学会大肠癌专业委员会副主任委员，北京癌症防治学会直肠癌新辅助治疗专业委员会副主任委员等。以第一作者或通讯作者发表论文 78 篇，其中在国际 SCI 期刊发表英文论文 42 篇，总影响因子 188.239，最高影响因子 43.07。

主持国家自然科学基金 3 项，北京市自然科学基金 1 项，北大医学青年科技创新发展平台基金 2 项，国家专利 6 项，国际会议受邀发言 10 余次，先后荣获：北京大学医学部优秀科研创新奖、优秀教师，北京大学人民医院学术新星一等奖、优秀教学研究奖，优秀对外交流奖等。

临床专长：胃肠肿瘤的诊断与外科治疗，尤其是腹腔镜微创手术，包括：结直肠癌完整结肠系膜切除术 (CME)、肛提肌外腹会阴联合切除术 (ELAPE)、直肠癌 taTME 手术、胃癌根治术等。基础研究方向：胃肠道肿瘤的侵袭转移的机制研究，研究领域包括：蛋白质修饰组学 (乙酰化)、非编码 RNA (microRNA、lncRNA、circRNA)、肿瘤微环境 (TAMs, T 细胞, B 细胞) 等。

梦回武汉 那些无法复制的历史时刻

■ 援鄂医疗队 高燕

距离 2020 年 4 月 6 日下午国家援鄂医疗队乘坐国航专机从武汉回到北京，已有一段时间了，在延庆隔离的夜晚，在一个个梦中，我又回到了那个被按下暂停键的武汉……

我是一名感染科和感染控制医生，面对传染病，我理应冲在最前方。作为专业人员，我对传染病的诊治和群体防控经验丰富，对疫情有理性的了解和判断。同时我作为中华医学会感染分会委员、中华预防医学会感染控制分会常委，跟武汉的同行熟悉，便于援鄂抗疫工作的沟通和开展。去武汉前线，我义不容辞！于是，2020 年 2 月 7 日，我跟随北京大学人民医院姜保国院长挂帅出征的第三批国家援鄂医疗队来到了江城武汉。

受国家卫健委委托，人民医院援鄂医疗队独立接管同济医院中法新城院区重症隔离病区。感染救治是医疗队的使命，感染防控的医疗队的生命线，因此作为医疗队专家组成员，我每周要多次进入隔离病区查房，到患者床旁了解病情、安抚病人，指导患者的救治和感染控制工作。

隔离病毒不隔离爱

我梦见，我又推开了隔离病房一扇又一扇的门，里面是一位位有着悲痛故事的坚强病人。根据国家 CDC 对武汉新冠肺炎感染情况的统计数据显示，接近 80% 的病例都是家庭聚集性发病，很多病人都是一家多人感染，有些亲人已经不幸离世。

这其中最让我放心不下的是 9 床，一个才满 18 岁刚上大学一年级的阳光大男孩。他是从其它定点医院转来的病人，为了抗病毒治疗试用了多种药物，但却导致他出现了严重的全身皮疹、肝肾功能受损、胃肠功能障碍等不良反应。第一次查房时我问他是怎么感染的。他难过地告诉我，今年农历大年三十晚上全家人一起在大姨妈家吃年夜饭，当时大姨妈已经出现发烧的症状，在里屋躺着休息，他们全家在外屋聚餐吃年夜饭。几天之后全家陆续有 18 人出现发热等症状被确诊感染新冠肺炎，他的妈妈还在住院治疗，而他的大姨妈和小姨妈已经不幸去世。听到这里，我已经眼眶湿润，声音哽咽地抚着他的肩膀说：“孩子，你要坚强，苦难很快会过去，我们一定会尽我们所能帮助你。”

之后，我们多次就他的病情召开专家组讨论，及时调整他的治疗方案，果断停用了

导致他出现不良反应的药物。在我们医疗队的精心治疗和细心护理下，这个可爱的大男孩病情日渐好转，各项检验指标逐渐恢复正常，精神状态也越来越开朗。

几周之后，经过我们的评估，他终于可以出院了。当我们查房告诉他这个好消息时，这个大男孩终于露出了久违的笑容，动情地对我们说，“谢谢你们，谢谢北大人民医院的医生和护士！”

2020年这个不平凡的春季，从最初没有人在意，到现在这场灾难和每个人息息相关。我们以惨痛的代价换来现在阶段性的胜利，有很多人失去了财富、健康甚至生命，有很多家庭遭受了生离死别之痛。坚强的孩子，你今后的人生道路还很漫长，希望你无论遭受了多大的创伤，仍然拥有感知爱的能力。

凡人英雄“卢先生们”

我梦见，早晨，卢先生在人民医院医疗队的驻地——万枫酒店楼下等着送我们去同济医院上班。40多岁的卢先生是一个典型的武汉男人，不魁梧，但却细心。

第一次乘坐卢先生的车时，我好奇地问他，“开的是出租车吗？”他说自己是志愿者，车也是他的私家车，他经营了一家效益不错的环保用品公司。之前他已经把老婆和孩子送去了外地躲疫情，本来准备等到他把公司的事处理完也去外地，怎奈去机场的时候发现武汉已经开始封路封城，他被迫困在了家里。苦闷了几天之后，他与几位朋友商量，决定做志愿者，接送医护人员上下班。那时，武汉因封路，所有公共交通都已经停摆了。他们这一干就是两个多月，毫无报酬，连汽油费都要自己支付。

听到这里，我已经感动的热泪盈眶。卢先生，谢谢您，谢谢武汉的志愿者们！你们才是武汉这座英雄城市的温暖底色，是武汉的希望！这次疫情，国家和社会给予了我们援鄂医护人员“逆行英雄”、“抗疫战士”等荣誉称号，但我们不过是在履行医者的职责。

相比之下，武汉成千上万个平凡又善良的“卢先生们”，他们聚成一道光，照亮了这座英雄的城市。他们顶着巨大的感染风险，尽自己的所能，为这座城市传递着正能量，无私地奉献着光和热，他们的精神也温暖并激励着奋战在抗“疫”一线的医护人员。

下车时，应卢先生的邀请，我在他的防护服上签下了自己的名字，他说要留作纪念并以此来教育自己的孩子，要学会爱与奉献。最近我特别爱听《只要平凡》这首歌，“没有神的光环，你我生而平凡”，那些我们不以为意的平凡事情，原来如此珍贵。

每天在空无一车的高架上行驶，沿途灯光璀璨，“武汉加油”的标语此起彼伏，900万人禁足在这座“空城”，虚幻但又真实。疫情之下，这座城市涌动着顽强和希望。

回北京前，我们最后一次乘坐卢先生的车。下车时我们真诚地感谢了他两个月来的无私帮助，也籍此向武汉成千上万的志愿者们致以最崇高的敬意，祝愿好人“卢先生们”一生平安！

东湖畔 樱花开

我梦见了武汉东湖湖畔美丽的樱花，它似云霞般成片的淡粉花朵，曾经给了我们援鄂医疗队员们多少惊喜和陶醉！

在前线抗“疫”工作的艰难时刻，一天之内 50 张重症病床全部收满，有的病人刚到医院就死亡了，我当了一辈子医生从来没有经历过这种惨烈。队员们每天要面对的，是一种人类前所未有的新发传染病，说不怕那实在是不真实。有时看到重症患者经过我们的努力救治仍然不幸去世，作为医者心中的自责和无助刺痛了我们。

在形势最为严峻的 2 月初，武汉天寒地冻、物资短缺。面对来势凶猛的疫情和知之甚少的病毒，长期超负荷体力劳动，远离家乡的离愁别绪，生活上的种种不适，都在考验着队员，所有人都高度紧张，紧绷一根弦。大家咬紧牙关，精诚合作，每个人都把医疗护理和感染防控做到最专业、最细致，我们闯过来了！不懈的坚守筑起一道白衣城墙，狙击了病毒侵袭，创造了一个个生命的奇迹。春暖花开，我们高兴地送走一批批治愈出院的患者。有一天我们突然得知一个好消息，武汉东湖公园要对援鄂医疗队开放游园专场！队员们欢呼着一路兴高采烈地来到了东湖。

东湖的樱花迎风摇曳，大家陶醉在迷人的樱花花海里，摆姿势，拍照片，骑着共享单车在东湖湖畔开心地畅游，流连忘返的不愿离开。在东湖的樱花下，为武汉拼过命的队员们难得放松。有的队员甚至跳起了舞，轻松愉悦的心情溢于言表。绽放的樱花给队员们充满了电，让我们继续奋战在抗疫一线！病房救治患者的紧张与忙碌，送别出院患者时的欢笑与感动……从 2 月 7 日到 4 月 6 日，整整 60 天，这是我们此生可能再也无法复制的历史时刻。

疫情终究会散去，这场突如其来的战役让我们每个人的身心都遭受了一次洗礼。一幕幕难忘的记忆已经深深刻在了我的脑海里，将来的某些时刻我会想起它们，想起英雄的城市——武汉，想起我曾经救治过的坚强病人们，以及东湖湖畔那一片一片美丽的樱花。

武汉的风 依然记忆犹新

■ 援鄂医疗队员 刘中砥

这两天，北京春光明媚，在久违的拂面春风中，依稀一种熟稔的感觉。看新闻报道，武汉最后一间新冠肺炎重症病房关闭，最后一支国家医疗队完成任务凯旋，我又思念起武汉的风，依然记忆犹新。

