

# 目录

## 03 | 我和我的祖国

- 03 70载风雨同行 新百年征途如虹
- 10 奋斗是对祖国母亲最深情的告白
- 12 海外留学, 我将民族自豪感如何安放
- 15 我们伟大的祖国
- 16 祖国在我心中
- 18 祝福祖国的明天
- 20 我们都是追梦人
- 21 我爱我的祖国

## 23 | “不忘初心、牢记使命”主题教育

- 23 医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署会
- 26 医院领导班子开展“不忘初心、牢记使命”  
主题教育集中理论学习

## 28 | 一二三工程

- 28 国家创伤医学中心落户北京大学人民医院

## 31 | 教师节专题

- 31 初心隽永 使命相承  
医院举行2019年教师节庆祝表彰会
- 34 医院举办中青年教师教学基本功比赛
- 36 桃李春风 百年树人

## 37 | 聚焦

- 37 北京大学人民医院与澳门科技大学医学院  
签署合作备忘录





2019年第9期(总第31期) 9月27日出版

# 目录

## 《北京大学人民医院》编委会

主任:姜保国 赵越 郭静竹

副主任:邵晓凤

编委:(按姓氏笔画排序)

王冷 王晶桐 李红

苏茵 张华 张贺

张鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高杰 高彤

黄锋 韩娜 穆荣

## 《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字:韩启德

主编:姜保国 赵越

副主编:郭静竹

编辑:

邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾蕊

田竞冉 赵婉辰 康晓婷

徐晓明

地址:北京市西直门南大街11号

邮编:100044

电话:(010)88325875

网址:www.pkuph.cn

E-mail:rmyxch@163.com

编印单位:北京大学人民医院

发送对象:本院科室、上级单位、  
同业同行单位

准印证号:京内资准字:

2018-L0036号

印刷单位:廊坊市海玉印刷有限公司

印刷日期:2019年9月27日

印数:1800册

如发现印刷质量问题请及时与印刷厂联系  
免费调换。负责人李经理 180-3360-9158

39 医院主办第二届临床试验规范化管理及质量控制  
高峰论坛

40 颜霞接任亚太骨髓移植护理委员会主席

## 41 | 要闻回顾

41 9月要闻

## 45 | 重阳风光

45 忆1955年国庆节游行

47 伟大的祖国我向你致敬

## 50 | 杏林青枝

50 乌海行社会实践心得体会

53 北京市基层医疗机构考察实践调研感悟

## 55 | 有医说医

55 要想队伍成长得快 就得压担子

## 57 | 清语清风

57 苏轼的初心与坚守

## 60 | 患者之声

50 像冬日里的阳光一样温暖着我的好医生

## 70 载风雨同行 新百年征途如虹

70 年前，一声庄严宣告  
承托起塌圯的城墙，焕新出锦绣的河山  
从此，告别了一个时代的贫困、羸弱，  
开启了新的航向

正值 2019 年中华人民共和国成立 70 周年之际，“伟大历程辉煌成就——庆祝中华人民共和国成立 70 周年大型成就展”在北京展览馆展出。展览中展出的北京大学人民医院陶其敏教授研制我国第一代血源性“乙型肝炎疫苗”的照片与实物，抗击非典烈士丁秀兰、王晶的生前遗物，令参观者动容感慨。

作为中国人自行筹资创建的第一家综合性西医医院，历经百年历程的北京大学人民医院，用 30 载光阴，为动荡贫困中的百姓带来健康与希望，用 70 年岁月，伴新中国共同成长、共同脉动、共同发展。

北京大学人民医院，与祖国风雨同行！

### 更名“人民” 新中国赋予新的使命

1949 年北平和平解放。消息传来，坐落在阜成门内大街白塔寺旁的中和医院（原北京中央医院，现北京大学人民医院）沸腾了。欢呼、雀跃都不能表达此时的感受。

此时医院成立 31 年。这 31 年里，旧中国在动荡落后的泥沼里奋力挣扎，祖国大地战火纷飞山河破碎。医院在艰难困苦风雨飘摇中维系医院发展，以医者情怀为人民解除病痛。

新中国成立后，中央人民政府卫生部对中和医院历尽艰难，靠自给自足办好了具有一定规模和医疗水平的医院，在北平人民极其困难的时候，协助解决了他们生病求医的问题给予了高度肯定，并希望继续团结全院医、护人员，遵循人民政府的卫生工作方针，进一步办好医院。时任院长钟惠澜做出了一个重大决定：把医院交给政府办！中央人民政府卫生部于 1950 年 4 月 1 日下午正式接管中和医院。医院正式更名为“中央人民医院”，并在 1950 年 5 月 14 日《人民日报》上登载启事告知全国。

新中国的成立，让风雨飘摇的时代成为过去，这所中国人自己筹资建设管理的西医综合医院，这所在国家命运最为坎坷曲折的 30 年中始终坚守慈善本色守护人民健康的医院，这所完全靠自力更生拼搏发展成为华北地区屈指可数的高水平医院，再也不是苦苦挣扎的个体。医院

第一次以“人民”两字命名，新中国赋予了这一至高无上的内涵。

### 【响应国家召唤抗美援朝】

20世纪50年代，抗美援朝战争拉开序幕。1951年，北京市组织抗美援朝手术队，医院先后派出40余名医护人员，治疗伤员400余名。时任中央人民医院院长的钟惠澜冒着生命危险到朝鲜战场和中国东北进行实地调查，以大量事实和证据揭露了美国发动细菌战的罪行。

在政府的关怀支持下，医院各学科专业逐步完善发展，组织全院开展多项创新临床实践，内科热带专业病研究、心血管病临床研究、抗菌素临床应用研究、门静脉高压症临床研究，医院医疗发展欣欣向荣。

1958年北京医学院（现北京大学医学部）向卫生部申请，将人民医院划归北京医学院作为附属医院，医院更名为“北京医学院附属人民医院”。医院成立教学办公室、教研组，建设学生实习基地，临床教学更加规范，接收来自各省市、各部门的进修医生，协助筹建小汤山疗养院、阜外医院、中苏友谊医院，为空军总院、北医三院、积水潭医院等多家医疗机构培养多名专业人才。

随着十年浩劫的开始，正常的医疗、教学、科研工作秩序被打乱，即使条件艰苦、环境复杂的年代里，人民医院人始终孜孜不倦、勤奋耕耘，不仅为医院的发展积蓄力量，更是完成了中国医学发展史上永载史册的两件大事——

### 【第一例骨髓移植】

1964年1月17日，陆道培成功完成中国也是亚洲第一例、全世界第四例骨髓移植手术，创造了“世界骨髓移植存活时间最长”记录、“以孕妇为骨髓供者”和“最少有核细胞移植数量”成功进行骨髓移植技术的世界记录，开创了我国骨髓移植技术的先河。

### 【第一例血源性乙肝疫苗】

1975年7月1日，陶其敏研制成功了我国第一代血源性“乙型肝炎疫苗”，并在自己身上注射了第一支乙肝疫苗，进行敏感性和安全性试验，证明了乙型肝炎疫苗的安全可靠有效，为我国使用疫苗预防乙型肝炎开辟了道路。

### 【科学研究从未中断】

在此期间，医院临床研究工作从未中断，“人食道癌上皮细胞株的建立”、“脾肾静脉分流术治疗门静脉高压症”、“慢性支气管炎扶固本药灵芝的研究”、“肺心病的防治研究”、“中西药结合治疗再生障碍性贫血”、“紫草提取物治疗静脉炎及血管性紫癜”、“秋水仙制剂抗肿瘤的临 床及实验研究”、“抗肿瘤药秋水仙酰胺”、“子宫颈癌的防治”、

“天花粉针剂羊膜腔注射中期引产”、“混合避孕环的研制和临床应用”等课题在艰难条件下不断深入，于1978年全国科学大会以及全国医药卫生科学大会上获表彰。

载入史册的不仅仅是推动为我国医疗卫生发展的技术成果，更是人民医院始终不忘初心，始终为了人民生命健康、为了医学科学发展孜孜以求、百折不挠的品格。

### 时代换新 全面复兴中蓬勃发展

1978年，改革开放让中国命运呈现出大转折，思想解放、经济复苏、各行各业都在蓄势待发。

中共中央召开的全国科学大会，制定科学技术的发展规划，表彰知识界的先进单位和先进人物，奖励优秀研究成果，重申“科学技术是生产力”，打开了长期束缚科学技术发展的桎梏，迎来了“科学的春天”。在全国科学大会上以及全国医药卫生科学大会上，人民医院多项科研项目获表彰，成为医院所有医务工作者的一剂“强心剂”。

医院着手整顿医疗秩序，梳理医疗常规、重建工作制度和岗位责任制，健全和完善了多个专业门诊，建立若干专科，各科室和专业组纷纷制定提高业务水平的措施和研究课题，学科建设和学术研究蓬勃开展起来。

然而，历经岁月更迭，此时的人民医院随着规模的不断扩大，有限的空间早已不能满足使用需求，先进的检验、检查设备无法添置，诊室床位无法扩充，高水平的研究室、实验室无法建立。空间限制甚至成为阻碍医院发展的瓶颈问题。

时任院长杜如昱在艰苦的条件下辟空间添设备，将礼堂、部分宿舍和厕所改建为教室和实验室，真正做到“地”尽其用，利用了食堂的空间改建为研究室。超速离心机、超低温冰箱、自动生化分析仪、荧光显微镜、氨基酸分析仪、双光紫外分光光度计、水平电泳仪、高压液相色谱仪、 $\gamma$ 照相机等在当时非常昂贵的万元以上仪器设备落户安家，让蓄势待发的临床研究如虎添翼。

#### 【中国首例异基因半相合骨髓移植】

1981年9月30日，陆道培带领血液病研究所成功地进行了我国第一例异基因骨髓移植。团队自行设计改装超净室、超净床，并采取吹风过滤等措施达到了无菌标准，制定出适合国人的预处理、免疫细胞0期、排斥反应等处理方案，使得被移植的骨髓顺利地嵌合新生在患者的体内。

#### 【中国第一台体外冲击波碎石机】

1982年泌尿外科何申戌教授和中科院电工研究所共同研究此项技术，1984年10月研制成功我国第一台体外冲击波碎石机，利用冲击波聚焦后的能量击碎体内的结石，使之随尿液排出体外，填补了我国泌尿系结石微创治疗领域的空白，1985年首次临床治疗肾结石成功。

市委教育工作部批准建立了血液病研究所、肝病研究室、外科肿瘤研究室。北京医学院批准建立了肝病研究所和医院骨肿瘤、骨病研究室，建立起临床碎石技术研究所。在整个80年代，人民医院“三所两室”享誉全国，成为临床学术研究的“领头羊”。艰苦的环境没有禁锢人民医院科学研究工作的发展，而是升华凝聚起一股奋斗拼搏自强不息的精神，大踏步的追赶国际科技前沿，为成为国家医学研究的引领而储备能量。

医疗规模的扩大、临床教学的开展、科学研究的深入都必须有足够的空间设备支撑。医院扩建几经周折，从1976年提出扩建申请，到北京市规划局1980年4月拨地，再到1984年6月奠基，医院新院区工程浩大困难重重。最终建筑面积6万余平方米、设施先进的新院区1991年4月在西直门新址上拔地而起，医院规模实现了里程碑似的飞跃。

在全面复兴蓬勃昂扬的年代里，脚踏这片热土，救死扶伤的使命，引领着“人民医院人”医学的梦想。时代赋予了人民医院特殊的机遇，空间为医院插上了腾飞的双翼，人民医院奏响了不断创新、锐意进取的激扬乐章。

### 时代重任 宏伟蓝图下阔步前行

人民健康是民族昌盛和国家富强的一个重要的标志。新中国成立70年来，党和政府高度重视医疗卫生事业，特别是党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央的领导下，把人民健康放到优先发展战略的位置上，推进健康中国建设，使我国的医疗卫生事业的发展开始了历史的新征程。医院发挥大学医院优势，瞄准国际医学前沿，推动医学人才培养、医学科技创新和临床医学全面发展，绽放出前所未有的活力和激情。

近年来，北京大学人民医院将努力推进“一二三工程”作为医院发展总体思路，即“一个中心”以医院全面发展为中心，抓住基本医疗质量和创新医疗技术“两个基本点”，实施人才、学科、空间“三大战略”，推动医院可持续发展。

医院将空间问题作为重要战略之一进行研究解决。承载着北京市西城区政府疏导人口流动和优化配置医疗资源的期望，肩负着完善通州区作为城市副中心的医疗卫生服务功能的使命，在建中的北院区和通州院区，是医院顺应改革新形式，配合国家、市区各级政府整体战略部署，以医疗需求为导向，发挥医院特色学科和医疗资源优势的重要空间拓展。医院围绕中心工作重新布局、整体规划、合理使用现有空间，建设急诊急救中心，拓展医院发展新“空间”。

医院设有48个临床科室，17个医技科室，28个行政职能处室，拥有11个国家教育部重点学科，18个国家级临床重点专科，汇聚了包括工程院院士、教育部“长江学者特聘教授”、国家自然科学基金杰出青年基金获得者、“国家万人计划”科技创新领军人才、科技部中青年科技创新领军人才、科技部“973计划”首席科学家、科技部“863计划”青年科学家在内的一批优秀人才。

医院综合实力始终处于国家第一方阵，在造血干细胞移植、器官移植、关节置换、恶性肿瘤、

骨与关节损伤及脊柱功能重建、胸部微创手术、视网膜玻璃体手术、心血管疾病、肝脏疾病、内分泌系统疾病、自身免疫性疾病等多学科领域的诊断治疗均处于国内乃至世界领先水平。

矢志不移进行自主创新，实现医疗技术创新研发是在新时代助力中华腾飞的必由之路。北京大学人民医院开创单倍型移植技术成为国际治疗血液恶性肿瘤的主流体系，被国际医学界称为“北京方案”，北京大学人民医院已经成为全球最大的异基因造血干细胞移植中心。医院在国内率先建立我国严重创伤救治规范，创建创伤救治体系“中国模式”，成为国家首个国家航空医学救援基地筹建单位，让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。

作为北京大学临床医学院，每年近千名医学生、博士生、硕士生在此临床学习，截至2018年底累计培养医学本科生2271名、八年制医学生753名、硕士1365名、博士1137名。每年还承担着近1800名各级各类进修医生和北京市住院医师规范化培训任务，学员遍及全国31个省（自治区、直辖市）的700余家医疗卫生机构。

医院紧跟国家科技创新政策要求，着眼国家“十三五”重点研究领域，在临床医疗难点、热点和关键领域开展研究，每年负责、参加科研项目经费亿元左右，曾获得（含参加）国家科技进步二等奖9项，省部级及社会力量设奖的科研成果奖共百余项。

