

抗击新型冠状病毒肺炎专题

前线纪实

致敬“逆行者”！医院援鄂医疗队出征驰援武汉	3
“人民医院人”在前线	7
科学管理 细致服务 凝聚合力	21
护理团队显神威	25
感染防控 盯住每一处毫不松懈	30
感动：疫情下医患共同成长	32
前线花絮：当爱情遇上疫情 看到了爱最美的模样	34

前线专访

姜保国：慎终如始，战斗到最后	37
安友仲：战略求全战术求精 诚毅细致攻坚犹酣	40
高燕：感染救治和感染防控 两手抓两手都要硬	44
曹照龙：再接再厉，还人民一个健康的武汉！	47
朱凤雪：和“死神”赛跑 必须争分夺秒	50
王玲：最专业的团队 提供最优质的护理！	53

党旗飘扬

让党旗在抗“疫”前线高高飘扬	57
抗“疫”前线 他们光荣入党（一）	63
抗“疫”前线 他们光荣入党（二）	66
抗“疫”前线 他们光荣入党（三）	70
习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后” 党员回信	72
援鄂医疗队学习习近平总书记给北大援鄂医疗队全体“90后” 党员回信	75
援鄂医疗队举行前线入党积极分子系列培训班	79



2020年4月10日出版

封底：《新时代最可爱的人》创伤骨科 付中国



Contents

目录

《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 张瑞琨 张 贺

郭 楠 瞿桂芳 康晓婷

徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2020 年 4 月 10 日

印 数：1800 册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

日记家书

王光杰 82

赵礼婷 85

王 毅 88

董桂英 89

刘静娜 90

黄楠楠 91

郭辅政 93

王 茜 94

高伟波 95

丁 璐 96

郭 维 96

同心抗疫

医院党委理论学习中心组专题学习

《习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信》 97

医院党委理论学习中心组专题学习

《习近平总书记给北大援鄂医疗队全体“90 后”党员的回信》 99

医院全员参与疫情防控工作 101

医院全面布置落实医院院感防控工作 104

医学观察病房里的别样生日 106

北大北医校友会爱心物资捐赠北京大学人民医院 110

发热门诊 坚守战“疫”第一防线 111

杏林青枝

北京大学人民医院学生热议习总书记的回信 115

聚焦新冠肺炎疫情之下的北京大学人民医院医学生 119

患者之声

写给北京大学人民医院援鄂医疗队的感谢信 121

致敬“逆行者”！ 医院援鄂医疗队出征驰援武汉

■ 宣传处

未着白衣时
他们是家中的支柱，是父母眼中的孩子
换上白衣后
他们就是国家召唤，使命必达的先锋战士

出发，光的方向

2020年1月26日大年初二，为应对新型冠状病毒肺炎疫情，响应国家号召，北京大学人民医院紧急组建一支由重症医学、呼吸、急诊、控感等医护管理专家组成的20人医疗队，出征驰援武汉。

自疫情发生以来，北京大学人民医院全体医护人员取消行程、放弃休假，24小时待命，随时准备投身防控疫情的第一线。

按照北京市卫生健康委的统一部署，医院发出支援武汉抗击新型冠状病毒感染肺炎疫情的招募令，短短时间全院上下从临床医师到护理人员，从医技科室到行政科室，都踊跃报名。时间紧急，没有豪言壮语，一张张报名表雪片般飞来。



医院结合疫情救治需求，最终选拔能力强、经验丰富的业务骨干 20 名，组成第一批赴武汉抗击疫情医疗队伍。临行前，医疗队员们表示——“这种危急时刻，正是需要我们医务人员的时候，换作别人也会这么做。”

重症医学科的张柳医生是本次援助医疗队的队长，得知医院组建医疗队，他第一时间就报名了。虽然家里还有 7 个月的孩子，但他没有一丝迟疑——“我是湖北人，大学是在武汉同济医学院念的，对武汉有着特别的感情。我爱人跟我是同一个科室的同事，在这件事情上，我们几乎不用商量就达成了一致。”

呼吸内科护士长王雯和急诊科主管护师王秋是医疗队里年龄最大的两位队员。2003 年她们都曾坚守在抗击 SARS 病毒的一线，此次更是肩负重任——“我们是老大姐，会提醒、照顾好大家，放心吧，保证完成任务！一定平平安安回来！”

呼吸内科主治医师李冉已经不是第一次执行国家任务。2017 年他作为“组团式”援藏医疗队员赴西藏完成了为期一年的医疗援助任务。李冉的母亲也是一位传染病大夫，知道孩子要去“前线”支援，她支持地点点头，什么话都没多说，但是——“妈妈一晚上没怎么睡，凌晨 3 点就开始蒸馒头做饭为我送行。”

重症医学科的主管护师柳红英出发前还在忙着打电话安排买奶粉的事——“小女儿还没断奶，接到通知赶紧购买奶粉顶替母乳。大儿子像个男子汉似的说：‘妈，你去吧！我支持你！’”

呼吸内科倪文涛医生的爱人也是医务人员，宝宝刚满 10 个月——“我和爱人一直关注着武汉疫情，知道当地医疗资源短缺，早就想过肯定要去支援的，所以第一时间报了名。”

重症医学科护士王卉原本安排了一大家子 20 多口人今天出发去济州岛过春节——“接到通知后第一时间退掉了机票和所有安排，全家人都选择了理解和支持，告诉我：‘放心吧！你去前线救人！我们都支持你！’”

呼吸内科护士马跃明提起孩子，眼圈红了——“大女儿 7 岁，担心得直哭，‘北京都要求戴口罩，武汉那该有多危险啊！’ 2 岁多的小儿子以为妈妈要去上班一会就回来，早上高高兴兴挥手再见……”

重症医学科王光杰医生今年是结婚后第一次在山东老家过年。接到通知，今早和爱人乘坐高铁赶到北京。时间紧张都没回家直接赶往医院准备出发。爱人回家收拾行李，重症医学科安友仲主任亲自开车终于把行李及时送到机场。在机场两人依依惜别，王光杰医生对爱人说——“东西可以赶不上，看到你就行。”

呼吸内科主管护师吴文芳是医疗队年龄最小的队员。大年初一刚下夜班去往高铁站的路上，看到“征集令”，她第一时间报名并退了回家的票，转身却奔赴疫情最严重的疫区——“怕家中老人担心，我告诉他们坐高铁不安全，今年不回家过年了。”

逆行者再出发

继大年初二北京大学人民医院 20 位医护人员出征武汉之后，2 月 1 日，北京大学人民医院党

委书记赵越挂帅，重症医学科精锐专家团队一行出征武汉。

从接到通知到专家团组建完成只有短短一个小时。来不及收拾行囊，来不及和家人告别，专家团一行知难而上、逆向而行、奔赴一线。重症医学科护士长丁璐接到电话，直接拎起早就准备好的行李箱赶到医院集合。她表示：“除夕征集令一下来就报名了，第一批医疗队没去成，但收拾好行李，做好了随时出发的准备。她的女儿在国外读书，前几天已经回学校了，这次出发没告诉女儿。现在很多战友姐妹已经在抗击疫情的前线奋斗了，能和她们并肩作战特别兴奋！”学科发展部郑建带着护腰出现在出征队伍里，却没有一丝迟疑。他表示：“作为北大医学的一员，作为卫生事业管理专业人员，能够加入“国家队”发挥自己专业特长，为疫情防控、为武汉人民做点事情，感到非常光荣！”

“我们将加强分级诊断，充分发挥重症医学专业的特长，全力以赴挽救每一个重症病人。”作为国家重症医学专家团成员，在出征前郑重承诺。专家团资深专家的重症医学科安友仲主任表示，重症医学专业，从诞生的第一天，就注定了与现代医学面对的灾难、瘟疫、战争和临床医疗生命支持与救治的密不可分，就注定了从事这个专业的医护工作者的责无旁贷。正如钟南山院士所呼吁“传染病专家和重症医学专家共同努力，才能更好的抢救病人”。重症管理的专业化科学监测、生命支持与救治，将是有效减少死亡率的重要措施。曾经血气方刚的“重症敢死队员”，而今双鬓华发，但出征时的英雄气概丝毫不减当年。登机前，安友仲主任赋诗一首：“老夫聊发少年狂，赴汉口，跨长江，医亦凡人，匹夫尽责灭疫狼！”

正如北京大学人民医院党委书记赵越指出，打仗靠先锋，夺取疫情防控的胜利更要发挥党员先锋模范作用。北京大学人民医院的医护人员和广大党员们始终坚守并全力奋战在防控、抗击新型冠状病毒感染肺炎的第一线，大家都表现出高度的责任感和担当精神，特别令人感动！消除疫情当然需要敢于冲锋的勇气、魄力，但更需要科学防控和集体努力，共同为守护好人民群众的生命安全和身体健康而奋斗！



百人团出征

2月7日清晨，北京大学人民医院院长姜保国挂帅，医院110名医护人员集结出征驰援武汉！这是北京大学人民医院为增援武汉疫情防控派遣的第三支医疗队。至此，北京大学人民医院共派出134名医护人员，战斗在武汉疫情防控的第一线。

应国务院、国家卫生健康委委派，北京大学人民医院紧急组建第三批援鄂医疗队，支援武汉重症患者医疗救治工作。医疗队由医院院长姜保国挂帅，包括重症医学科、急救创伤中心、呼吸内科等科室主任专家23名、高素质骨干护士86名，管理干部1名。

出发前，姜保国院长发出动员令：“各位队员、各位战士！我们今天代表北京大学人民医院，奔赴武汉、决战武汉！我们要打好这场疫情阻击战，为人民做出贡献！大家有没有信心？”“有信心！”队员们铿锵有力的喊出来。

医疗队组派时间非常紧急，从接到通知到医疗队整装集结完毕仅数小时时间。医院全员进入备战状态，众多医务人员踊跃报名志愿上一线。接到通知后，医院党院办、医务处、护理部、感染管理办公室、运营处、总务处等多个部门闻令而动，以最快的速度准备好防护保障物资。北京大学常务副校长、北京大学医学部主任詹启敏，北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村为医疗队送行。

姜保国院长表示：目前正处在疫情防控关键时期，针对重症患者开展集中救治，已经成为武汉市患者救治工作中的一项紧迫任务。北京大学人民医院将进一步发挥大学综合医院在疑难重症救治方面的优势，全力开展重症患者救治工作。

越是面对挑战，越需要团结的力量；越是攻坚克难，越需要凝聚的力量。北京大学人民医院是一只能打硬仗、敢打硬仗的英雄团队，肩负着使命与期待，只争朝夕、逆行而上，众志成城，同心抗“疫”！



“人民医院人”在前线

■ 宣传处

开篇：进驻

国家医疗队“排头兵”首批进驻隔离病房

2020年1月28日晚上21:00点，北京大学人民医院援助的华中科技大学同济医院中法新城院区刚刚改建完成的传染病房正式启用，北京大学人民医院赴鄂医疗队进驻病房，分四班轮流工作，成为国家援鄂医疗队首个进入病房的医疗队。



国家医疗队由北京医院、北京协和医院、中日友好医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北医三院共同组成。此次，前往武汉的北京大学人民医院医疗队由重症医学、急诊、呼吸重症监护和控感办的6名医生、13名护士及1名院感专家组成。

得知即将进驻病房的消息后，队员们瞬间沸腾，纷纷积极踊跃报名。

经过医疗队核心组讨论，以“党员带头、新老搭配、专业互补”为原则，遴选出第一批12名进驻华中科技大学同济医院中法新城院区隔离病房的医护人员。其中既有经验丰富的专家，也有新锐医生，既有经历SARS考验的资深护士长，也有年富力强的年轻护士，还有昨日凌晨才风尘仆仆赶到武汉的控感专家。

“只有做好自我防护，才能更好救治病人。”这是培训中强调得最多的话，也成为每一位医护人员脑子里紧绷的一根弦。医疗队队长张柳表示，作为第一批进驻病房的医疗队，一定尽可能细致、严密地做好各项工作，和当地医院磨合沟通，实实在在地把工作做好。

根据之前国家医疗队排班安排，北京大学人民医院医疗队从晚上21:00开始工作到凌晨3:00。当晚20:00，队员们便抵达了医院，队员们穿上了厚重的防护服，从内穿衣开始，一层一层逐一穿戴上帽子、医用防护口罩、防护服、手套、护目镜、隔离衣和靴套，一丝不苟。晚上20:40，队员们已经提前进入病房，在转身进门的瞬间，战斗的冲锋号已经吹响！

首入病区，医疗队员们克服了很多困难，包括隔离防护服带来的不便以及对医嘱系统和病历系统不熟悉等。查体、记录生命体征、护理操作，这对于医护人员来说是“家常便饭”，但当穿上这身厚厚的隔离服，一切都不一样了。平时做一件事情很轻松，穿上它就完全不透气，不知不觉中就汗流浹背。汗水蒸腾中，护目镜起了一层雾水。由于戴两层手套，有时候摸病人的血管都要反复多次。病历系统和医嘱系统都是陌生的，开医嘱、记录病历……每一步医疗活动都变得如此不易。在这里工作过，医疗队的队员们才感受到武汉的医护人员坚守那么长时间，是多么不容易！

6个小时似乎过的很快，1月29日凌晨3:00，队员们在克服重重困难之后，高效率、高质量地完成了国家医疗队的任务，首批进驻病房的北京大学人民医院先锋队总共收治了12名新型冠状病毒肺炎病人。

当首批进驻隔离病房的北京大学人民医院医护人员走出病房，所有的工作还没有结束。拖着疲惫的身躯、缓慢规范的脱下隔离服，保证每一个污染面处理得当，避免因为自己的操作造成感染传播，往往穿脱一套防护服要花20多分钟时间。但只有规范的防护措施，才能不给病毒传播留下一丝可趁之机。

在武汉同济医院中法院区，首批6个国家援鄂医疗队采取“九三制”分四个班轮换，之后接班的是北医三院、北大医院等。在与北医三院交接班时，王秋护士长还帮助北医三院的医护人员检查防护是否到位。凌晨4:24，第一天隔离病房工作才正式结束。当最后一名队员走出病房楼时，时间已经是早上5:30。医护人员感慨良深，心里由衷的向武汉医护人员致敬，为武汉这座英雄的城市祈福，希望能从护目镜里传递出“人民医院人”的力量。

救治篇

第一阶段：国家医疗队联合救治

北京大学人民医院顺利进驻病房，六家医院组成的国家医疗队倾力配合，逐步开展救治工作。随着工作的开展，重症患者会越来越多，这对医疗队员都是一个不小的挑战。如何提高效率、保证国家医疗队的水准？队员们从到达武汉的第一天就在思考，在摸索。

新冠肺炎，是一个全新的疾病，虽然已经出台相应疾病指南，但如何能做到疾病诊断治疗的规范化、均一化、标准化，形成可推广可复制的高水准诊疗“模板”，一直是北京大学三家附属医院医疗队员们的共识与心声。

进入隔离病房后，在忙碌工作之余，大家讨论的最多的就是如何提供给患者最佳的治疗手段与最优化的治疗方案，保证诊疗过程的精细化、标准化、程序化。大家联合起草结构化病历模板，商讨量化交班表格，探讨细化流程。

2月1日，北京大学三家附属医院院长、书记挂帅，资深重症医护专家紧急驰援武汉，与第一批医疗队员汇合。三家附属医院充分沟通，加紧部署，成立了以北京大学人民医院重症医学科主任安友仲为组长的专家组等各项专业组。

在专家组的坐镇与指导下，就结合指南细化诊疗细节，甚至就抗生素、激素、丙种球蛋白使用指征等常见问题进行讨论，制定统一原则。2月2日上午，专家组讨论最终确定了《北京大学

援鄂医疗队入院病人初步处理流程和原则》，这已经是修正的第十版病历问诊表了。

2月2日下午，医疗队前往同济医院中法新城院区调研了解情况。呼吸内科李冉医生等年轻医生，提前到病房构建医嘱模板，确定操作流程，以人民医院模板建立了交班表格。所有一切都为有条不紊、高质量、高效率开展病房工作做准备。

经过医疗队高水平、高质量的救治，2月2日，北京大学人民医院医疗队送走了第一位出院患者，也是国家医疗队治愈出院第一人！

第二阶段：北医三家兄弟医院通力合作

实力担当 北医三家附属医院整合

2月1日下午，北京大学人民医院党委书记赵越挂帅的以重症专家为主的第二批医疗队赶赴武汉。第二批医疗队抵达后，此前的国家医疗队分为3支医疗队，集中攻坚重症患者的救治。



2月3日晚，武汉同济医院中法新城院区新病区正式启用。为响应国家卫生健康委关于加强重症救治力量要求，更多地收治危重症患者，同济医院以最快的速度根据传染病防治需要，将原头颈肿瘤科病区改造为新的重症隔离病区。

北京大学附属3家医院的力量整合后，在重症医学领域有着很强的实力。2月3日晚，北医国家医疗队与河南省医疗队合作，首先开辟了第一个50张床位的重症病区，集中收治重症、危重症患者。北京大学人民医院和北京大学第三医院医护团队第一批进入隔离病房。在武汉疫情防控指挥部统一协调下，很快有救护车将部分重症患者连夜转运到这里。

“不慌乱很重要，在大灾大疫面前的诊疗同样要尽量做到规范。”在半天的研讨会上，专家们首先确定了规范化的病历采集流程与基础医嘱规范等，通过各种规范统一病区的检查治疗方案。在治疗上不奢求有长板，但是绝不能有短板。首先要把一切可能出现的漏洞，通过明确的规范事先进行防范。

“新病区从昨晚开始正式启用，北京大学三家附属医院通力合作、全力保障。”北京大学人民医院党委书记赵越介绍。

“我们共同制订疾病标准化处理流程，医疗队中不论是谁参与治疗护理，执行的都是‘国家标准’。国家医疗队专家组组长、北京大学人民医院重症医学科主任安友仲教授表示。

“我们收治的每一位重症患者，都会尽全力救治！”北京大学人民医院援鄂医疗队队长张柳医生介绍道。

2月4日上午十点，北京大学人民医院医疗队医护人员走出隔离病房，从凌晨两点准备接班到完成所有工作，已经奋战8个多小时。

连线北京大学人民医院援鄂医疗队队长张柳，听他疲惫的声音介绍道：“我们三家医疗队共同管理这个有 50 张床位的病区，每 6 小时轮班一次。我们作为第二组接北医三院的班，从凌晨 3 点工作到上午 9 点。我们两组队员一晚上共收治 30 位患者，其中有 18 位病情危重。较上周相比，新病区的工作量是过去的 2—3 倍。尤其我们的护士老师，忙得马不停蹄，非常辛苦。”

“6 个小时收治了 24 名重症患者，这是我到武汉后经历的压力最大的一个班，现在回头看，这简直就是一个不可能完成的任务。”作为第一批医疗队员，北京大学人民医院急诊科医生郭维已随改组后的医疗队从 12 楼的病区，转战至位于 7 楼的重症病区，并在第一班次参加收治患者的工作。

据王雯护士长介绍，每位新收治患者都要开出化验检查，护士们要进行静脉采血。尽管事前做了充分工作量估算，准备了充足人员，并尽早开始操作。30 位新入院患者的抽血，仍是从接班时的凌晨三点一直抽到上午九点才抽完。闷热的防护服、多层防护手套，让抽血这样的常规操作，都成为耗时耗力的艰巨任务。

从血氧监测、按医嘱给予吸氧或调试无创呼吸机，到观察每位患者症状、体征变化，协助打饭、洗手、大小便，再到为心怀恐惧的患者们疏导情绪、宣教传染病防控常识，甚至细到教每位患者如何吐痰、如何洗手，督促患者每天换口罩这样生活中的点点滴滴。护士们成为 30 位患者在隔离病房中最亲密接触的人。医生这边不间断地收病人、随时随地地查房。30 位患者查完，身上的汗不知道出了多少遍、又捂干了多少遍。

一位大伯患有冠心病、心脏搭桥术后，此次感染了新冠肺炎，感染低氧引发了心功能不全，喘憋无尿。医生当机立断给予留置导尿，降低心脏负荷。熟练麻利的给药和操作后，大伯症状得到缓解。护士们陪伴左右鼓励安慰、解释病情。看着越来越平静的患者，医护人员都觉得无比欣慰。

“一晚上收几十位重症患者，其实压力很大。有了规范化的诊疗模板，和清晰的操作流程，工作效率极大提升。想到能多救治些患者，我们的工作动力也更强烈了！”医疗队员们感慨道。

“我们还在不断细化、完善、调整，”李冉医生表示，“国家医疗队，一定要质量有保证。”

“工欲善其事，必先利其器！”

“孩子们不容易，尤其是年轻的护士们，在隔离病房里真的是非常辛苦。如果不是有足够的奉献精神、足够的仁爱之心，是坚持不下来的。”医院党委书记赵越对医疗队前期工作给予了高度评价。“启用的新病区，对于孩子们是个不小的挑战，但我相信他们一定能胜任。”

三家医院院长书记与同济医院相关负责人协商沟通、通力合作，从医疗、护理、设备、试剂、药材、耗材等方面充分解决医疗队遇到的新老问题。

作为国家和北京市突发公共卫生事件应急救治专家，重症医学科安友仲主任参加了包括 SARS、汶川地震、H1N1 等重大灾害伤病员的救治，经验丰富。安主任指出对于现有的重症患者，重症管理的专业化科学监测、生命支持与救治，会尽可能地保护器官储备功能，为患者恢复自身力量抵抗疾病争取时间。医疗队一起实地考察即将启用的新病区，安友仲主任因地制宜提出了多项中肯建议。实地考察后，病区清空了护士站的临时库房，与对面房间同时通风，在没有条件改造成为负压隔离病房的条件下，创造条件形成了通风条件大为改善的过度缓冲区。“传染病防控有两个关键环节，隔离传染源和切断传染途径，另外医护人员和患者都要加强防护意识。”安

友仲主任再三强调。

“作为医务工作者，每一位重症患者我们都会尽全力救治！”队长张柳表示。

和北京大学第三医院共同值完新病区首次夜班的郭维医生感慨道：“疾风知劲草，患难见真情。北大医学人团结一致，相互配合，经受住了考验，创造了奇迹，也充分检验了过硬的业务能力，团结精神和心理素质。”

第三阶段：独立接管病区

分秒必争 即将独立管理感染隔离病房

2020年2月8日，元宵节，对于奋战在武汉同济医院中法新城院区的北京大学人民医院援鄂医疗队来说，这是一个特殊的元宵节，他们正紧锣密鼓筹备新的重症隔离病区。



就在元宵节前一天，北京大学人民医院院长姜保国挂帅，110名医护人员再次奔赴武汉前线！此行庞大的专家团队中，有来自急诊急救中心的骁勇善战的应急救援团队，有资深的呼吸危重症专家和重症医学专家，有多年护理临床和管理经验的护理部主任和众多护士长，还有涵盖各年龄段的护理梯队。他们承载着使命与期望，带着丰富的临床知识、过硬的专业技术和无与伦比的勇气与大爱，逆行出征！2月7日下午，北京大学人民医院第三批医疗队与前两批医疗队胜利会师。

受国家卫生健康委委托，北京大学人民医院援鄂医疗队将独立管理同济医院中法新城院区发热感染病区。姜保国院长、赵越书记、王天兵副院长马不停蹄地开展调研、讨论下一步工作安排，为即将开启的新病区做周密部署。凌晨五点就早早到医院集合的队员们，顾不上休息，抵达武汉后就开始投入到医疗、护理、感控、病区基本情况和操作的培训中。队员分组进行穿脱防护服实战训练，确保每一位医护人员能熟练掌握穿脱防护服和出入感染病房过程中所有感控细节。

元宵节一早8:00，姜保国院长、赵越书记、王天兵副院长和专家组全体成员前往新病区（B栋10层西区）就环境、物资、设备等情况进行考察。指挥组和后勤组沟通协调逐一落实中心监护联网、病房必备和防护物资、创建基数药库、感控管理督导等细节工作，并在新病房投入使用前指挥部会议上，就物资到位、人员准备、流程规范等情况逐一进行梳理。下午16:00，院领导和专家组护送第一批队员启程前往院区，就病区准备情况进行确认。医疗队员们开始紧锣密鼓为收治重症患者做准备——熟悉病房布局、调试并立医嘱系统、调试输液泵、调试呼吸机、调试监护仪……

一切准备就绪！

独立接管的隔离病房启用

2月8日晚21点，北京大学人民医院和北京大学第一医院、北京大学第三医院独立接管的同济医院中法新城院区新病区正式启用。

在当地政府和同济医院全力配合下，从开始筹备工作到次日病房启用，这一从无到有的过程仅用了 24 小时。北京大学人民医院医疗队员们也仅仅用了 24 小时，就完成了北京医护人员到武汉传染病隔离病房医护人员的角色转变，为患者提供高质量的医疗服务。

病房开展工作前，姜保国院长、赵越书记、王天兵副院长亲自多次到病房调研、考察、梳理流程。

根据前期经验，医院分六组进行倒班，每组均由第一、第二批相对熟悉医疗流程的医疗队员和第三批医疗队员共同组成，每组包括 6 名医生和 14 名护士，便于新进入病房医疗队员熟悉了解工作流程、熟悉个人及病房防护要求，消除紧张情绪，快速进入工作状态。

所有队员分组进行系统的培训，包括自身防护、感控流程、医疗流程、操作规范等。“除了睡觉的几小时，剩下时间都在培训，各种各样不同的培训。”队员们开玩笑道。玩笑归玩笑，但每一位队员都无比认真的参加培训。因为大家知道，只有尽快完成培训，才能尽快救治患者。北京大学人民医院感染办公室高燕主任、陈美恋老师不厌其烦的一轮又一轮培训强调。“防护万无一失才能更好的工作，才能去救治患者”这句话深深刻在所有医护人员脑海中。

“我们是能打硬仗的团队”

第一天共收治 25 位重症患者，其中有几位病情危重。此次收治的重症肺炎患者都具有较多合并症，包括白血病、淋巴瘤、肝癌、宫颈癌、肝功能衰竭等。干脆利落雷厉风行的朱凤雪副主任进入隔离病房，细致检查了所有患者。第一天患者集中入院多，此时根据患者病情程度进行的分层，给予针对性治疗。队员们根据患者症状、生命体征、血氧饱和度、肺部病变和既往基础病病情的不同，分别给予持续吸氧、经鼻高流量吸氧、无创正压通气及相应妥善的治疗。

然而第一次进入隔离病房，第一次穿着厚厚防护服进行诊疗工作，难免还是会不适应。有可能因为紧张，也有可能因为不适应缺氧憋闷的状态，第一次进入隔离病房的医生护士，多少都出现了大汗、头痛、胸闷的感觉。王振洲医生穿好隔离服就开始感觉到心悸气促，测心率 120 次/分，稍事休息后慢慢缓解了。一旦开始工作，他迅速进入了工作状态。医护人员都很关心队友王振洲医生的情况，他说，“没事的！已经好了。开始干活就好了！”

“我们医护人员都具有较强临床能力和综合素质，再加上前期对疾病制定梳理了规范的诊疗重点和流程，大家都是直接上手、高效准确的工作。这是一支能打硬仗的团队。”朱凤雪副主任表示。

“前线的护理质量绝不打折扣。”

北京大学人民医院护理部主任王冷出现在隔离病房中，给所有的护理兄弟姐妹们吃下了一颗定心丸。王冷主任介绍道：“高效的救治、优质的护理在于管理。我们此次派出的护理队伍，包括护理部主任、科护士长和护士长以及护理骨干这样的三级架构，便于质控管理和工作落实。护士以重症监护、急诊、呼吸监护这样应急性强重症护理经验丰富的资深护士为主。因为我们到这里就要直接工作，而且要做好。”在工作中，每一组的护士长们还肩负着感控管理员的重任，协助感控专家在每组上岗时每一位医护人员的穿脱隔离服等感控细节把关，逐一检查，甚至包括物品放置、垃圾清理，无一不操心。“年轻孩子们多，第一次进隔离病房容易紧张不适应。”王冷主任笑着说，“我一定要跟他们一起。我在，他们就都觉得踏实了。”赵礼婷护士长表示：“我们都经历过 SARS 的洗礼，有经验，我们多干点，可以减少他们工作的压力。”

有一位年轻护士工作半小时后，因为虚脱出了病房，看到两位备班的护士姐妹顶替进入病房，

她懊恼得想哭。“从患者进病房生命体征测量、健康宣教、吸氧、抽血输液，再到送饭倒水协助大小便，工作多了两三倍都不止。再加上严密的防护服对护士身体生理和操作技能都是一个巨大挑战。”王泠主任感叹道。

隔离病房里的护理工作跟平时的临床工作完全不同。护士不仅要治疗护理、生活护理还要做患者的心理护理和感染控制，甚至垃圾的包装清理，腹泻患者的粪便处理，都需要护士完成。“所有的护士都是医院的骨干力量，所有的护理操作都非常规范。到了前线，护士们经过培训后都最快速度进入角色，出色的完成了所有工作。”王泠主任特别欣慰。

一位奶奶进入北京大学人民医院隔离病房，看到大夫、护士规范条理、严谨细致的接诊，听到医护人员和蔼耐心的问诊、叮嘱，她多日来积压的恐惧和压力一下释放出来，紧紧握着护士的手大哭起来：“你们真的是太好了！遇到你们真的是太好了！”

王泠主任说起这个情形时，非常动情，她说：“规范的诊疗与护理，不仅体现的是北京大学人民医院医护人员的职业素质与精神面貌，更重要的是给患者信心、支持和力量！这让我们更意识到了身上的责任！我们在前线的护理质量绝不折扣！”

“三次进驻病房先锋官，我责无旁贷！”

北京大学人民医院援鄂医疗队抵达武汉后先后接管了三个重症隔离病房，创伤救治中心郭维医生，每次都自告奋勇加入到首发阵容中。“在大夫里，我算年龄大年资高的，急诊和危重症医学专业出身，临床经验比较丰富；在党员里，我已经快20年党龄了，应该是医生里党龄最长的。作为老大哥、老党员，这种时候我必须冲在前面！”

北京大学人民医院作为国家援鄂医疗队首批进入隔离病房的医疗队，郭维医生打了“头阵”，6小时接诊12位患者的辉煌战绩，却也让郭维医生筋疲力尽。随后，北大医学三家附属医院接受新任务，开启新隔离病房，北医三院第一组进驻，因为预计收病人任务繁重，需要支援，郭维医生主动请缨加入到北医三院的班次中，又作为“首发阵容”出现在新的隔离病房。“和兄弟医院并肩作战这不是第一次了，但这次我却清晰地感受到了那种同门师兄弟的情谊，大家配合非常默契。6小时同时收治24名患者，没有彼此的支持配合，是做不到的。北大医学人团结协作、互帮互助体现的特别充分。”

此次，接到北京大学人民医院独立管理新隔离病房的任务后，郭维医生又主动请缨。“经历了这些天，已经有了很多经验，这时候我更应该带着队友们快速熟悉工作，尽力救治病人，大家齐心协力早点打赢疫情阻击战！”郭维笑着说。

回顾三次“先锋官”的经历，郭维由衷感叹之前在医院创伤救治中心每一次应急临床急救过程中，锻炼出过硬的临床思维和专业素质是多么的重要。“每一次首发阵容都要面对短时间涌入大量患者，这时的处理必须清晰有重点忙而不乱。我过去在急诊科，三年前加入到创伤救治中心，每一次危重伤救治都需要迅速响应、快速处理、综合判断、整体把控和多学科合作。在这中间锻炼出的能力，让我在面对新冠肺炎重症患者的救治时觉得游刃有余。此时我真真切切知道了什么叫‘养兵千日，用兵一时’。先锋官，我责无旁贷。”

在外院筹备开辟启用新病区，只用了24小时！医护人员良好的职业素养和过硬的基本功，成为提供高质量救治护理的坚实根基。这里是战场、我们的医护人员就是战士！这是一支召之即来，来之能战、战之能胜的英雄团队！

第四阶段：精锐鏖战 攻坚重症救治

2月15日，武汉气温骤降，风雪交加，据说很多年没下过这么大的雪了。新任湖北省省委书记应勇和新任武汉市市委书记王忠林来到驻地看望慰问援鄂医疗队，感谢大家为控制疫情做出的贡献。每一位国家援鄂医疗队队员心中温暖又激动。

北京大学人民医院援鄂医疗队独立管理50张床位的重症隔离病房逐步走上正轨，每一位危重症患者都得到全力救治。2月17日，医疗队为一名77岁男性病人成功进行气管插管机械通气。

重症医学科高伟波医生介绍道：“这位病人因为合并慢性支气管炎，来院时呼吸系统症状就比较重。医疗队给了比较积极的治疗，来院第三天就已经上了无创呼吸机，但是氧合一直不理想。”王天兵副院长带领专家组多次讨论患者病情。患者病情符合使用有创呼吸机辅助通气的指征，同时跟家属进行了沟通。行有创机械通气时，患者气道与外界相通，操作过程中感染的风险比较高，在专家组的指导下，医疗队提前做了演练，认真梳理流程，克服病房条件不足的困难，评估可能的风险点，并做好相应的周密准备。



朱凤雪主任、王泠主任、王雯护士长提前备好密闭式吸痰管、吸引器瓶、防护面罩等物资，为病人病情需要随时备用，同时保护医护人员操作安全。得知病人要做气管插管，刚下夜班已回到驻地的姜华医生表示，“气管插管麻醉师最拿手，当然是我来！”朱凤雪主任说，“我在重症监护工作的时间长，有经验，我配合姜大夫吧。”护理组选派了在岗的重症监护护士田楠配合。田楠接到任务，没有一丝犹豫，爽快的说，“没问题！”

2月17日下午，朱凤雪主任、姜华主治医师进入病区，进行气管插管的相关准备工作，再次仔细梳理流程，做好相应准备工作。“这里和我所熟悉的手术室完全不一样，药物、气管导管、管路连接等所有的准备工作都要提前完成，万无一失才行。”姜华医生介绍道。闷热的防护服、紧压的护目镜、好几层橡胶手套，都为操作增加了难度系数。一旦操作时间长，就会增加飞沫扩散交叉感染的风险。虽然冒着风险，大夫和护士没有任何犹豫或畏难，经验丰富的姜华医生操作娴熟，在护士田楠精准到位的配合下，插管操作一次性顺利完成，整个过程病人生命体征平稳。护士熟练的接上了呼吸机，调整好参数，患者各项指标均有改善。

重症医学科安友仲主任表示：病房老年患者数量较多，合并糖尿病、冠心病、慢性肾功能不全等基础性疾病，病情复杂。医疗队增强协同性，针对基础疾病开展多学科联合诊疗。在对重症患者治疗中，强调“治未重”，密切观察包括肠道、脏器等各项指标，注重早期干预，积极维护免疫功能，避免向危重症发展。结合新冠肺炎特点，把握治疗关键环节，重点监测临床预警指标，通过关口前移争取抢救时间。

护理部主任王泠指出：危重患者护理也进一步强化。患者病情复杂多变，尤其重症新冠肺炎患者病情重、变化快，生命体征和病情需要严密的监护的特点，护理人员加强巡视仔细

观察，同时时时处处关注患者需要，做好各项护理工作。重症护理工作是一项动态的、连续性的工作，这就要求护理人员有连续奋战的精神，保持恒定和良好的工作状态，使重症患者得到最佳护理。

“给予患者最积极的治疗，尽一切可能做好重症患者救治工作，同时也要做好风险评估，做好充分的防护准备。”北京大学人民医院院长姜保国强调当前疫情防控工作关键阶段是加强重症患者救治工作，努力降低病死率，重中之重是医疗救治。

矗立于华中科技大学同济医院中法新城院区的一尊刻有“生命之托、重于泰山”八个字的石刻，代表了所有医疗队员、所有医护人员的心声。与疫情的斗争进入关键阶段，北京大学人民医院援鄂医疗队一直在鏖战攻坚。

治愈篇

首批治愈新冠肺炎患者出院

“终于可以回家啦！今天太高兴了！谢谢你们！”随着电梯门缓缓关上，两位治愈的重症肺炎患者走出隔离病房。

2月21日中午，在由北京大学人民医院独立管理的同济医院中法新城院区隔离病房内，两位新型冠状病毒感染的肺炎患者王女士和张先生治愈出院。

王女士和张先生是夫妻，生活在武汉。1月29日开始出现发烧、咳嗽，双肺影像学改变显著，后确诊新冠肺炎。两位患者症状比较重，喘憋明显，2月9日转入北京大学人民医院独立管理的同济医院中法新城院区重症隔离病房。

回忆起刚接诊时的情况，护士长王秋还记忆犹新。“两位患者都特别焦虑，眼神中流露出的不安令人心疼。夫妻两人彼此照顾着、鼓励着、安慰着，又特别令人感动。”

住院时，本来应该男女病房分开住，但两个人不愿意分开。疫情之下的深情令医护人员感动，特意把他们安排为邻床。妻子照顾丈夫生活起居，丈夫提醒妻子吸氧治疗，护士们也经常和他们聊聊天、谈谈心、鼓鼓劲、暖暖心。住院之后，在北京大学人民医院医护人员的精心照顾和治疗下，二人精神状态和身体状态明显好转。

高伟波医生介绍道：“这两位患者入院之后体温逐渐正常，活动也不再喘憋，低流量吸氧状态下的氧饱和非常理想，复查CT双肺病灶吸收，经过两次核酸检测均为阴性，符合出院标准。”得知可以出院，夫妻二人格外开心，一直追问着复查核酸的结果。当得知结果为阴性，两人像孩子一样开心的击掌，不停地跟医护人员说着“谢谢！谢谢！你们是我们的救命恩人啊！”出院时，医护人员也都表达着祝福与祝贺，送上了花束和精心制作的祝福贺卡。

北京大学人民医院医疗队对重症患者进行评估分层，全力救治。针对单纯新冠肺炎患者，对症强化治疗，拦截重症向危重症发展；针对有基础病的老年患者，充分发挥多学科团队优势，进行综合诊治；针对危重症患者，发挥重症医护专家团优势，加强器官保护和生命救治。

医护人员夜以继日连续奋战，全力救治每一位重症患者，如今看到一批又一批的重症患者逐

渐康复，医护人员脸上也露出欣慰的笑容。正如北京大学人民医院武汉医疗队在送给出院患者的贺卡中所写——

寒冬应尽，阴霾渐开，庚子之春的脚步辗转。

疫情与病毒来势汹汹，让人和人隔开很远，却让心与心贴得更近。

与您并肩战斗的日子里，看到您身心承受重重压力，看到您顽强乐观地抗争，也看到您坚毅眼神中升腾起的希望。

今天，您平安出院，迎来康复的曙光，我们从心底为您祝福。

疫情终将过去，春暖总会花开，我们共同努力！

武汉加油！人民必胜！

武汉的春天真的来了



3月14日，北京大学人民医院独立管理的同济医院中法新城院区隔离病房里传来朗朗笑声。即将出院的6名新冠肺炎重症患者正在病房和北京大学人民医院援鄂医疗队姜保国院长和医护人员们纷纷合影留念。