迎着寒风 我们启程

2020年春节前夕，潘多拉的魔盒不幸被直径只有60-140nm的小小病毒打开，恐慌、忧虑、焦躁……种种不安的情绪笼罩了武汉这座城市，全国人民的心绪都被牵动。疫情扩散的太快，等人们发觉时，它已经悄然无声地游走于世间许久，攻城略地，波及甚广。

1月26日，北京大学人民医院首批医疗队驰援武汉，参与到新冠肺炎患者的救治当中。那天，我正好在医院值班，目送这批英勇的同事奔赴抗“疫”前线，内心波动很大，盼望他们能早日击退病魔平安归来，更希望自己能成为他们中的一员，一起并肩作战。

2月2日，正在家中度过周末的我收到了医院组建援鄂医疗队后备队的紧急通知，没有犹豫，立即报名。妻子闻讯默默地帮我收拾行李，在网上订购一次性内衣、成人纸尿裤等或许能用得上的东西。我整理好手中工作，随时准备交接、随时准备出发。

2月6日，我接到医院电话：“现在正式通知您明天出发驰援武汉，早上七点在医院集合。请今晚准备好个人物品……”放下电话，我的心情既有激动，也有不安。收拾完回到卧室准备休息的时候已是2月7日凌晨，我打开手机，看到新闻：李文亮医生经抢救无效去世，年仅35岁。

李文亮与我们并没有什么不同，年轻人喜欢的他都喜欢，流行的东西他也从来不落下，就像普通的“你我”，像身边一个普普通通的朋友。作为普通医务人员，他很平凡，但他始终抱持信念感、道德感与责任心，这正是平凡人不平凡的意涵所在。他誓死捍卫的一切，如今将由我们继续守护、继续战斗。疫情胜利的捷报，是我们能给李文亮医生唯一的也是最好的一句告慰吧。

黎明前总是格外寂冷黑暗，凌晨五点，我走出家门，走上了去往医院的路。

2月7日清晨，东方欲晓，我们110名第三批医疗队队员集结完毕。在做战前动员的时候，

姜保国院长动情地说：“各位队员、各位战士！我们今天代表北京大学人民医院，奔赴武汉、决战武汉！我们要打好这场疫情狙击战，为人民做出贡献！大家有没有信心？！”齐刷刷的一声“有！”响彻耳畔，这一声似乎使出了我平生最大的音量。

迎着寒风踏着积雪，我们启程。

风比预想中的还要冷

路上不断收到同事、好友发来的信息，“保重！兄弟！”、“平安归来啊！”、“一定要做好防护！”既是叮咛，也是无限的支持。踏上医学道路这许多年，从未像此刻这般充满壮志和力量。

在飞往武汉的万米高空，看着舷窗外的云海，我想了父亲。他生前也是一名医生。非典疫情暴发那年，父亲作为科室带头人，又是党员，冲在第一线，负责患者的影像学检查。那年我13岁，成为一名白衣战士的愿望在我心中扎下了根。虽然没能等看见我穿上这身白衣，父亲就已经离开了人世，但当我在奔赴抗疫前线的时刻，我从未像现在这样感觉离父亲如此近，也从未如此强烈地感受到身为一名白衣战士的使命感。

下午3点钟，飞机顺利抵达武汉。走出异常安静的机场大厅，一阵刺骨的风迎面而来，这是我第一来到这个城市，也是第一次感受到这般湿冷的寒气。从机场到酒店的路上，没有见到其他车辆，窗外居民楼里也没有活动的人影。整个城市像停止运转了一般，呈现出一种诡谲的静谧，让人不由得心生紧张。

到达酒店后匆匆办理了入住，当前晚上即接受了紧急培训，听到先期到达的同事交代即将接触的病房条件和患者状况，并对进入病房后的个人防护和临床治疗做了详尽的宣教。晚上临睡前，我打开房间窗户通风，室外温度很低，阵阵寒风伴着呼啸，让人不禁战栗。风吹之处，令人分外冷静。

2月8日下午两点，我们驱车前往位于华中科技大学同济医院中法新城院区的重症病房。我们到达时，领队和医院后勤人员还在紧锣密鼓地对医疗设备、信息系统做最后的调试。所有的医护人员都开始在这陌生的环境、熟悉的领域忙碌起来，医生们在摸索医嘱和病历系统，护士们在检查仪器、点验药品，一切紧张而有序。病区从筹备到接管正式启用，仅用了短短24小时！

晚上十点钟左右，陆续有患者到达病区，抗“疫”战斗正式拉开帷幕。第一次进污染区的经历让我终身难忘。在清洁区更衣室逐层穿上防护服、隔离衣、手套、鞋套、护目镜和防溅面屏，仅手套就有五层，队员们互相帮助，查缺补漏，确认自己防护合格，更要确保战友们们的安全。穿戴完毕后各种不适感逐一涌现：密封的眼镜开始起雾，视物不清；护目镜罩在眼镜上让鼻梁倍感压迫，疼痛难忍；层层手套束缚了双手，屈伸困难；密闭的口罩阻碍了通气，呼吸费力，密封的隔离衣里可以清楚地听到自己沉重的呼吸……

从清洁区进入污染区要逐次通过四个缓冲区，五扇防护门。为了防止出现意外情况，

队员们分批次同时进入。一扇、两扇、三扇、四扇、五扇，每推开一扇门，紧张就多增加一分，这种紧张感比培训时更加强烈，更加真实。当最后一扇门“啪”的一声关上，我站定几秒钟，平静呼吸，用力扫视了一番眼前的景象，门外是迫切需要救治的患者，身边是携手并进的战友，而敌人就可能藏身于一呼一吸之间。

越来越多的患者到达病区外，“蜂拥而入”一点也不夸张。忙碌的工作开始了，医生护士相互配合，按照病情的轻重程度将患者逐一安排到不同病房，采集病历信息，及时给予对症治疗，记录患者诉求。

首批接诊的患者让我印象深刻，这些患者病程较长，高龄者多，呼吸、循环系统遭到严重破坏，病情危重。许多患者在问诊的时候根本说不出太多话，声音很小，再加上方言交流困难，即便培训的时候一直强调尽可能与患者保持一定的接触距离，但这个时候，为了更清楚的了解患者病情，制定合理的治疗方案，我只能一遍遍询问，甚至将耳朵凑在患者面前倾听。

采集病史的常规流程从未有过像此时这般心情沉重，聚集性发病是新冠肺炎的一个典型特征，听到一个个患者诉说着自己如何发病，又有哪些家人同样受到病毒侵袭，被隔离，被收治，甚至已经去世。我尽量不让自己的情绪受到太多牵扯，但是很难。

四个小时很快过去，等要出污染区的时候，突然想起刚入病区的那些不适，不知何时已经忘记去感觉。脱去防护服后，感受最真切的是湿透的内穿衣传来丝丝冰凉，“隔雾看人”数小时后眼球的酸胀，鼻梁和面颊压痕处顿感阵阵蛰痛。

回到驻地，刚下大巴车，武汉的冷风再次拂面，却让我更加冷静：防护服如铠甲，手中的药物如利剑，我有责任、也有能力帮助这些被病毒侵扰的人们！

《 党旗，在风中飘扬 》

工作如时钟般一丝不苟地进行，转眼间2月过完最后一天。3月1日，我终生难忘的日子，是我30岁生日。我常笑称自己是最老的“90后”，转眼已是“三十而立”。我的30岁，“立”在武汉抗疫前线，这是多么荣光与骄傲！

2020年3月1日上午10时，北大医学国家援鄂医疗队120余名党员和积极分子代表，在姜保国、刘新民、乔杰三位院长的带领下，在同济医院中法新城院区共同举行“重温入党誓词”主题党日活动。

春天的阳光，暖暖的洒在身上，面对的党旗，迎风招展。我们高举右拳，发出了属于北大医学人的最强音——“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”80个字的入党誓词，字字千钧、句句铿锵，无不昭示着每一名宣誓党员入党时的赤诚之心和铮铮誓言。此情此景，值得我永生铭记。

更令我振奋的是，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平3月15日给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，并向奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候。

作为北京大学援鄂医疗队“90后”党员中的一员，有幸收到了习近平总书记给我们的回信，能得到总书记的认可和鼓励是多么的激动！总书记在信中勉励我们“在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领”，作为一名医务工作者，一名“90后”党员，我义不容辞地要用所学专业，为国家 and 人民尽一份力！

在武汉的每一天里，不仅仅是在付出，我每天也都在收获着感动，队员之间的友爱互助、武汉医护人员的辛勤付出、患者们的善良与信任、武汉人民的热情与关爱……一点一滴总是让我在不知不觉中感动不已，我真切的感受到祖国的强大和人民的团结。

