

目录

03 | 聚焦

- 03 国家创伤医学中心在北京大学人民医院正式启动
- 07 第二届中国医患体验高峰论坛
暨首届“威克利-伍连德奖”征文颁奖典礼在我院举行
- 12 医院 2018 年度中国医院科技量值排名再晋级
- 15 第五届教职工代表大会暨第六届工会会员代表大会第二次会议圆满召开
- 20 北京大学医学部急诊医学学系成立仪式在人民医院举行
- 22 医院举办第十一届“学术新星(科研)”评选决赛
- 27 王建六教授荣获北京大学第四届“十佳导师”称号
- 29 医院承办 2019 年全国临床实践教育论坛

32 | “不忘初心、牢记使命”主题教育

- 32 医院党委理论学习中心组专题学习现代医院管理制度

33 | 前沿

- 33 心脏中心刘靖主任医师担任主笔的专家共识在《国际临床实践杂志》发表

34 | 社会责任

- 34 2019-2020 年度“国家卫健委西部地区卫生人才培养项目”
北京大学人民医院培训班开班
- 36 我院“健康快车国际光明行”医疗队赴乌兹别克斯坦
开展医疗援助

北京大学人民医院
PEKING UNIVERSITY PEOPLE'S HOSPITAL



封底:《雪域高原》

计划生育与生殖医学科

王艳槟 摄



2019年第12期(总第34期) 1月6日出版

目录

《北京大学人民医院》编委会

主任:姜保国 赵越 郭静竹

副主任:邵晓凤

编委:(按姓氏笔画排序)

王 冷 王晶桐 李 红
苏 茵 张 华 张 贺
张 鹏 陈红松 侯志骅
姜冠潮 高 杰 高 彤
黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字:韩启德

主 编:姜保国 赵越

副主编:郭静竹

编 辑:

邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮
钟艳宇 李杨乐 訾蕊
田竞冉 张瑞琨 康晓婷
徐晓明

地址:北京市西直门南大街11号

邮编:100044

电话:(010) 88325875

网址:www.pkuph.cn

E-mail: rmyyxc@163.com

编印单位:北京大学人民医院

发送对象:本院科室、上级单位、
同业同行单位

准印证号:京内资准字:

2018-L0036号

印刷单位:廊坊市海玉印刷有限公司

印刷日期:2020年1月6日

印 数:1800册

如发现印刷质量问题请及时与印刷厂联系
免费调换。负责人李经理 180-3360-9158

42 | 援藏专题

42 挽回花样少女最后的视力

45 医疗技术带到雪域高原 努力实现“大病不出藏”

48 | 要闻回顾

48 12月要闻

52 | 杏林青枝

52 脊柱外科刘海鹰主任应邀作“名家讲堂”专题讲座

54 病理科主任沈丹华作“名家讲堂”专题讲座

56 | 薪火百年

56 1918年1月27日 中央医院正式启用!

61 | 清语清风

61 过则勿惮改

63 | 他山之石

63 给父亲的一封信

66 | 重阳风光

66 我和我的病人们

68 | 患者之声

68 医术精湛、医德高尚的好大夫

国家创伤医学中心在北京大学人民医院正式启动

◇ 创伤救治中心、宣传处

2019年12月7日，国家创伤医学中心启动仪式在北京大学人民医院举行，标志着国家创伤医学中心建设正式启动。

国家卫健委医政医管局焦雅辉副局长，北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村，北京大学人民医院院长、国际创伤救治联盟主席姜保国，中华医学会创伤学分会副主任委员、大连医科大学原副校长吕德成，国际创伤救治联盟副主席、中国医师协会急诊医师分会副会长黎檀实，中华医学会急诊医学分会候任主任委员吕传柱，中华医学会急诊医学分会前任主任委员于学忠莅临大会。北京大学人民医院党政领导班子成员及来自全国多家医院的专家学者参加会议。启动仪式由北京大学人民医院副院长张俊主持。

北京大学人民医院院长、北京大学创伤医学中心主任、国际创伤救治联盟主席姜保国致欢迎辞。姜保国院长指出，随着中国经济社会的发展和居民生活模式的改变，以严重创伤及卒中、胸痛等急症为代表的急危重症疾病已成为我国居民的重要死亡原因。如何提高创伤等急重症患者的多学科联合救治能力、改善救治效果，引起了政府和学界的广泛关注。在国家卫健委等相关部委的支持与指导下，中国创伤救治联盟，中华医学会创伤学分会和中国医师协会创伤外科分会等学术团体，在全国广泛开展创伤中心建设，成功构建了适合中国国情的“严重创伤救治中国模式”，使我国严重创伤死亡率大幅下降，取得了良好的救治效果和社会效应。遵照我国以“国家医学中心”带动“区域医疗中心”发展的政策方针，2019年9月5日，国家卫健委批准以北京大学人民医院为主体建立国家创伤医学中心，将推动我国的严重创伤救治迈向新台阶、新水平。

国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉致辞并宣读设置国家创伤医学中心公函及中心主要成员任命名单。焦雅辉副局长代表国家卫生健康委医政医管局向国家创伤医学中心启动表示热烈祝贺。焦雅辉副局长认为国家创伤医学中心落户在北京大学人民医院是实至名归，同时指出，建设国家医学中心和国家区域医疗中心，是国家“十三五”期间着眼深化医疗服务领域供给侧结构性改革、调整优质医疗卫生资源布局，提升区域医疗技术、科研和管理层次而推出的重大举措，也是今年

全国深化医改重点任务。作为国家创伤医学中心主体单位，北京大学人民医院真正发挥“领头羊”和“排头兵”作用，会同国家创伤区域医疗中心带动全国创伤救治水平的提升。

焦雅辉副局长宣读《中华人民共和国卫生健康委员会 2019 年批准建立“国家创伤医学中心”公函》，并宣读中心主要成员任命名单。姜保国任国家创伤医学中心主任，王天兵、张俊任国家创伤医学中心副主任，韩娜任国家创伤医学中心办公室主任。

北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村在致辞中指出，健康是广大人民群众的共同追求，创伤急救是我国医疗体系的重要组成，是突发事件紧急医学救援过程中的重要一环，直接关系到人民群众的生命健康。北京大学人民医院作为主体单位承接国家创伤医学中心，是荣誉，也更是责任。希望北京大学人民医院做好国家创伤医学事业的“引领者”，北京大学医学部将全力配合，实实在在做好这项惠及民生的事业。

北京大学人民医院党委书记赵越宣读国家创伤医学中心专家委员会委员名单。国家创伤医学中心专家委员会委员汇集了高层次医学人才和行业领军人物，由来自全国急救创伤领域 48 名顶级专家组成。

国家卫生健康委医政医管局副局长焦雅辉、北京大学党委副书记刘玉村、北京大学人民医院院长姜保国、北京大学人民医院党委书记赵越为国家创伤医学中心揭牌。吕德成教授、黎檀实教授、于学忠教授、张俊教授、王天兵教授共同上台见证。

国家创伤医学中心启动仪式后，举行了第三届“全国严重创伤规范化救治培训班”主论坛。主论坛上，邀请了来自全国的创伤急救领域专家进行高水平的学术讲座，介绍相关领域顶尖前沿的研究成果，介绍国内外最新进展，为促进我国创伤救治科学、规范、有效开展，推动我国基层单位创伤急救能力快速提升而助力。

北京大学人民医院院长、国际创伤救治联盟主席姜保国做《中国创伤救治体系建设》专题学术报告。中华医学会急诊医学分会前任主任委员于学忠做《3.0 时代的急诊医学》专题学术报告。海南医学院党委书记，中华医学会急诊医学分会候任主任委员吕传柱做《新医科，新急诊，急诊医学教育点滴体会》专题学术报告。国际创伤救治联盟副主席、中国医师协会急诊医师分会副会长黎檀实做《大规模伤亡事件救援》专题学术报告。重庆市急救医疗中心、重庆大学附属中心医院副院长都定元做《急诊室复苏式剖胸探查术在濒死创伤救治中的应用》专题学术报告。山东省立医院骨科主任周东生做《严重髋部软组织损伤的诊断与急救》专题学术报告。华中科技大学同济医院副院长白祥军做《严重创伤患者中 VSD 的应用》专题学术报告。

学术交流环节分别由北京大学人民医院急诊科主任朱继红、苏州大学附属第一医院急诊外科

主任徐峰和北京大学人民医院重症医学科副主任朱凤雪和郑州市第一人民医院院长、党委书记连鸿凯主持。

除主论坛外，为期两天的“第三届全国严重创伤规范化救治培训班”还包括模拟案例讨论、技能工作坊、专题讨论等课程设置，日程安排紧凑，内容精彩丰富，大咖云集思想碰撞，为参会人员带来一场严重创伤规范化救治的饕餮盛宴，各参会人员均表示收获满满。

北京大学人民医院作为全国严重创伤规范化救治培训中心，借助此次培训课程，进一步加强创伤专业人员培训，协助各地建立成熟的创伤救治团队，规范救治方法及创建救治体系，提高我国创伤救治的整体水平，惠及更多危重症急救医生并最终惠及广大患者。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。北京大学人民医院将充分发挥国家创伤医学中心在严重创伤诊断与治疗、高层次创伤医学人才培养、高水平创伤基础医学研究与临床研究成果转化、应对重大公共卫生问题等方面的示范、引领和带动作用，进一步推动区域创伤救治体系建设，提升创伤救治医疗服务能力，加强创伤相关专业人员培训和公众健康教育，提升全国急诊急救规范诊治，搭建领域专家、科研团队沟通交流的桥梁。

延伸阅读

创伤是当今世界各国普遍面临的一个重大卫生问题。

随着我国城市化进程的加快，各类创伤的发生率明显增加，我国每年因创伤就医高达 6200 万人次，每年因创伤致死人数达 70-80 万人，占死亡总人数的 9% 左右，是第 5 位死亡原因，而在 45 岁以下人群中，伤害性死亡是第 1 位的死因。

严重创伤常涉及多器官、多系统的损伤，需要多学科联合进行科学、规范的整体性救治。但既往我国整体创伤救治水平远低于发达国家，发展落后于临床其他医学专业学科，亟待形成并建立高效、科学、规范的创伤救治体系。

北京大学人民医院牵头组织国内百余家医院进行多中心研究，创新性提出在我国建立“以综合医院为核心的闭环式区域性创伤救治体系”的核心理念。这一适合中国现阶段国情的区域性创伤救治体系，被国际同行认为是发展中国家创伤体系建设的有效模式，认可为创伤救治的“中国模式”。

北京大学人民医院始终致力探索并解决中国严重创伤救治领域中面临的问题，不断提高我国甚至全球严重创伤救治能力和医疗服务管理水平。

2006年，北京大学人民医院牵头成立北京大学交通医学中心（后更名为北京大学创伤医学中心），以北京大学的优势资源为依托，整合多家单位及医疗科室的专业技术特长，针对创伤开展高水平系统研究。

2010年，《全国严重创伤救治规范的研究与推广》项目获得原卫生部卫生行业公益性科研专项资助，是国内首个针对严重创伤临床救治的国家级科研项目。

2016年，姜保国教授主持的“中国严重创伤救治规范的建立与推广”获得国家科技进步二等奖，中国严重创伤救治体系在模式创新，技术探索、成果应用所取得的社会效益得到充分肯定。

2016年，牵头成立“中国创伤救治联盟”，并成为联盟主席单位，引领全国范围内创伤医学领域的科学研究、医疗救治、政策制定、专业培训、科普宣传、交流协作等方面工作。

2017年，联合全国百余家大型医院以及地方卫生行政主管部门共同发起“安全中国，百县工程”，通过区县的创伤救治体系建设，全面提高我国基层医疗机构的创伤救治能力。

2018年，入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目，作为组长单位，致力于提升区域疑难急危重症医疗服务水平。

2018年，牵头成立“国际创伤救治联盟”，成为联盟主席单位，致力于加强不同国家和地区间的学术交流与合作，探索符合国际标准、高效运行、满足各国不同地区需要的严重创伤救治体系。

2018年，国家卫健委批准成为全国唯一的全国严重创伤规范化救治培训中心，在全国范围内普及严重创伤规范化救治知识和相关流程，提高我国严重创伤规范化救治水平。

2018年，获批教育部“创伤救治与神经再生教育部重点实验室”，成为国家级技术创新与成果转化类科技创新基地。

2018年，成为国家首个国家航空医学救援基地筹建单位，提升我国突发事件应急防范和应对突发事件综合能力。

北京大学人民医院获批国家创伤医学中心突显出医院在创伤救治领域的国家一流水平和雄厚实力。

第二届中国医患体验高峰论坛 暨首届“威克利－伍连德奖”征文颁奖典礼在我院举行

◇ 党院办、宣传处

2019年12月27日，由中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会、国家卫生健康委员会医患体验研究基地、北京大学人民医院共同主办的第二届中国医患体验高峰论坛在京召开。同时，首届中国 Wakley- Wu Lien Teh Prize（威克利－伍连德奖）正式揭晓，合力唱响“健康中国”、“健康世界”主旋律。

国家卫生健康委医疗管理服务指导中心翟晓辉副主任，中国研究型医院学会名誉会长秦银河教授，中国研究型医院学会何振喜会长、刘希华副会长，《柳叶刀》杂志亚洲执行主编王辉女士，北京大学法学院孙东东教授，中央电视台中国电视剧制作中心编剧、制片人徐萌女士，清华大学人工智能研究院、网络行为研究所副所长杨斌莅临大会。北京大学人民医院院长姜保国，副院长张俊，党委副书记陈红松、郭静竹参加会议。各位嘉宾与各行政单位、各医院、行业科研协会、媒体领域的管理者、行业专家以及患者代表450余人齐聚一堂，共同针对医患体验这一全新视角进行深度阐释与探讨。大会由国家医患体验研究基地常务副主任、北京大学人民医院副院长张俊主持。

“医患体验”全新理念日益深入人心

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。党的十九大作出了实施健康中国战略的重大决策部署，改善患者就医体验、提升医疗服务水平正是其中的重要内容之一。医患体验不仅仅是医疗机构乃至医院管理者的使命，同时也是全社会共同参与的社会性话题。

开幕式上，中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会主任委员、北京大学人民医院院长姜保国致辞。姜保国院长指出：自古以来，承担救死扶伤之重任的医学比其他任何一门科

学都更加注重人文关怀。创建于1918年的北京大学人民医院作为第一家由中国人自行筹建并管理的综合性西医医院，始终以仁恕博爱之人文精神，以聪明精微之科学态度，以廉洁醇良之高尚品德，坚守着仁心济民的崇高使命。医院首任院长伍连德博士，作为首位在国际学术期刊发表文章的中国学者，先后四次在《柳叶刀》发表论文，并于1935年被提名诺贝尔生理学或医学奖候选人。医院联合《柳叶刀》设立的威克利—伍连德奖（Wakley-Wu Lien Teh Prize），就是为了倡导回归医学本质，崇尚博爱情怀，提升医学人文温度。

为了全面提升医疗服务，改善人民群众就医体验，2018年北京大学人民医院牵头发起并成立了中国研究型医院学会医患体验管理与评价专委会（以下简称“专委会”），并成功举办首届中国医患体验高峰论坛，获得业内外高度评价。今天举行的第二届医患体验高峰论坛，将进一步围绕医患体验在医疗机构中的价值与应用以及医患共同参与的医疗实践等话题展开讨论，推动医患体验的相关理念以及在医院管理中的实际应用。

《柳叶刀》杂志亚洲执行主编王辉女士致辞。王辉女士指出为纪念杂志创始人Thomas Wakley，《柳叶刀》杂志于1996年设立Wakley Prize（威克利奖），授予每年度医疗卫生领域重要话题下的最佳杂文。历届的获奖文章内容涵盖了有关医学临床工作、职业生涯、医患故事等方面的人文沉思与典型案例，成为走近医生、了解医学的窗口。

Thomas Wakley对医学的发展与革新做出了重要贡献。而同时在近代中国，也有这样一位在现代医学发展史上功勋卓著的医者，他就是北京大学人民医院首任院长伍连德博士。为聆听当代中国医生的声音，为中国与世界医学对话搭建桥梁，《柳叶刀》杂志社和北京大学人民医院设立了Wakley-Wu Lien Teh Prize（威克利—伍连德奖），将每年邀请中国医生以促进医学发展，增进人民健康为话题撰写中文杂文，讲述行医过程中的经历与疑虑，征集医学人文领域的典型案例。希望通过征文活动的开展，合力唱响“健康中国”、“健康世界”的主旋律，助力中国医疗卫生事业的发展。

国家卫生健康委医疗管理服务指导中心翟晓辉副主任致辞。翟晓辉副主任指出：医疗技术是科学，医疗服务是艺术，把医疗技术和医疗服务结合起来才是完整的医学，才能为广大患者提供完美的医疗服务。我国作为医疗大国和人口大国，随着经济发展和医改的不断深入，国家对于医患体验的重视程度也在不断加强。要增强患者就医获得感，就要加强医疗服务人文关怀，构建和谐医患关系。不仅要注重患者满意度，也要关注医务人员的满意度。医院的管理者应该从关爱医务人员做起，才能让医务人员以饱满的激情为患者提供服务。管理者应该关注医务人员的生活状态、工作状态，使医务人员能有一个美好的工作环境。

翟晓辉副主任强调，以满意度的小切口做好改善我国医疗服务整体质量的“大课题”；从患者最不满意的地方改起，从医务人员最需要的地方做起，才能使这个行业更加美好、高质量发展，从而实现健康中国梦！

在世界面前讲述中国医生自己的故事

一个多世纪以来，现代技术与医学的结合，使医学发展插上了翅膀，众多曾经肆虐夺命的传染病得到有效控制，不少严重的疾病得以明确诊断和有效治疗。这是医学发展为人类带来的福音，但是医学远远不该止于此。

一百多年前，有一位功勋卓著的医者，为中国现代医学发展描绘了浓墨重彩的前行轨迹。他实现人类历史上第一次成功控制传染病疫情，发表了中国本土第一部国际学术著作，主办主持了中国历史上第一次国际学术会议，是中国本土首位在顶级国际期刊发表论文的科学家和医学家，并成为荣获诺贝尔奖提名的首位华人。他建医院、办学校、创学会，竭尽全力促进现代医学在中国古老大地上落地生根，他就是北京大学人民医院创建者及首任院长、我国现代医学先驱伍连德博士。北京大学人民医院党育主任医师通过深情讲述，带领大家回到一个世纪前那个风雨如晦的岁月中，触碰历史脉搏，聆听创建初心，领悟使命担当。

2019年《柳叶刀》杂志社以杂志创始人 Thomas Wakley 和医院首任院长中国现代医学先驱伍连德的名字设立了——Wakley- Wu Lien Teh Prize（威克利—伍连德奖）。本次论坛上为首届“威克利—伍连德奖”获奖作者颁奖。

