

目录

03 | 聚焦

- 03 北京大学人民医院急诊急救中心改造工程竣工
- 09 新起点 新使命 医院迎接 2019 年新员工
- 21 北京大学肝病研究所获批北京市国际科技合作基地
- 23 湖南省医疗保障局、北京市医疗保障局来院开展
异地就医直接结算集中交叉调研工作
- 25 抓培训 练思维 提质量 展风采
医院第二届住院医师病例汇报比赛成功举行

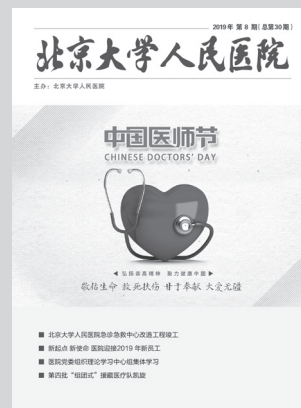
28 | 党建生活

- 28 医院党委组织理论学习中心组集体学习
- 30 医院组织党支部书记赴西柏坡和正定开展培训

33 | 援藏专题

- 33 帮扶接力 援藏新篇
医院第四、五批“组团式”援藏医疗队会师
- 35 第四批“组团式”援藏医疗队凯旋

北京大学人民医院
PEKING UNIVERSITY PEOPLE'S HOSPITAL



封底:《荷莲》 离退休职工
李小草 摄



2019年第8期(总第30期) 9月6日出版

目录

《北京大学人民医院》编委会

主任:姜保国 赵越 郭静竹

副主任:邵晓凤

编委:(按姓氏笔画排序)

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字:韩启德

主 编:姜保国 赵越

副主编:郭静竹

编 辑:

邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 赵婉辰 康晓婷

徐晓明

地址:北京市西直门南大街11号

邮编:100044

电话:(010) 88325875

网址:www.pkuph.cn

E-mail: rmyyxc@163.com

编印单位:北京大学人民医院

发送对象:本院科室、上级单位、
同业同行单位

准印证号:京内资准字:

2018-L0036号

印刷单位:廊坊市海玉印刷有限公司

印刷日期:2019年9月6日

印 数:1800册

如发现印刷质量问题请及时与印刷厂联系
免费调换。负责人李经理 180-3360-9158

45 | 要闻回顾

45 8月要闻

50 | 重阳风光

50 回忆从医生涯中的二三事

54 | 杏林青枝

54 八年时光赋予我做医生的底色

57 | 有医说医

57 人民医院琐忆

61 | 清语清风

61 一幅画讲述的不忘初心故事

看铁人王进喜如何公私分明

64 | 患者之声

64 漫漫求医路 幸遇好医生

北京大学人民医院急诊急救中心改造工程竣工

◇ 宣传处

2019年8月28日，北京大学人民医院西直门院区西配楼改造工程正式竣工。局促拥挤的急诊成为历史，崭新的现代化急诊急救中心启用在即！

国家卫生健康委员会规划发展与信息化司毛群安司长、齐贵新巡视员、李军处长；国家卫生健康委员会财务司何锦国司长、李鑫处长；国家卫生健康委员会医政医管局张宗久局长、焦雅辉副局长、王毅处长；西城区卫生健康委员会陈新主任；北京大学医学部宝海荣副主任；中国建筑第八工程局华北分局卢克强局长；中国建筑第八工程局北京分公司宋晓宇总经理、王轶峰书记、周志健总工程师；中国中元国际工程有限公司建筑工程设计研究三院周超院长；北京华夏工程项目管理有限责任公司黄向阳总工程师以及北京大学人民医院全体领导班子、医务人员代表，相关临床、医技行政科室负责人出席竣工仪式。



过去的—个世纪里，医院空间几经变革与发展。北京大学人民医院西直门院区自上世纪80年代末90年代初启用以来，已历经30余载。随着人民群众医疗需求的持续增长和社会进程加快，医院原有的建筑容量与功能布局已无法满足民众的就医需求，空间不足的巨大压力，也成为医院近年来发展受到制约的重要瓶颈，亟待解决。

北京大学人民医院领导班子将空间问题作为重要战略之一进行研究解决，努力推进“一二三工程”作为医院发展总体思路，即以医院全面发展为中心，抓住基本医疗质量和创新医疗技术两个基本点，实施人才、学科与空间三大战略。其中空间战略是医院发展的必要基础保障，是医院发展迈上新台阶的必然要求。

北京大学人民医院以医疗需求为导向，发挥医院特色学科和医疗资源优势，因地制宜重新

布局整体规划，于 2017 年 9 月启动了西配楼改造项目，将原后勤附属用房改建成北京大学人民医院急诊急救中心，以打造现代化专用应急救援保障空间。

急诊急救中心施工单位中国建筑第八工程局华北分局卢克强局长在致辞中表示北京大学人民医院急诊急救中心工程建设是一项民生工程、民心工程，并回顾了工程从筹建到实施过程中的艰辛过程，建设过程中面临着边运营、边施工的复杂条件，专业交叉多、周围环境复杂、总包管理难度大，中建八局与各参建单位携手，在卫健委及医院的大力支持与帮助下，工程顺利通过竣工验收，期待与人民医院再次携手为医疗事业承担更多的社会责任。

北京大学人民医院院长姜保国在致辞中代表医院感谢各级领导对西直门院区西配楼改造项目的大力支持。这项近 6 千平方米的重大工程开工，历经两年的不懈努力，从立项、调研、审批、施工到今天的圆满竣工，凝聚了各级领导和社会各界的关心与帮助，也得到了全院职工的广泛关注和大力支持。姜保国院长介绍道，改造后的急诊急救中心是原急诊面积的 3 倍，极大优化医院急诊诊疗环境，提升急诊医疗服务水平。改造后的急诊急救中心在医疗功能设置方面，以创伤急救、卒中、胸痛、危重孕产妇救治四大中心为平台，集相关临床、医技科室为一体，充分发挥多学科团队的优势，将院前救治、院内急诊和严重创伤救治无缝衔接，并专门设置城市突发公共卫生事件应急救援空间，打通绿色生命通道，以精准优质的医疗服务最大程度挽救患者生命，全面提升城市民众生命救治能力。人民医院作为全国多发伤远程会诊中心，承担着急危重症患者救治和国家应急救援的重要任务。医院将以创伤急救、卒中、胸痛、危重孕产妇救治四大中心为依托，坚持以患者为中心，创新救治体系，努力建设成为国家级、国际化、高水平的救治中心，发挥学科引领和辐射作用。

北京大学医学部副主任宝海荣在致辞中指出，北京大学人民医院建院百年来，一直都是医学发展的摇篮和医学大家的诞生地，并充分肯定了人民医院面对进一步发展的空间难题，因地制宜对医疗空间及功能进行合理布局 and 规划。希望人民医院以此为发展契机，依托北京大学“临床医学 +X”平台学科全面的综合性优势，加强各学科多中心深度合作，为北大医学添砖加瓦，为人民健康保驾护航。

国家卫生健康委医政医管局张宗久局长在致辞中指出，北京大学人民医院急诊急救中心这项近 6 千平方米的重大工程，是一件利国利民的大事，对于改善患者就诊环境，提高医疗服务设施，规范急诊布局流程，增强应对突发公共卫生事件的应对能力，改善医务工作人员的工作环境，缓解急诊北门车辆拥堵现状具有重要意义。

国家卫生健康委员会财务司司长何锦国在致辞中指出，急诊急救中心工程的建设是国家卫

健委的一项重点工程，北京大学人民医院是全国公立医院改革的标杆，希望未来人民医院能不负国家和人民的重托，充分发挥好急诊急救中心的作用，为患者提供更加优质、便捷的医疗服务，以专业技术和医者仁心为急危重症患者提供全方位的保障。

国家卫生健康委规划发展与信息化司毛群安司长在致辞中首先肯定了一年多来参与北京大学人民医院急诊急救中心改造项目所有工作人员的辛勤付出，希望人民医院以急诊急救中心为平台，进一步优化急危重症救治流程，相互协作、优势互补、做大做强学科群，促进学科发展和医院可持续发展。

竣工仪式结束后，出席领导嘉宾一行在医务处张晓红副处长陪同下参观了新急诊急救大楼，听取了中心布局功能和设施建设的汇报。

北京大学人民医院急诊急救中心分为抢救单元、创伤救治复苏单元、重症监护区、留观区，包括诊室、手术室、放射科、检验科及其他各类检查室。抢救单元作为抢救患者最快捷高效的平台，用于危重症患者的紧急抢救。创伤救治复苏单元作为创伤救治中心特色区域口，主要针对多发伤患者给予高级的生命支持，完成初级的生命复苏。在这个区域可以进行气管插管、中心静脉开放、胸腔闭室引流等操作，同时兼并介入、放射等功能。重症监护区可收治危重症急诊患者以及手术后的危重症患者，节省重症患者就医时间的同时也整合了院内 ICU 资源，提高了救治效率。留观区参照轻装 ICU 病房配备，环境舒适，设施齐全。

急诊急救中心通过空间整合，推动了急诊就医－检查－治疗过程的优化，设立两间急诊手术室，可完成大部分急诊外科手术；设置了放射类检查设备 64 排 CT 及检验类设备，急诊门诊与辅助检查治疗区域一体化。患者在同一楼内完成检查、诊断、抢救、监护、治疗、手术等，享受急诊“一站式”服务。

参观完后，领导们对医院院前救治、院内急诊和严重创伤救治无缝衔接给予了充分肯定，希望人民医院全面提升严重创伤救治和急诊急救的诊治能力，切实提高医院针对严重创伤救治患者的救治效果，造福于民。

北京大学人民医院急诊急救中心圆满竣工，为医院“人才、学科、空间”的发展战略注入了更多内涵，为医院新百年征程开启了新的篇章。站在新的起点，北京大学人民医院将珍惜当前发展机遇，充分发挥好急诊急救中心的作用，努力推进医院各项事业快速发展，为患者提供更加优质、便捷的医疗服务，为城市急诊急救事业贡献一份力量。

附：急诊科发展历程

百年担当 责任在肩

1918年，医院创建者伍连德在规划设计北京中央医院（北京大学人民医院前身）时，就规划设置了急需手术室、急需化验室。此后的百年风雨中，服务百姓健康、全力拯救生命，融入医院仁心济民的世纪使命。

上世纪三、四十年代，医院急诊设有一间诊室，由各科值班医师接诊，负责接诊内、外、妇、儿各科急诊病人。据史料记载，1943年医院年急诊量为4046人次。医院1946年在主楼中部楼梯两侧开辟半地下通道，方便急诊患者从医院正门就可直接到诊室就诊。

解放后，医院成立门诊部，专设门急诊护士小组负责治疗。1961年成立急诊护理小组，建立留观室，设2-10张留观床，并制定各项规章制度及急救程序。据史料记载，1960年医院年急诊量为36346人次。

医院在抗美援朝、抢救苯中毒、历次抗震救灾中，对战伤、创伤、化学中毒诊断治疗，对危重伤病情初期评估处理和生命支持积累了宝贵经验，为此后开辟了创伤学、急诊学等新兴学科的发展奠定了基础。

学科建立 专业蓬勃

1983年医院正式成立急诊科，成为我国最早建立的急诊医学科之一。专职急诊科医护团队的建立，诊室、抢救室、留观室、监护室等空间设备的完善，急诊外科、急诊内科专业的规范，成为急诊医学成立的起源。据史料记载1986年年急诊量为92049人次。

1991年医院西直门院区正式启用，急诊科正式迁入新院区门诊楼，空间环境硬件设施得到极大改善。

必须铭记的是，2003年非典疫情来袭。面对疯狂肆虐的病魔，面对痛苦无助的病患，人民医院人毅然站在护卫健康抗击非典的最前沿。众多医院医护人员不幸感染SARS，急诊科副主任、

党支部书记丁秀兰，急诊科护师王晶以身殉职，她们用生命维护着自己的职业尊严。人民医院人用奉献和牺牲为北京市取得抗击非典斗争阶段性重大胜利争取了时间。

学科融合 守护健康

近年来，医院整合临床医学、基础医学及流行病学，建立多学科救治团队，规范化诊疗，不断培养高水平人才和开展更多的面向临床实际应用的创新性研究，注重以患者为中心的高质量医疗服务，目前围绕急危重症和疑难杂症的临床诊断和综合治疗，在北京市乃至全国有较高影响力。目前，年急诊量达 180000 人次。

2016 年创伤中心的成立，使北京大学人民医院的急危重症病患的救治能力有了很大的提升，急危重症救治流程进一步优化，相互协作、优势互补、做大做强的学科群得以进一步强化。

同时，包括急性心肌梗死患者的绿色通道、上消化道出血患者绿色通道、急诊卒中患者绿色通道等一系列针对急诊救治流程的不断优化流程，为急诊患者的诊断与治疗提供了最优质的服务。

护航生命 未来可期

医院以医疗需求为导向，发挥医院特色学科和医疗资源优势，努力创造条件因地制宜，重新布局、整体规划、合理使用现有空间，将西配楼进行改造，建成符合现代急救理念、符合患者人文需求的创伤救治中心。

改造后的急诊急救中心在医疗功能设置方面，以创伤急救、卒中、胸痛、危重孕产妇救治四大中心为平台，集相关临床、医技科室为一体，充分发挥多学科团队的优势，将院前救治、院内急诊和严重创伤救治无缝衔接，打通绿色生命通道。

创伤救治中心 北京大学人民医院创伤救治中心是全国严重创伤救治规范化培训中心依托单位、国际创伤救治联盟及中国创伤救治联盟主席单位、国家航空医学救援基地建设单位。创伤中心通过建立和加强院前救治与院内救治的链接，建立高效的院前、院内信息交换，畅通急诊与院内各专科之间的信息渠道，建立了规范的严重创伤患者救治流程和完整的救治体系，实现了创伤救治整体能力的提高，有效地降低了创伤患者的死亡率及致残率。

卒中中心 北京大学人民医院作为国家心脑血管病联盟成员单位，整合神经内科、神经外科、

急诊科、重症监护、放射科、介入诊疗中心、放射科等多个优势学科多层次、多环节的临床资源，建立卒中中心，实现了多学科联合诊治的一站式整体化服务，以病人为核心，通过优化救治流程，以达到缩短救治时间、改善卒中患者预后目的。

危重孕产妇救治中心 北京大学人民医院 2007 年建立危重孕产妇救治中心，是最早的北京市危重孕产妇救治中心之一，承担北京市及下属远郊区县的危险孕产妇转诊工作。中心依托强有力的多学科综合实力，具备完善的转诊、抢救流程，拥有畅通的绿色通道，整合全院优势学科资源，建立联动机制、不断强化质量控制、优化工作流程，对孕产妇进行全程动态化管理，提供整体性、连续性医疗服务，护佑危重孕产妇生命安全。

胸痛中心 北京大学人民医院在国内最早建立胸痛中心，最早开设了急性心肌梗死救治“绿色通道”，是综合医院中首家通过美国 SCPC 认证的“胸痛中心”，在冠心病、急性心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞等急性胸痛诊疗等相关领域居国内领先地位。胸痛中心整合多科室力量，持续不断改进急性胸痛诊治的流程，有效缩短患者救治时间，挽救更多急性胸痛患者的生命。

新起点 新使命

医院迎接 2019 年新员工

◇ 人事处

“作为一所百年老店，相信你们的加入，你们的努力，会为医院新百年的跨越，点亮更多的光彩！”

雨水带走了仲夏时节的暑热，带来一丝丝清新凉意。在北京大学人民医院这所百年医院中，格外跃动着蓬勃朝气与青春力量。8月伊始，北京大学人民医院迎来了包括医师岗、护理岗、医技岗、管理岗等共计 220 名新员工。

新生力量 全新起点

8月5日，北京大学人民医院在陆道培学术报告厅举办 2019 年度迎新仪式及新员工岗前培训。一大早，医院领导班子全体成员提前来到会场，与 2019 年新员工见面，像家人一般寒暄问候。

党委副书记、人事处处长郭静竹主持欢迎仪式，并向大家逐一介绍医院领导及分管的工作，并寄语新员工——“从这一刻起，

你们就是北京大学人民医院这个大家庭中的一员了！身处这所历经世纪风雨的医学殿堂，希望大家用心去感悟百年医院的传承与积淀，用心去聆听、去发现身边人身边事所体现出的文化与印记。”

姜保国院长代表医院领导班子对新员工的到来表示热烈的欢迎，并为大家上了“入职第一课”。姜保国院长谆谆寄语新职工，要尽快适应角色的改变，从以前在家在学校被“呵护”的依赖思想中摆脱出来，主动积极承担起对社会的责任，用辛勤的劳动和付出实现自己的梦想；要增强抗压能力和抗挫折能力，不管身处何种环境，都要积极进取、不断进步，都要一丝不苟的面对患者和工作；要树立终身学习的理念，在学习中不断充实和完善自己，才能为医院、为社会的发展做出贡献；北大人民医院正值百年华诞，同时通州院区和北院区的建立将为大家提供更多的机遇；希望新员工理解体会医院百年文化，以院训为准则，学知识，长本领，出成绩，