3月14日是个周六，但在武汉前线是没有周末的，北京大学人民医院援鄂医疗队的队员们四十天如一日的忙碌工作着。姜保国院长、王天兵副院长和医护专家们进入隔离病房查房，仔细梳理每个病人情况，再次对病情进行全面评估，鼓励病人配合治疗，早日康复。姜保国院长来到即将出院的病人床旁，询问情况，再次评估病人病情，对符合条件可以出院的病人送上祝福，并仔细叮嘱出院后继续完成2周的隔离期，注意休息。张先生激动地说，“我从隔离点确诊，先住到方舱医院，又转到北大人民医院管理的病房，各个地方都经历了，终于治愈要出院了！感谢人民医院的专家们！”

有几位病人之前病情较重，姜保国院长一直惦记和关注，特意来到这几位老病人床旁看望。44岁的王先生（化名）入院前持续高热，CT检查显示肺炎较重，有严重的低氧血症，缺氧症状明显。入院后医疗队给予高流量吸氧和药物等积极治疗。姜保国院长曾经到床旁亲自探望并叮嘱他积极配合治疗，尽量不要活动，坚持吸氧。经过积极治疗的王先生病情已经明显好转，持续高流量吸氧已经改为间断鼻导管吸氧，病情也逐渐平稳，进入康复阶段。

再次看到姜院长，王先生激动的说，“感谢北京大学人民医院！虽然我的病情比较重，但是住到人民医院的病房就觉得心里踏实，很放心！感谢人民医院的医护人员给我这么好的治疗和照顾！你们太辛苦了，为了我们离开家乡这么久。”姜院长笑着说道，“我们来武汉一个多月，已经把武汉当做第二故乡，希望大家都能早日康复，早日回家！”

荆楚春已至，战疫胜可期！武汉的春天真的来了！

坚守篇

国家队就是要战“疫”到底！



3月的武汉，樱花盛开，春光驱散许久的阴霾，一座病痛中的城市慢慢苏醒。一批又一批逆行驰援的白衣战士，踏上了回家的归程。

北京大学人民医院援鄂医疗队，从1月26日首批医疗队逆行出征，到2月7日百人团精锐驰援独立接管同济医院中法新城院区重症病区，两个多月来，一直不懈坚守至今，筑起的一道道白衣长城，顽强地阻击了病毒的侵袭，创造了一个又一个生命的奇迹。

作为武汉最后兜底的3家集中收治新冠肺炎重症患者的定点医院之一，同济医院中法新城院区，正集中高水平医疗力量，包括北京大学人民医院援鄂医疗队在内的顶尖医疗队仍在坚守，尽最大努力救治每一位患者，须臾不敢放松，全力打好最后的“歼灭战”。

“作为国家医疗队，战斗到最后，这是党和国家给予我们的认可，也是对我们信任。我们将慎终如始，精准施治，挽救每一个生命，治愈最后一位病人，见证武汉这座英雄城市的最终的胜利！”北京大学人民医院院长、北京大学人民医院援鄂医疗队领队姜保国坚定地说道。

“集中高水平医疗力量 打好高水平救治攻坚战。”

“阿姨，您到这里就放心吧！我们是北京大学人民医院医疗队，我们一定会坚持到最后，将您治愈出院！”“您一定好好配合我们的医生护士，我们的顶级专家组会为您制定专门的治疗方案，咱们一定有信心！”北京大学人民医院姜保国院长、王天兵副院长在同济医院中法新城院区北京大学人民医院援鄂医疗队重症病房，细心查看每一位患者，并为他们带去暖心的安慰和鼓励。

这23名患者是近日从同济医院光谷院区转到北京大学人民医院援鄂医疗队管理病区继续接受治疗的新冠患者。他们病情迁延，病程基本都是两个多月，其中既有核酸阳性尚未转阴需要继续治疗的新冠患者，又有基础病较重的患者，甚至是刚撤下ECMO或有创呼吸机需要肺康复的重症患者。

从开始接管病房30小时收满50张床，到接收方舱医院转院患者，再到接收光谷院区重症患者，目前已经累计收治101名新冠患者。

为了更好的收治新冠重症、危重症以及具有严重基础疾病的患者，人民医院专家小组提前到光谷院区查看、了解病情，既为安全转运提供保障，也为后续治疗连贯性做好准备。患者入院后，

呼吸内科曹照龙教授、重症医学科朱凤雪教授、感染科高燕教授，第一时间进入病房查看每一位病人。

重症救治是场硬战，当前救治工作进入攻坚阶段，在院患者特别是重症患者救治难度更大。姜保国院长指出，医疗队继续深入落实习近平总书记关于把医疗救治工作摆在第一位的重要指示精神，对人民健康高度负责，尽最大努力救治每一位患者。医疗队继续坚持科学防控、精准治疗，总结成功经验，以患者救治需求为导向，科学选用药物和诊疗技术，一切为了治病救人，继续坚持分类管理、精准施策，“一人一策”，加强护理力量和精细化管理，推进治疗方案同质化、规范化，努力缩短治愈时间。

战“疫”接力最后一棒，冲刺！

3月30日下午，北京大学援鄂医疗队三家医院院长和专家组成员，共同梳理收治患者情况，制定下一阶段治疗策略。姜保国院长强调，医疗队要继续坚持科学防控、精准治疗，总结成功经验，以患者救治需求为导向，科学选用药物和诊疗技术，坚持分类管理、精准施策，“一人一策”，加强护理力量和精细化管理，努力缩短治愈时间。医疗队目前根据现有的资料为患者制定了有针对性的分层治疗方案。医疗队继续发挥每日专家组会诊例会制度，制定重症患者病情评估的方法，规范治疗方案，保证重症患者治疗的规范有效。



新冠肺炎患者除呼吸系统受累以外，还常常出现心血管、消化系统等多系统受累；很多患者同时存在糖尿病、高血压等基础疾病；病房中还有扩张性心肌病、起搏器植入、血小板降低、肝移植术后等复杂的病例情况。器官系统功能保护和基础疾病的治疗对患者的预后结果非常重要。每一位患者情况不同、基础病不同，治疗方案因人而异。同时，医疗队与同济医院充分沟通，发挥多学科协作的优势，提高综合救治能力。“我们与同济医院密切合作，通过专科医生的专业会诊，比如请心内科、电生理专家、口腔科专家会诊等等，优势互补让患者的基础病得到很好的治疗。他们出现的每一个小问题，都尽可能地帮助解决好。”呼吸专家曹照龙教授介绍道。

目前病房中的患者，由于病程较长症状较重，或多或少存在焦虑恐惧的心理甚至会出现明显躯体症状。医疗队与同济医院沟通，协调心理医生为患者进行干预治疗，同时医疗队加强对患者的人文关怀。每一句嘘寒问暖、每一句加油鼓劲，都对于患者提高机体免疫力，树立战胜病毒的信心大有帮助。“有些患者是众多医护人员辛苦付出从死亡线上拉回来的，如有任何意外则前功尽弃。我们必须‘慎终如始’，跑好这生命接力的最后一棒！”医疗队队长王天兵副院长说道。

接到任务我们就上 继续战斗到底

北京大学人民医院援鄂医疗队员从来到武汉的那天起，就是一支“召之必来，来之能战”的队伍。从第一批队员驰援武汉与其他几支“国家队”合作救治患者，到独立接管病区，都是高效率地完成各阶段各项任务。所以这次当知道要继续留守时，大家并不惊讶，也欣然接受。

北京大学人民医院援鄂医疗队专家组曹照龙教授说：“当接到通知让我们继续坚守一线，奋战到底时，我们其实已经做好继续‘战斗’的准备了，这是我们的责任与担当。”

“国家队是一定要留到最后。我们也是按照国家的要求，坚持到最后，而且我们一定把这些危重病人尽量地减少，取得最好的治疗效果。”朱凤雪医生表示。

第四组组长高伟波医生说道：“开始刚接管病房时瞬间‘爆满’，后来这批患者陆续治愈出院，在武汉方舱医院休舱时，又转来第二批患者，也在我们的精心救治下，基本上痊愈出院了；而此次随着各地医疗队的陆续撤离，我们在为接收第三批患者做准备。尽管已经连续战斗了两个多月，大家非常劳累，但是我们队员们心里都明白，让我们坚守，是国家对我们工作的认可，这是我们莫大的荣誉。”

“来的时候我们就做好了打硬仗的准备。当然看到其他的队员走，大家也会想家。但有始有终是一种责任，打好所有的战役才能平安地回家，安心地回家。能最后撤回也是一种信任和荣耀！”护士长赵礼婷表示。

“武汉已经开始热起来了，我们来的时候是穿羽绒服，现在已经是穿短袖衣了。这么长时间当然也会想家，当然想早点回去。但是首先要保证完成救治任务！看到一个个病人经过我们的治疗获得痊愈出院，还是挺有成就感的。大家的想法就是坚守到最后，要圆满完成任务！”年轻的“90后”主治医师刘中砥笑着说。

持续发力 打赢这场硬仗

此时距离1月26日第一批援鄂医疗队来武汉已经2个多月了，队员们都已经在抗疫一线奋战了几十个日日夜夜，他们穿着厚厚的防护服在病房里工作，无论是生理还是心理都面临着极限的挑战。

在“战场”奋战了两个月，大家脸上的压痕压了退、退了压，防护服里的衣服湿了干、干了湿，听不到一声抱怨，看不到一人退缩。

随着武汉气温的逐渐升高，对身着防护服的医护人员提出了新的挑战。前段时间武汉气温一度高达27℃，在隔离病房里穿上厚厚的防护服，即使原地不动也会感到异常闷热，更不用说还要完成一次次操作。一个班次下来队员们个个汗流浹背，相当于一次数小时的“高温作业”。

“我们的努力没有白费，看到患者一个个好转、出院，还有他们竖起的大拇指，所有的辛苦付出都值得。”“我们一定会坚守到最后，挽救每一个生命，直到最后一个病人康复出院！”队员们如是说。

“在武汉已经工作了2个多月，大家付出了艰辛的努力，每一位队员都是英雄！此时我们又接受了新的任务，这是国家对我们工作能力、技术水平乃至全队纪律性的认可！我们既然是‘国家队’，就要承担更多的责任。现在到了决战疫情最关键的时候，要时刻保持冷静，在保护好自

己的同时踏实工作，与武汉人民一起携手战‘疫’到底，打赢这场硬仗！”北京大学人民医院副院长、援鄂医疗队队长王天兵说道。

“说实话，心里有那么一点想家”

“你们是不是快回家了呀？”这几天，北京大学人民医院援鄂医疗队的队员们收到的信息里，被问得最多的就是这个问题。随着各省支援湖北的医疗队陆续有序撤离，亲朋好友都期盼着我们的队员们凯旋。但是，队员们的回复则是：“感谢您的关心，我们还在坚守！”

在一批一批的逆行者队伍陆续返回家乡的时候。选择留守的队员们也会有了更为浓厚的离愁别绪和思想情节。但责任与使命重如泰山，病区里依然有在死亡线上挣扎的同胞等待拯救，北京大学人民医院援鄂医疗队 130 余名队员们选择了坚持到底，永不放弃。

“思乡之情是人之常情，时间长了都会想家、想孩子。但是在援鄂的这段日子里，我们 130 多位队员相处融洽，就已经像一家人一样。现在不仅仅是我们 130 多个人的坚守，也是我们 130 多个家庭的坚守，更是我们北京大学人民医院的坚守！”护士长马蕊说。

坚守的背后是更多人的付出。3月5日，在和家里每日视频报平安中，北京大学人民医院援鄂医疗队队员乔琳不知道家里发生了大事。七十多岁的老父亲出现下消化道出血、贫血。“我只是一个普通的护士，只是在疫情面前，做了每一个护士都会做的事情。但是似乎全社会的人都知道我来支援武汉了，都在默默的帮助我们。天坛医院高度重视，与我的医院取得联系，给予了规范的救治，全程给予最优质的护理。医院领导、科室主任、护理部主任和天坛医院的院长、主任们沟通了我父亲的情况，科室小伙伴们经常和我母亲联系。爸爸在如此的关爱下，快速康复。这一切都是在爸爸的手术之后，妈妈几乎是留着感动的眼泪告诉我的。妈妈千叮咛万嘱咐，嘱咐我一定要好好干……”乔琳说着哽咽了：“我是如此之幸运……在我救助别人的时候，别人也在救助我的家人，让我在千里之外没有后顾之忧并倍感温暖。感谢我们强大的后援团队，感恩领导对我们队员的支持和帮助，我会加倍用心在武汉做好我的工作，待到疫情全面结束共享这盛世繁景。”

看到武汉现在逐渐复苏日渐繁华的样貌，回想初到武汉时被按下暂停键时寂静的样子，北京大学人民医院援鄂医疗队队员们感慨万千。

一名队员在朋友圈发了毛泽东的《七律 长征》，应该最能表达大家此时的心情——红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

就是这样一支队伍，过去的几十个日日夜夜，他们与武汉人民生死相依，与当地医务人员手挽手，筑起了捍卫这座城市的防疫长城。战疫上半场，他们是逆行者，战疫下半场，他们誓做坚守者。

他们说，一定为最后一位病人迎来曙光！

他们说，疫情不退，我们不退！

他们说，一定和武汉人民、全国人民一起战疫到底！

他们说，一定要看一看这座城市车水马龙、繁华如初的样子！

他们说，再坚持一下，待繁花似锦，我们一起归家！

科学管理 细致服务 凝聚合力

■ 宣传处

奋战在武汉抗疫前线的北京大学援鄂抗疫国家医疗队，集体学习了习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信。会上，北京大学人民医院援鄂医疗队队长、临时党总支书记、医院副院长王天兵汇报了当前危重症患者救治情况和主要重要进展。科学严格与人情味并存的医疗队管理模式成为关注的焦点。

这次出征，除了要圆满完成救治重症新冠肺炎患者的任务，更要保护好每一名队员，保证他们的平安健康。实现这两方面的使命，必须要有科学严格高效的管理，严明的纪律，同时更要有周密细致的服务，让每一名队员感受到家一般的温暖。

高效精准 严格管理

北京大学人民医院的134名援鄂医疗队员来自医院不同科室不同专业，先后三批抵达武汉。如何整编为一个高效工作的团队？如何在短时间内投入战斗？如何确保重症救治效果？

姜保国院长提出要将三批队员重新整编，为了能够第一时间使团队快速、有效、科学地投入工作，在飞往武汉的航班上，专家团队开始讨论工作布局，设计了医疗队的组织架构与人员架构。

通过对三批队员进行人员分析，以临床专业互补、年资形成梯队、新老队员结合的原则，将医疗和护理都分成每组4名医生和16名护士的6个大组进行轮班工作，并以资深护士作为小组护士长、资深医生作为小组的组长。这种分组模式，不但让医疗队在早期就能顺利开展，还加快了队员之间的熟悉过程。

从2月7日傍晚抵达武汉到2月8日晚9点，人民医院接管重症病区正式启用，仅用了短短24小时；从病房启用到50张床位全部收满重症患者，又只用了一天时间。在姜保国院长身先士卒、亲历亲为的推动下，整个过程高效精准、稳步推进。为落实医疗队整体工作，医疗队下分综合管理组，专家指导组，医疗护理组和服务保障组。

在姜保国院长、赵越书记、王天兵副院长的统一领导下，工作组到病区现场考察、研讨病区工作方案，设计工作流程，值班排班；对病区里所需要的耗材、药品、床位、护理



单元等等进行配备，进行水电气设施设备的连桥联系和网络信息系统开通；对医疗队全体医护人员进行了严格的管控防护培训和考核；成立专家指导组，对疫情防护工作进行监督督导咨询，同时对接当地政府和驻地医院，病房设备物资紧急到位。每一个细节都反复论证、认真落实，确保每个细节不出差错。姜保国院长再三强调：“只有对可能出现的突发事件一一进行预判，做好应急准备，才能做到临阵不乱。”

2月8日晚，医院独立管理的重症隔离病房启用，大家并没有因此而松口气，心底一直在盘点每一个细节，直到病区运行步入正轨。

细节管理 保证治疗

重症监护病房只用一天时间就收满患者，为了保证重症肺炎患者救治，医院着手建立专家与医疗组双层运行模式。

医疗专家组成员安友仲、王天兵、曹照龙、高燕、朱凤雪等专家在早期讨论后决定治疗方案，对不同患者制定有特异性治疗方案，根据患者病情的变化随时调整治疗方案，尤其疑难重症患者随时进行会诊讨论。医疗队专家在执行医疗方案的同时，将患者病情的变化，随时传递给专家组，并对病区的资源、设备、材料等信息传递给专家组，进而选择更加适合的治疗方案。每天都有至少1名专家进入病房实地了解患者情况、指导患者的医疗、护理和感染控制工作，每天都有至少2名专家前往会诊中心就患者病历进行梳理、针对患者病情进行分类管理。

工欲善其事必先利其器，在后勤保障组的积极协调努力下，呼吸机等医用物资和各类日常生活物资从各个渠道陆陆续续运往医疗队，为了能够及时掌握病人动态，经过多方协调给病房安装上了摄像头，打仗的“武器”升级让医疗工作更加得心应手。同时根据调研、考察和与队员的充分交流，根据临床工作重点随时调整医护人员排班安排。

病房启用之处，集中收治患者工作量大，工作频次安排较为密集，医护人员分为6组，每组4位医生，16名护士，6小时一个班次，每日四个班次。在病房基本满员之后，医疗工作重点调整为重症患者救治，医疗队将医生班次调整为8小时一个班次，每日三个班次，通过整体减少班次增加队员的休息时间；护士分为9组，每组护士减少为10到11人，通过轮休改善大家的身体状况。

“我们既要高效高质量完成临床工作，还要照顾到医护人员的身心感受。看到大家能休息好、

精力充沛，我心里才踏实。”感染防控是医疗队的一项非常重要的工作，姜院长常说，“大家一定要时刻绷紧防护的这根弦，科学防护科学管理是我们取得抗疫胜利的基础。”

医院快速选拔出与呼吸道重症传染病相关的医护人员，在驰援武汉之前进行了突击性培训。在到达武汉之后，医疗队又根据接管病房特点，由感染防控专家高燕、陈美恋迅速制定感染控制流程，分期、分批对医护人员进行感染控制的培训。同时，护理部主任王泠在每个护士工作组中选拔资深、优秀护士作为感染防控护士，负责监督、帮助每一位医务人员把控工作区内感染防控的细节。感染防控专家和感染防控护士带领医护人员进行模拟操作演练，对工作中有可能出现的交叉感染风险点进行评估，并在保障医疗质量前提下尽量减少感染传播风险高的操作。

不管是刚开展工作，大家还不熟悉流程，还是熟悉工作后防止大家出现麻痹心理，或是工作时间长，感觉到疲惫的时候，总会有细心的护士长耐心的叮嘱：“大家务必注意防护！绝不能放松！”

悉心照顾 队员的贴心人

身处武汉前线，从工作上需要的各种医用设备、防护物资，到生活中需要的餐饮、食品、保暖、保洁等各项物资都有待于改善。

第一批医疗队抵达武汉时条件尤为艰苦，医院调动多方资源为队员们送上生活物资。当第二批医疗队抵达武汉后，如何落实生活物资和医疗物资成为党委书记赵越最关注的工作，多次开会调研，逐一落实。当第三批医疗队会师后，130余人的庞大医疗队在武汉前线衣食住行，事无巨细，工作量可想而知。姜保国院长、赵越书记和王天兵副院长动员会时提出：“我们不能怕苦，要克服各种物资条件上的困难，完成各项医疗任务。”但是在心里很心疼队员，王天兵副院长和后勤保障组务必要保证每一名队员的生活工作。后勤保障组王泠主任、郑建和张旭光对工作尽职尽责，努力解决队员们的衣食住行问题。

衣：医疗队接任务紧急集结紧急出发，不少队员没有充分预估到武汉的寒冷情况，自带的保暖衣物不多。2月15日，武汉下了近年来最大的一场雪，气温骤降，后勤保障组紧急协调，多途径沟通，克服诸多困难，最短时间里把当时最紧缺的物资——一件件厚厚的羽绒服送到每位医疗队队员手中，让队员们在最冷的夜晚可以暖呼呼的上下班。近日，春天悄悄走近，气温慢慢回升。后勤保障组又开始为医疗队员春季薄款衣物奔走。

食：2月初各地集结的大批医疗队到达武汉，餐饮供应一时跟不上。后勤保障组多方协调，调来了保温柜，餐冷的问题



得到解决；多方挑选、洽谈供应商，质量的问题也很快得到解决；食材有限，每天的餐饮固定让队员们没了胃口，王天兵副院长协调餐饮配送公司给队员送便当调剂口味；去超市物资采购，让队员们晚上下班有了“加餐”，生活区域有了“零食自取台”；与酒店良好沟通，酒店在非就餐时间设立了“零食吧”供队员自取，同济医院不定期会送来牛奶、水果……“虽然花样没那么多，不能跟家里比，但是多方共同努力，队员们营养跟上了，我们就放心了。”谈到餐饮，王天兵副院长终于有了笑脸。

住：2月的武汉还很寒冷。因为武汉没有暖气，驻地酒店多是中央空调供暖，但是考虑到控感要求，中央空调不能使用。取暖是住宿要解决的首个问题。第三批医疗队到达当天，后勤保障组郑建得知新驻地没有电暖器，多方联系酒店、政府等相关人员并提出需求，当晚驻地所在政府洪山区区长亲自到酒店来视察了解医疗队情况，第一时间协调解决，深夜100多台电暖器送到酒店。寒冷的夜里，医疗队员温暖地度过了在武汉第一个夜晚。

行：在不堵车的情况下，驻地酒店距离医院车程半个多小时。同济医院安排了医疗队上下班的班车，又为管理组、专家组临时会议、临时会诊申请了两台小车，后勤组想办法解决了班车师傅住宿问题，让班车师傅跟医疗队同吃同住，24小时响应需求，交通的问题顺利解决。

抗疫前线防护物资就如同武器一样重要。每天不同班次医护人员防护物资发放、生活物资消耗、医院大后方物资源源不断的支援以及来自社会各界的爱心捐赠种类繁多、品规庞杂。如何管理好家底，医疗队“大管家”护理部主任王泠自有一套心得。“这是130多人的大家庭，我们不仅要管好更要服务好！”王泠主任特意安排轮休的护士担任库房保管员，记录出入库情况，物资管理有条有理，物资充足和缺乏情况一目了然。

年轻的管理干部郑建和张旭光被队员们亲切的称为“7×24小时”总值班，不仅承担沟通联络工作、管理协调、会议筹备、行程安排等重任；还要落实医疗队病房摄像头、呼吸机等各项需求，从沟通协调、调入搬运、协助安装，流水线上无所不能；更是身兼采买、外联、物资管理、统计、出纳、宣传、搬运等职责于一身，从7点到晚22点一整天马不停蹄，随时随地会有队员在群里@他们或者电话。各种物资采购和捐赠，都是两个小伙子亲自搬运到“库房”。郑建患有腰椎间盘突出，戴着腰托奔赴前线。“最多的时候一天要搬一吨的东西，腰确实有点扛不住。不过比起奋战在一线的医护战士，我们所能做的有限，即使累一点，都觉得很值得。”队员们笑称：“大到呼吸机，小到辣条，找后勤保障组就对了！”

科学严格高效的管理，严明的纪律，周密细致的服务，让每一名队员感受到家一般的温暖，蓬勃出强大的合力，为打赢抗疫攻坚战贡献更大的力量！

疫情就是命令，防控就是责任。祖国召唤下，北京大学人民医院同全国人民站在一起，不仅挽救了一个个重症肺炎患者的生命，传递了来自北京大学人民医院的坚韧、力量与希望。科学规范的管理、严谨细致的服务是为抗疫胜利保驾护航！让我们共同守望生命的黎明，等待春暖的明媚！

护理团队显神威

■ 医伍医拾、宣传处



新冠肺炎重症患者病情危重、变化迅速，常常合并多器官功能衰竭和多种并发症的发生，治疗手段非常复杂，护理工作极大，对专业技能要求非常高。这个过程中严密观察病情、密切医护配合，做好危重症患者的整体护理对于患者的预后非常重要。

考虑到前线危重症患者治疗需要，此次北京大学人民医院共派出 100 余名骨干专业护士，成为重症患者救治领域一支非常重要的力量。

护理队伍中包括护理部主任、科护士长和护士长以及护理骨干这样的三级架构，便于质控管理和工作落实，为高效救治、优质护理打下基础。

在救治的工作当中，护士严密监测患者生命体征，关注他们呼吸循环的情况，同时要严格做好人工气道的管理、肾脏替代治疗、俯卧位通气护理等等。对于危重症患者同时要积极预防呼吸机相关性肺炎、导管相关性血流感染、深静脉血栓形成，压疮等一系列的并发症。事实证明通过护士们的精心护理，病人的病情得到了缓解，情绪得到了纾解，也确保了救治效果。

同时隔离病房里的护理工作跟平时的临床工作完全不同。护士不仅要治疗护理、生活护理还要做患者的心理护理和感染控制，甚至垃圾的包装清理，腹泻患者的粪便处理，都需要护士完成。隔离病房里的护理工作较平常多了两三倍都不止。再加上严密的防护服对护士身体生理和操作技能都是一个巨大挑战。但护理的兄弟姐妹们以出色的业务能力、意志力和奉献精神，出色的完成着所有工作。

王玲：战“疫”时流程是第一位的

北京大学人民医院护理部一共派出了三批，共 100 位护士。王玲作为北京大学人民医院护理

部主任，在第三批时奔赴武汉一线战场，并同时带去了 85 位同事，其中有 7 位护士长。

拥有二十余年工作经验的王冷主任，经历过 SRAS 的洗礼，参与过 2010 年玉树抗震救灾。17 年前，北京大学人民医院在“非典”时期是全国抗疫的第一线，17 年后，北京大学人民医院的医护团队再次来到了武汉战“疫”的最前方。初到武汉的日子里，新建的重症病区大量的治疗和护理工作扑面而来，骤然面对伴有众多其他疾病的重症患者，许多并非相关专业年轻护士们并没有特别的紧张和不适，规范化培养中的急诊、重症轮转经验锻炼了他们的专业素养和综合素质。王冷主任和其他年长的护士长们是年轻护理人员内心里的“定海神针”，她早在出发之前就制定了规划和组织架构，将人员和工作进行了分配。

“在我们到达武汉的第一件事情，就是要把整个病房的相关流程都梳理清楚，将物资全部准备好，将各项规章制度明确，并做好相关的培训工作。”王冷对于战“疫”一线繁重、复杂且具有突发性的护理任务做到了方方面面的预案准备，“这样大家面对问题时才不会紧张。在专业护理技术方面大家都是没有问题的，但是对于一些防护、传染病的感染控制等，接触的较少。所以我们在梳理流程时会相对关注这些问题，把它每一条都梳理的特别清楚。“流程确认后，每一位护理人员都在第一时间接受了相关的培训。”

在紧凑的工作中，王冷主任还抽空起草了《新冠肺炎防控中医务人员医疗器械相关压力性损伤预防》《新冠肺炎患者失禁相关性皮炎的护理》《抗击新冠肺炎一线支援护理团队的组建和管理》等护理标准和工作经验介绍。她说：“中华护理学会联合了我们很多护理领域的专家，一起完成了《新冠肺炎重型、危重型患者护理规范》，我们把一些很重要的内容都写出来，让临床一线的护士能够规范的去执行。”

此外，她也保持每天到病房参与和指导临床一线的护理工作。“我们跟着他们（年轻护士）一起干，他们看到主任在身边就会觉得很安全。”王冷主任介绍道，“我还是伤口造口失禁专科护士，会第一时间带着他们去处理失禁相关性皮炎、压力性损伤等的病人，把棘手的情况梳理好，他们就不会觉得害怕，能够踏踏实实的安下心来工作，这也是我最高兴的一件事情。”

2020 年，没有突如其来的疫情，王冷也在日程表上写下了武汉的坐标。每年的夏天，千余位专科护理人员参加的中华护理学会全国伤口、造口、失禁护理学术交流会议都会在全国不同的城市举行，而今年的会议选址正好就是武汉。“我觉得武汉是一个非常美丽的城市，所以定了今年我们的年会就在武汉。”今年 7 月，王冷主任原本将与护理同仁们共同在武汉进行学术交流活动，她很期待这次学术交流能如期举行，能再回到武汉。

2020 年 3 月 5 日，武汉举行了一次特殊的临床现场学术交流。18 家医院 70 余位护理人员在同济医院中法新城院区进行了联合大查房，王冷所在的病区通过透析病人的病例和整个基本情况向大家进行汇报。这场学术交流，强调了专科护理、相关防护中的注意事项。

王雯：“战场”正式开启 发挥专业化护理能级

内科科护士长王雯是北京大学人民医院第一批赶赴武汉的医疗队成员，同时他们也是驻扎在

同济医院中法新城院区的6个国家队医院中第一个开设重症病房的医疗队，她还作为首批护理团队队长负责了病区开放后的第一个班次。

三个紧迫的“第一”，让王雯科护士长和同事们在武汉第一夜几乎没有休息的时间，“我们到这儿以后大家都没有休息，连夜做了关于进入病房的培训，包括开始设置病房的分区、住院流程、消毒规范……几乎整个病区的设置我们都参与了，然后我们负责了开病区后的第一个班次。”

面对陌生的环境、陌生的疾病、甚至因为共六家医院联合在一起，人员互相也是不熟悉的，刚开始工作后，两个班次之间工作交接不清；无法准确统计病人数量；使用的文件系统和信息系统各不相同等状况出现。

“所以上第2个班的时候，我给他们做了一个有关病人基本情况的交接单子，都放在桌面上，我们几家医院一起用。”王雯护士长针对信息交互困难的问题，统一制定了交接记录登记表。“然后又给我们团队的护士做了一个简单的登记本，里面可以记录规范中要求的各种数据和情况，经过统计再把信息系统地录入到电脑里。”随着各项工作的具体开展，王雯科护士长也和团队一起做进一步更加细致的改进。

呼吸内科是战“疫”的主要“对口科室”之一，许多应用在呼吸内科重症患者上的机器和治疗方法，同样适用于新冠病毒的重症患者。作为内科科护士长兼呼吸内科护士长，王雯一直用她专业的眼光去看待每一个问题。“我们需要配合医生，根据病人的不同状态去完成不同的护理治疗操作。很多需要注意的细节和我们之前的呼吸内科护理工作都是相通的。”她一直在强调，这是作为一个专科、专业的护理人员应该要有的视野。

在病区里，还有许多其他医院其他专科领域的护理人员。“对我们来说，这些工作其实是我们的专科，但是他们可能不是，所以我们需要互相帮助。在工作中，我们都是两个人配合。”这是考虑到防护服带来的不便，也是考虑到人员的相互照应和安全性，团队里还有来自其他专业的年轻护士，王雯就帮助她一起完成呼吸科相关的专业操作。

“我们是一个团队的。在这个过程中，全国护理人员真的是共同携手，努力抗疫，能够把疫情控制住，是我们大家共同的心愿。”正是这种和谐、团结互助的工作氛围，在他们的努力下，大部分患者已经顺利出院，病房开始渐渐出现了空床。

王秋：武汉像是一个“大型急诊现场” 我们要做的是急中有序

1月26日作为第一批医疗队队员从北京大学人民医院奔赴武汉一线的还有急诊科王秋老师。她把武汉同济医院中法新城重症隔离病房看作是“大型急诊现场”。

作为急诊科的专业人员，面对病人随时出现的突发状况，他们早已习以为常。王秋说：“在急诊，尤其在抢救室，随时要面对很多不同的患者，所以我们对这种工作氛围都已经熟悉了，而且也习惯了。”

王秋和王雯两位老师是第一批医疗队里的核心人物，第一批进病房的时候她们是一起去，一起熟悉的，成为了整个团队里的领路人和探索者。“如果他们有时防护不到位，我们也会协助他们。

因为我们是第一批进去的，是最先熟悉环境的，所以我们把那些我们认为有用的经验都告诉他们，这样能让他们少走弯路，上手快一些。”

王秋同样经历过 SARS，经验丰富的她要确保每一个人都是安全的，“首先在护理病人的时候，我们要保证能够达到最高级的安全防护；第二是尽量的减少暴露。包括给病人发放和更换口罩，进病房需要注意的安全事项等。”她强调在病区的护理工作中，做好病人和医护人员之间的防护是重中之重。

下班后，王秋还是团队里的“气氛担当”，她常常会组织大家一起唱歌，聊天，调节气氛。“在一线的工作总是有些压抑的，休息也不能出去，容易发生独来独往的情况，所以生活方面也要多多关心其他的同事。我主要负责生活物资，我能保证大家生活上什么也不缺，保证日常生活的维持。”在王秋的平衡下，团队氛围十分融洽，他们喜欢唱《打靶归来》，每天工作归来，都是一次胜利凯旋。

丁璐：国家医疗队应该有国家队级别的护理水平

和重症患者“打交道”是北京大学人民医院重症医学科护士长丁璐的日常，“因为我们接收的都是重症患者，我觉得过来以后特别能体现我们学科的一些特长。”

对于她来说，在同济医院中法新城重症隔离病房的工作，除去厚重的防护服和层层叠叠的手套带来的操作不便外，这里的工作对于她的专业领域较为得心应手，“比如说给重症的病人带百帕呼吸机面罩，还有对一些有创呼吸机的这种插管的病人来说，特别能体现我们学科的优势。”

除了一些操作技能，身为重症医学科的护士最重要的是对于患者疾病情况转变的敏锐度。新冠病毒的重症患者的病情，很有可能在几分钟甚至几秒内突然发生转变，及时发现，及时治疗，及时干预是和死神博弈的抢跑。丁璐所在的病房要求接班时到每一位病人的床旁进行评估，在他们即将要离开病房时，刚做完评估的一位患者心率突然减慢了少许。丁璐和其他两位同样为ICU的护士敏锐的察觉到了这一转变，综合其他数据，她们立即得出结论，患者的病情发生了异常。

当下，她们马上联系医生调整药物，因为及时的急救措施和抢救，病情平稳下来了，又一场战斗胜利了。“这是ICU护士的天性，也是我们工作多年培养出的预见性能力。在紧急状况发生时，我们还能知道第一时间需要做什么，需要相互间如何配合以及怎么和医生进行沟通，我想在这个战场上，我们应该也是起到了一些作用。”提起这次惊心动魄但堪称完美的临床急救，丁璐至今印象深刻。

“有些患者病情很严重时我们都感到很揪心，后来看见他们一个个好了起来甚至离开了我们的病房那种欣喜的感觉是很难描述的。”一开始，丁璐刚来到武汉时，她所处的病房就需要接受50个病人，压力和紧张感兼并。随着他们在王冷主任的带领下，流程逐渐完善，细节做的越来越好，康复出院的病人也越来越多，“很多病人离开病房时都说，‘你们是国家医疗队的，我们信任你们，是你们给了我希望’，听到这些话我们都感觉非常骄傲，对自己身为国家医疗队而骄傲，同时也鞭策自己要拿出国家队等级的护理水平，不能辜负了国家和患者的信任。”

特写：内疚的第二针

马跃明是来自北京大学人民医院呼吸科的护士，她技术娴熟、专业过硬。但是当马跃明第一次穿上防护服走进隔离病房，“闷热笨重”构成了这人生第一次的经历。防护服刚穿上就已经汗流浹背，没过多久身上的衣服就湿透了，一会儿被身体烘干，一会儿又被汗水打湿，头发全是湿的，戴着多层手套，手心全是汗。在这种情况下，执行医嘱治疗操作成为一件意想不到的难事。“隔着好几层手套，我就觉得自己的手怎么变得这么笨！连针管包装都打不开，连胶布都撕不下来。”马跃明说道。

隔离病房中的患者没有家属陪同，除了治疗，护士们还要照顾他们的饮食起居，做好生活护理，帮他们发饭，要帮他们接大小便、有的生活不能自理的老人还需要喂饭、清洁。有的患者住院物品不全，还要帮他们想办法。一位患者实在无法在床上排便，又没有其他便盆，马跃明灵机一动，把一张椅子翻过来，架上便盆，成功的帮助患者创造条件排了便。

凌晨3:00到了，马上圆满完成任务了！然而此时，一位六十多岁奶奶的静脉药物刚刚配好送到。“她症状比较重，喘憋比较厉害，看着很痛苦。我想虽然马上要下班了，但还是尽快让她输上液吧。”马跃明毫不犹豫地拿起操作盘走到患者面前。

静脉穿刺，对于一名高年资护士来说是“小菜一碟”，但当绑上橡胶带，马跃明发现患者血管条件不好、高烧进食减少导致血管充盈也不好；护目镜全是水珠，视野非常不清晰；隔着好几层手套触摸血管时，之前临床操作的手感全消失了。完全凭着多年经验，马跃明一针进去就见了回血，但在拔出针芯时，尺寸不合适的手套却妨碍了这样的精细动作，针尖位置跑偏了……马跃明一下愣住了。自己当护士以来，不管什么样的血管条件，几乎都是一针见血，没有补过第二针，而这次却……

“我内疚极了，赶紧拔出针按住针眼，患者说没事，但我看着她喘憋痛苦的样子，特别自责。”马跃明说到这时哽咽了。

她吸取教训，把手套的每一根手指都顶到头，换了位置重新穿刺，这次非常顺利的留置成功。药物成功的输进患者体内，老人向马跃明点头致谢。马跃明向她做了个加油的手势，真的希望她早日康复痊愈。

从隔离病房出来，一丝不苟地执行完每一步感控程序，回到宾馆已经又过了三小时。看到手机，发现女儿一下午已经发了好多条微信——“妈妈您最美了！您什么时候回来呀？”“妈妈我爱您。请您给我回复一个您喜欢的爱心好吗？”、“我的妈妈最好了，我爱您！”马跃明瞬间眼眶就湿润了。

重症医学科王光杰医生感慨道：“在隔离病房工作对体力、心理和意志都是一个巨大的挑战。每每看到护士老师们穿着防护服忙个不停的瘦小身影，作为一个男同志，我打心里敬佩！”