在今后的工作中，我将继续履行一名党员、一名医师的职责和义务，按照习总书记的要求，不断砥砺意志品质，不断增长工作本领，勇于担当，永远冲在党和人民需要的最前线！

暖暖春风，终于来了

经过不断的努力，一个个患者从焦躁、惶恐的情绪中逐渐解脱，重新恢复到往日的平静和健康。从2月21日起，陆续有患者治愈出院，这是最让整个团队兴奋的事！

回忆起入院时他们那焦虑无助的状态，经过治疗慢慢康复，到最后展露笑容，给我留下了深刻的印象，也让我更加会到这身白衣承载的责任。

武汉的天气日渐转暖，下班的时候走出病房楼，看到路旁的樱花不知什么时候已经悄然开放，迎着吹来的阵阵微风，我闻到了春天的气息。

从医是我自小的梦想，穿上白大衣的这些年，从来没有像如今这般的成为一名白衣战士而感到骄傲和自豪！

没有哪一个春天不会到来，武汉已然逐渐恢复了往日的从容，我相信，伴着那充满樱花香气的春风，很快它就能重新拥抱每一个爱它的人！

而今身处北京的我，又思念起记忆中的武汉的风……

因爱而温暖 因责任而勇敢

■ 援鄂医疗队员 朱先娜

从武汉归来已十日有余，可我在武汉经历的一切却恍如昨日。像是做了一场梦，一场难忘的梦。驰援武汉的72天，无论是人生阅历，还是专业水平，都将是一笔无价的人生财富，我不悔前行！

出征

我是一个东北女孩，在北京工作快六年了，由于工作的关系，我很少回家过年。每次回家看望父母，我都避开节假日，而今年，本已经约定好正月十五回去，但我又一次失言了。

庚子鼠年的新年里，武汉告急！湖北告急！疫情发生后，得知前线急缺医护人员，大年初一接到科室赵慧颖书记发起支援武汉的报名通知后，我立即递交请战书，来不及与家人沟通，但我相信他们都会支持我！

“决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”这是我毕业时的誓言，这次，我终于能在祖国最需要我的时候贡献自己的一份微薄之力，我定尽我所能。

带着领导和同事们的重托，我和第一批医疗队的其他队员们义无反顾地逆行至这座饱受新冠疫情困扰的城市，一切都充满了未知。伴着轰鸣声，飞机降落在荆楚大地，这意味着抗“疫”之战正式打响。

负责的工作人员前来接应我们，看到他们无助的眼神，我瞬间有了一种使命感。他的声音已经嘶哑，一路上一直在说“谢谢你们的到来，谢谢你们能来帮助武汉！”我心想：武汉，你从来不是一座孤岛，我们一定能打赢这场战役！去往驻地酒店的路上，武汉城内的红绿灯还在交替变换，路上却没有一辆来回过往的车，夜里的霓虹灯还在散发斑斓，路上却没有一个驻足欣赏的人。刚到达武汉，我就目睹了这最美和最伤的景色。同事用手指在车窗上写下了“武汉加油！人民必胜！”的字样。

战斗

经过防控措施和流程培训，我和其他队员们很快进入华中科技大学同济医院中法新城院区工作。真正到“战场”的那一刻，心里还是忍不住紧张。队长张柳医生给我们开了紧急会议，传达要在最短的时间内把普通病房改成ICU和重症病房。室内环境、排风、物资设备等都有不完善的地方，和病人的语言沟通也是面临的一个很大的问题。

尽快熟悉流程，尽快投入战斗是每一个队员的心愿。1月28日晚，“同志们，中法新城院区传染病隔离病房改建完成，今晚进驻病房！”队长张柳的一句话，让队员们瞬间沸腾。大家纷纷积极踊跃报名。最终我被选中，成为第一批12名进驻华中科技大学同济医院中法新城院区隔离病房的医护人员之一。

面对新冠肺炎，每一个踏进抗“疫”战场的医护都是“新兵”。从晚上21:00到凌晨3:00，这是我来到武汉后的第一个班。进舱前，王雯和王秋两位老师像妈妈一样，仔细为我和其他队员穿戴好每一件防护用品，并一遍又一遍的检查和叮嘱我们：“从这里开始，你们已进入工作区域，记住一定一定要保护好自己，加油，你们一定能行！”

隔离病房污染区的护理工作跟平时完全不同，不仅要治疗护理、生活护理还要做患者的心理护理和感染控制，甚至垃圾的包装清理、腹泻患者的粪便处理等。查体、记录生命体征、护理操作，这对于医护人员来说是“家常便饭”，但当穿上这身厚厚的隔离服，一切都不一样了。平时非常简单的动脉采血，现在只能凭经验、细心和耐力慢慢摸索，平常两分钟就完成了，现在可能需要5分钟甚至10分钟才能完成。作为重症监护室的护士，我们对于有特殊问题的病人，要随时巡视，避免病人行动不便带来危险。没多久，里面的衣服已湿透，汗水不间断地从上往下掉，眼睛周围的雾开始凝结成小水珠滴答落在眼眶，眼睛开始有些干涩，睁眼有点困难。紧张忙碌的六个小时结束了，我小心翼翼地脱下防护服，瞬间眼前一片光芒。凌晨4:24，第一天隔离病房工作正式结束，安全顺利地完成任务！

2月1日，赵越书记和安友仲主任等来武汉与我们汇合，他们的到来给了我们一支“强心剂”。2月3日，我们又开展了新病区7C栋，同样面临重症监护病房改造的问题。不同的是，这个病区是由北大人民医院、同济医院和河南医疗队共同负责管理，工作模式较之前有所变化，除了日常的医疗工作，还要负责带刚来支援武汉的河南医疗队熟悉工作，因此工作量及压力都要比之前大了很多。

新病区的第一个夜班是凌晨3点到9点，对我来说这已经是第四个夜班了。我们一边收治病人，一边梳理工作流程，确保他们能熟练掌握穿脱防护服和出入感染病房过程中所有感控细节。我们的工作井然有序，跨省医疗团队完美合作。我逐渐适应了这里的生活，工作开始走上了正轨。

2月7日，姜保国院长率领110名医护人员驰援武汉，家人们了，来和我们一起并

肩战斗！2月8日晚21点，人民医院和北大医院、北医三院独立接管的同济医院中法新城院区新病区正式启用。从病房启用至2月10日凌晨5点，重症隔离病房50张病床已经全部收满！

作为重症和危重症患者的收治医院，工作艰辛程度要加上一个更字。除了常规护理外，重症和危重症患者的各种突发情况就像是一次次无情的“突袭”。患者病情加重、突发病情不断变化，有的患者被急救车送来时已命悬一线……救治新冠肺炎危重症患者的过程就是不断打“硬仗”的过程。面对一道道救治难题，我们人民医院的团队凭借过硬的心理素质、成熟的医疗技术，无数次在疫情“风暴眼”中“掰开死神的手，把病人硬往回拽”。

习惯了监护室里快节奏的工作，在这里遇到的挑战就是如何“慢”下来。身上穿着厚重严密的防护服，稍微活动便开始出汗，防护目镜也变得模糊，所以就要时刻提醒自己头脑冷静、有条不紊、慢而不拖。与此同时，让病人“慢”下来也非常重要，对于新冠肺炎的患者来说，多少都存在呼吸功能受损的症状，如果情绪激动、过度活动增加氧耗，对病人病情恢复将产生不利影响，所以当病人烦躁、焦虑时，我们首先要做的就是安抚病人，教会他们慢慢调整呼吸，学会平稳情绪。

我们常常在患者耳边说“有我们在，别怕”，尽全力给予患者心理和生活上的帮助。我们在密不透风的防护服上写上“加油！别怕！”，让患者重拾信心。一位杨阿姨总说：“谢谢你们，谢谢北京大学人民医院，谢谢北京大学，你们是一流的，你们辛苦了。”一句简单的“谢谢”，便是对我们最大的信任和鼓励。

重症病房里的护理工作，千头万绪，拼的不仅是体力，还有细致和耐心。大到血液净化、机械通气气道护理，小到静脉穿刺消毒半径、固定持针器姿势，都和在医院时一般无二。三查七对、预防跌倒坠床措施、压力性损伤管理，都需要执行的一丝不苟。

王泠主任、王茜、马蕊老师共同承担病房病人的压疮护理，每位病人2小时一翻身，4小时一换纸尿裤，并随时观察患者们皮肤情况。一位患者双下肢活动不便，他的皮肤入院之前就存在严重的皮肤压疮问题，因此我们格外关注，每次都叮嘱他大小便后要随时按铃，勤翻身，经过皮肤护理团队的细心治疗，病人的皮肤问题得到了很大的改善。

抗“疫”一线是来不得半点虚假的练兵场，是检验信仰与意志的“试金石”。人民医院援鄂医疗队共有53名共产党员，他们始终冲锋在前，坚守在最苦、最累、最危险的岗位上，在实践中掌握真本事、练就真本领，党员们的行动深深感染了我。郭维医生的一句“党员必须先上！”鼓舞了我，我向党组织郑重提交了入党申请书，找寻自己奋斗的方向与目标，希望用自己熟练的专业知识帮助更多的重症患者减轻疼痛。

归途

深夜的病房静悄悄的，我们忙碌着，做好各项工作记录，无声且默契。病区的病人情况也趋于稳定，之前很多病人会出现焦虑烦躁等心理压力的情况逐渐缓和，巡房时见

他们个个都酣然入睡，不知道他们做了什么样的梦呢？可能大家的梦都是一样的，都希望可以早日自由呼吸着这个英雄城市的空气，可以毫无顾忌地和亲朋好友面对面亲密交流吧！

3月18日24时，湖北新增确诊病例0例，新增疑似病例0例，现有疑似病例0例。看到这个振奋人心的消息时，一天的劳累瞬间消失，防护服的笨重、护目镜的模糊、身心疲惫的感觉顿时无影无踪。这一天，我们期盼了好久！