为医院新百年发展贡献自己的智慧、成就一番事业！

在今年的迎新仪式上，北京大学人民医院以独有的方式欢迎新员工，说说心里话、聊聊身边事、谈谈年轻的梦想、感受奋斗的力量——“健康所系，性命相托，从来都不是一句空话。作为青年人，我们有属于自己的时代担当，我们会像自己的偶像一样，做白衣下的追梦人！”胃肠外科王搏医生，介绍了他的偶像——医院创建者伍连德博士一生所诠释的“医之大家”真正含义以及人民医院“仁恕博爱”的胸怀。并动情的讲述在日常临床工作中，一次次感受到生命的绚烂且脆弱，医生不仅仅是一份工作，更是性命攸关、生死相托的使命。

“他们日未升起便已出门，繁星满天却未必归家。经过岁月流年，他们始终忙碌、专注、严谨、执着……”门诊护士王黎明向大家展示了她的朋友圈——这里还原了医务工作者真实的生活。这里有耄耋之年依旧凌晨赶班车出诊的老专家；有笑称自己干着“007”工作的普通外科医生；有毅然奔赴雪域高原的援藏专家……这些身边的普通人，始终坚持微笑去面对辛劳和忙碌，让在场每一名新员工动容。

“在这所百年医院里，那么多前辈师长，早已为我们树立了人生的目标，描绘出了前行的轨迹，而你我，只需要努力奔跑，去追赶、去超越，去实现心中的梦想。”胸外科医生

管添、肝胆外科护士高淼琳、保卫处工作人员周艳荣、医学生李煜子，分别讲述了自己从医、护理、行政服务和求学过程中、每天忙碌在平凡工作岗位上遇到的困惑、挫折、感动和思考。正是每一天的琐碎与平凡构筑成不平凡的梦想，正是每一位默默付出的人民医院人，脚踏实地，为梦想迈出坚实的每一步！

新颖又亲切的迎新仪式，让新员工浸润在百年文化氛围中有感动、有温暖、有思考、有启迪。为期3天新员工岗前培训教育，精彩纷呈，既有以“担当使命能力提升”为目的的职业素质技能培训，也包括以“初心致远薪承百年”为主题的医院文化主题教育，让新员工们领悟百年初心，担起医院新百年发展的使命。

提升能力 担当使命

党委书记赵越以“医学高质量发展与现代医院管理”为主题，从医学发展和医院管理两个方面为新员工上了印象深刻的一堂课。赵书记引经据典，从历史角度出发，向大家讲述了西医从古代的诞生到近代的发展再到创造现代新医学时代的发展史；从哲学的角度出发，强调要从“整体观”来认识医学和医疗质量。赵书记语重心长的为新员工强调学习的重要性和学习的层次，他结合自身成长经历，鼓励大家在繁忙的工作同时也要坚

持终身学习，做到学与思相结合，知与行相统一。

党委副书记郭静竹从职业发展角度就“人文素质培养与个人职业形象塑造”对新员工的“职业准备”提出要求。个人仪容仪表、着装规范、言谈举止都对职业形象有着至关重要的影响。郭书记格外强调人文素质培养的重要性：“人文科学是临床医生在做谨慎正确决策中应该必备的基本素质，就如同作为医学基础科学知识和技能一样”。郭书记叮嘱大家：作为医者要努力培养自己观察、思考、倾听和交流的能力，在与患者交流的过程中，观察者、思考者、倾听者、交流者四种身份都要贯穿全程，让医学技术更加厚重与温暖。

纪委书记、监察办公室主任苏茵开展了“加强自我修养，树立廉洁意识”的讲座。苏茵书记从两个方面介绍了医院纪委及纪检监察室工作职责，并就做廉洁自律人民人进行了深入细致的讲解。通过典型案例为大家解读了《加强医疗卫生行风建设“九不准”》，并解释了“一岗双责”制度和落实“三重一大”决策制度的重要意义。苏茵书记强调：大家一定要加强自我修养，牢固树立廉洁自律意识，廉洁从业，经得住诱惑，守得住底线，不越红线，不忘初心，继续前行。

医院感染与管理办公室高燕主任对新员工进行医院感染预防与控制知识的培训，并进行考核。高燕主任从医院感染常见类型与

监测、医务人员的手卫生制度、医疗废物管理制度等几大重要方面进行医院感染预防与控制知识的培训。筑牢感控防线，保障医疗安全，是每一位医务工作者必须的职责，控感不是某个环节，应融入整个诊疗的过程中，清洁的医疗才是安全的医疗，相信院感文化已经深深地印刻在每一位新员工的脑海里。

“北京青年五四奖章”荣誉称号获得者、青年医师杰出代表、血液病研究所赵翔宇副研究员，以“从临床工作中寻找科研着眼点”为题，介绍了自己的临床科研工作经历。赵医生以几种临床疾病治疗药物的案例为切入点，讲解了临床医生坚持做科研的重要性，并结合自身经历和重点研究成果与大家共同探讨临床医生如何开启科研之路。赵医生寄语大家：青年一辈要不断扩展自己的视野，做好个人管理，实现医教研共同发展，提高个人竞争力，认识到个体的多元角色，处理好各种关系，开创属于自己的幸福人生。

精神科主治医师曲姗以“不忘初心，方得始终”为主题，从具体的病例切入，给大家分享了入职前应该做的心理准备。曲姗医生结合自身的经历，讲述从一名资深学生到职场新人这一过渡期需要做好的“心理准备”，教会大家如何成长为一位专业精湛值得信赖且可以从精神上给病人带来阳光和希望的具有人文精神的好医生、好护士、优秀的工作人员。

保卫处的周艳荣科长为大家讲解了消防

安全知识和自我防护的措施。周老师强调了消防安全“四个能力”，并告知大家火灾发生时应如何报警，如何逃生自救。预防为主，防消结合。通过消防培训进一步提高了新员工的消防安全意识，也增强了大家应对突发火灾事件的处理能力和逃生疏散能力，为医院的消防安全增加了一道“安全网”。

在注重医院职业素质和人文素养培养的同时，医院还高度注重新员工实际操作能力的培养。心肺复苏术，在应急抢救病人时发挥着至关重要的作用。为此，医院把心肺复苏术的培训及考核作为新员工试用期考核的重要组成部分，特别邀请急救经验丰富的医护人员担任老师，为大家手把手做好操作培训。

8月1日下午及2日下午，新职工在临床技能培训中心参加了心肺复苏和除颤操作技能培训。老师首先从专业的角度为大家讲述心肺复苏（CPR）的概念，然后又详细演示了心肺复苏的操作步骤以及操作过程中的注意事项。参加培训和演练的新职工在老师的指导下一一进行了操练，大家纷纷表示，听起来看起来简单的几个动作，要想做到规范还真不简单。此次培训提高了大家的应急处理能力和服务能力，更让大家了解掌握此项技术对于挽救猝死病人的生命至关重要。

医院党委委员、泌尿与碎石中心黄晓波教授做“医院光荣我光荣”的主题讲座。他引用习总书记在庆祝中国共产党成立95周年上的重要讲话“我们回顾历史是为了总结经验、把握规律，增强开拓前进的勇气和力量”以强调历史的重要性。黄教授通过大量珍贵的历史档案和老照片，从中央医院的艰苦创建时期讲到改革开始前人民医院的光辉发展历史，从创始人伍连德、曹汝霖、施肇曾讲到历史名家钟惠澜、林巧稚、孟继懋为医院做出的巨大贡献，带领年轻人畅游在历史长河中，领略医院百年历史，通过点点滴滴去体会理解医院厚重的文化与传承。

宣传处汪铁铮副处长介绍经典文字中蕴含的厚重历史文化，深度解析了医院院训。汪老师用年轻人喜闻乐见的“网红打卡地”的形式，介绍医院经典建筑及其背后的历史故事。一张张珍贵史料和照片以风趣幽默充满创意的形式展现，令新员工们听的兴致盎然。汪老师逐字逐句的解析了医院院训“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的深刻内涵，勉励大家以院训精神为行为准则开启职业生涯。

医院文化建设是医院长远发展不可或缺的一环。医院为新员工安排了医院院史展厅、百年院史长廊、白塔寺院区的实地参观。从北京中央医院历经六次更名到北京大学人民医院，经历了最初的筹资建院，到顺利开业，历经动荡，出现转机，从医院复苏到现在的

初心致远 薪承百年

蓬勃发展,在这个漫长艰辛而辉煌的过程中,北京大学人民医院见证并推动着我国现代医学的发展。

在科教楼三层院史展厅,党委院长办公室张贺副主任带领大家从写有“创建中央医院记”的碑文开始,一点点走入北京大学人民医院的历史回忆录,共同追忆了医院 101 年来的光辉岁月。在百年历史长廊,宣传处汪铁铮副处长轻松幽默、形象生动的讲解,带领大家从医院的院训和院徽开始,一点点走入历史长河中,走进人民医院创建历程及发展轨迹。在宝塔寺院区参观过程中,在马国俭处长的带领下,大家近距离了解这所经历了百年风雨的中国医学博物馆。

大家漫步在院史展厅、百米历史长廊和百年建筑中,不时驻足凝神观看,不时聚齐攀谈一番,从珍贵的老照片中寻找前辈们艰苦奋斗的足迹,更加深刻理解了“仁恕博爱,聪明精微,廉洁醇良”的院训精神。

新员工被医院深厚的文化深深吸引,慢慢品味医院历史、人文情怀、廉洁教育、职

业发展等多角度不同层次的丰富内容,对自己能加入到人民医院这个大家庭中感到骄傲与自豪。

融入医院 蓄力奋发

在新员工入科仪式上,各科室主任亲临现场并送上期望与祝福。医院副院长、消化内科主任刘玉兰代表科室主任欢迎新成员的到来,嘱托大家要爱科爱院和爱己,希望将自己的成长融入在科室发展和医院发展中,在平凡工作中感受人生价值和奋斗的意义。

从今天起,北京大学人民医院,已经为每一位有理想、有能力、有担当的员工准备好了舞台,这里将成为你们尽展才华、创造价值、拥有成就的全新起点!

传承前辈的嘱托与理想,不负患者的期许与盼望,用智慧凝聚创新的思想,用实干铺平奋进的道路,为医院新百年新跨越而不懈努力!

(精彩照片详见封 3)

新员工入职感悟

八月的北京，艳阳高照，碧空如洗，
处处充满生机与希望，
一如刚刚注入新生血液的北京大学人民医院，
220 名新员工，接受入职培训
并开始走上工作岗位，
正式开始自己的职业生涯。

激动新鲜？陌生困惑？担心忐忑？
心中是不是五味杂陈？
医院和自己了解的有啥不一样？
工作和自己想象的有啥不一样？
一起听听他们的心声吧～

不忘初心，做有温度的医务工作者；不负当下，正确看待荣辱得失；面向未来，始终充满希望和激情。苏格拉底说“世界上最快乐的事莫过于为理想而奋斗”。作为一名临床药师，参与医护人员组成的治疗团队，为合理用药、民众健康保驾护航是我们的责任，也是我们的初心。很庆幸，尽管曾风雨兼程，依然到达了人民医院的港湾；很激动，尽管未来充满未知，依然与百年人民医院走在为理想追逐、为下一个百年奋斗的道路上！

——赵美

入职的第一天我接受了临床基本技能操作培训，医院对临床基本功的重视和带教老师的一丝不苟在我脑海中留下了深刻的印象。随后我们参观了医院百年院史长廊，在老师的讲解下，医院百年的历程在眼前一幕幕展开，我感受到了医院创办之艰辛。然而正是在这种条件下，各位前辈们不忘创院之初心，砥砺前行，不断填补国内外医疗史上的空白，谱写了医疗领域的新篇章。

人民医院之所以能屹立百年，靠的正是一代代人民人的努力和建院之初的院风传承，作为新的一份子，只有通过不断的更新学习，牢记自己的初心，端正自己的态度，秉承前辈们的谆谆教诲，才能在以后的临床工作中做的更好。站在人民医院百年的里程碑前，更多的是荣誉感和随之而来的责任感，鼓舞着我在今后的工作中前进。

——肖伏龙

8月5号，作为新员工，我们和医院领导一起合照留念。当姜院长带领医院领导班子进入陆道培学术会议厅时，我们震惊了，因为他们穿着非常正式的服装迎接我们的到来。这时再反观我们自己，有些惭愧，我们大多数穿着T恤衫和牛仔裤，打破了这份庄重的仪式感。在这里院领导班子给我们上了人生中重要的一课：穿着得体是我们对别人最起码的尊重。第二天当我们穿着正装和院领导一起合影时，我们内心是激动的。我们将赢得他人的尊重，最为重要的是我们要学会尊重他人。

入职培训就要结束时，各科室主任来陆道培学术报告厅接各位新员工回科室。我和旁边的同事打趣：我们都在这里学习三年了，还不认识回科室的路吗？当上台和陈红松老师正式合影留念时，他的寄语仍在耳边“恭喜你从学生转变为肝病研究所的一员，今后努力加油干！”这些简单的话语让我感动，这是家长对孩子的嘱托，我们将牢记在心，努力践行！

这里就是我们的北京大学人民医院，我们的家，我的梦想将从这里扬帆起航！

——陈冬波

作为中国人自行筹建的第一家西医综合医院，北京大学人民医院自1918年创建以来，已经走过了整整一个世纪。而百年的风雨历程就被镌刻在大约100米长的百年历史长廊的两面墙体上。从建院早期的“共体时艰”“和衷共济”到后来的“历久弥新”与如今的“砥砺前行”，百年历史长廊用一张张珍贵的照片，记录了北京大学人民医院的辉煌历史与蓬勃发展，医院的不断发展，正是依赖一代代人民人的呕心沥血与戮力同心，前辈们取得的成就不仅是我们新一代人民人的荣光，也时刻激励我们风雨兼程，继续前进。

置身百米长廊，就仿佛医院的百年历史在我的眼前顺序播放，恍惚间觉得，自己走过的不仅是一条廊，更是无数前辈用心血铺就的一条路，一条从过去来，到未来去的路。在这条路上，我们将秉承着“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的院训精神，通过自己的付出与努力，坚定不移地走下去。

——李夏

珠流壁转，时光荏苒。在八一建军节之际，我们正式告别了象牙塔式的校园生活，心怀梦想踏进了北大人民医院。一进院史馆，就对我院的百年院训“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”深感震撼，随着入职课程的深入学习，我们跟随着百年院史的滚滚车轮去领悟这十二个字的深意。看着泛黄的老照片中伍连德博士为了“先就都门建一模范医院”而四处奔走，看着建院纪念碑上一位位为中央医院募捐的名字，看着风雨峥嵘的岁月里一代代医学前辈在我院不断奉献的身影，我们也体会到了未来要肩负的使命。作为我院的科研岗新职工，我愿谨遵伍连德博士赋予医院的“严谨务实潜心探索之科研精神”，在未来的工作中努力追求卓越、孜孜以求，将百年薪火传承下去。

——叶菁菁

满怀憧憬，走出校园。我有幸进入了北京大学人民医院血液科这个优秀的集体。一如院训中“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”写的那样，这里有着规范的诊疗体系，浓厚的学习氛围，和严谨高效的工作效率。通过为期4天的入职前培训，让我更加深刻的了解到人民医院的医学精神。

入职伊始，医院精心准备了内容丰富的新员工入职岗前培训内容，使我们在最短的时间内对人民医院的发展历程、组织机构与医院文化都有了较为深入的了解，同时也对一些急救措施、医疗安全、如何防患危险等诸多方面的内容进行了系统的学习。

作为入职新人，我们是医院的新生代力量。旅程刚刚开始，这一路上，就让我们如同歌中唱的那样“我们乘风破浪，举目高眺，心中力量，不怕万万里路遥。”

——赵祎婧

初到人民医院，我面对着门诊大楼，看到了从全国各地前来就诊的患者，内心感受到的是一股深深的责任感和使命感。在今年的新员工欢迎仪式上，姜保国院长为我们大家上的“入职第一课”使我印象深刻，姜院长的谆谆教诲让我意识到：从现在起我的身份已经发生了转变，从一名医学生变成了一名正式的医生，这意味着在“除人类之病痛”的道路上，我要真正的肩负起国家和人民赋予我的使命。作为人民医院麻醉科的一名新员工，进入科室的第一天我就感受到了麻醉对于一台手术的重要性。一台手术的成功离不开麻醉医生的保驾护航，“滴、滴、滴、滴”——监护仪发出的声音是患者“传递”给我们的信号。心率、血压、体温、氧饱和度，这一项项生命体征的改变无一不牵挂着麻醉医生的内心。当我看到病人在平稳和无痛苦的状态下成功经历手术过程并最终清醒后，此情此景让我无悔于自己的职业选择。

崭新的人生篇章已经翻开，人生的辉煌需要我用脚步去书写。很荣幸能够进入北京大学人民医院这所神圣的医学殿堂，我会脚踏实地、坚定不移的朝着既定目标前进，做到不忘初心并无愧于心！