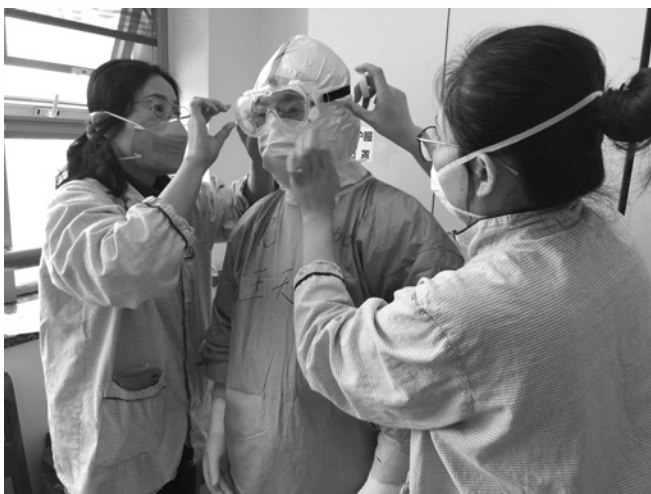
临时党支部书记暴婧说道：“我们的护士老师们，不仅要治疗、要护理，还要事无巨细地照顾病房里所有患者的生活，更要无时不刻的安慰疏导患者的心理压力。他们真的很棒！”

队长张柳由衷的感慨：“我们的护士太不容易了！他们无比敬业、无比专业，出色的护理是一切的基础，他们从事着巨量的工作，他们的贡献无法用语言形容！”

正是这群可爱的护士，在平凡中把握生命轮回的航舵，在忙碌中感受呵护生命的快乐，在点滴中感受守护健康的神圣。

感染防控 盯住每一处毫不松懈

■ 宣传处



医务人员进入隔离病房，最主要的任务是救治病患，自我防护工作更显得尤为重要。“只有做好自我防护，才能更好救治病人。”这是培训中强调得最多的话，也成为每一位医护人员脑子里紧绷的一根弦。

感染防控是医疗队的一项非常重要的工作，“我们既要高效高质量完成临床工作，还要照顾到医护人员的身心感受。看到大家能休息好、精力充沛，我心里才踏实。”姜院长常说，

“大家一定要时刻绷紧防护的这根弦，科学防护科学管理是我们取得抗疫胜利的基础。”

医院快速选拔出与呼吸道重症传染病相关的医护人员，在驰援武汉之前进行了突击性培训。在到达武汉之后，医疗队又根据接管病房特点，由感染防控专家高燕、陈美恋迅速制定感染控制流程，分期、分批对医护人员进行感染控制的培训。同时，护理部主任王泠在每个护士工作组中选拔资深、优秀护士作为感染防控护士，负责监督、帮助每一位医务人员把控工作区内感染防控的细节。感染防控专家和感染防控护士带领医护人员进行模拟操作演练，对工作中有可能出现的交叉感染风险点进行评估，并在保障医疗质量前提下尽量减少感染传播风险高的操作。

不管是刚开展工作，大家还不熟悉流程，还是熟悉工作后防止大家出现麻痹心理，或是工作时间长，感觉到疲惫的时候，总会有细心的护士长耐心的叮嘱：“大家务必注意防护！绝不能放松！”

抗疫前线防护物资就如同武器一样重要。每天不同班次医护人员防护物资发放、生活物资消耗、医院大后方物资源源不断的支援以及来自社会各界的爱心捐赠种类繁多、品规庞杂。如何管理好家底，医疗队“大管家”护理部主任王泠自有一套心得。

“这是 130 多人的大家庭，我们不仅要管好更要服务好！”王泠主任特意安排轮休的护士担任库房保管员，记录出入库情况，物资管理有条有理，物资充足和缺乏情况一目了然。

在工作中，每一组的护士长们还肩负着感控管理员的重任，协助感控专家在每组上岗时每一位医护人员的穿脱隔离服等感控细节把关，逐一检查，甚至包括物品放置、垃圾清理，无一不操心。“年轻孩子们多，第一次进隔离病房容易紧张不适应。”护理部王玲主任笑着说。

护士娄阿芳在日记中这样写道：在进病房前的准备工作中护士长像母亲一样呵护监督我们，从简单的洗手到复杂的防护服穿着每一个环节都充满了爱意的“唠叨”。看了又看，粘了又粘，经过全神贯注的验收后她才稍稍放下心来。我们组既有赵老师、乔老师、田老师这三个参加过抗战非典的老前辈，也有关怀备至的杨大哥。在他们的带领下我很快就进入到工作状态，不一会儿里面的衣服就湿透了，脚步也愈加沉重，但我没有丝毫懈怠。

赵礼婷护士长表示：“我们都经历过 SARS 的洗礼，有经验，我们多干点，可以减少他们工作的压力。”有一位年轻护士工作半小时后，因为虚脱出了病房，看到两位备班的护士姐妹顶替进入病房，她懊恼得想哭。

“从患者进病房生命体征测量、健康宣教、吸氧、抽血输液，再到送饭倒水协助大小便，工作多了两三倍都不止。再加上严密的防护服对护士身体生理和操作技能都是一个巨大挑战。”王玲主任感叹道。

隔离病房里的护理工作跟平时的临床工作完全不同。护士不仅要治疗护理、生活护理还要做患者的心理护理和感染控制，甚至垃圾的包装清理，腹泻患者的粪便处理，都需要护士完成。

“所有的护士都是医院的骨干力量，所有的护理操作都非常规范。到了前线，护士们经过培训后都最快速度进入角色，出色的完成了所有工作。”王玲主任特别欣慰。



感动：疫情下医患共同成长

■ 宣传处



这一个多月里，队员们收到很多病人和家属的感谢信、锦旗。而让所有队员们“念念不忘”的是两位高龄的老爷爷。

82岁的段爷爷患有眼疾，眼神不太好，临出院前，他执意伏案良久，自己一字一字的给医疗队所有队员写下这封信：“为了谁，我不知道你们为了谁，拿起笔，含着泪，感谢北京医疗队，

不远千里来到武汉，日以继夜不知劳累，让我创造奇迹走回家门，千言万语我不能表达，愿你们身体健康，一切安好……”

“其实我们只是做了很小的一件事。”护士权怡回忆着。原来，刚住院的段爷爷脾气真的不小，操着武汉口音更像吵架，肺部喘憋的症状更加令人担忧，大家尝试着跟他沟通，试图找出“真相”。功夫不负有心人，“病根”找到了，原来住院匆忙，段爷爷除了没带生活必需品，唯一的通讯工具——手机也忘了拿，天天离不开听新闻看新闻了解外界消息的“毛病”让段爷爷寝食难安。为此，大家在全体会上达成一致，每天下午白班班次的队员把当日《长江日报》带到段爷爷床前。自次，段爷爷一百八十度大转弯，慢慢从沉默寡言的状态变得开朗起来，主动开口说话了。

2月9日入院的77岁糜爷爷，本来就有慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺），这次感染病毒可谓雪上加霜，“糜爷爷的病，给我们出了难题，因为慢阻肺病人是需要低流量吸氧，而新冠肺炎需要较高流量，对氧气的需求比较高，专家组慎重制定方案以保证治疗上两者兼顾，确保双赢。同时，老人入院后吃的差，出现低钠血症，我们又从饮食药物等多方面帮助纠正。”董桂英医生介绍道。

糜爷爷3月3日出院了，他的女儿发誓一定要表达谢意，在武汉小区和道路封锁的特

殊情况下，她们请求社区居委会、派出所等多方帮助，再寻找可以制作锦旗的门店，“排除万难”经过多道“关卡”，在3月11日终于将感谢信和锦旗交到队员们的手中。锦旗上赫然的两行大字“医者仁心赴生死，大爱无疆天地间”震动人心。

其实，这些感谢的背后，也是队员们辛苦付出的结果。队员聂艳护士在日记中写道：我们接管的B10病区收治的都是中重症患者，气管插管的、上呼吸机的，还有需要做透析治疗的患者。因为是隔离病房，他们都没有家属陪伴，甚至家人也都在住院或者隔离中，所以除了做好治疗，我们还会尽力帮他们做好生活和心理护理，因为唯一能陪伴他们、跟他们多说句话的就是我们。即使是穿着厚重的防护服、带着密闭的N95口罩和勒到头痛的护目镜，我们依然尽最大的努力，多给他们一些温暖。

“从开始的焦虑，到后来的乐观，让我们看到了我们医患的共同的成长。”王冷主任说：“规范的诊疗与护理，不仅体现的是北京大学人民医院医护人员的职业素质与精神面貌，更重要的是给患者信心、支持和力量！这让我们更意识到了身上的责任！我们在前线的护理质量绝不折扣！”

在同济医院中法新城院区，聚集着来自全国地域18家国家和省市医疗队。从早期的病人爆满，到目前多批次病人出院，一切都在向好发展，工作也相对轻松了一些。而从1月26日就来到同济医院支援的90后医疗队员杨欢，这几天却失眠了，有感而发创作了一首诗《春风十里》。“……一袭白衣，一起共抗、共抗时疫；你说不期而遇，只为明日、胜利归去……我们，都是知己！”

杨欢说：虽说在这里才50多天，我们和当地医院以及各医疗队的姐妹们虽素未相识，但在此不期而遇，彼此激励，彼此依靠，帮助武汉，一起攻克难关，结下了深厚友情。所以我觉得，我们是战友，但更像知己。“战友情一路走来，相互扶持，特别有缘分，真的不舍彼此。”

还有太多需要感谢的，每天接触到的武汉人民，接送大家上下班和送餐的司机师傅，他们的热情善良，让队员们感受到这座英雄城市的气质和温暖。



前线花絮：当爱情遇上疫情 看到了爱最美的模样

■ 宣传处

“爱”，是世间最美好的字眼，温润如玉，暖若春风。爱充实了生命，爱是生活中的英雄梦想。当爱情遇上疫情，爱，呈现出了最美的模样。在这个特殊的情人节，北京大学人民医院援鄂医疗队队员与他们的另一半分隔两地，但距离挡不住爱人的思念。

王光杰是北京大学人民医院重症医学科医生，他的妻子王益勤是北京大学人民医院的妇产科医生。此时此刻王光杰正在武汉抗击疫情前线，每天都在为抢救危重病人而努力。身着厚重的防护装备喘不过气，每天结束工作的王光杰都疲惫不堪。但他不论多累，都会在卸下防护服后第一时间与妻子联系。妻子对着镜头为他和战友唱出《祝你平安》，甜蜜背后是两人对从医信念的无悔坚守、对彼此事业的无私支持。彼此的心意息息相通，爱便是永恒。

常盼盼是来北京大学人民医院急诊重症监护的医生，本应该正月十六那天举办婚礼，一场突如其来的疫情打乱了所有的甜蜜。2月7日，元宵节前一天，常盼盼医生随北京大学人民医院第三批援鄂医疗队出征奔赴武汉。未婚妻给他的信中写道：“在此之前我曾经想象过、不安过这一天的到来，当时我就在想，如果这个时刻真的来临，我肯定会支持你，因为我们彼此懂得彼此。你深知作为医生的责任和使命，坚守希波克拉底誓言，一身白大褂、一生医者心，令我钦佩。临走前我嘱咐你每天报个平安，于是你一天不落的告诉我‘出发了’、‘回去了’让我放心，看到这些信息的我很温暖，爱对了人天天都是情人节。”没有朝夕相处的陪伴，没有花前月下的浪漫，一句“平安”，就成为了最长情的告白。

北京大学人民医院急诊重症监护的陈逸凡医生从得知参加医疗队驰援武汉到出发只有短短几个小时时间，他匆匆与女朋友，同为北京大学人民医院骨关节科的护士冯俊做了简短告别。冯俊护士立即跟科室请示，“我也要去武汉！”她想努力争取成为第四批援鄂医疗队员。冯俊说道：“作为同事，我敬佩他的无畏；作为女友，更多的却是不舍与担心。希望他与前线的同事们能保护好自己，也希望更多人得到及时救治，迎来一个健康美好的春天。我会坚守在医院，做好储备力量，听从组织召唤随时准备前往武汉支援。虽然知道就算去了武汉也不一定能见面，但就是想能和他并肩战斗，能和他距离近一点，再近一点。”

北京大学人民医院急诊重症监护郭维医生身着隔离服的背影最近在网络上火了。这

伟岸肩膀扛起了压力、肩负着责任，义无反顾、坚持向前。郭维医生的背后却是无尽的思念，妻子在情人节为他写来家书：“2020年是我们在一起的第八个年头。我也从起初不适应你每日的忙碌，到现在习惯并体谅你的这份职业的不易，你经常说的一句话时常在我耳边‘病人的生命是无法复制的，容不得一丁点差错’。远在他方，在没硝烟的战场中，希望你把自己照顾好，保持最好的状态去战斗。我会把我们的小家照顾好，把年迈的父母照顾好，让你安心的在前线奋战，能够帮助更多的人，让更多家庭能够幸福。我与孩子们期盼你的早日平安归来。”此去山长水阔，我的思念随你而去，我的心也飞向有你的地方，不问归期，直到你平安归来。

正月初六，来自北京大学人民医院急诊重症监护男护士于鹏飞刚刚当上父亲，全家人都沉浸在迎接小生命的幸福和喜悦中。2月7日，在女儿妙妙出生后的第九天，于鹏飞报名志愿参加第三批医疗队踏上了去往武汉的征程。于鹏飞妻子是眼科护士，她鼓励爱人报名加入医院驰援武汉的大部队。于鹏飞说：“我爱人是湖北孝感人，作为一个湖北女婿，作为医护人员，我理应冲到前线！”

北京大学人民医院呼吸内科李冉主治医师，两年前参加国家“组团式”援藏医疗队支援西藏整整一年，随后作为骨干人才出国进修，刚刚回国又再次奔赴武汉抗疫前线。幼小的孩子、家庭的重担都留给瘦弱的妻子。在这个见不到面的情人节，妻子为远在武汉的丈夫写来一封短信：“自从2007年在一起之后记忆中我们就2008年过了一次情人节。对于节日，我们都没有特别的期盼，因为在一起的每一天我们都彼此珍惜，感到满足。转眼又到了这个浪漫的节日，想到还在远方战斗的你，突然好想飞奔过去给你一个拥抱，跟你说话，为你加油！你奔赴前线后的每天都在想迎你回来那一刻的样子，我想我们会微笑相视，一起牵手回家，相伴走过今后的漫漫长路。”

北京大学人民医院急诊监护高伟波医生的爱人是北京协和医院感染科医生。当有记者来采访高伟波爱人提出想要一张全家福时，她说：“我开始翻照片，照片好多，翻着翻着，我的眼泪就滚下来了，我们结婚13年了，可除了当年的结婚照，居然没有一张合影！更没有全家的合影！因为，不是我休息时他在医院上班，就是他休息时我在医院值班。他在家他看孩子们，我休息我看孩子们。所以，最多的都是我们各自和孩子们的照片，不知道的肯定会以为我们是单亲家庭！”相爱的人相互支撑组成了一个家，浮世扰攘，风云变幻，只要有对方在身边，每一步都会坚定毅然。

北京大学人民医院急诊重症监护张亚军医生17年前特意选择2003年2月14日这一天，和爱人领了结婚证。那时候他们没想到，同是医生的他们一个多月后就面临了长长的分别。因为抗击非典疫情的需要，张亚军的爱人四月份进了医院隔离病房抗击疫情。17年后，当疫情再次出现的时候，当国家再次需要，张亚军医生奔赴武汉前线。妻子再三叮嘱做好防护，一定要完完整整、平平安安的回来。张亚军医生说道：“现在她对我的牵挂和2003年我对她的牵挂是一样的。”平时不善表达的张亚军特意在情人节前两天在网上订好了一束花，给爱人一份惊喜。“都老夫老妻了，但是今年比

较特殊，不在她身边，还是想给她一份特别的礼物。”张亚军笑着说，嘴角是满满的爱意。

北京大学人民医院重症监护副护士长马蕊的丈夫是来自北京大学人民医院肝胆外科李涛主任医师。深沉内敛的李大夫，想了许久，终于说出了对身在武汉的爱妻的话：

“国有难，召必回，战必胜！作为医务工作者，在面对疫情时，我们义不容辞！你在一線一定要安心工作，做好防护。我们就是你的坚强后盾！”两人相隔千里、各自坚守，守护万家的团圆与平安。

北京大学人民医院重症医学科护士长丁璐作为第二批援鄂医疗队抵达前线，她身先士卒带领着大家冲锋陷阵，在重症隔离病房全力救治护理患者。爱人和女儿为她写来家书：“每天从电视和网络上看到你们医护人员在与死神赛跑，抢救重症患者的生命的英雄事迹，我十分感动！我作为英勇奔赴前线医护人员的家属也感到十分自豪和骄傲！你放心，我们都挺好的，勿念，我们全力支持你！病毒不除，你们不退，圆满完成国家赋予你们的使命！”爱情融入了彼此之间生命中的温暖和支撑，成为负重前行的动力。

北京大学人民医院第三批援鄂队员神经外科护士席晓会的爱人发来了自己亲自朗诵的诗歌《出征》，向自己的妻子、向所有医护人员致敬。席晓会的爱人饱含深情的朗读道：“最爱看的春晚还没登场，最爱吃的饺子还未品尝，战斗的号角已经吹响，你就要去一个没有硝烟的战场。出征！出征！向着武汉，向着远方。出征！出征！为国分忧，救死扶伤。”

急诊科护士长赵礼婷 17 年前就奋战在抗疫的第一线，这次她又作为主力人员奔赴前线。爱人发来语音叮咛，“马上就要到情人节了，这是我们第二次如此长久的分离，上一次是 17 年前，时间好快……你的身体再不如前，要注意身体啊！”都说男人不善言辞，但当妻子像战士一样冲锋到战场，那发自内心的思念与牵挂令人动容。

北京大学人民医院急诊科护士长王秋大年初二飞抵武汉，投身疫情防治一线。爱人王占平是北京西城公安分局二龙路派出所巡逻民警，一直坚持在工作岗位上。在这个医警家庭在 17 年前也经历过这样的分离，回忆起 2003 年两人一起参加抗击非典的经历时，王秋的爱人说道：“那时候我们还年轻，现在我们已经是中年人，但我们依然在战斗。”男子汉潸然泪下，“这辈子最浪漫的事，最深沉的爱，莫过于我们携手并肩、为国坚守！”

在这个特殊的情人节里，向坚守在抗“疫”一线的工作人员致敬！今年的情人节，即使最亲密的人不在身边，但相信今后在一起的每一天，都是情人节。愿所有的爱情都能被温柔相待，愿岁月可回首，且以深情共白头。

姜保国： 慎终如始，战斗到最后

■ 宣传处



距离1月26日医院驰援武汉已过去两个多月了。医院的134名医护骨干成为了国家召唤、使命必达的先锋战士！两个月来，他们克服重重困难，一路勇进奋战，与病毒进行生死博弈！两个月来，他们用温暖的双手救护着

每一位无助的病患，用和蔼的话语安抚着每一颗惊惶的心灵！两个月来，他们用医者仁心承托无边大爱，用满腔赤诚书写生命传奇！这是一支召之即来、来之能战、战之能胜的硬核力量，为无数危重患者带来生的希望！

快速响应 能打硬仗的医护团队

2月7日，医院派出的第三批援鄂医疗队到达武汉后，姜保国院长将第一批第二批援鄂队员进行整合，马不停蹄地投入到独立管理重症病区的筹备工作——第一个24小时，普通病房完成重症病房改造；第二个24小时，也就是正月十五的晚上9点钟，人民医院负责的病房开始接诊病人，50个床位在1天之内全部接满……

“日益顺畅的病房工作，规范化的诊治流程，这些都得益于奋战于一线的医护人员，大家的拼搏值得尊敬。我们要形成合力，竭尽全力，科学救治每一位患者，在抗疫斗争的关键时刻，打好这场疫情阻击战！”2月23日，北京大学人民医院姜保国院长参加北京大学援鄂抗疫国家医疗队集体学习习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学



院学生回信时，发表了掷地有声的总结发言。

打好疫情阻击战，不仅是鼓舞士气凝聚精神力量，更是身体力行率先垂范。姜保国院长深入隔离病房一线查房指导重症救治。

作为公立医院国家队，作为国家创伤医学中心主体单位、国家疑难病症诊治能力提升工程重症医学项目组长单位，在姜保国院长带领下的北京大学人民医院，近年来一直致力于严重创伤救治体系搭建和危重症患者系统救治，整合多学科医护专家团队、规范救治流程、开展生命支持复苏、规范化护理等全方位一体化精准救治。此举不仅为危重患者打通绿色生命通道，优化了重症救治的流程与规范，积累了丰富的丰富经验，更是历练出一支快速响应、能打硬仗的医护团队。

重症患者救治 场场都是硬仗

抵达武汉后的第一天，姜保院长和其他院长们就领到了一个看似难以完成的任务：在最短的时间内，把中法新城院区原有普通病房改建成能够适应传染病救治的重症病房。一切从“零”开始，这项艰巨任务背后有大量的工作要完成。既要科学划分新的洁净区、污染区，建立详细而严格的诊治、感染防控流程，又要确保物资、设备、信息系统等协调到位，还要对医护人员分批次反复培训和模拟演练，任何一个细节都要落实到位，不能有丝毫马虎松懈。姜保国院长和大家马不停蹄地投入到独立管理重症病区的筹备工作。仅用了短短 24 小时医院接管的重症病区正式启用！只用了一天时间病房 50 张床位全部收满重症患者！第一次进入隔离病房、第一次接收病人、第一次核酸取样、第一次气管插管……重症病房启用后的第 14 天时间，第一批治愈的新冠肺炎患者出院。接下来，他们又开始争分夺秒，用速度和质量确保危重症患者救治“无死角”。医疗队不仅建立了专家指导组与医疗护理组双层运行模式，医疗、护理和感染防控多管齐下，而且针对重症患者病情进行分层分类个体化管理，实现了重症救治的高效率、高水准。3 月 2 日，医疗队独立管理的隔离病房已经有 18 位新冠肺炎患者出院，超过病房床位总数的 1/3。截至 3 月 14 日，已经有 45 位患者康复出院。

作为医学专家，姜保国院长在重症救治领域经验丰富、思路清晰，他强调务必要对重症患者进行评估分层，按照“一人一案”制定医疗救治方案，提高救治的科学性和精准性。

针对单纯新冠肺炎患者，对症强化治疗，拦截重症向危重症发展；针对有基础病的老年患者，充分发挥多学科团队优势，进行综合诊治；针对危重症患者，发挥重症医护专家团队优势，加强器官保护和生命救治。

医疗队管理：科学严格与人情味并存

姜保国院长像家长一样关心爱护着每一位队员。医院隔离病区启用当晚，他亲自护送第一批进驻的医护人员到病房，里里外外仔细确认细节，反复叮嘱注意事项。

医院先后派出3批共134名医疗队员驰援武汉，他们来自医院不同科室、不同专业。如何整编为一个高效工作的团队、如何在短时间内投入战斗、如何确保重症患者救治效果、如何保持持续战斗力等，都需要快速做出决策。

科学严格与人情味并存，这是姜保国院长对医疗队的管理模式。他一直强调，既要高效高质量完成临床工作，又要照顾到医护人员的身心感受。“大家能休息好、精力充沛，我心里才踏实。”

姜保国院长强调，对队员也要分层分类，排班才能科学合理。通过对三批队员进行分析，以临床专业互补、年资形成梯队、新老队员结合的原则，将医生和护士分成小组管理，并由资深医生和护士担任小组组长。姜保国和队员们接管的病房启用之初，集中收治患者工作量大，工作频次安排较为密集，医护人员分为6组，6小时一个班次，每日四个班次。随着疫情的好转，病房患者逐渐减少，医疗队将医生和护士的班次进行了相应调整，逐渐增加队员的休息时间。姜保国院长说，现在队员们的精神状态和体力都没有问题，还可以坚持战斗。

“这个团队里的每一个人都是我的兄弟姐妹，有的年轻人甚至就像我的孩子一样。必须要确保他们每一个人平安健康。他们每一个人平安健康，我们才有可能打赢这场艰巨的阻击战！”他始终强调感染防控怎么重视都不为过，反复叮嘱每一位队员在特殊的环境下，务必要在保证安全的基础上开展工作，务必用科学的精神、严谨的态度去做好防护和救治的工作。

“我们的团队是一支能打硬仗的团队！”对于援鄂医疗队，姜保国院长这样评价。作为一所百年老院，北京大学人民医院始终秉承着救死扶伤、济世为民的社会责任。“既来之则安之，作为国家队，一定慎终如始，战斗到最后。”姜保国说。

安友仲： 战略求全战术求精 诚毅细致攻坚犹酣

■ 宣传处

“这个药饭后吃，您不要忘！咱们有信心，一定会好起来！”

武汉同济医院中法新城院区，北京大学人民医院管理的重症隔离病房，一位80岁的老奶奶一定想不到，眼前这位耐心细致不厌其烦反复讲解的医生，是重症医学界响当当的大专家——北京大学人民医院重症医学科主任、此次北京大学援鄂抗疫医疗队专家组组长安友仲教授。

安友仲教授2月1日随医院第二批援鄂医疗队出征武汉，至今，年近花甲的他在武汉抗疫前沿、在重症救治一线已经奋战了二十余个日日夜夜。这二十多天时间里，从新冠肺炎重症监护病区改造方案研讨到现场考察调研，从重症设备物资到位到救治流程规范制定，安友仲马不停蹄多方奔走。夜里，与医疗队员们探讨危重病例、交流诊治经验，不仅从宏观角度制定重症救治战略，更从细节着手把控救治环节。

宏观视角 战略精准致用

新型冠状病毒肺炎阻击战进入关键阶段。协调整合和优化救治力量，全力救治患者，加强重症救治能力，努力降低死亡率，成为医疗工作重点。以重症医学专家为主的第二批援鄂医疗队正是为了加强武汉新冠肺炎重症救治力量。

“重症医学专业，从诞生的第一天，就注定了与灾难、疫情和临床医疗生命支持



支持与救治的密不可分，就注定了从事这个专业的医护工作者的责无旁贷。”安友仲作为国家突发公共卫生事件应急救治专家，抗击SARS、汶川救援、雅安救援、H1N1防控……在国家重大

疫情或灾难之时，都会出现他的身影。

安友仲教授表示，任何重大突发公共卫生事件，首先要做的是“检伤”，就是对患者进行分层。“国家提出‘早发现、早诊断、早隔离、早治疗’是疫情防控的关键，其中最核心的就是早诊断，尽量迅速及时地明确病人的诊断，然后再将确诊病例进一步分层为轻症、重症、危重症，加强分级诊断，这是近期患者救治领域的一项重要工作。”这也成为专家组团队的共识。

北京大学人民医院医疗队在专家组的带领下，对重症患者进行评估分层，全力救治。针对单纯新冠肺炎患者，对症强化治疗，拦截重症向危重症发展；针对有基础病的老年患者，充分发挥多学科团队优势，进行综合诊治；针对危重症患者，发挥重症医护专家团队优势，加强器官保护和生命救治，结合新冠肺炎特点，把握治疗关键环节，重点监测临床预警指标，通过关口前移争取抢救时间。

随着工作的开展，重症患者会越来越多，这对医疗队是一个不小的挑战。“如何提高效率、保证国家医疗队的水准？”安友仲教授从到达武汉的第一天就在思考，忙碌工作之余，和大家讨论得最多的就是如何提供给患者最佳的治疗手段与最优化的治疗方案，保证诊疗过程的精细化、标准化、程序化。

北京大学三家附属医院充分沟通，专家组团队和医疗队员一起，就结合指南细化诊疗细节，甚至就抗生素、激素、丙种球蛋白使用指征等常见问题进行讨论，制定统一原则，最终确定了《北京大学援鄂医疗队入院病人初步处理流程和原则》。“我们共同制订疾病标准化处理流程，医疗队中不论是谁参与治疗护理，执行的都是‘国家队标准’。”安友仲教授坚定地表示。

毫厘必较 细节决定成败

重症医学的学科特征让它一直站在生命的前沿。这一前沿，不仅体现在重症医学以整体观审视患者，探寻疾病的发展规律，更体现在对器官、对局部的精细监测和干预，使整体的诊疗达到更高的境界。

抵达武汉后，安友仲主任最快速度了解全部患者病情，并进入隔离病房逐一查房，从器官功能支持、氧疗与呼吸支持、循环监测与支持、营养支持等细节方面进一步优化救治方案，给全队的诊治水平注入了有力的保障。

虽然隔着厚重的隔离服，但他喜欢跟患者床边交流，不仅解答他们对病情的疑问，科普一些小知识，还询问生活方面的困难，他细心的话语，温暖了患者，也改变了原本沉重压抑的病房气氛。“只是通过化验结果和影像学检查评估病人的轻重缓急是不行的。制定临床决策，必须到隔离病房里面亲自看看患者，患者的一举一动、一言一行都提示着病情的变化。”安友仲主任强调。



近日，国家卫生健康委发布了第二版新冠肺炎重型、危重型病例诊疗方案，作为重症医学专家安友仲主任参与了本次方案制定。前期积累的重症患者救治经验和丰富完整的学科知识体系为全国新冠肺炎诊治方案制定提供了大量细节指导。

安友仲教授指出，氧疗与呼吸支持是新冠肺炎主要治疗措施之一。鼻导管吸氧、面罩吸氧、无创或有创正压通气的

选择、规范氧流量、观察时间、氧合指标变化、有创通气撤机，ECMO 之后的呼吸管理等细节都逐一细化，根据病情发展尽量提前干预、积极干预。

目前收治的大部分患者都已经病了很长时间，身体的代偿储备能力都已经消耗比较多，对氧的依赖性比较强。任何一个小小的缺氧打击，都有可能治疗失败。所以卧床休息、支持治疗、维持水电平衡、治疗基础疾病、肠内营养与血糖血脂监测、恢复期血浆治疗、糖皮质激素用量和时间等等的细节都决定着治疗的成败。包括氧合、心率等指标变化都作为器官功能评估的临床预警指标、病情恶化指标需要仔细斟酌。

重症患者救治是一场攻坚战，场场都是硬仗。细节决定成败，北京大学人民医院医疗队正在与时间赛跑，与病魔搏斗。

“不具备人文精神的哲学家不是好医生”

如果没有做一名医生，安友仲教授很可能会成为一名作家，或是一名哲学系教授。曾是当地高考语文单科状元的他，从医三十余年，对生活睿智 敏感，对知识广博积累，不仅思维缜密，更是腹有诗书。受益于大学研习哲学，多年的重症医学临床经验，让安友仲教授对医学本质有着更多思考。

“很多人说我是医生里的哲学家、是西医里的中医。其实医学是科学，更是思考与认识人体自身的哲学。我们不仅要把患者看成一个整体去认识、调理，更要扶正与祛邪兼顾，对‘症’支持与对‘因’治疗兼顾，全方位而又个体化地实施多器官功能支持。无论中医西医、无论全科专科，唯有救人才是我们最终追求的目的。” 丰富的经验、渊博的学识、豁达的胸襟，让安友仲教授在重症医学领域独树一帜。

谈到重症患者救治，安友仲教授总是能用整体意识分析对待：新冠病毒不仅会对患者

的肺部造成损伤，随着病情出现进展，还会累及患者全身多个组织和器官，粪便中检出病毒核酸、心肌酶计数升高、凝血因子紊乱，这些现象都可以证明全身性损害的发生。导致患者出现病情恶化的，是全身炎症反应综合征（SIRS）。但新冠病毒如何影响人类免疫系统还需更多研究来阐明。

重症医学之于其它传统学科的区别就在于它的整体观，而不仅仅是关注机体的某一个器官或者某一个系统，因为器官与器官之间，系统与系统之间存在内在的紧密联系。重症管理的专业化科学监测、生命支持与救治，会尽可能地保护器官储备功能，为患者恢复自身力量抵抗疾病争取时间。

重症隔离病房老年患者数量较多，合并糖尿病、冠心病、慢性肾功能不全等基础性疾病，病情复杂，全身炎症反应可能更重。急危重症患者的病情变化犹如多米诺骨牌：对于危重症，把握共同病理生理机制，能准确预判即将倒伏骨牌的方向与位置，提前卡位，阻挡后续骨牌的倒伏。同时增强医疗队协同性，针对基础疾病开展多学科联合诊疗治疗原发病和累及特定器官的疾病，会最大程度发挥多学科协作优势。

“重症治疗精髓是器官功能平衡，关键是保持细胞代谢内稳态。越是重症患者治疗越要审时度势，因势利导，面对重症病人复杂纷繁的信息矛盾，去粗取精、去伪存真，抓主要矛盾和矛盾的主要方面，运用哲学思考指导临床实践逻辑与方法去救治病人。”

医学创造着生命的奇迹，但是面对一个个垂危的重症患者时，仍然有这样和那样的困惑，仍然感到心有余而力不足。重症医学面临的问题不仅仅危重，而且复杂，要实现重症医学的可持续发展，不仅仅源于一代代重症医学人对生命的执着，更重要的是源于对生命的思考、对疾病研究的不懈探索。对生命的敬畏、对医学的思考，让年近花甲的安友仲教授更凭添使命感。

曾经血气方刚的“重症敢死队员”，而今双鬓华发，但出征时的英雄气概丝毫不减当年。“老夫聊发少年狂，赴汉口，跨长江；医亦凡人，匹夫尽责灭疫狼。”安友仲教授临行前即兴所赋诗句仍震人耳聩。

奉命于病难之间，受任于疫虐之际，凡为医者，侠之大者！期待“战疫”取得胜利的那一天，期待英雄凯旋的那一天！

高燕：

感染救治和感染防控 两手抓两手都要硬

■ 宣传处

2020年初新冠肺炎疫情发生以来，医院感染科成为抗击疫情的第一道防线。北京大学人民医院感染科高燕主任同时兼任医院感染管理办公室主任，从疫情发生以来，就几乎没有睡过一个完整的觉。

2月7日，北京大学人民医院姜保国院长亲自带队出征，感染科主任、医院感染管理办公室主任高燕随第三批医疗队逆行来到了武汉。

她坚定说道：“我是一名感染科医生，同时也是一名感染控制医生，面对传染病理应担当，此时应该冲在最前方。作为专业人员，我对传染病的诊治和群体防控经验丰富，对疫情有理性的了解和判断。同时我作为中华医学会感染分会委员、中华预防医学会感染控制分会常委，跟武汉的同行熟悉，便于援鄂抗疫工作的沟通和开展。去武汉前线，我义不容辞！”

感控无小事 做到最细致

具有感染科专家和感控专家双重身份的高燕教授，在前线承担着感染救治和防控的双重重任。感染救治是医疗队的使命，感染防控是医疗队的生命线，两项重任在肩，倍感压力。

作为一所综合类医院，北京大学人民医院大多数医生和护士没有接受过针对重大传染性疾病的防控培训。医院快速选拔出与呼吸道重症传染病相关的医护人员，在驰援武汉之前进行了突击性培训。但第三批医疗队集结时间短，人数众多，短短几个小时就要集结出发，培训重任改在到达武汉之后。2月7日，满载110名“人民医院人”的飞机下午1点多刚刚降落在武汉，4点全体医疗队员就在驻地开始了感控培训。高燕主任表示，“结合前两批医疗队培训课件和队员提供的实地情况不断更新修改、补充完善，尽量重点突出、细节到位、便于记忆和操作，培训一定既要高效又要实用，让队员们尽快掌握。”这次集结时间紧张，培训的幻灯片都是在飞机上完成的。



为了减少人群聚集，100多名队员的培训分成6批进行，一轮又一轮对医护人员进行感染控制的培训、进行模拟操作演练，对工作中有可能出现的交叉感染风险点进行评估，每一个防护细节都是反复强调，反复示范，感控培训从傍晚一直持续到深夜。

第二天一早，在姜保国院长、赵越书记、王天兵副院长的带领下，高燕和专家组成员以及第一批到达

的感控专家对即将接管的新病区的每一个角落都进行了详细的调查、流程梳理、细节落实，院长、书记亲自抓每一个感控环节。反复跟队员们强调：“你们的工作首先就是要保护好自己，只有保护好了你们自己，才能救更多的病人！”

制定流程、梳理制度，高燕更是把每一条线路走了一遍又一遍，设想各种可能发生的意外情况和细节。“因为在日常工作中，感染科的医生就要面对更多感染性疾病，对传染病更了解一些，防护意识更强，到了武汉，我就要发挥我的专业优势，帮助大家将防护做得更专业到位。”

高主任强调，由于在武汉同济医院中法新城病区收治的都是重症/危重症病人，对感染控制又提出了更高的要求。每位工作人员进出感染病房时，穿脱防护用品都有详细而严格的流程和规定，每一步都有资深的感控护士把关、检查，确保医务人员的防护安全。

北京大学人民医院的队员都住在一个酒店里，相对集中，所以回驻地后的感控工作也十分重要不容松懈，为此高燕也制定了详细的生活区感控流程和注意事项：医务人员下班之后从进酒店大门到进房间，都要经过鞋底消毒、衣物消毒、手部消毒，连个人房间里都分为了半污染区和清洁区。“面对传染病，感控工作无小事，因为我们身处疫区，每位队员也都可能是病毒携带者，队员又住得如此集中，感染防控流程非常重要，对于流程的遵守也必须非常严格。而流程的内容也必须具体，并有很强的实操性。我们制定的这些流程不仅培训的时候反复跟队员们强调，还发到医疗队的群里大家仔细学习，更是每一步都打印出来，贴在墙上，反复提醒，每一步应该怎么做都一目了然。”

感染救治和感染防控双管齐下控

不同于其他专业的医生，感染专业面对和研究对象是各种“病原体”。病毒、细菌、



支原体、衣原体、真菌、螺旋体、寄生虫……这些都是看不见的“敌人”，其中很多具有传染性。

感染科医生不是不怕被传染，而是他们对传染病更专业，对个人防护更熟悉。只有具备了对病原体专业的认识、深入的研究才能真正对各种传染病的病原学、传播特点、发病机制，临床诊治以及预后转归进行正确的评估和判断，因此要求感染

专业的医生要有扎实的理论知识和丰富的临床经验，以及对传染病疫情客观冷静的判断分析。

高燕教授作为感染病学正高级职称专家成为医疗队专家组成员几乎每天都要进入隔离病房实地了解患者情况、指导患者的救治和感染控制工作，几乎每天都要前往会诊中心就患者病历进行梳理、针对患者病情进行分类管理、方案制定。高燕教授强调，新冠肺炎病毒感染患者一定要积极到医院进行治疗，不要由于它自限性疾病的特点而延误治疗时机。新冠肺炎传染性很强，所有确诊病例都需要在医疗机构或者像武汉地区方舱这样的机构进行观察照护，一方面隔离阻断传播的风险，另一方面观察病情避免病情的恶化。此次新冠肺炎重症患者以50岁以上的老年人为主，这部分人群多有心脑血管等基础疾病，所以肺炎的进展会更更快，缺氧发展很明显，如果控制不好很快会发展到呼吸衰竭。不仅如此，新冠病毒除了攻击肺部，还会攻击心脏、肾脏、肠道等多个器官，造成多器官衰竭。正因如此，新冠肺炎重症患者的救治难度要大。作为国家医疗队，北京大学人民医院派出重症医学、呼吸重症、感染医学等领域的专家，将规范、细致、系统的对重症患者进行救治。