#### 【国家级技术进步奖】

1985年血液病研究所陆道培主持的“异基因骨髓移植在白血病治疗中的应用”项目获国家科技进步二等奖

1987年泌尿外科何申戌主持的“液电冲击波体外破碎肾结石技术”项目获国家科技进步一等奖

1997年肝病研究所陶其敏主持的“丙型肝炎分子生物学，血清学诊断方法的研究和临床应用”项目获国家科技进步二等奖

2007年关节病研究所吕厚山主持的“人工膝关节置换术的临床应用及相关基础研究”项目获国家科技进步二等奖

2012年胸外科王俊主持的“中国肺癌微创综合诊疗体系的建立、临床基础研究和应用推广”项目获国家科技进步二等奖

2014年血液病研究所黄晓军主持的“异基因造血干细胞移植后复发及移植物抗宿主病防治体系建立与应用”项目获国家科技进步二等奖

2014年骨肿瘤科郭卫主持的“原发性骨肿瘤的规范化切除及功能重建的系列研究”项目获国家科技进步二等奖

2016年创伤骨科姜保国主持的“中国严重创伤救治规范的建立与推广”项目获国家科技进步二等奖

2017年血液病研究所黄晓军主持的“单倍型相合造血干细胞移植的关键技术建立及推广应用”项目获国家科技进步二等奖。

医院拥有 1 个教育部重点实验室，9 个北京市重点实验室，2 个北京市国际科技合作基地，1 个北京临床医学研究中心，5 个北京大学研究所，6 个北京大学研究中心和 2 个北京大学医学部研究中心，成为国家级技术创新与成果转化类科技创新基地。在中国医学科学院发布的“2018 年度中国医院科技量值评价研究”中，医院综合科技量值排名全国第 10 位，北京市第 4 位。5 个学科科技量值排名位列前十，8 个学科进入全国前 20 名，19 个学科进入全国前 50 名，23 个学科进入全国前 100 名。其中，血液病学和风湿病学与自体免疫病学两个学科的学科科技量值均排名全国第 2 位，保持着领先的学术地位。

2018 年，医院入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目，作为组长单位，致力于提升区域疑难急危重症医疗服务水平；2019 年正式获批成为我国首家国家血液系统疾病临床医学研究中心，成为面向我国血液疾病防治需求，以临床应用为导向，开展临床研究、协同创新、学术交流、人才培养、成果转化、推广应用的技术创新与成果转化类国家科技创新基地；我国首个国家创伤医学中心落户我院，将致力于疑难危重症诊断与治疗、高层次医学人才培养、高水平基础医学研究与临床研究成果转化、解决重大公共卫生问题，引领创伤医学领域发展。

### 崇高使命 守护人民生命健康

2003 年春天，SARS 肆虐中国大地，北京大学人民医院医护人员坚守岗位，挺身而出，冲在抗击非典的最前沿。从 4 月 7 日北京大学人民医院医院第一例 SARS 病人确诊，到 4 月 24 日 0 时西城区人民政府对医院实施封闭隔离，两个多月积极努力的艰难拼搏，二十多天不眠不休的封闭隔离，一批批医护人员挺身而出、前赴后继，一批批党员干部身先士卒、浴血奋战。医院员工在最艰难的时刻坚守岗位。一批医务人员感染 SARS，丁秀兰、王晶不幸殉职，用生命维护着自己的职业尊严。5 月 16 日，医院整体解除隔离。6 月 9 日，医院正式复诊，时任北京市委书记刘淇、代市长王岐山发来慰问信，评价北京大学人民医院“为北京市取得抗击非典斗争阶段性重大胜利争取了时间”。在这场没有硝烟的战争中，以北京大学人民医院医护人员为代表的白衣战士取得了伟大的胜利。

不仅如此，从上世纪 60、70 年代的邢台地震、海城地震、唐山地震，到之后的青海玉树、四川雅安、云南鲁甸地震，从 98 特大洪水救援到突发重大矿难车祸，每一次遇到重大灾害，每一次人民生命受到威胁，北京大学人民医院都责无旁贷地冲在救灾的第一线，不分昼夜争分夺秒用精湛的医术救治伤员，在生与死的考验中完成救援任务。

医院坚持推进援疆、组团式援藏、对口支援青海、内蒙古、云南等地，带动偏远地区医疗脱贫，承担西部人才培养项目，培养骨干人才。医院心系患者，投身公益，18 年来搭乘健康快车远赴全国 15 个省市自治区 25 个地区，为近 4 万名贫困患者免费实施手术带去光明；医院牵头成立北京海鹰脊柱健康公益基金会、向日葵基金会等公益慈善组织，建立医务社会工作暨志愿服务工作部联系社会资源救助贫困患者，通过医疗技术改变扶贫助困改变命运。爱心救助无

国界，从援非“光明行”健康扶贫行动，到对非洲疫区国家伸出抗击埃博拉出血热疫情的援手，北京大学人民医院同时也在全球性卫生与健康议程中肩负中国大学医院职责、贡献蓬勃力量。

历史功勋在岁月冲刷中放射耀眼光芒，自强不息在时代变迁里彰显永恒价值。共和国艰苦卓绝的奋斗年轮上，印证着北京大学人民医院不断求索的脚步，国家命运跌宕起伏的历史画卷中，记载下每一位奋斗者的英名伟绩。

70 载风雨同行，新百年征途如虹！

我和我的祖国永不分离，我和我的祖国同心同行！



白塔寺院区



西直门院区



北院区



通州院区

### 四个院区规划 绘就美好蓝图

编者按：为庆祝新中国成立70周年，医院党委院长办公室、宣传处、工会、团委联合举办“我和我的祖国”主题征集活动。活动得到了医院全体职工积极投稿参与，围绕新中国成立70年来发生的巨大变化，以个人感悟、家国情怀为视角，通过个人的所历、所见、所闻、所忆、所感、所悟，热情讴歌对祖国的热爱，深切表达对祖国美好未来的期望。择优展示征集作品感悟文章、书画照片（见封二封三），感谢医院全体职工及各党支部的大力支持和积极参与！

## 奋斗是对祖国母亲最深情的告白

◇ 药剂科党支部 赵美

历经艰难险阻、阳光风雨，新中国迎来了70周年华诞。普天同庆，红旗飘扬，有五星红旗的地方，就有中国人奋斗的身影。今年，我的父母已过花甲，我也步入而立，作为新中国下成长的家庭，我们也都各自在自己的岗位上不断奋斗，向祖国母亲献礼。

从小父母就告诫我们，没有国就没有家，要把爱国刻在自己的骨子里。父亲是恢复高考后第一届考生，制度的变革使他脱离了祖祖辈辈面朝黄土背朝天的命运，父亲来到了大学的殿堂，成为一名畜牧兽医。毕业后，父亲又回到了贫困的家乡，走街串巷地为乡亲们解决各种家禽、家畜的问题。还记得我小时候常问父亲，为什么你的门牙都是假的？父亲淡然一笑，被牛给踢的呗，成天跟动物打交道，哪能不留点痕迹。进入90年代，为了提高动物的繁殖率，父亲开始钻研动物人工受精技术，还记得那时候的冬天天不亮，父亲已经骑自行车出门去镇上很远的村里宣传，回来已是万家灯火。他常说，多养一头猪，老百姓一年多收入几百块钱，自己的日子过好了，国家才能更好。现如今，父亲已经退休了，可是他却又义无反顾地回到自己的岗位。父亲说，人生才有多少年，能为老百姓做点事，就是为国家做贡献，当年没有国家，我哪有机会出来上学接受教育。

受父亲影响，姐姐和我从小就知道要努力学习，长大考上大学报效祖国。还记得初二时考

了全年级第一名，在全校师生面前发言时，我就说我的理想就是成为一名科学家，为祖国做贡献。那时候的我看父亲解剖动物，对医学产生了浓厚的兴趣，于是高考时选择了临床医学专业，父亲还曾笑称我也算继承衣钵，却又胜于他了。记得我去上大学时，母亲对我说，既然学医，就认真地，人命大于天。大学五年我都牢记自己的使命，健康所系，性命相托，我的成绩始终是专业第一名，我渐渐明白，人命的事儿从来都是失之毫厘谬以千里。研究生阶段，尽管周围很多人觉得脱离临床太可惜，我还是选择了药理学，我希望能通过自己的微薄之力，为医学的发展贡献自己的一小份力量。

毕业后，再次面临抉择，我选择了临床药师岗位，希望自己能更多地接触患者，为患者解决用药问题，也希望自己能从中发现患者需求，在药物治疗进展上有所发展。记得有一位老年患者，不愿意用药，于是我告诉她，您和新中国一起成长了70年，有过数不清的困难，但是咱们国家砥砺奋进强大起来了，坚持用药才能陪祖国迎来新的百年辉煌篇章，老人的情绪立即就激动了起来，保证一定会遵医嘱用药。其实，当时我也是心潮澎湃，每一个中国人，都在为国家感到骄傲，都把爱国变成了流淌在血液里的因子。

30岁时候我的宝宝出生了，我每天都会带他去楼下看“我爱你，中国”的宣传标语。对于我们而言，一直生活在祖国母亲和平的怀抱里，沐浴着温暖的阳光，没有枪林弹雨，没有血雨腥风，只有不断奋斗，才能无愧于祖国和人民。

习近平主席说“我将无我，不负人民”，伟大领袖的话语深深地震撼着我们，涤荡着我们年轻有时又不免浮躁的内心。竞技场上，运动员挥洒汗水和泪水铸就奖牌的辉煌，闪光灯背后，平凡的我们投身普通岗位，践行奋斗的誓言。

家是最小国，国是千万家。像我们这种普普通通的家庭在中国数不胜数，大家把爱国这种朴素的情感都流淌在了血脉之中，“我爱你，中国！”是每一个中国人，每一个中国家庭最真诚的告白，努力奋斗是我们对祖国终身的使命和担当。“繁霜尽是心头血，洒向千峰秋叶丹”，向祖国母亲致敬，祖国就是我们每个中国人的信仰！

## 海外留学，我将民族自豪感如何安放

◇ 人事处党支部 管沛璇、张贺

“万国之上还有人类在”是胡适先生的一句名言。我将这句话作为朋友圈文案的前半句，后半句是“祖国生快”，配上当时特别火的故宫美图，作为在英国留学期间的第一个国庆节为祖国庆生的告白。

在国外，每天打开网页浏览国内新闻，成为生活的一部分。看到点滴变化，我会觉得家，离我如此之近。

在国外的日常生活中会不由自主地表现出作为中国人的自豪。如果有外国同学质疑中国，我会第一时间祭出大学时苦练的辩论功底予以驳斥；在任何学术讨论或私下聊天中，我会尽力去澄清西方媒体不实报道造成的刻板印象；给他们展现祖国家乡繁荣的照片，邀请他们来中国看看；甚至，半开玩笑地请台湾小伙伴吃茶叶蛋。我对中国的伟大工程如数家珍，三峡大坝这种世纪工程已成了老生常谈，08年奥运会的盛景也已经不再新鲜，甘肃的“50级”难度天宁沟大桥、全世界最高的六盘北盘江大桥、世界最大的平塘高铁大桥，以及中国交通网络地图20年前后对比，中国主要城市日新月异程度30年前后对比……每当这些时候，我都有种小庆幸，并且感激祖国这些年取得的惊人成绩，满足了我小小的虚荣心和自豪感。

### 爱国是一种理性的热情

作为一名中国共产党党员，我时刻提醒自己要理性爱国。在海外留学的生涯中，如何将这份民族自豪感摆放在更加正确的位置，以一种更加健康的姿态出现。

我时常告诫自己，若有意向其他文化圈的人展现中国的强盛，应该出于两个基本目的：一是分享美，分享这份朴素民族自豪感的喜悦；二是正本清源，回应一些西方媒体的不实报道，正人心而靖浮言。所以，在面对国外同学，甚至是老师的一些偏见时，我并不会快速进入一种

战斗状态，去“捍卫”我的祖国。反之，我会心平气和地请他坐下来喝杯咖啡，在等咖啡的时间里，用一种并不是炫耀的姿态，向他展示中国这些年取得的成绩，然后边喝边聊聊中国的传统文化，聊聊五千年的文化传承和孔孟思想，中华民族勤劳勇敢又爱好和平的民主性格，以及新世纪民族复兴的伟大愿景。

前些日子央视主播刘欣与福克斯商业频道主播翠西·里根那场关于贸易战的隔空辩论。事后很多人批评刘欣过于软弱，面对翠西发出的诘难一味地澄清和解释，而鲜有反击，没有捍卫祖国的尊严。对此其实我有不同的看法。何不大大方方把对方的偏见与不友善照单全收，再心平气和地用事实据理力争，不愠不怒、不卑不亢，摆事实讲道理，就关键问题做出澄清，给出令人无法辩驳的证据，届时谣言不攻自破。从个人的角度，我欣赏刘欣的做法，因为这是一种斗争的智慧，而不是软弱。

在国外这几年，我看到越来越多的留学生在面对那些对祖国的批评和贬损时，选择用理性回应，而非情绪式应激，这说明我国当代青年在习近平新时代中国特色社会主义思想的武装下，具备了相当的政治定力，而这份定力则源于广大青年对当前中国道路的自信、对治国理政科学理论的自信、对社会主义制度自信和对中华优秀传统文化的自信，如果还有一点，那就是对中华民族未来的无限自信！

当然，自信不代表一味地退让，包容也不是无限地宽容。习近平总书记在2019年9月3日做了核心为“斗争”的专题讲话。总书记勉励青年人要“经受严格的思想淬炼、政治历练和实践锻炼，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨，真正锻造成为烈火真金。”面对国外普通的人民群众，我们应该多一份对其民族感情的关怀，多一份理解包容，用理性和耐心去消融他们心中的偏见。但另一方面，对于那些图谋不轨的人，那些蓄意挑起斗争的势力，要敢于亮剑，并且坚决亮剑。

## 当我再回到祖国

在国内，可能对很多变化并不敏感。

直到出国以后才发现原来自己早是“身在福中不知福”。作为现代工业革命开端的英国火车并没有和谐号复兴号平稳；移动支付在国外踪影难觅；地铁和城市的4G网络的覆盖率竟然这么低；在国外没有淘宝购物的日子竟然这么难熬……这些让我在毕业归来回到祖国怀抱时竟然有了一丝“穿越感”。站在“门外”看“家里”，在点点滴滴的生活中，我惊叹于祖国的发

展迅速。是的，从一穷二白到全民小康，从土坯房到高楼大厦，从冬储白菜到反季果蔬，从票证经济到移动支付，从泥泞土路到高铁动车，中国的发展取得了耀目的成绩。正如习近平总书记在十九大报告中指出的，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。但与此同时，总书记也明确指出，中国是世界上最大发展中国家的国际地位没有变。祖国未来的发展，还需要一代代中国人不懈的努力。我始终相信，中国在世界上的影响力将会不断增强，中国现在是主角，未来也是。

带着对国外先进知识技术的憧憬，我们出国求学；带着对祖国的无比思念，我们度过了那些难捱岁月；在国外，让我们更加了解热爱祖国，文化的自信让我们更加理性爱国；如今我回来了，回到日夜思念的祖国，用我的只是我的青春奉献给她，我和我的祖国，永不分离。