——侯宁

2019.08.08，我正式踏入心内科五B病房的大门，开始了住院医师二阶段的培训。面对不熟悉的病例系统和医嘱系统，又担心所学知识匮乏，无法胜任日常工作，心情很是焦灼。好在病房的老师们都很热心的帮助我们，迅速替我安排了各级带教老师，跟我一起轮转的研究生们也十分友爱。每当我因为不熟悉医嘱系统而卡壳，身边总会有人指点迷津；每当我收病人忙不过来，身边总会有人伸出援手；晨间查房，带教老师还会针对疑难病例耐心讲解，指点治疗方向；进行复杂操作时，带教将大家聚拢，认真演示；午饭时间，大家围坐一桌，吃着热气腾腾的饭菜……这所有的一切感染着我，让我深感热爱，让我悉心学习，让我乐于奉献！

感谢人民医院提供的平台，青春不悔，未来可期。

——隗祎

从学生的身份转变为职工，脱离校园环境进入社会，角色的转变也是个人的成长过程，我们无论是从着装面貌、言行举止还是思维方式都面临着一个由内到外的转变。对于所从事的工作，我们要有深切的责任感与使命感，作为新时代的青年，要有勇于担当和奉献的精神，从利己走向利他，从为小家到为大家，创造更多的个人价值，为社会和国家的稳定发展贡献自己的一份力量。

“志乎此，则念念在此而为之不厌矣”，无论是对梦想的追求还是对人生原则的坚守，都需要有一份持久之心，绳锯木断，水滴石穿，不忘初心，方得始终。走向社会，我们会面对更多的诱惑与挑战，坚持原则，不跨越心中的道德底线，才能守住清正之心，浩然之气。同时，我们需要树立终身学习的理想，不断提高自己的综合素质，对专业技能的培训，对文学作品的欣赏，对艺术的追求，从历史中感受厚重的文化底蕴，不断接纳新思想与新事物，成为全面发展的复合型人才。

前辈们的分享让我们受益良多，这是对我们的谆谆教诲，也是他们始终如一的个人追求，而我们更应该将这种精神不断地发扬与传承，不辞艰辛，积极进取，勇于追梦。

——蒋丽蕾

无冬无夏 无日无夜

你默默守护着

不言放弃

你静静守望着

分秒必争

你的双手托起了生的希望

即将要与你并肩作战

紧张 兴奋 镇静 从容

人生没有如果 生命没有重来

病人性命相托

护患生死之交

不求盛名之下 难副其实

只愿竭尽全力

问心无悔

急诊啊

奔跑忙碌是你显著的外相

急诊啊

任劳任怨才是你诚实的内心

急诊啊

我带着满腔的热情

怀揣着逆人群而行的孤勇感

义无反顾的走向你 走向你

——徐亚昆

在为期四天的新员工入职培训中，通过各位领导与老师们的讲解，我一点点地了解到医院的建院史和发展史。自医院创建者、首任院长伍连德博士筹备建院开始，到顺利开业、历经动荡、出现转机、医院复苏到现在的蓬勃发展，这所百年老店承载了厚重的历史意义。在院史展厅和百年长廊中，我们看到了很多珍贵的照片和资料，寻找着前辈们艰苦奋斗的足迹。在白塔寺院区的参观更是目睹了一个世纪前的绝美建筑，这里着实是品味医院历史和人文情怀的“网红打卡地”。

这次培训的内容可谓丰富多彩，称得上是“量身定做”。从院领导们多层次的精彩讲话和谆谆教诲中，我们看到了前辈们对我们寄予的希望。从年轻医生护士根据自己的亲身经验，聊聊医疗圈的那点事，我们更加贴近了医务工作者的真实生活。相信身边有着这样一群充满激情的人做榜样，我们也会尽快融入到新的工作中去找到属于自己的白衣天使之梦。

——管沛璇

在入职的第一天，我从院史展厅和百年长廊中感受到的北京大学人民医院是一段段伟大的历史，是各个时代的先贤面对困难的努力拼搏和顺应时代下不断的创新和发展。但医院的形象在我心中就像是一座博物馆，展现的都是我们永远无法再经历的故事，我看着它，敬佩它，向往它却仿佛永远无法参与它。但从《百年医魂》开始的一天，我倾听着不同科室，不同职能的各位前辈一位位走出来向我们分享自己与医院的故事时，这座博物仿佛活了过来，它鲜活的展示着现在的自己，告诉我它虽然已过百岁但仍朝气蓬勃，它不仅拥有着强有力的心脏，聪明睿智的大脑同时它还有新鲜的血液。我突然意识到我也即将成为医院历史的经历者，书写者和见证者，作为一名刚走出象牙塔踏入社会的新员工，在历经了四天的培训中我感受到了医院领导老师不仅对我们的专业重视同时更注重对我们人文精神的培养，严格要求自身，努力提升技能。在新的百年，延续世纪荣光。

——梁馨玉

天使折翼的过程，是痛苦的；插翼的过程，未必不是重生。

人们都称护士为白衣天使，而真正成为白衣天使所需要的不仅仅是扎实的基础技能，让身边人感到温暖，从心灵上得到慰藉，也是十分重要的。我们需要懂得许多专业外的知识，以保护患者为重中之重，贯彻了我将无我，不负患者与家属的中心思想。

在科室里，跟随老师一刻不停的脚步，看着老师炉火纯青的操作，老师知道每一个患者的静脉置管类型，每一时刻输液的名称，每一种药物的作用等等。在老师与患者、家属亲切对话时，那一刻我明白了白衣天使所彰显的深刻含义。

作为新入职的我，一名实习天使，在带上光环的路上，将不断努力，做到始于主动、基于专业、终于满意！

——张婧雨

感谢科室护士长及老师们耐心带教，让我不断完善自己。我也更加深刻的体会到“三分治七分养”的含义，更加明白护理工作的重要性。护理是科学与艺术的结合，不仅要求我们掌握三基：基础理论、基础知识、基本技能。还要有良好的沟通能力，每一天都要把五心：热心、爱心、耐心、细心、责任心，带在身上，拥有严谨态度和严格要求。

短短一星期的岗前培训学习在紧张的理论操作考试和欢快的师生谈心中结束了，我们不仅学到了很多理论知识，更多的是学到了如何去做好一名护士。我怀着希望，怀着对未来生活的憧憬，怀着对护理工作的无限热爱，怀着一颗感恩的心，立志成为一名优秀的白衣天使！为医院的发展尽自己的一份微薄之力！

——张莹莹

理想引领未来，在这些奇迹的背后，是几代“人民医院人”不懈努力和辛勤的汗水付出而来。望今后的我们能为院里添砖加瓦，希望我们能够一直秉承医务人员应有的职业操守和道德，要对患者的生命负责，为保障人民卫生健康安全不断努力，做“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的人民医院人。

北京大学人民医院有着深厚文化历史底蕴，拥有雄厚医疗技术的同时还具有丰富多彩的生活氛围，我刚入职短短三天，感受到了药剂科老师们的风趣幽默、平易近人，这让我很快融入药剂科的工作和生活中，从这里我学到了谦虚谨慎的态度和严谨不苟的精神，今后在老师的指引下，我会不断学习让自己变得更加成熟稳重，以后的时间还很漫长，我会一直保持着最初的工作热情，更加努力地学习和工作，成为一名合格的医务人员，成为一名优秀的“人民医院人”！

——刘佳欣

岗前培训，时短意重，收获颇多，感触颇深。医院现今能有如此好的好碑，是通过几代人坚持不懈的努力获得的，而医院未来能否有更长远的发展，则取决于现在我们每一个人。我们应该从现在做起，从自我做起，从每一件小事做起，将自己塑造成成为一名合格的医生。短暂的培训结束了，但我所受到的启迪和教育对我以后的发展起到了不可估量的作用。此次岗前培训不仅培训不仅帮助了新来员工在短时间内获得医院有关的信息和服务的技能，更重要的是向员工传递了一种信息，即学习是我院进步的源泉，文化的根基。岗前培训只是入院学习的开始，接下来的工作培训将是个不断的长期学习过程。

——徐昂

作为人民医院病理科的一名新员工，自己也将面临很多的压力与挑战。从校园到医院的环境转变，从医学生到医生的角色转变，从科研到临床工作的思维转变，都需要调整好自己的心态，不怕吃苦，积极主动地磨炼自己。病理科是大型综合医院必不可少的科室之一，在医疗过程中承担病理诊断工作，为临床提供明确的病理诊断，其权威性决定了它在所有诊断手段中的核心作用，因此病理诊断的质量不仅对相关科室甚至对医院整体的医疗质量有着极大的影响。所以，作为一名病理科医师，我将在专业业务上向科室里所有优秀的病理人学习，不断提高自己，在实践中思考，在思考中成长。

让我们牢记“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！新征程的号角已经吹响，让我们携手扬帆起航！

——曹丹丹

岁月穿梭，转眼间我们就告别了舒适的校园生活，成为了一名真正的医护人员。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，刚走出大学校门的我，很荣幸地成为北大人民医院中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

8月1日到8月7日，我们进行了为期一周的岗前培训。这次培训内容丰富，精彩动人，也让我受益匪浅。作为一名新入职的护士，经过这次岗前培训，我更加深刻的认识到了北大人民医院百年的历史文化、发展历程；更加深入的了解我们医院的规章制度、组织文化和员工使命、职责等。这让我能更好更快地融入北京大学人民医院这个温暖的大家庭，为今后的工作做了很好的铺垫。

我很荣幸被分到急诊科，成为一名急诊科的规培护士。从8号起，便跟着急诊科的护士长和其他老师进行急诊新入职护士的培训：老师很耐心的告诉我们应如何保护自己、教我们使用急诊最常用的仪器、指导我们怎么样写护理文书，带领我们参观急诊的工作区域……丰富的知识应接不暇，接踵而至的人以及被人群布满的工作环境，没错，这，就是急诊！是我即将要展开工作的地方。

“人而不学，则何以成”，“凡事，预则立，不预则废”。不忘初心，才能方得始终！

——张文璐

北京大学肝病研究所获批北京市国际科技合作基地

◇ 肝病研究所

为贯彻落实北京市“十三五”时期加强全国科技创新中心建设规划目标，以全球视野谋划和推动创新，提升国际科技创新合作水平，深度融入全球创新体系，有效运用全球科技创新资源，在更高层次上构建开放创新机制，根据《北京市国际科技合作基地管理办法》的相关要求，近日，北京市科委组织开展2018年度北京市国际科技合作基地认定工作。经专家评审、市科委主任办公会研究、科委网站公示，北京大学肝病研究所被认定为非酒精性脂肪性肝病诊断北京市国际科技合作基地。

非酒精性脂肪性肝病诊断基地针对脂肪肝重大慢性肝病，在诊断方面开展规范、标准、适宜技术研究。依托建立的基地平台为脂肪肝的预防、预警、诊断、治疗提供国际领先水平的技术服务，完善首都创新机制、培育知识创新乐土的建设工作，综合应用各类前期研究成果，建立脂肪肝诊断的新体系，推广应用形成的规范化诊疗方法及新的临床药物的评估方法，提高慢性肝病规范化诊疗率，减少肝硬化肝癌的发生率。

非酒精性脂肪性肝病诊断国际科技合作基地符合北京加强全国科技创新中心建设总体方案的发展目标，符合北京知识创新和技术创新的重点方向和重点任务，符合“实施重大疾病科技攻关行动”医疗健康科技保障方向，并努力在疾病预防、诊断、精准医疗等领域形成一批创新成果并转化应用，积极开拓国际科技合作渠道，创新合作方式，丰富合作内容，提高合作成效，进而成为具有国际影响力的临床医学创新中心。

北京大学肝病研究所创建于1978年，创始人为我国著名肝病学家、检验医学家陶其敏教授。经过几代人的努力，目前已发展为集科学研究、临床治疗、临床检验为一体的综合性研究所。

肝病研究所以肝炎病毒和所致疾病的诊断、治疗及预防为主要研究方向，研制了我国第1支血源性乙肝疫苗、第1批乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒血清学和分子生物学诊断试剂盒，是首批通过卫生部认证的临床药理试验基地，是消化内科专业、传染病学博士点和博士后流动站；现为北京市丙型肝炎

和肝病免疫治疗重点实验室、感染病国家重点专科。

1990年肝病科成立，获评成为我国首批临床药理试验基地。多年北京大学人民医院肝病科一直承担多种肝病新药的临床验证工作，在临床用药和治疗方面保持国内领先。近几年来，在长期实验室研究和常规临床治疗基础上，重点开展了用生物技术治疗慢性病毒性肝炎和肝癌疫苗的研究。检验实

验室并为临床提供肝炎病原学相关的检测服务，建立并研发了多种肝炎病原学检测方法和诊断试剂盒，已通过了昆泰实验室认证和CNAS认证，并于2014年通过了美国病理协会的CAP认证，是国内首家通过此认证的肝病实验室。肝病研究所在肝病研究领域有了相当的积累和发展，并在国内外同行中享有一定的地位和影响。



湖南省医疗保障局、北京市医疗保障局来院开展 异地就医直接结算集中交叉调研工作

◇ 医疗保险办公室

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，确保完成 2019 年《政府工作报告》异地就医直接结算目标任务，结合开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，近日，国家医疗保障局开展异地就医直接结算集中交叉调研工作。2019 年 7 月 24 日下午 2 点，湖南省医疗保障局、北京市医疗保障局一行来到北京大学人民医院实地考察并听取相关部门跨省异地就医直接结算工作报告。



湖南省医疗保障局副局长伍国用及陪同人员参加了此次调研。北京市医疗保障局副局长杜鑫、北京市医疗保险事务管理中心党支部书记、主任范样改、北京市西城区医疗保障局党组书记、局长曾加顺、北京市西城

区医疗保障局副局长周永梅等领导陪同调研。伍国用副局长等人在住院处及病房现场询问异地就医患者，对跨省异地就医政策、直接结算办理手续、异地就医切身体会的情况，认真倾听人民群众心声，实地了解异地患者就医过程中的需求及意见。北京大学人民医院党委副书记郭静竹以及党委院长办公室、医务处、医保办、财务处等相关责任人陪同现场调研。

现场调研后召开调研座谈会，会议由北京市医疗保障局副局长杜鑫主持，他首先介绍了北京市在跨省异地就医直接结算工作中的情况。北京市作为优质医疗资源和跨省就医集中地，跨省就医工作任务艰巨。对此，北京市医疗保障局加强组织领导，实行一把手负责制，保证工作进度和质量。

郭静竹副书记在欢迎致辞中介绍，北京大学人民医院是一所百年老店，作为由中国人筹资建设的第一家西医医院，医院的学科实力与技术水平一直处于国家队第一方阵，拥有良好



的医疗服务能力。在医疗卫生体制改革工作中，北京大学人民医院积极承担大学医院的社会责任与担当，积极探索试点。在北京市医药分开综合改革、跨省异地就医住院直接结算工作中，积极探索、主动试点、努力创新、配合完成了各项国家医疗改革任务。

北京市西城区医疗保障局副局长周永梅介绍了西城区跨省异地就医直接结算工作，她指出，西城区拥有北京市大量优质医疗资源，辖区内共有 16 家三级甲等综合医院，跨省异地就医工作任务艰巨。作为经办机构，西城区医疗保障局严格按照市局要求，做好跨省异地就医政策培训、组织宣传工作，确保了跨省异地就医工作高质高效推进。

医保办主任马艳良介绍了医院的总体概况并汇报了医院在跨省异地就医直接结算工作的进展情况。北京大学人民医院在 2017 年 2 月 10 日成为北京市首批跨省异地就医定点医疗机构，积极配合有关部门推进基本医疗保险全国联网和异地就医住院医疗费用直接结算工作，从政策宣传培训、信息系统升级改造、医疗费用审核结算、规范就医行为到

后续财务报表申报，医院统筹全面协调，稳步推进。截至 2019 年 7 月 20 日，北京大学人民医院已成功结算跨省异地就医住院医疗费用共计 28650 笔，涉及住院医疗费用总金额共计 9.99 亿余元。

随后，湖南省医疗保障局与北京市医疗保障局、北京大学人民医院相关科室负责人进行座谈交流，针对跨省异地就医及经办机构日常管理等工作提出相关问题，与会市、区级领导及科室负责人认真、细致解答，并就一些突出问题进行了共同探讨。

最后，伍国用副局长在总结讲话中指出，跨省就医直接结算工作是国家重要的惠民工程，同时也是一项庞大复杂的系统工程。希望各省市间继续加强配合，解决好工作中出现的信息系统问题，建立高效沟通协调机制。同时，继续做好宣传工作，确保突发应急问题能够得到解决。

北京大学人民医院积极配合国家医疗卫生体制改革，在各项医改工作担任试点工作并取得优异成绩，中央电视台 2019 年 7 月 21 日新闻联播《新时代新作为新篇章》对北京大学人民医院“提升百姓获得感”的做法进行播报。北京大学人民医院将继续强化医疗体制改革，不断探索、创新医院管理模式，在相关部委的指导下，努力探索新的服务机制，为人民健康提供优质便捷的医疗服务。