人类的历史就是与传染病不断斗争的历史，有时是“遭遇战”，有时是“阻击战”。高燕表示，“希望国家、政府今后加强传染病的诊治和防控体系建设，同时，加强感染专业、感染控制专业的学科和人才队伍建设、空间建设，这样才能‘打有准备之仗’，立于不败之地。”

2月16日，经过了多日的连绵阴雨，武汉的天气终于转晴，迎来了明媚的阳光。“跟武汉的天气一样，疫情经历了最严峻的时刻，也像现在的天气一样，逐渐好起来了。我相信曙光已经来临！”高燕站在驻地窗前，看着蔚蓝的天空和空寂的街道，眼里透着坚定和满满的期待。

曹照龙： 再接再厉，还人民一个健康的武汉！

■ 宣传处

“人这一生或重于泰山，或轻于鸿毛。作为一名医生，救死扶伤是我们的天职，排忧解难是我们义不容辞的责任。我的工作普普通通，但却维系着千家万户的幸福和安康，我的工作简简单单，可会拂去患者心头的寒冷，带给他们爱的温暖。”北京大学人民医院呼吸与危重症医学科曹照龙教授，在武汉抗疫前线郑重地写下了入党申请书。

“疫情肆虐，家乡蒙难，能尽绵薄之力，我义不容辞！”曹照龙教授是一名地地道道成长于荆楚大地的湖北籍专家，此次主动请战作为北京大学人民医院援鄂医疗队的一员奔赴前线，更是满怀荣光。

为家乡尽绵薄之力

2020年的新型冠状病毒肺炎疫情牵动着全国人民的心，作为北京大学人民医院的呼吸内科专家，曹照龙教授担任医院新冠肺炎防控专家组组长，在常规门诊查房、疑难重症会诊等临床工作外，一直奔忙于医院新冠肺炎防控、会诊、确诊等各项工作。

作为土生土长的湖北人，毕业于湖北医学院（现武汉大学医学部）的曹照龙教授在武汉度过了五年大学时光。虽然身处北京抗疫一线，他一直关注着疫情发展，一直心念着故乡——湖北随州。

作为一名呼吸内科医生，2003年非典、2009年甲型H1N1等呼吸道传染病疫情期间，我始终工作在抗击疫情一线，在实战中积累了大量经验。新冠肺炎疫情一出，我马上警觉起来，每天关注湖北疫情发展，心里焦灼万分。

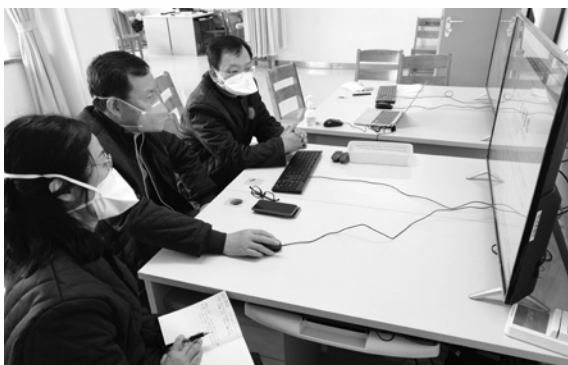
一月初，他联系到十几位身在北京、上海、武汉的湖北随州籍医学专家，利用周末的时间，组织了一次赴随州义诊。春节前后，随着新冠肺炎疫情愈演愈烈，他坚持利用远程技术指导家乡随州市中心医院的重症感染者的治疗工作。

随着疫情的蔓延，疫情防控物资告急。曹照龙教授在校友群发起了为家乡募集资金购买防疫物资的活动，发动全国各地的校友采购口罩、呼吸机、消毒液、防护服等医疗物资寄回家乡，并作为医疗专家参与指导韩红爱心基金会购置医疗防控物资，为随州市五家医院分别争取到了价值约100万至150万元的医疗设备支持，其中包括B超、呼吸机、心电监护仪，甚至包括两辆负压急救车。

新型冠状病毒肆虐，人们由于对其缺乏了解而恐慌，曹照龙教授在危急关头应邀为北京出版社快速撰写并出版了《新型冠状病毒肺炎家庭自我防护手册》，针对大众关心的新型冠状病毒肺炎的防控问题，包括如何识别可疑暴露者，如何正确使用口罩，如何做好居家消毒措施等，提供家庭防护的基本知识和简单易行的方法。《手册》已上线免费电子版，成为人民居家防控新冠的宝典。

“我是生在湖北长在湖北，在这场‘家乡保卫战’中，我一定尽自己所能！”2020年2月7日，曹照龙教授作为北京大学人民医院第三批援鄂队员，再次来到湖北。

奋战一线与病毒“角力”



当前，北京大学人民医院医疗队工作关键是加强重症患者救治工作，努力降低病死率，是医疗救治工作的重中之重。北京大学人民医院姜保国院长强调，“给予患者最积极的治疗，尽一切可能做好重症患者救治工作。”

自2月8日北京大学人民医院独立接管华中科技大学同济医院中法新城院区重症病区以来，作为专家组成员，曹照龙教授夜以继日地奋战在一线，与病毒与死神“角力”。

每天早晨，他早早就坐在会诊系统前开始查阅每一位患者的病历资料，从呼吸机机械通气策略到并发症的预防，从抗生素的选择到出入量目标管理，从镇静镇痛到血栓预防，从营养支持到血糖控制，与专家组讨论为每一名患者制定了全面而细致的治疗方案，同时，根据每名患者不同情况提出明确而严格的目标要求。

“我们每天会对重症患者进行评估，对于有可能潜在转向危重症的患者，我们会格外关注这些病人，提前做好预判和用药准备。”会诊后，他依然要穿上闷热不透气的防护服进入隔离病房进行查房和具体指导，逐个为患者查体，仔细观察患者的呼吸形态及呼吸机波形，并不时对呼吸机参数进行精细地调节，检查治疗方案是否落实、目标是否达到。“患者症状都不一样，而且变化很快。不进入病房与病人进行直观交流是没有感性认识的，专家组只从后台查看病历和CT是不够的，每个病人都需要根据自身情况制定不同的治疗方案。”曹照龙教授说道。

综合管理形成合力

作为国家重疾应急专家组成员，曹照龙教授曾亲历2003年非典与2009年甲型H1N1等历



次重大呼吸道传染性疾病。在这次抗击新型冠状病毒的战役中，他又再次义无反顾的冲到一线。

谈起 17 年前的抗击 SARS 病毒战役，曹照龙教授感慨良深。抗击 SARS 病毒过程中国家、政府和医院都积累了很多经验，对这次新冠肺炎疫情防控发挥了重要作用。医院建立、完善了同时具备呼吸疾病诊治和内科危重症救治能力的学科体系——呼吸与危重症医学科，培养了一大批具有相应能力的医疗和护理人才。这样的人才队伍，

成为今天阻击新冠肺炎战役的主力军。曹照龙教授所在的北京大学人民医院呼吸与危重症医学科，此次更是派出 17 名年富力强的专家梯队与骨干护士精锐出征。

每天下午曹照龙教授都要代表北京大学人民医院医疗队准时参加整个华中科技大学同济医院中法新城院区专家会诊与讨论；随后再参加北京大学三家医院医疗队每天的危重症病人病历讨论会。北京大学援鄂的三支医疗队作为一个整体建立了病历的共享机制，通过吸取兄弟医院宝贵经验，让各自的治疗更加完善。

2003 年 SARS 之后，曹照龙教授担任医务处副处长分管传染病防控工作，重点负责建立医院呼吸道传染病防控体系建设，在后来应对人感染禽流感、2009 流感流行等疫情中，都发挥了重要作用。曹照龙教授也从一名呼吸病专家逐渐“跨界”成为呼吸系统传染病管控专家。此次在前线，更是代表北京大学人民医院加入国家医疗队联合医务处，跟同济医院医务处和同样援鄂的另外 17 支医疗队共同进行管理工作。曹照龙教授在繁忙的专家组工作之外，收集自己同事与主管病人的需求去跟院区沟通也成为了曹照龙教授的日常。

三级查房制度、交接班制度、插管病人管理全流程制度、床旁血液净化治疗……我们把北京大学人民医院的标准与模式都带来了。虽然援助是短期的，但我们必须规范严谨，达到治疗效果最大化。

医疗国家队、省级队、本土部队，在同一个目标的牵引下，汇聚成磅礴万钧的力量，给生命以最强劲的守护！

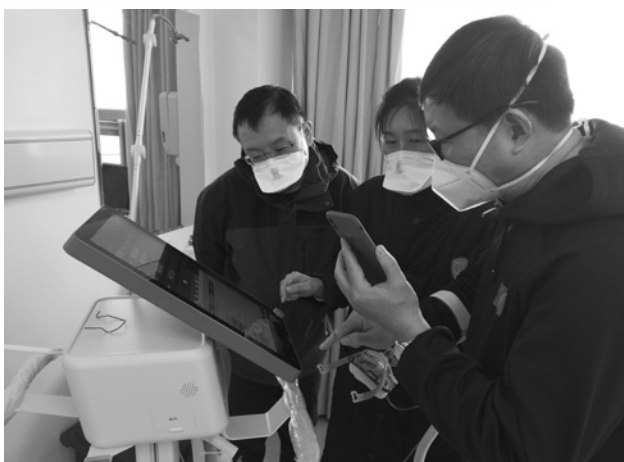
随着重症治疗有效开展，喜讯也不断传来。在北京大学人民医院独立管理的同济医院中法新城院区隔离病房，从 2 月 21 日第一批患者出院，至今已经有 20 名新冠肺炎患者出院，超过病房床位总数的 1/3。

阳春三月，莺飞草长，是充满生机与希望的季节。曹照龙教授望着窗外的感叹：“武大的早樱应该已经开了，往日的武汉此时应该是生机勃勃繁华忙碌。我们要再接再厉，还人民一个健康的武汉！”

岁月荏苒，白驹过隙，30 年后，青年人已生华发，仍为保卫这片热土而奋战。30 年后，黄鹤楼依然巍峨，仍护佑着英雄的人民，等待春天的到来！

朱凤雪： 和“死神”赛跑 必须争分夺秒

■ 宣传处



“在ICU 虽然辛苦，但深知抢救的每一个危重病人，身后都系着一个家庭。”

含笑的眼睛，笃定睿智，流露出让人踏实的力量；消瘦的脊背，雷厉风行，肩负起重症患者生命的重托。如果说，普通人的时间按小时计划，那重症监护病房里的危重患者则以分秒计生死。朱凤雪就是那不知疲倦、争分夺秒抢救生命的人。

朱凤雪，北京大学人民医院重症医学科副主任，创伤救治中心副主任，作为外科凤毛麟角的女医生，是重症医学领域一名年轻的“老将”。

治病救人的责任感和使命感，让她从事重症医学的决心更加坚定。

“朱大夫一来，我们就踏实！”

2020年2月6日，她接到医院指令，随北京大学人民医院第三批援鄂医疗队前往武汉参与新型冠状病毒感染的肺炎危重病患者的救治工作，这支医疗队将独立承担起一个重症病区。

随着新冠肺炎疫情发展，提高救治效果、降低病死率成为重中之重。从2月7日傍晚抵达武汉到2月8日晚9点，医院接管重症病区正式启用，仅用了短短24小时。从病房启用到50张床位全部收满重症患者，又只用了一天时间。整个过程高效精准、稳步推进。

2月8日晚新病房启用，朱凤雪自告奋勇出现在首发阵容中。“根据集中患者、集中专家、集中资源、集中救治的‘四集中’原则落实，病房启用后会短时间涌入大量患者，很多医疗队员都是刚刚经过培训，完成传染病隔离病房医护人员的角色转变，无论是从患者救治还是从队员防护，我必须在这里坐镇！”

病房启用第一天共收治25位重症患者，其中几位病情危重，大多数患者都有合并症，包括白血病、淋巴瘤、肝癌、宫颈癌、肝功能衰竭等。干脆利落雷厉风行的朱凤雪进入隔离病房，

细致检查了所有患者，根据患者病情程度进行的分层，根据患者症状、生命体征、血氧饱和度、肺部病变和既往基础病病情的不同，分别给予持续吸氧、经鼻高流量吸氧、无创正压通气及相应妥善的治疗，所有处理条理清晰、重点突出、忙而不乱。

第二天依旧是大量重症患者抵达病房，很多患者已经出现了危及生命的多脏器功能衰竭表现。得知病房新收治患者多、病情重，刚刚下夜班的朱凤雪晚上八点连夜赶到医院支援，指导危重患者救治，直到凌晨3点还坚守在病房，密切监测患者生命体征，及时调整救治方案，为重症、危重症患者的生命“保驾护航”。

“朱大夫来了，我们就踏实了！”值班医生回忆道，“但她真的太累了，累得直不起腰。”郭维医生说起朱凤雪主任，满是敬佩。“我们普通医生尚有排班，可以倒休，可是朱主任，她完全没有休息的时间，每一天都要来隔离病房工作。除了查房，朱主任每天都会穿着厚厚的防护服巡查病房的每一位患者。患者的生命体征数据、病历、梳理各种流程规范、各种仪器设备的各种状态等等，甚至雾化瓶有没有水，她都会仔细地看一遍。”

谈到重症患者救治，朱凤雪主任认为，“患者的分层评估、分层治疗非常重要，要及时将病人划分出轻型、普通型、重型和危重型，实行精细化、个体化的诊疗策略，早期识别、抢先救治可能发展成为危重症的患者，提前做好预判。北京大学人民医院医疗队制定了规范化的工作流程，确保医疗救治的质量，我们要给这里的病人北京大学人民医院水平的治疗！”

“每个细节都有可能是最后一根稻草”

朱凤雪作为这次北京大学人民医院援鄂医疗队的副队长，她细致严密地做好各项工作，在临床工作多年，精益求精、细致入微的工作作风早已刻进了朱凤雪的骨髓。

作为专家组成员，朱凤雪几乎每天上午九点，都会出现在同济医院中法新城院区的隔离病房，查阅每一位患者的病历资料。这是每天夜班和白班交接班的时间，在了解了夜班的情况后，雷厉风行的朱凤雪马上开始早查房，细心询问病人的基本情况和病情变化，特别是危重症的病人。“现在感觉怎么样了？上完厕所回来吃力吗？”朱凤雪详细询问患者身体状况。患者个体差异大，每个患者的基础疾病也不一样，因此，对于病情的把控和治疗方案的调整就不可能千篇一律。患者的情况可能瞬息万变，这时候，就更需要细心观察，这种监护不能完全依赖机器的报警，需要医生真正实时了解患者病情的变化。“临床医生必须亲自到床旁去观察，这样才能做到心中有数，了解病人的情况才能逐渐了解疾病的特点。”这是朱凤雪的坚持。

2月17日，医疗队进行了第一例气管插管辅助机械通气。患者是位高龄患者，既往基础疾病较多，来院时呼吸系统及全身症状比较重，很快就上了无创呼吸机，但是氧合一直不理想，经专家组讨论决定，对该病人进行气管插管。但是这和以往普通监护室气管插管不一样，新冠肺炎患者进行有创机械通气时，患者气道与外界相通，操作过程中感染的风险比较高。朱凤雪主任带领医护人员认真梳理流程，克服病房条件不足的困难，评估可能的风险点，并做了相应的周密准备。闷热的防护服、紧压的护目镜、好几层橡胶手套，都为操作增加了难度



系数。一旦操作时间长，就会增加飞沫扩散交叉感染的风险。朱凤雪坦言：“新冠肺炎患者的气道打开后，会喷出大量病毒，医生近距离操作，虽然做了防护，但还是有一定风险。这个时候我必须冲在前面，我如果害怕了，其他人就更害怕了！”朱凤雪又是自告奋勇打前站，“我在重症监护工作的时间长，有经验，我来配合完成这次插管！”

朱凤雪反复确认检查每一个流程，

她敏锐地发现，隔离病房只有7号气管导管，根据患者性别体格特征结合多年临床经验，应该使用7号半导管，不适合的导管将会影响患者机械通气后期的维护与治疗。当机立断，朱凤雪与医护人员与同济医院中法新城院区库房沟通，以最快速度找到匹配导管。麻醉科姜华老师操作娴熟，插管操作一次性顺利完成，整个过程病人生命体征平稳，调整好参数，患者各项指标均有改善。从前期讨论、风险评估、流程梳理到操作完成，整个团队科学高效、精准给力。

重症医学科的董桂英医生提到朱凤雪主任时说：“她总是能够把握全局，而且细致入微，事必躬亲。我们接收的患者全部是危重病人，越是到了危重阶段，越需要细致。朱主任连密闭式吸痰器闭合的严密程度她都能观察得到，实在是太仔细了。在中法新城院区，我们用到的呼吸机都不是一个品牌的，当然也和人民医院的品牌不同。安装呼吸机，本该是厂家工程师的工作，但朱主任说‘节省时间，我来！’，便开始按照说明书认真的组装起来，安装完成后又进行调试，每一步都一丝不苟。”

胜利就是一起坚持到底

一位截瘫病人入院时对朱凤雪说：“大夫，我可能会死在这了。”朱凤雪听到这位患者的话，心头一颤，轻声安慰：“不要害怕，可以治愈的，我们一直都陪着你……”朱凤雪每天都会来看这个截瘫的病人，了解他的病情，同时也给予了他更多的心理疏导。目前，这位患者病情平稳，也慢慢重拾对生活的信心。“患者有了战胜疫情的信心，再加上实际有效的治疗措施，就会有利于病情的恢复。”朱凤雪一直这样认为，也一直这样鼓励患者。

作为一个医生，朱凤雪主任最大的心愿，就是病人能康复，最大的喜悦，就是看到病人能够痊愈。“坚持就是胜利，我们一定能够战胜这场疫情！”朱凤雪主任说。“这是一个颠覆常规的战场！我们的前线工作可以说是困难重重，但是我们的队员都具有良好的职业素养和过硬的基本功。

“我们的团队是一只能打胜仗、硬仗的团队！面对严重的病情，我们的医护人员分秒必争。胜利就是一起坚持到底！”朱凤雪骄傲地说。

王泠： 最专业的团队 提供最优质的护理！

■ 宣传处

婀娜的背影，曾被刷屏无数。纤瘦的身躯，穿上防护服，就成为了战士。义无反顾步入隔离病房，坚定而执着。她被前线百名护理兄弟姐妹们称为“定海神针”；她是北京大学人民医院援鄂医疗队“贴心管家”；她带领护理团队用专业护理为重症新冠患者带去生的希望，她就是北京大学人民医院护理部主任王泠主任护师。

王泠主任说：“医院有100名护理兄弟姐妹奋战在抗疫前线，作为护理工作的大家长，我有义务保护好他的安全，更有责任和我们一起为新冠肺炎重症患者提供高效救治和优质护理贡献力量！”

“我是个护理老兵，必须做出表率！”

从新冠肺炎疫情爆发，身为北京大学人民医院护理部主任的王泠就一直忙碌不停。医院第一批援鄂医疗队1月26日奔赴武汉前线，她更是没有睡过一个安稳觉。武汉前线护理人员的防护安全、工作开展，后方医院日常临床护理工作、一千多名护士的凝聚与管理，她都得放在心上。



当得知医院组建第三批医疗队并将独立接管重症病区时，她毅然报名前往。“第三批医疗队共有100名护士在武汉前线，我必须和他们在一起才能安心。”2月7日，北京大学人民医院第三批援鄂国家医疗队百人团在姜保国院长的带领下抵达武汉。2月8日，医疗队独立管理的武汉同济医院中法新城院区重症病房启用，当晚便开始收治患者。

从出发前协调组织、工作安排，到抵达武汉后人员培训、物资筹备、流程制定，王泠忙的马不停蹄，只睡了短短3个小时。当商讨进入隔离病房首发阵容时，她坚决表示：“我必须去！”

万事开头难。中法新城院区新冠肺炎重症病房

是一个由外科病房改造的隔离病房，大家对于传染病病房工作流程尚未熟悉，甚至护理工作中常用的输液泵都和平时习惯的型号及操作方法都不一样，再加上危重患者治疗量大，护士们心里的弦都绷得紧紧的。“年轻护士们多，第一次进隔离病房容易紧张不适应。我是个护理老兵，必须做出表率。我在，他们就踏实了。”

王冷平时心率是 60 多次 / 分，刚穿上密不透气的防护服就已经大汗淋漓，稍微一动，心率就达到 100 多次 / 分。即使这样，她无惧危险，以身作则，坚持和大家一起接收新入院病人，一起治疗核对、生活护理、健康教育和心理疏导。护士们笑称，王主任就是我们的“定海神针”！

“最专业的团队提供最优质的护理！”

护理在新冠肺炎患者的医疗救治当中扮演着不可或缺的角色。此次出征武汉的护理团队以重症监护、急诊监护、呼吸监护这样重症护理经验丰富的资深护士为主。

新冠肺炎重症患者病情危重、变化迅速，常常合并多器官功能衰竭和多种并发症的发生，治疗手段非常复杂，护理工作难度极大，对护士的专业技能要求也非常高。既要严格做好人工气道的管理、肾脏替代治疗、俯卧位通气护理等等，又要积极预防呼吸机相关性肺炎、导管相关性血流感染、深静脉血栓形成，压力性损伤等并发症，这对于患者的预后非常重要。

然而隔离病房污染区的护理工作跟平时完全不同，不仅要治疗护理、生活护理还要做患者的心理护理和感染控制，甚至垃圾的包装清理、腹泻患者的粪便处理，都需要护士完成。严密的防护服对护士的生理和操作技能都是巨大的挑战，再戴上三层手套、N95 口罩和护目镜，在污染区工作更是难上加难，静脉穿刺、采集血标本、气道护理这样熟稔于心的常规操作，受到装备对体感的影响，都会带来操作中的不便和困难。

“我们的护士们克服种种困难，始终敬业执着。护理团队中年轻护士们多，看到这些‘90 后’的孩子们迅速成长，堪当大任；看到‘80 后’、‘70 后’的护理骨干们乐教善授、以身作则，我觉得特别欣慰。”王主任肯定的说道。

“有效发挥专科护士的专业价值！”

此次派出的护理队伍，集合了造口伤口、静脉治疗、重症护理、呼吸治疗等在内的专科护理人员。作为国内知名伤口造口失禁护理专家，王冷带领这支复合型护理团队为重症新冠患者提供了专业、个性化的综合性护理。

一位截瘫新冠重症患者，令人记忆犹新。这位老爷爷不仅患有新冠肺炎，还合并有高血压、糖尿病、冠心病、慢性肾功能衰竭等慢性疾病，而且伴有膀胱造瘘。入院时患者右侧坐骨结节处和左髋部出现严重的压力性损伤已经破溃。王冷第一时间查房，并亲自为患者清洁压力性损伤处皮肤。

由于护目镜起雾视线不清，需要离创面更近些才能看清。长期饱受腰痛痛苦的王冷弓着腰

凑近创面，一点点地将坏死的白色组织去除，厚重的防护用品使动作变得缓慢，整个过程持续了20多分钟。当全部操作结束，为患者换上了新的纸尿裤，王泠已经累到直不起腰来。

走出了病房，王泠主任立即和全体护士商讨制定该患者压力性损伤护理常规，要求必须严格交接班，查看患者的皮肤；每2小时为患者翻一次身；每4小时更换一次纸尿裤。孙丽冰、马蕊和王茜三名伤口造口失禁专科护士，承担起了该病人的专科护理工作。在大家的努力下，老爷爷日渐好转，治愈出院。

专业性不只体现在患者治疗，也体现在为队员们开展针对性治疗。身为中华护理学会伤口造口失禁护理专业委员会主任委员的王泠，一直高度关注前线医护人员医疗器械相关性压力性损伤。

当得知第一批医疗队医护人员由于防护用具长时间佩戴，出现了不同程度的压红和破溃，重症医学科护士柳红英甚至出现脓疱感染，她格外焦急，立刻给前线医护人员快递去敷料，并在微信群里从裁剪、贴敷一步一步教大家如何进行治疗。

她带领北京护理学会伤口造口失禁专业委员会护理专家们为全体前线医护人员撰写了《抗击新型冠状病毒肺炎医务人员使用头面部防护用具相关压力性损伤防治建议》，为减轻或预防防护用具引起的器械相关压力性损伤提出了专业化建议。

此次奔赴武汉前线，更是带上了足够敷料，不仅为了临床治疗，更是为每位队员提供义诊和专业治疗。

她在繁忙工作之余，起草了《新冠肺炎防控中医务人员医疗器械相关压力性损伤预防》、《重型、危重型新冠肺炎患者器械相关压力性损伤的预防》、《新冠肺炎患者失禁相关性皮炎的护理》等团体标准和经验介绍，将专科护理经验面向更多医护人员推广。

“有效发挥专科护士的专业价值，对于提高新冠肺炎重症患者的救治效率极其必要。”在武汉抗疫最前线奋战了一个多月的王泠，对此体会最深。

“严格管理，护理质量控制绝不放松”

作为资深护理管理专家，王泠在选派医疗队护理团队时反复斟酌，最终形成“护理部主任—科护士长、护士长—护理骨干”这样的三级架构，便于质控管理和工作落实。

在每班次的护理人员安排上，更是着重构建重症护理梯队，通过“管理团队质量管理和督导——护士长重点把关——骨干护士传帮带”的三级模式，有效提高护理队伍整体重症护理水平。

每天或隔天，她都坚持去病房指导护理工作；中午与医院领导等几位核心人员讨论工作方案；下午五点再与临床一线的医生、护士长讨论具体工作安排等，保障临床工作有条不紊地进行……每天，每天，王泠的工作发条时针都上的满满的。

她带领护理团队严格执行国家卫生健康委发布《新冠肺炎重型、危重型患者护理规范》，并根据规范进一步细化实行精细化管理。

医疗队护理坚持沿用北京大学人民医院规范的每日交班制度、危重症床旁交接班制度、护士长每日督查制度、医生护士长联合查房制度等，保证重症患者护理工作的标准化、规范化、同质化，

同时也将北京大学人民医院护理模式落实到武汉前线。

规范专业的诊疗护理，给患者极大的信心和支持。王泠记得病房刚启用时收治的一位老奶奶，听到护士们和蔼耐心的问候叮嘱，看到医护人员规范条理、严谨细致的操作，多日来积压的恐惧和压力一下释放出来，紧紧握着护士的手大哭起来：“遇到你们真的是太好了！我有救了！”

“大到血液净化、机械通气气道护理，小到静脉穿刺消毒半径、固定持针器姿势，都和在医院时一般无二。三查七对、预防跌倒坠床措施、压力性损伤管理，都执行的一丝不苟。

“不论在什么时候，我们的护士一出手，都是最规范的流程、最精准的操作。这让我感到非常欣慰！”王泠主任由衷地赞叹道。

“服务好每一位队员是我的责任！”



王泠除了作为护理专家指导重症和危重症新冠肺炎患者的护理常规和 workflows，由于公认的细心负责，她同时被委以服务保障组的重任。

无论是医疗及生活物资保障、还是餐饮和生活服务，无论是捐赠物资接收管理，还是每天各组不同班次出发前的防护物资发放，王泠主任带领护士们将物资管理的井井有条。

2月15日，武汉下了近年来最大的一场雪，气温骤降，王泠主任和后勤保障组紧急协调，克服诸多困难，最短时间里把一件件羽绒服送到每位队员手中，让大家在最冷的夜晚可以温暖地上下班。每班次的队员上车前，王泠主任都亲自站在门口督促检查，确定每位队员穿的足够保暖，才让其上车。“王主任，不仅仅是我们的贴心管家更是知心姐姐，她的笑容总让我们觉得春天来了！”队员们笑称。

为了配合感染防控工作，王泠主任选拔资深护士、护士长作为感染防控护士，并和他们一起配合感控专家共同监督、帮助每一位医务人员把控工作区内感染防控细节、穿脱隔离服细节等，甚至包括物品放置、垃圾清理，逐一检查，无一不操心。不管是刚开始不熟悉流程，还是长时间工作疲惫的时候，她总会耐心的叮嘱：“大家务必注意防护！绝不能放松！”“在这130多人的大家庭里，服务好每一位医疗队员，是我的责任。”王泠主任坚定的说。

阳春三月，欣欣向荣。3月18日，北京大学人民医院援鄂医疗队又送走了4名新冠肺炎重症患者治愈出院，一共有57名患者出院。“有57名患者出院，就有57个家庭团圆。这让我无比开心！我们一定一如既往、全心付出，坚持到最后的胜利！”电话那边的王泠主任悦耳的声音，流露出温暖的笑意。

就是这些防护服下最美的天使，在平凡中把握生命轮回的航舵，在忙碌中感受呵护生命的快乐，在点滴中书写捍卫健康的神圣，在坚守中迎来华夏大地的春天。



让党旗在抗“疫”前线高高飘扬

■ 援鄂医疗队

2020年初的新型冠状病毒的肺炎疫情牵动人心，为应对新型冠状病毒肺炎疫情，2020年1月26日、2月1日、2月7日，北京大学人民医院响应国家号召，先后紧急组建三支医疗队共计134人，应急出征驰援武汉。

队员中既有丰富的专家，也有新锐的医生，既有经历SARS考验的资深护士长，也有年富力强的年轻护士，其中有的医疗护理专家还执行过抗震救灾、“组团式”援藏等重大医疗支援任务，形成了党员带头、新老搭配、专业互补的人民医院援鄂医疗队。经医院党委研究同意，在前线成立援鄂医疗队临时党支部，支部书记由呼吸内科党支部书记、曾执行过“组团式”援藏任务的暴靖担任。临时党支部充分发挥战斗堡垒作用，凝心聚力，为坚决打赢疫情防控这场特殊战役提供坚强的政治保障和组织保障。

53名党员同志冲锋在前，青年医护们深受鼓舞。18名医护人员在战“疫”火线纷纷向党组织递交了入党申请书。铿锵的话语从一份份入党申请书上传出——

曹照龙：人这一生或重于泰山，或轻于鸿毛。作为一名医生，救死扶伤是我们的天职，排忧解难是我们义不容辞的责任。我的工作普普通通，但却维系着千家万户的幸福和安康，我的工作简简单单，可会拂去患者心头的寒冷，带给他们爱的温暖。这次新型冠状病毒感染的肺炎爆发流行，我院即刻派出最强阵容奔赴前线，书记、院长亲自带队，从主任专家到年轻的护士，在危急时刻挺身而出，成为最美逆行者，他们一直在感动着我、激励着我。

张柳：目前我国特别是湖北省武汉市出现了新型冠状病毒肺炎疫情，严重危害到广大人民群众的健康和生命！此刻，共产党人“身先士卒，勇往无前”的优秀作风深深激励了我。

作为一名一线的重症医师，也是第一批北京大学人民医院援鄂医疗队队长，特别想申请入党！特别想向最优秀最能奋斗的人学习和靠拢！

共产党人的传统和历史告诉我们，哪里有问题，哪里就有共产党人；哪里有困难，哪里就有共产党人！我十分愿意学习这种历史，传承这种精神，继往开来，为人民为武汉的健康事业做一点事情！



王雯：我深知疫情就是命令，防控是责任。我们作为国家队的一员，努力救治每个病患是我们的职责。现在我们置生死于外，奋勇斗争，与疾病赛跑，战斗于一线。

我请求加入中国共产党，成为党的一分子，冲锋陷阵，为群众健康保驾护航。我会努力在防控疫情的斗争中接受考验，为最终夺取这场疫情的防控战的胜利不懈努力！

高灿灿：2010年至今，我已在护理这个岗位工作了近10年。当党和人民需要我的时刻，我第一时间积极报名。现在我已身在武汉，与疫情做斗争，虽然任务艰巨，但我内心是激动的，因为我在继承前辈们的意志，也在践行我曾经的誓言——“健康所系，性命相托”。平时党员是先进的代表，在此刻他们成为了先锋队与尖刀队。面对这些，更加坚定了我入党的决心，在危难时刻，挺身而出，与病毒抗争到底。

朱先娜：2019年底武汉新型冠状病毒突如其来，作为一名年轻医务工作者，跟随国家医疗队前往武汉抗疫前线。在抗疫工作中，看到身边的党员同志，在危急时刻挺身而出，党员们积极的模范带头作用深深的感染了我。从他们身上看到了共产党员的优良作风，这也进一步激发了我加入党组织的决心。人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，回首往事，我不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧，我能够说我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业！这就是我想入党的原因。

杨欢：作为一名护士，救死扶伤是我们的使命，南丁格尔精神是我们的行为准则。现在我们在党员同志的带领下，战斗于一线，置生死于外，奋勇斗争，与死亡赛跑。如今在病情严峻的前线，到处可见党员的身影，可见党带给人民的希望、温暖与力量。我由衷的申请加入中国共产党，希望自己在抗击新型冠状病毒的疫情及以后的工作中，积极勇敢，勇挑重担，敢当尖兵，不负党的培养，人民的期望。

李蕊：在这次疫情的战役中，我看到了许多冲锋在前的共产党员，从他们身上看到了无私奉献，不忘初心，勇于担当的精神！我也要做这样的人。作为国家援鄂医疗队的一员，我清楚自己的使命，我请求到最艰苦的工作岗位上去，用自己熟练的专业知识帮助更多的重症患者减轻疼痛。我想成为党组织中的一员，冲锋在抗击疫情的第一线，用自己的实际行动接受党组织的考验！

杨振宁：此刻，我在抗疫前线武汉，郑重写下这份入党申请书，我自愿加入中国共产党，拥护党的纲领，履行党的义务，执行党的决定，严守党的纪律，对党忠诚，积极工作，以最快的时间对接培训，加强学习，熟悉流程，熟练操作，坚守岗位，为夺取疫情防控战线胜利不懈努力，以实际行动向党组织交一份满意答卷，我承诺一定不辱使命，抗击疫情，凯旋归来！



刘静娜：在进入北京大学人民医院以后，我接触到了许多优秀的共产党员同志，他们时刻以党员的标准严格要求自己，吃苦在前，享受在后，勤恳工作，从不叫苦叫累，我从他们身上看到了党的优良传统和作风。此次因为新型冠状病毒肺炎疫情，我积极申请，来到前线武汉，希望能为祖国贡献自己的一份力量。在这场战斗中，我看到了很多党员同志在这种艰苦的环境中起到了先锋带头的作用，他们时刻保持认真负责，任劳任怨的态度，努力克服一切困难，坚定了我加入中国共产党的意愿，为此我郑重的向党组织提交我的入党申请。

胡新颖：我是北京大学人民医院创伤救治中心的一名护士，在这个特殊的时期，我写了入党申请书。希望可以在党组织的领导下，为这次没有硝烟的战争尽自己的一份力量。

2020年2月7日北京大学人民医院第三批医疗队到达武汉支援，井然有序的开展了医疗工作。我是其中的一员，我坚信与党组织同心，我们一定可以打败这次的新型冠状病毒，守护我们的祖国，守护我们的家园。

高伟波：2019年末到2020年初，一场考验我们的疫情席卷神州大地。在这危机关头，在党中央领导下，我们的国家积极奋斗，努力拼搏，举全国之力支持湖北，驰援武汉。在这场大灾疫情之下，更加体现了共产党的先锋带头作用，体现了党的爱民之心。在这期间，我作为民主的九三学社社员，作为医务工作者，积极报名，响应党和组织的号召，参与到抗疫的第一线。我清楚地看到党和国家的正确决策，努力为民，人民的利益高于一切。这更加坚定我的决心，我要成为一名共产党员，成为这个优秀组织的一员。

王雪连：加入抗击武汉的疫情前线，是我做过最勇敢的决定。今天向党递交入党申请书，是我人生中最庄严神圣的一件事。身披白衣、健康所系、性命相托，将护理工作作为毕生的事业，当我加入共产党，成为共产党员，一定将国家和人民放在第一位，随时做好牺牲一切的准备。在党的领导下，我一定不断完善自身，将党的优秀品格传承下去，遵纪守法，在党的领导下继续奋勇前行。

鲁春宁：作为一名年轻的护士，在面对异常严峻的新冠病毒疫情，理应勇敢的站出来，用自己的专业知识，为这次疫情防控献出微薄的力量，努力向党靠拢，努力以党员标准要求自己。是中国共产党把我从一个不懂事的孩子培养成为一名具有大学文化程度的医护人员，在面对武汉严重的疫情局面，以及渴望得到帮助的武汉人民，我需用自己的所学回报党，回报人民，努力完成临床工作，帮助更多的感染病人，以求他们能平安治愈出院，以行动证明给党给人民看。



常盼盼：国家兴亡，匹夫有责。在国难当头之际，我有幸随着光荣而伟大的集体奔赴武汉前线，众志成城抗击新型肺炎。“疫情就是命令，防控就是责任，”这是习近平总书记面向全党全国人民发出的坚决打赢疫情防控阻击战的行动号令。一支支医疗队纷纷驰援武汉，一个个普通的人坚守岗位努力奋斗在抗击疫情工作的一线，有“大家”，才有“小家”。我看到了党中央、各级党委和政府，充分发挥斗争精神，以对人民高度负责的态度，全力打响疫情防控阻击战。我有幸加入到这个光荣的队伍中，以自己的行动，向党组织靠拢。

田济畅：2019年末，新型冠状病毒在武汉肆虐，在党中央统一领导下，举国上下一盘棋，军民联动共驰援，一场疫情防控的人民战争在全国打响。急需医务人员，急需药物，急需病床，全国的医务人员义不容辞地来到了武汉第一线进行支援，只有一个共同目标，那就是打倒病魔。03年的非典，你们保护90后，20年的新冠肺炎，换90后保护你们。在支援武汉的通知发出后，我毫不犹豫地报了名，加入到这场没有硝烟的战争中。

此时，我写下了这份入党申请书，我很明确自己要做什么——时时刻刻跟党走。

王英翔：无论何时，我们的党想的是全人类的衣食住行，想的是如何更好的服务于人民，想的是中国工人农民的衣食住行，想的是老百姓的切身利益。无论何时，像“非典”的肆虐，洪水泛滥的时候，地震的时候，像现在新型冠状病毒疫情的时候，所有最危险，最艰苦的地方，冲在最前面的一定是共产党员。党员不是为自己，而是为他人服务的，不是为自己的个人利益，而是为人民利益着想的。我志愿献身共产党共产主义事业，更好的为人民服务，真正从思想上入党。

赵飞凡：在全国抗击新型冠状病毒肺炎疫情的行动中，各行各业的共产党员敢于担当，敢于拼搏，甘于奉献，都发挥着极其积极的作用。党员们的行动一直深深的感动着我，这也更加坚定了我加入中国共产党的信念，我觉得我必须努力向党组织靠拢，向他们学习。

作为一名有着14年工作经验的骨干护士，我积极响应党的号召，义无反顾坚守在疫情防控第一线，与时间赛跑，同病魔抗争，全力以赴救治患者，打好武汉保卫战，湖北保卫战，全国保卫战。