在过去的日子里，人民医院援鄂医疗队出色完成了医疗任务，稳中向好的疫情防控形势中，有我们贡献的一份力量。而我们，零感染！

从患者日新增数千人到日新增病例数为零，从一床难求到“床等人”，从“火神山、雷神山”火速建成到定点医院病区“清零”，从医疗物资短缺到防护用品保障充沛，从全国各地医务人员驰援武汉到各个医疗队陆续撤离，每个节点我们都是亲历者，在救治患者的同时我们也见证了武汉这座城市在慢慢复苏。

2020虽然开头难，但我的内心充满温暖和力量。感谢每一名患者，虽然我们看不见彼此的模样，但他们却让我见证了生命的顽强，见证了医患、护患之间的温暖，更加懂得生命的意义，也让我的人生更有价值！

这个春天，我们因爱而温暖，因责任而勇敢，因你竖起的大拇指而更加坚定！72天武汉的记忆，将永远铭记在我心中。



党晓曦前线日记

2020年1月31日 星期五

今天是我们来武汉的第五天了。很早我就醒了，因为今天我要正式进入隔离病房工作。

七点多我已经吃完早饭喝完水，一切准备就绪。听第一批进驻病房的姐妹们说，为了中途不上厕所，这顿饭和水要盯到下午五点，我特意多吃了两口。8:30，我们准时到达了同济医院中法新城院区。

对于抗击新型冠状病毒肺炎疫情的工作，我们始终抱着满腔热血，努力拼搏的精神走上战场。但距离隔离病房越近，我就越忐忑，感到压力特别大。这是我第一次走进隔离病房，它长什么样？区域怎么划分？和我最熟悉的监护有啥区别？我之前反复练习的穿脱防护服是否过关？这种高强度工作我能否撑得下来？……无数个问题在我脑海中狂奔。

“党晓曦，你要加油！你代表的是国家队，绝不能掉链子！”我不断地给自己鼓劲。

进入病区后，在王雯老师及王秋老师的带领下，团队有条不紊的准备交班前的防护工作，和中日友好医院的医疗队顺利进行了交接班。穿戴好防护服，一层一层包裹严实，让人透不过气，护目镜口罩勒紧紧的，让人喘不过气。我用最快的速度熟悉了环境、掌握了流程、认识了住院患者。

作为一名重症监护的护士，每时每刻我们都在观察患者神志、监测生命体征和各项指标，对机械通气、静脉治疗、血液净化、ECMO等各种治疗设备上操作和数字极为敏感，每天快速执行医嘱或者进行抢救。到这里突然发现，和我擅长的、熟悉的重症护理技术，似乎有点不一样。同时面对27位患者，工作节奏、流程、性质也完全不一样。我有点着急了，汗更是忽忽地冒出来。

很快忙碌的工作让我无暇再去想其他。27位患者中有4位病情较重。生命体征、氧饱和、氧气流量、精神状态、输液量……多年的重症护理经验，让我在看到他们时，脑海中自动蹦出护理记录、加强护理项目。我又找回了自己的工作感觉。

中午到了，我移动着“笨重的身躯”挨个为每位患者把午餐摆好，叮嘱他们好好吃饭；有些患者乏力不适，生活垃圾到处都是，我帮他们清洁好环境；饭后，逐一记录他们体温变化，当看到他们体温降下来，我会冲他们竖竖大拇指，他们会回报给我一个充满希望的笑容。每次收回体温计，我都会将温度甩回正常。可是隔着五层橡胶手套根本握不住这细细的水银体温计，更不要说甩了。看我笨手笨脚犯难的时候，一个病人说：“要不我帮你吧？”这一句话，让我心里一直暖暖的。

从初进病房的忐忑不安，到适应后的规范有序，从我给每一位患者加油安慰，到患者传递给我鼓励温暖，都让我觉得充满了干劲，各种艰苦都可以克服。

健康所系，性命相托，我是北大人民医院重症监护室的护士，用自己的耐心细心责任心守护每一位患者，容不得有一点马虎。想起同样工作在抗击新型冠状病毒肺炎防疫一线的老公，他是军人，应该更加忙碌吧？



能和他并肩为祖国发挥着自己的能量，让我觉得如此骄傲！相信我们的孩子也一定会理解爸爸妈妈的选择。

从七点多吃完早餐，八点多到达病房开始穿戴防护装备，到下午全部工作完成五点走出病房，再到回宾馆完成严格的感控流程、开完工作总结例会，我感觉自己像被掏空一样。35岁生日，就这样在满脑子的感控、质控、物资、流程中，在隔离病房工作的忙碌与疲惫中度过了……

可是第二天远在北京的重症医学的同事们在微信群里共同为我送上生日祝福。医疗队专程定做了生日蛋糕，为我补过生日。我忙忘了自己的生日，但大家还记得。我感觉心里住了一个太阳，太幸福太暖了！

我姓党，自带使命感，“晓曦”就是拂晓晨曦，代表着希望与未来。在党领导下，我们迎着朝阳前进，更加充满斗志，一定战胜疫情！



娄阿芳前线日记

2020年2月16日 星期日

时光飞逝，日月如梭，转眼间来到武汉同济医院已两周了。当初主动要求参加援鄂行动的情形还历历在目，就是一腔热血想用自己的微薄之力和四年护理经验的专业素养为国家做最大的贡献。在赵礼婷护士长通知我参加培训的那一刻，有一丝紧张涌上心头但随后就沉下心来参加紧锣密鼓的培训。只有这样才能在保持自身健康安全的前提下创造自己最大的价值。

在进病房前的准备工作中护士长像一个母亲一样呵护监督我们，从简单的洗手到复杂的防护服穿着每一个环节都充满了他爱意的“唠叨”。看了又看，粘了又粘，经过全神贯注的验收后她才稍稍放下心来。我们组既有赵老师、乔老师、田老师这三个参加过抗战非典的老前辈也有关怀备至的杨大哥。在他们的带领下我很快就进入到工作状态，不一会儿里面的衣服就湿透了，脚步也愈加沉重但我没有丝毫懈怠。我是一名护士，我知道这是我的职责所在。

在这两周紧张忙碌的工作中，印象最深的就是一位年逾古稀的老爷爷，他看到我那一刻就急切地问我：“你们是北京大学人民医院的吗？是姜保国院长带队来支援我们的吗？”我点头的同时他却不由自主的哭了起来：“国家没有抛弃我们，还带来这么专业的医疗团队救治我们，我一定要坚强起来战胜病魔！”我鼓励他：“没事老爷爷，我们一起加油，赶走病毒早日康复！”

在病房的类似的情景不胜枚举，他们一个个和善的面孔、一句句淳朴的话语让我这个“水土不服”的北方姑娘心生暖意。我会更加细致专注的工作，不辜负他们殷切的期盼。



孙丽冰前线日记

2020年2月18日 星期二

2月16日早上，护理部王冷主任和内科王雯科护士长又同我们一起坐上了去住医院的大巴，与以往不同的是她们手里拿着不少纸尿裤和湿纸中，当时我还在想带这些干嘛呀？也许是心有灵犀，就听到王冷主任轻声对我说：“孙丽冰，今天我跟你们一起去给27床换个药，看看他骶尾和会阴部的情况。”27床？又来了什么病人？我是一名伤口造口失禁专科护士，带着我们的护士换药不就可以了吗？还需要让王冷主任（中华护理学会伤口造口失禁专业组主任委员）亲自出马？

进到病区，我先查看了病人的基本信息：新冠肺炎入院，既往有高血压、糖尿病、冠心病支架术后、CRF（慢性肾功能衰竭）、膀胱造瘘、截瘫，入院时右侧坐骨结节处和左髌部已皮肤破溃……这些对于一个普通病房的病人来说护理起来也算是“复杂”病例了，更何况这是在传染病隔离病房中……我们准备好需要的物品进入患者房间，首先看到的是一位瘦骨嶙峋的老先生平躺在病床上。我们跟他解释了来意，他用渴望的眼神盯着我们，微微点点头示意说：“真是不好意思，给你们添麻烦了，谢谢！”。我们一起为患者翻身，发现纸尿裤内内外外全是大便，会阴和骶尾有严重的失禁性皮炎并发压力性损伤，右侧坐骨结节处的压疮已经出现了潜行，左髌部压疮伤口边缘也已经明显泛白。我和王雯科护士长帮患者翻身保持侧卧位，王冷主任弓着腰为患者清洁压疮处皮肤，一点点的将坏死的白色组织去除，清洁完毕后，用无菌减压敷料将破溃处覆盖……厚重的防护用品使我们的动作变得缓慢，但不影响换药的质量，整个过程持续了20分钟，直到全部换药结束，防护服内的衣服已经湿透。王主任为患者换上了新的纸尿裤，说：“老先生，这是我们从北京带来的。本来是给医疗队员用的，但是，我听护士们说您的物品已经没有了，现在我们带过来给您用。我们每4个小时就会给您换一个的，您放心吧！不用担心，过几天就好了，一切有我们在。”其实，27床老爷爷不一定全部听懂了王主任的话，但他还是用感激并带有歉意的眼神对我们：“谢谢了，给你们添麻烦了！”

走出了病房，王主任带领我们一起简短的开了个“小会”，专门制定了27床患者压疮护理常规，要求：必须严格交接班，查看患者的皮肤；每2小时为患者翻一次身；每4小时更换一次纸尿裤，减少患者平卧位和坐位时间，尽量侧卧位等等。从此，我、马蕊和王茜三名伤口造口失禁专科护士，承担起了该病人的专科护理工作；而其他护士老师们，也严格按照此常规护理那些长期卧床不能自理的患者，我们会一丝不苟的执行下去……看着病人一天天康复，我们由衷的欣慰！