## 我们伟大的祖国

◇ 急诊科党支部 刘元生

我们伟大的祖国，有着五千年的辉煌历程，五十六个民族的精神代代相传，给我们留下了璀璨的传统文化美德。各民族人民以“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、不屈不挠、自强不息”为目标的民族精神；面对重重困难时敢于勇往直前、艰苦奋斗的民族精神；面对敌人的死亡威胁时能够英勇就义的民族精神；面对凌辱祖国的列强，坚决维护祖国尊严、保卫祖国的民族精神。正是我们的这种民族精神，始终激励着我们各民族人民励精图治、奋发图强，为全面建设小康社会而奋斗，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗！

我们伟大祖国的雄壮美丽，大好河山处处莺歌燕舞，在这片土地上，勤劳的中国人民辛勤耕耘，创造出一个又一个伟大奇迹，使我们的祖国越来越繁荣昌盛、越来越强大。

我们中国人民历经了漫长冬夜和严寒的考验，在岁月艰难中顽强挺进，推翻了三座大山，战胜了帝国主义列强的欺凌，建立了中华人民共和国。犹如一声春雷，似惊天动地的充满激情的礼炮；阵阵春风，脱下了覆盖大地的层层冬装；绵绵细雨，滋润着它准备呐喊的歌喉。风雨过后，才会有绚丽的彩虹，但中国这个历史悠久的古老国度在困难挫折前不屈服，各民族人民团结一致，迎来黎明的曙光，迎来祖国各行各业的飞速发展。

江山千秋永在，英烈风范长存。百万雄师过大江献出年轻宝贵生命的战士，抗日战争和大决战中英勇献身的官兵，抛头颅洒热血、浴血奋战的英雄们，如董存瑞舍身炸碉堡、黄继光献身堵枪眼、邱少云烈火焚身稳如泰山……捐躯赴国难，多少荣辱，多少艰辛，多少奋斗，多少牺牲，我们的先辈用血、用汗、用宝贵的生命铸就了中华民族的中华魂！我们的幸福来之不易，我们的美好幸福生活凝聚着无数英雄的血与生命。英雄们爱国爱人民高于一切的传统美德，是我们永远学习的榜样。身为中华民族的炎黄子孙，我为繁荣的祖国而感到骄傲，我要学习中华民族的伟大民族精神，永不忘记为我们今天幸福而牺牲的英烈们，永远跟党走，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量！

## 祖国在我心中

◇ 老年科党支部 王星琪

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都留下一首赞歌……”就是这首歌，用激情飞越的曲调，唱出了全中华人民的心声。是啊！我和我的祖国，一刻也不能分割，每一个炎黄子孙都有一颗挚诚的心，用自己的心声唱出一首优美的赞歌。

秋风，送来收获的呼唤，也诠释着丰收的一年；阳光，给予万物温情的力量，也向人们传递着温暖；祖国，取得辉煌的成就，也在寻求着长足的发展。巴比伦的销声匿迹，天竺国的日渐衰落，尼罗河谷地的名不见经传，似乎古老文明的四大古国已经让人们渐渐忘却，但是，伴随着历史长河奔腾不息，还有一个并没有衰落，她拥有 5000 年的华夏文明，她有着自己的文化，有着自己的风骨，她的子孙被誉为“龙的传人”，是炎黄的子孙，她的名字就是中国。

我们曾领略秦始皇陵兵马俑的大气磅礴，聆听长江三峡嘹亮的赞歌，驰骋于广阔平坦的呼伦贝尔草原，也曾烟花三月下扬州，漫步于温柔多情的小桥流水人家……没错，我们的祖国似柔情似水的姑娘，也似刚毅硬朗的少年，又是历经沧桑的老者，她有着万般的色彩，是那么绚丽夺目。

我们的祖国，她教会每一个中国人“家”的含义，让我们有着强大的凝聚力。北雁南飞，是家的召唤；落叶归根，是风的拥抱；游子洒泪，是因为祖国在眼前掠过。奥运赛场，我们因看到五星红旗而热泪飘落；入世会议，我们因一锤定音而心潮磅礴；电视机前，我们因看到飞船而欢呼雀跃，我们深爱着祖国，不论她曾贫困落后，也不管她曾饱受屈辱，压迫与折磨，我骄傲，只因为我是炎黄子孙，我的祖国是中国。

作为一个 90 后，我可能未曾经历祖国母亲那段艰难的岁月，但是，生长在这片华夏土地上，我觉得踏实，安逸。我很幸运，长大以后工作在北京大学人民医院，这所中国人自己筹资创建的医院，她拥有百年的历史，陪伴着祖国母亲走过最艰难的岁月，作为人民医院的一员，“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”这一院训无时无刻不在提醒着自己要做一名合格的护士，病房里，总能听到病人们聊天说：人民医院好啊，人民医院为人民……每每听到这些朴实的夸赞，

我都会感到骄傲和自豪，也让我更加以饱满的热情投入到工作之中。无论抗击非典，亦或是守护汶川，还有后来的支援玉树，暖心的援藏活动，人民医院的医护人员都会出现在任何祖国需要她的地方，因为每一个人民医院人的心中都有着一片赤诚，都有着对祖国浓浓的眷恋和热爱。当下，北京大学人民医院努力响应祖国母亲的号召，为了满足人民群众对医疗服务的需求，每一天都在努力着。

转眼间，新中国迎来了 70 周年的生日，愿她美好，祝她安康。



## 祝福祖国的明天

◇ 神经内科党支部 马莹

如果有人问我，我的祖国在哪？那么我一定会骄傲地告诉他：世界的东方有位巨人，那位巨人就是我的祖国；世界的东方有一只雄鸡，那只雄鸡就是我的祖国；世界的东方有一条长龙，那条长龙就是我的祖国。我的祖国地大物博，疆域辽阔，美丽富饶，这个国家就是中国。

我爱祖国，我爱祖国壮丽的河山；我爱祖国悠久的历史 and 璀璨的文化；我爱祖国人民的勤劳、智慧与勇敢；我更爱祖国那生生不息、辉煌雄壮的民族魂！我是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。我热爱我的祖国，为自己是中华儿女而骄傲。

“1979年，那是一个春天，有一位老人在中国的南海边画了一个圈……”提起改革开放，很多人都会不由想起这首曾唱响全国，大气优美的为歌颂改革开放成果的代表歌曲——《春天的故事》。而我有幸出生在1978年11月，成为了改革开放的同龄人。我是伴随着改革开放的春风来到这个世界的，是很幸运的一代。1997年，这一年国家发生了很多大事，我记忆最深的还是香港回归，中华民族洗雪百年耻辱，举国上下，全民欢腾。至今我还能感受到那种自豪的热烈的欢腾气氛：到处是欢腾的人群，到处是喧腾的锣鼓，到处是五彩缤纷的礼花……那是我一生难忘的景象。我感受到祖国正在一天天强大，中华民族正在一天天振兴，心中的民族自豪感油然而生。

曾记得，2008年是奥运中国年，世界目光聚向北京，奥运向全世界展示了我国改革开放的伟大成就，三十年风雨路，一朝风采尽展。

曾记得，2010年上海世博会的成功举办，对中国文化、经济、政治等各方面都产生了巨大而深远的影响，对提升中国在世界文化、经济、政治方面的地位起到了举足轻重的作用。

2019年，今年我四十一岁，改革开放41周年。随着改革开放的不断深化，祖国实现了跨越式发展，祖国实力进一步增强，国际地位日益提高。

2013年我光荣的加入了中国共产党，作为一名党员我感到无比的光荣与自豪。党的十九大报告提出，中国共产党人的初心和使命是为人民谋幸福，为中华民族谋复兴，它是激励中国共

产党人不断前进的动力。

作为北京大学人民医院神经内科党支部中的一份子我更是牢记总书记的嘱托，在平凡的护理工作中为他人服务，发光发亮。有人说，我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱和关怀去抚平病人的痛苦；有人说，虽然我们没有美丽的容颜，但是我们有着一颗温柔、善良、无私奉献的爱心。作为护理一线的我，把解除患者痛苦为己任，想患者之所想，痛患者之所痛，用爱与关怀来支持他们。

新中国迎来了第 70 个生日！70 年披荆斩棘，70 年风雨兼程，让我们共同祝愿国兴家和，祝福祖国的明天，天更蓝水更清，经济更繁荣，人民更幸福，国力更强盛！



## 我们都是追梦人

◇ 老年科党支部 王欣桐

伴着新世纪的曙光，我们伟大的新中国已经走过了70年的风雨历程。70年来，在中国共产党的正确领导下，中国人民推翻了三座大山的压迫，赶走了日本帝国主义，打败了国民党，建立了社会主义新中国。从此，炎黄儿女在党的阳光雨露哺育下，满怀豪情地走上了社会主义的康庄大道。建国后，特别是改革开放以来，我国城乡人民生活发生了翻天覆地的变化。如今的中国，花如海，歌如潮，百姓安居乐业。如今的中国，山隽秀，水婀娜，人民幸福安康。路宽了，楼高了，夜变亮了，环境变美了。生活在社会主义祖国的怀抱中，我们无比幸福，无比自豪。

百年积淀，人民医院在历史的长河中，传承着经典，展现着独有的风采，取得了喜人的硕果。这百年是奋进的百年，这百年是发展的百年，这百年更是腾飞的百年！这百年是传承和发展的有机融合，是理想和信念的聚集，是精神和品质的荟萃。峥嵘岁月砥砺前行，身为人民医院人，定不忘初心，牢记使命！

百年之际我加入了北京大学人民医院，看前辈们用实际行动谱写着一曲曲温暖奉献的大爱篇章。我更迫切的希望在这里成长，在这里追梦，在这里谱写新的芳华！在我成长的路上有前辈们的谆谆教诲，有患者们的理解支持，一个白衣天使梦成就着我的护理事业，我愿像南丁格尔一样，爱心，真诚，微笑，奉献。忆往昔，满载荣誉，令人鼓舞；看今朝，壮志胸怀，奉献为先！

有人说时间应该是一所学校。是呀，多年的拼搏奋斗中，人民医院从风华正茂的少年走向了百年。明天，我们人民医院人依然在这里成长，在这里追梦。明天，我们会在下一个百年中看到更加辉煌荣耀的人民医院。那时候我们就可以骄傲的说，这里面有我们自己的那份力量。

梦想不在远方，就在我们的手中，就让我们携起手来，一起在这里创造新的辉煌！

# 我爱我的祖国

◇ 喻爱军

我爱我的祖国

她有一个神圣的名字叫中国

黄皮肤黑头发

是老祖宗赋予我们华夏儿女的颜色

悠悠五千年的文明历史和璀璨文化

铸就了屹立于世界东方的文明古国

我爱我的祖国

我的祖国幅员辽阔

从浩瀚无垠的太空俯视地球

在这蓝色的星球上

祖国像一只俊美骄傲的雄鸡

威风凛凛引吭高歌

我爱我的祖国

我的祖国江山如画气宇磅礴

巍峨耸立的喜马拉雅山坚如磐石

一望无际的南北海疆宽广辽阔

蜿蜒蟠伏的万里长城是中华民族伟大的灵魂

滚滚长江滔滔黄河张开双臂拥抱着我的祖国

我爱我的祖国

我的祖国也曾历经沧桑饱受折磨  
在伟大的中国共产党领导下  
无数革命先烈和先辈用他们的鲜血和生命  
书写了战胜内忧外患建立新中国的宏伟诗篇  
鲜艳的五星红旗迎风飘扬在我的中国

我爱我的祖国

祖国是我心中的根基  
如果说祖国是枝繁叶茂的参天大树  
我就是树上那一片小小的绿叶  
如果说祖国是一位慈祥的母亲  
我就是那孝顺慈母的儿女

我爱我的祖国

如水乳交融不可分割  
在祖国母亲温暖的怀抱里  
勤劳勇敢的中华儿女茁壮成长  
伴随着母亲呼吸的起起伏伏  
牵动着脉搏的升升落落

我爱我的祖国

我为自己是炎黄子孙感到骄傲  
为生活在伟大的中国感到自豪  
让我们发自肺腑的为祖国呐喊吧  
祝愿祖国的明天更加繁荣昌盛  
我爱你我的母亲我的祖国

## 医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署会

◇ 宣传处、党院办

根据党中央开展第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育的统一部署，根据北京大学、北京大学医学部党委的动员要求，2019年9月17日，北京大学人民医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署会。大会认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神和中央部署要求，并对医院“不忘初心、牢记使命”主题教育工作进行了动员部署。

北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育第十七指导组副组长、北京大学医学部党委组织部副部长张永明，北京大学人民医院全体党政领导班子、党委委员、纪委委员、党总支及党支部书记、团委委员，医院全体中层干部及学生代表参加会议。会议由医院党委副书记郭静竹主持，医院党委书记赵越发表重要讲话。

“不忘初心、牢记使命”主题教育是用新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要，是推进新时代党的建设的迫切需要，是保持党同人民群众血肉联系的迫切需要，是实现党的十九大确定的目标任务的迫切需要。

北京大学人民医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，将进一步深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记关于卫生健康、教育工作的重要论述精神，坚定理想信念，牢记服务人民、立德树人的初心，扛起公立医院的责任担当，扎实推进医院各项事业稳步发展。



会上，党委书记赵越在讲话中指出，在新中国成立70周年这个重要时间节点开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，具有特殊意义。开展“不忘初心、牢记使命”主题教育是落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神的实际行动，要提高政治站位，充分认识开展主题教育的重要意义，切实抓好贯彻落实。

会议指出，这次主题教育的总要求是“守初心、担使命、找差距、抓落实”，要认真领会，并围绕医院中心工作，严格落实。**守初心**，牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，以坚定的理想信念坚守医者初心，牢记使命担当，用仁心仁术为人民健康保驾护航，用实际行动践行“健康所系、性命相托”的誓言。**担使命**，牢记我们党肩负的实现中华民族伟大复兴的历史使命，勇于担当负责，积极主动作为，在深化医药卫生体制改革和健康中国建设的关键时期，尽职尽责、奋发向上，切实履行好党和国家赋予我们的重大使命，努力全方位、全周期保障人民健康。**找差距**，对照新时代中国特色社会主义思想 and 党中央决策部署，对照党章党规，对照人民群众新期待，对照先进典型、身边榜样，全面查找差距，坚持高标准、严要求，有的放矢进行整改，坚持以问题为导向，不断提高医院的综合实力和核心竞争力。**抓落实**，把新时代中国特色社会主义思想转化为推进改革发展稳定和党的建设各项工作的实际行动，把初心使命变成党员干部锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的自觉行动，以“钉钉子”精神狠抓落实，针对发现的问题，研究提出解决问题、改进工作的办法措施，以自我革命精神逐条逐项落到实处。