抓培训 练思维 提质量 展风采

医院第二届住院医师病例汇报比赛成功举行

◇ 继续教育处

2019年8月22日下午，北京大学人民医院陆道培学术报告厅座无虚席，第二届住院医师病例汇报比赛决赛在这里举行。

14名过关斩将激烈角逐闯入决赛的住院医师，精心挑选了自己经治过的，能充分展现住院医师临床思维过程的精彩案例进行汇报。

北京市卫计委科教处石菁菁同志、北京医教协会原会长贾明艳教授、北大医学部继续教育处姜辉处长、北京大学人民医院刘玉兰副院长、王建六副院长、李澍副院长、郭静竹副书记、苏茵纪委书记等出席了会议。

北京大学人民医院资深的教育教学督导专家祝学光、朱积川、杨宗于、栾文忠、苗懿德、田雅文、杜湘珂、杨拔贤、李丽馨、王少杰、张正等教授，以及北京协和医院万希润教授、北大医院王颖处长、宣武医院康骅教授等作为嘉宾评委出席了比赛。同时邀请了各专业基地的指导老师共同担任评委，全方面评估选手水平。继续教育处处长高杰主持会议。

临床思维是临床医生重要的能力之一。一个年轻临床医生必须经过临床实践中不断积累，不断总结案例，反思案例，方能形成临床思维，成为在疾病诊治中运筹帷幄的大医生。病例汇报是住院医师必须苦练基本功之一，对经治病例进行提炼、总结与归纳，锤炼临床思维，助其快速成长。住院医师病例汇报比赛，正是住院医师临床思维培训的一个大舞台。

北京大学人民医院王建六副院长、北京大学医学部继续教育处处长姜辉先后在致辞中充分肯定了北京大学人民医院住院医师病例汇报比赛自2018年启动以来，对于住院医师规范化培训所起到“抓培训、练思维、提质量、展风采”的重要作用，通过融合探索临床医学人才培养的更多形式，逐渐成为“未来大医生”快速成长的品牌推进器，北京市、医学部、兄弟医院、本院专家及住院医师等均给予高度认可。

本次参赛选手覆盖面广，本院住院医师、委培住院医师、自主培训住院医师、八年制医学生、临床硕士研究生等踊跃报名。18个专业基地共推选47名选手参加初赛。经过四场初赛后，14名选手从四个专业组中脱颖而出，进入决赛。

比赛中，来自全院各个专业基地的14位选手，精心挑选了自己经治过的，能充分展现住院医师临床思维过程的精彩案例，在这些案例中，有的历经波折，最终峰回路转；有的陷阱重重，需要逐步推理演绎方见真伪；有的凶险异常，生死只在方寸间；有的看似严重，但小小手段即可见效。

选手们借助精美的幻灯，抽丝剥茧，深入分析，展现了严谨的专业精神、务实的治学态度和对患者深厚的人文关怀。每位选手汇报后，专家评委亦从专业知识、思维方法、经验分享和人文沟通等多方面进行风趣和犀利的提问和点评。评委老师不时妙语连珠，引得掌声一片，也给予了选手及现场观众诸多的思考。

最后，北京大学人民医院祝学光教授、朱积川教授、栾文忠教授、万希润教授、康骅教授、王颖教授等专家，针对比赛进行综合点评，肯定了住院医师培训的重要性，并指出病例汇报中存在的问题以及改进的方向，强调住院医师的病例汇报要更加注重思维的形成与学术的严谨。参赛选手要以这次比赛为锻炼自我的重要契机，不断提升自我，专家们对此次活动给予高度认可，希望能够一届更比一届精彩。

比赛现场始终座无虚席，吸引了各专业基地住院医师、指导教师、进修人员和医学生200多人前来现场观摩。大家聚精会神地跟着参赛选手对病例深入剖析，为选手们环环相扣的精彩表现纷纷点赞。同时也深受专家督导们点评的启发，对其他专业学科有了更深入的了解，是一次十分难得的学习机会。

最后，众人瞩目的结果出炉，共诞生特等奖1名，一等奖2名，二等奖4名，三等奖7名，优秀指导教师14名。出席的大赛的领导和嘉宾为各位获奖选手及他们的指导教师颁发了奖杯和证书，并合影留念。

至此，北京大学人民医院第二届住院医师病例汇报大赛圆满落幕，然而，未来大医生培养之路却远远没有终点。

延伸阅读：

住院医师规范化培训是毕业后医学教育的重要组成部分。医学生从医学院校毕业，需要在国家认定的住院医师规范化培训基地中，按照国家标准进行三年严格的培训。培训不仅要掌握正确的临床工作方法、准确采集病史、规范体格检查、正确书写病历、掌握常见病症的诊断和鉴别诊断思路、诊疗常规，熟练地完成各项临床操作和基本手术，还应该培养良好的职业道德和人际沟通能力，使之能够独立从事临床工作。

2014年，我国全面推开住院医师规范化培训，北京大学人民医院是首批国家住院医师规范化培训基地，现有17个专业基地，医院通过强化三基、注重实践，不断提升住院医师的临床能力。住培结业考试通过率位居北京市前列。2018年获国家临床教学培训示范中心。

附：北京大学人民医院第二届住院医师病例汇报比赛获奖名单

奖 项	姓 名	基 地	汇报题目	指导教师
特等奖	张季蕾	耳鼻喉科	右后半规管良性阵发性位置性眩晕一例	马 鑫
一等奖	赵竹然	儿 科	以呼吸道感染起病的肺动脉吊带一例	曾超美
	史晨辰	内 科	解密来去无踪的发热、腹泻	陈 宁
二等奖	庞仪琳	眼 科	前后联合术后角膜水肿一例	鲍永珍
	齐清怡	放射科	腹膜后占位合并双侧股骨病变一例	刘 霞
	张新羽	放射科	反复出现的耳前肿物	张斯琴
	张 建	外 科	一例后纵隔肿物的类型鉴别	周足力
三等奖	田 龙	麻醉科	巨大肝血管瘤术中出血的应急管理	鞠 辉
	徐丽玲	内 科	不一样的口腔溃疡	刘 田
	程嘉渝	内 科	频繁低钠为何？	刘 蔚
	张苏杰	外 科	直肠癌合并肛周脓肿一例	崔艳成
	李松芳	妇产科	盆腔廓清——肿瘤患者的一线生机	陈 哲
	陈紫薇	核医学	PET/CT 协助诊断发热待查一例	李河北
	张 维	检验科	尿蛋白检测结果为何不一致？——探究其背后“真相”	赵 磊

医院党委组织理论学习中心组集体学习

◇ 宣传处

2019年8月5日，北京大学人民医院党委组织理论学习中心组集体学习，医院领导班子成员、党委委员、纪委委员参加了此次学习。会议由党委书记赵越主持。



在赵越书记的带领下，理论学习中心组成员共同学习了中央关于“不忘初心、牢记使命”主题教育的具体要求，并围绕认真学习贯彻讲话精神进行专题研讨，集体观看了《焦点访谈：新时代 新征程 凝聚共识 指引方向》和《焦点访谈：让制度“长牙” 让纪律“带电”》。

赵越书记指出：习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话是开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的根本指针，是新时代加强党的建设的纲领性文献。我们要充分认识习近平总书记重要讲话的重大意义，切实把思想和行动统一到重要讲话精神上来。通过学习达到理清发展思路，统一思想，凝聚共识的目标；通过学习进一步强化理论武装，增进对医院情况的认知，促进领导班子思想政治建设，不断提高领导能力和决策水平，为医院新百年跨越奠定思想基础和理论基础。

赵越书记强调，中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组印发《关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中对照党章党规找差距的工作方案》，要求对照党章党规，以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，逐一对照、全面查找各种违背初心和使命的问题，真刀真枪解决问题。医院党员领导干部结合学习研讨，重点对照党章、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党纪律处分条例》，逐段逐句学习，进行自我检查；把对照党章党规找差距，与对照习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记重要指示批示精神和党中央决策部署检视问题结合起来，边学习、边对照、边检视、边整改，增强查摆和解决问题的针对性；对照检

视分析，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去。赵越书记强调：党员领导干部一定要带头学、带头查、带头改，以上率下，作出示范。

理论学习中心组成员集体观看了《焦点访谈：新时代 新征程 凝聚共识 指引方向》视频，共同学习了十九大代表和专家对《中国共产党章程（修正案）》解读。大家集体观看了《焦点访谈：让制度“长牙” 让纪律“带电”》，共同学习专家们对新修订的《中国共产党纪律处分条例》的解读。

北京大学人民医院高度重视理论学习中心组集体学习，切实增强成员责任感和使命感，促进政治修养，制定理论中心组学习计划，扎实开展学习。党委为理论学习中心组每名成员配发了专用学习笔记本，记录学习体会、感想与总结，确保学习取得实效。院党委将建立长效机制，让今后学习更加规范化、制度化、常态化。

通过本次学习，理论学习中心组成员一致认为，习总书记的重要讲话，是深入推进“不忘初心，牢记使命”主题教育，加强新时代党的建设的行动指南，为推动医院各项工作的科学发展指明了努力方向、提供了根本遵循。大家一致表示要深入学习贯彻党的思想理论，切实在学懂弄通做实上走在前列做出表率，切实把学习成果落实到干好本职工作。

最后，赵越书记在总结中指出：全院党员领导干部要深入学习习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神和中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组《关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中对照党章党规找差距的工作方案》，学习党章、党规、党纪，不断增强宗旨意识和纪律意识，进一步树牢“四个自信”、强化“四个意识”，做到“两个维护”，更加自觉用党的最新理论成果特别是习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，全面查找解决违背初心和使命的各种问题，深入推进自我革命，在革故鼎新、守正出新中，把党的建设伟大工程、医院新百年建设事业推向前进。

医院组织党支部书记赴西柏坡和正定开展培训

◇ 党院办

在中华人民共和国建国 70 周年即将来临，全党积极开展“不忘初心、牢记使命”主题教育之际，2019 年 8 月 15 日—17 日，北京大学人民医院党支部书记、党务工作者等 29 人赴西柏坡和正定开展“不忘初心，弘扬西柏坡精神；牢记使命，争做新时代担当”党支部书记培训。为期三天的培训以红色寻访、现场教学、专题授课、军事化体验等多种形式开展，内容丰富，紧扣主题。

不忘初心，走好新时代“赶考路”

在开班仪式上，培训团团长、医院党委副书记陈红松指出，本次干部培训是医院“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要组成部分。

西柏坡是中国五大革命圣地之一，在我们党和国家的历史上具有重要地位。在中国革命重要的历史转折关头，党中央在此召开了七届二中全会，毛泽东同志在会上提出了坚持“两个务必”和坚持执政为民的要求，这些要求具有十分重要的现实意义。西柏坡精神和长征精神、延安精神一样，不仅是党，也是中华民族的宝贵精神财富，在改革开放和社会主义现代化建设的新时期，仍然值得深入研究和发扬光大。特别是“两个敢于：敢于斗争、敢于胜利”的大无畏革命精神一直鼓舞着军民，发动决战，最终夺取全国胜利，这种敢打敢拼的精神值得我们深入学习和体会。希望各位支部书记能够珍惜此次宝贵的培训机会，认真学习，仔细领悟，积极思考，将西柏坡精神融入到医院党建和中心工作中去。

开班仪式后，西柏坡纪念馆研究室副主任、副研究馆员史进平为学员们带来“不忘初心、牢记使命，走好新时代‘赶考路’”专题授课。她围绕西柏坡的历史、西柏坡时期中共中央的历史贡献向学员们阐述了西柏坡“新中国从这里走来”、“中国命运定于此村”的历史必然性。通过生动的照片、详实的史料和革命先辈感人的事迹深刻阐释了西柏坡精神的丰富内涵和现实

意义，引导学员们审视内心，探寻初心，深入思考“入党为什么，为党做什么，身后留什么”，教导学员们坚持信仰，永葆革命精神，走好新时代“赶考路”。

寻访红色印记 重温峥嵘岁月

8月16日上午，全体学员怀着崇高的敬意来到了西柏坡纪念馆、西柏坡中共中央旧址、西柏坡国家安全馆进行参观和现场教学。



一件件珍贵的实物，一幅幅感人的照片，生动展示了“新中国从这里走来”的历史画卷。党中央在西柏坡的时间不长，却创造了改变中国命运的丰功伟绩。党中央在这里召开了历时两个月的全国土地会议，制定了《中国土地法大纲》，宣告彻底废除封建土地剥削制度，实现了人民梦寐以求的耕者有其田

的梦想。在中央军委作战室中指挥了震惊中外的辽沈、淮海、平津三大战役，运筹于帷幄之中，决胜于千里之外。召开具有伟大历史意义的中共七届二中全会，绘制了建立新中国的宏伟蓝图。

老一辈无产阶级革命家对理想不懈追求，对人民无限深情，对事业的执着忠诚深深打动了每一位学员。在七届二中全会旧址前，陈红松副书记带领大家重温入党誓词，在庄严的宣誓声中，全体学员更加坚定了共产党人的初心和信念。

参观结束后，全体学员来到板山基地进行军事化体验教学。学员们身着八路军军装积极参与短途行军、推独轮车送军粮、过铁索桥等活动。在短途行军中，大家心潮澎湃，精神振作，队伍行进在太行山下，整齐的口号和嘹亮的军歌彰显出坚定的信念和顽强的意志。在推独轮车送军粮活动中，大家团结协作，急速前进，想象着将军需补给送往前线的重要与紧急，不畏山路崎岖，以最快的速度将军粮送到指定位置，切实体会到晋察冀边区百姓“最后的一尺布用来做军装，最后的一碗米送去做军粮”的革命热情。

寻访正定 感受习总书记的初心和使命

8月17日上午，全体学员追随习总书记的足迹来到本次培训的最后一站——正定进行参观学习。正定是国家历史文化名城，中国民间艺术之乡，是百岁帝王赵佗、常胜将军赵云故里，更是习近平总书记从政起步的地方。学员们先后参观了正定南城门和县政府，在寻访的过程中，认真学习和了解习总书记在正定的事迹，感受习总书记的初心和使命。

1982年3月，习总书记来到正定，他首先把调查研究作为第一要务，他经常骑着一辆老式凤凰牌“二八”自行车，奔波在正定县的乡间田野，穿梭于滹沱河的南北两岸。1000多个日日夜夜，他走遍了正定县25个公社、221个大队，切实了解老百姓的疾苦和需要。他力推农村改革，全面推行包干到户责任制，当年正定农业产值翻番，人均收入增加到400多元。在三年的工作中，习总书记与干部群众打成一片。他锐意改革，广揽英才，心系人民，谋划发展，使正定这个历史文化底蕴深厚的冀中平原农业县赶上时代大潮，焕发出勃勃生机活力。他用实际行动体现了共产党人“为人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心和使命。他对党的光荣传统和优良作风一以贯之的坚守，对人民的关心与牵挂，实事求是和敢于担当的精神是我们学习的好榜样。

三天的培训虽然短暂但却收获满满，支部书记们纷纷表示被前辈们的革命热情和理想信念所深深打动，他们将把西柏坡精神和正定参观学习所得带回医院，通过支部书记讲党课的形式带到支部的每一位党员当中去。

在今后的工作中，西柏坡精神和习近平总书记治国理政的新思想将时刻鼓励着我们，不忘初心，牢记使命，立足岗位，勇担职责，以坚定的信心、昂扬的斗志，为医院的新百年发展、为北大医学和健康中国战略贡献力量。

帮扶接力 援藏新篇

医院第四、五批“组团式”援藏医疗队会师

◇ 宣传处

7月29日下午，北京大学人民医院第五批“组团式”援藏医疗专家乘坐飞机飞过万米高空，一路西行数千公里，来到雪域高原西藏，与第四批“组团式”援藏医疗队胜利会师。

为确保队员进藏后的健康安全和顺利交接，受医院领导班子的委托，7月28日，党委副书记郭静竹提前带队进藏，慰问第四批援藏医疗队员，迎接第五批援藏医疗队的到来。郭静竹副书记一行不顾高原反应、缺氧头疼等不适，第一时间就来到驻地看望慰问第四批队员，并带来院领导和同事的慰问和琳琅满目的慰问品。看到院领导不远万里送来温暖，第四批医疗队员们深受感动，表示一定会站好最后一班岗，和第五批队员做好交接工作，传递好医疗帮扶西藏的接力棒。

胜利会师

7月29日下午，第五批援藏医疗队员到达驻地西藏大厦，郭静竹党委副书记携第四批援藏医疗队员在驻地迎接。

“大家辛苦啦！感觉怎么样？”

郭静竹副书记逐一与队员握手，并亲自为大家测量血氧饱和度及心率，送上精心准备的礼物和红景天口服液等抗高原反应药物。

“又见面了，真好！快来休息一下！”

新老队员格外激动，相互拥抱，相互问候。驻地宾馆没有电梯，担心初到高原的新队员们身体不适，老队员们纷纷帮忙把行李搬到三楼宿舍，到每个房间认真检查吸氧设备，并反复叮嘱生活中的注意事项，让每个新队员都感动不已。大家围坐一起，谈谈感受聊聊家人，像过年