前期征文活动围绕主题“传承百年医魂，展现医学温度”展开，自今年7月发布征文启事以来，经过广泛公开征集和评审专家组匿名评选等环节，最终评选“威克利—伍连德奖”1篇，“优秀奖”4篇。

中国医科大学第一医院谭文斐《给父亲的一封信》获得首届“威克利—伍连德奖”。文章是作者在父亲逝去21年后，给父亲的一封家书，深情展示了两代医者救死扶伤的不变初心。上海交通大学附属同仁医院符艳蓉《垂髫之年光头娃，而今盘发从医家》、中南大学湘雅医院刘志雄《过度自责会让刀锋变钝》、北京大学人民医院郭苇《孤独的年轻人》、平湖市钟埭街道社区卫生服务中心陆益婷《胡姐的“全科梦”》四篇作品获得优秀论文奖。

中国医学界与国际知名期刊联合举行人文类征文活动尚属首次，是一次全新的尝试。《柳叶刀》杂志社和北京大学人民医院联合将这项征文活动打造成中国医学人文文化品牌，提升医学本

身温度，引领医疗回归初心。

人文是医学发展和医院管理的灵魂

医学的结构恰如一个“人”字，一撇是技术的医学，一捺是人文的医学。只有技术与人文相协调，才能写出最美的“人”字。在第二届中国医患体验高峰论坛上，来自各领域专家参加本届论坛，共同为改善医患体验、提升医学温度做精彩报告。

北京大学人民医院副院长、国家医患体验研究基地常务副主任张俊教授作《中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会工作报告》。张俊副院长在总结中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会近一年的工作指出，专委会重点推进了国家医患体验评价方法与管理应用行业标准、数据采集信息化与分析挖掘人工智能技术研究，全面推动了医患体验的传播与推广；组织召开“第二届中国医患体验高峰论坛”；搭建了国际上第一个以持续改进和提升医院内部医患体验管理和监测为重点的“国家医患体验大数据智能云平台”；参与执行国家卫健委三级公立医院绩效考核领导小组办公室委托北京大学人民医院国家卫健委医患体验研究基地对全国 22 个省市近两百家公立医院开展满意度调查结果现场核查工作；承担了国家标准《患者体验调查与评价术语》编写、社会办医患者体验评价模型等重大医疗卫生管理科研项目，逐步成为卫生行政部门政策研究的行业智库；联合《柳叶刀》杂志社共同设立了以和谐医患关系为目的的“威克利-伍连德”奖；专委会依托于大数据首次公布了在 2019 年度改善患者就医体验方面处于行业领先地位、取得显著成效和广泛影响力的 10 家“中国患者体验管理卓越奖”和 10 家“中国患者体验管理优秀奖”名单。

中国研究型医院学会名誉会长、解放军总医院原院长秦银河教授，作为研究型医院理论与实践开拓者，中国研究型医院学会首要发起人，就《研究型医院的人工智能思考》进行了深入浅出的解读。秦教授站在赢得全球科技主动权的高度，深刻阐述了人工智能对人类医学进步的划时代意义。他指出，医学结构的变革使医学功能实现了革命性的变化，将对诊断治疗、就医服务、健康管理、科研创新、医院管理等模式进行全方位颠覆。医学人工智能发展应当始终坚持正确方向，坚持探索创新、数据共享、人才优先。研究型医院要紧紧抓住人工智能突飞猛进的时代机遇，高点谋划，担当作为，科学应对，扎实推动人工智能与医疗服务、医学科研、医学教育、医院建设和健康管理的深度融合，为全面建成“健康中国”做出贡献。

北京大学法学院教授、北京大学卫生法学研究中心主任孙东东教授做《转变以病为本的观念

《树立以人为本的理念》主题报告。孙教授从“医学人文关怀”的定义出发，以自身经历为例深入浅出地阐述医学人文的内涵。孙教授提出，“以人为本”是中华优秀传统文化四大精髓之一，也是最核心的精髓，医学应该体现出人文的一面，即对人的尊重、关怀与爱。医疗技术只是手段，人文关怀才是医学的目的所在。医生与患者是同一战壕的战友，共同面对疾病这一敌人，应该互相尊重、彼此理解。孙教授强调，医学人文的落脚点是“以人为本”，医生应该从“以病为本”转变到“以人为本”，不断加强自身建设，为提升医学的温度而努力。

中央电视台中国电视剧制作中心编剧、制片人，国家一级编剧徐萌女士做《医学人文：生命价值的光芒》主题演讲，作为一名资深媒体人从媒体的角度对医患体验进行了深入的解读。徐萌女士从自己创作《医者仁心》和《青年医生》的经历入手，讨论两部医疗剧引发的医学与人文的深度对话，分析医患对立与人文缺失的深层原因，以及医务工作者在社会意识观念冲突中所面临的痛苦和迷失，表达了自己对医疗行业的理解和殷殷期盼。她指出，医学人文的终极目标是建立医学与人文的深度对话，医学不仅仅是诊疗行为，医学理应是医疗技术和人文关怀融合的最好结合点，是医生和患者之间的一种精神渗透。只有当医疗技术与人文关怀充分结合，才能为病人提供优质的医疗服务。只有当社会公众正确理解医学、尊重医者，医患双方才能真正成为对抗疾病的共同体。

会议现场气氛热烈，大家纷纷表示，本次论坛及征文活动的开展将激励医生们为提高患者生活质量、改善医疗实践和医学研究而不断努力，引领医疗回归初心，推动中国医患体验管理与评价的水平，切实提升群众健康服务的获得感，促进医疗卫生事业的健康可持续发展具有重要意义。

百年老院的深厚文化底蕴和现代管理理念相遇，专委会以北京大学人民医院为基地，全面推动了医患体验的传播与推广，开启了医患体验大数据管理的新时代。2020年，是医院新百年征程上关键的一年，北京大学人民医院将继续加强医疗服务人文关怀，为构建和谐医患关系而努力。

医院 2018 年度中国医院科技量值排名再晋级

◇ 科研处

2019 年 12 月 19 日，中国医学科学院医学信息研究所发布“2018 年度中国医院科技量值排行榜”。

北京大学人民医院综合科技量值排名全国第 8 位，稳居北京市第 3 位；8 个学科进入全国前 20 名；18 个学科进入全国前 50 名；23 个学科进入全国前 100 名。

在上榜的 23 个学科中，血液病学学科科技量值排名全国第 2 位，风湿病学与自体免疫病学排名全国第 3 位，传染病学排名全国第 5 位，骨外科学排名全国第 9 位，眼科学排名全国第 10 位，保持着领先的学术地位。

与 2017 年度相比，医院综合科技量值排名提升 2 个名次；心血管病学排名上升了 14 位；肾脏病学排名上升了 12 位；妇产科学排名上升了 8 位；变态反应学排名上升了 7 位；神经病学、传染病学排名上升了 4 位。多个学科保持着良好的发展势头。

2018 年度中国医院科技量值（STEM）覆盖全国 1660 家医院，此次发布了综合和 29 个学科的前 100 位医院排名。主办单位在中国医院科技量值研究的基础上，继续完善研究体系，同时兼顾导向性、概要性、科学性、客观性、准确性与可比性，通过科技产出、学术影响和科研条件三个维度，采用 8 个二级指标和 19 个三级指标对现代医院科技发展进行全方位的科技综合量化评估。评估从医院和依托医学院校两个层面进行量值分析，形成中国医院科技量值和中国医学院校科技量值两类报告。

“中国医院科技量值排行榜”发布会议结束后，北京大学人民医院院长姜保国教授接受了相关媒体采访。姜保国院长指出：

“临床医学研究与基础医学研究最大的不同在于，研究来源于临床的科学问题成为促进临床研究最根本的起点。让临床研究回归临床应用，提高临床诊疗水平，回馈于百姓，回馈于社会，这是北京大学人民医院定位医院临床研究的很重要的标准。

北京大学人民医院持续关注中国医院科技量值评价，作为被评估方感谢中国医学科学院所做

的这项工作，通过这项工作，可以更好的激励国内医学科技创新的正确导向，也为进一步促进医学科技快速发展提供了科学合理的考核评价指标体系。

作为大学附属医院在临床研究、技术创新、成果转化方面承担更大的责任，中国医院科技量值指标对于医院科学研究发展和学科建设具有重要参考意义和指导意义。”

近年来，北京大学人民医院以医院发展为中心，抓住基本医疗质量和创新医疗技术两个基本点，实施“人才、学科、空间”三大战略，以学科人才为着力点，推动医院临床及科学研究可持续发展。

医院紧跟国家科技创新政策要求，着眼国家“十三五”重点研究领域，强化创新导向，梳理和优化一系列科研政策，打破壁垒，从体制、机制和资源配置等方面加大对学科的支持力度，积极鼓励科技创新。

医院以国家血液病学临床医学研究中心和国家创伤医学中心为创新平台，同时以重点学科建设为核心，以学科梯队建设为基础，优化学科结构、凝练学科方向，不断完善科研管理体制，建立多学科研究团队，从医院整体发展的体制和机制上推进学科建设，逐步形成门类、结构、比例相对合理的科研体系和医疗技术创新体系。

医院以国家自然科学基金杰出青年基金、“万人计划”等人才计划为平台，以重大科研项目、重点学科为依托，完善科研激励措施，鼓励科技创新为导向，提升人才发展的内在动力，不断支持壮大领军人才队伍，培养和建设顶尖创新团队。

随着北京大学人民医院科学研究质量和能力的不断提升，相信会有越来越多的科技成果应用于临床，服务于患者，为健康中国助力。

延伸阅读

2019年，我院负责、参加获批的科研项目共计297项，已获科研基金总额1.27亿元。我院获批科技部项目4项，资助经费为3317万。其中，国家重点研发计划项目2项，课题2项。

获批国家自然科学基金53项，获批数创历史新高，总直接费用资助额度为2820.95万元。其中，重大项目课题1项，重点项目1项，联合基金项目1项，国际（地区）合作与交流项目2项，面上项目25项，青年科学基金23项。

获批北京市自然科学基金项目18项，立项数创历史新高，资助金额300万元。其中，京津冀基础研究成果合作专项1项，面上项目11项，青年项目6项。获批北京市科技计划项目15项，

资助金额 1301 万元。其中，首都临床诊疗技术研究及示范应用专项 10 项，医药创新品种研发培育及产业支撑平台能力建设项目 2 项，科技创新基地培育与发展工程专项 1 项，北京市科技新星 2 项。获批首都卫生发展科研专项自主创新转化项目 5 项，资助金额 200 万，立项数居北京市第一位。

2019 年，胸外科王俊教授当选为中国工程院院士；风湿免疫科何菁主任医师入选第四批“国家高层次人才特殊支持计划（万人计划）”；血液科吕萌主治医师、内分泌科邹显彤医师入选 2019 年北京市科技新星计划。

我院作为第一完成单位获得科技成果奖和个人奖共 18 项。血液科张晓辉教授项目组的“危重出血性疾病发病机制新发现和关键治疗技术的创新及推广”获中华医学科技奖二等奖；血管外科张小明教授项目组的“大血管疾病临床外科诊疗和研究体系的建立、创新与推广”获中华医学科技奖二等奖；骨关节科林剑浩教授项目组的“大血管疾病临床外科诊疗和研究体系的建立、创新与推广”获中华医学科技奖三等奖。此外，我院血液科黄晓军教授获谈家桢生命科学奖临床医学奖；妇科魏丽惠教授获妇幼健康科学技术奖杰出贡献奖；风湿免疫科何菁主任医师获茅以升北京青年科技奖；检验科王辉教授和妇科昌晓红研究员获中国女医师协会亚洲女子科技奖基础医学科研创新奖。

2019 年，共有 32 项专利获得授权；其中，授权发明专利 17 项。在国家统计源期刊发表论文 365 篇。在 SCI 期刊发表论文 315 篇，其中，以第一作者单位发表的影响因子 10 分以上论文有 8 篇（2 篇 Article），包括《NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE》《LANCET NEUROLOGY》《EUROPEAN HEART JOURNAL》等。此外，作为共同通讯作者单位，发表影响因子 10 分以上论文 2 篇。

医院新增神经内科、胸外科、神经外科、重症医学科等 10 个新专业获得药物临床试验资格。皮肤科张建中教授作为临床首席专家牵头的 1.1 类新药苯烯莫德在中国率先上市。苯烯莫德是由本土企业研发、具有自主知识产权的全球首创药品（First-in-class），被国家科技部列为国家“重大新药创制”科技重大专项成果。

架起沟通桥梁 凝聚前行力量

第五届教职工代表大会暨第六届工会会员代表大会第二次会议圆满召开

◇ 工会、宣传处

2019年12月23日中午，北京大学人民医院第五届教职工代表大会暨第六届工会会员代表大会第二次会议在科教楼陆道培学术报告厅召开。大会听取了《北京大学人民医院2019年度工作报告》、《北京大学人民医院第五届教代会暨第六届工会工作报告》、《北京大学人民医院通州院区工作报告》、《北京大学人民医院工会经费审查委员会2019年工作报告》。

北京大学人民医院186名教职工代表和工会会员代表、医院领导班子全体成员参会。北京大学医学部党委副书记、工会主席朱树梅莅临大会。会议还特别邀请到北京大学原党委书记、原北京医科大学校长王德炳，北京大学人民医院原工会主席黄福祥等老领导作为特邀嘉宾莅临大会。部分临床医技科室、行政处室主任及党支部书记作为列席代表参加大会。

北京大学人民医院第五届教职工代表大会暨第六届工会会员代表大会第二次会议在雄壮的国歌声中开幕。大会由医院党委副书记郭静竹主持。



新时期 新要求 新使命



开幕式上，北京大学医学部党委副书记、工会主席朱树梅代表北京大学医学部党委、工会致辞。

朱树梅副书记指出，一年一度的教代会是北京大学人民医院职工政治生活中的一件大事，人民医院是一所拥有百年历史的医院，医院的发展离不开每一位员工的无私奉献。2019年，人民医院新一届教代会、工会在医院党委的正确领导下，在行政的大力支持下，坚持维护职工合法权益和促进医院发展为中心，以民主管理、民主监督和职工



之家建设为抓手，依托职工健康促进平台、职工素质教育平台和项目制管理平台，在文化创新、民主管理方面成效显著。

朱树梅副书记强调，党的十九届四中全会对工会组织提出的新要求，在北京大学医学部综合改革和北大医学发展的关键期，希望人民医院教代会和工会充分发挥桥梁纽带作用，切实履行工会教代会组织的政治责任；提升工作能力、优化扩展职能，牢记全心全意为教职工服务的宗旨，构建更加完善的服务体系；深入研究教代会和工会工作中所面临的新情况和新问题，积极探索新形势下做好工作的思路和方法，推动教代会和工会改革创新。相信人民医院的教代会和工会一定能在党委的领导和行政的支持下，将全院教职工凝聚在一起，为实现北大医学“双一流”建设做出新的贡献。



“一二三工程”引领 开启新百年征程



2019年是北京大学人民医院成立101周年，“百年老院”开启新百年的征程。近年来，医院在“一二三工程”的引领下，不断取得新的成绩。北京大学人民医院院长姜保国代表医院做《北京大学人民医院2019年度工作报告》。报告通过大量详实的数据，展示了医院2019年在医疗、教学、科研、管理、财务、运营等各项事业上取得的可喜成绩。

姜保国院长指出，2019年医院以党的十九大精神为引领，在北京大学、北京大学医学部的领导下，继续紧紧围绕发展总体思路“一二三工程”，脚踏实地地推进各项工作，在全面可持续发展的道路上稳健前行。

2019年国家血液系统疾病临床医学研究中心、国家创伤医学中心的设立，创伤救治和神经再生教育部重点实验室的审批立项，以及北京市国际科技合作基地和北京市医疗服务与保障能力提升项目的获批，都进一步提升医院多学科交叉平台诊疗和医疗服务能力；在中国科学院发布的“2018年度医院科技量值（STEM）排行”中，医院综合科技量值排名全国第8位，北京市第3位，其中5个学科科技量值排名全国前20位；35名中青年学科骨干获得医院基金支持分赴美国、英国、加拿大等先进医学中心进修培训，72名护理与行政管理人员完成短期培训；医院通过引进、联合聘任的方式将在未来五年聘任100名科学家，通过招收博士后进一步夯实医院科研人才梯队建设；胸外科王俊教授当选中国工程院院士，风湿免疫科何菁主任医师入选中组部第四批“国家高层次人才特殊支持计划（万人计划）”，共有北京市科技新星23人；2019年医院西配楼正式竣工，新急诊急救中心投入使用，通州院区和北院区建设稳步推进，为医院全面发展助力。

2019年，医院以保障基本医疗质量为基石，以提升患者就医体验为抓手，不断完善四大医疗质量管理体系建设，严格落实医疗核心制度，规范临床诊疗行为，多渠道改进门诊医疗服务，不断提升患者就医体验。医院重视医学生临床科研素质培养，全方位提升住院医师临床实践能力和临床思维能力，整合优质教育资源，引领全国高校附属医院临床实践教学。医院注重技术创新，医院全年负责、参加获批的科研项目共计297项，已获科研基金总额1.27亿，作为第一完成单位获得科技成果奖共18项，专利授权32项，发表SCI期刊论文315篇，高影响因子SCI论文创历史新高，新增10个新专业获得药物临床实验资格。

姜保国院长强调，2019年是医院百年的新起点，医院各项事业继续稳步发展，取得了较好的成绩，这是全院教职工共同努力的结果。在欣喜的同时，还要清醒地认识到，在医改的新形势和医学发展的新挑战下，医院发展仍然任重道远。回首百年辉煌，审视今天成绩，展望未来蓝图，全体“人民医院人”都应有时不我待的急迫感、重任在肩的责任感和勇于担当的使命感，时刻保持攻坚克难的勇气和锐气，不忘初心，砥砺前行。



服务大局 凝心聚力 教代会和工会工作谱新篇



医院的发展离不开全院职工的共同努力，其中，教代会和工会起到了重要的推动作用。北京大学人民医院党委副书记、工会主席陈红松做《北京大学人民医院第五届教代会和第六届工会工作报告》，并就教代会提案工作进行了汇报。

陈红松副书记指出，2019年医院新一届教代会、工会在医院党委的正确领导下、在行政的大力支持下，坚持以维护职工权益、促进医院发展为中心，以民主管理、民主监督和职工之家建设为抓手，依托职工健康教育促进平台、职工素质教育平台和项目制管理平台，在文化传承创新、民主管理监督等方面成绩显著，不断推进教代会、工会工作迈上新的台阶。工会加强民主决策管理，扎实推进民主建设，广开言路，拓宽教职工民主参与渠道，充分发挥教代会作用，充分做到线上线下有机融合使全员参与医院管理；不断完整制度建设，保证经费审查委员会、医院福利委员会等各专门委员会切实发挥监督管理作用；以建家工作为载体，努力提升职工归属感、获得感和幸福感；不断投入更多人力、物力、财力为职工办实事、办好事、谋福利、送温暖，组织职工查体、兴趣协会等一系列坚持“以人为本”关爱和服务职工的活动，努力为职工做好服务，当好“娘家人”。在一系列努力下，医院2019年荣获“全国模范职工之家”、“北京市示范职工之家”荣誉称号，同时承担了北京市教育工会的试点项目。