会议指出，这次主题教育是以中层以上领导班子和中层以上党员领导干部为重点，覆盖全体党员和各党支部，不划阶段、不分环节地把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实四项重点措施贯穿主题教育全过程。**要强化理论武装，认真开展学习教育**。以主题教育为契机，推动党员干部学好、用好习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是总书记关于卫生健康与教育工作的重要论述，不断汲取营养、加强自身修养和党性锻炼。医院党委理论中心组在今年8月已经开展了关于“不忘初心、牢记使命”主题教育专题研讨，并组织中层干部、党支部书记赴长征出发地于都、革命圣地西柏坡参加培训，同时启动了“不忘初心，牢记使命”主题教育与医院中心工作相结合项目。医院将继续努力搭建科学、全面、多元的学习教育体系，为全院师生员工提供“人人皆学、处处能学、时时可学”的学习型环境，通过“学习强国”平台的学习，培养广大党员持之以恒的学习习惯。**要深入一线，广泛开展调查研究**。习近平总书记指出，调查研究是谋事之基、成事之道。走过百年，医院发展进入了新的征程，我们要深入一线，下到门诊、病房、科室、课堂、宿舍、食堂中去，真正把身子沉下去，一竿子插到底，把情况摸清楚，把症结问题分析透，切实掌握第一手材料。反复调研，抓好整改、推广经验。**要广泛听取意见，对照差距深刻检视反思**。全院要把主题教育作为自我检视的难得机会，在调查研究的基础上广开言路，集思广益，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，把问题找实、把根源挖深，把“改”字贯穿始终，把病人最不满意、师生员工最为关心和影响医院发展最关键的问题作为着力点，抓住主要矛盾，抓紧补齐短板。**要夯实基层党建，抓好整改落实**。医院党委和各党支

部要认真开展主题教育,以整改为契机加强基层党组织建设,突出主题教育的实践性,坚持边学、边查边改。党支部的主题教育要与“两学一做”学习教育常态化制度化相结合,依托“三会一课”、主题党日重点抓好学习教育和检视整改两项工作。按照工作要求,党支部书记要接受1次轮训、向所在支部讲1次专题党课;支部党员要至少参加1次志愿服务、为身边群众至少办1件实事好事;党支部在主题教育结束前,至少召开1次组织生活会并开展民主评议党员。

会议强调,开展主题教育是当前一项重大政治任务,党员干部要以上率下,强化政治担当,狠抓工作落实,促进主题教育和各项工作同频共振、互促共进,确保主题教育高标准高质量开展,取得扎实成效,努力实现理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的目标。

此次工作部署会后,医院将以党支部为单位,结合“两学一做”学习教育常态化制度化,依托“三会一课”、主题党日等开展教育,将抓好学习教育,领悟初心使命,增强党的意识,坚定理想信念;将认真检视整改,查找党员意识、担当作为、服务群众、遵守纪律、作用发挥等方面的差距和不足,一条一条列出问题,一项一项整改到位;将创新方式方法,在运用“学习强国”学习平台等已有的党员教育管理载体平台的基础上,针对不同群体党员的实际,采取生动鲜活、喜闻乐见的方式,增强主题教育的吸引力和感染力;医院领导和各党支部书记将结合学习教育中的体会和调查研究中的思考为师生员工讲授专题党课,使调研的过程真正成为加深对党的创新理论领悟的过程,成为推动事业发展的过程。



在医院新百年的征程中,我们不能忘了来时的路,我们要以强烈的政治责任感和历史使命感,开展好“不忘初心、牢记使命”主题教育,秉承“仁恕博爱,聪明精微,廉洁醇良”的院训精神,恪守医者仁心的坚定信仰,牢记服务人民的崇高使命,全面推进医院“一二三工程”建设,实现

医院全面发展,为推进“健康中国”建设、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量!

## 医院领导班子开展“不忘初心、牢记使命” 主题教育集中学习

◇ 宣传处

按照党中央部署和北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案的相关安排，2019年9月19日下午，北京大学人民医院领导班子开展“不忘初心、牢记使命”主题教育集中学习。党委书记赵越主持，院长姜保国及其他党政领导班子成员、党委委员参加集中学习。

赵越书记领学了《北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》，参加集中理论学习的党政领导班子成员、党委委员共同学习了《坚决彻底反对形式主义、官僚主义——毛泽东同志等老一辈革命家的部分论述》原文，并结合实际工作进行了学习研讨。

赵越书记在领学时强调，领导班子要率先垂范，推动学习往深里走、往心里走、往实里走，要认真真学原著悟原理，并进行集中学习研讨，要将学习贯彻始终；要把学习成效体现到增强党性、提高能力、改进作风、推动工作上，真正做到学用结合、学做结合、知行合一；要选取关乎医院发展的重要问题深入开展调研，要广泛听取意见，认真检视反思，对调研发现的问题、群众反映强烈的问题等，列出清单逐项整改。

医院党政领导班子成员、党委委员在会前精读自学、会上集体学习了《坚决彻底反对形式主义、官僚主义——毛泽东同志等老一辈革命家的部分论述》。会上大家结合自身实际工作，充分交流了学习体会，开展了学习研讨和自检自省。大家一致认为，认真精读原文原著，深受启发，大有收获。形式主义、官僚主义作为党内久治不愈的顽疾，是与共产党人的初心和使命不相容的，会严重损伤党的政治威信。毛泽东同志等老一辈革命家几十年前关于形式主义、官僚主义的论述目前仍然适用，周恩来同志精辟概括的二十种官僚主义的具体表现形式在实际工作中仍然可见。要认真学习，仔细对照自查自省，深入开展自我革命，从我做起，做好表率，带动行政管理良好风尚的形成，彻底摒弃形式主义、官僚主义，真正为群众解决实际问题。

会议对近期领导班子、党委委员集体学习进行了安排和工作布置。主题教育将聚焦主题主线，

紧紧围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，紧扣习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”重要论述，开展学习教育、调查研究、检视问题、整改落实。坚持以上率下，把握“不忘初心、牢记使命”主题教育机遇，深化学习，深入思考，坚持学思践悟，强化融会贯通，切实在学懂弄通做实上下真功夫、深功夫、苦功夫，推动全院主题教育往深里走、往实里走、往心里走。



## 国家创伤医学中心落户北京大学人民医院

◇ 宣传处

近日，国家卫生健康委印发《关于设置国家创伤医学中心的通知》，决定以北京大学人民医院为主体设置国家创伤医学中心，在全国发挥辐射带动作用。这是我国首次在创伤领域设立国家临床医学中心。北京大学人民医院此次获批国家医学中心，突显出医院在创伤救治领域的国家一流水平和雄厚实力。

### 国家创伤医学中心 引领全国创伤医学领域发展

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视卫生与健康工作，把人民健康放在优先发展的战略地位。2017年1月22日，国家卫生计生委印发《“十三五”国家医学中心及国家区域医疗中心设置规划》，提出构建以国家医学中心为引领，国家区域医疗中心为骨干的国家、省、市、县四级医疗卫生服务体系，发挥国家医学中心和区域医疗中心在临床研究、人才培养、技术辐射和管理示范等方面的作用。2018年6月24日，国家卫健委印发《关于进一步提升创伤救治能力的通知》，提出加强以创伤中心为核心的区域创伤救治体系建设；提升创伤救治相关专科医疗服务能力；进一步发挥国家创伤医学中心、国家区域创伤医疗中心的辐射带动作用；依托全国严重创伤规范化救治培训中心加强创伤相关专业人员培训和公众健康教育。2019年在《国家医学中心和国家区域医疗中心设置实施方案》的部署下，设置神经、呼吸、创伤专业类别的国家医学中心，进一步完善创伤医疗卫生服务体系顶层设计，优化优质创伤医疗资源区域布局，有效提高创伤卫生服务能力的重要工作布局。

国家医学中心将致力于疑难危重症诊断与治疗、高层次医学人才培养、高水平基础医学研究与临床研究成果转化、解决重大公共卫生问题等，引领全国医学技术发展方向，为国家政策制定提供支持，会同国家区域医疗中心带动全国医疗、预防和保健服务水平提升。

## 严重创伤救治“中国模式” 打通瓶颈破解难题

创伤是当今世界各国普遍面临的一个重大卫生问题。随着我国城市化进程的加快，各类创伤的发生率明显增加，我国每年因创伤就医高达 6200 万人次，每年因创伤致死人数达 70-80 万人，占死亡总人数的 9% 左右，是第 5 位死亡原因，而在 45 岁以下人群中，伤害性死亡是第 1 位的死因。

严重创伤常涉及多器官、多系统的损伤，需要多学科联合进行科学、规范的整体性救治。但既往我国整体创伤救治水平远低于发达国家，发展落后于临床其他医学专业学科，亟待形成并建立高效、科学、规范的创伤救治体系。

北京大学人民医院牵头组织国内百余家医院进行多中心研究，创新性提出在我国建立“以综合医院为核心的闭环式区域性创伤救治体系”的核心理念。这一适合中国现阶段国情的区域性创伤救治体系，被国际同行认为是发展中国家创伤体系建设的有效模式，认可为创伤救治的“中国模式”。

## 十余载不懈努力 致力于提高全国严重创伤救治水平

北京大学人民医院始终致力探索并解决中国严重创伤救治领域中面临的问题，不断提高我国甚至全球严重创伤救治能力和医疗服务管理水平。

早在 2006 年，北京大学人民医院牵头成立北京大学交通医学中心（后更名为北京大学创伤医学中心），以北京大学的优势资源为依托，整合多家单位及医疗科室的专业技术特长，针对创伤开展高水平系统研究。《全国严重创伤救治规范的研究与推广》项目 2010 年获得原卫生部卫生行业公益性科研专项资助，是国内首个针对严重创伤临床救治的国家级科研项目。2016 年姜保国教授主持的“中国严重创伤救治规范的建立与推广”获得国家科技进步二等奖，中国严重创伤救治体系在模式创新、技术探索、成果应用所取得的社会效益得到充分肯定。

2016 年，北京大学人民医院牵头成立“中国创伤救治联盟”，姜保国教授为联盟主席，引领全国范围内创伤医学领域的科学研究、医疗救治、政策制定、专业培训、科普宣传、交流协作等方面工作。2017 年，“中国创伤救治联盟”牵头，北京大学创伤医学中心、北京大学人民医院联合全国百余家大型医院以及地方卫生行政主管部门共同发起“安全中国，百县工程”，

通过区县的创伤救治体系建设，全面提高我国基层医疗机构的创伤救治能力。

2018年，医院入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目，作为组长单位，致力于提升区域疑难急危重症医疗服务水平；获批教育部“创伤救治与神经再生教育部重点实验室”，成为国家级技术创新与成果转化类科技创新基地。同时，国家卫健委批准成为全国唯一的全国严重创伤规范化救治培训中心，在全国范围内普及严重创伤规范化救治知识和相关流程，提高我国严重创伤规范化救治水平。北京大学人民医院成为国家首个国家航空医学救援基地筹建单位，为提升我国突发事件应急防范和应对突发事件综合能力，不懈探索。

严重创伤救治的“中国模式”也得到国际同行和多国政府的高度认可。2018年北京大学人民医院牵头成立“国际创伤救治联盟”，并成为联盟主席单位，致力于加强不同国家和地区间的学术交流与合作，探索符合国际标准、高效运行、满足各国不同地区需要的严重创伤救治体系。以姜保国教授为核心的专家团队与柬埔寨、老挝签署合作协议，创伤救治的“中国模式”在柬埔寨、老挝等发展中国家落地，在“一带一路”框架下开展国际医疗合作，实现成果进一步向国际推广。

此次，北京大学人民医院获批国家创伤医学中心突显出医院在创伤救治领域的国家一流水平和雄厚实力。未来，北京大学人民医院将充分发挥国家创伤医学中心在严重创伤诊断与治疗、高层次创伤医学人才培养、高水平创伤基础医学研究与临床研究成果转化、应对重大公共卫生问题等方面的示范、引领和带动作用，进一步推动区域创伤救治体系建设，提升创伤救治医疗服务能力，加强创伤相关专业人员培训和公众健康教育，提升全国急诊急救规范诊治，为推进健康中国战略贡献力量。

## 初心隽永 使命相承

### 医院举行 2019 年教师节庆祝表彰会

◇ 教育处

多少个不眠之夜 多少次灯光长明  
您用心血传播着智慧的火种  
多少年季节轮回 多少个春夏秋冬  
您用真情丈量心与心的路程

2019年9月9日下午,在第35个教师节到来之际,“北京大学人民医院教师节庆祝表彰会”在陆道培学术报告厅隆重举行。

北京大学常务副校长、医学部主任、中国工程院詹启敏院士,北京大学原党委书记、原北京医科大学校长王德炳教授,北京大学医学部教育处刘虹处长、北京大学医学继续教育学院张海澄院长、北京大学医学部研究生院郭玲伶副院长、北京大学医学部继续教育处杨英副处长以及北京大学人民医院德高望重的退休督导专家莅临大会。北京大学人民医院党政领导,全体临床、医技、行政科室负责人,2018-2019年度获得各级教育教学奖项和教学基本功比赛的优秀个人和集体代表以及骨干教师、在院医学生、护理师生等出席表彰会。会议由北京大学人民医院副院长王建六主持。

赵越书记首先代表院领导班子向全体工作在临床教育教学一线的教师们致以节日的问候和诚挚的祝福。赵越书记指出,尊师重教是北京大学人民医院的一贯传统。百年来,医院在教育教学中取得了辉煌的成绩,培养出了许多杰出人才,这离不开全体教师的坚守和奉献,希望医院教职工在新时代的医学教育改革发展中,秉承“仁恕博爱,聪明精微,廉洁醇良”的院训,努力做一名合格的教师,合格的医生,更好担当起学生健康成长指导者和引路人的责任。

詹启敏院士代表北京大学医学部党政领导班子向北京大学人民医院全体教职工祝贺教师节快乐、中秋佳节快乐!詹启敏院士指出,人民医院的医学教育有着光辉的历史,一代代的大师

在这里传道授业，一批批优秀的青年学子在这里茁壮成长，成为医学界的中流砥柱。作为教育者，我们要始终谨记为国家培养社会主义建设者和接班人，培养优秀医学人才的初心；达成肩负起为人师表、教书育人的重任，做学生成长路上的引路人的使命。希望人民医院的教师立德树人，做“四有”好老师和好医者；以身示范，传播“厚道”的北医精神；肩负使命，培养引领未来的杰出医学人才。

王建六副院长做医院教育教学工作总结：在学校领导和医院领导的支持和帮助下，全院职工共同努力下，上学年人民医院 2014 级八年制学生二级学科资格考试成绩列北医第一，研究生二阶段通过率和临床硕士转博率列北医第一；临床能力培训中心在大陆地区率先通过国际医学模拟协会 SSH 的认证，获得教学、评估、科研三认证；医院入选首批国家临床教学培训示范中心，作为全国高校附属医院临床实践教学联盟牵头单位和教育部高等学校临床实践教学指导分委员会主委单位，医院致力于搭建临床教育教学交流平台，助力医学教育教学改革，展现人民医院在临床教学培训工作中的优势和能力。

北京大学人民医院百年发展历程中，一代代临床教育教学工作者薪火相承。至今很多老专家们仍辛勤耕耘在临床教学一线，不断为医院的教育教学事业的发展贡献着智慧与力量。本次教师节庆祝表彰会的重要环节，为“讲述故事——师者本心”，讲述了冯传汉教授和陆道培院士两位德高望重的前辈与医学教育那些事。