阖家团聚一样温馨。

头道难关

在西藏，壮美和绚丽的确都是极致、而且独一无二的。稀薄的空气，也是极致、而且独一无二的。头晕、头痛、胸闷、心慌……高原反应一并向第五批援藏医疗队的7位专家袭来。比较严重的队员血氧饱和度仅为70%，有的甚至出现活动困难。

有经验的第四批医疗队员立即帮助高原反应严重的队员们吸氧、服药。郭静竹副书记第一时间前去探望每一位队员的情况，悉心叮嘱他们：“一定要首先照顾好自己的身体，才能更好的为藏区人民服务。”西藏自治区人民医院不仅给大家配备了氧气瓶和药品，而且在队员居住地安排了专门的医务人员，让各位队员倍感温暖。经过队员们相互照顾和休息调理后，身体状况都逐渐好转。

工作交接

7月30日，两批援藏医疗队员参加交流座谈等相关会议。虽然仍然经历着各种身体、心理上的不适，队员们还是认真交接工作，熟悉工作和生活环境，充分对接各项工作，尽快投入到藏区医疗卫生事业的建设中。

在接下来的一段时间，第五批援藏医疗队员将与第四批队员深入各科室病房进行工作交接，接过接力棒，与西藏自治区人民医院学科团队无缝对接、深入探讨，因地制宜共商西藏学科发展之路，循序渐进扎实推进医疗援藏工作。

北京大学人民医院援藏专家克服高原的恶劣气候及环境，有针对性实地调研，制订帮扶规划目标，全方位无保留地传授各个领先领域的特色先进诊疗技术，搭建西藏自治区人民医院与北京大学人民医院各优势学科的沟通桥梁与交流平台，积极促成受援与援助科室间的交流，实实在在地从学科建设到人才培养，从医疗质量到技术水平等各方面进行援助，奏响了一曲融入西藏、服务西藏、惠及西藏、发展西藏的新乐章，在雪域高原书写“北大人民医院人”的奉献精神。

第四批“组团式”援藏医疗队凯旋

◇ 宣传处、第四批“组团式”援藏医疗队

2019年8月9日，北京大学人民医院第四批“组团式”援藏医疗专家，圆满完成一年的医疗援藏任务凯旋返京。

党委书记赵越带队，党院办、医务处、宣传处、队员所在科室同队员家人早早等候在机场，翘首期盼。当第四批援藏医疗专家的身影出现，人群中沸腾了。



“大家辛苦啦！”赵越书记快步向前与凯旋专家逐一握手，反复询问每一位队员的身体情况，叮嘱大家回来注意调整，好好休息。

“终于回来啦！太好啦！想死你们了！”援藏专家所在科室的同事们争相送上鲜花。

“我们进藏工作至今已满一年。在这充满敬意的岗位上我们奋斗了一年。我们既付出了泪水，也分享了快乐；既接受了锻炼，也收获了成长；既付出了热情，也净化了心灵。在一年的工作中，来自西藏自治区人民医院和全国最顶尖的四个医院的精英们不分彼此一次又一次的精诚合作，创造了世界屋脊上一个又一个的医疗奇迹。援藏本有期，大爱亦无期！一代又一代的传承交接，用泪水和汗水铸就最宏伟的援藏医疗丰碑！”

在西藏自治区人民医院第四、五批医疗人才“组团式”援藏专家迎送会上，北京大学人民医院第四批“组团式”援藏医疗队队长张前的一席话，说出了大家的心声。

“组团式”援藏是党中央的重要战略决策。自2015年起，北京大学人民医院与兄弟医院一起，响应国家号召，先后五批34名援藏专家对西藏自治区人民医院进行“组团式”医疗帮扶。2018年8月由心脏中心心血管内科张前（队长）、血液科吕萌、眼科苗恒、肾内科王琰、神经外科王斌、计划生育与生殖医学科王艳槟、感染管理办公室曹煜隆七位专家组成的北京大学人民医院第四批“组团式”援藏医疗队来到西藏，接过前三批援藏医疗队的接力棒，开启为期一

年的医疗帮扶西藏工作。

专家们在有针对性的实地调研基础之上，制订帮扶计划，全方位无保留地传授各个领先领域的特色先进诊疗技术，搭建西藏自治区人民医院与北京大学人民医院各优势学科的沟通桥梁与交流平台，积极促成受援与援助科室间的交流，实实在在地从学科建设到人才培养，从医疗质量到技术水平等各方面进行帮扶，交出了一份沉甸甸的成绩单——

勤勤恳恳 扎根基层

援藏专家抵藏以来，即使气候恶劣，即使反应严重，也从来没有忘记自己的使命。他们忍受着高寒缺氧带来的不适，克服海拔高、医疗条件有限等困难，和受援医院医护人并肩作战，勤勤恳恳坚持在医疗教学科研一线积极开展工作，通过出门诊、查房、疑难病例讨论、指导手术等方式全面参与科室临床及管理工作。

第四批医疗人才“组团式”援藏队员自2018年8月入藏工作以来，累计完成门诊2436人次、急诊53人次、查房3778次、病例讨论173次，普通会诊238次、急会诊42次、开展手术2349例，开展17项医疗新技术，组织讲座102场，累计参加人数3820人次。

毫无保留 精准帮扶

一年来，医疗队坚持问题导向和目标导向相结合，充分了解当地需求，为所在科室分析学科所面临的优势、劣势、机会和威胁，将学科发展战略与医院内部资源、外部环境有机进行整合，明确学科定位及发展目标，制定长短期工作计划，搭建受援医院与北京大学人民医院各优势学科的沟通桥梁与交流平台，为持续推进发展贡献智慧和力量。



北京大学人民医院心血管内科张前副主任医师以提高疑难危重症救治为着力点开展新一轮的帮扶工作。她成功救治肾功能衰竭合并急性心肌梗死、重症感染合并感染中毒性休克、心源性休克、难治性心衰、多器官功能衰竭、主动脉夹层、主动脉壁间血肿、高原性急性肺水肿、高原性急性脑水肿、恶性高血压等危重患者；主持建立首

个西藏自治区心脏重症监护病房医护梯队，规范心脏重症监护病房感染控制、医疗护理管理流程；建立心脏重症高端人才梯队，开展京藏心脏重症监护护理远程培训，加速发展重症监护护理梯队；完善急诊胸痛相关诊疗路径，促进西藏自治区首个国家标准级胸痛中心的认证，参与西藏心血管专科医联体和西藏胸痛中心网络医院联盟的建设；主持并开展危重症患者的床旁超声心动图、经桡动脉有创血压监测，并培养专业技术人员；依托微信平台建立本地多学科及京藏两地多学科联合会诊平台，凭借影像、实验室检查及查体视频等技术手段开展危重症及疑难病例联合诊治路径；建立心脏重症科研团队，开展前期研究及预实验，协助申报 2019 年省自然科学基金两项。

四年来，北京大学人民医院血液专家带领西藏血液医学从零开始创业，正式建成西藏自治区首个独立血液科，填补了西藏自治区无血液病房的空白，血液科吕萌医生接过接力棒，继续致力于提高西藏本地医生诊治疑难复杂血液疾病的能力；作为西藏地区第一家也是目前唯一一家拥有层流床的医院，指导规范使用，使得常规化疗成为可能，首次成功诱导高危急性淋巴细胞白血病，急性髓系白血病等达到完全缓解；建立常见病——缺铁性贫血、免疫性血小板减少规范诊疗路径 10 余项；首次开展并成功救治“系统性淀粉样变性”，“多发性骨髓瘤”，“高危霍奇金淋巴瘤”，“高危慢性淋巴细胞白血病”患者；开创了血液医疗、护理和检验“远程培训”新模式并常规化；以西藏自治区人民医院牵头 WHO 注册临床试验 ChiCTR1900023530 为契机，研究高原条件下营养贫血发病机制。



北京大学人民医院眼科苗恒副主任医师在眼底和眼前节疾病诊治新技术和新业务开展和早产儿视网膜病变筛查领域做了大量工作；引进新的设备，包括 OCT、YAG 激光机和眼底激光机等，开展包括多种眼底和眼前节疾病诊治、玻璃体腔注药术、玻璃体腔硅油取出术、白内障超声乳化联合人工晶体植入术等新技术和新业务。在超声乳化仪的基础上，通过自制设备在西藏完成人工晶状体眼的硅油取出术；与儿科团队合作开展早产儿视网膜病变筛查，至今已为 10 余位患儿完成眼底检查，及时检出需要治疗的患儿；

在学科建设上，设立眼科亚专业组，设立规范门诊病房轮转制度、早查房制度、出入院、出入手术室操作等一系列流程规范；开展包括台上手术示范教学、台下显微临床技能操作培训，通过现场和网络相结合的方式，让更多的医生接受教育和继续教育；协助科室建立激光、玻璃体腔注药、特殊眼底疾病和葡萄膜炎等多种专业病历系统规范的随访、观察、数据采集，为进一步临床科研打下基础；协助申请自治区人才资源开发专项资金和自治区自然科学基金。



肾内科王琰主治医师在西藏自治区人民医院肾内科全面常规开展业务基础上，在诊疗规范、提升疑难病例诊治能力及临床科研领做了大量工作；带领全科医生查看新病人、疑难危重病人和有病情变化的患者800余例次；规范科室包括查房、病例讨论、病房小讲课等各种规章制度流程，建立规范的疑难病例讨论制度，有效帮助疑难患者制定了治疗方案，也加深了当地医生对疾病的认识；带领当地医生在包括西藏地区糖尿病肾病、膜性肾病、维持性血液透析、高原红细胞增多症肾损害、脂蛋白肾病等领域开展研究；协助申请自治区自然科学基金，在中华医学会肾脏病学分会血液净化论坛上以壁报形式展示，这是当地肾内科首次在全国性会议上发表壁报。

北京大学人民医院妇产科王艳彬主治医师在建立西藏自治区人民医院不孕症诊治体系及新技术开展领域做了大量工作，她建立不孕不育专业门诊，并建立基础论证可行性，为进一步筹建生殖中心做准备；建立危重症孕产妇全院会诊机制，实行产房紧急剖宫产流程，最大限度保障了孕产妇安全；首次开展了宫腹腔镜联合输卵管近端阻塞导丝疏通术，有针对性的开展了宫腔镜下粘膜下子宫肌瘤切除手术、宫腔粘连松解术、输卵管整形术等；并培养当地医生初步掌握生殖门诊的诊疗规范及独立完成不孕症相关的宫腹腔镜手术；建立住院医/研究生管理制度，设立科室科研秘书岗位，负责组织和督促完成每周的文献阅读以及业务培训；协助申报自治区自然基金1项，申请“组团式”援藏人才专项基金1项。



神经外科王斌主治医师在提高脑血管病诊治水平和发展功能性神经外科业务做了大量工作。他开展颈动脉支架成形术、脑动脉取栓术、外伤性颈动脉海绵窦瘘栓塞术、脑动静脉畸形栓塞术、髓周动静脉急性切除术、内镜下经蝶垂体腺瘤切除术等新手术项目，培养当地医生独



基金，为科室科研工作可持续发展奠定了基础。

曹煜隆管理助理研究员，在医院感染管理规章制度落实、规范流程方面做了大量工作，并在“科研带管理”感控管理模式创新上做了大量工作。他打破原有被动的医院感染管理方法，将医院感染管理纳入科室绩效考核，并制定考核指标及细则，从而加强各科对医院感染工作的重视和支持；面向全院医务人员、临床医院感染管理小组成员、全院护士长、保洁员的培训、专科培训开展培训；发挥自身科研优势，提出“以科研



带管理”的全新模式，调动全院医院感染管理的自觉性，并举办全区首届医院感染科研设计培训班；针对感染高风险科室强化管理检查督导，解决血透室透析用水水质检测的问题；完善重症医学科器械相关感染监测等；协助医院管理团队申报自治区自然科学基金。

学术引路 人才“造血”

医院的发展，关键在于人才的培养，实现受援医院可持续发展，学科打造更为重要，为受援医院培养更多的医疗人才，着力打造一支带不走的医疗队。医疗队积极促成受援科室与医院援助科室间的交流，邀请西藏自治区人民医院同道来京参观，进行有针对性的培训，带领受援医院医生参加全国性的学术交流会议，并毫无保留的传授经验，指导当地医生向大型学术会议撰写论文并投稿。

医疗队主动下沉优质医疗资源，医院优势学科团队、学科带头人相继赴藏开展“组团式”援藏学术工作。来自北京大学人民医院血液科、心内科、眼科、肾内科、神经外科等数十人次

的医疗护理专家先后赴藏开展学术活动，带来“西藏自治区血液年会”、“西藏地区首届心律失常介入诊疗前沿峰会”、“第一届高原心血管危重症及复杂冠脉病变培训班”、“西藏眼科诊疗新进展培训班”、“西藏肾脏病学雪域论坛”、“西藏神经外科年会”、“第三届拉萨医院感染管理培训会”等一系列学术盛宴——

2019年5月11日，北京大学人民医院心内科在拉萨召开了第一届高原心血管危重症及复杂冠脉病变培训班。80余名西藏地区医务工作者到现场交流学习。北京大学人民医院心脏中心主任陈红教授、王伟民教授、陈江天教授、马玉良副教授、吴寸草主治医师、曹成富主治医师等多位北京大学人民医院心内科专家，就复杂介入患者血运重建选择、心功能不全容量控制、机械辅助装置在危重症患者中的应用、肺栓塞及急性STEMI溶栓治疗、IVUS / OCT在介入治疗中的应用基础等进行了详尽的讲述。

2019年5月17日，西藏自治区眼科界的学术盛宴——2019“组团式”援藏医疗人才学术活动暨第四届眼科诊疗新进展培训班在拉萨举行。西藏各市、地、县的眼科医生参与此次培训。北京大学人民医院眼科副主任鲍永珍教授、梁建宏主任医师、王乐今教授、尹虹教授、齐慧君主任医师、曲进锋副教授涵盖各个亚专科的主任医师团队奔赴西藏，解读了白内障手术的围手术期管理，视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞的诊疗，抗VEGF治疗在眼底疾病中的应用、眼球震颤及斜视的手术治疗，葡萄膜炎诊疗概要等最新的学术进展、最先进的眼科技术及临床实践技能，多方位精准支援藏区眼科医疗力量的建设。

2019年5月19日，由北京大学人民医院和西藏自治区人民医院合办的“第四届西藏自治区血液年会”在雪域高原圣城拉萨开幕。北京大学人民医院血液科赖悦云教授，王峰蓉、韩婷婷、刘博宁、贺新欣等多位血液科医疗护理专家专程来到西藏，就骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤等恶性血液病的精准诊断、危险分层治疗、护理等最新进展进行深入解读和交流。与80余名西藏地区医务工作者现场交流并深入自治区人民医院临床一线答疑解惑，开展床旁查房和护理教学，以现场演示操作等方式传授医疗护理经验。

2019年5月26日，北京大学人民医院医疗人才“组团式”援藏学术活动第三届全市医院感染管理培训会召开。来自北京大学人民医院感染管理办公室主任高燕教授、副主任匡季秋、资深专家武迎宏等感染管理领域的权威专家，为拉萨市医务工作者和医院管理工作带来一堂生动的感控学术讲座。

2019年5月30日，北京大学人民医院“组团式”援藏系列学术活动——西藏首届不孕症规范化诊疗学习班在拉萨举行。拉萨及周边地区的妇产科医务工作者100余人参会。北京大学

人民医院生殖医学中心主任沈浣及韩红敬主任医师、赵永平主任医师来到西藏，针对西藏地区不孕症特点，梳理了不孕症的治疗策略和研究进展；分享多囊卵巢综合征的专家建议、指南要点，分析了妇科微创技术、生殖外科普及和发展规范，以及生殖男科基础及男性不孕症相关内容。对于促进西藏地区生殖医学领域从业人员基本理论、基本技能和基本操作水平的提高，有重要意义。

2019年6月1日，北京大学人民医院心内科在拉萨召开了西藏地区首届心律失常介入诊疗前沿峰会，填补了西藏自治区心血管疾病针对心律失常诊疗培训的空白。60余名西藏地区医务工作者到现场交流学习。会议期间，李学斌主任医师、王龙主任医师、丁荣晶副主任医师、李鼎主治医师、段江波主治医师、晁峰主治医师、王静护士长、苑翠珍副主任技师分别就心电图新理念新思考、CRT植入指征、冠心病心脏康复二级预防概述、房颤射频消融治疗进展、ICD在临床中的应用、起搏器植入指征、危重患者导管护理、射频消融术后护理等内容进行了深入浅出的阐述，有利于提升当地医务工作者对近十余年来国内快速发展的新技术的认识。

2019年6月14日，由北京大学人民医院肾内科与西藏自治区人民医院肾内科联合举办的2019年医疗人才“组团式”援藏系列学术活动暨第四届西藏肾脏病学雪域论坛在拉萨举行。左力教授等肾内科专家实地参观了肾内科病房和血液透析中心，就血透中心存在的问题与自治区人民医院医务人员进行交流。各位专家围绕血管通路的并发症、透析模式的选择、透析液离子浓度的选择、透析室的感控策略和透析机报警的处理等不同主题，开展了精彩的学术专题讲座。本次会议还提供免费全程直播和回放，同时在线观看直播人数达3700余人，累计观看人数9500余人。

