

一个人会遭遇心理上的痛苦或者罹患心理上的疾病，有大致三种原因。治疗手段多是综合治疗。



心理治疗是在治疗师与患者建立起良好治疗关系基础上，由经过专业训练的治疗师运用专业的理论技术，治疗的过程。本质上说一种治疗手段。心理治疗的根本目的是“激发潜能”。

具体分三步走：

- ①消除、矫正、缓解症状
- ②调整异常心态与行为模式
- ③促进人格健康协调发展

心理治疗包括测量和干预两方面。测量中需要借助量表等工具评估。干预过程以谈话为载体，实现：运用生物及心理医学模式进行诊疗指导、心理教育；运用心理医学模式，使用专业心理治疗技术进行干预。整个过程中以谈话为主，还会有画图，排列人偶，移动椅子等形式。

适合心理治疗适合于有心理痛苦并有改变愿望的人

心理服务按照服务人群分为两类，心理咨询与心理治疗。心理咨询服务于有心理苦恼的健康人群；心理治疗服务于有心理或精神疾病的人群。我科提供的心理治疗由受过专业、系统、连续性培训的精神科医生担任，每周一次，每次 50 分钟，10-12 次为一个疗程。

门诊时间：周二下午，周三下午