冯传汉教授，是人民医院骨科创始人，是我国骨肿瘤与软组织肿瘤研究的奠基人，也是中华医学会骨科分会首任委员。通过付中国教授声情并茂地讲述，我们了解到冯老更多的故事。他铮铮铁骨，在抗美援朝战争中任救护队副队长获过战功；他大爱无疆，代表祖国到过很多国家和地区进行医疗援助和访问交流；他勤于思考，直到 103 岁失明之前都坚持每天伏案笔耕不辍；他心系教育，经常思考谈论的话题总是学科发展与教书育人；他关心后辈，鼓励年轻医生发挥特长投身医教研事业。付教授回忆道，当他怀着忐忑的心情请冯老为教材作序时，年已百岁几近失明的冯老立刻坐到桌前动起了笔。由于眼疾，看似简短的字句，但冯老写得十分艰难。看着冯老一笔一划认真的样子，付教授既心疼又感动。40 多分钟后，冯老写完，考虑到需要印制美观，又重新誊写了一遍。付教授在回忆时几度哽咽。冯传汉教授不知疲倦的工作精神，积极乐观的生活态度深深地影响着人民医院一代又一代学子。

血液病研究所张晓辉教授以“立志奋斗 创新有为”为题饱含深情的讲述了他与恩师陆道培院士的点滴过往。张晓辉教授描述陆院士与学生们的关系就像脐带，文化和精神的 DNA 在其中不断流淌不断地滋润着后人。作为国际著名血液学专家和我国造血干细胞移植开拓者，北京

大学人民医院血液病研究所及血液科创始人，陆道培院士在教学上有一套三字经座右铭——“不为方有为，积跬步致千里，近以远务力行”至今被他的学生们奉为圭臬。他高屋建瓴，教育学生首先要确立人生目标，要有毅力和恒心，要激发对学习的热爱和兴趣；他严格要求，他经常说“只有严才能培养出高端医学人才，在学术上，要求新、求精、求是”。而学生们也不负期待，在陆院士的言传身教下，很多人都已经成为在业内十分有影响力的知名专家。

最后，大会表彰了各级教育教学获奖教师和在各级青年教师教学基本功比赛中获奖教师。德高望重的教育前辈将证书颁发给年轻有为的优秀教师，同时也将人民医院临床教学事业的光荣传统与沉甸甸的责任重担交付到年轻人手中。黑发积霜织日月，白笔无言写春秋，这份托付意义深远而崇高。2019年北京大学人民医院教师节庆祝表彰会在热烈的气氛中圆满落幕。

北京大学人民医院刚刚走过百年华诞历史，新百年的画卷已经徐徐展开，在中华人民共和国成立70周年之际，同时也是我国医学教育发展的关键时期，北京大学人民医院必将抓住机遇，实现新的发展，描绘出更加壮丽的画卷！

（精彩照片见彩插四）

## 2018-2019年度北京大学人民医院教育教学获奖名单

- 中国医师协会全国住院医师规范化培训优秀带教老师：郭鹏（胃肠外科）  
 北京大学优秀博士论文指导教师：郭卫（骨肿瘤科）、纪立农（内分泌科）  
 北京大学教学优秀奖：陈哲（妇产科）  
 北京大学继续教育奖：江倩（血液科）  
 北京大学优秀班主任：陈哲（妇产科）、宝辉（老年科）、程瑾（放射科）  
 北京大学医学部教学优秀奖：栗占国（风湿免疫科）、张建中（皮科）、隋准（肾内科）  
 北京大学医学部优秀继续教育项目：项目负责人 姜保国（创伤骨科）  
 北京大学医学部继续教育奖：彭涛（消化内科）  
 北京大学医学部继续教育管理奖：曾庆奇（继续教育处）  
 北京大学医学部住院医师心中好老师：程瑾（放射科）、鞠辉（麻醉科）  
 北京大学医学部十佳辅导员：石淑宵（教育处）  
 北京大学医学部优秀教学团队奖：妇产科  
 北京高校第十一届青年教师教学基本功获奖一等奖：闫琦（麻醉科）  
 北京高校第十一届青年教师教学基本功获奖二等奖：杨嘉颐（中医科）、潘峰（放射科）  
 北京高校第十一届青年教师教学基本功获奖三等奖：张钦（眼科）、周敬伟（妇产科）  
 北京高校第十一届青年教师教学基本功比赛优秀指导教师：刘健（心内科）、王会民（脊柱外科）

## 医院举办中青年教师教学基本功比赛

◇ 教育处

教师，太阳底下最光辉的职业

医生，人世间上最神圣的职业

治病救人和教书育人

赋予临床教师更多的责任与使命

2019年9月3日下午1点，北京大学人民医院第25届青年教师教学基本功比赛决赛在陆道培学术报告厅火热进行。此次青年教师教学基本功比赛由教育处和工会联合举办，共有涉及20余个科室、62名选手报名参加，经过四场初赛的激烈角逐，12名选手脱颖而出，进入决赛。

中青年教师教学基本功比赛，是北京大学人民医院临床教学品牌项目，从1985年开始以来，至今已经开展了25届，成为深化教育教学改革、提高教学水平的重要手段，是激励青年教师快速成长、展现青年教师才华的宽阔舞台。仅近十余年来就诞生了18名北京市中青年教师教学基本功比赛获奖教师和48名北京大学中青年教师教学基本功比赛获奖教师，对于促进医院中青年教师教学水平的整体提升，营造良好的教学环境起到引领和推动作用。

北京大学工会副主席、医学部工会常务副主席刘穗燕，北京大学人民医院副院长王建六，北京大学人民医院党委副书记、工会主席陈红松，教育处处长姜冠潮等出席了本次决赛。中华医学会医学教育分会副主任委员乔旺忠教授，北京大学人民医院督导专家祝学光教授、朱积川教授，北京大学医学部青年教师基本功比赛评委（来自积水潭医院的朱蓓教授、来自北京大学第三医院的韩江莉教授、来自北京大学医学部公学院的韩英红教授、来自北京大学医学部公卫学院的张玉梅教授、来自北京大学肿瘤医院的王雪鹃教授、来自北京大学医学部药学院的张英涛教授）以及14级八年制学生代表，共同组成决赛评委团队。北京大学人民医院工会副主席、心脏中心刘健主任医师担任本次决赛的主持人。

决赛赛场座无虚席、异常火爆。医院教师、教学骨干、历届获奖教师、进修医师、住培医师、

学生等 300 余人来到决赛现场为选手加油助威。

北京大学人民医院教学副院长王建六及北京大学医学部工会副主席刘穗燕先后在致辞中充分肯定了已成功举行了 25 届的青年教师教学基本功比赛，作为全院教师切磋教学技艺、交流教学经验、展示教师风采的一个大舞台，培养出了一大批优秀青年教师，对提高临床教师教学水平、保证教学质量起到了积极的推动作用。同时还寄语广大青年教师，不断在提高职业道德修养、教风学风上严格要求自己，树立终身学习意识，坚持学习、善于学习，不断改革、不断创新，将“为人师表”作为自己的座右铭。

决赛现场，十二名选手授课各具不同的教学风格，很多选手自创教具，现场演示精彩纷呈，师生互动生动有趣。每位选手在演示中均充分展现了人民医院青年教师的授课水平及作为医者的人文精神，获得了在场评委的一致好评。

在每位选手讲演结束后，均由 2-3 名评委有针对性的对选手进行点评，评委们就选手在教案撰写、教学内容选择、现场演示、授课技巧等方面的表现和优缺点均做了一一点评，使得选手和现场听众获益匪浅。

最后北京大学人民医院党委副书记、工会主席陈红松教授对本次比赛进行了总结，他充分肯定了各位讲者的教学能力及在比赛准备过程中所付出的努力，同时也特别对选手们在比赛中展现的人文精神给予了充分肯定。北京大学人民医院以教学基本功比赛为抓手，在医院大力营造教师热爱教学、投身教学的良好氛围，打造一支优秀教学团队，使医院临床教学工作焕发出新的生机和活力，更上一层楼！

### 北京大学人民医院第 25 届青年教师教学基本功比赛决赛获奖名单

急诊科：周颖

一等奖：胃肠外科 刘 凡

二等奖：耳鼻喉科 赵一馨、消化内科 吴 芸

三等奖：胸外科 翁文翰、儿 科 柏 露、肝研所 张海莹

优胜奖：手术室 李 庆、麻醉科 田 雪、创伤骨科 李冰冰、门诊换药室 王黎明、  
妇产科 解珺淑、老年科 姜 娟

最佳教案奖：肝研所 张海莹

最佳演示奖：胃肠外科 刘 凡

## 桃李春风 百年树人

### 郭鹏荣获全国住院医师规范化培训“优秀带教老师”

8月30日至31日，第五届住院医师规范化培训高峰论坛在京举行。在开幕式上，中国医师协会对全国住院医师规范化培训工作中评选为“优秀”的获奖人员进行了表彰，并由国家卫健委曾益新副主任等颁发奖励。

北京大学人民医院郭鹏副教授荣获2019年度全国住院医师规范化培训“优秀带教老师”，这是继王建六教授、陈江天主任医师、朱凤雪教授后，北京大学人民医院第四位获此殊荣的指导老师。

全国住院医师规范化培训“优秀带教老师”是中国医师协会面向全国住院医师指导教师设立的荣誉，是住院医师规范化培训指导教师的最高荣誉之一。

住院医师规范化培训是毕业后医学教育的重要组成部分。师资队伍建设是医院始终坚持的核心工作，此次全国住院医师规范化培训“优秀带教老师”的获选，是对医院核心教学团队培养工作的高度认可。

### 王杉、王俊连任中国医师协会毕业后医学教育外科、外科（胸心外科方向）专委会主任委员

2019年8月29日，由中国医师协会、中国医师协会毕业后医学教育专业委员会主办的中国医师协会第二届毕业后医学教育专业委员会全体会议在京举行。会议总结了第一届毕业后医学教育29个专业委员会的工作成果，并公布了中国医师协会第二届毕业后医学教育专业委员会人员组成情况。

北京大学人民医院王杉教授和王俊教授继续连任第二届毕业后医学教育外科专业委员会主任委员和外科（胸心外科方向）专业委员会主任委员，任期5年。姜可伟主任医师和刘彦国主任医师分别担任两个专业委员会的总干事。

在未来的5年中，两位教授将继续带领第二届毕业后医学教育外科专业委员会和外科（胸心外科方向）专业委员会，在培训标准制定、基地动态评估、师资队伍建设和国际交流合作、专培制度研究等方面不断传承和创新，建睿智之言，献务实之策，带领本专业毕业后教育事业大踏步前进，为国家毕业后医学教育事业做出新的更大贡献。

## 北京大学人民医院与澳门科技大学医学院签署合作备忘录

◇ 宣传处

2019年9月6日下午，澳门科技大学医学院举行首届内外全科医学学士学位课程开学典礼。典礼上，北京大学人民医院与澳门科技大学医学院签署合作备忘录，双方将开启深度合作、为澳门提供更多学术及临床交流，共同推进澳门医疗发展及健康水平的全新篇章。

国家卫生健康委员会港澳台办公室张扬主任、国家卫生健康委员会港澳台办公室李维处长、葡萄牙驻澳门及香港总领事 Paulo Cunha Alves、莫桑比克共和国驻澳门特区总领事 Rafael Custódio Marques、中国医师协会副秘书长石丽英博士、澳门特区政府卫生局郑成业代局长、



澳门特区政府高等教育局林文达代副局长，北京大学人民医院院长姜保国、副院长王天兵，澳门仁伯爵综合医院郭昌宇院长，葡萄牙里斯本大学医学院院长 Professor Fausto Pinto，葡萄牙波尔图大学医学院前任院长 Professor Maria Amelia Ferreira，澳门科技大学校董会成员、校监廖泽云，校长刘良，

医学院院长霍文逊以及澳门科技大学医学院 2019 级新生和教师代表出席典礼。

澳门科技大学医学院院长霍文逊在致辞中指出，澳门科技大学作为澳门医学教育的先驱，肩负着重大使命，积极推动澳门医疗发展。自 2000 年成立以来，始终秉持“意诚格物”之校训，始终以增进文化交流、致力人才培养、促进经济发展、推动社会进步为己任，致力于推动优质高等教育，课程体系根据香港、英、美等地的现代教育模式框架设计，基础教学部分教材使用美国哈佛大学医学院教材。2019 年，澳门科技大学健康科学学院更名为澳门科技大学医学院。澳科大医学院与北京大学人民医院、葡萄牙里斯本大学医学院及葡萄牙波尔图大学医学院分别签署谅解备忘录，在临床医学研究合作、学术活动、中青年骨干医生人才培养、护理人员短期

培训交流、专家及人员互访等领域开展深度合作。

北京大学人民医院院长姜保国在致辞中指出：北京大学人民医院作为中国人自行筹资创办的第一家西医综合医院，作为北京大学第二临床医学院，拥有百年历史文化积淀，北京大学人民医院始终以人民健康福祉为己任，立足促进医学科技发展，坚持“人才、学科、空间”三轮驱动，落实国家高等教育事业发展战略及医疗卫生体制改革要求，为推动医疗卫生事业进步不懈努力。医院创建者为我们留下了“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”院训精神，“以尊重仁爱为行医之本，以悟新严谨为治学之道，以正直自律为处事之则”的核心价值观传承百年。澳门科技大学“意诚格物”的校训，同样强调术德兼备，成为一代代学子的行为准则。正是基于趋同相近的核心价值观和共同的使命与责任，北京大学人民医院与澳门科技大学医学院达成更加深厚的合作意向，将基于国际视野联合开展高水平培训项目，共同为未来学术研究和国际合作寻求新思路、拓展新形式、发掘新途径。

澳门科技大学成立澳门第一所专门培养医学人才的医学院，这一发展标志着澳门建立起真正意义的临床医学人才培养体系，开拓了崭新里程碑。在祖国 70 周年华诞和澳门回归 20 周年之际，在北京大学人民医院新百年征程开启之际，北京大学人民医院与澳门科技大学医学院深度合作，携手共进，在合作发展中，不断追求卓越、共创未来，为两地人民的健康福祉作出贡献！

## 医院主办第二届临床试验规范化管理及质量控制高峰论坛

### ◇ 药物临床试验机构

为进一步推动新形势下，我国药物临床试验事业的发展、加强各方交流合作，2019年8月25日，我院药物临床试验机构举办了国家级继续教育项目：“第二届临床试验规范化管理及质量控制高峰论坛”。来自全国各地的药物临床试验机构管理者、研究者以及制药企业、CRO及SMO公司等200多名相关人员参会。

论坛由药物临床试验机构副主任、科研处饶慧瑛副处长主持。北京大学人民医院副院长、药物临床试验机构主任王天兵致欢迎词。王天兵主任指出：近年来，北京大学人民医院国自然项目中标数量稳步递增，科研排名不断提前。药物临床试验作为医疗机构科研能力的重要体现指标之一，今年又将申请新增11个临床试验专业。药物临床试验的规范化、科学化和国际化，有利于促进我院新药研发以及医院科研水平的整体提升。

本次论坛邀请了国家药品监督管理局药品审评中心化药临床一部杨志敏部长，中关村玖泰药物临床试验技术创新联盟曹彩秘书长，北京大学临床研究所副所长姚晨教授，北京大学第三医院药物临床试验机构主任李海燕教授，首都医科大学附属北京儿童医院药物临床试验机构办公室主任赵立波教授5位专家分别就临床试验如何孵化为国家级课题、创新药物临床试验的风险控制、真实世界证据支持新药研发、药物临床试验的风险控制及规范化管理以及建模/模拟技术在特殊人群临床药代动力学研究中的应用等前沿内容进行了精彩的报告。