陈红松副书记强调，医院教代会和工会将继续在医院党委、上级工会的领导下、行政的大

力支持和全院教职员工的积极参与下，继续坚持正确政治方向，充分保障民主参与权利，切实维护职工合法权益、增强精准服务能力，加强医院文化建设，打造服务品牌，全面提高核心竞争力，为推动医院各项事业的全面发展发挥出更加重要的积极作用！



立足通州院区 实现医院新百年腾飞



即将投入使用的通州院区是医院重点工作之一，围绕医院“一二三工程”发展总体思路及空间战略，北京大学人民医院副院长、通州院区执行院长王天兵做《北京大学人民医院通州院区工作报告》。

王天兵副院长从通州院区基本情况、学科规划、区域功能、筹备情况和职工保障 5 个方面进行介绍。通州院区是定位于医疗、教学、科研职能兼备的综合院区，全面覆盖内、外、妇、儿等各个学科；重点打造符合涿县“健康小镇”定位、顺应通州医疗总体规划与可覆盖京津冀医疗需求的创伤急诊急救中心、妇产生殖产前诊疗中心、肿瘤放化疗生物治疗中心三大学科群；依托互联网智慧健康平台，将兼具急诊急救、慢病防治、健康管理、康复治疗、养老服务和研发转化 6 大功能；以创伤救治体系建设和空中救援为切入点，将建立覆盖京津冀的创伤救治中心，促进京津冀地区急救体系的整体发展；作为通州区规划建立的四个医疗中心之一，通州院区将不断优化区域卫生资源配置，全方位承担城市副中心医疗卫生服务功能，与周边养老、医药等健康产业一起最终建成医养、医康、医护、医产为主要链条的国家智慧健康示范基地。

王天兵副院长在报告中强调，通州院区地处北京市行政副中心，发展前景广阔。医院广大职工不忘初心、牢记使命，勇于创业、艰苦奋斗，为这次医院全面发展道路上的全新创业历程，做出巨大的贡献。通州院区的筹建离不开全院教职工们的共同努力，医院领导班子始终把教职员工的利益放在心上。医院在通州院区住房、子女教育、生活方面均与政府和周边企业达成合作意向，竭尽全力保障教职工权益。



规范经费管理 更好服务职工



工会工作提升职工获得感和幸福感，工会经费的使用跟每一位职工息息相关。医院工会经费审查委员会主任委员王静做《北京大学人民医院工会经费审查委员会 2019 年工作报告》。王静主任委员介绍，工会经费审查委员会根据《中华人民共和国工会法》的要求和财政部制定的《工会会计制度》等有关规定，审查了工会 2019 年 1 月至 2019 年 11 月的经费收支管理情况，

并详细通报了工会经费的收入、支出和上缴情况，认为医院工会经费支出结构合理，体现了服务职工、服务基层、服务工会重点工作的原则。



团结一致 共绘医院发展的美好蓝图



医院党委书记赵越代表院党委做总结发言。赵越书记指出：医院的发展与成绩离不开全体教职员工的共同奉献，其中教代会与工会在医院发展中起到了不可替代的作用。

赵越书记强调了教代会提案工作是教职工代表行使民主管理和民主监督权力的一项重要工作，是进一步促进医院管理体制改革的必要渠道；是广泛调动教职工积极性，激发教职工主人翁责任感的重要途径。他鼓励各位教代会代表能够从医院发展和保障教职工切身利益出发，从不同视角提出对医院建设和发展的建议。并希望各位代表能够认真履行职责，撰写出更高质量的提案，进一步增强提案工作在医院民主管理中的影响力和推动力。医院领导高度重视提案工作，临床，医技科室，各职能处室皆应认真配合提案工作委员会的各项工作，并积极且迅速的落实教代会所提出的各项意见。

随着庄严的国际歌响起，第五届教职工代表大会暨第六届工会会员代表大会第二次会议胜利闭幕。2020年是医院新百年征程上的关键一年。北京大学人民医院将以此为契机，全面贯彻党的十九大和十九届四中全会精神，继续继承和发扬“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的院训精神，团结一致，凝心聚力，奋发进取，共绘医院发展的美好蓝图。

北京大学医学部急诊医学学系成立仪式在 人民医院举行

◇ 急诊科、宣传处

急诊医学作为新兴临床学科正在蓬勃发展，为了充分整合优质资源，培养高端急诊医学人才，开展多中心临床和基础科学研究，2019年6月，经由北京大学医学部批准，正式成立北京大学医学部急诊医学学系。2019年12月7日国家创伤医学中心启动暨北京大学医学部急诊医学学系成立仪式在北京大学人民医院举行。

北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村教授，北京大学人民医院院长、国际创伤救治联盟主席姜保国教授，国际创伤救治联盟副主席、中国医师协会急诊医师分会副会长黎檀实教授，中华医学会急诊医学分会候任主任委员吕传柱教授，中华医学会急诊医学分会前任主任委员于学忠教授等莅临大会。北京大学人民医院党政领导班子成员及来自全国多家医院的专家学者参加会议。成立仪式由北京大学人民医院副院长王天兵主持。

北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村教授宣读《北京大学医学部关于成立北京大学医学部急诊医学学系的通知》并致辞。刘玉村书记指出，北大医学正在推动医学教育改革，打破学科界限，整合临床与基础医学的教学资源，完善医学人才培养模式，更好的服务医药卫生体制改革和健康中国建设。急诊医学学系的成立是北京大学医学教育改革中的重要一环。作为外科医师，刘玉村书记见证了中国急诊医学的发展。他提出，医学工作者作为国家科技实力的重要参与者，肩负着国家科技创新的重要使命，急诊医学的发展、急诊医学体系的构建在医学整体发展布局中具有重要意义。希望北京大学医学部急诊医学学系开创适合中国急诊急救的新模式，构建急诊医学规范化救治体系，利于同行借鉴学习，共同提高，最大程度造福广大患者。

中华医学会急诊医学分会前任主任委员于学忠教授在致辞中指出：北京大学医学部急诊医学学系的成立，是中国急诊医学发展历史上的里程碑，希望它的建立能够引领急诊医学学科走向标准并形成规范，为健康中国做出贡献。

北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村教授为学系成员颁发聘书。朱继红教授任北京大学医学院急诊医学学系主任，马青变教授、熊辉教授、张国强教授、赵斌教授、张新超教授任副主任。

北京大学人民医院副院长张俊，北京大学医学部急诊医学学系主任、北京大学人民医院急诊科主任朱继红为北京大学急诊医学学系揭牌。于学忠教授、吕传柱教授、熊辉教授、马青变教授、张国强教授、赵斌教授、张利华教授、周启棣教授共同上台见证。

北京大学医学部急诊医学学系的成立将更加有效的带动急诊医学的发展与提高，建立符合中国国情特点的急诊医学体系，推进我国急诊医学的规范化、国际化进程。

延伸阅读

急诊作为抢救生命的第一线，时刻准备着为人们赢得健康的机会。北京大学人民医院百年急诊发展史，勾勒出中国现代医学发展的轨迹。

1918年，医院创建者伍连德在规划北京中央医院（北京大学人民医院前身）时，就设置了急需手术室、急需化验室。此后的百年风雨中，服务百姓健康、全力拯救生命，融入医院仁心济民的世纪使命。

1961年医院成立急诊护理小组，建立留观室，设2-10张留观床，并制定各项规章制度及抢救程序。1983年医院正式成立急诊科，成为我国最早建立的急诊医学科之一。专职急诊科医护团队的建立，诊室、抢救室、留观室、监护室等空间设备的完善，急诊外科、急诊内科专业的规范，成为急诊医学成立的起源。

近年来，医院整合临床医学、基础医学及流行病学，围绕急危重症、疑难杂症的临床诊断和综合治疗，建立多学科救治团队，不断培养高水平人才和开展更多的面向临床实际应用的创新性研究，注重以患者为中心的高质量医疗服务。2016年创伤救治中心的成立，使北京大学人民医院的急危重症病患的救治能力有了很大的提升，急危重症救治流程进一步优化，相互协作、优势互补、做大做强的学科群得以进一步强化，在北京市乃至全国有较高影响力。

展示青年人才风采 鼓励科学研究创新

医院举办第十一届“学术新星（科研）”评选决赛

◇ 科研处



为营造良好学术氛围，弘扬优秀学术传统，鼓励青年科研人员勇攀科学研究高峰。2019年12月11日以“展示青年人才风采 鼓励科学研究创新”为主题的第十一届“北京大学人民医院学术新星（科研）”评选决赛在医院科教楼三层陆道培学术报告厅举行。

中国生物技术发展中心医药生物技术处副处长卢姗，北京协和医院科研处处长黄辉，北京大学肿瘤医院教育部长江学者特聘计划获得者张志谦，北京大学第一医院国自然优青/万人计划获得者林志森，北京大学人民医院副院长张俊、王天兵，院长助理程建鹏，行政事务管理委员会负责人、北京大学医学部原党委副书记戴谷音作为特邀评委出席会议。医院各临床医技科室主任、北京市科技新星、往届学术新星、学科中青年骨干、医护人员代表、临床研究技术人员、医学生等200余人参会。会场座无虚席，气氛热烈。

厚积薄发 捷报频传

北京大学人民医院副院长王天兵致评选决赛欢迎辞。王天兵副院长在致辞中代表医院对与会专家评委表示欢迎、对进入决赛的“科技新星”表示祝贺并寄予厚望。王天兵副院长强调，人才是医院发展的核心资源，科研是医院发展的重要抓手。在医院新百年发展的开局之年，医院以“一二三工程”为总体发展思路，加强顶层设计，不断调整和优化人才选拔和培养机制，为医院建设和发展储备人才资源。医院始部署实施面向领军人才的“百名科学家计划”，选拔各学科青年科研骨干，实施“111人才学科规划”资助出国留学，发挥已实施十年的“学术新星”

计划优势，完善博士后、研究生和青年医生等后备人才科研能力培养体系，提供启动基金，搭建交叉研究平台，提供后备人才全面发展的源动力。医院科技人才队伍建设呈现出跨越式发展态势，胸外科王俊教授当选中国工程院院士；风湿免疫科何菁主任医师入选科技部中青年科技创新领军人才和国家“万人计划”；血液科吕萌、内分泌科邹显彤两位青年医生入选北京市科技新星。今年医院获得国家自然科学基金 53 项，其中青年科学基金中标 23 项，再创新高，越来越多的中青年人才成为学科发展的中坚力量。

在全体科研工作者的努力下，医院科研工作捷报频传，血液系统疾病国家临床医学研究中心、国家创伤医学中心落户北京大学人民医院，将引领全国相关专业领域发展；十个专业获批临床药物试验专业；皮科张建中教授任临床首席专家的国人首创全球新药在中国率先上市；内分泌科纪立农教授牵头全球多中心临床研究，北京大学人民医院科研工作蓬勃开展、成绩喜人。同时王天兵副院长充分肯定了学术新星评选活动经过十年的不断创新，已经成为青年科研人才发展的品牌活动，积极推动和激励着一大批年轻人在科研领域的道路上不断探索前行，新星们的科研风采和他们对科研工作的执着追求为大家树立了好榜样。

勇攀高峰 星光闪耀

自 2019 年第十一届“北京大学人民医院学术新星（科研）”评选活动开展以来，医院青年研究人员踊跃报名，共有 34 位 40 岁以下的青年科研人员报名参加。通过对国家省部级基金、论文、授权专利、科技成果奖、国际学术会议等客观指标综合量化测评，遴选出 12 位优秀青年科研人员进入决赛。

决赛中，选手们对代表作品（文章、课题等）或主要研究成果进行自我陈述和答辩。骨肿瘤科张熠丹以《春华秋实踏踏实实地，厚积薄发扬远帆》为题，对自己的临床科研之路进行了真挚诠释；骨关节科李虎以《为行走的梦想插上科研的翅膀》为题，对自己的临床研究成果进行生动深刻的阐述；放射科程瑾以《See Possibilities Together》为题，娓娓道来自己从事放射科工作中获得科研灵感走上科研之路的经历；胸外科陈克终以《临床出灵感，科研解困惑》为题，阐述了自己作为临床医生开展科学研究的心路历程；胸外科李晓以《路漫漫其修远兮，吾将上下而求索》为题，生动演绎了科研探索道路上的喜悦与执着；医院感染管理办公室曹煜隆以《一名行政管理人员的科研执着》为题，深情讲述了以科研思维促进行政管理的全新视角；骨关节科邢丹以《板书比 PPT 还要“美”》为题，从专业角度展现了骨科基础与临床转化研究成果；泌尿外科杜依青以《“没差异小姐”的科研之旅》为题，风趣幽默的分享了自己的临床科研之

路；检验科苏明以《用“心”做科研》为题，别具匠心的展示了自己对科研热爱；眼科程湧以《我的科研“曲径”》为题，娓娓道来了自己的临床科研道路上的经历与感受；检验科王晓娟《我科研工作中的五味》为题，生动深刻的讲述了一位临床科研工作者的的心路历程；护理部李晓丹以《让科研的种子播撒在护理的土地上》为题，激情饱满的述说了一名护理工作者的科研之路。

比赛过程中，参赛选手们表现时而慷慨激昂，时而舒缓动情，引起强烈的共鸣，博得了现场观众的阵阵掌声。比赛结束后，嘉宾评委对选手们的表现进行了点评。嘉宾充分肯定了青年科研人才从临床工作中凝练科学问题，通过基础研究和临床研究解决实际问题的科学精神；同时对学术新星评选活动形式也提出了建议，希望进一步探讨和完善青年人才选拔方式，提升答辩环节的学术权威性；并介绍了科技部一系列针对青年科研人才的专项，如国家重点研发计划青年科学家项目，欢迎优秀的青年科研人员踊跃申报；勉励青年科研人才在属于自己的科研道路上持之以恒，守住科研底线，踏踏实实做好科研和临床工作，更好的服务于大众，为医学梦、健康梦不断努力前行！

最后，张俊副院长揭晓第十一届“北京大学人民医院学术新星（科研）”一、二、三等奖、优秀奖及单项奖名单。大赛将对一、二、三等奖获得者给予研究经费资助，对单项奖给予奖励。同时，获奖者将纳入青年科研人才培养计划，根据需求推荐参加各种科研技能培训。

科研是医院发展的重要推动力，人才是科技创新驱动发展最核心的因素。北京大学人民医院提供“沃土”、搭建“平台”，包括“学术新星”在内的青年才俊脱颖而出，提供最闪光的智慧和最富活力的创造，在医院全面发展的道路之上、在新百年征程的起跑之时，不断星光闪耀、薪火相传！

大赛获奖名单：

一等奖：陈克终（胸外科）

二等奖：程湧（眼科）、邢丹（骨关节科）

三等奖：王晓娟（检验科）、程瑾（放射科）

最佳表现奖：李晓丹（护理部）

最具科研潜力奖：杜依青（泌尿外科）

优秀奖：张熠丹（骨肿瘤科）、李虎（骨关节科）、李晓（胸外科）、曹煜隆（医院感染管理办公室）、苏明（检验科）

获奖选手简介:

陈克终: 医学博士, 胸外科副教授、副主任医师。主要从事胸部肿瘤的微创外科治疗, 专注于早期肺癌的临床诊治和转化研究。他作为负责人主持国家自然科学基金和院内基金 3 项, 作为核心成员参加国家高技术研究发展计划 (863 课题) 等省部级以上课题 4 项。先后获国际抗癌联盟 ICRETT 奖、美国临床肿瘤学会 (ASCO) 优秀论文奖、国际肺癌研究协会 (IASLC) 青年学者奖等国际性学术奖励 6 项, 并于 2017 年获得中国临床肿瘤学会 (CSCO) 第一届 35 岁以下最具潜力肿瘤医生。以第一/通讯作者在 CCR 等杂志发表 SCI 论文 14 篇, 总影响因子 55 分。

程湧: 医学博士, 眼科副教授, 副主任医师, 硕士生导师, 现为中华医学会儿科学组眼科分会秘书, 北京医学会视听发育学组委员, 担任《中国临床医生杂志》特邀编委。主要从事眼底病、小儿眼底病以及眼内肿瘤临床和科研工作。主持北京大学人民医院研究与发展基金 2 项, 以第一作者发表 SCI 论文 17 篇和中文核心期刊论文 3 篇。总影响因子 41.26、最高影响因子 5.31。

邢丹: 医学博士, 骨关节科主治医师。主要从事骨关节炎及运动损伤的外科重建、矫形及再生修复, 长期从事骨科转化研究、标准化、骨关节炎基础研究以及干细胞的基础与临床转化研究。她兼任中国研究型医院学会冲击波专委会骨与软骨再生学组副主委, 中国微循环学会转化医学专委会骨科学组常委等。先后主持国家自然科学基金面上项目 1 项, 国家自然科学基金青年项目 1 项, 局级课题 1 项, 同时参与多项国家及省市级科研课题和研究项目; 获国家专利 6 项; 以第一作者或通讯作者身份在国际权威期刊发表文章 30 余篇。

王晓娟: 医学博士, 检验科助理研究员。主要从事临床微生物学检验和细菌耐药机制研究。作为课题负责人主持 2 项国家自然科学基金项目 (1 项青年基金项目 and 1 项面上项目); 作为项目骨干参与 1 项科技部国家重点研发计划项目 (王晓娟 146.1 万元)。以第一作者或并列第一作者发表论文 13 篇, 其中 SCI 论文 9 篇 (累计 IF=43.377)。

程瑾: 医学博士, 放射科副主任医师。主要从事各系统影像诊断及胃肠道肿瘤的临床及基础研究。承担国家自然科学基金 1 项, 北京市自然科学基金 1 项。以第一作者发表 SCI、中文论文共 21 篇, 总影响因子 19.3, 最高影响因子 3.68。

李晓丹: 副主任护师, 硕士研究生导师, 护理部副主任, 长期从事妇科护理及护理管理。她主持 3 项北京大学人民医院科研发展基金, 1 项教育教学改革基金, 北京大学朗泰护理科研基金 1 项。参与国家科技支撑计划课题 1 项。以第一作者或通信作者发表中文核心期刊及 SCI 论文 16 篇, 撰写专著 1 部。曾获北京大学妇产科学系青年论文比赛三等奖及优秀奖”、中华医学会优秀论文二等奖及优秀奖、作为第 12 完成人获得“2019 年全国妇幼健康科学技术奖科技成果奖一等奖”。