2019年6月21日，北京大学人民医院与西藏自治区人民医院的两院神经外科在拉萨联合举办第四届医疗人才“组团式”援藏系列学术活动——西藏神经外科年会、基层培训、推广及西藏自治区人民医院神经外科成立20周年。来自北京协和医院、北大一院、西川华西医院曾在西藏自治区人民医院神经外科工作的援藏专家以及西藏基层医务工作者参会。刘如恩教授带领神经外科团队成员周景儒主任医师、李媛护士长、范存刚副主任医师和王栋梁、伍刚主治医师，分别从三叉神经痛的手术治疗、颈动脉狭窄CEA治疗体会、成人脊髓栓系综合征的诊断与治疗、药物难治性癫痫的外科治疗、减压手术治疗周围性面瘫、急性后循环动脉缺血的血管内治疗、现代化优质护理经验做了细致解读。

一系列学术活动的开展带来了相关领域疾病诊治护理等领域的新思路及新进展，千余人次来自拉萨及西藏多地的医护人员参加，开阔并更新了视野及理念。

难忘记忆 情系高原

心脏中心心血管内科张前：还记得那次昌都市组织部的援藏干部突发剧烈胸痛，我看到胸前导联 ST-T 段广泛抬高，经典的“墓碑 T 波”赫然屹立，“急性广泛前壁 ST 段抬高型心肌梗塞”的诊断还是令人倒吸一口冷气。三次电除颤纠正过来阿斯综合征，迅速开通梗死血管，刻不容缓。通过果断的溶栓治疗、及时的介入开通血管，这位同龄援藏人终于转危为安。从患者入门 16:40 到开通血管，时间仅 70 分钟，完全达到国际标准。而这 70 分钟惊心动魄的抢救，我感觉所有的力气像被抽空了。从建立心脏重症监护病房，到完善急诊胸痛诊疗路径，从医护诊疗流程逐渐规范，到一例例危重患者得到救治。一次次完美的心的拯救背后，是我们组团式医疗援藏团队与自治区人民医院心内科、胸痛中心医护团队的共同努力！

血液科吕萌：我很幸运赶上了西藏血液医学的创业时代。前三批血液援藏专家从零开始制定帮扶计划，实实在在的从学科建设到人才培养，从医疗质量到管理文化等各方面为受援单位增加“造血功能”。交到我手里的是一个正式建立的西藏自治区首个独立血液科。作为新成立的科室，人员紧张缺乏人手，我义不容辞承担起包括值班、会诊、科室管理以及各项临床工作。除了日常“1-2-1-2”24 小时值班外，还负责了全院涉及血液病的疑难病联合会诊和院外会诊。5 天国庆假期和 7 天春节假期，我都是在值班中度过的。同时，血液科的成立还不能马上改变西藏血液医学滞后的现状，在救治妊娠合并严重血小板减少、急性白血病、噬血综合征、重症再生障碍性贫血的过程中，因为西藏暂无血小板供输血，就像有一个定时炸弹，让我们日日夜夜无不在担心患者出现出血。每天紧绷着神经如履薄冰，在医护团队的紧密配合中，给每位患者精细化护理和危险评估，最终使得患者度过出血危险期最终康复。在这个艰苦创业的过程中，我真真切切感受到“特别能吃苦、特别能忍耐、特别能战斗、特别能创业、特别能奉献”的“老西藏精神”，也成为我不断坚持的力量源泉。

眼科苗恒：西藏地区每年都有大量的早产儿出生，但由于眼科医生，特别是眼底病医生的缺乏，大量早产儿视网膜病变的患儿没能及早发现并接受治疗，导致每年均有大量早产儿虽然侥幸存活但落得终生残疾，实在是太可惜了。从入藏之初我就想为西藏地区的眼底病防治工作的开展尽一些力量。我联系到了同期入藏的来自北京大学第一医院儿科的季涛云主治医师，在两个科室主任的支持下共同制定跨科会诊方案，开展起早产儿视网膜病变筛查。而这一跨学科合作，标志着西藏地区早产儿眼底筛查体系的正式建立。“我会尽可能把我在眼底病方面的知

识和技能教给西藏人民医院眼科的医生，这样即便我的援藏工作结束离开西藏，这项工作也能在西藏地区依靠当地眼科人员独立开展，能够让更多的孩子能看到蓝天白云和神山圣湖。

肾内科王琰：除了门诊病房工作，我们的足迹到达过海拔 5374 米的雷达哨所、隐藏在深山中的寺庙和中印边境的边陲小镇等，为村民、军人、僧人、社区妇女和加油站职工等送医送药，但解决当地群众的一部分医疗需求，我觉得再辛苦也是值得的。我深感医疗援藏除了为当地老百姓除疾祛病外，还肩负着“传帮带”培养当地医疗人才的重任，留下一支带不走的医疗队才是对西藏医疗事业最大的贡献。因此为了提升当地医生的诊疗水平，我除了每天清晨床旁查房外，还将每周二上午 11:00 定为全科医生的集体学习时间，我负责授课，向全科医生讲解肾脏疾病的诊疗进展。每周备课的工作量相当大，当我深夜还在准备幻灯的时候，也曾经怀疑过自己这么做是否有价值，但是看到当地医生高涨的学习热情，我受到了莫大的鼓舞和鞭策。学习活动整整进行了一年，我也整整备了一年的课，看到大家变得越来越严谨专业，我也深感欣慰。

神经外科王斌：藏历新年的传统古突夜，也是我们传统的除夕夜，是家家户户吃年夜饭的时候，但医院手术室里正忙碌的进行着一场与死神赛跑的手术。西藏自治区人民医院脑外科专家、院党委书记蒲智和我一起为一名脑部重症患者实施急诊手术。几个小时，手术成功，患者转危为安。我们顾不上舒一口气，因为后面还有几台手术等着。等都做完，发现已是黎明报晓。这边的工作忙碌紧张，一直没来得及回家看看，本想借过年回家好好呆几天，尽尽自己的孝心。可父亲不但没有欣喜，反而狠狠地批评我：“在西藏有那么多同志工作，长年无法与自己的家人团聚，可你就呆一年还要回家过年，这像话吗？”听完父亲的话我很羞愧，回到了自治区人民医院，选择用坚守岗位过年。而今我可以自豪的对他说：儿子圆满完成任务，回来了！

计划生育与生殖医学科王艳槟：在门诊，每天都要接诊从全西藏各个地区风尘仆仆赶来就诊的患者。看着她们脸上跟年龄不符的沧桑，听着她们平静诉说着在我听起来严重到不可思议的病情，每每觉得自己任重而道远。曾经有一位妊娠 29 周的孕妇，患有高血压，血小板下降到仅有 $2 \times 10^9/L$ 的水平，而西藏地区没有血小板供应，胎儿宫内状况不好，随时都有胎死宫内的可能，而即将到来的分娩，对于这位孕妇来说，可能是一个致命的打击。然而，面对她们朴实虔诚的微笑、渴求的目光，听着她们一声声亲切地呼唤着“安吉拉”（对医生的尊称，“天使”的意思），我的内心被深深刺痛。患者被转诊到北京大学人民医院，在妇产科、血液科及全院相关科室的强大支撑下，母子平安。病人回到拉萨后为我送来了锦旗，一家人激动地热泪盈眶。这一刻我更加深刻地体会到了救治患者的生命特有的成就感，付出多少努力都值得。

感染管理办公室曹煜隆：记得那次墨脱调研，一路跋山涉水深入人间秘境，走进墨脱县人

民医院门诊、急诊、病房、重症监护病房及手术室进行实地考察。调研工作接近尾声的一天半夜，我被强烈的晃动惊醒，匆忙跑到楼下空地。在周围人的对话中得知，墨脱县背崩乡发生了6.3级地震，震中据我们这里只有15公里。返程时因为地震造成的滑坡、巨石滚落比比皆是。墨脱之行让我震撼，也让我想了很多。一年来，我根据自治区人民医院实际情况开展针对性工作，循序渐进根据当地医生的知识薄弱点开展教学讲座和科研指导……这些都成为我职业生涯中宝贵而独特的体验。我也曾想过，万一如果万一，在地震中或者在崎岖山路上或者巨石滚落、地震塌方中遇难，我的父母和家人一定会伤心欲绝。但我不后悔。因为在我28年人生岁月中，有了援藏这一段经历，让我觉得我的青春有了更多色彩，我的生命有了更多价值。

援藏接力 永不间断

2019年7月，北京大学人民医院第五批组团式援藏医疗队飞往“日光之城”拉萨，经与第四批援藏专家“同期轮换”、“压茬交接”后，将正式开展为期一年的医疗支援任务。援藏的接力棒即将交到第五批医疗队员的手中，但是对雪域高原的挚爱情怀和医疗帮扶将绵延持续永不间断！

一年前，我们来了，带着对雪域高原的敬畏与憧憬，为了同一种情怀、理想和目标，来到这里；一年中，我们坚守，满心想的都是西藏医疗事业和藏族同胞的健康，一声声真诚的呼唤，一份份淳朴的信赖，都让我感受到这身白衣的分量；

我们哭过、笑过、思念过、烦恼过、焦虑过；我们彼此扶持、相互关心、一同奋斗、执着坚守；见证了比家人还要亲切的真情，见证了比战友还要坚强的斗志。

一年后，我们离开，这里早已成为我们的第二故乡，我们的身心早已融入到那片幽深的蓝天。刚刚踏上高原的新伙伴们，你们辛苦了。

你们来到这里，也将像我们一样，亲如一家，收获良多，以优异的业绩交出一份满意的答卷。

8 月要闻

我院开展职工健康知识系列讲座

7月16日中午12时，北京大学人民医院工会在门诊五层报告厅举办职工健康知识讲座，特别邀请创伤骨科主任医师张培训向职工们讲解关于老年人髋部骨折的相关知识。

张培训主任医师告诉大家，面对髋部骨折，最好的应对方法是预防骨折的发生。首先，要改变长期吸烟、大量饮酒、嗜饮浓茶的生活习惯，减缓血管的老化。其次，很多人饮食中钙含量很低，尤其是女性，很容易在更年期后出现骨质疏松，埋下骨折的隐患，因此，从中年开始要有意识地补钙。

职工健康讲座受到了广大职工的热烈欢迎。讲座之后，职工们与张培训主任医师积极互动，在寓教于乐中树立了健康生活理念，收获了知识与健康。

我院举行“双心医学”临床技能培训课程暨燕园“双心医学”论坛

7月19日至21日，由我院主办，中华医学会心身医学分会、中国康复医学会心血管病康复专业委员会协办的“北京大学人民医院双心医学临床技能培训课程”暨“燕园双心医学论坛”顺利召开。

该培训通过邀请国内心身医学、双心医学、人文医学领域著名专家学者授课，采用理论授课、实践操作、病例讨论、专家访谈、工作坊讨论等形式，展现双心医学最新认识，提高医学同道对双心疾病的诊断和治疗能力，探讨双心医学人文落地的支点，推广心血管疾病行为学干预的技能，规避医疗风险，提高医疗效果，提高医患双方治疗满意度。

北京大学肝病研究所举行2019年“世界肝炎日”患者教育活动

每年的7月28日是世界肝炎日，今年的世界肝炎日主题是“积极预防、主动监测、

规范治疗，全面遏制肝炎危害”。为了提高公众对肝病相关知识的认知，北京大学肝病研究所党支部联合肝病科于7月28日上午在门诊五楼报告厅开展了健康宣教、健康咨询和丙肝病毒的免费筛查。

活动由封波主任医师进行了题为《慢乙肝的治愈之路》和谢艳迪主治医师进行了题为《丙肝终结时代的到来》的健康宣教。本次健康宣教借助自媒体进行了网络直播，到场的患友们自愿进行了丙肝抗体的免费筛查，对于丙肝抗体筛查阳性的患友，进一步免费进行了丙肝病毒核糖核酸和基因型的免费检测和健康咨询活动。活动安排紧凑、内容丰富、密切结合患者需求，受到大家的欢迎。

我院6个专科护士临床教学基地迎接中华护理学会现场评审

为了提升专科护理水平，发展专科护士队伍，中华护理学会启动新一批临床教学基地评审工作，北京大学人民医院积极准备并申报了6个专科护士临床教学基地。7月30日，中华护理学会组织13名专家对医院护理管理者专项培训、麻醉专科、呼吸专科、心血管专科、静脉治疗专科以及伤口造口失禁专科进行实地评审。

北京大学人民医院已有20个中华护理学会和北京护理学会的专科护士临床教学基地，每年接收400余名专科护士培训学员来院实习。我院将以此次评审为契机，以评促建，以评促改，以求真务实的态度加强专科护士教学基地建设，发挥大学教学医院的作用，培养更多优质专科护理人才，同时也促进医院专科护理人员的成长和专科护理的发展，为病人提供更优质的护理服务。

儿科举行“癫痫儿童的日常生活与护理”系列健康讲座

7月31日下午，北京大学人民医院“癫痫儿童的日常生活与护理”主题系列活动如期举行。本次活动由儿科神经专业组医护人员及患儿家长共同参与，由儿科主任秦炯教授主持开场。儿科郑晓蕾护士长从不同的角度讲解了癫痫儿童的日常护理。讲座后秦主任、郑护士长、符医生针对患者问题进行精彩答疑。最后，在大家热烈的讨论中结束本次活动，大家都表示收获很多，希望还有更多的机会参与并学习。

我院首创银屑病外用药在中国率先上市

日前，在科技部联合卫生健康委召开的“重大新药创制”科技重大专项新闻发布会上，公布了近两年国家新药创制专项的新进展。其中，银屑病外用药苯维莫德（Benvitimod）已于2019年5月首先在中国上市，造福我国800万银屑病患者，并创造了国际银屑病外用治疗30年来的突破。

本维莫德乳膏由陈庚辉博士团队研发，临床首席专家为北京大学人民医院皮肤科张建中教授带领团队经过近10年的临床研究，率先在全球完成了I期、II期和III期临床试验，共纳入1000多例银屑病患者。结果表明，本维莫德乳膏对银屑病疗效高，安全性好，某些指标还优于目前市场上使用的金标准药物。国家1类新药本维莫德乳膏在我国率先上市，标志着我国在该领域的研究已经处于国际领先水平。

产科举办“母乳喂养周”健康宣传活动

在“世界母乳喂养周”来临之际，8月3日，产科在科研教学楼举办了母乳喂养周的免费义诊和咨询活动。活动邀请了人民医院新生儿专家严荔煌教授为宝宝们进行免费义诊。严教授认真为每一个宝宝听诊、称体重、测黄疸，解决居家护理中常见的喂养问题，腹胀问题，脐带护理问题等。此外，产科病房护士长李森、主管护师胡然、宋庆华、白爽爽为前来参与活动的准妈妈、准爸爸们进行孕期的免费咨询。

我院药物临床试验机构接受国家药品监督管理局食品药品审核查验中心现场检查

8月15-16日，国家药品监督管理局食品药品审核查验中心检查组对我院11个新申报的药物临床试验专业进行了为期两天的现场检查。

检查组专家通过听取神经内科、呼吸道感染病、重症医学、急诊医学科、小儿血液病、胸外科、神经外科、口腔内科、医学影像（介入放射）、医学影像（诊断）、医学影像（核医学）等申请药物临床试验新专业的专业负责人汇报、现场提问、查阅资料、实地考察等形式，对申请认定的11个新专业依次进行了现场检查及考核。

检查组就检查的问题进行了现场反馈，并对我院新药物临床试验新增专业准备工作

给予了肯定。北京大学人民医院将不断整改、提高，进一步加强医院药物临床试验机构建设，为新药临床评价和发展贡献力量。

三天学术盛宴聚焦骨髓移植护理进展

8月15至17日，由北大血研所主办的“第十八期造血干细胞护理进展及移植病房管理学习班”在北大人民医院举行。该学习班是由黄晓军所长提出并倡导，颜霞科护士长作为项目负责人从2002年开始举办的国家级继续教育项目，每年举办一次，旨在为全国造血干细胞移植的护理同仁搭建互相交流与学习的平台。

学习班主要针对包括造血干细胞诊治进展、感染的处置进展、造血干细胞移植移植护理新进展、血管通路的选择、皮肤黏膜护理、感染防控、患者安全管理、人力资源管理、关爱指导、循证护理、营养评估等多方面问题。目前已惠及全国80多家单位和2700名血液和造血干细胞移植护理同仁，交流造血干细胞移植护理最新进展及相关管理知识。

作为从事中国造血干细胞移植时间最长的护理人，血液科科护士长颜霞带领的护理团队以专业的护理技能和严谨的教学态度得到了业内同行的一致好评。

皮科百年庆祝活动在京举行

8月17日至18日，2019北京大学特应性皮炎与免疫性皮肤病高峰论坛暨北京大学人民医院皮肤科建科100周年学术交流会在京举行。

皮肤科是我院1918年成立最初时的14个科室之一。100年来，皮肤科与医院同呼吸、共命运，同经坎坷、共享发展，经历的艰辛历程和取得的骄人成绩，引起了与会者的共鸣。