北京大学人民医院药物临床试验机构肝病专业负责人王豪主任、眼科专业负责人赵明威主任、药物临床试验机构副主任饶慧瑛、办公室主任郭丹杰、I期临床研究室方翼、伦理委员会办公室副主任母双、信息科郝梅、药物临床试验机构办公室秘书王璨珏8名专家就我院临床试验数据核查的常见问题、临床试验促进科室科研发展、干细胞免疫细胞临床研究的管理、关注药物临床试验的安全性、创新药临床试验的挑战及应对、方案违背的报告与伦理审查、信息化支撑下的药物临床试验、CRC的职业定位及相关管理等热点内容进行了分享。

此次论坛的内容紧扣临床试验行业的热点与前沿，参会人员均受益匪浅。论坛为临床试验参与人员提供了一次难得的与本领域专家近距离的学习交流机会。一天的论坛，课程紧凑、内容丰富，两百余人的会场座无虚席。此次论坛的召开提供了一个高标准、高水平的临床试验学术交流平台，有助于推动行业规范化、科学化和国际化。

## 颜霞接任亚太骨髓移植护理委员会主席

◇ 血研所

2019年8月30日，历时三天的第24届亚太血液和骨髓移植会议（Asia-Pacific Blood and Marrow Transplantation, APBMT）在韩国釜山举行。会议期间，APBMT护理委员会专家委员对下一任护理主席进行遴选，北京大学人民医院血液科护士长、血液护理专家颜霞被推选接任。

APBMT成立于1990年，是亚太各国分享造血干细胞移植信息并进行基础和临床研究合作的国际组织，由来自中国、伊朗、日本、马来西亚和越南的移植医生于1990年发起成立。APBMT现包括21个国家/地区，已成为亚太地区造血干细胞移植技术合作与学术交流的重要平台，每年在亚太地区不同的国家举办，旨在全面介绍骨髓移植医疗和护理的最新研究进展。

颜霞成为首位获此殊荣的中国人。作为我国从事造血干细胞移植时间最长的护理工作者，颜霞积累了丰富的临床及管理经验，并带领团队总结出一套完整的造血干细胞移植护理体系，在中国血液及造血干细胞移植护理届有极高声誉。

2012年和2014年，颜霞分别成为APBMT委员会委员和欧洲血液和骨髓移植协会（EBMT）护理委员会委员，自此之后，颜霞每年带领团队积极参与国际学术交流，连续进行APBMT大会特邀发言、口头汇报和壁报交流、EBMT壁报交流。可喜的是，自2018年起，国际会议不再是她孤身一人，越来越多的中国血液届护理人出现在会议现场，并在会场上通过口头汇报、壁报交流发出中国血液届的声音。中国造血干细胞移植护理团队技术紧跟世界医疗步伐，临床护理、教学、科研工作全面发展，其创新的临床技术和科研成果正在影响着亚太地区血液护理发展。

历经37年发展，北京大学人民医院血液护理团队在颜霞的领导下逐渐发展壮大。本次当选是血研所护理团队继2018年度“法国圣安东尼—EBMT杰出护理团队”之后的又一国际殊荣，对于加强国际合作、推动亚太地区血液及造血干细胞移植护理的发展，必将起到积极促进作用。



## 9 月要闻

### 我院承办 2019 年莱索托医院管理研修班

为了加强我国与非洲国家在卫生领域的交流与合作、增进了解加深友谊,受国家卫生健康委员会和商务部委托,我院承办了 2019 年莱索托医院管理研修班。

本次培训班自 7 月 31 日至 8 月 9 日,共计 8 个工作日,学员来自非洲莱索托王国的公共卫生和医院管理人员,共 19 人。医院领导班子、国际合作办公室和各个相关科室根据此次研修班的实际情况,精心组织安排了 15 节医院管理相关讲座和临床观摩、参观课程。此次 2019 年莱索托医院管理研修班是我院近五年来第五次承办国家卫生健康委员会和商务部委派的亚非拉发展中国家医疗学习班,也是我院积极响应“一带一路”倡议并在此框架下对中非卫生健康领域工作作出不懈努力的具体体现。我院圆满完成了上级部门委派的外交任务,充分展示了在医疗、教学、科研、管理方面的先进水平和突出成就,为中国与亚非拉发展中国家的友谊和合作做出了贡献。

### 我院承办第二十六届鼻内窥镜微创外科学习班

8 月 16 日至 8 月 19 日,我院耳鼻喉科第二十六届鼻内窥镜微创外科学习班在科教楼伍连德讲堂召开,来自全国 60 余名各级医疗机构耳鼻喉专业学员参加学习。

为期四天的学习班邀请了来自首都医科大学附属同仁医院、南京医科大学第一附属医院及我院等多位国内知名专家进行专题授课,开展疑难病例分析、圆桌讨论、解剖示教、手术示教等内容丰富实用的多维度培训及百家争鸣的分享讨论。广大学员对本次学习班反响热烈,给予高度评价,表达了积极参加明年学习班的强烈意愿。

### 我院 2019 级委培住院医师招录及岗前培训完成

8 月 22 日,来自北京市 10 余家医院的住院医师来到我院,开启充实而有意义的规培旅程。

主管副院长王建六、继续教育处处长高杰向各位学员介绍了医院住院医师规范化培训工作情况，同时，医院为住院医师们准备了丰富的岗前培训课程，课程充分结合住院医师们日后工作与学习需求，既包括医院历史文化、医生素养等人文课程，也包括医保管理、放射检查工作流程、传染病管理、电子病历系统使用、心肺复苏等与临床工作紧密结合的课程，为住院医师日后融入医院临床工作奠定了坚实的基础。在后续规培过程中，医院将继续在规范化培训管理模式方面不断改进和完善，不遗余力地为每一位学员提供最好的学习机会。

### 我院牵头联合 38 家医院共同搭建北京地区妇女常见病协作平台

妇幼健康是全民健康的重要组成部分。为提高北京地区各级医疗机构妇女常见疾病的诊治水平，提升全市妇幼健康服务质量，8月28日，医院妇产科作为项目负责单位，协同北京市38家医疗单位共同搭建的“北京地区妇女常见病协作平台”在京正式启动。

北京市卫健委妇幼处郝淑艳处长对北京大学人民院所做工作给予充分肯定，西城区卫健委宋青副主任以“国之医、心系患者，关注民生、以人为本”评价北大人民医院。医院副院长、妇产科主任王建六感谢上级单位的大力支持，表示与各平台合作单位一起努力，共同发展。

平台的建立，不仅可以通过北京地区多中心协作项目，利用大数据分析整理来帮助科研提升，还将于今年年底完成起草妇产科常见病诊治手册以及诊断技术白皮书，带领平台内部单位规范诊疗，推广新进展技术的共同提高，更好的为北京地区乃至全国的妇女服务。

### 我院教学团队闪耀 2019 年住院医师规范化培训高峰论坛

由中国医师协会主办的住院医师规范化培训高峰论坛在京召开。来自海内外的6500余名业内同仁参会。我院作为此次高峰论坛的承办单位之一，有28位师生代表在会上做了主题报告及工作坊演示，参与人数及规模为各培训基地之最。

会议期间，我院69名师生代表，分为教学技巧探讨组和经验交流组召开了教学培训研讨会。会上，各位代表畅所欲言，交流参会学习心得和日常住院医师规范化培训建议，打造北京大学人民医院住院医师规范化培训的品牌和专家团队。

### 健康大步走 阳光我拥有

为了庆祝中华人民共和国成立 70 周年，迎接教师节的到来，一年一度的北京大学人民医院职工健步走活动同时在西直门院区、白塔寺院区和海淀病区举行。

职工们大步流星，你追我赶，用双脚丈量院区，从工会发放的知识卡片上了解建国 70 周年的国家大事，阅读关于教师节的来源，将有氧运动和文化相结合，形成了医院里一道别致的风景线。

### 儿科和门诊办公室组织“情暖中秋 喜迎国庆”患儿慰问活动

中秋佳节前夕，北京大学人民医院儿科党支部、门诊办公室联合康盟慈善基金会于 9 月 11 日下午 15:00 在儿科病房举办了“情暖中秋 喜迎国庆”慰问活动。精彩的演出，为患儿送上节日的慰问和祝福。

活动现场欢声笑语，医护人员在一旁仔细观察着孩子们输液液体以及输液泵情况，一刻也不敢松懈。演出人员看到这个情景哽咽到说不出话来，表示这是第一次给打着吊瓶的孩子们上课，也看到了孩子们对音乐、对知识最真挚的渴望。

### 肝病研究所党支部组织慰问老所长

9 月 11-12 日，在欢度教师节和中秋佳节之际，北京大学人民医院肝病研究所副所长陈红松、党支部书记封波带领核心组成员分别探望了肝病研究所的老所长冯百芳、王宇两位教授。

陈红松副所长向老领导汇报了今年以来医院、研究所所做的工作和取得的成绩，包括医院的“一二三工程”建设、即将开业的通州院区和北院区、已经开业的急诊急救中心等。两位教授回顾了医院、研究所的发展历程，通过报纸、电视、网络始终关注医院的发展，为医院、研究所的发展感到自豪，祝愿研究所瞄准国内外前沿，努力奋斗、开拓创新、再创佳绩！

### 呼吸内科亮相中华医学会呼吸病学分会 2019 年会

由中华医学会和中华医学会呼吸病学分会主办的中华医学会呼吸病学分会年会 -2019

(CTS2019)上,北京大学人民医院呼吸内科团队大放异彩。

呼吸内科主任高占成教授受邀进行题为“社区获得性肺炎宿主代谢组学和微生物组的分子关联”的专题报告;睡眠学组韩芳教授受邀进行题目为“OSA的人工智能、可穿戴设备进展”的专题报告,对呼吸内科相关亚专业学术领域的前沿进展进行了精彩纷呈汇报。

学科青年医师团队在呼吸病学年会上共有大会发言7人,其中中英文专场发言2人,壁报交流7人,书面交流4人。青年医师尹露斩获2019CTS优秀论文一等奖,青年医师张颖获得优秀壁报奖,青年医师郑雅莉、郭亚涛等获得优秀论文奖。

### 骨与软组织肿瘤中心在第20届国际保肢学会年会大放异彩

第20届骨肿瘤国际保肢学会年会(ISOLS)于9月11-14号在希腊雅典召开,北京大学人民医院骨与软组织肿瘤中心主任、前ISOLS主席郭卫教授带领中心医生参加会议。ISOLS代表着骨与软组织肿瘤领域的最高学术水平。

在此次会议上,北京大学人民医院骨与软组织肿瘤中心10位医生共作15次大会发言,发言内容涵盖四肢肿瘤的治疗、脊柱、骶骨及骨盆肿瘤的切除与重建、儿童保肢、3D打印假体、恶性肿瘤的靶向及免疫治疗等多个方面。发言数目之多为国际单中心之最,发言内容受到国际同行一致好评,让国际同道认识到了中国骨肿瘤所取得的瞩目进步。

### 【不忘初心 牢记使命】

#### 血研所二支部组织开展学习西柏坡精神和《习近平在正定》主题活动

近日,北京大学人民医院血研所二党支部组织开展学习西柏坡精神和《习近平在正定》主题活动,集体讨论了如何将“不忘初心、牢记使命”主题教育与医院中心工作相结合,促进血研所学科发展,大家结合自身的体会和理解对“守初心、担使命”与实际工作相结合的具体方式方法提出了各自的意见和建议。

通过本次活动,血研所二党支部切实夯实了“不忘初心、牢记使命”的主题教育,使全体成员“思想政治受洗礼”,进一步在本职工作中践行“守初心、担使命”。

## 忆 1955 年国庆节游行

◇ 王京生

新中国成立 70 周年，在这举国欢庆，万众欢腾的时候回想在七十年前，1949 年的 10 月 1 日，伟大领袖毛泽东主席在北京天安门城楼上向全世界庄严宣布中华人民共和国成立了，从此美丽鲜艳的五星红旗在全世界迎风飘扬。回想从 1840 年到 1949 年的百余年间，中国积贫积弱，外有各帝国主义列强侵略并瓜分中国，使中国沦为半封建半殖民主义国家。内有军阀连年战乱，天灾人祸，民不聊生，中国人民处于水深火热之中受尽了苦难。但是伟大的中国共产党从诞生之日起，就肩负起了领导中国人民，进行长期卓绝的革命斗争的责任，包括土地革命战争、抗日战争和解放战争，建立了中华人民共和国，从此中国人民站起来了。时光荏苒，七十年一瞬间，新中国经历了风风雨雨，在峥嵘与激情的岁月中，我国走上了以经济建设为中心并创建和谐社会强国富民为中心的康庄大道。改革开放使中国国际地位空前提高，中国人民再也不是任人宰割，任人欺侮，贫穷的旧中国了。

回忆这七十年，国家、民族、家庭及个人的变化，心潮澎湃，感想万千无限。中国的变化是巨大的，在几千年中华历史上是空前的。我为祖国感到无比的骄傲，我为我生活的时代感到无比的自豪。

1955 年，那一年是我个人命运重大转折的一年。那一年我 18 岁，通过参加全国高考，我考入了北京医学院医疗系（北京大学医学部前身）。8 月底我从外地来到了伟大祖国首都北京，在老前门火车站下了车，我还记得那天正下着小雨，在高年级的哥哥姐姐们的接待下，第一次到了城外的北京医学院。校园里的一切是那么新鲜，欢乐与欣欣向荣，朝气蓬勃的气氛深深打动了我，一个年青学子的心，使我下定决心一定要努力学习，报效祖国和人民。

开学不久，在宽大明亮的北医阶梯教室里上着大课，有全国知名的教授亲自授课。他们之中有解剖学苏醒教授、生理学王志均教授、生物化学刘思织教授等，学生们如饥似渴的学习医学基础知识。不久迎来了 1955 年欢度国庆的任务，同学们开始学习跳集体舞和准备庆祝国庆的活动。我清楚的记得，十月一日的清晨，校园里已经欢腾了起来，女同学人人都穿上了漂亮、

光彩夺目的花衣裙，登上了来接我们进城的车。那时北医所在地的塔院乡被称为城外，学校的周边被称为“八大学院”区，还有很多农田和菜园。北医的西什库菜园学生宿舍被称为城内，大约7时全体参加游行的同学在菜园集合。人人手中举着彩纸小旗和鲜花，列队完毕后，开始向游行集结地南河沿大街进发。街道上各单位的人流队伍既欢乐，又井然有序。

10点整，从扩音器传来了天安门广场庆典的声音，歌唱祖国的雄伟歌声一遍遍地播放着，大约阅兵了1小时，群众游行开始了。各队伍开始向前移动，在转入东长安街时，各种彩车人流和各种旗帜形成了游行的大军、万民欢腾的景象，震撼着人们的心。当经过观礼台天安门金水桥前时，看见了国家领导人站在城楼上向游行的人们招手时，人们兴奋的心情达到了顶点，一遍遍呼喊“中华人民共和国万岁！中国共产党万岁！毛主席万岁！”人们喊着、唱着、雀跃着，不知不觉间已走上了西长安街。人们的心中多么想走慢些，在广场上多停留一会，但队伍的洪流不停地向前走。