杜依青：医学博士，泌尿外科住院医师。主要从事泌尿系统肿瘤相关临床和科研工作，围绕脂质代谢异常在肾癌进展中的作用机制及多中心尿路上皮癌致病机制方面进行了一系列临床与基础研究。她主持国家自然科学基金青年项目 1 项；北京市科委“首都临床诊疗技术研究及示范应用”专项课题 1 项；北京大学人民医院研究与发展基金 1 项。共发表 SCI 和中文核心期刊 17 篇，其中作为第一作者发表 SCI 文章 6 篇，总影响因子 34.03，最高影响因子 17.581。

张熠丹：医学博士，骨肿瘤科主治医师，国际保肢协会（ISOLS）会员，从事骨与软组织原发性恶性肿瘤的外科诊疗和基础研究工作。他主持北京市科技计划项目首都特色临床医学应用发展项目 1 项、北京大学人民医院研究与发展基金 2 项。作为第一作者发表 SCI 论著文章 5 篇，总影响因子 18.062，最高影响因子 4.301。作为第一作者在中文核心期刊发表文章 4 篇。

李虎：医学博士，骨关节科副主任医师，副教授，硕士研究生导师。主要从事膝关节和髋关节疾病的临床和科学研究工作，致力于人工髋关节和膝关节置换手术治疗晚期骨关节疾病。他主持 2016 年度国家自然科学基金应急管理项目 1 项，主持北京大学人民医院研究与发展基金 2 项。发表 SCI 和中文核心期刊 27 篇，其中作为第一作者和通讯作者发表中英文论文 15 篇，总影响因子 6.8 分，最高影响因子 2.423 分。作为第 9 完成人，获得 2007 年度国家科学技术进步二等奖 1 项。

李晓：医学博士，胸外科副主任医师，副教授，国际肺癌研究协会（IASLC）会员，美国临床肿瘤学会（ASCO）会员，欧洲胸外科医师协会（ESTS）会员，主要从事肺癌、尤其是肺磨玻璃结节和胸腺恶性肿瘤的临床和科研工作。她主持国家自然科学基金青年基金 1 项。以第一作者发表 SCI 论文及中文核心期刊论文十余篇，总影响因子 >30，单篇最高影响因子 11.8 分，并作为第三发明人，授权实用新型专利 1 项。

曹煜隆：医学硕士，感染管理办公室管理助理研究员。现为西藏自治区人民医院终身客座专家，国家医促委医院感染与控制医学研究中心委员，主要从事医院感染流行病学研究。共发表 SCI 和中文核心期刊 13 篇，其中作为第一作者和通讯作者发表中英文论文 9 篇，总影响因子 3.54，最高影响因子 3.54。

苏明：理学博士，博士后，检验科副研究员、副教授。主要从事临床分子生物学检验及心血管疾病基础研究工作。先后共主持 6 项省部级以上科研基金，其中包括国家自然科学基金面上项目、青年项目各 1 项；北京市自然科学基金面上项目 1 项；中国博士后科学基金特别资助项目 1 项；以及中国博士后科学基金面上项目 1 项；北京大学人民医院研究与发展基金 1 项。共发表第一 / 通讯作者 SCI 文章 9 篇，总影响因子 36.2 分，最高影响因子 8.1 分。

尽至精至微之医道 传至诚至公之仁术

王建六教授荣获北京大学第四届“十佳导师”称号

◇ 教育处

2019年，北京大学第四届“十佳导师”名单公布，北京大学人民医院王建六教授获得2019年北京大学第四届“十佳导师”荣誉称号。

北京大学“十佳导师”评选活动始于2013年，每两年举办一次，在师生中具有很强的影响力和权威性。

本届“十佳导师”评选活动于2019年4月正式启动，初评环节通过院系推荐、网上与现场投票相结合的方式，最终校本部10位导师入围终评答辩，医学部平行评选提前产生3位“十佳导师”候选人。

在评选过程中，各导师团队代表结合对话、录影等丰富多样的展示方式，从为师理念、教师风采、师门硕果、师门文化、教师语录等诸多方面对候选导师进行了展示。秉承北京大学“思想自由、兼容并包”的学术传统，本届“十佳导师”评选活动不仅弘扬学术精神，加强学术团队建设，而且展示各院系优秀导师及其研究团队风采，扩大优秀团队的影响力，在北京大学内营造出积极向上的学术氛围以及优质的师生关系。

北京大学人民医院副院长、妇产科主任王建六教授，长期工作在临床一线。从教二十余年来，他始终有的放矢，在临床工作中，要求学生既要提高医学操作技能，更要提高医学人文素养，始终要求临床医生眼中有病，心中有病人。他鼓励学生在读期间发表各种类型的文章如个案报道、综述、论著、论文、述评，每两周主持研究生课题进展汇报，鼓励学生多参加学术交流活动，多走访课题相关领域的专家教授，汲众人之长来研究自己的课题，培养多元化思维进行科学研究。他培养硕士及博士研究生43人，现已在全国各医疗机构成长为学科骨干，甚至远在印尼、韩国、日本等地，在国际学术交流中发挥了重要的桥梁作用。

“导师，既要老师教会学生学习、研究的方法，更要做人的向导，在人生方向上引领学生树立正确的为人处世观念。学生都是会发光的金子，需要锻炼打磨，褪去杂质，要想培养‘高

徒’，就要做一名‘严师’。”王建六教授如是说。

北京大学优秀导师及其团队秉持“家国情怀、全球视野”，始终“仰望星空、脚踏实地”。导师，是良师，更是益友，他们不仅传授知识，更教授“何以为人”，他们不遗余力将伟大的思想和伟大的精神代代相传。正因为他们悉心指导，学术之路变得温暖、温馨；正因为他们一路相伴，一代代学子走向更有价值的人生恒途。

专家简介



王建六，男，教授，博士生导师，北京大学人民医院副院长，妇产科主任；北京大学医学部住院医师规范化培训妇产科学组组长、中国整形美容协会女性生殖整复分会会长、北京市 DRGS 论证专家委员会委员，妇产科专业组组长、《中华妇产科杂志》《国际妇科癌症》（中国版）等杂志编委等。

1986 年毕业于河南医科大学医疗系，1992 至 1995 年在北京医科大学妇科肿瘤中心获医学博士学位；1998 年至今就职于北京大学人民医院妇产科，曾任副教授、副主任医师、产科主任、北京大学妇产科学系主任。2002 年去芬兰 Helsinki 中心医院做访问学者，2003 年在瑞典 Krolinska 大学分子医学中心做博士后工作。王建六教授的研究方向为子宫内膜癌、子宫颈癌，曾主持国家自然科学基金、科技部项目、教育部、中华预防医学会、北京大学“985 工程”三期临床医院合作专项等支持的课题，近年来深入探索女性盆底功能障碍性疾病，主持国家卫生部重点学科项目课题。王建六教授在国内外学术期刊以第一作者或责任作者发表论文论著 300 余篇，主编或参编书籍 30 余部，曾获华夏医学科技奖二等奖、中华医学科技奖二等奖、中华预防医学会科技技术三等奖、北京市科技成果三等奖、拥有国家级专利一项。曾获卫生部优秀科技人才、北京大学医学部优秀教师、北京大学方正奖教金等荣誉。

尊规律 抓实践 强能力 重人文

医院承办 2019 年全国临床实践教学论坛

◇ 继续教育处

2019 年 12 月 13 日 -14 日，由教育部高等学校临床实践教学指导分委员会（以下简称“分教指委”）和全国高校附属医院临床实践教学联盟（以下简称“联盟”）主办、北京大学人民医院承办的以“尊规律、抓实践、强能力、重人文”为主题的 2019 年全国临床实践教学论坛在北京召开。

教育部高等教育司农林医药科教育处处长高斌，国家卫生健康委科教司医学教育处副处长余秋蓉，北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记、教育部高等学校临床医学类专业教学指导委员会主任委员刘玉村，全国医学教育发展中心特聘专家迟宝荣，分教指委主任委员、联盟理事长、北京大学人民医院院长姜保国莅临会议。200 余名来自全国的分教指委委员、联盟理事单位代表、国家临床教学示范中心代表和医学教育行业同仁出席会议。开幕式由分教指委副主任委员兼秘书长、联盟常务副理事长、北京大学人民医院副院长王建六主持。



在开幕式上，北京大学人民医院院长姜保国致欢迎辞。姜保国院长回顾了北京大学人民医院悠久的教学发展历程和取得的累累硕果。医院始终把医学教育作为重要任务之一，把临床实践能力培养作为医学高等教育的重要环节，依托教育部高等学校临床实践教学指导分委员会和全国高校附属医院临床实践教学联盟，北京大学人民医院在助力全国临床医学教育的改革、推动我国临床医学教育不断发展，培养更多高层次优秀医学人领域，贡献更多的力量。感谢各位教指委委员和联盟理事单位代表对教指委和联盟工作的支持，期待本次论坛能够为明年的工作贡献好的方向和思路。

北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记、教育部高等学校临床医学类专业教学指

导委员会主任委员刘玉村致辞。刘玉村书记通过分享自己在普通带教老师、北大医院教学副院长、北大医学部教学副主任、北大医院院长、北大医学部党委书记和北京大学党委副书记等不同角色和岗位参与教学工作的经历，诙谐幽默深入浅出地向参会代表诠释了一位卓越临床医学教育工作者的初心与使命，并以一位长者的身份寄语各位青年代表，在各个岗位留下好的口碑，实现人生的价值。

国家卫生健康委科教司医学教育处副处长余秋蓉致辞。她围绕“初心、责任、担当”进行了主旨发言，指出当前医学教育改革的四项重大任务和发展策略。

教育部高等教育司农林医药科教育处处长高斌致辞。他在主旨报告中强调要“以人为本”，从教育政策、高校培养、医院实践多方面做好医学院校教育工作。

“2019年全国临床实践教育论坛”贯穿着“尊规律、抓实践、强能力、重人文”的主题，承载着全国临床教育工作者的希望，正式拉开帷幕。

★ ★ ★ 专题报告 精彩纷呈 ★ ★ ★

开幕式后，大会进行了“医学人文精神及职业素养之引领”、“医学生临床实践能力培养之探索”、“医教协同人才培养体系之创新”三个环节的专题报告。

在“医学人文精神及职业素养之引领”环节，北京大学医学人文学院院长助理王岳从医学人文视角，对当下医患关系和医生职业幸福进行了反思，并给出有温度的解决方案；中日友好医院原副院长姚树坤结合自己的工作经历与思考，谈了临床医师应该具备怎样的医学人文素质；上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长胡伟国介绍了瑞金临床医学院医学人文教育的实践，提出了不一样的选择；北京大学人民医院副院长王建六通过自身的几个案例，分享了“关爱病人由心而生”的理念；北京大学第三医院副院长沈宁讲述了什么是有温度的医学教育，以及如何开展有温度的医学教育。

在“医学生临床实践能力培养之探索”专题环节，四川大学华西医院常务副院长万学红分享了华西医院在标准化病人培训和临床诊断学改革的经验；中山大学附属第一医院教育处副处长王劲松介绍了中山一附院为提高医学生临床实践能力所开展的一体化教学改革措施；北京大学第一医院副院长李海潮分享了北大医院基于胜任力导向开展的医学生临床实践教学探索；北京大学人民医院教育处处长姜冠潮报告了模拟教学在我国临床医学人才培养中的应用现状与不足。

在“医教协同人才培养体系之创新”专题环节，浙江大学医学院附属第一医院副院长沈晔

分享了浙大一附院在临床师资实践教学培训中开展的项目“learning by doing”；中南大学湘雅医院副院长常实介绍了对医教协同背景下专硕培养课程设计的探索和思考；首都医科大学宣武医院原副院长贾建国报告了从临床技能训练向临床能力培养转变的模式；北京大学人民医院继续教育处处长高杰介绍了夯内功、健标准、挖潜力、拓资源、重激励——五位一体的住院医师临床实践能力培养体系探索。

本次论坛大家云集、亮点纷呈，重点突出、干货满满。大家不仅聆听国内外著名医学教育专家先进经验，而且拓宽思路了解临床医学实践教学现状和最新进展。

★ ★ ★ 脚踏实地 深入研讨 ★ ★ ★

教育部高等学校临床实践教学指导分委员会（以下简称“分教指委”）和全国高校附属医院临床实践教学联盟（以下简称“联盟”）主办、北京大学人民医院承办的临床实践教育工作研讨会同期举行。

北京大学人民医院副院长王建六代表会议主办方致欢迎辞。联盟秘书长、北京大学人民医院继续教育处处长高杰就2019年分教指委和联盟的工作作了报告。北京大学医学部教育处处长刘虹对第十届中国大学生医学技术技能大赛进行了介绍。教育部高等教育司农林医药科教育处高斌处长对教指委和联盟下一步的工作作出指示。

会后，参会代表分为“第十届中国大学生医学技术技能大赛筹备工作组”、“普通高等医学教育临床教学基地标准修订工作组”、“国家临床教学培训示范中心工作组”、“学院型医院建设工作组”、“临床医学教学案例库工作组”等5个组进行了深入研讨。

本次论坛为分教指委和联盟2019年工作划上完满的句号，不仅推进各高校附属医院在临床实践能力和医学人文精神培养等方面进行了交流和切磋，更进一步推广“尊规律、抓实践、强能力、重人文”的临床实践教育理念落地，为持续做好我国临床实践教育工作注入新的动力。

医院党委理论学习中心组专题学习现代医院管理制度

◇ 宣传处

2019年12月16日，北京大学人民医院党委组织召开党委理论学习中心组学习会，专题学习现代医院管理制度。医院领导班子成员、党委委员、纪委委员参加了此次学习。会议由党委书记赵越主持。

会上，党委理论中心组全体成员首先集体学习了《国务院办公厅关于建立现代医院管理制度的指导意见》和北京市人民政府办公厅印发的《北京市建立现代医院管理制度实施方案》制度原文。

随后，党委理论中心组成员结合自身工作实际纷纷发言，交流了学习现代医院管理制度的心得体会。



会议认为，建立现代医院管理制度是全面贯彻落实党的十八大、十九大、十九届四中全会精神和全国卫生与健康大会精神，深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，对公立医院不断提高医疗服务质量，充分调动医务人员积极性，实行民主管理和科学决策，实现医院治理体系和管理能力现代化，推动健康中国建设，具有重要意义。此次医院党委理论学习中心组集中学习现代医院管理制度，是在深入学习、全面贯彻党的十九届四中全会精神基础上的深入学习，能够更加深刻理解现代医院管理制度，助推医院不断提升医院治理体系和管理能力建设。此次集中学习也是落实北京大学党委巡察工作意见，提升医院管理科学化水平的重要举措。

会议强调，落实文件精神，建立健全现代医院管理制度是一项责任重大、意义深远的工作，医院将结合自身实际，稳步推进现代医院管理制度建设工作，推进医院管理的规范化、精细化、科学化，不断推进医院治理体系和治理能力现代化，提升医院核心竞争力，为增进人民健康、推进健康中国建设贡献力量。

聚焦中青年高血压系统管理

心脏中心刘靖主任医师担任主笔的专家共识在《国际临床实践杂志》发表

◇ 心脏中心

2019年10月1日,由北京大学人民医院心脏中心刘靖主任医师担任主笔、与北京大学第一医院霍勇教授担任共同责任作者的《中青年高血压管理专家共识》(简称《共识》,下同)在《国际临床实践杂志》(International Journal of Clinical Practice)在线发表。这也是全球范围内关于中青年高血压系统管理的第一部共识性文件。

高血压在全球范围内呈现流行态势,是导致动脉硬化性心血管疾病主要的危险因素。近年来中青年人群中高血压发生率不断上升,此外还有大量人群处于高血压前期,成为临床高血压的“后备军”。中青年高血压患者尽管短期心血管风险较老年人低,但由于预期寿命长,长期、终生风险仍然较高。此外,中青年高血压发生、发展的病理生理过程与老年高血压患者有所不同,因而用于老年高血压患者的降压药物及策略在中青年高血压个体上往往难以奏效。

长期以来,临床主要聚焦老年、高危高血压患者的管理,国际、国内已有多部指南及共识发布。而对中青年血压管理重视不足,在此之前无相关指南及共识发表,临床缺乏中青年高血压系统管理指导性文件。刘靖教授敏锐地捕捉到这一关键问题,于2016年在中华医学会心血管病分会第十届委员会高血压学组工作会议中提出撰写共识的动议,得到了学会及学组领导、同仁的一致认可并在心血管病分会立项,启动了专家共识的写作工作。

《共识》系统阐述了中青年高血压的流行病学、病理生理及临床特征、诊断与鉴别、降压药物及非药物治疗方案与流程以及心血管风险管理与随访等内容。经过学组专家多轮讨论,最终达成一致。在投稿及修稿过程中,面对国际评阅人的意见及建议,有理、有据、有节逐一回应,最终得到评阅人及杂志认可并在线发表。

《共识》强调准确血压测量是高血压管理前提,结合家庭及动态血压监测确立高血压诊断,识别白大衣性高血压及隐蔽性高血压并排除继发性高血压,结合中青年高血压病理生理特点及临床证据确立以肾素血管紧张素系统抑制剂或 β 阻滞剂为基础、必要时联合的具有中国特色的降压治疗方案和心血管危险因素综合管理策略。

《共识》的发表将为我国中青年高血压管理提供指导意见与建议,也为国际同行管理中青年高血压提供参考。

2019—2020 年度“国家卫健委西部地区卫生人才培养项目” 北京大学人民医院培训班开班

◇ 人事处

2019 年 11 月 27 日，2019—2020 年度“国家卫健委西部地区卫生人才培养项目”北京大学人民医院培训班开班仪式在陆道培学术报告厅举行。今年是北京大学人民医院承担该项目的第十年，来自西部 14 个省、市、自治区的 59 名学员将在这里开展为期半年的进修学习。

国家卫生健康委员会人事司人才处副调研员赵辉，北京大学医学部人事处处长戴清，继续教育处处长姜辉，北京大学人民医院党委副书记兼人事处处长郭静竹、医务处处长王晶桐、继教处处长高杰及临床科室主任、教师代表出席开班仪式。北京大学人民医院人事处副处长魏雅楠主持开班仪式。

医院党委副书记郭静竹致欢迎辞，热烈欢迎西部的技术骨干们来北京大学人民医院交流学习。郭静竹副书记指出：今年是北京大学人民医院建院一百零一年。在医院走过百年风雨历程，踏上新百年征程之际，迎来第十期“国家卫健委西部地区卫生人才培养项目”学员来院进修更具特殊意义。医院将毫无保留地为学员们提供全部资源，传授先进的临床诊疗技术、实用的医院管理理念，以及“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的医学人文精神，也希望学员们能够珍惜这份难得的学习机会，学有所成，满载而归。