张学录：我2017年来到北京大学人民医院工作，今年，湖北武汉地区正在遭受着新型冠状病毒的侵袭，看到前两批前线支援的老师，努力的救助患者，不怕苦不怕累的冲在第一线，我也义无反顾来到前线。每当身穿防护服在隔离病房快要支撑不住的时候，看着依然坚守在病房里的老党员们还在忙碌着，心里又有了无限的力量。虽然病毒毒性很强，传染性也很强，但是在国家和人民最需要我的时候，我能贡献自己微薄的力量，相信在党中央的决策部署下，坚定信心，同舟共济，科学防治，精准施策，我们一定能打赢疫情防控的阻击战。



战“疫”前线 党旗飘扬

一名党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒。北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队临时党支部充分发挥党组织的战斗堡垒作用，凝心劲、提士气，同时，积极为前方队员提供防护指导、心理疏导服务等各方面支持，让前线医护人员在保护好自己同时，以更好的状态救助更多的患者，理性、科学地跟疫情做斗争。

北京大学人民医院第一批援鄂抗疫医疗队刚刚到达武汉时，由于对武汉的医疗情况不了解，不少队员并不习惯穿着隔离衣开展工作，医疗队队员心中难免有点紧张。临时党支部暴婧书记和医疗队队长张柳做好分工，密切配合，从细处着手，让队员逐渐适应，慢慢消除心理压力。

医疗队排好进驻隔离病房的班次，每次队员出发前，暴婧书记和李冉副队长会逐个到队员房间，检查每个队员防护物品是否携带齐全。隔三差五，党支部书记暴婧、支委党晓曦和王秋都会跟每个队员谈谈心，了解队员心理状况，让每个人都能保持良好状态完成工作。

医疗队所有成员很快顺利度过了适应期，工作逐渐进入正轨。第一批医疗队是和其他几家医院共同承担一个重症隔离病房的医疗救治工作，如何建立一个科学、规范的诊治流程成为此时的工作重点。党支部和医疗队积极配合，大家认真梳理、讨论，制定规范的病历采集流程与基础医嘱规范，形成一整套规范统一的检查治疗方案，从而保证医疗救治的质量。

凝聚人心，爱心传递力量

党晓曦是北京大学人民医院重症医学科护师，第一批援鄂抗疫医疗队队员。1月30日是她的生日，当天也是她第一次进入隔离病房，忙碌、紧张的工作早已让她忘记了自己的生日，但是党支部记得。

完成一天繁忙工作的党晓曦回到驻地，惊喜地看到党支部克服困难为她定做的生日蛋糕，收到所有成员送来的温暖祝福，度过了一个最特别的生日，开心不已，“我忙完了生日，但大家还记得。感觉心里住了一个太阳，太幸福太暖了！”

在党支部的努力下，医疗队成为一个愈加团结有爱的团队，但是医疗队队员们仍然会免不了想念家人，想念同事。暴婧书记和后方联系，与队员所在科室、党支部以及宣传处合作，瞒着队员悄悄联系了家人和所有的同事，大家一起录制了医护祝福视频，家人祝福视频，为队员们送去祝福，为队员们加油鼓劲。

2月6日晚，党支部组织了一个温暖有爱的支部活动，请所有队员观看祝福视频。当一声声铿锵有力的“加油！”，一句句充满温暖的祝福话语从远在千里外的同事、从父母、从宝宝们口中传递过来时，大家感动得热泪盈眶，也同时在内心充满了奋斗的力量。

援鄂医疗队临时党支部书记暴婧书记说，“我们在武汉前线抗击新冠肺炎疫情，还有很多困难需要克服，还有不少问题亟待解决，但我们坚信，只要有党的坚强领导，只要大家守望相助，



共克时艰，我们就一定能够打赢这场疫情防控阻击战！”

后方支援 前线无忧

“我报名！我报名！”北京大学人民医院各个党支部群里，报名请战的人员名单已经接起了长龙。

为提高湖北尤其是武汉病患的收治率、治愈率，降低病死率，国家紧急调派包括北京大学人民医院等在内的委属委管医院优势力量，调派高水平医护团队支援。国家队尽锐出战，就是要争分夺秒降低病死率。北大人民医院数小时内组建 110 人医护专家团队紧急赴鄂支援，医疗队到达不久即开始建制接管重症病区，不到两天 50 张床病人收满。

前方紧锣密鼓开展工作的同时，北京大学人民医院后方的人员也积极行动起来，各党支部积极报名，组建抗疫医务人员第一、第二梯队，时刻准备支援前线，誓要打赢这场抗疫阻击战！

“我有两次抗震救灾医疗队经验，新冠重症可能需要 CRRT，我有经验！我是党员，首选是我！”“我曾经参加过院里 2003 年非典病房的工作，选我！”许多党支部全体党员报名，包括刚刚生完宝宝的年轻党员和退休的老党员也都积极请战。党支部群里刚发通知半天多的时间，医疗护理岗位的 368 名职工积极主动报名，其中党员 244 名，占 66.3%。

安顿后方，让前线无后顾之忧

北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队在武汉前线战斗，医院党委联合各个党支部做好关心关爱工作。各支部积极行动起来，与队员及队员家属建立常态化沟通机制，帮助队员解决家庭实际困难，解除他们的后顾之忧。不少支部为前线队员购置急需的物品快递过去，有支部每天微信发送“小贴士”叮嘱前线队员各种事项。

为做好医疗队员子女保健工作，儿科党支部及儿科团队建立“天使宝贝保健群”，让前线医护人员的家属可以随时沟通咨询宝宝健康状况，请资深的儿科专家为宝宝们的健康保驾护航。医务处党支部组建“抗疫战士及家属营养心理保障团”，为抗疫战士及家属提供最专业的营养保健支持和心理支持。眼科党支部为前线医疗队志愿了护目镜和手消。

工会多次到队员家中探望，送去米面油、牛奶、蔬菜、水果等日常用品，工会还协调力量为赴武汉医护人员发放慰问金，购买衣物等慰问品，并赠送保险，为援鄂一线医务人员的健康保驾护航。

当需要一个人站出来时，叫勇敢；当一个团队挺身而出时，叫担当；当一个国家身处逆境，呼唤一种精神时，那就是使命，就是信念，就是一往无前！

在这场没有硝烟的抗疫战争中，一名名共产党员挺身而出，在防控一线的战场上奋勇前行；一个个战斗堡垒巍然矗立，成为抗击疫情的攻坚力量，一面面党旗在战场上高高飘扬，辉映着最美“逆行者”的身影。大家同舟共济，众志成城，共同打赢这场疫情防控阻击战！



抗“疫”前线 他们光荣入党（一）

■ 援鄂医疗队

2月22日，北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队第一临时党支部、第二临时党支部在驻地宾馆会议室先后召开党员发展会，张柳、姜华、王茜、马跃明4位医疗队员在武汉抗疫一线成为光荣的中共预备党员。

张柳、姜华、王茜、马跃明在参加援鄂医疗队之前，积极向党组织靠拢，均被原所在支部列为入党积极分子，并完成了入党积极分子培训班学习。原所在党支部和临时党支部对四位抗疫一线入党的人员进行了认真考察。身在前线的党委委员、院长姜保国在医院党委会审议上报发展党员名单时指出，他们在出征之前，一贯表现突出，经过支部和医院党委前期的培养和教育，已经具备了党员条件。本次抗疫他们主动请战，在武汉抗疫一线，倾情救治，冲锋在前，充分发挥了模范带头作用，为大家作出了表率。

会议严格按照党员发展会的各项流程进行。援鄂抗疫医疗队临时党总支书记、副院长王天兵参加了两个支部的党员发展会。会上，四位同志分别汇报了自己的基本情况以及向党组织靠拢的思想发展历程。入党介绍人分别介绍了综合表现和政审情况。经支部与会党员讨论并票决，一致同意张柳、姜华、马跃明、王茜四位同志加入党组织。

张柳作为第一批援鄂医疗队队长冲锋在前，关爱队友，作为同济校友他积极联络物资，为疫情贡献自己的力量；作为重症医学科副主任医师，他科学防护，专业救治病患，全力救治每一位重症肺炎患者。在与第三批汇合后，张柳同志充分发挥第一批队员的经验，为第三批的快速适应出谋划策。他认真做好每一件他力所能及的事情，只为患者早日康复，只为疫情尽快控制，只为把队员安全带回，只为生活早日恢复如常。

姜华同志爱岗敬业、多才多艺，通过诗歌、改编歌曲等多种形式为奋战在抗疫前线的医护人员加油鼓劲。他笑称自己是“文艺兵”，主动报名成为了第三批医疗队队员。工作上他勇挑重担，秉持科学防护和专业救治的原则，为危重患者进行气管插管，临床工作高效严谨，不管是隔离病房的门、血氧饱和监测仪还是心电监测仪，他都能精心修理，保证工作正常开展；生活中他用乐观豁达感染着每一位队员，成为了大家心目中的“全能医疗兵”。

马跃明同志作为呼吸内科专业护理骨干，在平时工作中兢兢业业，任劳任怨，团结



同事，责任心强。此次新冠肺炎疫情发生后，她主动报名参加第一批援鄂医疗队奔赴武汉。抗疫前线，她生活上关心同事，工作中积极主动，冲在前面，以专业知识技能为隔离病房的危重症患者提供悉心的护理及照顾，赢得了护理组及患者的一致认可。作为老队员她主动向新队员介绍防护、护理经验，主动帮助新队员，疏解紧张情绪，成为大家心目中温柔美丽的知心姐姐。

王茜同志是泌尿外科护士，日常工作中积极认真，关心集体，乐于帮助同事。她担任科室工会组长的工作，积极为大家服务。2003年抗击非典战役中，她毅然逆行回到封闭隔离的医院守护患者。此次面对新冠肺炎疫情，她再次主动请战，逆行驰援武汉，为大家作出了表率。在前线工作中，她表现突出，积极主动，认真负责。作为高年资护士，协助护理组长对低年资护士进行指导，在隔离病房中主动承担危重症患者护理工作，冲锋在前，用实际行动向党组织提交了一份充实的思想汇报。

在大家心目中能称为榜样的他们，一直有着执着的追求，今天他们终于在抗击新冠肺炎疫情一线，迎来了这个光荣的时刻。当宣布全票通过的那一刻，全场响起热烈的掌声！

援鄂抗疫医疗队临时党总支书记、副院长王天兵在总结中指出，“今天发展的4位同志在本职工作中表现优秀，都能起到模范带头作用，都选择积极向党组织靠拢。希望大家珍惜党员身份，扛起党员责任，为医疗队全体队员树立榜样，以共产党人的责任感和使命感，以实际行动将我们共产党人的初心使命牢牢地写在抗疫一线。历史已经一再证明，中国共产党是中国必然的正确选择，新冠肺炎疫情当前，中国共产党再一次带领全国人民坚决有力地科学防控，精准施治。作为党员，在抗疫一线，我们都应该更加努力地用实际行动践行‘不忘初心、牢记使命’。”

会议得到了北京大学人民医院党政领导的高度重视。医院党委书记赵越，副院长张俊、李澍，党委副书记陈红松、郭静竹和党委委员李学斌，通过远程连线见证了这一千里之外的党员发展会。





医院党委书记赵越在远程连线中，对新加入党组织的四位同志表达了衷心的祝贺。赵越书记回忆起在前线与大家并肩作战的日日夜夜，动情地表示，“打仗靠先锋，夺取疫情防控的胜利更要发挥党员先锋模范作用。大家都表现出高度的责任感和担当精神，特别令人感动！希望新党员守初心、担使命，共同为守护好人民群众的生命安全和身体健康而奋斗！”

医院副院长张俊、李澍，党委副书记陈红松、郭静竹和党委委员李学斌，纷纷对武汉医疗队出色的工作给予高度评价，对积极要求进步的积极分子们表达了充分肯定，反复叮嘱队员们团结协作、科学防控、劳逸结合，期待大家健康平安的凯旋。

参加发展会的每个人都心潮澎湃，激动的心情溢于言表。

王茜兴奋地说，“今天是我一生中难忘的一天，能够光荣的加入中国共产党，在这么特殊的日子里，心里说不出的激动，今后我定会加倍努力，时刻以一名党员的身份来严格要求自己，关心同事，关爱患者，成为一名更加优秀的白衣天使！”

马跃明激动地说，“感谢在一线的支部温暖的大家庭，在这样特殊的时期，加入党组织，自己也觉得特别光荣，这是我一生中重要的时刻，不忘初心，牢记使命，希望我们早日战胜疫情，早日和我们远在北京的大部队胜利会师！”

张柳坚定地说，“我一定再接再厉，加强学习，做好表率，发挥自己的专业特长，在新冠肺炎重症患者救治领域发挥更大作用，贡献更多力量。”

姜华表示，“我来前线，我妈妈并不知道，今天过后，我可以回去骄傲地跟她说：妈，你儿子入党了！我代表麻醉科团队，希望能在新冠肺炎救治领域发一份光、放一份热。”

这是一场不同寻常的发展会，更是一场生动深刻的党课。在两个临时党支部的党员发展会结束后，援鄂医疗队的党员在临时党总支书记、副院长王天兵的带领下，面向鲜艳的党旗，共同重温入党誓词。

一名党员一面旗帜、一个支部一座堡垒，党旗在疫情防控第一线高高飘扬，誓言在救治病患最前沿铮铮践行。





抗“疫”前线 他们光荣入党（二）

■ 援鄂医疗队

阳春三月，武汉前线又传喜讯。北京大学人民医院援鄂医疗队又有5名队员追寻着人生的信仰，光荣的加入了中国共产党。

2020年3月5日—3月7日，北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队第一临时党支部、第二临时党支部、第三临时党支部在驻地宾馆会议室先后召开党员发展会。李嘉茵、张静、薛小英、李洋、李文月五位医疗队员在武汉抗疫一线成为光荣的中共预备党员，这是北京大学人民医院在抗疫一线发展的第二批党员。

战疫前线光荣入党

3月5日—3月7日晚，第一临时党支部、第三临时党支部、第二临时党支部召开支部大会，按照严格的组织流程李嘉茵、张静、薛小英、李洋、李文月五位同志正式加入党组织。

来自儿科李嘉茵护师在得知医院要组建援鄂医疗队，就积极报名，从接到通知到准备出发也不过是数小时的时间。她简单的收拾行李，安抚好紧张的家人，毅然前往武汉抗疫一线。在武汉抗疫一线的隔离病房内，她秉承一贯的细致认真，为患者提供专业的护理，受到患者的一致好评。她责任心强，乐于助人，热情乐观积极向上的态度感染着周围每一个人。

来自骨肿瘤科张静护师在新冠肺炎疫情肆虐时，主动请缨，挺身而出，逆行冲锋到武汉第一战场。在疫区救治前线，她协助医生诊治、筛查患者，面对随时有可能被传染的危险，她从容不迫，严格规范专业的护理危重患者。她平时热情助人，利用休息时间为大家制作视频日记，记录下抗疫一线最宝贵的一手资料，在前线展现出一名医务人员的责任与担当。

来自骨关节科薛小英主管护师在关键时刻冲得上去，危难关头豁得出来。在接到驰援武汉的任务后，薛小英没有丝毫犹豫第一时间报名，至今父母仍不知道自己的女儿奋战在对抗疫情的最前沿。她主动承担危重患者护理工作，以熟练的专业技能精心护理每



一位患者，虽不善言辞，却踏实肯干，勤恳好学，乐于助人，主动承担分发物资等力所能及的工作，成为患者和同事眼中的“贴心人”。

脊柱外科的李洋护师在医院派出第一批援鄂医疗队后就第一时间向护士长报名支援武汉。在武汉隔离病房的护理工作中，她以耐心的态度和熟练的技术赢得了患者的好评。她不仅从医学方面进行护理，同时也在人文方面进行关怀。生活中她积极向上，充满正能量，她的乐观也始终影响着身边的人，用实际行动向党组织上交了一份思想汇报，用实际行动向党组织证明自己。

产科的李文月护师在得知医院要派医疗队驰援武汉时，就毅然推迟了原定于二月的婚期，参加第三批援鄂医疗队前往武汉。在武汉她积极发挥高年资护士的带头作用，兢兢业业、一丝不苟，为其他护士做出了榜样。从观察巡视、解释疏导到喂饭喂水、翻身拍背、吸氧吸痰，每一项护理及操作都认真仔细，并关注患者情绪，为他们加油鼓劲儿，出色地承担起护理危重患者的任务。

相隔千里见证荣光

北京大学人民医院党委委员、院长、援鄂抗疫医疗队领队姜保国，援鄂抗疫医疗队临时党总支书记、副院长王天兵参加了三个支部的党员发展会。医院副院长、医疗队临时党总支书记王天兵指出，“新发展的几位同志积极向党组织靠拢，在工作中表现优秀，充分体现出共产党员的觉悟和高度责任感。北京大学人民医院援鄂医疗队来到抗疫前线已经40多天，期间党员们临危不惧，冲锋在前，充分发挥了党员的先锋模范作用。在党中央集中统一领导下，在全国人民共同努力下，疫情防控工作必将取得胜利。”

医院党委委员、院长、援鄂抗疫医疗队领队姜保国在讲话中指出，“一个多月以来，大家不忘初心，牢记使命，团结奋战，用精湛的医术挽救了患者的生命，真正做到了从思想上入党，用实际行动践行着党员的铮铮誓言。医疗队广大党员和队员们会在今后的工作中，再接再厉，团结奋战，以高昂的斗志完成好学校交给我们的任务，展示‘人民医院人’召之能来、来之能战、战之能胜的硬核力量和热血担当。”

会议得到了北京大学党委、医学部党委和北京大学人民医院党政领导的高度重视。北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，医学部党委组织部部长孙晓华，北京大学人民医院党委书记赵越，副院长张俊、刘玉兰、王建六、李澍，党委副书记陈红松、郭静竹，纪委书记苏茵，院长助理洪楠、邓连府，党委委员高占成、黄晓波、李学斌，通过远程连线见证了这千里之外的党员发展会。

北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村在北京与武汉前线连线，向新加入党组织的同志表达了衷心的祝贺，并代表北京大学党委、医学部党委向大家一个多月来在抗疫一线的坚守与付出表示由衷的敬意。刘玉村书记表示，“当疫情发生时，大家响应国家召唤，义无反顾冲到最前线，在抗疫一线的工作中临危不惧，冲锋在前，充分体现出共产党员的



觉悟和先锋模范作用，展现出北大医学人的责任与担当，用自己的实际行动践行一名共产党员的诺言！正如《习近平总书记给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信》中指出，医疗队冲锋在前、英勇奋战，是人民健康的守护者，你们奋战在前线，用仁心仁术赢得赞誉，你们才是真正的英雄。希望大家再接再厉，守好阵地，保重身体，期待大家早日凯旋。”刘玉村书记的话让大家振奋不已。

相隔千里，武汉北京两地都响起热烈的掌声，祝贺优秀的战友在“抗疫斗争”的前线，在飘扬的党旗下，成为了光荣的共产党员！

前线心声践行誓言

北京大学人民医院援鄂医疗队5名光荣的加入了中国共产党队员的白衣战士在党旗下吐露出自己的心声。

儿科李嘉茵护师表示：“参加援鄂医疗队对我来说是一件无比荣耀的事情！然而在疫情之下能够加入到中国共产党这个大家庭当中，让我感到格外激动！希望大家共同努力下，早日战胜疫情，早日凯旋！”

骨肿瘤科张静护师表示：“我很开心在这特殊时期加入了中国共产党这个大家庭。在这场没有硝烟的战争中，成千上万的党员同事，舍小家保大家，不畏艰辛，与病毒抗争，使我深受感动。从今以后，我更要努力工作，不畏艰险，挺身而出，用心做一名合格的党员。”

骨关节科薛小英主管护师表示：“来到前线后，我看到许多党员同志舍小家顾大家，积极活跃在抗疫第一线，为患者带去了生机和希望。能够在抗疫一线加入中国共产党，我觉得无比光荣与荣耀，我会一直以党员的标准要求自己，不断提高自己的思想觉悟，克服





各种困难，不断完善自己。”

脊柱外科李洋护师表示：“今天对我来说，永生难忘！成为预备党员的这一刻，我感到无比的光荣和自豪。来到武汉抗疫一线已经三周多了，每一天都被身边的每一位党员队员们所感动着。我深知，党员的身份意味着一种义务，代表着一种责任。我要向身边的党员们学习，不怕苦，不怕累，在抗疫第一线不懈奋斗。”

产科李文月护师表示：“面对这场没有硝烟的战争，我看到身边的党员纷纷响应号召，冲在一线、干在实处，不惧危险、无私奉献，我很受触动。他们都是我学习的榜样，更是我前进的方向。能够在这次防控疫情工作中贡献自己的一份微薄之力，我感到非常荣幸和自豪。今后，我会以党员的标准严格要求自己，守护好人民群众的健康安全，为我们脚下这片热土贡献自己的力量。”

一个多月来，在与新冠肺炎疫情殊死搏斗的战场上，北京大学人民医院援鄂医疗队响应国家召唤，义无反顾，勇敢逆行，直面考验，勇敢奋战。北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队入驻武汉后，根据党员构成情况成立了临时党总支。52名共产党员和9名入党积极分子，始终冲锋在前，坚守在最苦、最累、最危险的岗位上，深深感染了身边的医疗队员。在他们的鼓舞下，49位医疗队员向党组织郑重提交了入党申请书。2月22日，第一批队员中的四名入党积极分子已经在一线入党。党总支凝聚人心，鼓舞力量，为疫情应对和医疗救治工作提供政治保障和组织保障成为临时党组织的使命，医院被授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”称号。

“人民医院人”在党的领导下，正迎难而上，在武汉这座英雄的城市谱写着抗击疫情的时代壮歌。队伍在哪里，党旗就要立在哪里，让党旗高高飘扬在抗“疫”一线。





抗“疫”前线 他们光荣入党（三）

■ 援鄂医疗队

“今天我成为习总书记点赞的‘90后’党员中的一员，感到无比荣耀！我一定用行动证明我们‘90后’已经长大，是能担当的一代，是值得信赖的一代！”

“参加援鄂医疗队，并能在抗“疫”一线加入中国共产党，格外激动！今天将是我一生中的‘高光时刻’，抗疫前线的日日夜夜将是我珍贵的青春记忆！”

感人肺腑的话语，来自北京大学人民医院援鄂医疗队两位刚刚成为中共预备党员的队员娄阿芳护士和倪文涛。在习近平总书记3月15日给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信后，又有两位优秀的年轻人，在战“疫”前线光荣地加入了中国共产党！

3月28日，北京大学人民医院援鄂医疗队在武汉前线驻地，第二临时党支部、第三临时党支部在驻地宾馆会议室先后举行了特殊而庄严的党员发展会。至此，北京大学人民医院已在抗疫一线发展三批共11名中国共产党预备党员。

医院党委委员、院长、援鄂抗疫医疗队领队姜保国，北京大学人民医院副院长、援鄂抗疫医疗队临时党总支书记王天兵，第一临时党支部书记暴婧、第二临时党支部书记赵礼婷、第三临时党支部书记李立及相应支部党员、积极分子在英雄之城武汉共同见证了这简短却不平凡的发展会。

面对这场来势凶猛的疫情，北京大学人民医院广大青年响应党的号召，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，用坚实的臂膀挑起防控疫情的责任担当，诠释了青春最靓丽的底色。

“90后”护士娄阿芳在得知前线防疫形势紧张，需要医疗人员支援时，主动请缨前往一线。由于患有哮喘，科室领导和家人都有所担忧，但她没有丝毫迟疑。在隔离病房工作期间，娄阿芳克服身体不适，向身边党员看齐，以共产党员标准严格要求自己，将共产党员的初心使命内化于心、外化于行，急病人之所急，想病人之所想，积极主动工作，冲锋在前，用自己的专业知识和技能悉心护理危重症患者，得到患者及同组合作医护的一致好评。

作为北京大学人民医院第一批援鄂医疗队成员，倪文涛医生从大年初二逆行出征武汉，至今已经在抗疫一线坚守两个多月了。作为年轻医生，他吃苦耐劳、勤奋好学、肯



担重任，始终冲在最前面，他业务能力扎实，无论是感控防护、救治流程，还是病历、医嘱、影像系统的操作和使用，都一丝不苟。他参与制定国家医疗队标准化病历和医嘱模板，为高效、精准、快速大量收治危重患者贡献智慧与力量。他纪律观念强，乐于帮助并团结同事，得到同事与患者的好评。

在党支部党员发展会上，医院院长、党委委员、援鄂抗疫医疗队领队姜保国指出，在这次战役中，广大医护人员无畏艰险、勇敢逆行、日夜守望，肩负起抗击疫情的重任。哪里有危险，哪里就有共产党员。在抗疫一线，党员们充分发挥先锋模范作用，勇担重任，同时，被他们的精神力量激励，更多的抗疫“战友”积极入党，成为党组织新的战斗力量。草木蔓发，春山可望。当前疫情防控形势好转，国家援鄂医疗队将牢记习近平总书记的谆谆嘱托，在党中央的坚强领导下，坚定信念，鼓足干劲，顽强战斗，直至赢取疫情阻击战的最后胜利！

医院副院长、医疗队临时党总支书记王天兵在讲话中指出，共产党员是一种政治身份，也是一份荣耀，更意味着一种神圣的使命。今天发展的同志都是“90后”，在这次抗疫主战场中，大家浴火淬炼，经受考验，将誓言写在最前线，用实际行动证明年轻一代是有理想、有本领、有担当的一代，习近平总书记给“90后”党员的回信不仅是对“90后”更是对所有年轻人的嘱托和期望，希望年轻医疗队员继续将初心牢记，将使命扛肩，为健康中国建设做出更大的贡献！

抗疫前线光荣入党，两位预备党员格外激动！

姜阿芳表示：“昨天我们还是父母老师眼中的孩子，今天我们已经长大，该是我们去扛起重担的时候了。如果说，上一场抗击疫情我们还是懵懂的见证者，那么这一场就是深度的参与者！在抗击新冠疫情前线，我加入了中国共产党，这是光荣也是责任。在今后的工作中我会更加努力工作，不畏艰险，时刻以一名共产党员的标准严格要求自己，让自己的青春和汗水在党和人民最需要的地方绽放！”

倪文涛表示：“对于我们青年来说，能够参与这场抗击疫情的严峻斗争，无疑是一次弥足珍贵的人生经历，我们付出很多，也收获很多。我们不仅经历了业务考验、身心磨砺，更见证了国家强大的综合实力、众志成城风雨同舟的民族精神、中国特色社会主义制度的显著优势。我要牢记习总书记所嘱托，在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，为建设健康中国，为实现中华民族伟大复兴的中国梦添砖加瓦，贡献自己的力量！”

平凡有多么来之不易，不平凡就有多么刻骨铭心。有人说他们是勇士，危险面前选择了义无反顾、逆向而行，而他们的回答却简单朴素，“这是我们的职业，我们不上谁上？”

不同的时代孕育不同的英雄。在他们身上看到的是平凡中的伟大，柔弱中的刚强；是职业的操守，是信念的坚持，是忘我的勇气。在抗击疫情最前沿，北京大学人民医院援鄂医疗队将继续奋战一线，为夺取疫情防控全面胜利做贡献！



“战疫”中见证青春力量

——习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信

■ 援鄂医疗队

在这次抗击疫情的斗争中，以“90后”为代表的青年一代挺身而出、担当奉献，充分展现了新时代中国青年的精神风貌。在4.2万多名驰援湖北的医护人员中，就有1.2万多名是“90后”，其中相当一部分还是“95后”甚至“00后”。近日，北京大学援鄂医疗队的34名“90后”党员给习近平总书记写信，汇报了在抗疫一线抢救生命的情况，表达了继续发挥党员作用、为打赢疫情防控阻击战贡献力量的决心。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平3月15日给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向他们和奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候。

习近平总书记回信中表达了深深嘱托和拳拳期望。习近平在回信中表示，在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！习近平指出，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

回信在北京大学人民医院及援鄂医疗队员中引起热烈反响，来听听北京大学人民医院援鄂医疗队中的“90后”党员们的心声。

来自北京大学人民医院呼吸与危重症医学科田家利主管护师表示，今天真是令人激动的一天，我们收到了习总书记给北京大学援鄂医疗队全体90后党员的回信！作为一名90后党员的我，此时内心澎湃。我报名到武汉前线的想法很简单，作为一名党员，一名北大医学人，面对国家和人民的艰难时刻，我们应该“召之即来，来之能战”，将自我所学回报社会、回报人民。一直以来我们都感恩成长在一个和平的国度，在这个危急时刻，我们该变成战士，勇敢地与病毒作战，以实际行动践行我们的爱国情怀。因为我们坚信：“青年强，则国家强。青年兴，则国家兴。”经历了这一次前线抗疫，让我更真实的认识了生命的真谛，我们要牢记习总书记在回信中的嘱托，牢记初心使命，践行责任担当。我们不惧风雨，勇挑重担，让青春在党和人民需要的地方绽放！



北京大学人民医院创伤救治中心刘中砥主治医师表示，作为北京大学援鄂医疗队“90后”党员中的一员，有幸收到了习近平总书记给我们的回信，能得到总书记的认可和鼓励甚为激动！在加入中国共产党进行庄严宣誓的时候，我曾嘹亮的喊出“随时准备为党和人民牺牲一切”。2020年初，疫情笼罩武汉，势要席卷全国。疫情就是命令，抗“疫”就是责任。抱着“国有难，召必应，战必胜”的信念，我主动请缨，驰援武汉。初入武汉，机场、车站、广场褪去昔日的繁华，我们看到这场疫情给城市带来的伤害。冬日的寒气甚嚣，但阻挡不了我们誓要与病魔决战的热心。仍然记得第一次进入污染区病房——我们真正的战场，也曾感受到紧张和不安，但当看到患者投来期盼和信任的目光时，我顿时感到自己的防护服如铠甲，手中的药物如利剑，我有责任也有能力帮助这些被病毒侵扰的人们。经过不断的努力，一个个患者从焦躁、惶恐的情绪中逐渐解脱，重新恢复到往日的平静和健康，我再次感受到了国家的力量、团队的优越、人民的坚强和党的无限光辉！在武汉援助期间，我正式步入了而立之年，在今后的工作中，我将继续履行一名党员、一名医师的职责和义务，按照习总书记的要求，不断砥砺意志品质，不断增长工作本领，勇于担当，永远冲在党和人民需要的最前线！

来自北京大学人民医院呼吸与危重症医学科吴文芳主管护师表示，今天我们收到了习总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信，作为其中的一员，我感到备受鼓舞。总书记在信中勉励我们“在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领”，作为一名医务工作者，一名“90后”党员，我应当利用所学专业，为国家和人民尽一份力！我入党9年了，作为一名年轻的“老党员”，这次来武汉到一线抗击新冠疫情是我义不容辞的责任，也是我青春时光宝贵的经历。回忆来武汉一个多月的日子里，不仅是我们在付出，我每天也都在收获着感动：驻地酒店的工作人员、班车司机、外卖小哥、快递员，每个人都在默默地奉献着。还有武汉人民的感恩之心，一点一滴总是让我在不知不觉中热泪盈眶，我真切的感受到祖国的强大和人民的团结。在以后的工作中，我一定不负总书记的期望，积极作为，勇挑重担，为祖国的医疗卫生事业贡献自己的一份力量，让青春之花在祖国和人民最需要的地方绽放得更加绚丽、灿烂！”

北京大学人民医院骨肿瘤科张静护师表示，虽然援鄂已一月有余，也会时常想念家人，但看到武汉的确诊人数在逐渐减少，就会心生安慰。大家都说医务人员在“舍小家，为大家”，其实我们并没有觉得自己有多伟大，只要看到患者逐渐康复，就觉得这些辛苦都值得了。现在，这场持久战胜利的曙光就在前方了，我们一起加油，坚持到最后！此时，想起了毛泽东《送瘟神》其二诗句：

春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧。红雨随心翻作浪，青山着意化为桥。天连五岭银锄落，地动三河铁臂摇。借问瘟君欲何往，纸船明烛照天烧。

北京大学人民医院泌尿与碎石中心权怡护师表示，作为北京大学援鄂医疗队的队员，在抗“疫”一线收到习总书记给我们90后党员的回信，真的太激动了！非常感谢习总书记能够在百忙之中以回信的形式对我们的关心与鼓舞。在疫情初期，我的本科同学在朋友圈中发过这样的文字“90后是一群孩子，更像是一群超级战士。”这句话使我深受触动，让我坚定了



支援武汉的决心，第一时间报名援鄂，并有幸成为了院里医疗队中最年轻的党员。作为一名90后，我参加工作时间并不长，更谈不上经验丰富，也有面对特殊病人手足无措的时候。还记得刚穿上防护服，我不适应，不知道如何才能更好地护理常年卧床需要清理排泄物的患者。是组里老党员老师们手把手教我，让我更加坦然的走到病人的床旁。在抗疫前线，我们90后们更应该以党员的标准要求自己，继续学习，加速成长。每一代青年都有自己的机缘和际遇，都要在自己所处的时代条件下谋划人生，创造历史。在这个冬天，我们驰援武汉，我们为了同一个目标，同一份守护，不惧风雨，勇挑重担。同济医院中法新城院区门前的玉兰花已经陆续盛开，春天已经来临。人们常说90后是积极、乐观、对生活充满希望的一代人，我相信：“没有一个寒冬不可逾越”，武汉这座城市恢复往日生机，指日可待！

来自北京大学人民医院儿科的李嘉茵护师表示，今天真是难忘的一天，我们北京大学援鄂医疗队的“90后”党员收到习近平总书记给我们的回信啦！习总书记在信件中指出‘青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望’。作为一名在武汉援鄂期间刚刚加入中国共产党这支队伍里的“新兵”，我感到格外荣幸！记得在几天前，习总书记考察完武汉后说的一句话：“过去有人说他们是娇滴滴的一代，但现在看他们成了抗疫一线的主力军，不怕苦，不怕牺牲。抗疫一线比其他地方更能考验人！”听到这句话，我内心深深地被触动了，在抗疫一线经历的这段日子，我永生难忘。在前线，在重症病区，确实有很多困难，很多汗水和泪水，但是我们不怕困难，不怕牺牲，我们用自己所学的本领和坚强意志来战胜疫情。作为最早的一批90后，援鄂这段经历应该是30岁最好的一份礼物，它让我更好的学会独立，学会担当，学会感恩，学会理解与包容，让我更好的成长。也许我还有许多的不足，但是援鄂生活一定是在今后工作生活中最宝贵的一笔财富！

疫情肆虐，举国同殇，北京大学人民医院人始终奋战在抗疫一线。134名“人民医院人”挺身而出，精锐出征。134名队员中有德高望重的资深专家，更多的则是年富力强的新锐骨干。他们分秒必争，接管病区抢救患者，与病魔进行殊死较量；他们专业严谨，把北京大学人民医院规范救治优质护理模式带到武汉；他们高效精准，科学管理，团结凝聚，攻坚重症救治；他们大爱仁心，悉心呵护患者，为患者带去生的希望与阳光。

北京大学人民医院援鄂医疗队的52名共产党员，始终冲锋在前，坚守在最苦、最累、最危险的岗位上，深深感染了身边的医疗队员。在他们的鼓舞下，又有49位医疗队员在前线向党组织郑重提交了入党申请书，其中不乏“90后”的年轻人，9名入党积极分子已经在抗疫前线光荣入党。

“其实，所谓的白衣战士，只不过是一群孩子，换了一身衣服，学着前辈的样子，在和死神抢人”。医疗队中的年轻人，在抗击新冠肺炎疫情的斗争中，以前辈党员为榜样，临危不惧，奋战一线，用实际行动践行着入党誓言，展现出青年党员的责任与担当。

战“疫”一线的“90后”党员们，爱与责任的传递，汇聚成接续奋斗的中国力量；用朝气蓬勃的激情书写着属于这个时代的精神！



惟其磨砺 始得玉成

——援鄂医疗队学习习近平总书记给北大援鄂医疗队全体“90后”党员回信

■ 援鄂医疗队



3月15日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向他们和奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候。总书记的高度评价和殷切勉励给了新时代青年巨大的鼓舞，坚定了青年投身战“疫”的必胜信心。

北京大学人民医院援鄂医疗队在一线一同学习习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的重要回信精神。

北京大学人民医院院长、党委委员，北京大学人民医院援鄂医疗队领队姜保国指出，在抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，习近平总书记的回信既是对青年党员的鼓励，更是对广大医务工作者的鼓励。匹夫之有重于社稷也，在这次抗击疫情战斗中，青年队员们有召必应、使命必达，用实际行动为青春作出注脚，向党和人民交出了合格答卷。正如习



近平总书记所说：“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”回信更是体现了以习近平同志为核心的党中央对医务人员的充分肯定，希望我们牢记习近平总书记的嘱托——“在为人民服务中茁壮成长，在艰苦奋斗中砥砺意志品质，在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战”，坚决打赢这场抗击新冠肺炎的阻击战！

北京大学人民医院副院长、北京大学人民医院援鄂医疗队队长、临时党总支书记王天兵对回信内容进行深入解读并指出，在抗疫前线收到了习总书记对北京大学援鄂医疗队全体“90后”的回信，非常振奋！回信代表了习总书记对北京大学、对北京大学援鄂医疗队的高度认可。同时总书记对北大援鄂医疗队的党员们给予了很高的评价，用“不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死”肯定了大家在抗“疫”一线的优秀表现。特别是对以“90后”为代表的青年一代给予了充分肯定，把青年一代和国家民族的前途和民族希望紧密联系在一起，向青年一代表达了美好的祝福和殷切的期望。

总书记的回信让大家倍感振奋和鼓舞，北京大学人民医院援鄂医疗队队员们分享了学习总书记重要回信精神的感受。

“90后”战疫一线的青春之光

冲在最前线的“90后”年轻人，虽然稍显稚气，但他们用坚实的臂膀挑起防控疫情的责任担当，诠释了青春最靓丽的底色。

郭辅政表示：看到回信，内心激动，让我想起梁启超先生的少年中国说，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。今后我会向各位党员同志学习，不断进步，将自身所学回报社会回报国家。

马春表示：读了习近平总书记的回信，备受鼓舞，感到很骄傲、很自豪。这次疫情对我们来说既是一种考验也是一种锤炼，也向社会展现了我们“90后”的社会责任感。也会把这次战役的经验和精神应用到以后的工作中。我们会积极向上，勇往直前！

段文诗表示：在信中我感受到了总书记对我们的鼓舞和肯定。作为“90后”的我感到无比的荣幸和激动。请总书记放心，我们一定会严格要求自己，尽职尽责，完成党和人民交给我们的任务，不负众望，打赢这场疫情阻击战！

常盼盼表示：看到习近平总书记的回信，作为一名在抗疫一线的“90后”非常激动和自豪，也深深的感受到习总书记对我们年轻一代深切的关心和期望。作为入党积极分子，参与抗疫前线工作，这本身就是一场生动的党课，希望以后自己更快的成长，不辜负习总书记对我们的期望