姜保国院长追忆医院的百年历史，感慨当年建院、建科前辈们的不易，鼓励大家砥砺前行，为医院更加辉煌的明天共同努力！

庆典活动后举行了2019北京大学特应性皮炎与免疫性皮肤病高峰论坛，邀请国内众多专家进行经验分享与进展综述，480多名来自全国各地的皮肤科同仁济济一堂，共享学术盛宴。

急诊科举行 2017 届规培护士结业典礼暨 2019 届新员工欢迎仪式

8 月 19 日，我院急诊科迎来了 3 名医师及 17 名新护士。急诊科党团支部及分工会联合组织了一场迎新活动及 2017 届规培护士结业典礼。

急诊科主任朱继红、护理部副主任应菊素、急诊科护士长孙红代表急诊科大家和“老一辈急诊人”对新同事的到来表示欢迎。随后“111 工程”的受益人急诊科范昌昌护师与大家分享了远赴日本学习的感想与体会，4 名完成两年规范化培训的 2017 届护士分享了对于主动服务的理解。

迎新活动与结业典礼增强了急诊科医护人员立足岗位，实干建工的主动性和积极性，为树立主动服务意识，营造良好和谐医患氛围打下了坚实的基础。

医务处组织开展门诊区域突发事件医疗救护情景模拟应急演练

近日，为进一步提高医院门诊区域医务人员对突发事件的应急处置能力，保障门诊应急救援绿色通道的畅通，迎接北京大学人民医院急诊急救中心的正式启用，北京大学人民医院医务处（门诊办公室）在门诊四楼、一楼诊疗区域连续组织开展突发事件医疗救护情景模拟应急演练。

通过情景模拟应急演练有效检验了医护人员处理突发应急事件的能力，以及科室、部门之间的衔接配合情况，对促进医务人员的应急处置能力、急救技能水平、团队配合意识的提高起到积极有效的作用。

回忆从医生涯中的二三事

◇ 孙立新

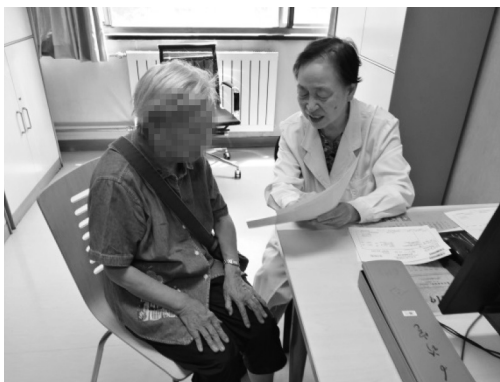
本人已于医疗一线的工作中退休十余年，但仍出着专家门诊，其中长期随诊的均是那些多年甚至十年、二十年诊治过的老病人，我们医患之间的关系是那样的和谐，就像是多年的老朋友一样互相关心，互相尊重，诊后还不忘互道“珍重”。

想当初，刚自医学院毕业的我，也是一个初出茅庐不知深浅的小大夫，在上级医师的指导下及病人相伴的漫长岁月中逐渐成长为一位老大夫，在成长的每一步台阶上我都对自己的岗位，自己肩上的责任有着一种不可抗拒的敬畏，始终不敢丝毫懈怠偷懒，对病人必须高度负责是我这一辈子从医的底线。

我认为作为医生自身的素质养成是关键。我们这一代人是生在新中国长在红旗下，在党和毛主席的领导和教育下，“为人民服务”的宗旨深深的铭刻在每个人的心中，对待前来就医的患者就像对待自己的亲人一样，千方百计为其解除病痛之苦，在诊疗过程的点点滴滴中，病患也能看到或感悟到医生为之服务的努力与真诚，从而感激之情油然而生。医学界的许多老前辈们，无论位置多高，声望多大，经验多么丰富，都是亲临临床，勤查勤问，仔细耐心查看病人，不放过蛛丝马迹，把病人的疾病诊断清楚治疗好。老前辈们的精神不断激励、鞭策着我，自己也努力去做好每一位病患的临床工作，即使有了一些资历也不依赖下级医师的汇报，实时掌握第一手资料，对复杂病情的患者不放心，有时我就亲自陪同病人去检查科室做检查。到那里后，同事奇怪的问我“是您什么人”，我就爽快地回答“是我的病人”。我认为有我在身边，病人心里踏实，而我也能第一时间掌握辅助检查的结果对我的临床分析判断支持与否，以便尽快制定下一步的诊疗计划。

看到现在临床一线工作人员那么辛苦，还要处处小心防范，恐怕招致医疗纠纷吃官司，从

而畏首畏尾，自我保护意识那么强，我内心就隐隐作痛。其实导致这样的局面产生，最终吃亏的还是患者。试想，带着自己肌体疾病的痛苦及满脑子问号的患者若面对一位自我保护意识很强不敢讲或不愿讲话的医生又能得到多少知识与指导呢？毕竟医生是掌握或熟悉疾病发生发展及预后规律的人啊！为何医生不愿多讲话，“话多有失”的道理谁都能懂。因此医患之间的不信任是非常糟糕的局面！不幸得很，而这种状况已并非罕见！而每每看到这种场面时，我就想起自己做年轻医生时是那么的“傻”，那时面对患者我心中一点的防范意识都没有，有的只是怎样用我所学的知识尽快给病人搞清楚诊断，尽快给病人治好病。那个年代这么“傻”的人不只我一个，好像大家同事们都这样“傻”，几乎找不出个“聪明人”。但是正是这种“傻”劲



耐心解答患者问题

却赢得了病人及家属的信任。

直到现在我还记得这样一位病人，五十岁左右女性，住在消化科病房，依稀记得是重症胰腺炎，白塔寺院区的四病房是个大病房，条件相对简陋。我是她的主管医生，在上级医师的指导下我们终于将她从死亡线上拉了回来，当病情缓解将要出院时，她的儿子到医生办公室交给我一个小小的盒子，那个年代没有给医生送礼的习惯。可她的儿子一定要我收下，并且说“孙大夫，我永远记着您对我母亲说那句话。”当时我一愣，啥话让家属记得这么清楚啊？我可记不得。他继续说“在我母亲病情很重的时候，您跟我们说，这好日子刚来，还没享受上怎么能走了呢！”噢！原来是这句话呀。想起那时病情危重时，病人情绪很低落，我怕她丧失信心鼓励她坚持和医生配合好，争取战胜疾病。没想到我这不经意的一句话却让她儿子记得那么清楚，为感谢我对他母亲的付出执意要送给我一枚印章，我破例收下了。直到现在，那枚普普通通的小印章仍然存放在我的柜子里，由此我感悟到医生对病人的辛苦付出，而且是丝毫不带任何私心杂念的付出，病人及家属是会看在眼里记在心里的。病人的信任是对医生的最高奖励，我为得到几十年来病人对我的信任感到骄傲与自豪！

今天，作为一名资深医师，回想几十年的从医经历感慨颇多。深深感到人的生命之脆弱，有时真是不堪一击，而有时又是那么的顽强。

记得有一位地质部的局级干部因“冠心病心绞痛”住院治疗,那时正是心脏安支架盛行时期,似乎大有“支架一安万事大吉”之势,病人积极要求安装支架以求一劳永逸。当时这位患者是稳定性心绞痛,可安可不安,坚持药物治疗是可行的。其实临床的治疗手段无论是药物还是手术都是“双刃剑”,任何一种治疗措施都有一定的局限性,何况人体是极其复杂的,个体差异非常大,并不像媒体上推波助澜式宣传的那么完美,那么神奇。而不幸就发生在这位病人身上,因术中发生意外,虽经全力抢救终未能下手术台。这个教训深刻令我终生难忘。自此,对老年患者凡涉及到各种手术治疗的问题时就慎之又慎了。然而医学的不确定性不止给我们失败的一面,还给了我们另外的一面,也就是敢于冒险的精神不可缺失。在教科书或指南中的措施已不可能收到效果之时,依据病情的具体情况,医患共担,闯一闯或许可能收到意想不到的结果。

我曾经遇到这样一位病人,七十多岁男性,有吸烟史,慢性咳嗽史,近期腹胀、双腿肿胀进展较快。入住病房后,行腹部检查时发现左肾有肿物而且侵及腹部的下腔静脉,CT进一步检查提示相邻下腔静脉内瘤栓已占据截面积约90%左右。经泌尿外科教授们集体会诊认为,病情严重,高龄,心肺功能均较差,手术风险极高,且预后不好。怎么办?面对这样一位超出内科范围的病人,眼睁睁看着他那么痛苦的煎熬每一日夜?似小山式的腹部,双下肢肿胀的皮肤快要裂开一样,如何给病人减轻痛苦?我绞尽了脑汁想各种办法,首先打开下肢静脉血液淋巴液回流的通路是当务之急。如何打通?靠药物是绝不可能的,当时院内急诊科新进的主动脉反搏机或是心肌内激光打孔的办法都无法给这位病人派上用场。既然我原先有的设备都不能解决问题,那就只能使用最原始的办法了:人工挤压。取得家属的同意与配合后,当晚就开始实施。其实当时我做出这个决定是冒着很大的风险的,试想,大量的血液,淋巴液迅速回流到心脏,原本心功能较差的老年患者能否经得住这种冲击,出现严重的心衰甚至猝死都有可能。可是情况已经将我逼到了无路可走的地步,只要家属理解我就有勇气,而且我这样做并不是盲目的,通过挤压双下肢,使其静脉旁路打开,等于绕开被堵塞的下腔静脉,打开奇静脉的旁路,通过上腔静脉回流来缓解下肢的压力。果不其然,第二天一上班,病人家属就兴冲冲的告诉我“成功了”。看到病人似小山式的腹部及双下肢高度肿胀基本消失了,病人也不再夜不能寐写遗嘱了,真是令人兴奋!过了些日子,病人高高兴兴地在家属的陪同下出院回家了。通过这个病例使我感悟到:生命是顽强的。冒险治疗是需要医学基础知识支撑的,医患信任是基础,否则一切都

谈不上。

敬畏生命，医者必须做到，病患也必须做到，全社会都应敬畏生命，这是和谐社会的基础，
让我们大家都努力去做吧！



八年时光赋予我做医生的底色

◇ 2011 级临床八年制 黄子雄

在外科学总论课上，我和同学们被告知，在进入手术室之前，需要摘下精美的腕表，盘起乌黑的秀发，卸下手环或戒指——这是关乎无菌原则和患者安全的规定。

选择成为一名外科大夫，我们在日后的生活中就可能需要逐渐放弃标新立异的外表，远离那些闪耀夺目的装饰。

多年后，当我们夜以继日地穿梭于病房、手术间与实验室，以“本来面目”面对复杂的临床情境，惊心动魄的手术和抢救，以及繁重的科研任务时，我们已然在不经意间被赋予那一抹属于医生的底色。

别盲从

大三时，我在基础医学院参加“创新人才培养”项目，接受基础医学的科研训练，免疫学系的葛青教授是我这一阶段的导师。我学到了如何阅读外文文献，以及做文献与课题汇报的技能，并在师姐的带领下设计了一些基础实验。

在培养项目快要结束的时候，葛老师建

议我针对所研究的巨噬细胞写一篇中文文献综述。

如今回头看，这其实是件十分简单的事情。但在当时，我花了近一个月的时间，提取已经熟读的每一篇文献中的重要观点，并将它们依次排列起来。这期间，我时常迷失在自己搭建的文字迷宫中。

我将初稿交给葛老师审阅后的第二天，她以邮件的方式回复了我。点开附件时，映入眼帘的是一片密密麻麻的修改符号。葛老师逐字逐句地批改了我的文章，挑出了许多艰涩、难懂的语句，并在批注中告诉我更科学、严谨的表述方法。

就在我似懂非懂地阅读着，机械地做着删除、复制、粘贴操作时，我忽然注意到，葛老师在邮件的末尾写着：“不要盲目接受这些修改意见，而要尽可能从中学到新的东西。”

后来，这篇综述成了我人生中发表的第一篇学术论文，并出现在我的各种简历、表格当中。每次看到它的题目，我就会想起那一年中数个周一组会上的苦思冥想，想起邮

件中老师的每一句鼓励和批评，想起葛老师的那句：别盲从，多想一想其中的因果与逻辑。

别畏惧

下午5点，我们终于可以给她做手术了，家属最终同意不再保守观察。这是一位19岁的姑娘，在车祸中撞到腰部，旋即出现血尿、血压下降。CT提示，她的左侧腹膜后区域出现了一片血的“泽国”，半个左肾在其中若隐若现。这是泌尿科十分典型的肾实质裂伤，并可能伴随肾蒂血管损伤。

“这位患者有明确的急诊探查指征，应该马上手术。”刘士军主任医师微信发给我们的语音信息中透露着坚定，让人想起他每天早查房时的严格。大剂量升压药物下难以维持的血压，让家属们放弃了最后的犹豫。

当我冲进术间的时候，只见患者痛苦地在狭窄的手术台上扭动，抗拒着吸氧面罩和动静脉穿刺。我们一人摁住她一侧的臂膀，才能令各种麻醉药物进入她的体内。刘老师也走进了术间，刷手、消毒、铺单、穿衣，人员和器械迅速就位，手术开始了。

明晃晃的无影灯下，刘老师用钳子在肋下定出三个点，让护士递给我一把尖刀。“开腹吧”，他淡淡地说。我愣住了，尽管在之前无数次的手术中，刘老师已经手把手地教我使用各种器械，纠正我的每一个动作，但让我开腹还是头一次，而且是在这样一台性

命攸关的手术中。

“别害怕，开！”他的语气依旧坚定。我深吸了一口气，持刀在患者皮肤上划出一道20厘米长的切口。接着，用电刀逐层切开真皮，切开厚达5厘米的皮下脂肪，切开肌肉、腹膜，暗红色的血液一下子涌出来。在一旁默默关注着的刘老师接过了电刀，我则拿过吸引器，迅速地吸去涌出的鲜血。

别放弃

不记得这篇稿子已经是第几次被拒了，按照审稿意见，整个研究看来都需要重新设计了。熬了不知多少个夜晚，查阅了数据库中的每个角落，将散落的资料一点点收集起来，尝试了多少个统计学模型和编程语句，又花了多少工夫让一个个英文单词各就各位。一切的努力，在杂志社编辑一句轻飘飘的“不够优质”面前，灰飞烟灭。

这篇文章，要不然就算了？如此内心波澜，已经经历了很多回。每一次，我都很想听听我的博士生导师徐涛教授的教导。

徐老师的教导是有魔力的，当你没有读文献或是心不在焉的时候，他的批评会猝不及防地出现，让你不寒而栗。然而，当你面对课题一筹莫展的时候，他又会提出中肯的建议，沿着他给出的思路做下去，每次都能穿过黑暗看到光明。

每次汇报的时候，他好像并没有在认真

听，或者告诉你“在这个课题上，你懂的比我多，你自己决定吧”。而当你通读他在不经意间发来的参考文献之后，却又疑惑，他为什么总能准确把握相关领域的研究前沿和热点。我想，这一次他肯定还会说：别放弃，再试一试。

在学生时代最后的时光里，我听到了太多称赞，关于发表的文章，关于出国交流的经历，关于获得的荣誉和成绩，我备感惶恐。因为我知道，这些过眼云烟的成绩背后，没

有望尘莫及的天资聪颖，只有彼时在旁人看来不太高明的选择和此后略显吃力的执着。因为我知道，还能做得更好。

在毕业这个特殊的日子，我思绪万千，努力克制自己的情绪，但在毕业生座谈那天，还是不禁落泪。想起亲如兄弟姐妹的同学们，想起大家朝夕相处的日子，想起钟爱并将为之奋斗终生的事业，想起这身白衣的重量，我不后悔自己曾经的选择。



人民医院琐忆

◇ 侯树坤

侯树坤教授与人民医院有着不解之缘，可以说自己的半生都在人民医院度过。从初次接触到被分配到人民医院工作，从在各科室轮转到最终确定以泌尿外科为主专业，一路走来见证了人民医院的发展。这期间，令侯树坤教授印象深刻的是人民医院的人，谆谆教导的老师 and 功勋卓越的老专家，以及食堂的师傅、球场打球的职工，回忆起来充满留恋。

中国人民抗日战争期间，北平沦陷，侵华日寇立即以武力占据了觊觎已久的协和医院，医院各级医务人员无奈离院自谋生路。中央医院（北京人民医院前身）也借此契机汇容了许多来自协和医院的各科专家名医，一时间中央医院更加闻名遐迩。

我幼年家居天津，读书时就曾闻听过我家某位亲戚因患肾病，慕名中央医院一位精于治疗肾结核的教授而赶赴北平求医的事。（我到人民医院工作后，方知这位高超的医生是泌尿外科元老谢元甫教授。谢教授是协和医院、人民医院和北大医院泌尿外科的奠基人，吴阶平老师在他的传记中对谢教授有过较详细的记述）。这件事成为人民医院给我留下的最早印象。我在人民医院做外科医生期间，以“棋子”身份在全科的布局中摆来摆去，哪里有空缺、有需要就作为“棋子”补充进去。我最终定位在泌尿外科已是大学毕业 14 年后了，虽然是意料之外迟到的归宿，却更加激励了我在事业上的进取和发展。此时距人民医院给我留下最早的印象也已过去整整 30 年，30 年后我步入泌尿外科行列，其中因缘，耐人寻味。