来自江西省于都县人民医院胃肠外科的林森海医生作为学员代表发言。作为来自红军长征出发地于都的学员，他感谢国家卫健委对西部卫生事业的支持，感谢北京大学人民医院提供的进修培养的平台，表示将珍惜此次培训机会，努力学好本领，将北京大学人民医院先进的理念和技术带回去，服务家乡百姓。

北京大学医学部继续教育处处长姜辉就医学部继续教育情况进行介绍。北京大学医学部每年接收各类进修医生 3000 余人，人民医院作为承担继续教育工作的重点单位之一，出色地完成了各项任务。期望西部学员珍惜这来之不易的机会，在中国医学最高学府和最优秀的医院中努力学

习，学成之后用自己的知识与技术报效祖国。

国家卫健委人事司副调研员赵辉在讲话中充分肯定了北京大学人民医院近年来对基层单位的医疗帮扶。北京大学人民医院在自身快速发展的同时，肩负起医疗卫生服务共同体建设、对口支援、服务社会等方面的责任和工作，体现了作为国家医疗战线的主力军的高度社会责任感。北京大学人民医院作为国家卫生健康委员会委托的三家承担西部卫生人才培养项目的医院之一，自2010年起已连续九年承担并圆满完成该工作。医院卓有成效地进行组织安排，与派出单位紧密沟通，传授能够用得上的适宜技术，真正为西部地区培养了一批掌握实际技术的技术骨干。学员通过半年的进修学习，回到单位能够针对当地常见病多发病有效开展新技术，并以技术为抓手，引入了新设备和新理念，有效提高了学员所在学科、医院甚至地区的医疗技术水平。

最后，赵辉副调研员对学员们提出了殷切的期望，希望大家充分利用这半年的时间，潜心学习和钻研，真正学有所获，学有所用；希望学员之间、学员与带教导师之间、学员所在单位和人民医院之间能够搭建良好的合作平台，为西部地区医疗卫生事业的发展贡献力量。

开班仪式以激动人心赠书仪式进入尾声。领导嘉宾及医院科室主任、专家代表为学员颁发了北京大学人民医院首任院长伍连德博士的传记《国土无双》、讲述北京大学人民医院百年历史的《薪火百年踏歌行》书籍及印有“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”院训的笔记本，希望学员们感受北京大学人民医院百年历史积淀的同时，将“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”铭记于心，成为自己一生行医做人的行为准则。

长期以来，基层卫生事业的发展是党和国家所关注的焦点。近年来，不断加强基层医疗卫生服务体系建设和疾病防控工作，精准对接人民群众健康需求，深入实施健康扶贫工程，持续改善医疗服务水平，促进卫生事业更加平衡充分地发展，让基层群众享受到更加全面、便捷、高水平的健康服务。

自2010年承担国家卫健委委托的西部卫生人才项目以来，北京大学人民医院九年来培养了来自贵州、重庆、新疆等十余个西部省、市、自治区共计698名学员。学员们学有所成，在各自岗位上发挥着重要的作用。超过90%的学员在临床基础知识、临床专业技能、诊疗水平上都有较大水平提高；80%的受援单位在门诊量、手术量、住院病人数、科室效益等指标上有不同程度的增长。

培养一批人才、教会一批技术、带动一批学科、造福一方百姓！北京大学人民医院将继续落实“国家卫健委西部地区卫生人才培养项目”，助燃西部地区卫生事业发展的星星之火，助力推进健康中国战略实施贡献力量！

在这片古老的中亚大地上 让光明永驻！

我院“健康快车国际光明行”医疗队赴乌兹别克斯坦开展医疗援助

◇ 眼科

——“光明，中国！”

——“中国医生，谢谢你！”

位于乌兹别克斯坦第二大城市撒马尔罕的撒马尔罕州眼科医院里，充满着浓浓暖意。由北京大学人民医院眼科医护专家组成的“健康快车国际光明行”赴乌兹别克斯坦医疗队（以下简称“医疗队”）与当地眼科医护人员依依惜别。

9个满负荷工作的日日夜夜、500名患者完成筛查、405例白内障复明手术成功进行……医疗队圆满结束了在撒马尔罕州的第一期医疗援助，即将去往乌兹别克斯坦的首都塔什干开展白内障复明手术。

健康快车将光明带到“丝绸之路”

11月22日，由北京大学人民医院眼科副主任鲍永珍教授、侯宪如主任医师、曹晓光副主任医师、孟庆娱主治医师、夏昕主管护师、梅宁静护师共同组成的“健康快车国际光明行赴乌兹别克斯坦医疗队”，乘坐的航班飞入天际，飞向遥远的中亚国家乌兹别克斯坦，将在那里开展白内障复明光明行活动。

1997年启动的“健康快车”，为边远贫困白内障患者免费实施复明手术，将光明带到祖国各地。近年来，为积极响应“一带一路”倡议，在国家卫生健康委员会国际交流合作中心的领导和支持下，“健康快车”项目带着医疗团队、设备和技术走出国门，与沿线国家当地医院进行合作，向当地百姓提供慈善医疗。

在今年11月初于乌兹别克斯坦塔什干举行的上合组织成员国政府首脑（总理）理事会第

十八次会议上，中方表示愿积极开展“健康快车国际光明行”活动，未来3年为成员国和观察员国免费实施1000例白内障手术，并开展防盲领域交流合作。

曾参加多次健康快车和援非“光明行”行动的北京大学人民医院眼科副主任鲍永珍教授激动地说：“健康快车已经在中国运行了22年，北京大学人民医院是参加健康快车光明行活动次数最多的医院。这次的健康快车乌兹别克斯坦光明行的医疗团队全部来自北京大学人民医院，我们深感责任重大，一定不辱使命！”

开启中乌医疗卫生合作新篇章

11月28日，“健康快车国际光明行”活动在乌兹别克斯坦正式启动。在撒马尔罕的撒马尔罕州眼科医院举行了探访仪式和活动发布会。

上海合作组织睦邻友好合作委员会副主席崔丽、撒马尔罕州州长图尔季莫夫、中国驻乌兹别克斯坦大使馆临时代办张汶川、“健康快车”创会主席方黄吉雯等共同出席探访仪式，慰问接受免费白内障手术的乌兹别克斯坦患者，并看望参加“光明行”活动的北京大学人民医院专家团队和乌方医护人员。

乌方高度重视此次“光明行”活动。乌兹别克斯坦副总理巴希特汉诺娃在会见中方先遣组时表示中国是乌兹别克斯坦的好朋友，此次“光明行”活动必将为深化乌中两国民间友好和上合组织人文交流做出贡献。

探访仪式上，上海合作组织睦邻友好合作委员会副主席崔丽在探访仪式上表示，此次“光明行”活动将成为上合组织各国深化务实合作、实现互利共赢的典范。中方愿与乌方一道，弘扬“上海精神”，共建“一带一路”，共建上合组织命运共同体，共创美好明天。

撒马尔罕州州长图尔季莫夫感谢中方提供无私援助，感谢中国医学专家千里迢迢来到乌兹别克斯坦。此次“光明行”活动将为上合组织大家庭更多患者带来光明和幸福。

中国驻乌兹别克斯坦大使馆临时代办张汶川表示，此次“健康快车国际光明行”是落实“健康丝绸之路”的重要举措，也体现了中乌医疗卫生合作领域中的重要成果。

北京大学人民医院眼科副主任鲍永珍教授代表医疗队介绍道：“北京大学人民医院专家组成的医疗队到达撒马尔罕就立即投入工作，克服手术室简陋、物资较为匮乏、语言沟通不畅等困难开展筛查手术。几天来与乌方医疗团队的合作越来越有成效，相信通过这次的光明行活动将极大地促进两国眼科领域的交流与合作，助力‘健康丝绸之路’”。

百岁老人重见光明

医疗队在乌兹别克斯坦撒马尔罕完成手术成功救治的患者中，有一位特殊的患者苏提夫老爷爷。

苏提夫出生于1919年，今年整整100岁。他是“苏德战争”的亲历者与幸存者，是当地德高望重的功勋人物。一听说中国的健康快车光明行医疗队来到撒马尔罕，他就让家人陪同急急忙忙的赶来医院，不停地诉说着看不见东西对他的困扰。其实苏提夫老爷爷饱受视力问题困扰已经很久了，但因年龄太大，当地医院都拒绝为其手术。

经过北京大学人民医院眼科专家的检查，苏提夫老爷爷的眼睛患有白内障、假性囊膜剥脱综合征，需要进行手术治疗。北京大学人民医院眼科副主任鲍永珍教授为其进行了白内障复明手术。手术过程非常顺利。苏提夫老爷爷轻松地说：“手术一点都不痛苦！”术后第一天，侯宪如主任医师为苏提夫老爷爷进行眼部检查，伤口恢复良好，患者视力提高明显。

“我没有想到，一百岁的时候还能重新看清东西！”老人非常虔诚的吟诵古经，表达他对“健康快车国际光明行”北京大学人民医院医疗队的感谢。

来自中国百年医院的医疗团队，为乌兹别克斯坦的百岁老人实施复明手术，冥冥之中这又何尝不是一种缘分。

一次终生难忘的生日

12月2日是北京大学人民医院“健康快车乌兹别克斯坦国际光明行”的第7个手术日，也是医疗队梅宁静护师的生日。

听到这个消息后，乌兹别克斯坦撒马尔罕眼科医院的医务人员格外激动，纷纷向梅宁静护师表达祝福，并且拥抱、亲吻、赠送礼物。在当天的手术结束后还特意筹备了简单又热烈的生日Party以庆祝这个特殊的“节日”。

梅宁静护师曾于2016年参加“健康快车”赴山西临汾及甘肃陇西白内障复明手术的护理工作，其耐心细心的工作态度获得当地医护人员的一致好评。此次“健康快车国际光明行”是她第一次参加援外医疗的护理工作。

由于撒马尔罕眼科医院的手术室护士匮乏，每天手术量都在40例以上，器械消毒、耗品准备、

频繁换台等工作量巨大，梅宁静护师从第一天起就从眼科病房护士“华丽转身”为手术室护士，并依然非常出色的完成了医疗护理工作。乌方的医护人员纷纷向她竖起了大拇指。

梅宁静护师激动的说：“这是我过的最开心幸福的生日了！不仅有人民医院同事们的陪伴，还有异国他乡医护人员的祝福，更有这里的人民重见光明时的喜悦。这份喜悦比任何生日礼物都让我开心！”

“奶奶，我看见了！我看的很清楚！”

当覆盖的纱布从眼上轻轻移开，12岁的叶琳娜情不自禁的叫出声来。

“谢谢，谢谢中国医生！”叶琳娜的奶奶激动极了，拉着医生的手不停地说道。

叶琳娜是个“老病号”，从出生就患有先天性白内障，让原本多彩的童年黯然失色。她一直在等待，等着重见光明的一天。在她12岁的时候，等来了“健康快车国际光明”医疗队，等来了来自北京大学人民医院的医生，带着光明从遥远的中国而来。

在乌兹别克斯坦的首都塔什干共和国眼科医院北京大学人民医院侯宪如主任医师为叶琳娜成功实施了右眼白内障摘除联合人工晶体植入术，术后右眼视力提升至1.0。叶琳娜深邃的眼眸如宝石般闪亮，清秀的面庞洋溢着孩子本该有的流光溢彩的神情。这一天，她永远不会忘记，这一天是“健康快车国际光明”北京大学人民医院医疗队在乌兹别克斯坦第10个手术日。

第一站圆满收官

12月4日是医疗队在撒马尔罕眼科医院的最后一天了，完成当天57台白内障复明手术后，“健康快车乌兹别克斯坦国际光明行”第一站就圆满收官。

专家们高超的技术、护士们娴熟的操作，大家对待患者的真心、爱心、细心与耐心，都让撒马尔罕眼科医院的医护人员钦佩不已。医疗队的专家秉持“授人以鱼不如授人以渔”的合作理念，就术前准备流程、术前消毒、手术配合、手术步骤等方面分别对当地医护团队进行教学与培训。

短短十几天的时间，两国医护人员在铺铸光明之路的共同使命下，建立起了深厚友谊，尽管语言不通，却像一家人一样温馨和睦，让这个中亚国家的冬季格外温暖。北京大学人民医院始终心系患者，投身公益，22年来搭乘“健康快车”远赴全国15个省市自治区25个地区，为4万余名贫困患者免费实施手术带去光明。医院积极响应国家战略部署，扎实推进组团式援藏工作，

选派优秀临床专业人才，在西藏眼底和眼前节疾病诊治新技术和新业务开展和早产儿视网膜病变筛查领域做了大量工作。爱心救助无国界，医院积极参与援非“光明行”健康扶贫行动，在全球性卫生与健康议程中贡献蓬勃力量。

“这必将成为中乌医疗卫生合作的新亮点”

“中国有句谚语‘眼睛是心灵的窗口’，感谢中方提供的‘光明行’活动，感谢北京大学人民医院的专家。近年来乌中两国全面战略伙伴关系日益紧密，加强卫生领域合作是其中的重要内容。希望以此次‘光明行’活动为契机，让乌中双方合作更加紧密。”乌兹别克斯坦副总理巴西特汉诺娃12月7日乌兹别克斯坦首都塔什干共和国临床眼科医院举行的“健康快车国际光明行”第二阶段启动仪式上给予此次活动高度评价。

中国驻乌兹别克斯坦大使馆临时代办张汶川表示，作为中乌携手打造“健康丝绸之路”的公益行动之一，“光明行”医疗援助项目把中国人民的精神传播到中亚大地，这必将成为中乌医疗卫生合作中的新亮点。

北京大学人民医院眼科侯宪如主任医师表示：“健康快车”在中国开展了22年，为数十万的中国百姓带去光明。作为参加“健康快车”活动次数最多的医院，北京大学人民医院努力为促进两国医疗领域的交流与合作贡献“人民医院人”的力量。

“让光明永驻，留下一支不走的‘医疗队’”

在“健康快车国际光明行”活动中，北京大学人民医院专家一直本着“授人以渔”的理念，不仅为乌方人民带去光明，更是举办了系列眼科教学培训活动，为乌方医务人员带去先进的医疗理念、规范的手术操作。

医疗队在塔什干共和国眼科医院举办了学术讲座，来自乌兹别克斯坦五十余位眼科医生从各州赶来参加。乌兹别克斯坦“勋章英雄”、眼科专家卡米诺夫教授担任主持。鲍永珍教授做“中国白内障手术的现状”专题讲座，侯宪如主任医师通过手术视频展示白内障合并青光眼的诊疗方案选择，曹晓光副主任医师讲解“屈光性白内障手术”。乌方医务人员反响热烈，争先与三位专家互动讨论。

经过前期了解，撒马尔罕州眼科医院的眼科医生手术技能相对薄弱。医疗队专家针对这种情

况开展眼科技能操作培训，通过“一对一”、“手把手”的带教方式，让当地眼科医师熟悉掌握白内障手术的每一步操作。医疗队护理团队还制作了护理视频，可以让当地医生及护师更加直观的学习护理工作。

通过9天的临床教学，当地眼科医生的眼科技能操作水平明显提高。他们不断表达感激之情，表示“希望你们继续留在这里”。

北京大学人民医院鲍永珍教授表示：“作为眼科医生，我们都不希望看到患者失去光明。我们尽最大可能毫无保留的传授，希望能够促进当地眼科医生的成长，争取留下一支不走的‘医疗队’，让光明永驻。

12月12日凌晨，“健康快车国际光明行”北京大学人民医院医疗队的全体成员凯旋，圆满完成医疗救助任务，回到祖国的怀抱。

“健康快车国际光明行”的圆满结束代表着中乌共建“健康丝绸之路”取得了重要成果。北京大学人民医院医疗队展现了“人民医院人”高超的医疗水平和专业严谨敬业奉献的职业精神，将“仁恕博爱 聪明精微 廉洁醇良”的百年传承播撒在乌兹别克斯坦这片古老的中亚大地上。

挽回花样少女最后的视力

第五批“组团式”援藏医疗队治疗炎性假瘤纪实

◇ 第五批“组团式”援藏医疗队

22岁的女大学生曲珍（化名），5天前突然觉得右眼看不清了。这让她和父母异常担心，因为曲珍的左眼已经看不见了，如果右眼也失明了，这位少女就在最美的年纪再也看不见最美的风景了。

花样少女面临双眼失明

今年1月份，曲珍因双眼突出明显，到西藏自治区人民医院就诊，当时在眼科住院取眼部肌肉活检，考虑炎性改变，并局部药物注射治疗。后来4月，左眼突出加重，视力丧失，她便千里迢迢去北京求医，最后在北京同仁医院切除了左眼眼眶肿物。术后，病理结果出来，考虑左眼炎性假瘤，而那时她的左眼已经看不见了。9月26日，曲珍又来到西藏自治区人民医院眼科门诊就诊，这次是右眼也看不清了。

了解了曲珍的情况，援藏专家余盈盈主任非常关注这位大学生的病情，此时曲珍的视力已经下降严重，双眼无光感。余盈盈主任详细分析病情后，紧急申请远程会诊，请教北京大学人民医院的眼眶专家王毅教授。为试图挽回仅存的右眼视力，余盈盈决定将她急诊收入院行激素冲击治疗。

病情危急牵动人心

曲珍入院后，发现她不仅视力下降，还出现了尿崩、头疼等症状。余盈盈又为她进行了各项相关检查，发现她的病变已累及颅内，并且已经出现垂体压迫症状，颅压增高，所以才会出

现尿崩，头疼加重等症状，而这些都随时危及她年轻的生命。

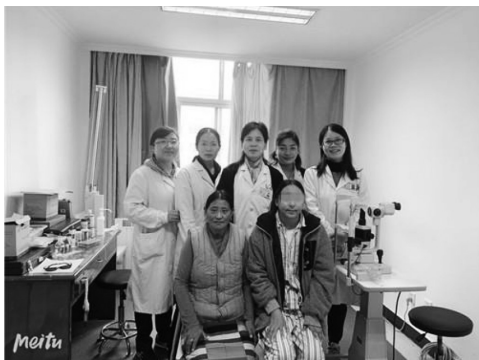
曲珍的病情牵动着每一位眼科医护人员的心，大家得知她的家境困难，4月份去北京治疗已经花尽了全家仅存的一点积蓄，父母更是不会一句汉语的牧民。这次治疗费用眼看就交不上了，而又不能眼睁睁的看着年轻的女儿失去光明，全家人都急得直哭。同时，曲珍的情绪也一度降到了最低点，终日以泪洗面，余盈盈握着患者的手说：“咱没有得治不了的疾病，只要我相信我们，你的病会好起来的，你还要重返校园，还要继续去上课呢！你的同学、朋友还等着你回去呢！相信自己，也相信我们，好吗？治疗的费用我们会帮你想办法的，只要你不要放弃！加油！”