什么是天使？什么是真情？什么是大爱？这些词通常都是在形容伟人。但今天我想说，这些词汇都切切实实的在记录每一次冒着生命危险为新型冠状病毒肺炎患者进行护理操作的医生护士们，这些词汇都真真实实的描绘着每一张被汗水浸湿的笑脸。我们是北京大学人民医院的护理团队，我们用专业的技能护理着院区的每一位患者，我们也用实际行动佑护着武汉这片土地。

我们是人民护理团队，我们专业，我们敬业，我们为自己感到自豪！



苏媛媛前线日记

2020年3月3日 星期二

2020年3月3日，武汉，天气阴。转眼间我们北京大学人民医院的第三批援鄂医疗队成员来到武汉已有二十多天了。时光如潺潺流水，在忙碌的工作中悄然而逝。而我们护理四组的组员们因疫情凝聚于此，随着时光的沉淀我们拧成一股绳，彼此间充满了战友间的团结与友爱。我们护理四组有一个昵称——“必胜小四班”。

在必胜小四班成立后，为了让每一名组员都有集体归属感与责任感，组长马蕊老师根据每个人的特点让大家担任小四班的班委。别看我们人数不多，班委可不少。

马蕊老师是我们必胜小四班的班长，对于我来说更像是大姐姐，她总是无微不至的照顾每一个人，在队员们遇到生理期的时候总是让我们轮休，而她自己生理期时也未曾休息，工作至今从未轮休过一次，亲力亲为带领我们奋战一线。马蕊老师和我们组的另一个成员朱先娜老师还有一个职务是技术指导。她们都是来自重症监护病房，小朱老师更是北京大学人民医院第一批援鄂医疗队的成员，在大家都与家人享受着过年的氛围时，她就作为最早的援鄂医疗队员之一在隔离病房中战斗，如今已经连续奋战了一个多月。当我们第三批援鄂医疗队成员刚到达武汉时难免会对新环境感到茫然担心，而小朱老师从环境介绍到工作流程再到控感的注意事项都不厌其烦的一遍遍跟我们详细解释，队员们练习穿脱隔离衣时她也认真监督指导，最后嗓音都有些沙哑了。那时她已连续奋战两周都没有休息。但小朱老师说：“你们来了我好开心，大部队来增援了，我有了依靠和力量”。在马蕊老师和小朱老师的耐心指导下，我们逐渐适应新的环境，有她们在，我们就不怕。

每个班级都有纪律委员，我们也不例外。我们的纪律委员是李娟老师和魏新老师。李娟老师是一位工作中严谨负责，生活中细心贴心的姐姐，她的服务宗旨就是“一个也不能少”，在她的带领下全组成员有着明确的组织纪律性。在每次出发上班和结束工作下班，李娟老师都组织大家乘坐班车并清点人数，确保每一名组员全部上车后才通知司机发车，有李娟老师的守护我们都很安心。而魏新老师是拥有13年党龄的老党员，她在工作之余还指导年轻护士写入党申请书并受党支部书记委托成为组内一线入党护士的入党介绍人。在工作中主动承担危重症患者的护理工作，为患者穿刺时总能一针见血，极大地减轻了患者的痛苦。而她自己手部皮肤却因长时间的配戴橡胶手套导致过敏诱发湿疹，她也克服困难坚持工作毫无怨言，真正发挥了党员的先锋模范作用。

我们班的生活委员：王茜、陈京文、李文月。生活委员负责全组组员们生活物资的领取和发放，做好一日的工作容易，做好每日的工作很难。不仅要搬运全组的生活物资，还需要准确清点及时发放，确保每个组员的生活都能得到保障，为此他们牺牲了很多宝贵的休息时间。王茜老师的口头禅是“缺什么找我要”，她也总有办法利用有限的资源为大家带来温暖。在寒冷



的夜班过后，她会利用热水壶为大家熬制姜汁可乐，喝完后瞬间消除了一整夜的寒冷与疲惫，身体充满了暖意，我觉得那是我喝过最好喝的饮料。2月29日，这四年才相遇一次的日子是王茜老师女儿的生日，为了弥补王茜老师不能陪在孩子身边的遗憾，我们的组员选择用拍摄视频的方式为远在北京的星沂小朋友拍摄了生日祝福的视频，告诉她“妈妈在前线支援不能陪你过生日，但我们所有人都很爱你”。王茜老师感动地说这是她女儿收到过的最有意义的生日礼物。李文月老师也是生活委员之一，虽然她看起来十分瘦弱但干起活来却不遗余力，一次在病房中刚为患者做完治疗的她突然趔趄了几下，我们赶紧扶住她让她去休息，文月老师却不愿意离开工作岗位，待呼吸顺畅后又继续奋战在自己的工作岗位上。在这个春节期间，文月老师本该与男友领结婚证，但为了支援一线而延迟了婚期。我想对文月老师说：“等到春暖花开您就是最美的新娘”。生活委员中还有一位男护士陈京文。京文哥总是跟我们说：“妹子，让我来”，脏活累活抢着干。不仅如此，京文哥还展示了男护士全能的一面。他经常检修我们的医疗设备，一台坏了搁置了很久的血氧饱和度监测仪就在京文哥的修理下重新恢复正常，有京文哥在我们工作起来更有干劲。

我们小四班的卫生委员是杨剑辉老师，剑辉老师是我们的控感护士，她耐心地传授给组员自我防护知识和病区院感管理制度，督促组员每日定时监测体温，是我们全体组员的健康守护天使。在工作中她也是一名防疫战士，全面掌握危重症患者的病情和护理要点，特别是当为气管插管病人进行暴露风险更高的护理操作如吸痰、口腔护理时，剑辉老师也总是冲在最前面，在病毒面前剑辉老师就如同一把利剑深深地刺进敌人的心脏，为患者竖起生命的屏障。

最后介绍的是我们小四班的宣传委员杨春菲、苏媛媛。菲菲老师也是在重症监护室工作多年的护士，她除了娴熟的护理操作技能外最让人感动的是她为病人的付出与关爱。在为一位老奶奶进行完治疗后，奶奶拉起她的手说：“菲菲，你想家了不？我们得赶紧好起来出院，就不用再给你们添麻烦了”。那一刻，菲菲老师眼睛湿润了，但她不能流泪，强忍住泪水反过来宽慰奶奶让她安心养病。菲菲老师对我说：“患者们都是能看见我们的付出的，并且给予我们医护人员极大地理解，我们为他们所做的一切都是值得的”。我听完深受感动，我是来自普通病房的一名护士，在我们小四班中年龄最小，参加工作时间也最短。第一次进隔离病房时我的内心十分忐忑的，担心自己工作经验不足，各种重症监护设备操作不熟练而影响到团队其它成员的工作。但融入这个大家庭后，我感受到了老师们对我的关爱与照顾，紧张和焦虑感也逐渐消失了。作为宣传委员，在收集医护人员抗击疫情的工作心得与感悟的同时，我也被老师们英勇无私的大无畏精神极大地震撼着，这也敦促我不断地思考怎样能为患者们多做一些事情。

这就是我们小四班的故事，感动的事情每天都在发生。武汉不仅是座英雄的城市，还有英雄的人民群众以及每一个为疫情做出贡献的可爱的人。爱推动爱，微光点亮微光。当善良的人手拉起手，春天，应该就到了。谨以此篇献给所有在前线支援的白衣天使们。



陈京文前线日记

2020年3月6日 星期五

亲爱的护理四组的姐妹们：

你们好！马上就要到“联合国妇女权益和国际和平日”了，在这样一个有着专属意味的节日里，请收下我，你们的战斗伙伴最真挚的祝福。祝愿你们身体健康！青春永驻！

一场战“疫”，让我们相聚在一起，团结在一起，奋斗在一起。“一定是特别的缘分，才让我们变成了一家人。”我们之间的缘分足够我们今后回忆一生了。

平日在医院里，我印象中的你们，袅袅婷婷，柔声细语。当然也有个别飒爽英姿，气势上不输男子的“女汉子”。无论你们之前是什么样子，现在我们都成了“战士”，而你们，就是我心中最棒的“美少女战士”。你们身着厚重的防护服穿梭于病房的每一个角落，为患者抽血、输液、宣教；打水、翻身、喂饭。在体力上本就不占优势的你们，步履有时蹒跚，身型略显笨拙，但当你们投身于工作时，我只想说认真的女人最美丽！看到你们为患者静脉输液、动脉采血的时候动作仍然如行云流水，与患者沟通的时候仍然让人如沐春风。有时候，我多么想替你们多分担一些，但此时你们一个个又坚强的像个汉子，对我说：“没事儿，我能行！”能够与你们并肩战斗我何其有幸！身为护理队伍中的男子汉，我总是在思考还能为大家做些什么呢？我只能把自己手中的工作完成后，加快脚步多帮病人打几壶开水，你们为患者翻身的时候我都参与其中，仪器设备的零件需要更换我抢着处理。

在工作中你们都是独当一面的小仙女，是我的伙伴，我的姐妹。作为护理四组的“保护神”（这是你们给我的昵称，虽然不敢当心里却沾沾自喜）我唯有对你们说：“一家人不说两家话，有需要我的尽管说！”

“荣曜秋菊，华茂春松”，是你们为生命注入了温柔而坚韧的力量。我亲爱的伙伴们，让我再一次祝福你们，祝我所有的抗“疫”姐妹们，节日快乐！健康顺遂！武汉的十二时辰，让我们一起守护！