中午时分回到了菜园稍作休息，下午五时我们又向天安门广场进发准备参加入夜的狂欢。在广场上，人们随着音乐的歌声各学校围成圆圈一遍遍地跳着不同的集体舞。夜幕降临时歌声、欢乐声响彻整个广场的上空。晚八时许，广场上各色礼花燃放起来，人们欢呼着、跳跃着……可惜那时没有照相机，未能留下照片。

经过了整夜的狂欢，直到东方的天际映出了朝霞，广场上的人们才渐渐散去。这是我第一次参加的国庆游行。记忆中虽然过去了五十多年，但永远不会忘记。以后每年都有“五一”“十一”的两次大游行，我也参加了几次，但是1955年的国庆游行我印象最深刻。

## 伟大的祖国我向你致敬

◇ 宋恩芬

一个拥有五千年文明史的民族，经历了无数朝代的更迭，饱经了无数战火的洗礼，同时也创造出了无数灿烂的文化，这就是我们伟大的中华民族！然而走向近代的一百年，它却像一个极其衰弱的病人，被西方列强欺凌、践踏，毫无还手之力。从鸦片战争到八国联军侵华战争，它一败再败，不仅签订各种丧权辱国的条约，而且割让出大片的土地和巨额的赔款，中华民族积累的财富几乎被哄抢殆尽，人民生活在水深火热之中，没有了信念、失去了信仰……怎么办，谁能完成中华民族的救亡？

一批批的有识之士开始了各自的救亡运动，他们有各自的思想理论，是时代的探索者。从推行太平天国的洪秀全，到推行洋务运动的曾国藩、左宗棠、李鸿章，又到戊戌变法的康有为、梁启超，再到发起辛亥革命的孙中山，这些当时的社会精英倾尽心血，给这个病人下了一剂剂猛药，然而却收效甚微。

洪秀全的太平天国把西方的基督教进行了中国的本土化改良，然而天父、天兄、君权与神权结合这一套对中国却毫无帮助。当他被镇压后，曾、左、李提出了洋务运动，认为中国“器不如人”，只要购买先进的机器设备，武器大炮，加以改良，为我所用，就可以使中国恢复健康，变成强国。然而他们最大的心血和骄傲就是北洋水师，却在中日甲午战争中全军覆没，把他们的梦想击得粉碎。经历过甲午战争的惨败，康有为、梁启超认为“器不如人”太过肤浅，关键是“制不如人”。他们发起“公车上书”，推行“戊戌变法”，希望实行君主立宪制来改变中国，然而面对腐朽的皇权，这无异于痴人说梦，又怎能不落得失败的下场。

吸取了前车之鉴，孙中山先生发起了辛亥革命，他领导推翻了腐朽的清王朝，建立了共和政府，功不可没。然而共和制的政府在风雨飘摇中经历了24次内阁改组，26次更换总理，导致各地军阀混战，人民生灵涂炭，事实证明这样的制度也不能救中国。他们的失败都有一个共同点，就是发起改革的都是社会精英阶层、知识分子，他们希望以自己的觉醒来改造绝大多数底层的民众，而在当时的形势下，改造大多数的民众是不现实的也是行不通的。

近代中国的灾难不仅是帝国主义的猖狂，更是自身极度的衰弱和分散，民众几乎没有国家的观念，更谈不上民族的尊严，谁执政与自己无关，无非是交租交税给谁的问题，只要安稳的过日子就行。孙中山先生说过：“4万万中国人一盘散沙而已”，如果没有凝聚力，数量不能转化为力量，数量也就毫无意义。正是这点被列强所窥破，谁都敢欺负一下旧中国。正如日本在九一八事变中，面对数倍于自己的中国军队肆无忌惮，仅仅用几个月的时间就侵占了东北三省，开始了罪恶的侵华战争。而在抗日战争初期，以汪精卫为首的20位中央委员和58位军官叛变投敌，部队成建制哗变，不仅底层民众和士兵，就连国民党的党政精英层都出现如此大的问题，成了汉奸，这种集团性的精神沉沦和人格沉沦，是莫大的耻辱和悲哀！

如此的旧中国该何去何从？当时大大小小的政治团体有200多个，各种政治变革理论层出不穷，然而结合到中国的国情却没有几个可以奏效，国家和人民像在黑夜里前行，找不到方向。而中华民族在最危难的时刻，总会有这样一批人成为整个民族的精神图腾和中流砥柱。一批杰出的青年放眼世界遍寻真理，他们看到了十月革命的胜利，也找到了挽救中国的希望——马克思主义思想，它是一个工具更是一剂良方。这批青年汲取了马克思主义的精髓，结合当时的国情，成立了中国共产党。他们不为追求个人利益，一心只为完成民族救亡。这样一个势单力薄的政党在当时可以说默默无闻，没有人把他们当回事，只能说在中国政治舞台的边缘。然而中国共产党之所以不断的发展壮大并走向成功，正是因为它找准了旧中国这个病人的病根，和医治它的方法：就是要团结和依靠人民群众的巨大力量来推动对社会的变革和改造，而不再把民众作为包袱和被改造的对象。

中国共产党的发展和走向何其艰难，没有鲜花和掌声，没有镁光灯和红地毯，只有流血、牺牲、叛变、出卖，13位发起人中，有5人自动脱党，2人被党开除，4人在革命中牺牲，只有毛泽东和董必武从头走到尾，成为建立新中国的核心力量。中国共产党从当初政治舞台的边缘走到东方政治舞台的中心，今天影响世界的格局，毛泽东居功至伟！正如小平同志所说：“如果没有毛泽东，我们至今可能还在黑暗中摸索”。



近代中国的变革者比比皆是，他们都想挽救民族于危亡。这个命题历经百年，不是中国共产党发起的，却是中国共产党完结的！它对这个衰弱的病人进行了精心的治疗，使它逐渐恢复健康，又屹立在世界的东方！可

以说新中国的建立是中国共产党献给苦难深重的中华民族的一份大礼！使中国成为了真正意义上的现代民族国家！

一个国家的利益除了生存、独立、经济财富，还有最重要的一点就是集体自尊。集体自尊必须靠胜利来捍卫，中国共产党领导的解放战争的胜利，使中国从根源上清除了半封建半殖民地的痕迹，从根源上清除了民众一盘散沙的状态。也是第一次带给中国人民集体自尊！而建立新中国后的抗美援朝战争再一次给中国人带来了集体自尊！它的胜利让帝国主义意识到新中国再也不是百年来那个衰弱不堪、任人宰割的东亚病夫，由中国共产党领导的新中国将是一个强大的对手。

如今正值中华人民共和国成立 70 周年的历史时刻，新中国经历了风雨坎坷一路走来，实现了近代多少有识之士未实现的民族复兴的梦想，书写了大国崛起的百年篇章，这样的成果来之不易啊！作为新中国的同龄人我们是幸福的一代，我们站在革命先辈的肩膀上，享受着和平幸福的生活，和民族崛起的荣光。新中国作为一份无比珍贵的大礼送到了每一个公民手中，我们不仅应该懂得享受也应该懂得付出，那就是担负起自己的责任，像先辈那样，用我们的肩膀将下一代托起，将使命和责任一代代的传承下去，去努力实现中华民族下一个百年梦想——从东方大国走向世界强国！

伟大的祖国，我向你祝福！伟大的祖国，我向你致敬！

## 乌海行社会实践心得体会

◇ 2018 级临床研究生 陈玉杰

为响应北大医学部的号召，深入贯彻落实总书记讲话精神，紧扣学校立德树人根本任务，以强化实践性为抓手全面推动思政教育改革，培养“爱国、励志、求真、力行”的社会主义优秀建设者和可靠接班人，有幸组织并参与到乌海行这次社会实践活动中，在老师、学姐学长以及团队的带领下，完成了我们的暑期社会实践。虽然行程仅仅只有2天，这2天却是既忙碌又充实，但更多的是一种满足，因为我们取得了自己想要的结果，这令我们整个团队都感到非常的欣慰，同时，也非常感谢学校给予的机会，让我们的研究生生活有了这样的厚度和深度。



中颇为受益，也对社会实践调查有了更深入的认识和了解。在分发问卷的同时，我们往往要给当地的居民讲解，这是之前我没有接触过的事情。在解释过程中我也发现了问卷中存在着许多不足。我觉得通过这次的活动我确实有了非常大的成长。举个例子吧，一方面，在回收问卷时我们发现，当地的居民在选择常见的慢性病方面，不是三高，而是选择慢性支气管炎，其所占比例大概有40%。然后我们了解到乌海号称“乌金之海”，当地的煤炭发展较为突出，正因为煤炭的发展是当地经济的支柱，这就导致了当地居民从事煤炭相关事业，进一步造成了慢性肺部疾病的患者的人数明显增加，相比之下三高患者，相对比例明显减少。另一方面，分析过程中我们也发现了自己所设计的问卷存在自相矛盾的地方，以及选项涵盖不全的

### 开展问卷调查

在这次的暑期社会实践之前，我和队员们打算一起做一些关于当地居民卫生健康的意识及当地常见病等方面的调研。于是我们整个团队在一起设计了一些问卷，从问卷的设计到问卷的制作再到之后的问卷的收集及统计，每一步都做了合理的分析，这让我从

现象，这也为我们下一次的 related 活动积攒了丰富的经验。另外我在参与走访调查的时候也学到了很多，作为一个采访者，首先当然要准备足够的适合的采访问题，当然，在拟定问题的时候是由我们整个团队经过反复的斟酌和筛选层层选出的，我们不但要考虑到问题的严谨性，能否反映我们所调查的问题，更要考虑被采访者在听到问题之后的反应情况，所以在拟定问题上我们的团队花费了很多的时间，在采访结束之后，我们还需把采访内容一一整理成文字材料，然后转化成数据材料进行总结分析，虽然十分的辛苦，不过最终的结果还是令人满意的。

### 欣赏壮丽祖国

乌海之行我们参观了金沙湾、吉奥尼酒庄、乌海湖和书法博物馆。体会了充满神秘的沙漠；畅游于逐浪滚滚的乌海湖；品尝了散发着芬芳的葡萄酒酿；观看了大气磅礴的书法艺术展；了解了手握凝血而生的成吉思汗。谈及此，想起陈哲医生在听到成吉思汗手握凝血而生，代表着一种产科常见的并发症—DIC，陈医生又耐心的给我们讲解了一番，收获颇丰。在欣赏祖国大好河山的同时，补充知识储备。

### 感悟社会实践

“要力行，知行合一，做实干家”，这短暂而又充实的实践活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。务实求真，偏远地区可能更需要一些技术精湛的医师，这样才能实现国家的分级诊疗机制，小病不出县，大病不出省，提高全民的健康卫生意识是作为一个医学生所背负的责任。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！人生中，有许多事情需要我们去做的。但是我相信，这种实践是不可缺少的一个部分。我想起了一句话，人的成就是由他怎么利用课余时间而决定的。所以，若要一段有意义的人生，实践一定是最值得我们来体会的。

虽然短短经历了2天的社会实践活动，但其使我感慨颇多，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

作为一个 21 世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会提升我们的修身，树立服务社会的思想

与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！



## 北京市基层医疗机构考察实践调研感悟

◇ 2015级临床医学八年制 杨泽希

转眼间在人民医院的见习已经一年有余了，我们不仅增加了对医学知识的学习的兴趣，更提高了对医学技能的掌握，同时也对三甲医院之外的广阔天地感到十分的好奇。因此，我们暑假期间组织了一次关于“北京市基层医疗机构考察”的暑期社会实践。

经过这次的社会实践，我们根据全科医学的相关理论储备，深入了解北京市什刹海社区卫生服务中心及展览路社区卫生服务中心，实地观摩基层卫生服务中心的基本工作，了解在建设健康中国大环境下的基层医疗单位。基于我们已经轮转过的心内科、外科、妇产科和儿科，以及众多其他科室，我们完全胜任了简单的、无创的医疗操作。这次我们在实际医疗环境下，提高了我们的医疗操作技能。同时，我们还在社区卫生服务中心进行了健康宣教。比如：正确的刷牙方法 - 巴氏刷牙法、慢病管理、新生儿护理等。我们甚至还与合适的患者预约入户随访，了解了基本的信息以及医嘱执行情况。

通过在社区医院参与工作的两周，本着健康中国 2020 战略的原则，借鉴在大四全科医学课程的经验，走进基层团队，本着依托北大、服务群众的优良精神，提高医疗能力与知识水平。我们扎根于中国大地，了解国情民情，有助于我们未来向全科医生方向发展的培养，有益于全面小康社会的到来。除此之外，我们还巩固了我们所学的全科医学知识，深化了对于家庭医生制度的认识，增强了未来职业理想的信念，提高了我们学到的基层医疗诊疗技能。值得一提的是，我们通过为居民体检、宣教、多对一联络，促进了当地居民的预防保健意识，拉近了医护群体与受益群众的距离。

经过这次社会实践，我对于我们医学生应担负的社会责任有了更加深刻的认识。医学是一项神圣而特殊的事业，健康的体魄是生命的载体，是促进人的全面发展的物质基础。生命教育应重视对医学生的生命存在观和生命价值观教育，作为医学生，对生命的认知尤为重要，包括对自我生命和对病人生命的正确认知。同时，我们也要深入理解人类和个体生命的独特性，学会尊重和敬畏人类生命。

家庭医学是一门具有强烈社会价值和经济效益的学科，基层医疗的最终意义在于风险管理、成本控制以及普适价值，处处体现着对人性的关怀照护。正如习近平总书记所言：“没有全民健康，就没有全民小康”。因此，我们的人文关怀能力也必须在我们的学习生活中随之提升，这是我们成才之路上的必有之需。

展览路社区医生们的辛勤劳动让我们十分敬佩。他们对疾病谱的把控，对疾病筛查标准的熟知，令我们感慨。我们的组长说到：“全科医学虽然目前地位没有得到完全的尊重，但是，在这些全科医师的不懈努力下，全科医学肯定会得到更广大医疗同行和患者同志们的称赞。”这一句富有历史使命感的感叹再一次得到了我们的一致同意和敬佩。

除此之外，我们也应该加强对自身规范医疗的要求水准。党的十九大以来，全民医疗的理念深入人心，互联网医疗得到普及应用，人们对医疗工作的监督越来越到位，我们作为医护人员也必须对自身有更高的要求，对学校各项要求也更加自觉地遵守，使医学院校的校园文化呈现出健康向上的发展态势，为人民医院的发展贡献出自己的一份力。

短短两周的社会实践带给了我们很多，我们从历史中走来，又不断向未来走去。虽然我们还很弱小，但是，随着我们的步伐越来越坚定，我们的力量一定会越来越强大，为实现中华民族的伟大复兴的中国梦做出自己的成就。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