随后，援藏专家余盈盈主任、安芳主任带头给曲珍捐款，眼科的全体医护人员积极响应捐款活动，共捐4400元，并帮助患者父亲申请网络公益平台的筹款，并由余盈盈转发到了援藏干部群，大家纷纷献出爱心。同时眼科所属的门诊第三党支部也捐出3000元。在治病救人的同时，医生们更展现了对患者的人文关怀。

为挽回最后的视力争分夺秒

曲珍的眼部病变危及颅内，已经出现头疼、尿崩等神经刺激症状，而眼科又没有全身治疗的经验，加上她的病情加重，精神状态每况愈下，眼看着病情越来越危急，眼科的大夫们都十分焦急，决定启动全院大会诊。在国庆前一天傍晚17:00点，眼科组织全院大会诊，通过风湿免疫科、神经内科、血液内科、神经外科、影像科、内分泌科、耳鼻喉科等专家的集体讨论，制定进一步的治疗方案，为挽救年轻的生命、为挽回最后的视力争分夺秒。

经过讨论，患者右眼炎性假瘤诊断明确，Ig4相关性眼病可能性大，风湿免疫科白玛央金主任也积极同意将患者转入风湿免疫科病房行激素冲击治疗，并亲自指导患者在转科前的激素治疗方案。



视力奇迹般的恢复

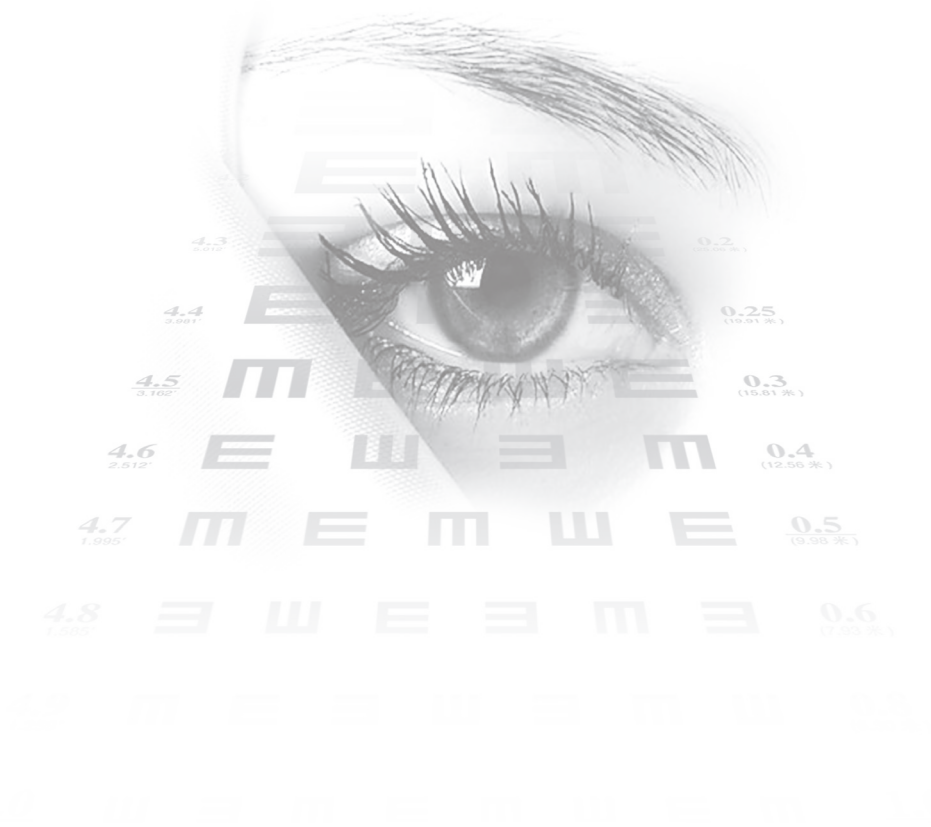
经过风湿免疫科大夫积极的治疗及眼科随诊，3周后患者病情受到控制，右眼视力奇迹般的恢复到了0.8！

“谢谢，谢谢！我又看得见了！”曲珍眼里噙着泪，不

停地重复着对医生的感谢。

随着病情的好转，曲珍的精神也好多了，脸上终于露出了久违的微笑。看到花季女孩嘴角的微笑，想象着曲珍再次回到校园的情景，眼科的医生们脸上也绽开了笑容。

此次针对曲珍的治疗，再一次展现了“组团式”援藏的成效。全院会诊、远程会诊，将北京的医疗资源引进西藏。随着“组团式”援藏工作的开展，受援医院的整体技术能力正逐步提升，当地患者“大病不出藏”的目标也正逐步实现。



医疗技术带到雪域高原 努力实现“大病不出藏”

第五批“组团式”援藏医疗队救治非霍奇金淋巴瘤病例纪实

◇ 第五批“组团式”援藏医疗队

“医生，这个病，能治吗？”在中组部“组团式”援藏血液病专家、自治区人民医院血液科副主任孔军医生的诊室里，一名年轻的藏族小伙子扎西（化名）正用蹩脚的汉语急切的询问道。

他来自偏远的牧区，他爸爸3个多月前鼻腔长了个大包，在西藏自治区人民医院耳鼻喉科做了病理活检，初步诊断为结外NK/T细胞淋巴瘤，这是一种少见的非霍奇金淋巴瘤，恶性度极高，得知诊断后他就带着患病的父亲赶到了毗邻的四川省华西医院，那里的医生说他父亲这个病治疗比较复杂，需要间断的住院做化疗、随访观察，治疗周期较长。这让扎西犯了难，家里条件不好，很难在成都长期治疗下去。

这种现象并不少见，以前这类疑难重症血液疾病西藏自治区人民医院很少收治，有条件的患者基本都转到内地治疗了。扎西听说自治区人民医院有北京来的血液病专家，就挂了个号来碰碰运气。

“没问题，这个病我们可以治，请放心。”孔军斩钉截铁的说。孔军来自北京大学人民医院血液科、北京大学血液病研究所，是该科室派出的第五名援藏医生。北京大学血液病研究所在国内血液病专业领域数一数二，是中国国家血液系统病临床医学研究中心。经过前四年的共同努力，目前西藏自治区人民医院血液科已经能够熟练诊治各类常见血液病，逐步开始收治血液恶性肿瘤患者。

“北京来的‘安吉拉’，神永远保佑你们！”

扎西的爸爸很快被收住入院。NK/T细胞淋巴瘤是一种很少见的非霍奇金淋巴瘤，占比5%左右，但恶性程度很高，中位生存只有8个月左右。扎西的爸爸56岁，左侧鼻腔肿物持续增大，

表面已破溃伴脓胎，鼻塞明显伴左侧头痛，发热到 39℃，情况很不好。这是自治区人民医院收治的第一例 NK/T 细胞淋巴瘤，孔军跟自己说：“一定要成功啊，这样科里的医生才能树立信心，后面才有患者敢让我们治。”

此时摆在面前的第一个难题就是高热，淋巴瘤患者可以合并发热，可以称之为“肿瘤热”，但患者鼻腔肿物破溃、脓胎明显，C 反应蛋白（反应炎症和感染的指标）很高，孔军认为该患者是感染性发热的可能性极大。于是，他果断给患者用了碳青霉烯类抗生素，力求尽快解决发热问题，好尽快开始化疗。

第一天过去了，患者还是高热不退，孔军跟明显有些焦虑的住院医和患者家属说：“评估抗感染疗效时间还不到，我们再等等看。”第二天下午，患者体温终于正常了，孔军长出一口气，第三天，患者体温仍维持正常，孔军心里基本放心了。患者体温连续正常 5 天，肿物表面的脓胎基本消退了，病情评估需要的影像学检查也都做完了，孔军结合当地的实际情况，给予患者改良的 SMILE 化疗方案。国际推荐化疗方案里最好含门冬酰胺酶，但是西藏地区没有，孔军又抽空跑到药剂科去软磨硬泡，请药剂科的同事去临时采购门冬酰胺酶，为后面化疗做准备。西藏自治区距离内地远，交通不便，运输成本高，很多静脉制剂需要冷链运输，运输成本更高，所以在西藏自治区想要申请采购一些在内地很容易获得的药物就变得非常不易。

孔军每天带领当地医生观察患者病情变化。化疗第 5 天，住院医师急匆匆跑进办公室说：“老师，不好了，患者谷丙转氨酶到了 300U/L，怎么办？”孔军笑着安慰住院医：“不用太紧张，这是化疗药物导致的肝损伤，加强保肝治疗，后面会逐步恢复的。”

果然，患者整体对化疗耐受良好，转氨酶逐步下降，2 周后鼻腔肿物基本消退，恢复的很好。不会说汉语的患者及家属一直在表示感谢：“北京来的‘安吉拉’（藏语“医生”），神永远保佑你们！”

要把医疗技术带到雪域高原

孔军已来到拉萨 3 个多月，刚到拉萨时急性高原反应很重，他还清楚记得刚来时爬三楼稍微快了点，就感觉心脏都快要跳出来了，抱着垃圾桶吐了半天。克服急性高反后，他迅速投入了工作，虽然一活动就喘、间断头痛靠吃散利痛，还是坚持每天床旁查房看病人，演示如何锻炼临床思维，反复讲解急性白血病、淋巴瘤和多发性骨髓瘤的诊疗常规。面对化疗药品短缺的情况，他四处奔走、多方沟通，逐步配齐了常用化疗药物，保证治疗能够顺利开展。最令他鼓

舞的是，今年10月份开始，自治区血站可以进行血小板单采，这样化疗后血小板在个位数的患者度过难关的概率大大提升。



孔军说，作为一名中共党员，他积极主动申请参加援藏医疗队，是想要把自己的医疗技术带到雪域高原，要把党和国家的关怀带到西藏。他到藏后已收治急性白血病4例、淋巴瘤7例、多发性骨髓瘤10例，通过这些血液肿瘤患者的成功收治，让当地年轻医生有了对疾病的感性认识，建立了治疗信心；通过手把手的师带徒教学，让年轻医生积累经验，熟练诊疗流程，能够处理各类化疗相关并发症。

作为科室分管医教研的副主任，孔军给科室制定了三步走的学科规划。第一步是打牢基础，积累经验，做到对血液科各类疾病的熟练、高效诊疗，做到大病不出藏；第二步是提高对疑难、重症血液疾病的诊疗能力，建立自治区血液病诊疗中心；第三步是立足高原，建立数据库和标本库，发现高原血液病的特点，研究高原血液病的特有机理，发表高水平论文。

孔军说，除了医院的医疗工作，他们临时党支部还去条件艰苦的藏牧区义诊，给当地牧民送去免费的药物，带去党的关怀，同时也了解了当地的风土民情，当地的藏族同胞是那么淳朴善良，藏北的雪山湖泊是那么的壮丽秀美。孔军说，虽然他来藏的时间不算长，但他已经深深的爱上了这里。

12 月要闻

肾内科同期举办三项国家级继续教育研讨班

11 月 15 日至 17 日，我院肾内科同期主办三项国家级继续教育项目——第五届“慢性肾脏病一体化治疗研讨班”、“第五届血液净化专业护理教师研讨班”，以及“腹膜透析并发症的规范化诊疗进展暨第九届北京大学腹透讲坛”。

三项国家级继续教育研讨班，紧密结合临床实践，给参会的医护人员传授了慢性肾脏病、血透、腹透患者的并发症治疗、管理领域的基础理论以及最新进展，促进慢性肾脏病的规范管理。

肾内科进修联盟正式成立

11 月 15 日，由我院牵头成立的肾内科进修联盟正式成立。联盟的成立旨在提升我院及来自全国各地区 55 家联盟成员单位的肾脏疾病诊疗水平，加强成员间的交流与合作，组织专科医疗技术学习，互助互利，共同提高肾脏病的救治水平。

联盟成立后，我院肾内科将积极对基层医生开展理论及实践技能培训，力争达到融会贯通，并在实际工作中理论联系实际，学以致用，着力弥补基层医院医疗水平不足的短板，为我国医疗卫生事业的均衡发展及全面提升做出贡献！

我院开展职工健康知识系列讲座

11 月 18 日，医院工会在门诊五层报告厅举办职工健康讲座，邀请耳鼻喉科静媛媛副主任医师讲解耳鸣的烦恼。

静媛媛副主任医师用通俗易懂的方式从解剖结构、生理病理、病因症状、治疗预后等方面详细讲解了耳鸣这一严重影响患者生活工作质量的耳科常见疾病。大家表示本次讲座获益颇多。

我院开展工会干部专题培训

11月22日—24日，我院“凝心聚力、牢记使命，锻造切实履职的工会干部”专题培训在河南省安阳市红旗渠干部培训学院进行。医院工会副主席郭玉杰带队，37名工会干部参加了此次培训。

在为期3天的学习培训中，工会干部们通过聆听专题授课培训、参观红旗渠纪念馆、重走“红飘带”水长城、观摩青年洞、扁担精神纪念馆、谷文昌生平事迹展、观看教学影片等多种形式开展培训。工会干部们表示要牢记为职工服务这一宗旨，充分发挥工会组织的桥梁纽带作用，努力开创工会事业发展新局面。

湖南省人民医院赴我院开展 DRG 试点工作交流

11月22日，湖南省人民医院副院长李艳红一行9人来我院就疾病诊断相关分组（DRG）付费在医院中的推广实施进行访问交流。双方就医院如何响应国家疾病诊断相关分组付费试点工作进行了热烈的讨论，并就加强合作交流、经验共享，共同推进两地“人民医院”管理工作及公立医院建设达成共识。

儿科举行癫痫病友会系列健康讲座

11月27日，我院儿科癫痫病友会举行主题为“抗癫痫药物日常管理面面观”的健康教育系列活动，邀请药剂科黄琳主任药师应邀围绕抗癫痫药物的注意事项及其不良反应为大家做详细介绍。

讲座后黄琳主任药师与儿科秦炯主任、符娜医生共同为患儿家长答疑。对于抗癫痫药物的科学管理是癫痫治疗的很重要的组成部分，精细、科学地配合医护人员，使用好每一个药物，是癫痫治疗有效开展的前提。患儿家长们表示参加此次活动受益颇多。

第十届民盟北京大学医学部医改沙龙在我院举行

11月27日，第十届民盟北京大学医学部医改沙龙在我院举行。民盟北京市委专职副主委宋慰祖、秘书长严为，参政议政部副部长刘建，组织部联络员周骏驰，社会服务部副调研员郭琰，医药卫生专门委员会副主任李刚等委员，北京大学医学部党委副书记徐善东、统战部部长王军为，人民医院党委书记赵越、党委副书记陈红松，医院九三社员，民建会员，农工党党员等兄弟党派的民主人士，以及民盟北医委员会各支部盟员80余人参加了此次盛会。

大家就医疗改革、医学事业进行交流，从各个角度、各个领域探索医改中的现实问题，进行深层次挖掘，为医疗卫生体制改革、我国医疗卫生事业发展进言献策。

我院举办第三届学生宿舍风采大赛

11月30日，我院教育处联合学生会举办第三届宿舍风采大赛。北京大学医学部党委副书记徐善东、后勤党委书记赵成知、学工部部长丁磊、总务处副处长吴至翔，我院副院长王建六、党委副书记陈红松莅临大赛。经过前期网上投票，6个优秀宿舍进入决赛为大家做精彩展示。活动丰富了医院学生课余文化生活，增强了医学生之间的感情，展现广大学子积极向上的精神风貌。

国家医疗保障局来我院调研丙肝用药保障工作

12月6日，国家医疗保障局副局长李滔带领国家医保局医药服务管理司、北京市医保局相关负责同志及有关领域专家来我院调研丙肝用药保障工作，现场了解了患者诊疗、药品配备和使用等情况，并听取医院药品政策落实概况、丙肝诊疗及用药保障工作汇报。

我院将及时配备国家医保谈判药品，保障参保人员用药需求，切实降低患者用药负担，为实现WHO“2030年全球消灭丙肝”的目标而努力。

医务处联合药剂科开展毒麻药品、精神药品培训会

12月6日，我院医务处联合药剂科在门诊五层报告厅开展针对全院临床医生的《毒麻药品、精神药品》培训。

培训结合2019年12月1日已经执行的新《药品管理法》和新《疫苗法》，从毒麻药品的概念、法律、规章，麻醉药品、精神药品管理，阿片类药物的治疗，麻醉药品展望四个方面进行了讲解。培训后，医务处组织了统一的考试，成绩合格者方可授予麻醉药品和第一类精神药品处方资质。

王辉、昌晓红获誉“中国女医师协会五洲女子科技奖”

12月7日，第六届“中国女医师协会五洲女子科技奖”颁奖大会在京举行。北京大学人民医院检验科王辉教授、妇产科昌晓红研究员双双获得“中国女医师协会五洲女子科技奖—基础医学科研创新奖”。

两位专家是医院数千名女职工的杰出代表，此次获誉是对医院科研创新道路上兢兢业业孜孜不倦取得阶段性成果的一次高度认可。

药剂科举办质控培训及调剂技能竞赛

12月17日，药剂科举办2019药学质控培训及调剂技能竞赛。质控培训以质量为核心，总结梳理了科室各组全年质控工作，介绍了给药环节差错原因及风险防范和病房药房常见调剂差错原因及防范措施。调剂技能竞赛分为处方审核、用药交待、用药咨询及判断题环节。

培训及竞赛全面调动药剂科药师的学习积极性，提升药师处方审核、用药交待、用药咨询基本功，探索药师转型之路，逐步推进以“药品为中心”向“以病人为中心”的转变。

脊柱外科刘海鹰主任应邀作“名家讲堂”专题讲座

◇ 2016 级临床八年制 张渝昕

2019 年 11 月 29 日上午，北京大学人民医院医学生职业精神培训之名家讲坛在科教楼 109 教室举行。本次讲座由脊柱外科刘海鹰主任为 2016 级临床八年制的同学们传递医学人文精神，围绕医学人文与脊柱外科，刘主任将其多年来的从医经历和从事公益事业的心得和感悟娓娓道来。

“良医在第一位，其次才是名医”，这是刘主任对名医和良医的看法。做一个好医生，做病人信得过的医生是刘主任从学医的那一刻就开始追求的目标。刘主任从三个方面讲述了医学与人文的关系。



医学人文使“医患”成为挚友，刘主任及其团队以自己高超的手术技巧、对病人真切的关心获得了病人们的信任，形成了令人感动的医患关系——“生死之交”。刘德音奶奶 2002 年手术，病愈出院在门诊做志愿者帮助维持秩序，多次向基金会捐助，去世后将遗体捐献给医院，她说：“我愿意将遗体捐献给医院，为医学研究尽点力。”真挚朴素的医患深情让同学们动容。