前线心语

女儿的字还写不好，在家用画笔记下自己的日记，娃娃拍下来发给我。平日里多是娃娃带孩子，我和孩子玩的最多就是看病的游戏，经常教她用听诊器听听心肺。孩子在画里画着我在听她的小心脏。她跟我说“妈妈听到的一定是——我爱你”。宝贝，妈妈一定和叔叔阿姨努力工作，早日战胜疫情，早日回到你身边。

——暴婧

在这次抗疫阻击战中，我们的队员们运用专业的知识、科学的防护给予了患者无微不至的关怀，克服厚重的防护服带来的闷热、头痛等不适，仍要坚持完成患者个性化的操作，让我更加深刻的认识到，中国共产党不管面对什么样的困难，都能排除万难。即使是面对这次突如其来的新冠肺炎疫情，中国共产党人没有畏惧，只有团结一心。抗击疫情阻击战已经到了关键时期，作为一名共产党员我也将继续与战友们一起，排除万难，共克时艰，做好我的护理工作！我们坚信在中国共产党的领导下，在全国人民的共同努力下，一定能够取得圆满的胜利，一定能够给予人民交上一张满意的答卷，到那时春暖花开，樱花烂漫，人民医院人也必将凯旋而归！

——靳晶晶

今天是个艳阳高照的日子，我们北大医学人，组织了一次特殊的活动，这是我作为一名党员后参加的第一次党员活动，有自豪，有紧张，也感到身上沉甸甸的担子。当《义勇军进行曲》奏响，五星红旗迎风飘扬的时候，我仿佛看到了伟大的中国人民，高举五星红旗，勇敢、坚定、团结地站在一起，抗击疫情，给人以坚定不移、势不可挡之感！

——马跃明

我们接管的B10病区收治的都是重和危重症患者，因为是隔离病房，他们都没有家属陪伴，甚至家人也都在住院或者隔离中，所以除了做好治疗，我们还会尽力帮他们做好生活护理，因为唯一能陪伴他们、跟他们多说句话的就是我们。即使是穿着厚重的防护服、带着密闭的N95口罩和勒到头痛的护目镜，我们依然想尽最大的努力，多给他们一些温暖。

每天往返医院的路上，我们都能经过长江大桥，还有两座叫不出名字的大厦，“武汉必胜，中国必胜”的字样特别醒目，这就像奔赴战场前的口号，鼓舞了我们的斗志，让大家士气昂扬！

——聂艳



我们在驻地边培训边等待指示,准备随时进隔离病区。我们小组承担了第一天收病人的任务,那天是最漫长的一晚,从熟悉病区环境,到等待病人,再到接收新病人,从下午四点到凌晨三点,大家都不滋疲惫的忙碌工作着,每当看到那一张张病人无助恐惧的面孔,他们对医务人员的期盼,眼神中透露着对生命的渴望,我们都强忍着泪水,尽自己最大的力量帮助护理他们。当得知这些病人均为家庭性发病,没有家属给他们送生活用品,大家纷纷将自己的物资送与病人。不仅要给病人最优质的治疗护理,也要给他们最温馨的人文关怀。

——田丽莎

今天的病房里一位阿姨对我们讲到“你们一定要做好防护,谢谢你们来帮助我,我也有女儿,看到你们这样真的很心疼,你们很辛苦,感谢你们。”

阿姨的一番话感动了我们所有人,我曾经以为在防护口罩下,他们看不到我给予他们鼓励的笑脸,在层层手套下,他们感觉不到我想传递给他们的温暖,在防护服下,他们感受不到我与他们共同战胜疫情的决心,可今天阿姨的一番话,真的,我们所有人的努力都变得更有意义。今天我身在武汉,我愿意做武汉人民的儿女,与他们站在一起,攻坚克难。

——王雪连

在武汉支援的日子,工作时穿着闷热的防护服,休息时独居一室,幸亏有前后方的领导、同事、朋友、家人鼓励安慰,自己从最初的担心到心态逐渐平缓,自信一点点回归。同事们也从初到武汉时的“严肃”重回到了日常的积极乐观,我想我们共同经历了相似的心理路程。因工作需要,武汉当地的护理人员也加入了我们的团队共同开展工作,我们有共同的目标,亲如一家,合作融洽。

——王振洲

昨天,我们坐着大巴去医院。路上,我看到家家户户门窗紧闭,或只开一道缝通风。只有星星点点的几家窗前有人戴着口罩往外看。他们看到的是昔日繁华的街道上空无一人,他们看到的是平日里拥堵的马路上只有一辆载着来自北大人民医院的医疗组前往同济医院的大巴。或者说,他们看到的是……希望!生的希望!我们一定全力救治,他们才能有希望打开窗,推开门,走出去,享受阳光,享受生活,享受美好!

——席晓会

前线的工作,虽然穿上厚厚的隔离装备会有憋气,但只要一开始工作,这些就都不是事了。在隔离病房开后的第二天,我和同事一早就去给患者采血,但因为戴着多层手套,护目镜又起了雾,第一针,没有扎进去。我一下愣住了,赶忙向这位阿姨道歉,调整好赶紧换了位置重新穿刺,第二针成功了。这位阿姨说:“小伙子,听说你们是从北京来的,没事,我不介意,你们扎多少针都是在救我们的命。”我被阿姨的一番话感动的一时说不出话来。

在前线,有辛苦,有劳累,但更多的成长和欣慰。希望武汉这座英雄的城市早日恢复她往日的繁华和生气。武汉加油!

——于鹏飞



当鼻导管吸氧、面罩吸氧，胸闷喘憋仍然无法缓解后，医生当机立断决定给予老奶奶应用无创呼吸机辅助呼吸治疗。我们立即准备呼吸机，但是却遇到了与我们医院完全不一样的机器。面对全新的机型、陌生的管路、从未见过参数设定，我们没有丝毫犹豫和退缩，在王雯老师和王秋老师两位老师的指导下，我们用最快速度解决了难题，及时给予患者用上了呼吸机治疗。

——张斌

转眼间，我来武汉已经十天了。工作和生活都有条不紊地进行着。而且也逐渐适应现在的工作节奏。前两天跟儿子视频，小家伙儿拿着手机不断的亲视频里的我。我知道他一定是太想我了，他以这种方式来表达。我想告诉儿子，妈妈希望通过这次驰援武汉新冠肺炎疫情工作，给你树立一个好的榜样，希望你长大以后，不管遇到什么样的挫折与困难，都能够勇敢与坚强。最后，希望国家和武汉同胞能够顺利战胜疫情，我们早日凯旋回家。

——赵静雯

一个24岁的年轻人，体温 39.3°C ，他很主动的描述自己发病以来情况，包括这一过程都服用了什么药以及效果，强烈的求生欲让我不禁有些心疼！有次他突然想咳嗽，只见他一手拿着杯子另一手准备取下口罩想喝水缓解，可是抬头看到站在他对面的我时，已经放到口罩上的手又收了回去，跟我说“你先出去吧，你出去了我再喝水”，那一刻，我被感动的竟有点儿眼圈发红，心暖暖的。

都说医护人员是白衣天使，是战士，可我们更是肉体凡胎，普普通通的人，传染病谁不害怕，可更是有许多善良的人等待我们去救治，为了他们，我的付出是值得的！走出这个病房时，自己心里已不再紧张害怕，这场疫情我们一起努力！

——鲁春宁



青藏公路行

■ 王京生



西宁市的下一站便是-一定要去的日月山和青海湖。清晨乘车从市区向西行，经过湟源县便来到了日月山。这里距西宁约 85 公里，山势並不险峻，属祁连山脉，是青海湖东侧的天然屏坝。青藏公路从两座紧邻的小山丘之间通过，山丘顶部修建了相对应的两个八角亭，是这里的重要地标。日月山海拔约 3600 米，这里是前往西藏的重要隘口。公路两侧有很多摆摊的小贩，卖着各种旅游的小纪念品。旅游车到这里都要停车，人们下车散步游览。这是因为日月山和一位历史人物有着紧密的联系，她便是历史上著名的文成公主。我站在小山坡上向远处蜿蜒的公路望去，心中浮想联翩。思绪回到 1600 年前唐朝贞观年间，这里便是悠悠唐蕃古道，从长安到拉萨 2000 余公里的必经之地。当年文成公主前往雪域高原与吐蕃王松赞干布和亲，便是走的这里。带着中原各种农作物的种子，农耕工具及丝绸等物品的和亲队伍绵延数里。和亲队伍的车辆马匹及各种仪仗迎送陪同人员浩浩荡荡的画面出现在我的脑海里。据历史记载队伍走了两个多月才到达拉萨，可见旅途是多么艰辛。今天我们乘坐汽车，走在这条沥青柏油的公路上，发思古之幽情感慨万分。

继续西行一路下坡，又前行了 50 余公里便来到了青海湖。抬眼望去看不到尽头的湖面，湖水清彻，发出翡翠般的青绿色，湖面上碧波荡漾。蓝蓝的天空，点缀着朵朵白云，岸边的土地上开满了金黄色的油菜花，我们仿佛置身在一幅天然的油画之中令人神往。每年夏季的七、八月份是来青海湖的最佳季节。湖岸边有一条新修的环湖公路，路况非常好，每年夏季都要在这里举办国际自行车的公路拉力赛。