## 要想队伍成长得快 就得压担子

◇ 彭瑞骢

1944年下半年，彭瑞骢成为中和医院的一名内科实习医生，在医院仅待了半年的时间，接受了既从严要求，又放手压担子的高强度培养。6个月里，他经常每天连续16个小时工作，接了近300个新病人，这样的临床实践让他受益良多，不禁感叹：要想队伍成长得快就得压担子。在他看来，这是医院值得传承和发展的好传统。

1944年6月，经过考试，中和医院录用我任内科实习医生，1945年离院。

虽然在院仅有半年的时间，但给我留下的印象是深刻的，对我以后业务成长起了很好的作用。我觉得中和医院的好传统在今天仍值得大大的发扬。

其一是着眼于培养人才。我记得内科主任钟惠澜大夫和不少协和医学院转来的医生，都有长期的教学经验，所以在医疗工作中要求十分严格，同时又十分放手。即便是在暑假期间，由于医院里还有见习医生（Observers），钟大夫仍坚持每周教学查房两次。由于我是内科二楼东普通病房（当时叫“三等”病房）的实习大夫，所以经常选我管的病人进行讨论。我差不多要开几天夜车去看书查文献，准备钟大夫的提问。

钟大夫向来是从病人的详细情况、病史、体检，临床化验等方面和有关病人所患疾病的知识提问，答不好时就得挨训，使我多次经历严格的考察，我后来的学风、作风从中受益很大。我离开中和医院时，钟大夫主动为我写介绍信，给了很好的评语。

我还记得钟大夫查另外一位大夫管的一位肝吸虫病人时，实习大夫最初未在粪便中查到虫卵。钟大夫狠狠批评了一通，说这种虫卵是很大的，德国人为了研究此病曾让自己得此病后回国去做研究，现在有这么好机会还不好好学习等等。这使我认识到对每一次医疗实践都应抱着学习的精神，以增长自己的医学知识与才能。

其二是从不放松研究工作。在当时极端困难的条件下，钟大夫还想尽一切办法开展科研工作，我记得他试用治疗黑热病的“744”时，设计了一套详细的记录表格，自己还亲自指导。

其三是从严要求，培养勤奋作风和对病人极端负责的精神。那时实习医生经常每天接一两个新病人，管十四、五个病人，要给每个病人都写一套大病历，查体、化验、再加上旧病人的化验，例如糖尿病病人得每天测定尿糖量，白血病人定期复查血像片子，脑炎病人的输液等，每天连续工作达到16小时。当时我学会了想尽一切办法利用时间，例如在上楼梯时振荡血球计，数血球时就染血片子，这种紧张工作的锻炼，使我能适应以后的繁杂工作。

有一次，我为一个年龄较大的黑热病病人施行脾穿刺，寻找利朵小体（LD Body）。不幸发生腹腔内出血，血色素掉到5克左右，我的心情十分紧张，但是病人终于在细致观察下稳定下来，这深深教育了我以后处理病人要考虑得非常周到。

其四是对年青医生既严格要求又放手让他们负责。初始时住院医师和我一起接病人，经过一两个月的实习后就放手让我干，但是检查我的工作都是非常严格的。这体现了各尽其责，在实践中成长的精神。在中和医院的六个月的时间，我接了接近300个新病人。这种锻炼在其他医院有时用一年时间都得不到，相形之下，目前临床的锻炼就太少了。这里有一条经验：要想队伍成长得快就得压担子。

如今，当时的情景还历历在目，我认为北京大学人民医院是有着优良的老传统的。协和医院被迫关门后，中和医院还转来一批原协和医院的教授，并招聘了不少优秀医生，例如妇产科的林巧稚、葛秦生、曾昭懿，外科的司徒展、关颂韬、孟继懋、谢元甫、冯传汉、曾宪九、吴阶平、朱洪萌；内科除钟惠澜外有陆瑞莘、周华康、邓庆曾；放射科有谢志光、胡懋华；眼科有罗宗贤等人。

因此当时中和医院在社会上享有很高的威信，至于后来在人民医院成长起来的医学专家就更多了。我真诚祝愿人民医院继续发扬这种好的老传统，为培养更多临床工作者、医学科学工作者做出更大贡献。

## 作者简介：



彭瑞骢 公共卫生学家、医学教育家  
1944-1945 年任医院内科实习医生

## 苏轼的初心与坚守

有宋一代，人才辈出，苏轼以其高尚的人格魅力、非凡的文学成就及卓越的政治实践，彪炳史册，辉耀古今。纵观苏轼的一生，三起三落，颠沛流离，但他穷达如一，始终坚守直言敢谏、爱国爱民、清正廉洁的政治操守。正如他在《杭州召还乞郡状》中所说的那样，“守其初心，始终不变”！

### 家风淳正 启蒙初心

苏轼的初心源于眉山的苏家。眉山，古称眉州。宋代的眉州，文化底蕴深厚、文教兴盛。苏轼在《眉州远景楼记》写到“士大夫贵经术而重氏族，其民尊吏而畏法，其农夫合耦以相助”。

眉州苏氏是唐宰相苏味道后裔，于唐代迁居眉山。苏轼先人们乐善好施，淡泊名利，忠敬笃孝，重义行侠。苏轼曾描述其家是“门前万竿竹，堂上四库书”。父亲苏洵教导苏轼兄弟“内以治身，外以治人”。母亲程氏是大理寺丞程文应之女，知书达理，勉夫教子。

苏轼、苏辙两兄弟年幼时，母亲程夫人曾教他们读《后汉书·范滂传》。范滂是个敦厚质朴、谦逊节俭的人，为官清正有学问，

虽然位卑官小，却很有胆识和才干。他因同情百姓疾苦，抨击奸党豪强而遭到诬陷，惨遭杀害。临刑前范滂向母亲告别，请母亲不要悲伤。范母对儿子说：你为正义而死，我不觉悲伤，很为你自豪！苏轼听后，感慨地问母亲：我如果像范滂那样，母亲认为如何？程夫人说：你能为滂，我怎么不能为滂母呢？在母亲的教诲下，一颗正义的种子深深地埋在苏轼兄弟心中。

后来，苏家搬进纱縠行新居，发现前人窖藏的一坛宝物。这意外之财对一般人来讲是一个发财的好机会，可程夫人却叫人重新埋好，并把土夯得严严实实，用此事教育启发苏轼兄弟。君子爱财，取之有道，凡非分之财，一分一文也不能妄取。这种“非义不取”的家风滋养了苏轼“苟非吾之所有，虽一毫而莫取”和“君子可以寓意于物，而不可以留意于物”的正确财富观。

父母是孩子的第一任老师，苏洵与程氏言传身教，启发着苏轼兄弟进退不改初心、贫困不改超然的人生处世哲学，对苏轼兄弟意义重大。读书正业、孝慈仁爱、非义不取、为政清廉的优良家风，在苏轼心中早早埋下一颗“信道直前”“奋厉有当世志”的种子。

### 一心为民 行成于廉

随着苏轼赴京赶考，他一颗为国为民的初心迎接着更加广阔的天地。在准备迎考时，母亲程氏让苏轼两兄弟“日享三白”：即一撮盐，一碟生萝卜，一碗饭。其寓意浅显直白，为官者要体察百姓之苦，甘于坚守平淡清廉。母亲的“三白”让苏轼记忆犹新。在礼部考试中，苏轼以一篇600余字充满民本仁政理念的《刑赏忠厚之至论》，展示了他民惟邦本的政治主张，深得考官欧阳修、梅尧臣的赞赏。

苏轼入仕途，便发出了“早岁便怀齐物志，微官敢有济时心”的慨叹，为官一任，造福一方。初仕凤翔，苏轼大胆改革衙前役，让役夫“自择水工，以时进止”，衙前之害减半；在密州，灭蝗救灾，循城拾弃婴，救活数千人；在徐州，抗洪守城，与军民同吃住，与城共存亡，硬将洪水挡在了城外；在颍州，组织官员用竹竿弄清淮河水位，阻止开挖八丈沟，避免了劳民伤财、有害无益的浩大工程；在杭州，修浚钱塘六井与西湖，利用湖中淤物，修筑“苏堤”，并创办中国历史第一所公办医院“安乐坊”，杭州百姓“家有画像，饮食必祝”，感念他为民办实事。

在苏轼的从政生涯中，不论身处什么官位，都坚守为民的本心，同时也坚守廉洁的情操。苏轼在《六事廉为本赋》指出“功废于贪，行成于廉”，“事有六者，本归一焉。各以廉而为首，盖尚德以求全。”这是说贪欲、

贪念、贪污足以毁掉一个人的功业，而廉洁可以成就一个人的德行。用今天的话来说，一个干部即使以前做了再多的好事，树立了再大功劳，但一旦贪污了，也就一切都归零了。所以，苏轼认为廉洁是为官者的最高准则，也是最基本的要求，它体现一个官员的精神境界、道德操守。苏轼不仅躬身践行，更以此教育后人。在长子苏迈赴任时，苏轼赠其一方砚台，并亲手刻上砚铭“以此进道常若渴，以此求进常若惊，以此治财常思予，以此书狱常思生”，教育儿子要爱民如子、勤政廉洁。

### 守其初心 始终不变

在眉山市三苏祠博物馆，镌刻着“守其初心”四个大字的刻石引来四方游客驻足。“守其初心”出自苏轼元祐六年（1091）五月所写的《杭州召还乞郡状》。元祐四年（1089）三月，苏轼以龙图阁学士左朝奉郎到任杭州，元祐六年二月以翰林学士承旨召还。接到任命后，苏轼三次上疏辞免翰林学士承旨，皆未获准。于是，苏轼再上此《杭州召还乞郡状》，极力表达自己乞求外放之心。那么，他为什么一再请求外放而不愿在中央、在皇帝身边任职呢？

在这篇文章中，苏轼言及自己乞求外任的原因在于他受到新党、旧党左右夹击，不安于朝。新党攻击他，因他在新党当政、王安石主持变法时，极论新法不便；旧党攻击他，因他在旧党重回朝廷、主张尽废新法时极力

反对，主张“参用所长”，招致“台谏诸人”与之为仇。在新旧两党党争中，苏轼不阿谀奉承、直言敢谏，屡受排挤。所以他感言“臣若贪得患失，随世俯仰，改其常度，则陛下亦安所用。臣若守其初心，始终不变，则群小侧目，必无安理。”在朝堂，若继续坚持直言敢谏，则朝堂上的小人必然不快，朝廷也无法安宁。作为有气节的士大夫，苏轼宁愿成全自己的坚守与初心，到百姓身边，为百姓办点实实在在的事情。

所以苏轼的“守其初心”，从直观来讲，是坚守直言直谏的初心，他当初参加的制科考试是“贤良方正能直言极谏科”，所以入仕后一直履行“能直言极谏”的义务，即便因自己不随波逐流而被新旧两党所不容，他仍然坚持。而他直言直谏的出发点是人民的利益，希望朝廷政策以利民为先。

悲歌为黎元，人饱我愁无。苏轼无论何时何地，荣辱沉浮，都把爱民、忧民、亲民、惠民视作己任，竭尽全力为百姓做好事、做善事。即使在贬谪期间，生活困苦的苏轼也无改以民为本的初衷。他被一贬再贬，官也越做越小，但是百姓越来越爱戴他。

“问汝平生功业，黄州惠州儋州。”苏轼不提自己三大尚书的政绩，不提两任翰林大学士的荣耀，却把自己和老百姓息息与共，为百姓做好事干实事视作一生功绩——在黄州，成立“育儿会”，救助弃婴；在惠州，筹资修建东新桥和西新桥，推广减轻农民劳作的农业机械“秧马”，并建议引蒲涧山滴水岩泉水入广州城；在天涯海角的儋州，尽管过着“食无肉，病无药，居无室，出无友，冬无炭，夏无泉”日子，但也热情帮助当地百姓，指导打井，劝农护牛，开馆办学，使海南岛开天辟地有了第一位秀才；在常州，苏轼买了处住所，当听说此房是一位老妇的不孝子女违背老人心愿私下卖的，老妇为此伤心不已，苏轼当即烧掉房契，将房子归还老妇。而他自己却在当年七月，逝世于借住的房子中。

“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。”苏轼一生颠沛流离，但都以宽广的胸怀坦然处之。为国为民之情让他深受老百姓爱戴，“守其初心，始终不变”的情怀更是对当代有着深远意义。

来源：中国纪检监察杂志 作者：周玲

## 像冬日里的阳光一样温暖着我的好医生

尊敬的北京大学人民医院：

您好！

我是贵院的患者孙志红，贵院骨关节科的寇伯龙医生帮我做了右侧髋关节置换手术，过程很顺利，在他的指导和帮助下，我恢复得也不错。我想借用这样的方式表达我对他的感激之情。

我髋关节疼痛已经好多年了，行动不便，影响着我的日常起居，严重困扰着我的生活，看到别人可以步履轻松地逛公园到处旅游，心里很是羡慕。查出股骨头坏死后，知道可以做手术治疗，但手术风险、麻醉意外、术后不良等又使我害怕手术。今年右侧髋关节疼痛加剧，我怀着忐忑的心情，来到寇医生的门诊。在门诊，他为我详细讲解了我的病情，以及手术的相关事项，并耐心回答我的各种疑问。他的耐心细致、沉稳使我安心，就像春风雨露一样滋润着我的心田；他的坚定自信给了我信心，使我下定决心做手术。

2019年5月13号，寇医生为我做了右侧髋关节置换术，手术的时候我是清醒的，心情很紧张，寇医生安慰我说不要害怕，让我想想做完手术后就可以享受美好的生活。手术的过程很顺利，本以为寇医生做了一天手术，很疲惫了，直接回家休息了，没想到他还来到病房床前，问我手术后的情况，真是尽心负责的好大夫！手术后第4天，我转院进行康复。没想到寇医生又来到医院，耐心指导我如何进行康复锻炼。看到我怕疼而不敢活动的样子，还鼓励我说可以用止疼药，但是不能下地活动，手术的效果可能就达不到了。要下地活动，但不能着急活动，哪些动作可以做，哪些不可以做，都交待得面面俱到。除此之外，还告诉我哪天该换药了，该拆线了，术后6周该复查了，换了关节要如何保护人工关节，事无巨细，真是不可多得的好大夫！寇医生向我讲解了康复计划，让我对今后的康复充满信心！现在我恢复的很好，没有了以前的疼痛，心情开朗了很多对今后的生活充满了希望，打开了新的篇章。

寇伯龙医生医德高尚，态度和蔼，他的笑容就像冬日里的阳光一样温暖着我被病痛折磨的心。寇医生技术精湛、无私奉献的精神深深感染了我！使我无法用语言来表达我的感激和敬意。

我还要感谢贵院骨关节科的全体医务人员及手术室的各位老师，虽然我叫不出他们的姓名，但是他们对患者无微不至的关怀，却深深打动着每位患者的心。对疾病的发生发展愈后的详细讲解、健康手册的发放、建立微信群方便沟通、护理团队的体贴温馨……这都是一座知名医院的风范。我由衷的向你们道一声：“您们辛苦啦！谢谢你们！”我会把寇医生带给我的这份正能量传递下去，像他一样去帮助和温暖更多的人，让世界充满爱。让我们的中国梦早日实现。

此致敬礼

患者：孙志红