医学人文与手术技艺相辅相成，刘主任及其团队以其精湛的手术技术为凉山州的重点脊柱疾病患者义诊，改变了大凉山彝族孤儿的人生轨迹；高难度的手术使很多病人重新挺起了脊梁。贵州毕节山区强直性脊柱炎患者黄先俊先生说：“撑开他的脊梁，撑起的是他做人的尊严。”多次艰苦卓绝的赴高原义诊，团队成员克服严重高原反应，完成脊柱疾病筛查和义诊活动。刘主任说为患者做出临床决策时，不仅要考虑手术技术难度，更要从人文角度考虑他的实际情况，综合做出决策。平时的话语却打动同学们的心灵

医学人文汇聚社会慈善力量，刘主任真正秉承了医者的初心，在实际临床工作中见到了很多严重脊柱畸形的病人，因贫困交不起手术费而无法手术后，他发起成立了北京海鹰脊柱健康基金会。基金会的启动资金来自医生、病友捐助的善款，成为爱心的传递与延续。基金会的医学专家

和志愿者利用自己的休息时间，深入祖国中西部贫困地区，救助了一批又一批病人，改变了他们的人生。这种能量的传递，也让同学们想到了自己学医的初心！

最后，刘主任向年轻的医学生们寄予厚望，不见风雨怎见彩虹？年轻人还是要给自己一些压力，逆境能塑造一个人，希望同学们以后都能成为自己心中的好医生。

启迪·感悟

刘海鹰主任的团队还多次去贫困地区进行义诊，并帮助困难患儿进行治疗。其中最令我感动的是一位强直性脊柱炎的黄先生。黄先生在做完手术后，不但挺起了脊梁，也挺起了他的尊严。在此之前，他的眼前只有一片黄土，而现在他的人生充满了多姿多彩！这给一位患者带来了如此翻天覆地的变化！刘主任的脊柱外科团队，都是利用休息时间，前往全国各地进行公益活动。但刘主任完全不认为这是种负担，反而认为这才是一位名医应有的社会责任。重重的困难不仅是对他们的磨练，也让他们收获颇丰。“年轻人还是要给自己一些压力，精神和肉体上的苦都要吃的了，正是逆境在塑造一个人。”

我们医学生常常忙于眼前的学习、科研、工作，一切都是为了自己的发展，但却缺少了对医学人文这种“诗和远方”的思考。如果说做一名医生只是为了养家糊口，那只能止步于此；但如果把医学当作安身立命的使命所在，那公益活动与医学人文便是永远的课题。也正是如此，大医精诚、大爱无疆、仁心仁术的精神，才会一代又一代地流传下去，薪火相承。

2016 级临床八年制 张梓宁

刘主任讲述了他对名医、良医及大医的理解，名医、大医是很多医生的追求，但良医是根，参天大树的生长依赖于根基。做一个良医，是成为医生的第一步，医德在心，才能将病人的利益放在前，做病人依赖的好医生。医者与患者不是简单的医患关系，患者将性命与健康交到医生手中，医生交付的则是全身心的投入，以信任换得信任，以心交心。这对即将成为临床医师的我们更是一种启迪，医德在心，技术在手，才能以最真诚的心，最精湛的技术为患者带去健康。

脊柱外科的故事还有很多很多，他们完成了很多高难度的手术，一位强直性脊柱炎患者，在成功手术后，挺起了腰背，手术撑开的是脊梁，撑起的更是人生的尊严。多年俯视黄土地，终于可以挺起腰背，仰望蓝天。医生在这个过程中承担着巨大的压力，成，则予患者一粒重燃生活希望的火种；败，则患者面临生活的崩溃。成败集此一身，压力下的医师，小心翼翼却又“胆大包天”，以一颗谨慎的心，一双精细的手，予患者以最大的慰藉。精神与肉体的压力，予年轻医师以磨砺，在磨砺中成长，在逆境中重塑人生。

2016 级临床八年制 李远婷

病理科主任沈丹华作“名家讲堂”专题讲座

◇ 2016 级临床八年制 林志禹

2019 年 12 月 13 日上午，北京大学人民医院医学生职业精神课之名家讲坛在科教楼 109 教室举行。本次讲座由病理科主任沈丹华为 2016 级临床八年制同学们讲授。沈丹华教授从自己的临床工作经验出发，为同学们讲解了病理学在临床诊断中的意义与应用。



沈丹华教授首先从病理学的整体发展历程出发，介绍了由“病理学之父”Virchow 在显微镜下观察病理细胞开始，整个病理学学科的更迭与腾飞。她强调了作为一名医生，无论在什么样的环境、条件下，都应该利用现有的技术和方法，不断挑战极限，探索未知，这样才有利于人类科技的发展，才会有所创新。

根据国家卫生健康委员会对于综合医院病理科设置要求入手，沈教授紧接着介绍了有益病理科的人员构成、临床工作范畴，突出介绍了病理科医生一天的工作日常。从病理标本送达开始，病理科医生需要非常迅速地对病理标本进行处理和读片，这个过程虽然时间短，但是非常考验一个病理科医生的专业知识和经验。

病理科医生与其他科室的联系极为紧密，病理学是连接基础与临床的桥梁学科。对于多种疾病，病理诊断往往是最后一锤定音的关键。沈丹华教授强调，作为临床医生需要知道什么时候需要送病理，需要病理分析什么，根据病理结果对治疗方案应该做哪些调整。临床医生需要认识到病理的重要性，以在需要的时候给予患者更有利的治疗。她提出对医学生的期望，作为医学生，应该做到每日学习，以后成为医生也要坚持终生学习，才能不断积累经验知识，以在短时间内对病人处理做出正确判断。

启迪·感悟

无论将来是否从事病理专业，都一定会和病理科医生打交道。病理学作为医学发展的一大基石，不应当被临床专科医生忘记。大二在基础医学院进行了病理学基础课的学习，略见病理学的概貌；而随着临床专业课的不断深入进行，我越来越意识到，病理学的思维，对于临床疾病的认识有多么重要的意义，而常常翻阅病理学的教材总能带来不一样的理解。广取博收，厚积薄发；多了解一个学科，便是多了一个看问题的方向和角度。而“学着从病理的视角看问题”，便是这节职业精神课的最大收获。

2016 级临床八年制 张庄宣

病理学好似医生的眼睛，帮助医生鞭辟入里的看到疾病的本质与细节。但如此重要的一门学科，却让我看到了在许多医学专科中普遍存在的人才缺失的现象。沈主任说，每 100 张病床应配备 1-2 名病理医师，而目前病理医师仍供不应求。我想，这也和临床学生缺乏对病理学以及病理科重要性的认识有关。能否在临床医学生教学、成长阶段中灌输病理学重要性的概念，是优秀病理医师人才培养的基础。

病理学虽然是一门古老的学科，可以上溯至古希腊时期，但通过沈主任的讲解，我也看到了它与时俱进的蓬勃发展。病理诊断模式革新、人工智能细胞…我看到，随着科技发展，病理学诊断在未来将能得到更多的科学技术的辅助，缓解病理医生较大的阅片工作压力，进一步提高病理诊断的准确性，为精准医学的大宗进步献力。

2016 级临床八年制 李煜子

病理学有诸多分类，掌握不同的病理分析方式，是临床医生必须的技能。病理学能确定病变的性质、肿瘤的性质、肿瘤的组织学来源、病变的类型，同时也可以协助观察治疗的疗效、病变的预后情况。因此，作为临床医生的我们需要知道什么时候需要送病理，需要病理分析什么，根据病理结果对治疗方案应该做哪些调整，这些都是我们需要掌握的。临床医生要认识到病理的重要性，以在需要的时候给予患者更好的治疗。

2016 级临床八年制 肖泽睿

病理学诊断是疾病诊断，特别是肿瘤诊断的金标准，在分子诊断和靶向治疗的 MDT 诊治中扮演着越来越重要的角色。虽然成为一个病理医生对于大多数人来说是“未选择的路”，但我们可以学习病理医生身上的职业精神：掌握基础与临床学科的知识，寻找二者的优势与平衡；在临床工作中保持严谨与冷静。更重要的或许是，在分工高度明确的诊断过程中，始终保持着自己的思考。

2016 级临床八年制 黄齐

1918年1月27日 中央医院正式启用！

【导语】1918年1月27日，正值阴历腊月十五。巳时刚至，位于北京内城内四区的阜内大街，熙熙攘攘车水马龙。连带着年久失修的历代帝王庙黄瓦红墙，都显得格外喜庆。与之比邻的四层灰色维多利亚建筑——“中央医院”，这座中国人自行筹资创建管理的第一家西医综合医院，今天正式开业！代表着现代文明的西方医学，在中国正式落地生根。

1917年末，第一次世界大战进入尾声，代理大总统冯国璋为调停护法运动发起南北停战令，国内外混乱的局势逐渐缓和，京钞风潮引发的经济动荡形势也趋于稳定。“蓄心思，糜财力”筹资建设的中央医院，历时二十余月，主体建筑终于落成。但由于“一战”影响，一些医疗设备尚未从国外运来。

中央医院作为从规划之始，就是一所拥有150张床位，内、外、妇等科室齐全，手术、X光机等设施完备的现代化综合性医院。尽早一天投入使用，就可以尽早一天服务于民众健康。

中央医院，开院行医，刻不容缓！

万众期待

“内城西有了新的大医院了！看病终于不用往城东跑了。”

“听说这次不是洋人建的医院，是咱们自己的。”

“大总统都为建这个医院捐了钱，了不起啊！”

“羊市大街那个小洋楼吗？听说什么病都能看，跟西洋医院一样！”

“腊月十五开业，可以免费参观三天。”

“是吗？！那太好了！外国医院咱们进不去，这所咱们自己的大医院，得去看看！”

京津地区重要报纸上，早早就登出了中央医院开业的消息，四城百姓奔走相告。

1918年1月27日，中央医院四层灰色维多利亚式主楼悬挂着北洋政府五色旗，庄严而喜庆。

大门前，京师警察厅特派一队警察在门外守卫，秩序井然。

上午九时刚过，中央医院门前的道路已是车水马龙，前来参观和祝贺的队伍如长蛇阵般绵延数里。兴致高昂的社会名流络绎不绝地涌向医院。好奇的百姓围在医院门口等着看热闹。

医院院长伍连德、财务长施肇曾以及医院董事会成员和工作人员走出大门，迎接前来道贺的北洋政府总统特使、各部代表、各国公使、北京中西医院院长、美政商界要人、媒体代表等百位嘉宾。蒙古王公、荷兰公使、清室内务府、奉天省公署均派员莅会。

两年前，为建医院声势浩大的世纪众筹，仍历历在目，今天宾客熙熙攘攘，更极一时盛况。

当这些政要名流踏进医院大门时，顿时鼓乐齐鸣、彩旗飘扬，欢声笑语中处处洋溢着浓厚的喜庆气氛，绝不亚于皇亲国戚娶妻嫁女的热闹场面。

开业纪盛

十时整，伴随着一阵阵清脆而响亮的鞭炮声，中央医院开业典礼正式开始。

医院董事会首席院董、时任交通总长曹汝霖，因染病在小汤山休养，于是派荷兰一等参赞章菑生代为主持开业大典，并介绍医院成立之概况缘由。

章菑生介绍道：“京内外各省教会医院、外国医院林立，遗憾的是本国一直没有一所自己建设的西医医院。伍连德、财政总长周学熙、陇海铁路督办施肇曾及曹汝霖共同商议，后来与各界同仁商讨在京建设一所博采中外良法、务臻完备的模范医院。本院之所由发起。”并随之介绍了医院的筹资建设及经费情况。

随后，一直以来关注医院建设并捐资的大总统冯国璋，闻及医院开业，非常欣慰，特派代表王振垚代行开幕礼，对医院开业表示祝贺。王振垚代致训词——：“中央医院在北京成立最晚，规模最广，设施亦最完备……使吾国同胞皆得生死……忻幸事为纪。”并介绍了《史记·扁鹊仓公列传》记载的类似割皮等外科技术，与现代解剖学颇为相似，以此勉励中央医院将中西医于一炉，补阴阳之缺憾受益我国同胞。同时，展望了世界文明发展带来的医疗卫生进步的趋势，表示政府将重视和支持发展医疗卫生事业。

接下来由外交总长陆征祥发表演说，指出我国医术发源最古，世界医学技术发展迅速，如今各国医士来华，吾国之人也赴欧美日本学习医术，学成归国。“京师为首善之区，是宜有宏大之医院，兼取中西医术，提倡慈善事业，以为四方模范。本院筹建艰难，始有今日落成之庆。愿此后继续扩充，以期海内病民回春。”

随后财务长施肇曾介绍了医院筹款及建院的曲折过程。伍连德博士以英文进行了演说，介

绍了中央医院的设计规划。正在筹建协和医院的美国洛克菲勒基金会董事杰尔姆·格林、管理法国医院医士、西直门天主堂林主教、税务处督办、京汉铁路局局长等先后发言致辞。

中央医院的盛大开院，同时还吸引了众多国内外媒体瞩目。当天天津地区重要报刊媒体《北平日报》、《日知报》、《公言报》、《顺天时报》均在显著位置刊登了北京中央医院开院的新闻。《日知报》连载了《中央医院开业纪盛》进行报道。

模范医院

典礼结束后，在伍连德院长的带领下，莅临的公使团各来宾及各中、西医院院长、政界要人先后从正门拾阶而上，在独具特色的维多利亚式门廊下，迎面看到的是矗立于医院主楼门口两侧的《创建中央医院记》碑和《建院捐资功德碑》。两座铭碑详细记载着医院创建的艰辛过程以及 88 位捐助者及 46 家政府部门企业社会团体为筹建医院所做出的贡献。

当读到“虽然，以往规划如此其艰，未来之设备亦正非细，所望将其事者，本仁恕博爱之怀，导聪明精微之智，敦廉洁醇良之行，民胞物与，苍赤胥苏，斯使院之光誉，烂炤寰瀛，八辅九牧闻风踵起，与欧美诸洲并容其列，岂不盛哉岂不盛哉！”来宾频频顿首。

穿过雕花拱门楼内大厅，水磨石地面光亮如新，地面正中央描绘着由 Central Hospital（中央医院）首字母组成医院院徽。

大家纷纷议论道：“Central Hospital，中央医院，首善之区的首善医院。”

站在右侧的嘉宾突然发现：“这个图案好像病床的床头啊！”

“设计的太巧妙了！”人群中爆发出赞叹之声。

接下来，嘉宾依次跟随参观了位于一层的挂号室、候病室，内科、皮肤、产科、牙科、外科、眼科等门诊诊室，以及消毒更换沐浴室、电气按摩浴室、药剂室、药储库、急需手术室、急需试验室，和分别烹制中西餐的厨房。

当走进爱夕电光室（X 线室）时，人群中纷纷议论。要知道从德国物理学家威廉·伦琴 1895 年发现 X 射线到伦琴 X 光机问世，再到从欧美引进 X 光机在国内医院使用，西方近现代医学的输入，使古老的中国发生旷古未有的巨变。在北京真正见过 X 光机的普通百姓尚无其人，观者纷纷称奇。

当了解到医院满设热水汽管，厨房烹调均用汽力，厕所及浴室均安装沐浴花洒等先进洗浴设备，人群中不禁感叹声四起。走到一层自动升降电机处，大家争相体验。电梯在当时的北京

乃至中国都是个新鲜事物。1915年，位于北京市王府井南口的北京饭店最早安装了电梯。曹汝霖曾在回忆录中写道“北京医院设有电梯，恐自此始”。直到1921年落成的北京协和医院成为第二家安装电梯的医院。

嘉宾乘坐电梯来到二层，进入病房参观。二等病室位于楼道南侧，每间可住二人，采光良好，设施先进，每间病室中还设有沐浴间，全院共有10间这样的病房，20张二等病床。走到楼道两端的翼角处，是每间病房可容纳25人的三等病区。作为普通病房，在设计时充分考虑到北京居民喜欢南北通透居室的习惯，弧形设计让每间三等病房都充分采光，视野开阔。全院共有这样条件的三等病床120张。位于三层的头等病室，每人一室，其中设备周全雅致，较之外国酒店公寓的设施条件有过之而无不及，每间病房设有外部晾台。共有10间这样条件的一等病床。

位于三层的手术区、看护室、更衣室、蒙药室、洗濯室、消毒室、手术房、候醒室等，其流程设计合理、硬件设施完善，令嘉宾大开眼界。

参观嘉宾分批乘坐电梯来到四层翼角部位的阳光晒台。冬日暖阳暖暖的照着，深吸一口清冽的空气，东可凭眺景山，西可远临西岫，妙应寺白塔和历代帝王庙的金黄琉璃瓦都尽收眼底，令人心旷神怡。晒台种满植物花卉，虽然正值隆冬，但可以想象等到春暖花开之际，身处这里感受到的生机盎然。当了解到“需阳光医治之病人，可乘电梯而上在此常曝居”，来宾纷纷点头称是。

位于四层的试验微菌室和化学制药研究所，最为神奇。伍连德介绍道：“中国颇多特别病情，有用药料，拟聘二三专门西人互相研究，期可发明奇疑病症，制成可用药材。”西学东渐，让现代医学扎根中国大地为中国百姓服务，另每一名民国人都心驰神往。

颇为有趣的是，中央医院原计划是公众凭券参观三日，无奈京城社会各界闻讯开院后参观者蜂拥而至。面对京城上下的热议和络绎不绝的参观，医院趁热打铁，连忙紧急登报发布启事宣布所有参观者无需持券均可自由参观，并欢迎大家对医院布局和科室设置等提出建议，如果有看病需求，可以随时到院就诊，医院各个科室的专家已经到齐开诊。

正值开业之际，清末状元、民国政府实业总长及农商总长张謇还专门派人送来一方匾额当做开院贺礼。只见内书“中央医院”四个大字。细观其书法，格多带有颜（真卿）体笔意，也有欧（阳询）、褚（遂良）余韵。其挺秀的字体润涵着一种雄浑强劲、洞达平实、浑然同一之美。

医院一经开办，原意本欲由国人充实医院各部门，无奈当时国情无法满足如此规模医院的技术人员需求，除由伍连德博士出面诚聘六名中国医生外，又聘外籍医生七人。（意大利一人、德国一人、英国二人、法国二人、日本一人，1929年所有外籍医生离院。）此外如药剂、护理、

检验甚至营养配餐的厨师、库房管理等方面，也由其它院务主管们从天主教教会聘请部分修女来院就职担当。

1918年1月27日，中央医院自此开启了心系万民健康的世纪峥嵘。

正如美国芝加哥出版的月刊《当代医院》（THE MODERN HOSPITAL, 1917, 4）介绍中央医院的开篇语中写道：北京中央医院作为一所完全由中国人出资和管理的现代化医院，得到了新的中华民国的广泛关注。这片古老土地上的人民思想保守，在医药和公共卫生领域尤甚，而这所医院的建立使美国意识到中国——她的姊妹共和国正在进步。