青海湖是我国第一大内陆湖，面积约 4300 余平方公里，海拔 3100 多米，位于青海省刚察县境内。青海湖水含盐量为 6%，属咸水湖，水温较低。水中盛产珍稀的湟鱼，味美肉嫩，全身无鳞，是国家二级保护动物禁止捕食。前些年在湖边河流上乱建小水坝，致使湖面缩小，经过整治现在湖面开始扩大了。据材料介绍青海湖形成于 200 多万年前，由于造山地壳运动，周边山脉上升，造成湖盆地区下陷而形成。古代在湖的东南处有一条河流可以把青海湖的湖水外泄入黄河。后来由于湖东侧日月山的上升，阻断了河流使河水倒流，于是这条河被命名为倒淌河，也是一处旅游景点。我们继续沿着湖的南侧环湖公路向西前行，便来到了著名的青海湖鸟岛。

鸟岛顾名思义，这里是鸟的天堂。每年夏季岛上栖息着十余万支候鸟而得名，是国家级保护地。这里又称为蛋岛，早年当地人在此捡拾鸟蛋，致使鸟的数量大减至数千支。这些年该地受到保护，鸟的数量迅速恢复。鸟岛位于青海湖的西侧，原来湖水较多时湖水环绕是真正的岛。现在这里已是半岛了，可从岸边步行前往。大约走过 2 至 3 公里我们便来到了特别的观鸟处，外面望去这里仅仅是一处平平的土坡，顶部和周边的地貌完全一致，有沙土及植被生长。观鸟处就修建在坡的下面，是半地下建筑，有一排长方形的小观察窗，正适合人站立的高度。室内游人不多，从窗口向外望去鸟岛的景象立刻就呈现在眼前。各种候鸟尽情的嬉戏飞翔，鸟窝一个挨着一个密密麻麻，鸟儿们忙着孵蛋繁衍。远处湖边有一处驼背样的巨石，也住满了各种飞鸟。鸟的颜色多为黑色，它们当中有鸬鹚，斑头鸭，鱼鸥，棕颈鸥等十余种鸟类。这里的鸟儿们全部都是候鸟，冬天全部都飞去温暖的南方，夏季便又回到这里。鸟岛给我留下了深刻的印象，人和自然是那么和谐，参观的人们不会打扰和影响鸟的生活，而鸟儿们就近在眼前仿佛我们就生活在他们中间。



更名“中和” 坚守使命

1945年8月15日，日本帝国主义宣布无条件投降。国人们经过长达14年艰苦卓绝的斗争，取得了伟大胜利，人们欢呼、跳跃，奔走相告。

与国家同命运、与民族共兴衰的中央医院，在艰苦的环境下苦心经营，坚守使命。中国大地迎来和平的阳光雨露，在满目疮痍的土地上重建家园，医院也开启了浴火重生的新征程……

历经更名 维持初心不变

抗战结束后，重庆临时国民政府着手准备返回南京。国民政府接收专员在全国范围内进行清点盘查收管。接收专员来到北平，在北平市政府的陪同下，开始来清查医疗机构。这一天，接收专员来到中央医院这所中国人自行筹资创办的第一家西医医院。

当听说要清查的是中央医院时，接收专员很奇怪“中央医院？中央政府远在南京，南京原就有国立中央医院，怎么北平也有中央医院呢？”

北平市政府参事马上解释道：“该院成立较早，原北洋政府时期开业，开业时就叫中央医院，沿袭至今。”

接收专员马上说道：“一个中央政府怎么能有两个中央医院，该院名不适当，得传令更改。”

提到的南京国立中央医院，是1929年1月国民政府卫生部部长刘瑞恒筹建的中央模范军医院，1930年1月，国民政府行政院决定将中央模范军医院改名为中央医院，划归内政部下辖的卫生部直接管辖，是民国时期南京兴办的规模最大、设备最完善的国立医院。1937年随国民政府撤离南京，1946年5月5日国民政府正式还都南京，医院也同时迁回原址，复名南京中央医院。

北平市政府立即发文，命令中央医院更名，并将董事会另行改组切实整顿。接到上级文件后，中央医院院长曹汝霖于民国三十五年一月三日、十日、二十三日召开三次董事会，讨论更名改组事宜。

董事会上，曹汝霖道：“承蒙诸君抬爱，选我为院长，实为与日军周旋保护医院之策。钟先生及协和专家将医院管理的井井有条，声誉颇佳。如今抗战胜利，恢复民国政府，恰逢要求更名改组。医院开业至今颇多不易，一定要开办下去，为京城百姓服务。我本不懂医，建议推选懂医的专家担任院长。”

医院董事会公推钟惠澜为院长，表示“非君莫属。”钟惠澜并不想当院长，他更希望像当年在协和时一样专攻临床科研工作。但中央医院已经倾注了自己和同仁们太多的心血，他舍不得中央医院，舍不得依然处于水深火热中的北平市的病患人民，他思量再三后应允。

董事会商议，将“中央医院”更名为“中和医院”。协和专家来中央医院行医执教，中央医院借鉴协和模式，管理和医疗质量大幅提升。“中”，是指“中央医院”；“和”，是指“协和医院”，取

中央医院与协和医院联合之意。曹汝霖在回忆录中说“因院名石额，嵌入正中墙内，若改他名，大费周折，遂改为中和医院，只改一字，较为省事。”

坚守创建使命 医院享誉京城

在改名的同时，医院奉令进行改组。钟惠澜任院长，谢志光任医监，周华康、刘崇恩任副医监。重新选举了董事会成员和董事长，组建了以专家、学者为主的医院董事会，包括钟惠澜、关颂韬、孟继懋、林巧稚、方石珊、负责设计并改建中和医院的著名建筑师张博以及慈善家王仁山等人。重新商讨制定了《中和医院组织大纲》、《中和医院董事会章程》、《中和医院财产保管章程》。

在《中和医院组织大纲》中明确写道：“本院以发展医学裨益社会为宗旨”。

医院此时已一改之前入不敷出的窘境，医院经费由住院、门诊、出诊、售药、手术、化验及其他收入，必要时再由董事会筹募。并明确规定了院长、医监、副医监，各科主任、事务长等职位的职责。

《中和医院董事会章程》明确指出，董事会以有功于本院及热心公益、有声望的社会人士组成，并明确规定医院由创办人募款建立，设董事会监理院务并保管财产。此时医院的组织架构为董事会（由名誉董事长、名誉董事、董事长、常务董事和董事组成），直接监管院长工作，院长下设医监、副医监及事务长。医监、副医监负责管理医疗工作和医疗辅助部门的管理，事务长负责行政事务管理。

据外科专家司徒展回忆：“中和医院各科阵容堪称整齐，内科主任是钟惠澜，妇科主任是林巧稚，眼科主任是罗宗贤，耳鼻咽喉科主任是曾宪九，事务长刘崇恩，护士长朱瑞林，我离开外科之后卢观全接任主任。在当年环境之下，老协和已经关闭，中和医院业务质量水平有增无减，大受市民拥戴，成为全城最良好的医院。”

儿科专家周华康回忆道：“（中央医院）各科住院医师 24 小时负责，建立起护理部和护士队伍，病历记录开始正规化，病案室对病例进行了科学管理。正规医院应该有的组织机构和工作制度也相应建立起来。病人数量大幅度增加，急病重病患者多了，各种手术也多了，很快就成为当时北京水平最高的医院之一。到了中和医院时期，在著名教授指导下，在大量的医疗实践下，通过几年严格的住院医师训练，培养了各专业的年轻医生，为许多医院，特别是 1947 年重建协和医院，输送了不少骨干。”

保留医学人才 重建协和医院

1947 年协和医院重开，就在中和医院扩建的过程中，协和医学院和协和医院先后复校并复院。新任院长李宗恩找到钟惠澜，想请原协和的一大批名医重回协和。李宗恩虽然三十年代当过钟惠澜的老师，但他看到中和医院在危难关头保护了协和医疗骨干力量，并且办得蒸蒸日上，不由得心生敬意。

钟惠澜想到五年前风雨飘摇之际，协和专家各谋生路，有的挂牌行医。但作为内科专家，他懂得现代医学科学是一个整体，要各科配合，才能发挥更大作用，同时对年轻医生培养也大

有裨益。于是带领一批原协和医院医护人员一起到中央医院工作，从此开启了与这所医院的半世情缘。为了让这一在战乱动荡中勉强度日的私立医院从医疗、教学、科研、管理等领域全面发展，钟惠澜教授与医护人员做出了不懈努力。在时任院长及董事会的支持下，改组医院行政机构，充实各科室医护人员，建立健全规章制度，实行各级医师负责制及培训制度。在较短的时间内提高了中央医院的医疗水平，并开启了现代化管理的新篇章。让中央医院真正成为中国人管理的现代化西医综合医院。

如今协和医院开院，为了让京城百姓有更多的大医院作为健康保障，钟惠澜对于协和医院给予了大力支持。中和医院一大批医疗骨干力量，包括林巧稚、曾宪九、冯传宜、周华康、张乃初、张安、谢毓章、张乃铮、黄宛、曹玉朴、葛秦生、刘炽明、王文斌等知名专家及一批优秀的青年医生重新回到协和医院，成为重建协和的骨干力量。邓庆曾、吴阶平、朱洪荫、张金哲等医生到北平医学院工作。而钟惠澜教授依然留在中央医院，与医院共渡时艰。

多方捐资助业 首屈一指的“模范医院”