杨文雪表示：在仔细阅读习主席给我们的回信后，让我十分激动，也备受鼓舞。17年前抗击非典斗争中，我们“90后”是被保护的一代；今天面对新冠肺炎，我们“90后”已



经成长起来，成为当今社会不可或缺的一份力量，我们会勇于直面困难，履行医务人员的职责，让自己的理想在党和人民需要的地方绽放！

李雪莹表示：收到习总书记的来信非常自豪与开心，总书记心系北大医疗队，心系一线“90后”队员让我们备感荣光。“90后”作为最有争议的一代，我们积极成长，勇于承担社会责任，敢于冲锋前线，在民族和人民需要我们的时候绝不会退缩。让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

杨欢表示：一路成长我们“90后”身上有很多标签，这次得到习总书记的肯定，我倍感自豪与荣幸。我们正当时，是真正该回报国家、社会的时候，需要更加努力，在前辈们的引领下不断成长，当祖国人民需要我们的时候，能够自信勇敢的站出来，扛起那一片风雨！

苏媛媛表示：我认真的看完总书记的回信后内心充满力量。我们不仅是新时代的接班人，更愿意在祖国最需要我的地方燃烧青春。一代人有一代人的责任与担当，我们年轻的这一代充满活力并怀抱理想，我们定不辜负习主席对我们的期望。

王卉表示：看到习总书记的回信，我的内心十分激动，倍受鼓舞，就像火把被点燃，瞬间充满了能量。作为一名“90后”，不论是在家中，还是在单位，都被当孩子一样呵护。但我知道，我们是被国家寄予希望的一代，我们的努力将造就国家更美好的未来、更辉煌的明天。

备受鼓舞 医者精神薪火相传

无论是“90后”、“80后”、还是“70后”、“60后”，一代一代医务工作者都在努力拼搏，不惧困难，履行着职责和使命。

张柳表示：习总书记的回信令人感慨颇深，自己能够来到前线是受身边无数前辈的带动与影响。老话说长江后浪推前浪，但我们“80后”依旧保持冲劲，努力向前！

赵茜表示：这次疫情中许多“90后”冲锋在前，无所畏惧，彰显了青春的蓬勃力量，不惧风雨，勇挑重担。自己作为一名“80后”，作为他们的大姐，更应该多一份责任和担当，多一份积极和勇敢。习主席的来信更加坚定了我们所有人的信念，不忘初心，砥砺前行。

王茜表示：“90后”的孩子们在国家最危难的时候，勇敢的站了出来，学着前辈们的样子，穿上战袍，勇敢的冲到最前线，这样的表现让我们相信祖国的未来是一片光明的！相信在多年以后，当国家需要的时候，我们的孩子也会学着今天“90后”的样子，勇敢的，无谓的为祖国斗争到底！

薛小英表示：2003年非典疫情中我还是初中生，2020年我作为北大援鄂中的一员驰援武汉抗击新冠肺炎疫情。救死扶伤是医护人员的责任，在“60后”、“70后”老党员的带领下，我们“80后”承前启后，给“90后”做好榜样，全心全意护理好每一位患者，在党和人民需要的地方绽放绚丽之花！



胡新颖表示：“90后”用行动证明了他们已经长大了，可以肩负起国家的责任，在国家有难时来之能战，战之必胜。作为“80后”的我同样受到鼓励，在今后的实践中增长专业本领，随时做好准备，全心全意为人民服务，在党和人民需要的地方绽放绚丽之花！

倪文涛表示：在这场不见硝烟战斗中，不论是“90后”，还是作为“80后”的我，都得到了锻炼和成长，战胜疫情，给我们信心，也让我们懂得自己的责任和担当，在自己的岗位上不断进步，为人民的健康卫生事业而努力，为健康中国，添砖加瓦！

赵静雯表示：在这次驰援新冠肺炎疫情一线工作中，“90后”的弟弟妹妹们义无反顾地投身到危险的疫情一线工作中，不怕困难，不畏惧，不退缩！他们这种敢于担当，勇往直前的精神，必须要给一个大大的赞！不管是“70后”、“80后”还是“90后”，我们定不辜负习总书记的期望，不忘初心，牢记使命，勇于担当，砥砺前行！

张亚军表示：回信不仅仅是对“90后”党员的回信，也极大地鼓舞了我们。党员是最有活力、最有战斗力的群体，作为“70后”党员，我一定带动青年党员，不惧风雨，完成党组织交给我们的任务。

赵彦表示：作为一名“70后”的老同志，在这次抗击新冠疫情的第一线，与这么多“90后”的年轻护士并肩战斗，看到他们与“80后”、“70后”一样不畏艰险、冲锋在前，看到了年轻一代的担当！看到人民医院未来的希望！

朱凤雪表示：习总书记的回信对“90后”是一种激励，我为这些优秀的青年人感到骄傲。以前一直把他们当做孩子来看待，但现在他们已经成长为勇于担当，扛起大任的一代。以后我会继续好好传授给他们我的经验和阅历，让他们能够继续茁壮成长。

曹照龙表示：我的女儿就是“90后”，在我眼里她一直就是一个孩子。这次和这么多“90后”的孩子一起支援武汉，我的观念有了很大改观。作为医疗队里为数不多的“60后”，我想对年轻人们说，过去你们在我们眼里还是个孩子，今天的你们已经长大、已经独立，是中流砥柱、是中坚力量，堪当大任，这是我们最为欣慰的事情。

惟其艰难，方显勇毅；惟其笃行，弥足珍贵；惟其磨砺，始得玉成。这些坚毅执守、慷慨赴赴的青年医护工作者们，曾是父母眼中的孩子、老师眼中的学生，但在祖国最需要的时候、最需要的地方，他们承接老一辈的精神火炬，以家国情怀践行医者使命，以赤子之心彰显济世担当。

北京大学人民医院援鄂医疗队将牢记习近平总书记的谆谆嘱托，坚定地打好这场疫情阻击战！



抗疫前线“别样”培训 厚植使命与信仰

——援鄂医疗队举行前线入党积极分子系列培训班

■ 援鄂医疗队

——“在武汉前线的四十多天里，通过我的切身感受和接受培训，更加理解只有中国共产党才能带领我们打赢这场没有硝烟的战争！”

——“前线的工作让我更加渴望加入党组织，系统的培训让我知道，原来党员的培养和造就不是一朝一夕，而是需要一生去追求！”

——“通过培训，我越发感受到，党章就是我们的行动指南，每一次对标，就是一次成长！”

——“成长需要磨砺也需要阳光，需要洗礼也需要升华。这次培训，让我更加明确今后要走的路。”

这是来自北京大学人民医院援鄂医疗队里的年轻医护人员，在参加了入党积极分子系列培训后，发自内心的感慨。

三月春暖，抗击新冠肺炎疫情的战役，逐渐看到了希望的曙光。在武汉抗疫前线，一次特殊的入党积极分子系列培训班，犹如一盏引路灯。

北京大学人民医院援鄂医疗队 50 余名医护人员在“火线”提交入党申请书，主动接受党组织的考验。为了结合抗疫工作厚植党建土壤，源源不断地为党员队伍注入新的活力，在北京大学人民医院党委和援鄂抗疫医疗队临时党总支的精心组织、安排下，北京大学人民医院援鄂医疗队入党积极分子系列培训班于 3 月 16 日在武汉抗疫前线正式开班。

前线培训 厚植信仰

医院院长、党委委员姜保国在开班仪式中指出，北京大学人民医院党委组织的历次入党积极分子培训班中，这是最特殊的一次，因为这里是在抗击新冠肺炎疫情的前线。在这场没有硝烟的战场中，北京大学人民医院的党员们始终迎难而上，勇挑重担，始终冲锋在第一线、战斗在最前沿。医疗队临时党总支凝聚人心，鼓舞力量，为疫情应对和医疗救治工作提供政治保障和组织保障，在抗疫一线树起了精神旗帜，让大家看到了共产党员的担当。抗疫一线是来不得半点虚假的练兵场，是检验信仰与意志的“试金石”。大家在“火线”中冲锋，在实践中掌握真本事、练就真本领，同时也需要提升政治觉悟和理论水平，进一



步提高自己关于党的理论知识水平，进一步加深对党的基本理论、基本路线和基本方略的学习和理解，对照党章，找寻自己奋斗的方向与目标，争取早日加入党组织。

副院长、医疗队队长、临时党总支书记王天兵介绍了党总支的情况，北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队入驻武汉后，根据党员构成情况成立了临时党总支和临时党支部。在党总支和党支部的凝聚与带领下，党员们始终冲锋在前，坚守在最苦、最累、最危险的岗位上。在52名共产党员的鼓舞下，医疗队中9名入党积极分子已经在抗疫前线光荣入党，充分体现一个支部一个堡垒、一名党员一面旗帜的红色力量。

形式丰富 思想升华

入党积极分子培训班是对入党积极分子教育培养的必要程序，也是入党积极分子加强自身建设、端正入党动机、提高思想政治素质、增强先锋模范意识的客观需要。

北京大学人民医院始终高度重视入党积极分子集中培训工作，在武汉抗疫前线开展入党积极分子培训班，是一次形式上的党建创新。培训班根据前线工作因地制宜，课程设置丰富灵活，为期两周的培训通过现场讲座、连线讲座、视频教学、小组讨论、实地参观等不同学习形式，使大家理论联系实际，更加融会贯通。从内容设置、参加培训人员的切身感受、取得的实际效果上，抗疫前线的积极分子培训具有现实意义并产生深远的影响。

3月16日开班仪式上，姜保国院长以《认真学习〈中国共产党章程〉，做一名合格的共产党员》为题，为积极分子们讲授了一堂深刻而生动的专题党课。他从党章对于中国共产党的重要地位和作用讲起，结合自己入党时学习党章的情况，生动地讲述了他对于党章的深刻认识，用简单生动的例子让学员更容易理解中国共产党的发展历程以及修订党章的必要性，深刻领会党的基本路线、“五位一体”总体布局、“四个全面”战略布局以及“两个一百年”奋斗目标。他强调每位学员都要牢记入党誓词，要用实际行动去践行入党誓词。做一名合格的共产党员的同时，姜院长也希望大家可以做一名合格的医务人员，向学员们全方位多层次解读了医院发展中的“十大关系”，鼓励大家发挥自我潜能、实现自我价值，做时代的先驱者，做发展的引路人。

3月17日、18日培训班专门设置了学习《习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信》专题。王天兵副院长结合实际详细给大家解读了回信精神，并谈了个人体会。各个积极分子积极发言，结合自身这一个月的工作谈感想，不少人谈到体会时热泪盈眶，以“90后”为代表的青年一代坚守抗疫一线，以实际行动为青春正名，一个多月的坚守也让他们更能深刻体会“不畏艰险、冲锋在前”的职业精神和责任担当。

虽然远在武汉，3月26日，培训班借助远程连线的形式请医院纪委书记、监察办主任苏茵作了题为《讲纪律、守规矩、争做合格党员》的专题讲座。苏茵教授联系实际详细阐述了《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》《加强医疗卫生行风建设“九不准”》等相关规定和条例，使积极分子进一步增强廉洁意识，明确纪律红线，牢固树立遵纪守法的思想基础，做政治上“明白人”，事业上的“担当者”和律已上的“干净人”。

系列培训还设置了视频教学环节，大家通过观看《党史故事》、时代楷模张富清、黄文秀、杜富国等先进事迹，更加生动的感受到基层共产党员身上展现出的感人光辉。



指引方向 备受鼓舞

“战地”培训班在入党积极分子，尤其是年轻人当中引起极大反响。

常盼盼：姜院长的党课我不是第一次听，但在如此特殊的背景下，结合党的知识却让我听出了新的内涵，也让我铭记在心。我明白了只有在党的领导下，各行各业才能更蓬勃的发展。让我深刻的体会到，党组织在此次抗疫斗争中的重要作用。只有中国共产党才能带领我们打赢这场没有硝烟的战争！



苏媛媛：院领导在武汉给我们上了令人难忘的党课，虽身处异地但却给我们带来了极大的鼓舞与慰藉。我们身处疫情一线，仿佛保家卫国的战士，重温我党的革命历史和峥嵘岁月，令我倍感前辈的不易，前辈们舍生忘死浴血奋战凝结了几代人的心血才有了现在的新中国，我要像前辈们学习，胸怀理想，勇于奉献，不怕牺牲，为祖国更美好的明天贡献自己的一份力量。

杨笑楠：积极分子系列培训，让我备受鼓舞。从中明白了党员的培养和造就不是一朝一夕的事，而是需要一生去追求，一生都时刻准备着为党和人民牺牲一切的信念，这是要有多么大的情怀啊！我无比的崇拜他们，崇拜那些时刻为我们冲在前面的党员们，崇拜那些不顾自身安危去帮助别人的党员们……我想我正在向着他们走去，正在向着他们在不断学习和成长着！

马蕊：感谢医院为我们提供了这样意义非凡的战地党课学习班。姜院长从党章的简介、党章的地位和作用，以及党章的具体内容进行了多个维度的讲解，并就影响医院发展所包含的重要关系进行了讲解。通过学习让我深刻的体会到，作为一名党员是将党章铭刻在心中的，无论走到哪里都不能忘记自己的初心，脚踏实地，将党章从文字变为行动。

赵茜：姜院长的讲课让我了解了党的性质，现阶段的主要矛盾以及战略目标，让我对合格党员的标准有了更深刻的理解，忠于信仰，忠于理想，忠于党的事业。同时也分析了当下医院发展中的十大关系，对我今后处理与医院，与同事，与患者之间的关系有很大的帮助。

高灿灿：通过党课的培训，坚定了自己的入党决心，通过对党章的学习知道了党的历史和发展历程，并且也知道如何成为一名党员，甚至是成为一名优秀的共产党员。党章是行动指南，而党员是践行者，在实践中我们要“不忘初心，牢记使命”来要求自己，并不断的审视自己的行为，在工作与生活中是否起到了带头作用，自己的行为是否符合党章的要求。

入党积极分子们纷纷表示：在武汉抗疫前线的培训，让大家更加深入领会到共产党员的初心与使命。把“初心”刻在心中，把“使命”扛在肩上，在“火线”中接受检验，在这张没有“硝烟”但胜似“硝烟”的战场上，用实际行动书写着最完美的答案。

从1月26日第一批北京大学人民医院援鄂医疗队逆行出征，驰援武汉，已经整整2个月。抗疫斗争接近尾声，北京大学人民医院援鄂医疗队仍在坚守、仍在奋战，继续在武汉这座英雄的城市谱写着抗击疫情的时代壮歌。

王光杰前线日记

2020年2月6日 星期四，小雨，农历正月十三，抵鄂第十二天。

好雨知时节，当春乃发生。
随风潜入夜，润物细无声。
野径云俱黑，江船火独明。
晓看红湿处，花重锦官城。

诗圣杜甫，是唐代著名现实主义诗人，也是笔者最喜爱的诗人之一，这首诗是游历过杜甫草堂后，印象最深的一首，而此刻武汉小雨，诗意再次涌上心头。经历过安史之乱，流离辗转后，杜甫一家定居成都，在农业社会经历过“旱灾”后，对雨的喜悦，确是家国天下的情怀。

湖北、武汉，这个曾经的华中中心城市，已经成为全国关注的焦点。“疫情”、“封城”、“管制”这些词汇很难想象会附加到这个曾经九省通衢的城市。对武汉的喜爱不仅仅是“热干面”、“辣鸭头”，还有“辛亥馆”、“黄鹤楼”，更有“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流”。现在她病了，我们，又来了。

从山东大学走出来，依稀记得医学院的中心花园，那是老舍先生写《济南的冬天》的地方，虽然不讨厌冬季，但我们更期待着春回大地。前天是立春，小雨也算是识趣的来了，万物复苏，生意盎然。在这抗击疫情的最前线，医务人员和防护物资从全国乃至全世界而来，纵有老母不舍、爱人牵挂、姊妹千言、儿女啼哭，但我们承载着历史使命，决然出征。我们不是英雄，我们也会害怕，害怕人们生病没有药物，也会流泪，惋惜自己对病患逝去的无助。但我们和武汉及全湖北的民众站在一起，背后有强大的祖国和众志成城的人民，我们不怕，我们不哭，相信我们会战胜疫情，迎接春的暖风，樱花的盛开。

最后借用朱自清先生的文章：春天像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着。春天像小姑娘，花枝招展的，笑着，走着。春天像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，领着我们上前去。



2020年3月5日 星期四 惊蛰

“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”——雷锋

1963年3月5日，《人民日报》发表毛主席题词：“向雷锋同志学习”。从此，在全国迅速掀起了一个个学习雷锋先进事迹的热潮，在每个时期都发挥着重要的作用。距离现在已经有半个世纪了，主席对我们的嘱托犹言在耳，雷锋精神开创了一代新风，它是为共产主义而奋斗的无私奉献的精神，是我们宝贵的精神财富，也是一直激励我们抗疫前线的医务人员的动力源泉。

我们到武汉参与医疗援助已经40天了，在党和政府的大力支持、全国人民的不断援助下，同各个地区的援鄂医疗队及当地医院的同志们共同奋战，挺过了最艰难的时刻。一叶落而知天下秋，身为“疫情风眼”的武汉，我们病区不断有患者出院，在院患者人数逐渐减少，也在说明目前全国疫情持续好转，我们是切身体会到的。

我们病区从迅速收满50个患者，到目前只有20人在院，这跟我们刚刚抵达武汉时开展工作的形势大相径庭。我独自走在病房的走廊里，回想第一次进入隔离病房时的场景，往日的紧迫和忙碌就在眼前，护士的呼喊和呼吸机的报警声不绝于耳。而现在则冷清了许多，消毒后闲置的病床完成了他的使命，静静停靠在角落，仿佛诉说着他所经历的一切。一首欢快的歌曲把我思绪打破，那是从15床患者的房间传来。“没有大海的波澜壮阔，没有大江的气势磅礴，只有岁月激起的浪花朵朵，我是草原上的一条小河”，原来是15床付阿姨因为病情康复，为表示感谢，她正在给我们的护理人员唱歌，最后还不忘说道“非常感谢你们从北京赶过来援助我们，照顾我们，我们都会记在心里”。付阿姨是因为咳嗽到医院就诊，核酸检查阳性确诊为新冠肺炎，于2月10日因为喘憋进入我们病区的。当时氧饱和度较低，属于重型，需要吸氧缓解症状。突如其来的打击让平时性格开朗的她变得安静，由于对未来预期较为悲观，她的满面愁容把她的思想顾虑写在了脸上，我们的护理团队也对她不断的安慰和鼓励。随着病情的好转，性格开朗的付阿姨又变回了热爱生活的人，目前正在等待核酸复查结果。

有人说我们是英雄，其实我们也是平时挤地铁的上班族；有人说我们是白衣天使，我们也有喜怒哀乐；有人说我们是“逆行者”，其实我们也会害怕。我们更愿意成为雷锋，在普普通通的岗位上，帮助需要帮助的人，服务社会。我们并不觉得自己伟大，因为平时也是这么做的，在整个抗疫中，我们每个人都是一颗螺丝钉，平凡但不可缺少。

在这次疫情中，控感的作用至关重要。感染科高燕主任身先士卒、频繁深入临床一线进行督战，反复叮嘱我们“防控无小事”。在我们即将迎来“战疫”的胜利前夕，

看到大家一改以往严肃的氛围，高主任再次告诫我们，“疫情有拐点，咱们的个人防护没有拐点，大家仍然不可大意”。

也许是天气逐渐变暖，也许是疫情逐渐好转，队员们的情绪高昂，往返医院的大巴车上，时不时哼唱欢快的歌曲。当班车经过鹦鹉洲长江大桥，看着波涛滚滚的长江水，远眺黄鹤楼，感觉经过小雨湿润的武汉更加生

机勃勃。



2020年3月11日星期三，农历二月十八，国家医疗队抵鄂第46天

“不获全胜，绝不轻言成功”，习近平总书记统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上的讲话，给了我们注入了强大的力量。而就在昨天，习近平总书记又亲临武汉考察疫情防控工作，在抗击疫情的关键时刻发出了决战、总攻的动员令，让我们前线医务人员乃至全湖北人民备受鼓舞。环顾世界疫情局势，不同国家，不同国情，面对同样的复杂的防控局势，我国的集中力量办大事的优势淋漓尽致，我们有这样的决心，有能力战胜疫情。

身为援鄂医务人员，有幸亲身经历了历史，在武汉这个英雄的城市，见证了我们全国人民创造的“人间奇迹”。从病人大量涌入门急诊、缺医少药，到“火神”“雷神”迅速竣工、投入使用，随着从“应收尽收”逐步实现“床等人”，到目前所有“方舱医院关门大吉”，管控的社区、辛勤的民警、后勤的保障人员、奔波的志愿者，甚至要求捐献血浆的患者都在为我们的最终胜利保驾护航。此时此刻总书记深入防控形势最严峻、复杂的第一线莅临指导，让我们看到了希望，看到了胜利的曙光。

回想起在大年初一晚上，在得到支援武汉的消息后，热闹的一家人瞬间安静下来。打破这个安静的是平时不爱说话的父亲，他语重心长地告诉我，“去吧，去到最需要你的地方去”。母亲走回屋里，翻出了父亲抗击“非典”的奖状和我穿上他当时的防护服的照片，那时我才真正明白了什么叫做传承。“绿水青山枉自多，华佗无奈小虫何！千村薅荔人遗矢，万户萧疏鬼唱歌。坐地日行八万里，巡天遥看一千河。牛郎欲问瘟神事，一样悲欢逐逝波”，父亲最喜欢毛主席的诗词，这也是他经常给我背诵的《送瘟神》里的诗句。在这即将“战疫”胜利之时，回想临行前父母的叮嘱，回想起这首诗，感慨万千。

荆楚春已至，战疫胜可期。随着武汉疫情的持续好转，离回京的日子越来越近，回想在支援武汉期间的经历：在高危的传染病隔离病房里，穿着厚重的防护服，坚守了数十个日夜，锻炼了自己的意志。短期内大量的重症患者，不同的临床表现，呼吸机的参数支持，全身合并症的管理，让自己不仅施展专业所学，同时提高了业务能力。从参加前线党支部会议，到专家团队制定救治策略，从配合护理照顾患者，到与队员一起相互关心打气，充分体现了服从组织、团队协作的重要性。疫情突发，逆行而上，代表我们医务人员奋战前线，使我们的社会责任感也得到了全国人民的认可。经过全国人民上下一心，众志成城，增长趋势得到彻底扭转，全国疫情明显改观，但我们仍然不可以掉以轻心，行百里者半九十，切忌疫情死灰复燃，让我们共同坚守，不获全胜，绝不轻言成功。



赵礼婷前线日记

2020年2月13日 星期四

没有硝烟的疫情战场上，我们同为战士，我们有一个统一的方向：逆行。我是北京大学人民医院创伤救治中心重症监护护士长赵礼婷，北京大学人民医院第三批援鄂医疗队队员。坐在北京飞往武汉的班机上，我的脑海中不禁浮现出17年前与我的战友们共同抗击非典时的场景。一晃17年过去了，不一样的时间，一样的初心：作为一名党员、作为一名医务工作者，在祖国和人民需要的时候，我有责任、有义务挺身而出。国有难，召必至，战必胜。疫情就是命令，防控就是责任，时间就是生命。使命所在，职责所系，为了人民健康，我们勇往直前。

没有硝烟的疫情战场上，我们同为战士，我们有一个统一的名字：北京大学人民医院援鄂医疗队。奋战在重症隔离病区的我们，一色的白盔白甲，人们赋予我们白衣天使的称号，而在疫情面前我们更像是白衣战士。在这次出征之前，我老公的一段话让我很感动，他说：“你们虽然不是当兵的人，但是在疫情面前，你们就是战士。这个时候国家和人民需要你们，你们冲锋在前。你要做好防护，保护好自己，再去救治更多的人……”

没有硝烟的疫情战场上，我们同为战士，我们配合默契，高效应战。创伤救治中心于2017年成立，同年北京大学人民医院纳入北京市应急保障医院，我们必将承担公共卫生事件应急的社会责任。此次援鄂，我们创伤救治中心18名护士共同出征组成一个护理小组。从下飞机到住所，感控防护培训，物资分配、工作调配、病区考察、问题反馈、心理疏导，所有的一切都在院长，书记、护理部主任的组织和安排下紧张而有序地进行着。由于我们小组的成员来自同一个科室，平日里一同工作，我们之间早已有着超强的默契，我们以最快的速度进入了高效工作状态，组员之间配合默契、互帮互助。作为护理小组的组长，曾经参与抗击非典的老队员，我必须镇定和专业，给组里年轻的队员们打气，非典可以战胜，新冠一定可以战胜。我的年纪算组里年轻队员的长辈了，我就像关心自己孩子一样关心组员们的身体，我把她们带来了，就要平平安安地把大家带回去，每天检查组员们的防护是否做好，多一次检查，就能多一分安全。我们收治的患者也给了我们很多感动，给他们提供专业及时的救治护理，是我们的职责，患者的需要，正是我们护理工作的价值所在，相信在医患的共同努力下，我们定能早日战胜病毒。

没有硝烟的疫情战场，我与我的战友们逆行冲锋。我们带着专业的职业素养和过硬的基本功坚定应战；我们带着家人的牵挂与祝福，坚信这场防疫战非赢不可，我与我的战友们一定平安凯旋。武汉加油，人民必胜。



赵礼婷家书

2020年2月29日 星期六

亲爱的爸爸妈妈：

转眼，我们到武汉已经一个月了，我在这边一切都好，请您二老放心。

我没有告诉您二老我去武汉一线抗疫的事，听姐姐说，您总是问我怎么也不回家，也不往家打电话？其实是不敢打，我怕自己不知道说什么，也不知道怎么跟您交待。于是姐姐就告诉您我在人民医院进行隔离工作，不让回家！姐姐告诉我，她曾跟老妈您聊天，试探的跟您说：礼婷她们人民医院已经去武汉支援三批了，下一批礼婷可能就要去了。

老妈在担心的同时，居然说：“是得去，礼婷是党员、是护士长，她是干这个工作的，关键时刻不能后退！”这老太太，虽然不是党员，能有这样的思想觉悟，真是超级棒的妈妈，我特别骄傲。

可是当您从朋友那里得知我去了疫区，除了埋怨我为什么不告诉你们，还在电话里担心的哭了……我知道，此时的你们一定是想到了17年前非典的那场战斗。二老今年都80岁了，为我们操劳了一辈子，我不能也不想让你们再为女儿担心。

爸爸妈妈放心吧，这一次我们可是全科出动共同抗疫，您熟悉的小乔、小田护士，她们都来了，我们在一起并肩作战。

医院的院长、书记、护理部主任、控感科主任都来了，我们的各种保障非常到位，工作生活都非常有序规范，您老人家大可放心。

国有难，每一位华夏儿女都会为之而奋斗，面对疫情，我们医护人员更是责无旁贷，使命所在，职责所系，为了人民健康，我义不容辞。

您的女儿，没有辜负您的教育，更不会给您丢脸。尽管高血压和甲减已经伴随我好几年了，所有人都会担心我的身体，我想告诉您的是，您闺女在关键的时候绝不掉链子，始终和其他护士姐妹们一样的坚强、一样的能干。

尽管我们每天穿着厚厚的防护服，隔离衣，戴着数层手套，我的近视眼镜外要戴护目镜，外加防护屏，但是一旦进了隔离病房，我仿佛又回到了我的人民医院，一切都和在那儿的工作一样。

我还是习惯转病房，习惯和每个患者打个招呼，说上几句话，即便是夜班我也要给患者换一壶热开水，每个班按照职责流程完成工作。吸氧、监测，无创呼吸机是我们的日常，输液，抽血有一点挑战，但是您知道您的闺女是个天生不认输的人，很快就找到了技巧……渐渐的我们越来越熟练，工作起来，一天比一天轻盈。

我还想告诉您好消息，我们护理的患者都好转了，现在每天都会有出院的患者，患者还给我们写了表扬信，信中特意提到了我，提到了我说过话给他们带来的温暖与感动……今天我没进隔离病房，一位开朗的患者阿姨，还录了视频表达对我的感谢呢！

亲爱的爸爸妈妈，这回，您总该放心了吧！你们一定要好好做饭，好好吃饭，按时吃药，妈妈尤其别忘了吃降压药，爸爸做腹透时一定要规范，认真做好出入量记录，适当控制饮水量……出门要戴好口罩！

总之，我有很多话想跟您二老说，这些天发生了太多关于爱的故事，我们的付出和努力感动着患者，患者同样也回报给我们爱与善意，让我们每一天都能能量满满的去工作。

我相信很快我们就能相见啦，等我回去再给你们讲我们的故事，我会自豪的告诉您，虽然您的闺女不是英雄，但在没有硝烟的疫情战场上，我是曾经和英雄并肩战斗过的白衣战士！

爱你们的女儿 礼婷 于武汉

2020.3.6



2020年3月26日 星期四

来到武汉抗疫一线一月有余，无论是医护人员还是患者，我们每一个人都在用各自的方式成长。患者们在面对疾病和生死面前学会了表达爱和珍惜身边人；医护人员们在病房间穿梭，为患者提供专业技术诊疗和照护，给他们带来生的希望，关注他们的情绪波动和心理状态，奉献出爱心也收获回关爱，无论是90后新生代还是70后主心骨，经此一战，我们都变得更强大也更柔软。

于我而言，这一次援鄂，我还有一个额外的收获——一个特别的称呼“赵妈妈”，我懂得那是一份爱，更是一份责任。

来到武汉之前大家对我的称呼是礼婷，赵礼婷，老赵，赵老师，赵护士长。来到抗疫一线后，不知道从哪一天起我变成了他们的赵妈妈。我常常听到队里的孩子说，我的年龄和她们的父母年龄差不多，于是大家就跟商量好了一样，开始不约而同的称呼我为赵妈妈。起先听到这个称呼，内心有一点失落，感觉自己可能真的是老了。但是随着我们在抗疫一线的工作生活一切都步入正轨，随着一声声赵妈妈的呼唤，我的心中油然而生的是满满的爱和责任感。

此次抗疫我们创伤救治中心，可以说是全家总动员，共同来抗疫。我作为TICU的护士长，作为孩子们的大家长，日常护理看护病患工作之余，我比平日里更细心地洞察科里孩子们的心理状态和一举一动。那些急脾气的孩子，会再三嘱咐穿脱防护服一定要一步一步来，那几个性格内向的孩子，有啥心理话没有，哪个孩子这两天情绪不高，哪个孩子的家里有啥事儿，哪个孩子哪天过生日……所有的一切，我希望我们的孩子们，我的家人们在一二线每天情绪饱满的平安健康地抗击疫情。

同样，我也无时无刻的被孩子们的爱包围着，感动着。今天我们组上白班，一进同济医院的BIO西区，我们按部就班的更衣、三级加强防护，像以往一样，我正准备穿防护服，我家的医生90后刘中砥，马上提溜起裤腿帮我往上拽，他说赵妈妈辛苦啦，我们一定要学着照顾好您。瞬间觉得这身防护服都变得轻盈了。就在我穿好防护服准备穿鞋套时，另一个90后的医生郭辅政马上蹲了下来，帮我一起把鞋套穿上了，这一幕被同济的老师用手机拍了下来，时空永远定格在这个温暖的画面，而这一幕永远停留在我的脑海里，驻足在我的心田里。穿好鞋套站起来的郭医生亲切的叫了我一声赵妈妈，您今天的白班呀，您就别老进隔离病房了，您在外边上备班吧！我都听护士姐妹们说了，您每次都跟年轻人争着最早进到隔离病房，大家都特心疼您，您一定要照顾好自己，我们大家都不想让赵妈妈这么辛苦。此刻的我纵有万语千言也无法表达内心的感受……在我心里，这都是90后的孩子们，而今经此一战，他们都长大了，我们变得强大又柔软。

现在的我早已习惯了赵妈妈这个称呼和职位。感谢你们，在特殊的时期，特殊的地点，我们一家人在一起，齐心抗疫！

王毅前线日记

2020年2月15日 星期六

我和小伙伴进入病房，双人核对后准备抽血。这时婆婆突然间说了一大堆的话，可我和小伙伴一句也没有听懂。我耐心的尽可能大声对婆婆说：“婆婆你说慢一点，再说一遍，我没听懂。”这时候婆婆右手使劲的把左手的衣袖往上拉，指着左臂中间的一个位置说就这里就这里。我明白了，系上止血带，用基本上没有知觉的手指耐心的慢慢的摸着婆婆指点的位置。一边摸一边问婆婆是这里吧。婆婆头早已转向对侧。当我问她这句话的时候，她说可以的、可以的、不慌不急，慢慢来。

消毒、进针、回血我的手紧紧地按在针柄处不敢动一丝一毫。而小伙伴要做到轻柔又迅速送管拔管再送管。我们两个配合紧密尽可能的做到针尖在血管里的位置不移动，这样血流才会更通畅，血标本的质量会更高，化验结果会更准确，10管血终于抽完了，我和小伙伴又出了一身的汗。

采血平时是我们最基本的操作。可在这个特殊的环境里，全副武装起来的我们，视线是模糊的，触觉是消退的，操作的时间是不可能控制的，消耗的体力和精力更是不能言表的。抽完血，小伙伴想要帮婆婆多按会。而婆婆说：“不用不用自己来自己来。”一边说着，一边就用自己另一只手颤颤的按着抽血的位置。再一次的给我们一个背影。

临走的时候我告诉婆婆要多喝水。旁边的阿姨马上就搭话说这个不用你们管，我会帮她倒水的。她说这话的时候我也只看见了她的后背。其实我知道，当我进去的时候有一个阿姨还没有来得及喝完水就匆匆地带上了口罩。全程她们的脸都尽可能地背向着我们。这是一群多么好的病人呀。



董桂英前线日记

2020年2月17日 星期一

初识武汉，是在2019年秋，时值中国医师协会重症医学医师分会成立10周年，大会主席杜斌教授曾讲：西方一位学者曾说过“或许我们应该合上感染性疾病的教科书了。”如今我们知道，这是医学历史上最著名的错误论断之一。他还说：生活由四种事件改变：爱、音乐和艺术会让你对生活充满更多的激情和热情，但唯有失去才能让我们变得更为强大和勇敢。

而今，2020年春，再入江城，这些话仍言犹在耳。回首过去的50余天，不那么容易；展望未来，或许不再艰难。因为我们看到3万同胞驰援，武汉同道不再孤单，这里是千万医务人员的缩影，山川异域，风月同天。

在江城的10天，我们深深感受到了来自社会各界的关爱，领导、同事、同学、亲人嘘寒问暖，无限挂念，用他们力所能及的力量帮助着身在异地的我们。今天欣赏了王天兵院长分享的《CHIME OF THE DAWN BELLS》，让我们一同吟唱并祈愿：

夜走了，天亮了，
天空和钟声一同醒来了
樱花在温暖的春风中飞扬
武汉，我们在等你

我想经历过这样一场彻骨寒冬的生命洗礼，我们必将可以昂扬的站在春天里！未来我们更加深刻理解生命的意义，也更让我们学会懂得珍惜。



刘静娜前线日记

2020年2月17日 星期一

今天是我第4次进入隔离病房。从酒店到达医院隔离病房，我们需要尽快穿好防护服进入病房交班，接替已经连续奋战数小时的战友。穿防护服是一个复杂精细的工作，一个细节错误就可能被感染。每一组会安排2-3位队员帮助进入隔离病房的队友穿防护服，其中最重要的是戴好护目镜，要把护目镜周边和我们的防护服口罩的缝隙用胶条粘好，否则特别容易暴露而被病毒感染，这项工作需要没有穿戴防护面具的战友帮着做，粘好后还要反复检查，细微之处尽显队友们的凝聚力。进入病房，看到日渐康复的患者，心中充满欣慰和自豪。在重症隔离病房中，没有护工也没有家属陪伴，患者的日常饮食、大小便以及护理都需要我们亲力亲为地帮助。这种每天无数次的近身操作，稍有不慎就有被感染的风险，然而战友们从未退缩，始终保持一颗认真负责的心态，以国家队的标准尽心尽力地护理好每一位患者，帮助他们。

穿着密不透风的防护服进行护理操作，难度增加了很多，很多平常一个人就能独立完成的操作，这个时候就要两个人甚至更多的战友一起协助完成，这无疑增加了工作量，每一位队员都是衣服是湿了干，干了再湿。即使这样，我们的团队没有一位掉队，即使身体不适也只是简单休息片刻便再次进入病房。赵礼婷护士长的一句话道出了每一位护理战友的心声，“既然来了，我们就做好了充分的准备，如果我们不帮助不关爱他们，那么他们还能依靠谁呢？抗疫新冠肺炎，我们无怨无悔！”。

护理团队的爱心、细心、耐心也换来了患者朋友们的一致好评和理解。今天有位病重的70岁阿姨很亲切的呼唤了我的名字，并夸赞我的名字好听，我转过头微笑回复，由于厚厚的眼罩和防护面屏，她或许看不到，但我们依然能感受到来自对方的温暖；她继续说：“你们辛苦啦，千万保护好自己，不要被传染，离我们远一点，我们都是有孩子的人，非常心疼你们，你们太不容易了。”那一瞬间我感觉自己好像湿润了双眼，很感动，也很欣慰。当我到另一个病房的时候，一位刚要下地上厕所的老奶奶说“非常感谢你们，你们太辛苦了，你们这种精神让我太感动了。你们可以不用进来的，上厕所我可以慢慢的走过去，不用扶我，这些事情我能自己做，否则你们太容易被感染了。”我再次感觉湿润了双眼，上前搀扶着老人家，瞬间感觉他们都好像我的亲人般温暖，感谢他们的理解与关心。看到他们日渐康复，我们所做的一切都值得！



黄楠楠前线日记

2020年2月23日 星期日 天气阴

亲爱的儿子：

生日快乐！

今天你四岁了，虽然妈妈不能在你身边陪你过生日，但妈妈的心是跟你在一起的，妈妈爱你！

妈妈来武汉已经半个多月了，这半个多月的时间里，妈妈每天除了工作就是想你。妈妈有好多话想要跟你说，却又怕你还太小，不知道妈妈在说什么。所以妈妈决定今天把这些都写下来，希望将来有一天你能理解妈妈所思所想。