参考资料

《创建中央医院记》（1917.12）

《中央医院开业纪盛》（1918年1月28日-29日《日知报》）

《北京中央医院缘起及规划》（1916年1-2卷《中华医学杂志》）

（整理：王立国、张广有、汪铁铮）

过则勿惮改

“人非圣贤，孰能无过？”犯错误并不可怕，重要的是对待错误的态度。孔子曾经说过：“过则勿惮改”“过而不改，是谓过矣”。意思是，有了过错，就不要怕去改正；如果有了过错，不想改、不去改，则就真正成为过错了。《左传》也告诉我们：“过而能改，善莫大焉”。

《世说新语》中有个著名的“周处除三害”的故事。说的是西晋时有个叫周处的人，年轻时勇武过人、性情蛮横，因父亲早死无人管教，常与人斗殴闹事。乡里乡亲把他同经常祸害百姓的水中蛟龙、山中猛虎并称“三害”。有人出主意让周处去杀猛虎与蛟龙，



周处历经艰险，九死一生，终于杀死两害。当他兴致勃勃赶回家时，却发现村里人以为周处也必死无疑，正聚在一起欢天喜地地互相

庆贺。得知其中缘由后，周处感到非常羞愧，

也因此顿悟，决定痛改前非，后来他拜访名师，洗心革面，最终成为国之栋梁。

无独有偶，《良吏考略》中记载了清代康熙年间著名清官郭琇“洗屋雪耻”、改过自新的故事。郭琇出身贫寒，靠勤奋苦学步入仕途。他任吴江县令时，顶头上司江苏巡抚余国柱是个“征贿巨万”的巨贪，他混迹其间，也跟着贪污受贿、送礼“奉贡”。后来新任巡抚汤斌到职后，着手整治当地官场腐败之风，对郭琇的行为严加斥责，使其悔恨不已。郭琇痛定思痛，担水洗衙，郑重宣布：“前令郭琇已死，今来者又一郭琇也。”从此，郭琇弃恶从善，清廉自守，甚至冒着丢官丧命的风险，上疏弹劾权相明珠，由最初的“以贪黥闻”蜕变为“铁面御史”。

“周处除三害”“洗屋雪耻”，让人们对照周处、郭琇刮目相看。一则他们有知耻之心，对自己的过错深感羞愧；二则他们有改过之心，勇于同不光彩的旧我告别；三则他们有有错而能改的实际行动，使他们得以蜕变新生。

在中国传统文化中，知耻明耻、知错改过，是律己修身的先决条件和重要内容。而对于共产党人来说，勇于纠错改过，开展批评和自我批评，更是增强党性和自我革命的必修

课。

周恩来曾写下《我的修养要则》，其中就有多条与检视问题、改正错误有关。“要注意检讨和整理，要有发现和创造”“要与自己的他人的一切不正确的思想意识作原则上坚决的斗争”“具体地纠正自己的短处”……这些充满自我警醒意味的“要则”，照鉴了共产党人勇于坚持真理、修正错误的博大胸怀。李立三曾化名李敏然，在给基层讲党课时，深刻剖析“立三路线”的成因、教训及领导人的责任，现场有人提问，“你怎么知道当时犯错误人的心理？”他的回答令全场十分惊讶——“我就是李立三。”这句话何其简单，但坦荡地说出来，又需要何等的勇气。

正因为周恩来、李立三等共产党人勇于检视自我、解剖自我，才成为我们党勇于自我革命的一抹鲜亮底色；正因为中国共产党具有自我革命的精神，才能一次次依靠自身力量解决存在的问题，使我们党永葆先进和

纯洁，从而创造一个个彪炳史册的人间奇迹。

问渠那得清如许，为有源头活水来。我们党不仅提倡知错就改，而且对待犯错误同志的一贯方针也是“惩前毖后，治病救人”，只要勇于改正错误，跨过沟坎，前面仍是一片艳阳天。党的十八大以来，全面从严治党的力度不断加大，一些党员干部因违规违纪被查处。面对所犯错误和处理处分，他们中的大多数人思想受到震动，真心改过。这种勇于从挫折中爬起来的正确态度，使他们在影响期过后重新得到组织的信任，有的在工作中还做出了显著成绩，从而被委以重任。

全面从严治党既要有力度，也要有温度。作为犯过错误的个人，要在组织和群众的帮助监督下，放下包袱，重拾信心，轻装前进；作为组织，要敞开胸怀，给这些同志更多的关怀和温暖，帮助他们重获进取动力。如此，广大党员干部干事创业就会更有动力，我们的党组织也会更有活力。

来源：中国纪检监察杂志 作者：向贤彪

编者按：2019 年《柳叶刀》杂志社以杂志创始人 Thomas Wakley 和医院首任院长中国现代医学先驱伍连德的名字设立了——Wakley- Wu Lien Teh Prize（威克利—伍连德奖）。自今年 7 月发布征文启事以来，经过广泛公开征集和评审专家组匿名评选等环节，最终评选“威克利—伍连德奖”1 篇，“优秀奖”4 篇。中国医科大学第一医院谭文斐《给父亲的一封信》获得首届“威克利—伍连德奖”。文章是作者在父亲逝去 21 年后，给父亲的一封家书，深情展示了两代医者救死扶伤的不变初心。

给父亲的一封信

中国医科大学附属第一医院麻醉科 谭文斐

父亲大人：

您好！见信安。

昨夜沈阳惊雷四起，暴雨如注，恰逢毕业 20 周年聚会，大学的朋友圈里 20 年前年轻的模样已经模糊不清。我虽身在沈阳，不能参加聚会，但是许多陈年往事，就像倾盆的大雨注入流淌不息的浑河水，激起的不是涟漪，而是许多不能释怀的回忆。

1974 年 7 月 8 日，您作为术者完成的胃大部切除手术，患者没有完全清醒，误吸窒息死亡；当时遵义市毕节专区医院刘院长出面解决纠纷，被患者家属殴打，全院停止工作三天。

1993 年 1 月 16 日，您作为术者完成的颅内动脉瘤夹闭术，患者麻醉拔管时呛咳，血压急剧上升，导致动脉瘤再次破裂，患者死在手术台上；当时医院主管副院长命令全院停止手术一天，满城风雨，您一夜之间双鬓斑白。

这两件事您并没有正式和我深谈过。1974 年的事情是在我出生之前，但是每次您的大学同学聚会，都会有人不经意地提起，大多数时间他们也是为了回忆您年轻的时候手术技术超群。虽然一毕业就跟随大连医学院南迁，但是丝毫没有影响您 28 岁就成为优秀的普外科术者完成各类手术；每每提到您 28 岁就完成胃大部切除术时，我都看到您黯然神伤，在一旁默默地苦笑着。

1993 年的事情我还记忆犹新，因为这件事情不仅对您的职业生涯产生了戏剧性的影响，拟好的副院长的任命件被收回了；而且这件事情让我暗下决心，1994 年高考，坚决不报医学院。

谁也无法抗拒命运的安排。

1999 年我本科毕业，分配到大连市第三人民医院做麻醉医生。

2002 年我考取沈阳中国医科大学麻醉学专业研究生，毕业留校，从事临床麻醉工作。

2008 年 5 月 9 日，我做完总住院没有多长时间，作为夜班的领班医生负责所有急诊手术麻醉，责任与风险并存。

夜班接班不久，骨科急诊二开手术，颈间盘膨出切开内固定术后出血，压迫气道，同时患者四肢麻木的症状加重，需要紧急探查止血。麻醉诱导后，患者通气困难，脉搏氧饱和度报警的声音由高亢变为低沉，患者的面容由苍白变为青紫，气道压力持续走高，我遇到了麻醉医生职业生涯中最不愿意面对的尴尬境地：患者无法插管，无法通气！

眼见心率走低，马上心跳骤停，三个麻醉医生已经启动紧急预案，准备环甲膜切开通气；我仔细检查了一遍麻醉机，发现是通气螺纹管路的问题，改为呼吸球辅助通气后，患者转危为安。

手术结束后，在更衣室里，术者黯然神伤，默默地苦笑，像极了您大学同学聚会时的样子；我在一旁默默地流泪，术者看到了安慰我说，不是成功了吗，怎么哭了，我说，没事，想我爸了。

2012 年 2 月 15 日，我刚刚从美国留学回来半年，轮转妇科麻醉。

负责麻醉的病人是本院职工的母亲，80 岁，诊断是卵巢巨大囊肿，拟行开腹探查术。患者具有常年的冠心病病史，所以当天我的所有注意力都是保证患者的血流动力学稳定。

老奶奶进手术室后，心脏麻醉的功底提示自己，建立有创动脉监测，很顺利就完成了。老奶奶说，昨天一夜未眠，肚子胀得厉害；看看她巨大的肿瘤，如同六月怀胎，我安慰她，一会儿麻醉后可以好好睡一觉了。老奶奶还是抱怨肚子胀。我有些不耐烦，示意助手准备麻醉诱导。

镇静药物刚刚推注一半，老奶奶突然开始喷射性呕吐。原来，巨大的肿瘤压迫，术前一天的食物全部淤积在胃肠道，常规要求的 8 小时禁食水时间对她是远远不够的。紧急抢救，反复吸引，气管插管，再次吸引气道；虽然抢救很及时，但是当天老奶奶还是送到重症监护室，恢复了两天，平安出院了。

如果时光可以倒流，我可以回到 1974 年，仔细研究那个胃大部切除患者的病历。虽然您一直强调是返流误吸造成患者死亡，但是从麻醉医生的专业角度，我更怀疑是硬膜外麻醉复合过量的镇静药物造成的患者呼吸抑制，因为 1974 年县医院里能实施全麻的麻醉医生还是很少的。

我还可以回到 1993 年，当然要带上现在才有的强效阿片类药物瑞芬太尼，掌握好药物剂量，患者带着气管导管可以睁眼睛，握手，而没有呛咳。可能事情就会缓和，看不到您做医生受到的委屈和自责，我可能会欣然报考医学院，因为麻醉技术的进步，会冰释很多我们父子隔阂。

命运的指挥棒始终在我们父子职业舞台上熠熠闪光。

1977 年，您下乡到毕节大方县双山区医院做外科医生，每天做完手术，夕阳西下，术后康复的患者陪您在河边聊天喝茶；2016 年，我主动申请援疆，新疆维吾尔自治区塔城地区民风淳朴，每天手术麻醉结束，我都会到小河边走走，想象着您 1977 年的样子，耳边是您的教诲，做医生，要解除疾病，造福患者。

最难忘的其实还是 1998 年 5 月 3 日，您在弥留之际，把我叫到身边，对我说，虽然爸爸知道你不愿意做医生，但是，毕业如果可以选择的话，还是做麻醉医生吧，外科医生离不开麻醉医生，麻醉工作风险高，没有人愿意从事，你是我的儿子，我希望你能勇挑重担。

今年是我从事麻醉工作 20 年，愿您安息。

儿：文斐敬上

2019 年 7 月 24 日

我和我的病人们

◇ 孙瑛

1985年4月，王德炳院长派我去广西南宁参加“全国第二届风湿病学术会议”。会议期间，我认识了许多风湿免疫界的老前辈，如张乃峥、陈顺乐等，使我对风湿病，当时也被称为“结缔组织病”有了初步的了解。

我院风湿免疫科的前身最早应追溯到1978年贺联印教授建立的内科免疫实验室，1983年正式成立了内科免疫组，要真正成立风湿免疫科，我们首先要寻找并建立自己的患者群，于是从普通门诊开始，遇到疑似的患者，我就有意识的将他们集中到当时的白塔寺院区内科就诊。我在门诊遇到一位男患者，患“双眼虹膜睫状体炎”，两手背肿胀，眼科大夫建议来内科诊治。在患者脱鞋上诊疗床检查时，我发现他不能弯腰。经检查发现血HLA-B27（人类白细胞表面抗原B27）阳性，脊柱X线片显示呈“竹节样改变”，而“虹膜睫状体炎”正是强直性脊柱炎的关节外表现。这是我诊断的第一例“强直性脊柱炎”患者。

除了门诊，只要发现有可疑者我都会建议他（她）做进一步检查。一天，我在等公共汽车，看见有位女同志不停地眨眼，眼睛发红，分泌物增多，口角还皲裂。我告诉她，

这是一种免疫疾病，需要进一步检查治疗。就这样，她成为了我科诊断的第一例“干燥综合征”患者。此后，来我院就诊的此类患者逐渐增多，病种也由单纯的关节痛/炎，增加到类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎，干燥综合症、骨关节炎，硬皮病、白塞病，痛风……。我们终于有了自己的患者群，并在1987年成立了内科感染免疫组，设立了专科门诊。

后来贺联印教授派我去协和医院参观学习，通过“雷公藤多甙治疗类风湿关节炎的课题研究”使我学到了如何从事临床科研工作。比如如何选题、制定方案，如何收集患者资料、双盲分组、临床观察等。临床观察内容包括：病史采集、晨僵时间、关节肿胀、压痛数、20米步行时间和握力等。化验室观察的指标包括：血常规、尿常规、肝肾功能、血沉、C-反应蛋白、类风湿因子等。这些工作都为以后的临床科研打下了坚实基础。为了提高自己的诊治水平和阅片能力，每晚下班后我都借阅骨骼X线片在诊室阅读。这期间我总共阅片3000多份，不但阅片的速度得到了提高，也增加了我对类风湿关节炎各期表现和骨科各种关节炎的X线表现的认识。

风湿性疾病临床表现多种多样，可使多个系统受累，病程长，早期症状不典型，易误诊、漏诊。尤其是累及关节的疾病，如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、银屑病性关节炎、痛风等，都可引起关节肿胀变形，到了晚期病人生活都不能自理。因此患者常常伴有焦虑、抑郁，严重的甚至会轻生厌世。一位患者病前是一位受人尊敬的中学老师，患病后因不能正常地站在讲台前给学生讲课，便觉得失去了人生的价值，多次想“轻生”。我了解了他的情况后，就与其家属配合，除尽快控制住病情外还与他聊天以减轻他的思想负担，并配合使用抗抑郁、焦虑的药物进行治疗，他的病情很快就得到控制。人们常说，类风湿关节炎就像是不死的癌症，可怕又难治。其实不然，只要经过系统的正规的治疗，病情可以控制的非常稳定，病人依然可以生活得很精彩。我深切体会到：做一个好医生除了治病，还需要经常与病人进行心与心的交流，只有心身同治才能取得好的效果。基于这些病例，我整理发表了《类风湿关节炎患者心理状态（抑郁症状）的调查》和《类风湿关节炎患者 173 例治疗相关问题 KAP 问卷调查》两篇文章。

我尊重我的病人们，也常和他们谈心，我的病人们就像我的朋友甚至家人一样。只要他们来找我，不管事情大小，我都尽力而为。有一个承德的马大姐患有严重类风湿关节炎，膝骨关节炎，关节畸形，行走不便。由于路途遥远，加之晕车，总是不能定期来医院复查。我嘱咐她每月要在当地医院检查血、尿常规

和肝肾功能，以便随时监测她的情况，并要与我电话联系反映病情。可她老伴患有严重的“口吃”，每次我都得极努力地听他述说病情并解答他的问题，就这样，她的病情一直控制得很稳定。

1989 年西直门院区落成，风湿科与肾内科共用一个病区，床位 14 张，命名为“感染免疫学组”，由贺联印教授任主任，后改为“风湿免疫科”。1998 年，栗占国大夫被我院引进并被任命为科主任，如今的风湿免疫科已是硕果累累成绩喜人，在大中华地区已经名列前茅！

这之后我退了休，但仍坚持出门诊并积极参加科内活动，我认为自己永远是风湿免疫科的一员。“默默奉献，甘当人梯，老骥伏枥，志在千里”。这是科室给我荣誉证书上的题词，也更加鞭策我努力工作不松懈。

此外，我还担任了中国健康促进基金会妇女与儿童健康专项基金管理委员会工作，并在 2006 年纪念北京市民盟组织成立 60 周年时被授予“先进盟务工作者”的称号。“活到老，学到老”，对于新鲜事物我必须迎头赶上，因此我积极参与线上、线下各种远程会诊，网上咨询等工作。光阴荏苒，十秩峥嵘。2018 年我们共同迎来医院的百年华诞，看到一代代“人民医院人”的努力奋斗，医院和科室所取得的骄人成绩，倍感欣慰。仅以此文献上我对人民医院的衷心祝福与敬意！

医术精湛、医德高尚的好大夫

尊敬的北京大学人民医院：

我是来自内蒙古鄂尔多斯市棋盘井镇的患者方凤梅的家属，我怀着激动的心情表达对贵院的无限感激，尤其是对乳腺外科曹迎明医生、彭媛医生，心脏中心李学斌主任的团队、麻醉科乔青主任的团队、重症医学科团队以及全体医护人员表示衷心感谢！

今年夏天，我的母亲在银川市附属医院检查出有左侧乳腺疾病，但因我母亲心肌肥大、心力衰竭并伴有早搏，病情复杂，银川各大医院拒绝对我母亲进行治疗。绝望之际，我们辗转来到北京，听闻贵院曹迎明医生在乳腺方面医术精湛、为人和蔼，我们直奔北京大学人民医院乳腺外科。曹医生在了解了母亲的病情后将母亲收入院，他精心安排母亲的各项检查，终于，在经过六次化疗后可以进行手术了。可是就在这时，由于母亲先前的心脏病无法承受手术风险，手术戛然而止。此时此刻，曹迎明医生和李学斌主任并没有放弃对我母亲的治疗，相反，他们多次会诊、反复斟酌，及时与麻醉科乔青主任进行沟通。在确定进行手术之前，他们每天都要开深度研讨会，做各种手术前的风险评估。终于，在多个科室的精密配合下完成了这台高风险的手术。手术很成功，他们无私奉献的精神和高尚的医德为我母亲解除了病痛，他们的一言一行、一举一动诠释着当代医生的职责操守和医道本色。

在我母亲入院期间，由于我们对医学的一知半解，没少给医护人员出难题、添麻烦，可是曹迎明医生、李学斌医生和全体医护人员总是耐心讲解，尽力满足我们的要求。正是由于他们的良苦用心，才使得治疗方案得以顺利且有效地进行下去。他们对病人的责任感，对工作的一丝不苟，同样令我们感激和敬佩。真可谓，平凡之中更见伟大！

现在，我母亲马上就要出院了。在此，我代表全家，对北京大学人民医院的乳腺外科、心脏中心、麻醉科、重症科及全体医护人员表示最衷心地感谢。同时，我还要感谢贵院的领导，感谢你们培养出这样优秀的医生和医护队伍。最后，祝愿全体医护人员身体健康、万事如意、全家幸福！

患者家属