我最初接触人民医院是 1960 年参加物理诊断学临床考试。物理诊断学授课与实习是在北大医院，而考试则要在外院进行，当时我全部精力集中于如何应付考试，没有游览人民医院的闲心。考试前为保持平静心绪，曾对人民医院走马观花，一转而过。当时只是感觉院容不俗，花草树木分植有序，唯一深刻的印象是十几位患者同在一个大病房里，因为我们实习是在北大医院及阜外医院，他们病房的条件要优于人民医院。

1960 年我分配来人民医院，读各科系统课程，接着进行生产实习，这是我真正认识和了解

人民医院的开始。说到我分配来人民医院，还有一段小小的插曲。原来分配来人民医院的是一位回族女同学，因她提出人民医院没有回民食堂只得作罢，我则被顶替而来。这也可能是我与人民医院情缘暗系所致，就此我与人民医院结下了不解之缘，再没有离开过人民医院。在这里锻炼成长，跻身学术研究领域，为人民医院的建设与发展尽了微薄之力，无怨无悔走到一生事业的终点。

20 世纪 60 年代的人民医院，主楼是一栋三层的坐北朝南的楼房，地下室是各科门诊、急诊室、放射科和药房。第一层楼是内科、儿科和妇科病房，还有营养部。第二层楼是外科病房、供应室和手术室。第三层楼是干部 9 病房，当时入住的条件是处级（行政 13）干部，还有统战对象，如溥仪、沈醉都住过。9 病房的条件比较好，基本上是小病房，有一人间，两人间，病房有地毯、沙发，有小型活动室，干净整齐，管理也严格规范，可惜在 1982 年这一层楼被火烧光。

全院布局整齐有序，主楼旁边没有现在的肝病病房和放射科平房，主楼东西两侧由树木花草点缀成别致的小花园。我第一次见到凌霄花，就是在医院东侧的小花园内，长长的枝蔓盘绕在周围的建筑物上，绽放的深红色花朵，显得浑厚鲜艳，煞是好看。主楼的前方布置了一片花圃，种植和摆放应季的花木。主楼的西侧原有一个花窖，记得种花的师傅好象姓于，为了显示他的培育花木的技艺，总是将盛开的鲜花摆放在花圃前供人观赏，不断博得大家的褒奖，老于师傅则陶醉在人们的一片赞扬声中。

院内西南方向曾有一个篮球场，业余时间经常可见到师生打球的身影，外科医生是那里的常客，在史无前例的年代，花圃没能逃脱厄运，被彻底铲除，继之耸立起了伟人的塑像，我有幸保存了一张与伟人塑像的合影，那是上级委托我院黄萃庭教授、解放军第四军医大学吴孟超教授（文革期间换防西安）、解放军总医院温赞铭教授，共同培训阿尔巴尼亚肝胆外科医生结业时在我院的纪念留影。现在这里建成了平坦的停车场。医院可供扩容的地方太少，如今主楼两侧又见缝插针接出楼层，院内原有的格局已经完全看不到了。

站在高处，收入眼底的除了房子还是房子。

如今回忆起来值得一提的是：医院的职工食堂在北京医学院系统可谓首屈一指。有几位掌勺的大厨中西餐都有拿手的绝活，厨艺可与当今大酒店的厨师媲美。食堂特辟有一个单独的小房间，为教授就餐提供方便，因手术误时进餐的教授也能及时吃到可口饭菜。当时人民医院只有食堂的侯连旺师傅和我俩人姓侯，我们见面互称“当家的”，可惜的是侯师傅已作古多年了。

人民医院沿袭了协和医院的部分传统，各科室都配备有资深教授任主任，医疗、教学、科研水平均臻上乘。人民医院成为北京医学院教学医院时间不久，努力争取完成好教学任务，对实习医生要求严格，大胆使用，各种操作是放手不放眼，生产实习的临床检验全部由实习医生

完成。教授定期教学查房，检查书写的病历，规范体格检查操作，第一年住院医师也要书写一定数量的大病历，因为医院有一定的声望，各种常见疾病病例充足，难治病和罕见病也不乏见，常常作为教学示范病例，为培训合格的医生奠定了一定的实力基础。

医院建于1918年，到20世纪50年代初期，人民医院已成为北京有数的资格深水平较高的医院之一，拥有各个学科的教授和高级医学人才。50年代中期，北京兴建了许多新的医院，人民医院以钟惠澜为首的一组医生和以孟继懋为首的一组医生分别支援了北京友谊医院和北京积水潭医院，这对鼎盛时期的人民医院无疑会有一定的影响。到了20世纪60年代，北京又新建几家医院，人民医院与之相比，许多方面就相形见绌了：病房床位少，不能满足患者入院需要，病房大，患者互相干扰就多。医院可利用的空间不足，已有的科室难以扩大，更新添置新设备也只能是奢想。1990年人民医院新院全部落成运转，不利的局面才得以改观。

1962年同时参加外科工作的共有三名医生，我们分别由三名主治医师负责指导，负责指导我的主治医师是石廉夫医师。每人发一本小册子，记录管理过的病种，参加过的手术等。1963年（或1964年）外科主任谷钰之将1962年毕业的三名住院医师组织起来，指定一名主治医师负责培训，不定期进行小讲课，示范手术操作，督促学习理论知识，十分强调突出“三基”“三严”。那是一个以阶级斗争为纲的年代，由于太重视业务，加之指派指导我们的主治医生1957年曾犯过政治错误，尽管摘掉帽子，在文革开始后，我们这个外科培训小组自然成为了批判对象。因为科领导之间的矛盾，事件自然政治化，我们科的某位大字报爱好者，抛出了一篇又一篇无限上纲的大字报，好在如今这一切早已成为了往事。

回忆人民医院的历历往事，使我最难以忘怀的是曾对我谆谆教导的老师，有的老师虽已仙逝，可他们高大的形象永远留在我的心中。过去人民医院遇到疑难病症，各科均有上级医生协助诊断。每星期六上午黄萃庭主任亲自会诊门诊（挂号费和普通挂号费一样），遇有我们不能确诊的患者，黄主任都会亲自询问病史，检查患者。有时夜间处理急诊手术遇到棘手问题，即使是子夜时分给黄主任打电话请示，他也从无怨言，往往会骑车马上来院帮助处理。他检查患者非常仔细，手法娴熟，根据患者腹壁肌肉紧张程度微弱的变化，作出正确的判断，能掌握如此手法技巧的人，恐怕为数不多了。黄主任待人一视同仁，不分医生、护士、工人，只要求他看病的从不拒绝。孟广栋教授手术操作极其轻巧，解剖层次清晰，手术过程干净利索。他最早参加研究棉酚避孕效果，建立了人民医院男科学，是我院男科学的奠基人。

我们作为国家培养的青年医生，也总是自觉地服从国家的需要，经常参加农村医疗队或是自然灾害医疗队的工作，开门办学也是协助基础医疗单位开展难度较高的手术，在基层也学到了在医院难以学到的知识，和见不到的病种，我参加各类医疗队约近3年时间。

今天，我们国家的经济高速发展，社会发生了巨大的变化，我们国家医疗卫生事业也有了长足的进步。我真诚地希望如今活跃在医院工作第一线的同仁们，以仁心仁术，高尚医德，敬业创业，刻苦钻研，锐意进取为本。真诚地希望我所寄予无限深情的人民医院再创辉煌！

选自《薪火百年踏歌行 北京大学人民医院建院 100 周年纪事》

作者简介



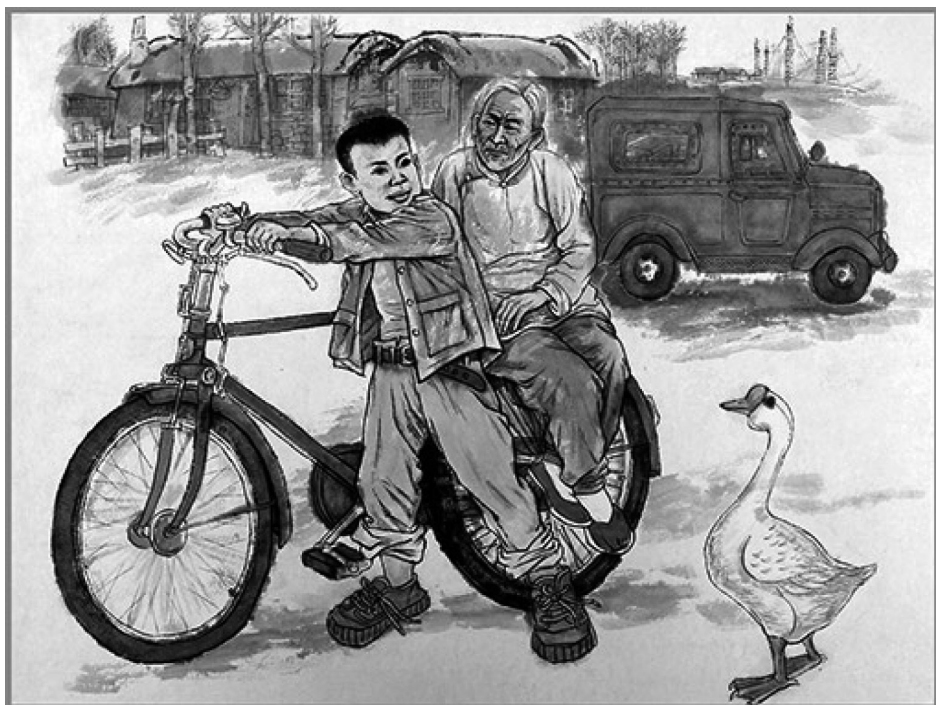
侯树坤 泌尿外科专家

1986—1993 年任医院泌尿外科主任

1990—1998 年任医院副院长

一幅画讲述的不忘初心故事

看铁人王进喜如何公私分明



无论春秋寒暑，位于大庆油田的铁人王进喜纪念馆内，来自全国各地的参观者总是络绎不绝，尤其是陈列在纪念馆第三展厅中的一幅画，总是成为无数参观者久久驻足之处。

“铁人的老母亲生病，是他的大儿子用自行车推着奶奶去的卫生所看病，而在他们身旁几米远，就是组织上配给王进喜的吉普车”……每每听讲解员讲解到此，参观者无不被铁人廉洁自律、公私分明的事迹所触动，有人沉思，有人落泪。

唯独家人不能用的吉普车

为什么组织上要给铁人配吉普车呢？原来，王进喜“跑井”、跑种地、替工人跑事，每天马不停蹄跑上跑下的同时，关节炎越来越重。

上级领导得知铁人的身体状况后，决定给他配一台小汽车，可他坚决不要，说“那么多首长、专家、教授老前辈都没有，我可不能坐小车。”最后组织上还是决定给他配一台美制威力斯小吉普车。

上井、送料、为井队拉粮、送病号上医院、送工人回家……这台“威力斯”成了职工的“公用车”，工人可以坐、队里可以用，但王进喜唯独不让家里人坐。

王进喜最是孝顺。但有一天，他的老母亲病了，大家都劝他用吉普车拉老人去看病，可他还是“狠了狠心”，让自己的大儿子用自行车推着奶奶去了卫生所。

记不清有多少次，这台逐渐变得“除了喇叭哪都响”的旧吉普车上人多得挤不下，王进喜就主动下车，让工人们先走。“铁人坐车出门从不空手，只要见路边有钻井工人就拣上。”时至今日，回想起当年坐车的趣事，老队友们脸上满是笑容，却也止不住湿润了眼眶。

公家东西一分也不沾

王进喜的公私分明，不仅是吉普车不让家人用，还体现在时时处处。当上钻井大队长后的王进喜，负责 10 多个井队的工作，职务改变的同时意味着权力也大了，于是他给自己和家人划下了一条红线——“公家东西一分也不沾”。

而他立下这个规矩之时，正是上个世纪 60 年代物资匮乏、条件艰苦之际，尤其是王进喜一家十口人，更是经济拮据、生活困难。

一次，后勤单位考虑到王进喜工作十分辛苦，身体又不太好，就把一袋面粉送到他家里。一袋面粉，对于上有老下有小的王进喜来说，能解决很多问题。可他知道后，却把妻子王兰英批评了一顿，毫不犹豫地把面粉送了回去，并告诫全家，谁送东西也不准收。

慢慢的，红线变成了家风，一家人共同坚守。有天王进喜家里搬家，来帮忙的工人们眼瞅着他家炕上铺的席子破得不能再铺，就说：“咱队上搭棚子用剩的席子还有那么多，不如去取

几张。”王兰英忙拦住大家：“进喜说过，公家的东西不能往家里拿！”

当时，单位给职工办福利，床上的草垫子都是发的。工人们就说，席子不让换了，草垫子总可以领几个吧，却又被王进喜的老母亲拒绝了。于是新屋的床上，依旧是拿苇草当垫子，铺的还是那几张破旧的席子。

常年不离身的工作服

在熟悉王进喜的人眼中，他常年是工作服不离身，“属老虎的上山下山一张皮”。一身中山装当成礼服保管，极少穿；工作服总是破了补、补了破。就连1964年去北京出席第三届全国人民代表大会，毛主席接见他时，他里面穿的都是带补丁的衣服。

当时，上级每到换季都会给困难职工另外补发一些绒衣、秋裤。大家看到王进喜穿得比普通工人还破，准备拿上一套给他：“大队长，你也该换换了！”王进喜却说：“这是发给困难工人的，我不能要。”

这就是铁人王进喜。出差办事或开会，只要不是开大会集体住宿，就找小旅馆，图的是少花钱；平时不喝酒，只有开报捷会、总结会的时候，才把藏在柜子深处用于治关节炎的药酒找出来，喝上一口庆功；会战时，每次下井前都让老伴把玉米面炒熟了随身携带，每一到开饭就借故走开，用水冲一把炒面充饥，生怕占了工人的便宜，自己却因营养不良、劳累过度导致胃病越来越严重……

1970年国庆刚过，王进喜在解放军301医院被诊断出胃癌晚期。随着癌细胞的扩散，孝顺的铁人愈发思念老母亲，一天，他把自己攒下的300元钱交到弟弟王进邦手里，断断续续地说：“看情况我是看不到咱妈了，妈这一辈苦啊，我回不去了，你就用这钱替我尽尽孝道吧。”最后他还嘱咐家里人不要向组织提任何要求。

一个多月后，11月15日23时42分，王进喜因医治无效不幸病逝，享年47岁。“我从小放过牛，知道牛的脾气，牛出力最大，享受最少，我要老老实实地为党和人民当一辈子老黄牛。”他用短暂而光辉的一生，诠释了共产党人的无悔初心，为了党和人民的事业他少活了20年甚至不止20年！

来源：中国纪检监察杂志 作者：暴青 李洪福 李海军

漫漫求医路 幸遇好医生

我爱人刘爱清 2018 年 9 月确诊为淋巴瘤，在此之前我们真不知道血液病是如此的复杂，从前期手术切除脾脏到病理活检、会诊，直到最终确诊淋巴瘤亚型，再到确定治疗方案，经过 6 次化疗、一次自体干细胞移植，现在定期复查。漫漫求医路上，遇到过各种困难，各种往返奔波，风风雨雨一路走来，始终咬牙坚持。好在有像血液科王峰蓉大夫、杨中森大夫和肝胆外科高杰大夫、李照大夫这样的好医生，加班加点、不计个人得失，真正发自内心的为我们患者和家属服务，并提供力所能及的帮助，我们才能一步一步走到现在。目前我爱人移植后，情况稳定，各项指标趋向正常，PETCT 检查为 CMR，使我们终于看到了希望。

在求医过程中，我们对北京大学人民医院始终寄予厚望，对医生完全的信任，是基于医院的医术、医德。北京大学人民医院口碑的树立，潜移默化之中体现到了点点滴滴小事。例如，2019 年 5 月 31 日，我陪爱人到海淀院区采血检查移植后免疫重建、血常规等复查项目，因自己疏忽采血时发现缺少免疫重建外周血检验单，如果补开检验单需要重新挂号、开单，重新采血，势必导致我和爱人多次往返医院。负责采血的甄富红护士让我们稍等，想办法帮助我们拿来了一张空白检验单，解决了问题。这对于甄富红护士来说可能是举手之劳，但对于我们患者家属来说，帮了一个大忙，省去了多次往返医院补齐手续的麻烦。

患者得病已很不幸，求医治疗过程不仅要承受经济压力，身体更要承受各种痛苦。在艰辛的求医路上，哪怕是医生、护士一个微笑，一句鼓励，对我们来说都是莫大的满足、莫大的安慰。

我和我爱人再次向医院和给我们关心帮助的医生护士表示衷心感谢。

此致敬礼。

患者家属：马林辉