妈妈是一名护士，在很多人眼里。这可能不是一项特别好的工作，没有光鲜的外表，没有丰厚的收入，也没有充裕的空闲时间，有的时候还会被嫌弃，不被尊重。但妈妈很爱自己的工作，因为妈妈觉得这份工作是有意义的、是对社会有贡献的、是能实实在在的帮助他们到别人的。在医院里住院的患者，有的需要手术，有的需要各种各样的治疗。你知道小朋友在生病的时候会特别容易哭，即便是大人也是一样的。因此在医院住院的患者可能会有各种各样的情绪。他们会焦虑、抑郁、暴躁、失望甚至是绝望。妈妈的工作就是要在他们心情最差的时候带给他们温暖和希望，就像这次妈妈来武汉。不知道等你长大以后还会不会记得这一年的春节，过得是那么的与众不同。没有喧嚣的人群，没有热闹的集市，只有空荡荡的街道。我们正在经历一场劫难，幸好有强大的国家作为后盾，动用了一切的力量与之抗争。也因为此，妈妈来到了武汉，来支援在这里工作的同行。因为是传染病，所以妈妈在工作时要穿很厚的防护服，带很多层手套，即便是这样也会有被感染的风险。也是因此，住在这里危重患者都不能有家人的陪伴。他们每天能见到的、能跟他们说话的只有医护人员。有的人情绪很低落、有的人已经处于心理崩溃的边缘。妈妈每天要做的除了完成医生的医嘱，还有就是尽量的安慰他们、陪伴他们、跟他们共渡难关。我们不仅需要给他们更多生活上的帮助，还要给她们更多的关爱和关怀。我们要让他们知道他们不是孤立无援的，有我们在！爱是可以治愈创伤的良药，即便他们在生病、他们的身体很痛苦、他们的心情很难过，但他们能够感受到我们的爱，他们会由衷的跟我们说一句“谢谢”，所有的这些都让妈妈燃起更多的战胜疫情的决心和力量。今天还在网上看见一个视频，一个出院的患者说“如果你们觉得星星美丽，那你们一定没有看过护士的眼睛”。妈妈因为能够从事这样的工作而感到骄傲！

今天跟你视频的时候，妈妈问你的生日愿望，你说要“妈妈抱抱”。对不起，

妈妈没能跟你一起过生日。但当我告诉你：“妈妈在外面与病毒大战，妈妈一定会战胜它的，等妈妈胜利归来时，一定会给你一个大大的拥抱”时，你似懂非懂的点着头，跟我说“妈妈是最棒的！”。妈妈相信，等你长大了也一定会为了妈妈感到骄傲。



妈妈今天跟你说这些，可能你还不太懂。但你总有一天会长大，要成为这个社会的一份子，要读书、要工作。无论你选择做什么样的工作、选择什么样的人生，都切记要过得有意义，对自己、对他人、对社会有贡献。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。不远的将来你必将成为一个顶天立地的男子汉，妈妈希望那时的你再看这封信时，能够理解妈妈的心意。

你知道吗，妈妈每次上夜班都能看见武汉的夜景和LED屏上显示着“武汉加油、中国加油、白衣战士”的字样，是那么的振奋人心，看着由我们护理的病人健康地走出隔离病房，我们大家都觉得这一切的辛苦都是值得的！

2020年我们一起抗击疫情，一起经历风雨，风雨过后武汉天空会更加蔚蓝。到时候妈妈带你到武汉来玩。

爱你的妈妈

郭辅政前线日记

2020年2月26日 星期三 多云转小雨

我，来自北京，是奔赴疫区的一名微不足道却自诩充满情怀的有着重症医学经历的住院总医师。觉得自己和前来支援的三万同胞并无差异，均抱医者仁心，治病救人的初心。虽人来自五湖四海，各自迥异，可信仰相同，感受自然颇似，也就不必多言了。但想到每一个平凡的人，其人生均是不平凡的，所感所思所遇遂为个人成见。

2020年02.26，深夜，驻扎武汉后的第18天。

今夜，春雨绵绵，凌晨1点50分，我们医疗组走出同济医院中法新城的隔离病房，这本是充满希望的雨水，却给我们心头洒下些许冷意，凉风吹来，心头一颤，脑子一机灵，跟同行的老师开玩笑讲到，时间过得真快，若再过些日子，我们可能经历了武汉的一年“四季”。

病房内一位81岁奶奶，这两天病情突然加重，在肺炎的基础上，再发严重的心肌损害，对于已经年迈的老人，无疑是狂风骤雨，雪上加霜。上个班看望她时，还可以下地活动，我还给她留了鼻拭子，她带着一口浓重的武汉方音告诉我，一活动就喘，吃饭没胃口，晚上睡不好。我告诉她，老人家放心，帮您调药，改善胃口和睡眠质量，自己也要多休息。没想到这个班，再次见她，已是抢救的场面，面庞上扣着无创呼吸机面罩，从她的眼神里，看到了恐慌，我们拉着她的手，告诉她，“奶奶，莫怕，我们一直都在，您慢慢喘气，莫着急，睡一觉就会好很多的”，老人听到了，慢慢地闭上了眼睛，呼吸也渐渐地匀称了些，床旁刺耳的生命仪器报警声也终于消停了些…可这位老人的结局，很不乐观，我们仿佛听到了这个生命已经敲出了它最后的悲壮交响乐，心情沉重到了极点…

每认识接诊一位病人，便是一个故事的开始，也是一段缘分的打开，我们很幸运的能够进入别人的人生里，跟随他一起走过一段生命历程，这便可能是这份职业的神圣所在。自然，在故事的结尾，我们都想看到圆满的结局，可往往难遂人意，遂有了“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”的绝唱。

面对生死，面对一个个鲜活的生命，我们都想作为一个有力的主导者，可结果告诉我们，我们可能只是一个旁观者，同时，也是同行者。

面对即将出院的患者，切身欢喜；

面对病情加重，病魔缠身，治疗效果不佳的患者，愿尽内心所有的温暖，拉着爷爷奶奶，叔叔阿姨的手，传尽无限之问候，哪怕愿解一时之苦难。

此次赴疫，使命难负。抱诚心除魔，不忍见老弱病死。

何时再能痛饮长江水，赏尽樱花树，再赋《送瘟神》！

就在不久的明天，我们定能摘下口罩，“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧；…天连五岭银锄落，地动三河铁臂摇；…借问瘟君欲何往，纸船明烛照天烧“必将响彻寰宇，传遍祖国神州的角角落落！



王茜前线日记

2020年2月29日 星期六

我最最亲爱的丫丫：

今天是2019年2月29日，时间过得真快，一转眼你都8岁了，回想从你出生到现在的点点滴滴，一切都是那么的历历在目。我们一同经历了欢笑，风雨和成长！还有陪伴你的亲人，老师，同学，朋友……

今天是你8岁的生日，也是你真正的第二个生日。本来我们说好了好好给你庆祝，请你吃大餐，陪你好好玩儿一天的，可是这次妈妈食言了！

2020年注定是个不平凡的年头，新年伊始一场突如其来的疫情席卷了华夏大地，我们的祖国生病了！这种新型冠状病毒传染性非常强，这也就是为什么妈妈从1月23日就开始与你隔离的原因。我怕自己染病会传染给你。我知道你想我，从出生开始你就没有离开过我这么长时间，妈妈也特别的想念你！从疫情开始到党中央组建救灾团队，妈妈就做好了进入疫区的准备，只等领导一声令下。可是我的准备还是不够充分，我忘记了我的孩子，忘记了从年前开始我就没有再亲亲你，抱抱你了！我还记得出门前一晚你眼泪汪汪的要抱抱我亲亲我，被我拒绝了，其实妈妈真的舍不得你，可是在民族大义面前，相信所有医务工作者都会坚守自己的职责！因为出发仓促，你来不及找纸，随便撕下小纸条为妈妈写的鼓励的话，我一直放在枕头下面，这是我在武汉工作的动力！有我宝贝的鼓励，妈妈一定平安回去！

你的生日虽然不能与你一起过了，但是你知道吗？有更多的叔叔阿姨记得你的生日，我们组长马蕊阿姨带头，全体组员都为你送去了生日得祝福！我相信这应该是你过的最有意义的一个生日了！现在的你太小，可能不能真正了解个中的意义，以后每个生日，我们都看一下，相信每次你都会有不同的感受！你要知道这里的叔叔阿姨们跟妈妈一样，也是抛家舍业，家里都有父母、子女、亲人在等着大家！中华民族是压不垮的，你看不只是医务人员，还有社会各界，军人，警察，快递员，社区工作者，义工……大家都忙碌在自己的本职工作上，无私的付出，我们才有了今天这个即将胜利的局面，相信我们一定会打赢这场没有硝烟的战争的！

祝愿我的丫丫身体健康！平平安安！学习进步！长大能做一个健康，诚实，爱国，勇敢的人！妈妈永远爱你！你是我心中最亮的星！



高伟波前线日记

2020年2月29日 星期六

庚疫锁江城，
雪落悄无声，
天使急出征，
白衣三尺剑，
除魔震乾坤，
春暖樱花开，
还尔江城威！

庚子冬春之交
大疫席卷神州大地
我与你 不期而遇
此时
繁华演变为寂静
五彩幻化为黑白
不吵，不闹，不堵车
早晚7点，像凌晨3点
武汉，像被按下了暂停键
热闹被病毒藏起来了
每个人和每个人都隔开了很远
还有多久才能脱下口罩

武汉不怕，天使为你护航
武汉不哭，医路无阻

武汉，我们来了
我们和你在一起
山川异域，风月同天
岂曰无衣，与子同裳

我们是白衣天使
我们是白衣战士
健康所系 性命相托
磨剑数年，今日显锋芒
烈火炼百日，利刃断金刚
召之即来，来之能战，战之必胜！

等春暖花开
还你一个五光十色的武汉
一个健康的武汉
彼时
我们一起看樱花飞舞
“武汉加油！中国加油！”



丁璐前线日记

随着抗疫前线的需要，北京大学人民医院从各个科室抽调护理骨干，派出百人护理团队支援同济医院中法新院区。护理部王冷主任亲自分组，以确保每组护理人力均衡，保证重症患者的救治质量。每组由经验丰富的护士长带队工作。我带领着16名来自内科、外科、儿科、重症医学科的护士进入了隔离病区。

在平凡的日子里，我们在不同的科室发挥着各自的作用，在各自的生活里承担着不同的角色。但在此时，在抗击疫情的最前线，我们是无所畏惧的战士，倾尽所能挽救重症患者的生命。而作为组长，我不仅要完成一线护理工作，还要合理安排人员和防护物资，保证护理工作的质量和可持续性。由于多数组员未参与过公共卫生事件的救治，没有穿脱防护服的经验，我跟首批国家医疗队队员手把手指导组员穿脱防护服，一遍一遍检验口罩的密闭性，确保大家的工作安全。在工作中，由于缺氧和疲劳，我们节省说话的氧耗，用手势相互问候，相互鼓励。每一位组员都用自己最顽强的意志，坚持到下班，用专业和敬业守护每一条鲜活的生命。

在传染性最强的隔离病房，组员们舍弃各自的生活和家庭，践行着南丁格尔誓言。我最亲爱的组员们，看着你们的坚韧和无私付出，我只想你们好好地，好好地工作，平平安安地回家。

郭维家书

亲爱的子杨：

今天爸爸收到你的来信，感到非常意外，心里特别高兴！

读了你的信，感觉你长大了，懂事了。除了做好自己的事，认真学习，规律生活；你还帮助妈妈做家务，照顾弟弟。爸爸觉得你特别棒，是一名合格的小学生，一个真正的男子汉，有责任、有担当！爸爸今天刚好上夜班，下了班就看到了你的信。

今天爸爸在重症监护病房里救治了50多个病情危重的新型冠状病毒肺炎病人，他们当中有年轻人、中年人、老年人；有学生、工人、医生；有家里的子女、夫妻、父母。他们不仅仅是一条条鲜活的生命，他们背后还承载着一项项伟大的事业，一个个美满的家庭。所以爸爸作为医生，虽然忙碌了一夜，身心疲惫，但是觉得我的付出是有价值的，所做的事业是有意义的。

在信里，你说也想成为一名医生，治病救人。这还是我第一次得知你有这样的梦想。爷爷也是一名医生，2003年“非典”疫情来临之际，他就是不畏艰险，挺身而出，战斗在抗击疫情的第一线。受爷爷的影响，爸爸也是临危受命，战斗在武汉抗击疫情的最前线。也许是传承吧，在这个病毒肆虐，疫情蔓延的特殊时期，面对危险，你没有退缩，反而勇敢作出决定——长大后成为一名医生。我感到非常欣慰，爸爸支持你的梦想。

希望这不是你一时冲动的想法，而是经过深思熟虑许下的诺言。你要刻苦学习，脚踏实地，矢志不渝，早日实现你的医生梦。

病毒必将被消灭，疫情终究会结束，中华民族会赢得最终胜利。到那个时候，爸爸就会回到家和你们团圆了。

子杨，我爱你！

爸爸 郭维 于武汉前线



千里连线学习 凝聚战疫力量

——医院党委理论学习中心组专题学习

《习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信》

■ 宣传处



2020年3月9日，北京大学人民医院党委理论学习中心组专题学习《习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信》。京鄂两地的理论学习中心组成员通过视频连线共同学习。医院领导班子成员、党委委员参加了此次学习，奋战在武汉前线的姜保国院长和王天兵副院长通过视频与会议室现场连线，团委书记及教育处负责学生工作相关工作人员列席会议。会议由党委书记赵越主持。会议以习近平总书记重要回信精神为指引，在战“疫”关键时期，进一步强化使命担当、凝聚共识、集中力量，为持续发力取得抗击新冠肺炎疫情最终胜利奠定坚实的思想基础。

自新冠肺炎疫情发生以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平总书记的亲自指挥、亲自部署和亲切关怀下，全国上下万众一心，形成了全面动员、全面防控、全民行动的工作局面。包括北京大学人民医院在内的全国医务工作者冲锋在前，日夜奋战于抗疫一线，牢牢守住了人民群众的“生命线”。近日，习近平总书记在给首钢医院实习的西藏大学医学院学生的回信中，高度赞扬了我国医务工作者救死扶伤的崇高精神，鼓励医学生珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，并

向他们以及藏区各族群众致以节日的问候和美好的祝愿。

会上，党委理论中心组全体成员首先集体学习了《习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信》和《中共教育部党组关于学习贯彻习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生重要回信精神的通知》。随后，党委理论中心组成员纷纷发言，交流学习《习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信》的心得体会。

姜保国院长在发言中指出，在抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，习近平总书记的回信既是对医学生的鼓励，也是对广大医务工作者的鼓励，坚定了我们战胜疫情的信心和决心。回信字里行间都体现出总书记对奋战在抗疫一线医务人员的高度赞扬和关怀爱护，对青年医务工作者和医学生的殷殷嘱托和拳拳期望，同时为医学教育提出新的更高的要求，引发我们更加深刻的思考：如何培养出祖国需要的优秀的医学人才？“榜样的力量是无穷的”，疫情一线的医务工作者舍生忘死、英勇奋战，为青年医学生树立起光辉榜样。作为高层次医学人才，应该主动思考医学生到医生的转变，主动到祖国和人民最需要的地方去，从不同角度不同层次参与到这次新冠肺炎抗疫斗争中，在实践中亲身感受前辈医者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，这将成为医学生成长过程中最难忘的一课。总书记的回信，不仅仅是给藏大学生的，也是写给所有一线医务工作者的，我们战斗在抗疫一线的医疗队员们将以此为决战疫情的战斗号角，众志成城、抗击疫情，全心全意救助病患，坚决打赢这场抗击新冠肺炎的阻击战！

全体成员纷纷发言展开讨论。大家表示，习总书记的回信既是对医学生的鞭策激励，为青年学子指明前行和努力的方向，更是体现了以习近平同志为核心的党中央对医务人员的充分肯定，更加坚定了医务工作者战胜疫情的信心和决心，让大家倍感亲切、备受鼓舞。作为北京大学临床医院，北京大学人民医院医学教育工作者们肩负着为党为国家培养优质医学人才的任务，更要以习总书记的要求作为医学生培养目标，在临床教育教学中自觉践行。在为青年学子传道授业解惑的同时，要教育引导青年人厚植家国情怀、坚守人民情感，在培养青年学子过硬真本领，掌握扎实的医学知识、临床技能和科研素质的同时，更要坚持立德树人，营造环境、创造条件、科学管理，结合临床实践开展职业精神教育、理想信念教育，重视服务基层意识、人格品格塑造的养成，为国家培养有担当、有情怀、能扎根、肯奉献，全心全意服务于健康中国战略的高素质医学人才。

最后，赵越书记在总结发言中指出，在抗击疫情的关键时刻，我们要更加认真学习领会、全面贯彻落实习近平总书记重要回信精神，这对于落实立德树人根本任务，深化医学教育改革发展，培养理想信念坚定、本领过硬的人民健康守护者，具有十分重要的意义。北京大学人民医院全体党员职工要以回信精神为指引，凝聚共识、集中力量、再接再厉，踏踏实实做好各项工作，为夺取抗击新冠肺炎最后胜利做出我们的贡献！

习近平总书记的回信，饱含着党和人民对医务工作者的期望和嘱托，体现了以习近平同志为核心的党中央对奋战在抗疫一线医务人员的充分肯定。北京大学人民医院广大党员职工，将抗击新冠肺炎疫情作为职业初心与担当使命的历练，作为党性修养和理想信念的考验，戮力齐心，发奋图强，在以习近平同志为核心的党中央正确领导下，进一步凝聚战疫力量、不断发奋图强，为夺取抗击新冠肺炎的最后胜利而努力奋斗！

医院党委理论学习中心组专题学习

《习近平总书记给北大援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》

■ 宣传处



2020年3月23日，北京大学人民医院党委理论学习中心组专题学习《习近平总书记给北大援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》重要精神。京鄂两地的理论学习中心组成员通过视频连线共同学习。

医院领导班子成员、党委委员参加了此次学习，目前仍奋战在武汉前线的姜保国院长和王天兵副院长通过视频与会议室现场连线，团委书记及教育处负责学生工作相关工作人员列席会议。会议由党委书记赵越主持。

3月15日，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向他们和奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候。总书记充分肯定广大青年在这场严峻斗争中彰显了青春的蓬勃力量、交出了合格答卷，深情勉励他们让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花，鼓舞和激励广大青年不惧风雨、勇挑重担，为党和人民事业贡献青春力量。

会上，党委理论中心组全体成员首先集体观看了新闻联播《让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花——习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信激励广大青年担当尽责、努力奋斗》，集体学习了《习近平总书记给北大援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》全文和北京大学党委书记邱水平《培育蓬勃的青春力量》的学习体会。

随后，党委理论中心组成员纷纷发言，交流学习总书记回信的心得体会。

姜保国院长在发言中指出，收到习总书记回信，前线医疗队第一时间通过中央指导组传达、国家卫健委座谈、与北大远程连线、各支部集体学习等不同形式进行多次深入的学习。每次学习都有新的收获和体会。回信极大地鼓舞了一线医务人员夺取抗击疫情阻击战全面胜利的信心和勇气，同时在医务工作者和青年群体中引发强烈反响。在这次抗击疫情的斗争中，医院援鄂医疗队中以“90后”为代表的青年医护人员们成为披坚执锐、英勇奋战的生力军，他们不畏艰险、不计生死得失，坚守各自岗位、认真履职尽责，不愧为最积极、最有生气的力量！医疗队各临时党支部充分发挥战斗堡垒作用，凝心聚力，为坚决打赢疫情防控阻击战提供坚强的政治保障和组织保障，党员同志始终冲锋在前，感染并激励着青年医护纷纷向党组织靠拢，为疫情防控斗争作出重要贡献。姜保国院长表示，我们要组织青年医生和医学生反复学习领会习总书记回信精神，为青年人上好生动的职业精神教育课，引导他们深入思考：如何能够成为拥有远大理想、家国情怀和能够担当大任的青年一代。另外，姜院长格外强调，作为医学教育工作者，我们要有意识的磨砺锻炼他们敢于担当、甘于奉献的意志品质，勉励新时代的青年医学生以抗疫一线的青年工作者为榜样，在重大考验中经风雨、见世面、壮筋骨，在维护人民健康中砥砺品质、磨练意志、增长才干，不辜负习近平总书记的殷切期望，不辜负壮丽的新时代。

党委理论中心组全体成员纷纷发言展开讨论。大家表示，在全国上下抗击疫情的关键时刻，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，饱含对“90后”党员的肯定与期许，更是对全体医务工作者的鼓舞和鞭策。习近平总书记在一个月内两次给北京大学师生回信，充分体现了对青年工作的重视，回信思想深邃，内涵丰富，为北京大学人民医院医学教育工作者、为国家培养优质医学人才的任务指明了方向。“90后”是一个常常与“自我”“个性”相联系的代际群体，是大家眼中的“孩子”。然而面对严峻的疫情，这些年轻人却义无反顾投入到抗疫一线战斗中，已然成为新时代共和国的脊梁，成为国家的骄傲和希望。抗击疫情是最好的成长礼，艰辛与磨砺是成长最好的催化剂。未来当他们再遇到困难和挑战的时候，再遇到矛盾和斗争的时候，一定会更有底气，更显从容，更加自信。因为他们的基因里本就刻写着责任担当，血液中本就涌动着家国情怀。新时代赋予青年一代新的使命和责任，要引导青年医学生学好本领、掌握好专业知识，更要教育青年医学生弘扬爱国情怀，勇担时代重任，“在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领”，成长为有理想、有本领、有担当的社会主义建设者和接班人。大家表示全院一定要认真学习贯彻回信精神，牢牢把握立德树人根本任务，坚守“为党育人、为国育才”的初心和使命，培育更加蓬勃的青春力量。

最后，赵越书记在总结发言中指出，在抗击疫情的关键时刻，我们认真学习、领会习近平总书记重要回信精神，特别是在青年医学生中要组织集体学习，让年轻的一代不辜负党和国家的希望，主动担当起报效祖国、奉献社会、服务人民的时代责任。当前，全国疫情发展态势有所好转，但战“疫”工作仍处于关键时期，全院上下千万不能松懈大意，要继续保持高度防控状态，再接再厉，踏踏实实做好各项工作，坚决打赢疫情防控阻击战！

疾风知劲草，烈火见真金。在这场严峻斗争中，北京大学人民医院一代代医务工作者用实际行动证明了自己的责任、担当和价值，尤其是“90后”年轻人用拼搏奋斗展示了青年一代蓬勃向上的群像，经过抗疫战火洗礼与淬炼的青春，一定会绽放出更加绚丽的光芒！

众志成城、精准防疫

——医院全员参与疫情防控工作

■ 医务处、感染管理办公室、运营处、设备处、总务处、保卫处

2020年初，新型冠状病毒肺炎疫情牵动人心。疫情就是警情，防控就是责任，在这场没有硝烟的战争中，北京大学人民医院广大医护人员始终坚守并全力奋战在防控、抗击疫情的第一线。在做好一线防控工作的同时，全院各部门通力配合高度重视防控与保障服务工作，始终坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。

迅速响应 全面部署

此次新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，医院迅速响应，始终把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。

全面防控 医院第一时间成立应急防控领导小组；组建应急防控工作小组、应急防控实施小组、会诊专家组、应急物资储备工作组、消毒工作组、后勤保障组等各类工作组，对院内疫情进行24小时严密监控，有序开展各项防控工作。对加强疫情防控作出全面部署，全院上下积极行动，各科室、处室各司其职，防控工作稳步推进。

全员培训 同时，医院第一时间制订出台《呼吸道传染病应急预案》《新型冠状病毒感染的肺炎感染预防和控制制度》等，并开展全员全方位培训。从临床医护人员、窗口服务人员、诊断辅助科室技术人员，到保洁员、司梯员、配送员、洗衣员都要经过严格培训，并分别进行分级防护指导，从新型冠状病毒肺炎的识别、临床表现、防护、上报流程都要做到熟练掌握，严格执行，确保防控措施落到实处。

坚守一线 众志成城

疫情发生后，全院医护人员取消行程、中断休假，放弃与家人团聚的机会，坚守在抗击疫情的第一线。

甄别排查 1月19日，北京大学人民医院遭遇首例新型冠状病毒肺炎疑似病例。门诊医护人员沉着冷静、审慎严谨，仔细甄别排查，及时规范上报，医院应急措施快速到位，

避免了由于漏诊造成流动性传播的可能，最大限度降低了疫情防控风险。同时医院医护人员防护全面升级，加大防控工作力度，最大限度保障医护人员及非感染患者安全。

全院支援 疫情发生后，感染科发热门诊成为医院疫情防控前沿阵地。全院一盘棋，各科齐心协力，由发热门诊、呼吸内科、重症医学科等科室高年资专家组建“应急医疗队”，每天一人支援发热门诊，随时响应院内会诊，极大缓解了感染科压力。

应急改建 为最大程度保障医患安全，规范传染病隔离救治，医院克服空间、硬件、防控等诸多困难，将制剂楼一层改造成为应急隔离病房。药剂科、病理科等科室着眼大局最快速度腾出空间，总务处严格按照隔离要求布置，仅用5个小时就顺利接受验收投入使用，充分体现“人民医院人”在疫情面前的无私奉献与快速反应。

清洁消毒 同时医院高度重视环境清洁与消毒，在医院感染管理办公室的指导下进行规范消毒，严格执行特殊区域、普通区域、空气消毒、物体表面擦拭以及污染物处理等工作流程以及消毒液配比及使用标准，门把手、门帘、公区扶手、电梯扶手及电梯按键等经常触摸部位每天擦拭消毒。

全员排查 医院注重减少人员流动，降低感染风险，加强医院各类入口人员体温检测，强化疫情防控；加强全员出行排查，每日关注工作人员身体状况。

试点检测 为了进一步缩短疑似病例排查时间，医院主动请缨承担北京市定点新型冠状病毒感染的肺炎检测试点工作。在护理部、肝病研究所等多部门的配合下，取样、交接等环节十分顺畅，大大节省了获得结果的时间。这样既为患者争取了时间，也减少了等待过程中院内的感染几率。在护理部、肝病研究所等多部门的配合下，取样、交接等环节十分顺畅，大大节省了获得结果的时间。这样既为患者争取了时间，也减少了等待过程中院内的感染几率。

驰援前线 医院第一时间响应国家号召，于1月26日、2月1日组建两批由重症、呼吸、急诊、感控等医护管理专家组成的国家医疗队，由党委书记亲自挂帅出征驰援武汉。医疗队作为国家队的“尖刀班”首批进驻病房，奋勇投身到武汉疫情重症患者的救治中。

服务保障 保驾护航

疫情防控工作的后勤保障看似简单，其实需要细心与耐心，每一个环节都离不开工作人员的辛劳。从制定详细周密的应急预案，到层层落实责任，切实抓好各项防控措施落地，医院运营处、总务处、保卫处等行政职能部门以临床工作需要为己任，充分调动人员力量服务临床一线和前线医疗队工作，为全力做好防疫工作保驾护航。

物资筹备 兵马未动粮草先行。面对疫情阻击战，充分的物资及服务保障是基础。面对春节假期供应厂商休息的特殊情况，医院运营处工作人员不停奔走在厂家和供应商之间调配，储备医院春节期间正常运行所需的物资。大年初一接到医院医疗队即将出征的紧急通知，需要准备20人一到两周的医用防护物资。由于新型冠状病毒感染肺炎的特殊性，很多进驻隔离病房必须的防护物资不在平时医院储备范围之内。运营处几位工作人员兵分几路奔走于各个库房，在京同事一呼百应，一起回到医院来帮助盘点整理打包。到大年初二凌晨，医疗队所需40箱物资储备完成。医院尽全力为队员们准备生活用品，只要是能想到的，从防护到生活

用品、充饥的食物、甚至连女同志必须卫生用品都一一准备完全。供应科工作人员积极组织货源，核对物品，封箱打包，点数搬运，生怕遗漏些什么，或者准备的不全面，让前方医护人员感到生活上的不便。

餐饮保障 职工食堂想尽办法采购安全多样的食材，为一线医护人员制作可口营养餐。疫情期间推出 15 元、20 元、25 元不等的套餐，实现“拎包就走”，减少交叉感染的可能。

温暖职工 医院工会为全体职工发放了口罩、洗手皂等防护用品，为前线医护人员发放了生活慰问品，并送货到家，将温暖送到每一位职工心坎里。

提前应对 春节假期结束，随着返京高峰的到来，北京也将迎来更加严峻的防控形势。医院已经部署了假期结束后的医疗工作安排和人员全员管理，准备了应对疫情的医疗防护物资，落实了全员体温检测和后勤保障工作。医院防控措施流程清晰；保障措施安全有效；应急预案明确可行。

全体员工始终严格遵守疫情防控要求，按照医院的统一部署，科学有效地完成各项医疗和防疫工作。党支部和全体共产党员发挥先锋模范作用，坚决服从组织安排，敢于奋斗，勇于奉献，关键时刻迎难而上，凝聚起众志成城抗击疫情的磅礴力量，为坚决打赢疫情防控阻击战提供了根本政治保证。

在党中央的坚强领导下，在全社会的共同努力下，北京大学人民医院将与全体医务工作者一起，认真贯彻习近平总书记重要指示批示精神，落实李克强总理重要批示要求，认真部署，积极应对，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。

让我们共同打赢这场疫情防控阻击战，为确保首都市民健康，为武汉疫情重症患者的救治做出积极的贡献！



医院全面布置落实医院院感防控工作

■ 宣传处



为进一步贯彻落实北京市关于加强医院院感防控重要工作安排，2月10日上午，北京大学人民医院召开紧急院长办公会，张俊副院长传达并部署落实北京大学和北京市关于加强医院感染防控工作部署会的会议精神，全面布置迎接返京高峰的医疗工作安排的医院感染管理安排，从首都防疫政治高度对全院全员院感防控工作认真部署，继续强化组织架构与流程，全院不留院感死角。

随着返京高峰的到来，医院疫情防控工作压力骤增。医院进一步贯彻落实上级文件精神及北京市关于加强医院感染防控工作部署会的会议精神，强化落实医院感染防控工作方案，统筹安排资源，全面充分准备，科学规范应对春节假期后的就诊高峰，对疫情“严防死守”，确保医疗救治工作科学有效安全开展。

2月10日下午，北京大学人民医院张俊副院长、郭静竹副书记及相关部门一行实地查看抗击新型冠状病毒院感防控工作落实情况，并看望慰问坚守在防疫一线的医务人员。

张俊副院长、郭静竹副书记一行先后首先来到门诊、病房和直面发热病人、抗击疫情的“哨卡”——急诊、发热门诊，详细查看门诊体温检测及分诊台分检、流行病学问诊情况；询问病房患者情况，查看患者收治流程；了解急诊和发热门诊近日工作情况，询问目前工作中存在的困难，关心一线职工就餐、防护等问题，并现场办公，当场协调解决物资、设备等各类问题，确保一线医护人员无后顾之忧。

就诊防控，严格环境清洁消毒。门诊楼、住院楼、急诊楼、儿科楼等各个区域在入口处严

格进行全员体温检测；加强预检分诊工作，分诊台进行二次体温检测，并增加医生岗对就诊患者进行流行病学问诊；严格执行特殊区域、普通区域、空气消毒、物体表面擦拭、污染物处理等工作流程，甚至细化到消毒液配比及使用标准，门把手、门帘、公区扶手、电梯扶手及电梯按键等经常触摸部位每天擦拭消毒的频次方式。

多措并举，疏导患者分散就医。医院做好患者告知工作，通过官方网站、官方微博、微信、电子屏等多种形式宣传疫情应对期间医院的医疗工作安排，引导患者合理就医。医院调整科室门诊号源，根据科室实际情况减少专家或特需门诊以保障急诊及普通门诊；门诊患者严格执行“一人一诊一室”，减少交叉感染的风险；因变更出诊安排或检查安排的及时通知患者，已经预约检查的患者可推迟来院检查，不计爽约，随时可重新预约，通过电话、微博等不同方式做好患者告知，打消患者顾虑；暂停部分患者呼吸道分泌物暴露风险增高的门诊检查项目，最大限度降低疫情播散风险。

严格把关，将疫情封堵于病区外。针对需住院治疗病患，医院严格把关，非急诊患者在病情允许的情况下推迟住院，非急诊的择期手术延后进行，向患者做好充分沟通解释工作。所有入院患者进行严格的体温检测、呼吸道症状和流行病学史排查，并经过严格的筛查流程。疫情防控期间医院禁止探视，固定陪护人员，住院病人尽量做到单人单间，所有住院患者和陪护人员全程规范佩戴口罩，最大限度避免交叉感染事件。

合理布局，支援防疫前沿阵地。感染科发热门诊和急诊是疫情防控的前沿阵地，从春节前就持续在做发热、疑似病例的甄别排查和各种急危重症救治工作，随着返京高峰的到来，工作压力可能进一步增大。急诊科一层设立单一通道，患者进门，有专人测量体温，筛查发热患者，询问流行病学史，并指引发热患者到感染科就诊，流程严格规范，诊疗秩序井然。医院成立由发热门诊、呼吸内科、重症医学科等科室及内科高年资专家组建“应急医疗队”，护理部挑选专业护理人员，每天支援发热门诊和急诊，缓解感染科、急诊压力，集中优势兵力做好前沿阵地的疫情防控工作。

腾挪空间，启动感染应急隔离区。为最大程度保障医患安全，规范传染病隔离救治，医院克服空间、硬件、防控等诸多困难，将制剂楼一层和二层改造成为应急隔离病房。仅用数小时就顺利接受验收投入使用，充分体现“人民医院人”在疫情面前的无私奉献与快速反应。

严防死守，防控院感专项管理。进一步扎实做好我院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作，避免医务人员发生聚集性感染和院内交叉感染，有效控制疫情传播，在前期医院感染管理委员会工作的基础之上，成立由院长、书记挂帅的新型冠状病毒肺炎防控医院感染专项管理工作组，强化落实我院医院感染防控工作方案，对临床科室、医技科室及后勤保障部门进行高频次、高密度医院感染管理的强化指导，制定医院感染暴发事件的应急处置预案并组织相关人员演练，进行全员分类、分批培训，加强并督导医院感染防控相关工作措施的落实。

全员管理，夯实全员防控意识。医院实行全员管理，以科室为单位，对全院员工进行排查，依据相关指标进行“绿、蓝、黄、橙、红”分组管理，坚持执行科室员工健康状况日报制度，对全员信息进行汇总分析，特殊情况进行反馈与追踪。医院多次面向全院进行正确佩戴口罩、加强手卫生等防控培训，制定各区域防护用品配备标准，重点科室配备一次性防护服和护目镜，保障临床一线医疗防护物资科学使用。

张俊副院长、郭静竹副书记代表医院党政领导班子对坚守在抗击疫情一线的医护人员表示慰问并强调，全院一盘棋，各处室配合做好一线医务人员的后勤保障和物资供应等工作，医院上下一心形成合力，全力以赴打好疫情防控阻击战。

白塔寺病房里的别样生日

■ 宣传处

“刘大姐，祝您生日快乐！”

2020年2月24日上午十点，在北京大学人民医院白塔寺院区医学观察病房，肾内科主任左力和党支部书记王磊和每天一样查房探望刘阿姨。但今天却是捧着美丽鲜花、带着温馨贺卡。

“今天是您的生日，虽然家人不能陪伴您，但是北京大学人民医院特意委托我们把祝福带给您！”两位医生送上温馨祝福。

特殊的生日

这一天是刘阿姨的生日，也是她在医学观察区的第5天。作为一例确诊新冠肺炎患者的密接人群，143名透析患者被北京大学人民医院妥善安置在白塔寺院区集中医学观察并持续治疗。虽然身在医学观察区，亲人也不在身边，今天她却在这里过了一个难忘的别样生日，感受到了满满的温暖与感动。老人激动地说，“医院对我们太好了！还这么细致，能记住我的生日，让我太感动了。感谢党！感谢政府！感谢医院！”

今年72岁的刘阿姨是北京大学人民医院透析室的老病号。此次作为新冠肺炎密切接触人员在西城区政府和北京大学人民医院的统一安排下，接受集中医学观察。回忆刚开始的情况，老人说，“接到通知要进行医学观察，我一下子感觉紧张害怕，血压就上来了，几名护士先后给我打了6个电话，安慰我，说‘别紧张别害怕，我们都跟你在一起。’我服从安排，一到这里看到这里安排得这么好，一下子就踏实了。医护人员不断的安慰我，让我放松下来。”

昨天，刘阿姨忍不住发了个朋友圈，写道：“今天是隔离的第四天，医院对我们真好，送给我们生活日用品、三餐、口罩，今天还送来了巧克力等小吃，女儿给我带了水果和面包。护士经常给我们的房间消毒。为了增强免疫力，老同志老朋友发来了太极拳的视频，我试着打太极拳、锻炼、活动，一定要愉快的渡过这14天。感谢党、政府、医院、老朋友老同事们的关爱！”

拿着生日贺卡和鲜花，老人哽咽着说，“感谢党！感谢政府！这不是口号，是我内心的感受。体会到我们祖国真伟大，这么多医护为我们，大家都对我们特别好，我真的非常感激！你们也要保护好自己，没有你们就没有我们的健康。在这里我觉得挺安心的，踏踏

实实在在地度过这段时间。”

93 岁老爷爷的医学观察生活

此次医学观察人员中，岁数最大的是 93 岁的周爷爷。儒雅温和的老人，每天生活起居非常规律，在阳光充足的房间里看看报纸，了解首都北京的时政新闻是他最大的爱好。他举着手中的报纸，笑着说：“感谢西城区政府，每天给我送来报纸，感谢医院医护人员的细心照顾，你们的关心照顾让我觉得这里比家还好。”

周爷爷是一名退休干部、老党员，在北京大学人民医院进行血液透析有一年多了。此次得知需要医学观察两周，老人二话不说，立即来到医院报到。医护人员更是精心呵护老人起居与行动。医院专门制作了温馨提示牌摆在床头，详细介绍医学观察期间送餐时间、垃圾处理、监测体温、呼叫器使用的种种细节。老人往返透析路上都有护士们搀扶交接，收发餐时都会询问饭菜是否合口味。护士向子女了解老人的兴趣爱好，得知他平日里最爱看报纸，立即向医院汇报，西城区政府立刻安排每天将报纸送到医院。

护士们说：“不仅仅是对这一位老爷爷，对每一位医学观察人员，我们都是尽可能地去想去做，能多帮他们做一些就多做一些，让他们在这里能感受到家的温暖。”

年已耄耋的周爷爷，经历见证了国家天翻地覆的沧桑巨变，谈起这次新冠肺炎的防疫工作，仍然激动万分：“我衷心感谢人民医院及肾内科的抗“疫”安排。雷厉风行、迅速有序、透明公示、边抗疫而且不误治疗，敬爱的医生、护士老师们在同样医学观察下，仍然坚持对透析病人治疗，对您们大医大爱、医者仁心、治病救人、高尚的职业道德表示万分感谢！！医学观察过程照顾更是无微不至。你们是真实的践行习总书记党中央的抗“疫”的执行者。您们舍我、无我的精神，会永远记在我们心中。最后的胜利必然属于我们！再次向你们表示感谢！中国万岁！”