随着中和医院越办越好，在北平社会上声望越来越高，不仅北平市民欢迎它，许多社会贤达之士也关注它，为扩建中和医院纷纷解囊。

钟惠澜高超的医术救治了青岛商人周先生。周先生为感谢钟院长的救命之恩，要给予财物，都被钟院长婉言谢绝。但周先生执意感谢，有意捐资扩建医院。王仁山是一位中等商业资本家，热心慈善事业，四十年代初，王仁山的夫人孙金璐患高血压病、痢疾，经钟惠澜精心治疗，日有起色。王仁山为感念钟惠澜和中和医院，曾多次解囊。

1948年医院董事王仁山、施肇曾及青岛周先生共同捐资几万大洋，扩建在医院主楼东西两翼，并在主楼中后翼改建大手术室2间，并在主楼中部半地下层开辟通道，使门诊急诊病人能从医院正面直接进入诊室就诊。后来，王仁山又捐献黄金若干两，给医院从德国进口镭锭，作放射治疗之用。

在钟惠澜院长的沟通与斡旋下，1946年美国救济总署拨来GE牌X光机一台，随后由于又集资购200KV的X光机一台。1948年，购置美国飞利浦公司200mA诊断机一台。到1949年北平解放时，当时的中和医院病床增加到226张，每日门诊量达300余人次，拥有西门子200mA胃肠造影机、断层摄像机、70毫米西门子简介摄影机、Peerless自整流透视机及床边照相机、200千伏深层治疗机和镭疗设备及中、浅层治疗机等一系列当时先进设备。

中和医院发展成为北平首屈一指的“模范医院”。

参考资料

- ① 《纪念北京医科大学人民医院建院70周年纪念画册》
- ② 《北京大学人民医院档案》
- ③ 《钟惠澜传》
- ④ 《叶帅眼中的钟惠澜》，黄子云

（整理：汪铁铮）



齐家之要在修身

（来源：中国纪检监察报 作者：吴宇轩）

古之仁人志士，无不以修身齐家治国平天下作为自己毕生的追求和目标。我们常说“修身齐家”，修身和齐家意义何在？二者之间又是什么关系？

修身一词最早见于《墨子》：“远施周偏，近以修身”。修是一个形声字，《说文解字》解释为：“修，饰也。”修本义为修饰，后从外在修饰引申为内在修养，修身的修就是取涵养、修养之义。修身即为修养身心，涵养德性。先秦儒家极为看重修身。《论语》中孔子多次提到修德、修己，指出正人要从正己开始，强调通过提高自身修养来塑造崇高人格；荀子著有《修身》篇，其中说“以修身自强，则名配尧、禹”，认为通过修身不断涵养个人品格，则可以达到尧、禹这样的圣人境界。

齐是一个象形字，甲骨文和金文均像谷穗上端之形。《说文解字》说：“禾、麦吐穗，上平也。”齐的本义是指禾苗和麦子吐穗时，穗子上端处于同一高度，后来泛指整齐，引申为整治、整理之义。齐家意为整肃家风家规，实现家族关系的和谐美满。齐家之所以如此重要，关键在于可通过整齐家风，进而形成良好风尚。

修身齐家是后世经归纳而成的一个词语，语出《礼记·大学》，其中说道：“身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”朱熹在《大学章句》中归纳出“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”，后人称之为《大学》八条目。这八者环环相扣，层层递进，其中修身和齐家在其中起重要作用：格物、致知、诚意、正心，是修身的具体方法和途径，而齐家、治国、平天下则是修身的目的，其中，齐家又处在基础性地位。

那么，修身和齐家之间又是什么关系？实际上，早



在先秦时期，孟子就已经对二者关系作过阐释：“天下之本在国，国之本在家，家之本在身。”孟子直接点明家庭的根本在于每个人自身，齐家之要在于修身，修身是齐家的前提。南北朝颜之推曾说：“夫风化者，自上而行于下者也，自先而施于后者也。是以父不慈则子不孝，兄不友则弟不恭，夫不义则妇不顺矣。”只有每个人先做到修身立德，培养良好的行为规范和高尚的道德情操，才能树立起道德标杆，通过自身示范来带动家人效仿，从而形成良好家庭风尚，这是修身之于齐家的重要意义。

在培育良好家风方面，老一辈革命家为我们作出了榜样。周恩来以身作则，严格治家，定下不谋私利、不搞特殊化的“十条家规”；陈云严格要求家人、亲属和身边工作人员，要他们“以普通劳动者身份自居，不搞特殊化”；朱德对亲属讲原则，严要求，立下“五心”家规，时常告诫子女要树立自力更生和为人民服务的正确人生观……这些家规严、家风正的佳话，既彰显了中国共产党人的风骨，也为今天的广大党员干部树立了榜样。

家事牵国事，家风连政风。领导干部的家风，不是个人小事、家庭私事。《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等都对党员干部家风建设提出了明确要求。十九届中央纪委四次全会工作报告中提出要“注重家风建设，引导党员、干部修身律己、廉洁齐家”。广大党员干部要从自身做起，洁身自好，以身作则，同时注重家风建设，树立良好家风，把修身齐家作为终生的必修课。



医术精湛医德高尚的 优秀团队

尊敬的北大人民医院党委，院领导及心血管内科全体医护人员：

你们好！

我是来自内蒙古呼和浩特市一位82岁的老年患者。因患心脏疾病在内蒙医院置放了心脏起搏器，后期出现起搏器袋囊感染，需要取出置换，但受当地医疗条件所限不能完成，慕名赴贵院治疗。恰逢“新冠肺炎疫情”防控期间，我们严格执行了隔离14天后抗体核酸检测及CT检查通过后入院治疗。

作为一名老年又局部严重感染的患者，当时的焦虑不安和痛苦心情可想而知。接诊我的昃大夫、周大夫、杨大夫，以和蔼可亲的态度，贴心的话语宽慰着我的心。尤其是昃大夫和周大夫，对待患者更是和风细雨，与之交谈如沐浴春风，渐渐消除了我的焦虑和不安，也使我心中的痛苦阴霾一点点抹去！

在给我取换起搏器的两次手术过程中，由于我年龄大，又有基础疾病，遇到了几次特殊情况，非常危险，但都在和李学斌主任、昃大夫和周大夫高超医术下化险为夷。术后昃大夫和周大夫多次巡查病房，密切观察病情变化，为我解答问题。还有护士们耐心细致的照顾，让我非常安心。

目前我即将康复出院，一句简单的“谢谢”不足以表达我的感激之情。我要感谢的不是某一个人，而是一个优秀的医疗专业技术团队——心血管内科全体医护人员。你们对待病人耐心细致想患者所想，急患者所急，待患者如亲人。

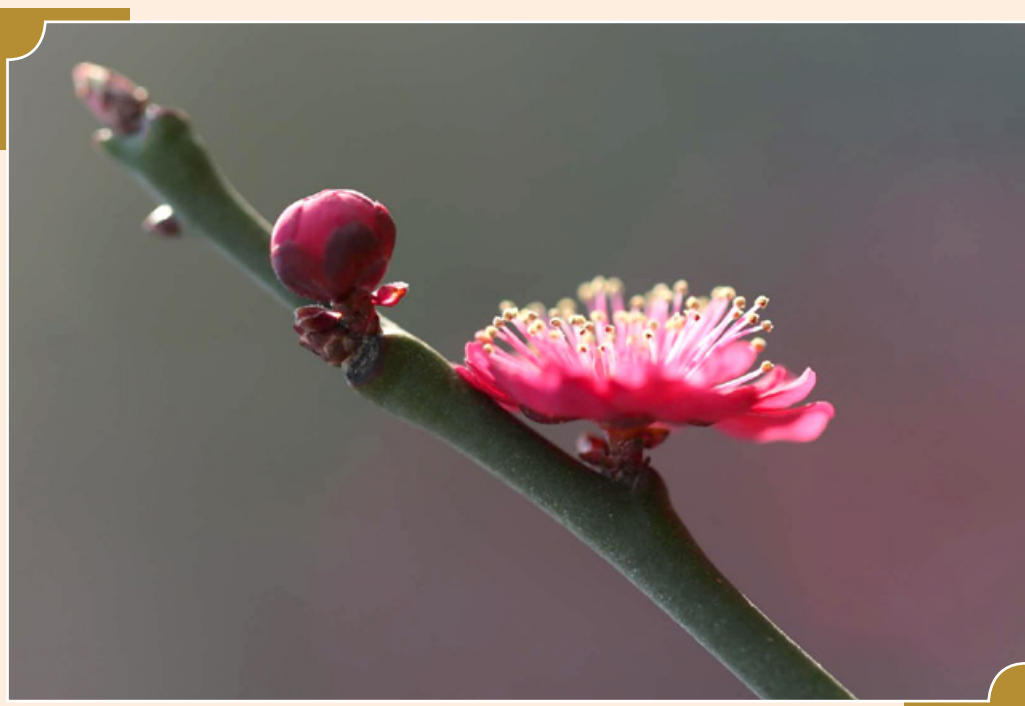
我更感谢北京大学人民医院党委和院领导，感谢你们培养出这样的优秀医疗专业技术团队，这样的好医生、好护士。作为患者，遇到这样医术精湛医德高尚的优秀医疗技术团队，是不幸中的万幸。

千言万语汇成一句祝福，祝北京大学人民医院全体医护人员身体健康，合家欢乐，好人一生平安！

心血管内科31床患者

点滴热血 铸就生命长城





《希望》 退休职工 薛和平