细致入微的工作让医学观察更有温度

接受医学观察的人员既不是确诊患者、也不是疑似病例，只是鉴于他们接触过确诊患者，存在感染的可能。但患者初到集中医学观察区多少都会出现紧张、焦虑等状况，医院医护人员驻守病房，提供 24 小时隔离观察、生活服务、心理疏导等服务内容，了解被隔离人员的诉求，做好他们的思想工作。“在人民群众最需要的时候，共产党员应该做表率，应该第一时间站出来”肾内科党支部书记王磊表示。于是，由医生和护士组成的“春暖花开”微信群应运而生，在这个充满正能量微信群里，大家每日加加油，打打气，坚信会顺利度过医学观察期。小小的鼓励，却对稳定患者情绪意义重大。

医院不仅密切观察患者是否有发热症状，更是兼顾每位患者的身体状况，针对患者常见慢病，组织起包括心内、神内、内分泌、呼吸在内的专家组，为患者健康保驾护航。

医学观察期间，隔离人员每人一个房间，一日三餐配送方式，每餐荤素搭配并辅以水果和酸奶，考虑到肾功能不全患者营养需要，医院安排临床营养科计算优质蛋白配比并指导食堂餐饮，充分满足透析患者的每日营养所需。经过调研，透析患者的餐饮满意度达到90%以上。每天产生的生活垃圾由专业人员收运后进行消毒处理；医务人员每日定时监测体温，随时监控身体状况。为了保持隔离人员在隔离期间身心愉悦，每个房间里配有电视以及各类书籍。为了方便上网，医院与中国移动联系，紧急调配应急通讯车在白塔寺院区“坐镇”，紧急采购了143张上网卡，发送到每位医学观察人员手中。

每天进行医学观察时，除了身体状况的倾诉，患者们还会有许许多多的“状况”，小到剃须刀、一个电暖器，所有人的需求，医院都放在心上，第一时间联系后勤保障部门解决。

“这里的医生、护士都很好，有问题随叫随到。我们的各种需求，他们总是尽心尽力帮助解决。这儿的生活环境和来之前的想象完全不一样，刚来时的紧张心情也一扫而空……”透析患者们表示。

同心抗“疫”

疾风知劲草，烈火炼真金。集中医学观察期间，人民医院人始终恪尽职守，通力合作，确保圆满完成医学观察任务。

院领导班子统一部署，多次召开专题会议研究方案。在北京市和西城区CDC的指导下，医院全院员工闻令而动，医务处、护理部、院感办和肾内科、白塔寺院区各科室密切配合，划定西直门院区不同人员行走路线，每班次患者透析结束后，均进行全面彻底消毒。从原白塔寺院区住院患者转运至西直门院区妥善安置，将156间病房全部腾空，严格按照感控标准进行全面消毒，因地制宜把普通病房改造成“泾渭分明”的专用医学观察场所，并制作医学观察标识提示，从电话通知全体透析患者至白塔寺院区接受隔离观察，到全体医学观察人员购置生活必需品发放到位，所有工作在24小时内全部完成。

“规范化、科学化、精细化、人性化”是院领导对集中医学观察工作提出的要求。考虑到医学观察患者均为长期透析患者、老年患者，合并多种慢性疾病，医务部门组织相关科室专家组建应急专家组，并调集肾内科专家组成专门治疗小组驻守院区，全面保障透析患者医疗安全。每天由院领导带队组织专家对各个病区的患者健康及心理状况进行逐一梳理，发现问题立即启动专家会诊，对病情较重患者实施个性化诊疗施治和心理疏导。

护理团队在此次医学观察期间成为了透析患者们的大管家。每天测试体温、询问身体状况、询问家属体温、三餐发饭、准备和补充生活必需品、组织前往西直门院区透析、睡前巡视……所有的事情都有条不紊且小心翼翼。每天护士们都要重复这些内容，100多个病房，护士们一个一个的病房出出进进，没有停歇。而每个患者的情况不同，透析的时间不同，每个患者的需求也不同，护士们都想方设法尽量一一满足。白塔寺院区的多位护士长在医

学观察的14天都没有回过家，她们在保证医疗安全的前提下尽最大的努力让透析患者们满意！

成为医学观察区，对于医院尤其是白塔寺院区来说是一个很大的挑战。在医院感染管理办公室的指导下，白塔寺进行了规范的消毒，严格执行特殊区域、普通区域、空气消毒、物体表面擦拭以及污染物处理等工作流程。同时迅速制定了各项规范制度和标准化流程，确保医护人员和透析病人的生命安全。

后勤保障部门通力配合，医院运营处、总务处、保卫处等行政职能部门充分动员人员力量服务医学观察工作需要，为做好医学观察工作保驾护航。充分的物资是医疗服务的保障，医院运营处尽全力调配物资，保证白塔寺院区医护人员和透析患者的安全。总务处想尽办法采购安全多样的食材，为透析患者和医护人员提供新鲜营养科学卫生的一日三餐。保卫处注重减少医学观察期间人员流动，降低感染风险。

院领导总体协调、综合指导，各行政处室完善制度、规范流程、多方协调、高效运转，白塔寺院区各位主任、护士长亲自部署、逐项落实，专家组成员全力保障、默默支持，从院领导到科主任、护士长，到一线医护、行政、后勤，大家吃住在医院，从早忙到晚，很多人10多天没有回家，没有人有一句抱怨。

点滴温暖

医学观察期间，肾内科上下一心，医学观察同事们的健康与温暖成为了全科的关注点。主任们提出要自费给血液净化中心的医护们买棉服，同事们更是在护士长的号召下积极踊跃地把自己的棉服、羽绒服送来给血液净化中心的同事们，腹透的护士们准备了保暖内衣、金果饮、喜辽妥软膏和眼药水等药物，肾内科党支部、工会出资购买其他亟需的日常用品等。天气虽寒冷，但与之相伴的温暖却充满了肾内科整个大家庭。

手术麻醉科党支部以福袋的形式给透析室送去了温暖和祝福。科护士长联系了好多商家都无法及时买到福袋，于是她便亲自到商场买了一卷红绸缎，发动家人亲手缝制福袋。手术室的兄弟姐妹们动手制作爱心卡片，大家将爱和祝福凝聚在了这一张张手绘的小小卡片上。一张张笑脸、一颗颗爱心、一句句暖心的话，通过福袋贺卡相寄。

放射科党支部会同工会小组动员大家为血透室的同事们制作了一批特定款防勒耳“神器”，这款自制的“口罩防勒耳小发明”利用废旧胶片制成，相比于网上用牛奶箱提手等改造的防勒耳用品，此款“神器”更长、款式更多，其中部分还具有多档调节口。“小发明”获得了血透室老师们的一致好评。放射科用这份小小的“心意”为血透室的同事们送来别样的温暖。

严格科学的防护管理中渗透着点点滴滴的人文温度，让医学观察人员感受“家的温暖”，这里的温暖足以驱散疫情带给人们心中的不安和阴霾。在守望与被守望间，医院与全体患者朝着同一个心愿而努力：守望相助，众志成城，取得疫情防控战役的全面胜利！

同心战“疫”

北大北医校友会爱心物资捐赠北京大学人民医院

■ 宣传处

“物资到啦！快来帮忙！”“太好啦！这真是雪中送炭呀！”今天在北京大学人民医院传出兴高采烈的欢呼。有的卸车、有的传送、有的码放、有的盘点……大家排成长龙组成流水线。这一车防护物资，是来自于五洲四海的北京大学和医学部校友的深情厚谊与拳拳赤子心。

2020年2月22日，北京大学副校长、医学部主任詹启敏，北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，将这份爱心满满的物资交到北京大学人民医院副院长张俊手中。北京大学医学部副主任肖渊，副书记徐善东，主任办公室党委办公室主任陈斌斌，医院医管处处长张骞，校友会秘书长孙莉莉，校友代表妥福军，北京大学人民医院副院长张俊、刘玉兰，党委副书记郭静竹参加捐赠仪式。

2020年初的新型冠状病毒肺炎疫情牵动人心，北大北医校友以不同形式自发投入到这场没有硝烟的战斗中，为坚守一线的医务人员加油鼓劲。来自北大休斯顿校友会，北医北美86级大纽约地区校友，澳门北大校友会、山东北大校友会、香港北医校友会、澳门北医校友会等团体捐赠的N95口罩、医用外科口罩、医用防护服、全封闭护目镜等医用物资，承载着各地北大、北医校友的拳拳爱心，由医学部统一接收并划拨分发各附属医院。

面对疫情，北京大学人民医院广大医护人员始终坚守并全力奋战在防控、抗击疫情的第一线，在疫情防控、患者救治方面采取了一系列措施。急诊、发热门诊接收诊治患者；医院积极筹备并顺利开展新型冠状病毒感染的肺炎病例核酸检测；医院第一时间响应国家号召，院长书记挂帅出征，组建并派出三批134名骨干医护人员组成的援鄂医疗队出征驰援武汉。

在防控疫情刻不容缓的紧要关头，北京大学、北京大学医学部为医院送来了各类急需物资，让医护人员力量倍增，信心满满！

疾风知劲草，烈火炼真金。在这场战役中，激励着全院教职员工一往无前的力量是全体北大人和北大医学人的关心、理解与支持。各方校友自发动员以各种形式支持和声援北京大学防疫工作，他们跨时区、跨地域的爱心与行动，形成了打赢疫情防控阻击战的强大合力。

万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。北京大学人民医院将和全体北大人、北大医学人一道，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，为打赢这场疫情防控阻击战而努力！

发热门诊 坚守战“疫”第一防线

■ 宣传处、感染科

在北京大学人民医院有这样一处院落，毗邻急诊急救中心，一年 365 天 24 小时不打烊，这里就是北京大学人民医院发热门诊。自 2020 年初新冠肺炎疫情发生以来，这里成为抗击疫情的第一道防线。

最危急的“邂逅”

1 月 21 日晚上 9 点，和往常一样，郝萌大夫来到发热门诊坐诊。“大夫，我有些不舒服。”一位患者焦虑的走进诊室。在诊疗过程中，郝萌大夫发现这位患者有武汉接触史，一下子警觉了起来，马上安排胸片及相关检查，结果表明患者肺部符合新冠肺炎表现，郝萌大夫当机立断，立刻按照医院流程对患者就地隔离，第一时间上报。

当晚，刚下班的护士魏华玲了解情况后，重新穿上工作服与当晚值班护士张秋月协助隔离，观察隔离患者体温、血氧等各项体征，安抚其他就诊患者，一切工作有序进行。

给疑似病例采样是一项高风险工作，魏华玲护士主动请缨为患者进行采样、抽血、留痰培养等操作。到核酸结果回报确诊时，魏华玲护士已经连续工作 26 个小时了。累吗？害怕吗？魏华玲微微一笑：“我是感染科护士，遇到突发情况，我就应该首当其冲，这是我的职责。”云淡风轻的话语却透露着坚毅与执着。

郝萌大夫的妻子同是医院职工，2003 年在抗击非典疫情中不幸染上 SARS。此次疫情发生以来，她更是担心奋战在一线的丈夫。郝萌大夫坚定的说：“在发热门诊我知道自己的工作意味着什么，在遇到疫情时，我们责无旁贷必须坚守！”

最坚实的防线

自新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，发热门诊筛查患者与日俱增，医护人员放弃休假一直坚守一线并全力奋战。疫情面前，任何一名“人民医院人”都是战士！面对病毒，所有人都是勇士！抗击疫情，全院一盘棋，各科齐心协力，互帮互助，确保防疫工作有序开展。

医院从大内科系统抽调 9 名高年资专家，从急诊科、手术室、门诊抽调 13 名护士支援发热门诊，24 小时值守在防疫最前线。院内也组建了一支“应急医疗队”。医疗队由发热

门诊、呼吸内科、重症医学科等科室高年资的专家组成，随时响应院内会诊。

每天直面发热门诊的患者，医护人员要进行流行病学调查，还要进行各项检测。每天筛查一百多名患者，工作量很大。冬春季本来就是传染性疾病多发的季节，疫情发生以来，很多市民十分紧张，纷纷来到发热门诊就诊，医护人员还要耐心做好解释疏导工作，以平复患者情绪。“8点一上班就忙的抬不起头，等有人来接班时发现竟然已经到下班时间了。”医护人员们彼此开着玩笑。

由于疫情防控需要，发热门诊通风系统和门窗需长期开着，冬日里，凌冽的寒风顺着门窗往里灌，诊室内温度不足14度。医护人员不仅要穿着防护装备，还要羽绒服、羽绒马甲、棉鞋全副武装。隔离区内，穿着防护服的护士为疑似病人采样，沉重的防护服，不透气的口罩，整个流程操作下来，常常大汗淋漓。工作结束，脱下防护服，透心凉的感觉马上涌来。

24小时的值守让大家都处于体力透支状态，但都在努力坚持，相互鼓励。大家深知，只有冲在前，做好本职工作，不漏掉每一个疑似患者，才能打赢这场防疫阻击战。

护士长李颖激动的说：“发热门诊条件很艰苦，但医生护士没有一个人叫苦，没有一个人退缩，没有一个人掉链子，特别令人敬佩与感动。”

最有力的支持

为了使大家安心上前线，医院在后方为大家提供了强有力保障。

疫情发生后，感染科发热门诊成为医院疫情防控前沿阵地。医院制定了发热门诊的各项规范制度和标准化流程等，以确保医护人员和就诊患者的生命安全。为了缓解发热门诊医护压力，医院联系各方尽全力调配物资，为一线医务人员提供N95口罩、防护屏、防护服等防护物资，最大限度保障医护人员的安全。每天，食堂会按时将精心准备的餐食送至发热门诊，“吃饱才有力气干活，这份‘满满的正能量’希望大家百分百吸收，”送餐小哥打趣道。为了保证大家的休息时间，缓解工作疲惫感，医院联系附近宾馆，发热门诊实行减班、替休、



轮转相结合的弹性排班模式，使大家劳逸结合，保证工作顺利进行。

为最大程度保障医患安全，规范传染病隔离救治，医院克服空间、硬件、防控等诸多困难，会同总务处严格按照隔离要求布置，以最短时间开辟出两层共计 17 个床位的隔离区。

全院支持，让我们浑身充满力量。家人的鼓励和支持，患者的一句“辛苦了”“谢谢”，更是让大家感动不已。虽然工作忙碌，但心一直是暖的，大家全心全意的付出，共同守护大家的身体健康和生命安全！

最暖心的话语

发热门诊的成员，虽然来自不同的科室，却担负着相同的责任。他们为了共同的使命聚在一起，在抗击新冠肺炎的最前线，有一分光，发一分热。

“有任何问题，我想办法解决！”

感染科高燕主任同时兼任医院感染管理办公室主任，从疫情发生以来，几乎没有睡过一个完整的觉。医院感控安排、全员培训、重点区域布防、感染患者筛查会诊、包括发热门诊每一位医护人员健康与安全全都系挂在心上。

2月7日，北京大学人民医院派出第三批援鄂医疗队出发驰援武汉，作为资深感染及感控专家高燕主任毅然前往。武汉是抗疫前线，发热门诊同样是前线。临行前，高主任就与科室核心组开会交接，从流程到规范、从人员到物资、从预案到防控……点点滴滴种种细节强调再强调，叮嘱再叮嘱，确保防疫工作顺利开展。

“工作上有任何问题，请一定和我沟通，我想办法和大家一起解决。”感染科主任高燕坚定地说。抵达武汉前线后，高燕主任就开始为医疗队员们分组进行一轮又一轮系统的培训，确保每一位医护人员能熟练掌握穿脱防护服和出入感染病房过程中所有感控细节。

隔离病房验收合格启用之后，作为感染专家，高燕主任每天为危重症患者会诊讨论，制定治疗方案指导救治。每晚十一二点，高燕主任会和核心组的医护老师们在微信群里交流发热门诊工作情况。

“这是一只肯吃苦敢于攻坚克难的团队，为他们每个人而感动！”高燕主任提到发热门诊团队眼眶湿润了。

“我们一定要把家看好！”

发热门诊是医院最“前线”，疫情防控期间，这里风险最高。陈美芳副主任医师作为发热门诊成立以来的“元老”级医生，肩上的担子不轻。除了正常的接诊，还要督导同事们规范操作，做好感染防护，不出任何纰漏。同时陈大夫不仅要承担全院级别的感染科专家会诊，还做为医院督导专家组成员，随时随地响应，研究探讨筛查病例，全天 24 小时随时在线随时待命。

李颖作为发热门诊护士长深知责任重大。当医院防控工作调整后，她一头扎进了发热门诊，将弦绷得紧紧的，着手各项工作。从摸索门诊、隔离区的房间结构特点，到布置环境，再到梳理隔离病区的每一道流程，从人员管理、物资管理、物资准备，到主持交班，对新护士、

应急护士、医疗队进行控感培训，指导护士采样，再到医护人员隔离服穿脱的防护措施落实等等，一切都亲自督促过问，凡事亲历亲为，深怕有任何疏忽。“主任出发前，我们向她保证，一定把家看好。”李颖护士长动情地说。

“不用总来看我，别传染你。”

1月21日，发热门诊出现首例新型冠状病毒疑似病例，这也是医院第一位入住隔离区的患者。在等待诊断结果的时间里，由护士负责照料患者的日常生活，由于担心患者有任何不适或者有其他需求，护士会不时的进去看一看。“护士，您不用一直来看我，我这挺好的，有事我叫您，别传染你。”患者微笑着说。一句安慰，一个微笑，将护士的心暖化了，“他是怕我被感染，不让我接触他。”患者的体谅与支持为奋战在抗疫一线的医护汇聚了强大动力！

“这里是我的战场，我最熟悉！”

夜深了，已经是晚上11点，一个忙碌疲惫的身影出现在隔离病区。“冬英老师，患者已经送走了，终末消毒的事就留给我们消毒大队来完成吧，您快回去休息吧。”在送走一例确诊病例后，发热门诊值班护士李冬英本可以回家休息，但由于担心消毒大队人员对隔离区整体区域环境不熟悉，李冬英亲自带着消毒大队成员按路线对隔离区进行终末消毒。“这里就是我的战场，我最熟悉环境，一定要把角角落落都消毒干净，对患者负责，对同事负责。”

“我愿意留在一线继续工作！”

来自手术室的支援护士郭春香，由于佩戴N95口罩，面部出现过敏症状，当大家考虑启用其他支援护士时，小姑娘着急的说：“我可以试试其他类型的N95口罩，肯定有戴不过敏的，我愿意留在一线继续工作，还有很多工作需要我完成，我不能退缩！”小姑娘身上诠释出了白衣天使最美丽的品格。

“不论多晚，我都接你回家”

从春节前夕到现在，李颖已经连续工作二十多天了。面对艰巨又充满了风险的工作，她没有一丝抱怨。“疫情当前，义不容辞，我们无法退缩，也不可退缩。从2003年参与SARS救治到现在站在抗疫一线，初心未曾改变。”

由于每日早出晚归，李颖的爱人便自愿当起了妻子的“义务司机”，“不论天气多冷，不论下班多晚，我都接你回家，你在哪，家在哪。”爱，如一束光，照亮了黑暗中前行的方向。

《平凡的世界》里说，“生活中的勇士向来默默无闻。”在这场没有硝烟的战争中，北京大学人民医院广大医护人员始终坚守并全力奋战在防控、抗击疫情的第一线。唯有我们万众一心，众志成城，定能打赢这场战役！

不忘初心，不负韶华

——北京大学人民医院学生热议习总书记的回信

■ 教育处

2月21日，习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信，肯定他们献身西藏医疗卫生事业的志向，勉励他们练就过硬本领、服务基层人民，并向他们以及藏区各族群众致以节日的问候和美好的祝愿。

北京大学人民医院教育处、学生研究生党总支号召全体学生在线学习习总书记的回信，总书记的回信在同学们中引起强烈反响。同学们读罢回信深受鼓舞和激励，同时更深刻地理解了医学生的初心和使命。截止2月24日18时，医院教育处共收到学生感悟145份。

2013级八年制 郭鸿宇

总书记的回信对于我们广大医学生来说是极大的肯定和鼓舞，在此次新冠肺炎疫情如此严峻的情况下，我们一大批医学生义无反顾地坚守在临床一线，用实际行动履行着当初许下的健康所系、性命相托的誓言。今天是我节后第一个急诊班，也是我第一次戴着N95进行长时间工作，憋气、头疼很严重，穿戴着护目镜、隔离衣、帽子、手套更是增加了工作难度，此刻我更加能够理解在前线工作的师长们的艰辛不易，我会以他们为榜样，朝着他们的方向不断努力！

2017级医学检验扎西班久（藏族）

在全国抗击疫情的特殊时刻和藏历新年来临之际，看到习近平总书记对西藏大学医学院学生的回信，让我倍感亲切，大受激励。我是一个从小在西藏长大的孩子，小学毕业后在党和政府的支持下离乡到内地读书，九年的异乡求学之路，让我感受到西藏与内地的差距，在这段时间里我想过从事经济方面工作改善人们生活，想过扎根基层为群众服务，想过当一名人民教师为孩子们介绍外面的世界，但自始至终从未改变的是，我最终一定会回到家乡、为家乡发展做贡献的想法。我最后选择的是从事医疗事业，在经历这次疫情后，我更加坚定了当初的选择，在接下来的学习时光里我一定会倍加努力，成为一名合格的党员和人民信赖的优秀医务人员。

2019级专硕 丛方远

阅读了习近平总书记给西藏大学医学生的回信后，作为北大人民医院一名普通的临床专硕研究生，我倍受鼓舞。习总书记说到：“医生是人民健康的守护者”。是啊，在这次新冠肺炎疫情防控斗争中，我身边的老师们奔赴疫情前线，为我们树立了榜样。在未来，我们也会接受众多考验，必会学着老师们的样子无畏付出、奋勇直前，为实现伟大的中国梦贡献自己的力量！

2017 级医学检验 樊轩扬

我是一名即将进入临床实习的大三医学生，像很多人一样，因为病毒的传播而宅在家里。但是有这样一群人，他们没有选择“宅”在家里，而是为了抗击疫情逆向而行，他们就是医护人员。我的父亲在当地的疾控中心工作，从大年初二开始就没有回过家了，我们只能通过视频电话联系，或者偶尔一次的短暂见面，又是匆匆离别；我又想到当年非典时期，爸爸在郊区工作，整整 43 天没有回过家，没有和我们联系，只为能保证当地的安全，控制病毒的爆发。比我大两岁的学长学姐们也义无反顾地坚守在临床一线，没有畏缩，没有逃避。他们值得我们每一个人尊敬和学习。作为一名医学生，我会更加努力学习，为祖国医学事业的发展、为人民健康水平的提升做出贡献！

2012 级八年制 许庭珉

读完习总书记的回信我很感动。人生在世，会当有业，我们选择学医、选择临床，就是希望像前辈老师们那样，仁恕博爱，廉洁醇良行医，希望多年后也能“绿我涓滴，会它千顷澄碧”。

2016 级八年制 肖泽睿

读了总书记的来信，我感悟颇深。总书记在信中指出，一是医者的职业素养，每个医者都“誓愿普救含灵之苦”，苦练本领，学习知识，救死扶伤，不断提升自己的能力，以仁心仁术救治更多患者。二是青年人的人生规划，我们要到祖国需要的地方去，将来进入临床工作，做好“螺丝钉”。疫情需要就冲在前线，基层需要就扎根土地，让青年人的光和热，点亮祖国发展的满天星河！

2016 级医学检验 尼玛卓嘎（藏族）

从初中开始我就来到内地西藏班读书，因为有内地西藏班这样的好政策，我进入了梦寐以求的北京大学，成为了一名医学生。经过在医学部这几年的学习，我从医学零基础到现在可以在医院的实习中帮老师分担工作，在专业技能上获益匪浅。从简单的扎指血，到不同检测指标背后意义的教导，从不同仪器的使用到质控规则的讲解，这都是这九个月实践学习获得的知识。除了医学知识之外，导师带着我们做科研，教我学会了确定研究方向、运用统计软件，我还学到了老师对病人认真负责的态度。愿我可以承载着在北医学到的一切，回到家乡为家乡的医疗出一份力。

2017 级专硕 王璐

学习习近平总书记给西藏大学医学生的回信，加深了我对医护工作岗位的认识。白衣天使救死扶伤，作为人民健康的守护者，当社会需要他们的时候，便会勇往直前，这是时代赋予医务工作者的使命，也是我们医学生牢记在心的信仰。在未来的临床学习中，我会不断积累理论知识，提高临床技能，努力成为一名政治坚定，技术优良，为人民服务的好医生！

2013 级八年制 许可

习总书记的回信包含着对全国所有医学生的谆谆教诲和殷切期待。回想当年宣读誓词的激昂，这种忧国忧民，这种愿为医疗卫生事业奉献终身的崇高理想，是否仍如初见般壮阔？我们应树立心系祖国心系人民的理想，在足够发光发热之时，“到人民最需要的地方去”，不枉国家之栽培和人民之期待。愿同全国医学生一道，用学习充实自己，用理想指引自己，为我国健康事业的发展、为普罗众生之安康继续奋斗。

2018 级科博 张红亮

2020 注定是不平凡的一年，新型冠状病毒肆虐，无数医护人员奔赴前线，这是一场新时代的战役，是一场拯救生命的行动。自疫情发生以来，北大医学响应国家号召，一批又一批优秀的北医人前赴后继，支援疫情前线。。习总书记亲自指挥抗疫，时刻关心医生群体，是对我们莫大的支持与鼓舞。我辈当向逆行者致敬，更要传承他们的精神，为国为民，矢志不渝！

2019 级专博 熊玮珏

习总书记百忙之中给在首钢医院的西藏大学师妹们回信，力透纸背，透露着对我们医学生们真诚的期盼：学好本领，毕业后为着祖国医药卫生事业发展做出贡献。北大医学的师长们用行动践行希波克拉底誓言，为我们医学生们树立了鲜活的榜样。今天是北京大学第一批援鄂医疗队奔赴武汉整 30 天，我了解到前线工作的领导、师长们有序开展着各项工作，危重病患们陆续治愈出院，援鄂医护无一例感染，心中充满着骄傲、感动。留守的我们一面做好手头的临床工作，一面扎实学习各项本领，盼望着有朝一日自己有能力奔赴前线帮助病患，践行主席对我们的嘱托。医者仁心如缓解焦虑的春水，扎实的医学知识似斩灭疾疫的金甲。众志成城，春暖花开终有时！

2019 级专硕 宝梅

作为一名医学生，虽然没有像“逆行者”一样奋斗在前线，但是能在疫情期间坚守岗位，为国家和人民献出微薄之力是我的荣幸。通过各种新闻媒体，每天都能见到很多党员前辈们义无反顾的抗疫一线，当我看到习总书记回信时我更深深的感触到了医生这个职业的神圣。所以每天工作的时候格外的认真，格外的积极，要把入党时的誓言融入到言行当中，要练就过硬本领，当人民，祖国需要我们的时候随时启航。我坚信我们肯定能战胜这场疫情，武汉加油！中国必胜！

2016 级八年制 陈爽

读到习总书记的这封信时，我们已经开始了数天的线上学习。虽然疫情声势浩荡，但作为医学生，学习从未停止过。医学是人的学科，是生命的科学。没有充足知识储备，没有大量重复的训练，又何以承担起救死扶伤的重任？习总书记在信中说，要到人民最需要的地方去。虽然偶尔也会抱怨学业繁重，考试紧张，但更多是自豪于自己有机会挑起这份来自国家和人民的责任。我会抓住这特殊的假期，努力学习医学知识，不断丰富自己，早日成为一名合格的医学生。

2016 级八年制 张梓宁

新型冠状病毒肺炎来势汹汹，但在党中央的坚强领导和部署下，在医护人员夜以继日的救治和守护下，在全国人民众志成城的保卫与支持下，我们终将会打赢这场疫情阻击战！学习了习总书记回信以后，我明白了，祖国和人民对我们这些“预备役战士”抱有厚望，而我们也应以前辈们斗争时的英勇身姿为模范，学习他们基础扎实、医术高超又有冲锋在前的崇高精神，在未来成为优秀、可靠、为党和人民所信赖的好医生。

2015 级八年制 李敏

新冠肺炎疫情牵动人心，全国各地的医务人员们不畏艰险，冲锋于疫情第一线，就好比消防员们面对大火，军人们面对战争，担负着责任前行。习总书记的回信让我感受到了他对医学生的鼓励及期望和对医务工作者的肯定。我们医学生，暂时未能在一线抗争，故应珍惜学习时光，用专业知识和临床经验来武装自己，成为一个人民需要和信赖的好医生。此次疫情期间，全国人民的团结精神令人震撼，深刻经历了这等时光的医护人员、广大民众，一定会倍加珍惜时间，珍惜幸福的一切。期待这样一天的到来，大家能够露着微笑的脸互相拥抱和谈笑。

2016 级八年制 池熙荧

虽然身边有亲人朋友说，医生是一个吃力不讨好的行业，我还是毅然决然地走上了学医的道路。学医四年来，我也有过迷茫、懊悔与失望。但有一点是我从未动摇的，那就是我爱医学，我渴望用我自己的力量去守护我爱的人的健康与生命。这一次的疫情，再一次让我感受到医护人员的伟大，有很多瞬间我都渴望自己能成为“最美的逆行者”中的一员。很庆幸，我从未忘记自己的初心：一身白衣燃尽人间色，这就是我渴望的模样呀。

2015 级八年制 许雯

宵衣旰食，日理万机，习近平主席在百忙之中仍然能够给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生回了一封充满期望和祝愿的信，让我们无比感动。疫情就是命令，防控就是责任。抗击新型冠状病毒肺炎疫情，全国上下，犹如战场。疫情爆发至今，数百名北大医护人员，毅然出征，奋战在湖北一线，他们不畏艰险、执着维护医术的圣洁与荣誉，救死扶伤，生动演绎北医的厚重与担当。而在后方的北大医学生，有人不辞辛苦坚守在临床岗位上，有人毅然决然加入了志愿者队伍，有人发挥专业特长全天候为群众在线答疑解惑。从 2003 年的非典横行到如今的冠状病毒肆虐，我国的公共卫生管理体系在不断完善。我们坚信，在党中央的领导下，全国人民万众一心，勇担责任，“围城”终将解封，疫情终将结束。待到春暖花开时，我们共享人间繁华。

作为后备力量的医学生，一样有自己的选择和坚守——

尽吾所能、用吾所学、佑吾所及、偿吾所愿，传承北大医学的厚道与担当，成为人民健康的守护者，把青春注入伟大的中国梦，让白衣焕发绚丽的光彩！

尽吾所能 贡献青春力量

——聚焦新冠肺炎疫情之下的北京大学人民医院医学生

■ 教育处

疫情如火，八方医疗队驰援武汉。病毒肆虐，方显医学儿女英雄本色。疫情发生以来，北京大学人民医院临床医学专业的学子们，充分利用所学专业知识和知识，有的广泛宣传疫情防控知识，有的投身社区疫情防控，有的献出青春热血，从不同层面不同角度不同领域，尽己所能为抗疫斗争胜利贡献医学生的青春力量。

争当社区健康“守门人”

乡村和社区是疫情联防联控的第一线，是外防输入、内防扩散最有效的防线。医学生们走上前线，与当地防疫人员一起，开展登记往来车辆、测量体温、入户排查、重点群体监控等活动，协助做好联防联控、群防群治工作。缓解当地基层单位和医疗机构在疫情防控面前人手短缺问题，担当起基层群众专业的健康“守门人”角色。

2016级临床医学八年制学生肖泽睿在兰州市安宁区市场监督管理局担任社区志愿者，他表示，疫情阻击战是一场人民战争，作为一名见习阶段的医学生，虽然没法到抗疫一线去，但我愿意投入到这场战役中，为疫情科学防控尽自己的一份力量。在保护好自己前提下，我将自己掌握的与疫情相关的知识应用到实际，并且普及相关防护知识，让大家能更好的抵御疫情，让我感觉自己无愧于医学生的身份。

北京大学人民医院2016级临床医学八年制学生荆翔湘在山西运城担任社区志愿者，她表示，新冠肺炎是一场全国的战役，我只是一名经验不足的医学生，虽不能像老师们那样战斗在抗疫前线，但能在基层为社区做防疫工作也是一种贡献。社区防疫工作并不多，一天做下来仍很疲惫，我无法想象在前线工作的医务人员有多辛苦，感谢他们为我们负重前行，愿平安归来！

北京大学人民医院2016级临床医学八年制学生王睿康在陕西省渭南市临渭区担任社区志愿者，并发挥专业优势改进了社区信息登记方法，不仅可以提高登记速度，也让信息更加完备和有序。他表示，过去的这些天里发生了太多事情，蓦然回首，不禁感慨，原来历史就已经在我们身后的脚印中慢慢形成。数十年之后，当现在这些日子也已经成为遥远的过去，自己在不知不觉间已然成为了历史的亲历者。当我们的后辈谈论起对他们来说陌生的新冠肺炎疫情，谈论起我们的当下，希望自己能无愧于这段岁月。

捐献青春热血

捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。北京大学人民医院的医学生在临床实践中深知血液资源在医学诊疗过程中的重要作用和珍稀程度，踊跃参与无偿献血。

2013级八年制眼科住院医师刘凯琳看到许多急重症病人因为备不上血而暂停手术，于是她戴上口罩骑上车子出发，沿着平时上班的路线来到赵登禹路成分献血屋。刘凯琳距离上次献血时间还不足半年，只能选择成分献血单采血小板。她担心妈妈会不放心自己，只好“先斩后奏”。刘凯琳同学自2014年达到献血规定年龄后常年参加无偿献血，每年献血两次，每次献血400ml。六年来献血了11次，累计献血4200ml和2单位机采血小板。她表示“希望下次来献血的时候我们都能摘下口罩，给对方大大的笑容！”

2014级八年制外科住院医师张凯，通过血液中心的电话预约，来到动物园采血车献血400毫升。他表示“我也很希望自己能够参与到这场疫情抗击战当中，虽然不能冲在前线，但是能尽自己所能出一份力。”

2013级八年制外科住院医师孟漱石，作为外科住院医师，手术备血一直是临床工作中关注的重点，他主动填写报名表，来到北京北站采血点献血400ml。他表示：“很多学校和单位的爱心人士来献血，这些爱心汇聚起来一定会挽救很多急重症患者。”

2019级博士生眼科住院医师李梦洋，看到血库告急的消息，一些急要手术的患者难以备血，血液科的患者也用不上血，就产生了无偿献血的想法。她希望尽自己所能做一点事情，来致敬疫情期间坚守岗位无私奉献的人们。她表示：“我希望能够带动身边的人去献血。我们一直被最勇敢的人们保护着，也要尽自己所能去保护那些不相识的人们。”

2013级八年制内科住院医师郭苇看着一位位师长前辈义无反顾冲向战疫前线，心中充满感动和敬佩，也更加感到自己是被认识或不认识的人爱护着，才得以安全、安心地工作学习。身在临床一线，她清楚地知道临床用血需求之急迫和疫情之下血液来源之紧张，于是在满足献血条件后毫不犹豫参加了无偿献血。她表示：“我虽还未成长为如同前辈一般医技娴熟的成熟医生，但总可以尽我之力做一份贡献。”

在不同的空间里，医学生共同体会并践行“医者仁心”，重温“健康所系，性命相托”的铮铮誓言，坚定“不辞艰辛，执着追求”的职业信念。待明日，他们也将沿着前辈们走过的路，扛起救死扶伤的重任，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。



写给北京大学人民医院援鄂医疗队的感谢信

■ 教育处

北京大学人民医院援鄂医疗队的医生护士们：

你们好！

我怀着万分感激之情写下这封感谢信。

乙亥末庚子初，新冠肺炎疫情在武汉爆发，病毒在这座千万级人口的城市肆虐，成千上万的人感染。我父亲，77岁高龄，不幸染疫，1月24日出现发热症状。此时正是武汉最难的时候，各个医院的发热门诊人满为患，一床难求。我只能每天用轮椅带着父亲往返医院看病打针。由于得不到规范治疗，父亲病情每况愈下，双肺磨玻璃影、胸腔积液、心包积液、心脏增大，剧烈咳嗽、咯血，嗜睡，小便失禁，丧失行走能力。我多么渴望有一张病床，让我年迈的父亲得到救治，哪怕只是延缓一下他的病痛。可当时我只感觉希望从指缝中渐渐流逝，恐惧的情绪渐渐袭上心头，倍感无助和绝望。

在这危急之时，北京大学人民医院抗击新冠肺炎疫情援鄂医疗队的医生和护士们，你们来啦！面对致命的病毒，毫无畏惧地来了！！在中国人最重要的节日——春节，放弃与家人的欢聚，毫不犹豫的来了！！

你们的到来，让处在疫情暴风眼中的我们，看到了阳光划破乌云的那道光芒，看到了生的希望。

2月9日，在家隔离治疗17天后，我们接到街道的通知，父亲被安排到同济医院中法新城院区住院。很幸运，父亲在的病区有你们接管。你们是代表中国最高医疗水平的国家队，我顿觉父亲进了保险箱。那天给父亲办定入院手续离开后，我悬了半个多月的心旋即放下。

父亲年迈体弱，病痛缠身，由于是传染病，作为家属的我们也不能陪伴照料，治疗，生活护理和精神抚慰的重担全部压在你们身上。你们每天穿着防护服，带着口罩和手套，忍受着憋



闷、不便和各种不适感，穿梭在各个病房中，随时关注每个病人的生命体征，根据病情变化适时调整治疗方案；通过响应病患的各种求助需求，尽力让每个病患得到最好的治疗和照料。

有一次父亲跟医生反应，已经好转的咳嗽和气短的情况又加重了，病情反复可能是同病房的人抽烟导致的。医生马上对抽烟的行为进行了制止，同时给父亲换了一个病房。父亲告诉我，住院期间医生和护士们给他打气加油，让他心情放松了许多。特别是董桂英主任的几次鼓励和心理辅导，增强了父亲战胜疾病的信心。经过你们二十多个日夜的精心治疗和护理，3月4日，父亲康复出院了。你们不仅仅是救治了一位患者，而且挽回了一个幸福的家庭！

我的家是这次疫情中武汉千万个家庭的缩影，我们生命相托，你们舍命相助，在人民的生命安全受到病魔威胁的时刻，是你们挺身而出，用你们的血肉之躯铸起了生命的防毒墙！让我们感受到了“医者仁心赴生死，大爱无疆天地间”的人间大义。是你们把党和国家的温暖和关爱带到了我们身边，让我们知道什么是隔离不隔爱！

在我们绝望之时，因为你们的逆行奔波舍生忘死，科学施治，拯救了患者垂危的生命，增强了我们战胜疾病的信心！我们坚信，这场战“疫”最后的胜利终将属于你们！属于像你们一样的众多援鄂医疗队，属于武汉！属于中国！

再华丽的辞藻也无法表达我作为一位武汉市民的感激之情，在此我只想满怀感恩的说一声：“谢谢！”

衷心感谢北京大学人民医院援鄂医疗队的医生和护士们，此致敬礼！

武汉市民 ***